

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	280	RAFAEL TOBIAS RODRIGUES DE OLIVEIRA	M3034	-	BOACHÁ/CARATINGA/TO P FITNESS	00:03:07	19,28	00:21:47
2	190	LEANDRO DA SILVA AMORIM	M2529	-	SUPERAÇÃO	00:03:25	17,54	00:23:57
3	162	JOSE DA SILVA MOREIRA NETO	M4044	-	GARRA TOMBENSE	00:03:28	17,28	00:24:18
4	303	ROGÉRIO TOLEDO RODRIGUES	M4044	-	AMACORR	00:03:34	16,86	00:24:55
5	30	ANTÔNIO VINICIUS VIEIRA LOPES	M3034	-	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:35	16,76	00:25:04
6	42	CARLOS ANACLETO FERREIRA	M4044	-	BOACHA CARATINGA	00:03:43	16,15	00:26:00
7	168	JOSÉ ONOFRE DE OLIVEIRA VIEIRA	M2529	1	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:44	16,10	00:26:05
8	274	PAULO VITOR AFONSO HUEBRA	M3034	1	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:44	16,05	00:26:10
9	294	ROBSON PEREIRA DORNELAS	M3539	1	EQUIPE PRÓ SPORT	00:03:45	15,98	00:26:17
10	306	RONALDO CATHERINGER	M2529	2	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:45	15,97	00:26:18
11	178	JÚLIO CÉSAR DA SILVA	M3539	2	CORRE MANHUMIRIM	00:03:46	15,93	00:26:22
12	169	JOSÉ RENATO HUEBRA VIEIRA	M5054	1	MARTINS SOARES RUNNING	00:03:51	15,58	00:26:57
13	278	RAFAEL DA SILVA LOPES	M2529	-	AMACORR	00:03:52	15,52	00:27:04
14	342	UELSON JOSÉ DO NASCIMENTO	M4549	1	SUPERAÇÃO	00:03:55	15,34	00:27:23
15	51	CLAUDIO LOPES	M5054	-	AMACOR	00:03:55	15,32	00:27:25
16	340	TIAGO GONÇALVES HUEBRA	M4044	1	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:56	15,26	00:27:31
17	366	PEDRO H. VIEIRA PAIVA	M3034	-		00:03:56	15,25	00:27:33
18	121	GLAUCIO HENRIQUE	M0019	1	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:58	15,11	00:27:48
19	165	JOSÉ GERALDO DE MOURA	M5559	1	SIMOV	00:03:59	15,03	00:27:57
20	316	SIDNEI DE SALES	M4549	-	AMACORR	00:03:59	15,03	00:27:57
21	78	EDUARDO DOS SANTOS BARCELOS	M4044	2	CORRERAUL	00:04:05	14,71	00:28:33
22	153	JOÃO PAULO SILVA FREITAS	M4044	3	AMACORR	00:04:05	14,69	00:28:35
23	192	LEANDRO SABIDO CARDOSO	M4549	2	SUPERAÇÃO	00:04:09	14,48	00:29:00
24	378	MARCO ANTONIO ZAMBROTT DA ROCHA	M4549	3	ATLETA DE CRISTO	00:04:09	14,44	00:29:05
25	275	PEDRO BARBOSA DE OLIVEIRA	M3539	3	CORRE RAUL	00:04:09	14,43	00:29:06
26	26	ANDERSON SANGY DA SILVA	M4044	4	MANHUMIRIM	00:04:12	14,27	00:29:26
27	69	DION	M3034	2	CORRE RAUL	00:04:14	14,17	00:29:39
28	89	ERICKSON HENRIQUE CARVALHO DO CARMO	M3034	3	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:15	14,13	00:29:43
29	203	LUCIANO DOS SANTOS DE PAULA	M4044	5	IÚNA RUNNING	00:04:15	14,13	00:29:44
30	224	PATRICK MONCADA	M2529	3		00:04:15	14,13	00:29:44
31	189	LEANDRO BRÁS GOMES	M2529	4		00:04:15	14,10	00:29:47
32	199	LUCAS FARIA PEREIRA	M0019	2	MANHUAÇU/SACRAMENTO	00:04:16	14,05	00:29:53

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	117	GIOVANI SALLES PEREIRA	M5559	2	SUPERAÇÃO	00:04:17	14,02	00:29:58
34	213	MANUEL JORGE GONÇALVES	M6599	1	GARRA TOMBENSE	00:04:19	13,92	00:30:10
35	101	FILIPE BELONATO CARDEIRO	M0019	3	EQUIPE SUPERAÇÃO	00:04:19	13,92	00:30:10
36	151	JOÃO CARLOS NETO	M2529	5		00:04:19	13,88	00:30:15
37	296	RODRIGO BAÍA PEREIRA.	M3539	4		00:04:20	13,85	00:30:19
38	209	LUIZ CLAUDIO DA COSTA	M5559	3	OXIDATIVA	00:04:20	13,82	00:30:23
39	44	JOÃO VITOR MOTTA DOS SANTOS	M0019	4	ÓTICAS MAYER	00:04:20	13,82	00:30:23
40	356	WANDERSON BERTOLACE DE CARVALHO	M5054	2	SIMOV	00:04:21	13,80	00:30:26
41	8	ADMILSON SANTANA PEREIRA	M3539	5		00:04:21	13,79	00:30:28
42	206	LUIZ ANTONIO BARBOSA DE OLIVEIRA	M5559	4		00:04:22	13,76	00:30:31
43	158	JORCELINO ANTÔNIO DA SILVA MARCELINO	M4044	6	COLA	00:04:22	13,76	00:30:32
44	111	GEREMIAS ANTONIO DO CARMO	M3034	4		00:04:22	13,75	00:30:33
45	257	MIKAEL DAVID VASCONCELOS	M3034	5	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:04:22	13,73	00:30:35
46	43	CARLOS RONIS SABINO	M4044	7		00:04:22	13,73	00:30:35
47	328	TARCÍSIO GLAUCO DA SILVA	M6064	1	TEAMFR	00:04:25	13,58	00:30:56
48	94	EWERTON SOUZA COSTA	M4044	8	AMACOR	00:04:25	13,58	00:30:56
49	258	MILTON CÉZAR MARTINS CASSIANO	M5054	3	AMACORR	00:04:26	13,54	00:31:01
50	62	DANILO ASSIS DA SILVA	M3034	6	AMACORR	00:04:27	13,50	00:31:06
51	320	SILVIO RODRIGUES DINIZ	M5054	4	NÃO	00:04:27	13,47	00:31:11
52	138	JEAN CARLOS DA SILVA PROCÓPIO	M3034	7	PROSAUDE	00:04:28	13,45	00:31:14
53	31	ANTONIO WEUDSON DOS SANTOS	M5559	5	MEYRILICIMOTTA@GMAIL.COM	00:04:28	13,44	00:31:15
54	252	MESSIAS PEREIRA DE OLIVEIRA	M6064	2	INDIVIDUAL	00:04:28	13,42	00:31:18
55	319	SILVIO JUNIOR	M2529	6	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:28	13,41	00:31:19
56	360	WESLEY DE FARIA MENDES	M3539	6		00:04:29	13,39	00:31:22
57	357	WASHINGTON BAPTISTA FERREIRA	M5054	5	EQUIPE SUPERACAO	00:04:30	13,35	00:31:27
58	133	ITALO ERNESTO LUCARELLI	M4044	9	CORRE RAUL	00:04:30	13,35	00:31:28
59	272	PAULO FERNANDES	M3539	7		00:04:31	13,30	00:31:35
60	11	ALDO DOS REIS FERNANDES	M5054	6		00:04:31	13,29	00:31:36
61	304	ROMILDO JOSÉ DE SOUZA JÚNIOR	M2529	7		00:04:32	13,25	00:31:42
62	14	ALESSANDRO GOMES TOLENTINO	M5054	7	JAGUAR	00:04:33	13,19	00:31:50
63	180	JÚNIOR CÉSAR PEREIRA	M2024	1	PRÓ ESPORT	00:04:33	13,17	00:31:54
64	339	TIAGO GOMES DA SILVA	M3034	8	AMACOR	00:04:34	13,16	00:31:55
65	104	FLAVIO GOMES DA CUNHA	M5054	8	VO2 DE ARARUAMA RJ	00:04:34	13,15	00:31:56
66	352	VINICIUS VIZA DE OLIVEIRA	M3034	9	TVJ	00:04:35	13,08	00:32:06
67	382	MARCOS A. L. JUNIOR	M2529	8		00:04:35	13,08	00:32:07

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	295	RODOLFO	M4044	10	CORRERAUL	00:04:36	13,06	00:32:09
69	145	JÉSUM FERNANDO	M4044	11		00:04:36	13,02	00:32:15
70	80	EDUARDO PACHECO	M3539	8		00:04:37	13,02	00:32:16
71	75	EDIVAN FERNANDES ALVES	M4044	12	ÓTICAS MAYER	00:04:37	13,00	00:32:18
72	6	ADILSON SOARES DA SILVEIRA	M5559	6	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:04:38	12,96	00:32:25
73	311	SEBASTIÃO MARCOS DE MENDONÇA	M4549	4	AMACORR	00:04:39	12,89	00:32:35
74	266	ORLANDO TOBIAS TEIXEIRA	M4044	13	EQUIPE BOACHÁ	00:04:41	12,80	00:32:49
75	102	FILIFE NOVAIS CURCIO DE SOUZA	M0019	5		00:04:41	12,79	00:32:50
76	305	RONALD FREITAS MAGALHÃES	M5054	9	ATLETA ENERGISA	00:04:42	12,79	00:32:51
77	193	LEONI DA SILVA FERNANDES	M2529	9		00:04:42	12,78	00:32:52
78	171	JOSIMAR DA SILVA LOPES	M3034	10	CORRE RAUL	00:04:42	12,76	00:32:55
79	35	BRENO FREITAS DE CASTRO SERRANO	M2024	2	IÚNA RUNNING	00:04:42	12,76	00:32:55
80	1	ADALMIR ARAÚJO DE CASTRO	M4549	5		00:04:42	12,76	00:32:55
81	166	JOSÉ LUÍS GUIMARÃES	M6599	2	CORRE MANHUMIRIM	00:04:43	12,73	00:33:00
82	71	DONATO CARLOS OLIVEIRA AMARAL	M6064	3	CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA	00:04:43	12,72	00:33:01
83	70	DJALMA RIBEIRO DE CARVALHO	M6599	3	NÃO TEM	00:04:43	12,71	00:33:02
84	301	ROGÉRIO DE OLIVEIRA NEVES	M5559	7	AMACORR	00:04:45	12,65	00:33:12
85	350	VICTOR RODRIGUES	M3034	11	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:45	12,62	00:33:17
86	5	ADILIO SERENO	M5559	8		00:04:46	12,61	00:33:19
87	109	GERALDO	M2529	10		00:04:46	12,59	00:33:22
88	220	MÁRCIO LUAN DE FARIA BONJOUR	M2024	3		00:04:47	12,55	00:33:28
89	361	WILLIAMS FLÁVIO GOMES	M6064	4	CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA	00:04:47	12,54	00:33:30
90	371	JOAO JOSE DE SANTANA	M6599	4		00:04:47	12,54	00:33:30
91	127	IGOR GUADALUPE COELHO	M3539	9	ATTAQ/UFV	00:04:48	12,51	00:33:35
92	148	JHUAN HENRIQUE AVELINO SILVA	M0019	6	AMACORR	00:04:49	12,44	00:33:46
93	74	EDILSON JANSEN DE MOURA	M4044	14	SIMOV	00:04:50	12,40	00:33:52
94	87	ELIAS PEREIRA FERREIRA	M3539	10	CORPUS ACADEMIA	00:04:52	12,35	00:34:01
95	53	CLEOMAR CAMILO DE SOUZA	M5054	10	AMACORR	00:04:52	12,34	00:34:02
96	327	TÁLISON MIGUEL AMANCIO	M0019	7	MANHUAÇU/SACRAMENTO	00:04:52	12,33	00:34:03
97	39	BRUNO GIACOMELE RODRIGUES	M3034	12	ÓTICAS MAYER	00:04:52	12,33	00:34:04
98	247	MAURÍCIO FLÁVIO DE CARVALHO COTA	M5054	11		00:04:53	12,29	00:34:11
99	15	ALESSANDRO MIGUEL DA SILVA	M3539	11	CORRERAUL	00:04:53	12,27	00:34:13
100	298	RODRIGO PINHEIRO	M2529	11	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:54	12,25	00:34:17
101	200	LUCCA REZENDE GUIMARAES	M2024	4	AMACORR	00:04:55	12,21	00:34:24

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	99	FERNANDO DE ANDRADE	M5559	9		00:04:55	12,19	00:34:27
103	223	MARCONE BARBOSA FERREIRA	M4044	15	PRO RUNNERS	00:04:56	12,16	00:34:33
104	355	WALTER VARGAS JUNIOR	M5054	12	SUPERAÇÃO	00:04:57	12,13	00:34:38
105	308	RUBENS AMORIM MEDEIROS	M5054	13	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:04:58	12,07	00:34:47
106	297	RODRIGO LUIS ZINE	M3034	13	NA	00:04:58	12,07	00:34:47
107	40	BRUNO GOMES DA SILVA	M3539	12	ASMACOR	00:04:59	12,04	00:34:53
108	265	NICOMEDES RODRIGUES DA COSTA	M6064	5		00:05:00	11,98	00:35:03
109	152	JOÃO CARLOS SILVEIRA DOMINGOS	M3034	14	AMACOR	00:05:01	11,95	00:35:09
110	107	GABRIEL BARROS DE SOUZA VIEIRA	M2024	5		00:05:02	11,94	00:35:11
111	239	MARIOLUCIO DUTRA BRANDÃO MOREIRA	M3539	13	PRO SAÚDE ACADEMIA	00:05:02	11,94	00:35:11
112	372	JOSE CLAUDIO PEREIRA DA SILVA	M6064	6		00:05:02	11,93	00:35:13
113	79	EDUARDO JOAQUIM DE OLIVEIRA	M6064	7		00:05:02	11,90	00:35:17
114	34	BIANCO DOS SANTOS RANGEL	M3539	14		00:05:03	11,90	00:35:18
115	81	EDUARDO SATIL	M5559	10	SUPERAAÇÃO	00:05:03	11,88	00:35:22
116	299	RODRIGO SOUZA PIMENTEL	M4044	16	IUNA RUNNING	00:05:05	11,80	00:35:36
117	134	ITALO ESPOSITO	M4549	6		00:05:05	11,79	00:35:37
118	337	THIAGO PEDRO VITOR	M3539	15		00:05:06	11,76	00:35:43
119	264	NEILDO ALVES	M6599	5	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:05:07	11,74	00:35:46
120	196	LOURIVAL ESTADEU DE MIRANDA JÚNIOR	M3034	15		00:05:09	11,67	00:36:00
121	244	MATEUS NETO DE PAULA	M4044	17	JAGUAR	00:05:09	11,66	00:36:01
122	167	JOSÉ NILSON ROZOSTOLATO	M6064	8	EQUIPE DE CORREDORES JAGUAR	00:05:11	11,59	00:36:14
123	20	AMARILDO FACEROLI	M5559	11	ENERGISA MINAS RIO	00:05:11	11,59	00:36:15
124	160	JOSÉ CARMELIO CELESTINO JÚNIOR	M4549	7	VIDA E SAÚDE	00:05:12	11,52	00:36:27
125	125	HUGO DE CARVALHO BRITO	M3539	16		00:05:13	11,51	00:36:29
126	277	PEDRO RUBENS VITOR DE OLIVEIRA	M6064	9		00:05:13	11,51	00:36:30
127	57	CRISANDER DELOGO SINETE	M3539	17	AABB ESPAÇO FITNESS	00:05:14	11,48	00:36:36
128	204	LUIS FERNANDO CABRAL	M6064	10	CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA	00:05:14	11,46	00:36:39
129	142	JEFERSON DE OLIVEIRA SATHLER	M4044	18	CORRERAUL	00:05:16	11,40	00:36:51
130	68	DIÓGENES HENRIQUE JORDÃO	M3034	16	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:18	11,31	00:37:08
131	141	JEAN SOUZA LEITE	M4549	8	ZAGURUMA	00:05:21	11,22	00:37:25
132	309	RUBENS GONÇALVES DUTRA	M5054	14	NÃO	00:05:21	11,22	00:37:26
133	2	ADAUTO FERREIRA DOS SANTOS	M3539	18		00:05:21	11,20	00:37:29
134	113	GILMAR DA SILVA	M4549	9	AMACOR	00:05:22	11,19	00:37:32
135	302	ROGÉRIO JÚNIOR MANJO	M2529	12	ACADEMIA MOVIMENTO	00:05:22	11,19	00:37:33

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
136	195	LEVI BATISTA DE OLIVEIRA	M6064	11	EQUIPE SUPERACAO	00:05:22	11,19	00:37:33
137	358	WELINGTON DE OLIVEIRA SANTANA	M4044	19	AMACCOR	00:05:22	11,18	00:37:34
138	116	GIOVANI GOMES DA SILVA	M4044	20		00:05:22	11,17	00:37:37
139	76	EDMILSON TEODORO	M5054	15	CORRE RAUL	00:05:23	11,16	00:37:38
140	281	RAFAEL VASCONCELOS ANDRADE	M2529	13		00:05:25	11,07	00:37:56
141	221	MARCO ANTONIO DA SILVA FILHO	M3034	17		00:05:25	11,06	00:37:58
142	124	HENRIQUE DE SOUZA	M2529	14	CORPORE FITNESS	00:05:26	11,03	00:38:04
143	156	JOHN LENNON PEREIRA DUTRA	M3034	18	STAR FIT ACADEMIA	00:05:27	11,01	00:38:09
144	88	EMILIO SANTANA DE ABREU	M3539	19		00:05:29	10,95	00:38:22
145	110	GERALDO FERNANDES SALGADO	M6064	12		00:05:29	10,93	00:38:26
146	344	GEAN MENDES	M3034	19	SUPERAÇÃO	00:05:30	10,92	00:38:27
147	106	FREDERICO RAUL FERREIRA NOGUEIRA	M3539	20		00:05:30	10,92	00:38:27
148	154	JOAQUIM FELÍCIO JÚNIOR	M5559	12	ROCKSPORT	00:05:31	10,88	00:38:37
149	97	FELIPE DA SILVA CARVALHO	M3034	20		00:05:32	10,86	00:38:41
150	108	GABRIEL VITOR PAULON COSTA	M2529	15		00:05:33	10,82	00:38:50
151	150	JOAO BATISTA PEREIRA	M5559	13	SUPERAÇÃO	00:05:35	10,74	00:39:06
152	373	LEDIMAR COSTA SIQUEIRA	M3034	21		00:05:36	10,72	00:39:11
153	268	OZIEL MENDES DE PAIVA	M5559	14	TEAMFR	00:05:40	10,58	00:39:41
154	289	RICARDO PÓVOA FARIA	M4549	10		00:05:42	10,53	00:39:54
155	267	OTACÍLIO MACHADO VERISSIMO	M6599	6	CORRERAUL	00:05:42	10,53	00:39:54
156	349	VICTOR	M3539	21		00:05:43	10,50	00:39:59
157	157	JONY ALVES EVARISTO	M3539	22	PRORUNNERS	00:05:43	10,49	00:40:02
158	126	HUGO LIMA FERREIRA	M4044	21	AMACORR	00:05:45	10,45	00:40:12
159	380	FELIPE LOBATO PEREIRA	M4044	22		00:05:45	10,44	00:40:13
160	276	PEDRO PAULO PACHECO	M6599	7	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:05:48	10,34	00:40:37
161	37	BRUNO AMORA SAQUETO	M0019	8	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:05:50	10,29	00:40:48
162	336	THIAGO HERINGER SAAB	M3539	23	AMACOR	00:05:52	10,24	00:41:01
163	143	JEREMIAS JOAQUIM XAVIER	M4044	23	ATLETA ENERGISA MINAS RIO	00:05:52	10,23	00:41:04
164	112	GEYSON ABREU FERREIRA	M2529	16	PRO RUNNERS	00:05:56	10,12	00:41:31
165	12	ALENEWTON DE PAIVA SALAZAR	M4549	11	CHINELARIA VALENTE	00:05:56	10,11	00:41:33
166	100	FERNANDO JOSÉ PRATA	M3034	22	CF31	00:05:57	10,10	00:41:36
167	279	RAFAEL DE SOUZA CARVALHO	M3539	24	NÃO TENHO	00:05:59	10,02	00:41:55
168	163	JOSE DAMACENO	M6599	8	MISSÕES CORREDORES VELOZES	00:06:02	9,95	00:42:13
169	363	THERMISTOCLES	M4549	12		00:06:02	9,94	00:42:15
170	122	GUILHERME BRAGA CASTELANO	M2529	17		00:06:04	9,88	00:42:31

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
171	135	ITALO SILVA DE CARVALHO	M3539	25	ALFA RUNNERS	00:06:08	9,79	00:42:53
172	283	RAYZZEL OLIVEIRA	M4549	13		00:06:09	9,77	00:43:00
173	191	LEANDRO MARIANO CALDEIRA COELHO	M3539	26		00:06:11	9,71	00:43:14
174	61	DANIEL RODRIGO DO PRADO	M4549	14		00:06:15	9,60	00:43:44
175	205	LUÍS FERNANDO LOPES NOGUEIRA	M2529	18		00:06:16	9,57	00:43:53
176	198	LUCAS CHUENG FERREIRA	M3034	23		00:06:18	9,52	00:44:07
177	147	JHONATAN LUIZ DE SOUSA	M2024	6		00:06:19	9,50	00:44:13
178	259	MOISES FRAVOLKS	M4044	24	EXATA TEAN	00:06:19	9,50	00:44:13
179	159	JOSÉ BATISTA CICARINI	M5559	15	SEM EQUIPE	00:06:20	9,47	00:44:22
180	362	WILSON DUTRA DE CARVALHO	M5559	16		00:06:25	9,35	00:44:55
181	38	BRUNO DE FREITAS FLAUSINO	M3034	24		00:06:29	9,25	00:45:23
182	202	LUCIANO ANGELO ANJO	M6064	13	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:06:37	9,06	00:46:22
183	335	THIAGO DOS REIS VASCONCELOS	M3539	27		00:06:38	9,05	00:46:23
184	187	LAÉRCIO REIFF JÚNIOR	M4549	15		00:06:47	8,84	00:47:30
185	140	JEAN SOARES CHOUCAIR	M4044	25		00:06:48	8,83	00:47:33
186	46	CELITO DE SOUZA JUNIOR	M3539	28	APAE MANHUACU	00:06:49	8,79	00:47:46
187	47	CHRYSYIAN GOMES VELOSO	M2529	19		00:06:53	8,72	00:48:09
188	120	GLAUBER MARTINS BARBOSA	M4549	16		00:06:56	8,65	00:48:32
189	84	ELEDYLSO DE SOUZA PIMENTEL	M3539	29		00:06:59	8,60	00:48:51
190	282	RANGEL GOMES	M3034	25	STARFIT ACADEMIA	00:07:10	8,38	00:50:08
191	207	LUIZ CARLOS DA SILVA	M4044	26	ÓTICAS MAYER	00:07:10	8,37	00:50:11
192	288	RENATO KNUPP FURTADO	M4044	27	PRO RUNNERS	00:07:11	8,34	00:50:20
193	271	PAULO ARMANDO FINOTTI	M3034	26	IÚNA RUNNING	00:07:37	7,87	00:53:21
194	386	VITOR GABRIEL RAMOS PAULINO	M0019	9	CORRE RAUL	00:08:19	7,22	00:58:11
195	28	ANTÔNIO LUIZ ALVES	M6599	9		00:08:31	7,04	00:59:38
196	27	ANDRE LUIZ GOMES LEITE	M5054	16		00:09:32	6,29	01:06:47
197	300	RODRIGO TADEU VASCONCELOS	M4549	17	TEAM FR/AMACORR	00:09:36	6,25	01:07:14
198	137	JANDAIR MATIAS	M3034	27		00:10:08	5,92	01:10:56
199	219	MARCIO JOSE VIANA	M4549	18		00:10:20	5,81	01:12:18

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	50	CLAUDIANE COELHO DE SALES	F4044	-	AMACORR	00:04:05	14,72	00:28:32
2	56	CREUSA HELENA MARQUES DA ROCHA	F4549	-	ATLETAS DE CRISTO	00:04:23	13,68	00:30:42
3	326	TAIS DE SOUZA BARROS	F3034	-	AMACOR	00:04:30	13,34	00:31:29
4	83	ELAINE CRISTINA DE OLIVEIRA PACHECO	F4044	-	EU CORREDORA	00:04:37	13,00	00:32:19
5	23	ANA FLÁVIA GOMES TEIXEIRA	F0019	-	EQUIPE BOACHÁ	00:04:42	12,79	00:32:51
6	73	EDIANA SILVA	F4044	-	SUPERAÇÃO	00:04:44	12,70	00:33:05
7	379	RAQUEL RODRIGUES S. LACERDA	F4044	-		00:04:50	12,43	00:33:48
8	310	SAMARA DO CARMO MONTEIRO	F2529	-	SUPERAÇÃO	00:04:51	12,36	00:33:59
9	236	MARILDA COSTA DE ABREU	F4549	-	AMACOR	00:04:51	12,36	00:33:59
10	263	NAYARA APARECIDA FOCCA PEREIRA	F2529	1	AMACORR	00:04:54	12,25	00:34:17
11	325	SUELEN APARECIDA MANJO	F0019	-		00:04:54	12,24	00:34:18
12	95	FABIANA CRISTINA DE OLIVEIRA GRILO	F3539	1	STUDIO FITNESS	00:04:56	12,14	00:34:35
13	269	PATRÍCIA DOLABELA COSTA	F5054	1	TEAMFR396	00:04:57	12,10	00:34:42
14	182	KARINA MENDES DE ALMEIDA MELO	F3539	2	AMACORR	00:04:58	12,07	00:34:48
15	291	ROBERTA SEVERIANO	F2529	2	ÓTICAS MAYER	00:05:00	11,99	00:35:02
16	387	ESTER REGINA RAMOS TONON	F2529	3	STUDIO FITNESS ACADEMA	00:05:01	11,97	00:35:05
17	49	CLÁUDIA DA SILVA FAUSTINO DE PAULA	F3539	3	ÓTICAS MAYER	00:05:01	11,94	00:35:10
18	255	MICHELLE DE SOUZA GOMES	F4044	1	EQUIPE SUPERAÇÃO (AMACOR)	00:05:02	11,90	00:35:17
19	323	SÔNIA APARECIDA DE BARROS MANJO	F4549	1		00:05:05	11,81	00:35:34
20	55	CLEUZENIR LUCIO	F4549	2	MARCO	00:05:06	11,77	00:35:41
21	237	MARILENE ALINE MARTINS	F3034	1		00:05:06	11,76	00:35:42
22	214	MARCELA ANTUNES	F4044	2	NÃO TENHO	00:05:07	11,74	00:35:47
23	118	GISLAINE AMORIM ANACLETO	F4549	3	AMACORR	00:05:07	11,72	00:35:51
24	13	ALESSANDRA KNUF DE SOUZA ROCHA	F4044	3	CF31	00:05:08	11,68	00:35:58
25	59	CUSTODIA	F4044	4		00:05:09	11,64	00:36:05
26	45	CELIA DE FÁTIMA GOMES DE REZENDE BITENCOURT	F4549	4	BOACHÁ/ CARATINGA	00:05:10	11,62	00:36:09
27	330	TATIANA DEAN SILVA MARÇAL	F4549	5	BODYSPOET	00:05:13	11,51	00:36:30
28	144	JÉSSICA DA SILVA	F3034	2		00:05:13	11,49	00:36:34
29	183	KARLA MENDES MELO PENA	F3539	4	STAR FIT	00:05:14	11,46	00:36:38
30	41	CAMILA SILVA SCHOTTE	F2529	4	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:18	11,32	00:37:07
31	3	ADELIA DE FÁTIMA CAMPOS	F4044	5	AMACCOR	00:05:23	11,15	00:37:41
32	321	SIMONE BOREL HOTT ANACLETO	F4044	6	AMACORR	00:05:23	11,14	00:37:43

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	32	BEATRIZ MENDES DUTRA	F2529	5		00:05:24	11,11	00:37:48
34	66	DENIZIA ALBINO BENTO	F4044	7	GARRA TOMBENSE	00:05:25	11,09	00:37:53
35	210	LUIZA CLAUDIA CASTRO PASCHOAL CUNHA	F3034	3	CORRE RAUL	00:05:25	11,08	00:37:55
36	369	RAYANA NATALIA DE SOUSA	F2529	6		00:05:25	11,07	00:37:56
37	229	MARIA CONCEBIDA PRATA DE SOUZA	F5559	1	SIMOV	00:05:27	11,01	00:38:08
38	119	GISLAINE SAVIA CORREA SOUZA	F3539	5	AMACOR	00:05:27	10,99	00:38:12
39	324	STIFANI PAULA ROLIM SOUZA	F2529	7	STIFANI PAULA PERSONAL	00:05:28	10,97	00:38:17
40	33	BIANCA APARECIDA LEÃO DISTADIO	F2529	8	CORRE RAUL	00:05:29	10,95	00:38:21
41	253	MICHELE DE AMARANTE SANTANA	F4044	8	ALFA RUNNERS	00:05:29	10,94	00:38:24
42	338	THIARA DA SILVA MACHADO LACERDA	F3539	6	CROSSFIT CF31	00:05:29	10,94	00:38:24
43	136	JACIANE COIMBRA	F4549	6	NÚCLEO ESPORTIVO EQUILÍBRIO	00:05:30	10,92	00:38:28
44	52	CLEIDIANE VIEIRA CÉSAR COSTA	F3539	7		00:05:30	10,91	00:38:29
45	248	MAYARA RAMOS	F3034	4		00:05:30	10,89	00:38:33
46	123	HELENICE IZABEL SERAFIM	F4044	9	AMACORR/SUPERAÇÃO	00:05:32	10,84	00:38:44
47	261	NAIARA CERQUEIRA BARBOSA	F3539	8	AMACORR	00:05:33	10,80	00:38:53
48	256	MICHELLYNE BAHIA DUTRA EMERICK	F2529	9	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:35	10,76	00:39:03
49	65	DEBORA REGINA PEREIRA	F4549	7	SUPERAÇÃO	00:05:35	10,74	00:39:06
50	230	MARIA DA PENHA ORNELAS SOARES	F5559	2	EQUIPE SUPERACAO	00:05:36	10,71	00:39:14
51	36	BRUNA APARECIDA DIAS PEREIRA	F3034	5	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:39	10,62	00:39:33
52	98	FERNANDA DA PENHA RHODES VASCONCELOS	F4044	10	TEAM FR/AMACORR	00:05:40	10,58	00:39:41
53	25	ANA PAULA DA SILVA VERÍSSIMO	F5054	2		00:05:41	10,57	00:39:44
54	175	JULIANA OLIVEIRA	F3539	9	ÓTICAS MAYER	00:05:43	10,50	00:39:59
55	181	KAMYLA FERRAZ MARTINS	F3034	6		00:05:45	10,44	00:40:13
56	231	MARIA FÁTIMA CAMPOS	F6064	1	SUPERAÇÃO	00:05:49	10,32	00:40:42
57	201	LUCIANA APARECIDA DE OLIVEIRA SALAZAR	F3539	10	CHINELARIA VALENTE	00:05:56	10,11	00:41:33
58	212	MAGNA ABREU	F3539	11	ALFA RUNNERS	00:05:59	10,00	00:41:59
59	185	KEITE ABREU	F3034	7	ALFA RUNNERS	00:06:00	9,99	00:42:02
60	233	MARIA MINERVINA RODRIGUES	F5054	3	CORRERAUL	00:06:04	9,89	00:42:27
61	385	PAMEHA DE SOUZA MACIEL	F4044	11		00:06:04	9,89	00:42:27
62	331	THABATA BATISTA LOPES DE SÁ	F2529	10		00:06:05	9,86	00:42:36
63	17	ALEXANDRA FERNANDE LOPES DA SILVA	F4044	12	SIMOV	00:06:06	9,84	00:42:40
64	364	ALCIONE ROCHA	F4044	13		00:06:06	9,82	00:42:45
65	130	IRIS TEIXEIRA SOARES	F3034	8		00:06:08	9,78	00:42:57
66	307	ROSEMEIRE RODRIGUES ANDRADE	F6064	2	NÃO	00:06:13	9,65	00:43:32



## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	86	ELIANE NUNES SOUZA ALVES COSTA	F5559	3	PRO RUNNER	00:06:14	9,62	00:43:40
68	93	EUNICE DA CONSOLAÇÃO BARROS VERISSIMO	F5054	4		00:06:14	9,61	00:43:41
69	24	ANA PAULA BERNARDI PORTILHO	F4044	14	PRÓ RUNNERS	00:06:16	9,59	00:43:49
70	64	DÉBORA DUARTE MOURA	F3539	12	NÃO POSSUO	00:06:16	9,57	00:43:52
71	254	MICHELE TEIXEIRA LIMA ARAÚJO	F3034	9	ÓTICAS MAYER	00:06:16	9,56	00:43:55
72	129	IRACEMA BATI DE OLIVEIRA DIAS	F5559	4	SUPERAÇÃO	00:06:20	9,47	00:44:20
73	197	LUANA APARECIDA BATISTA	F2529	11		00:06:20	9,47	00:44:22
74	22	ANA ESTER MACEDO MOTA TEIXEIRA	F3539	13	NENHUMA	00:06:23	9,40	00:44:40
75	370	PRISCILA QUIEL	F3034	10		00:06:23	9,40	00:44:41
76	346	VANESSA DA SILVA	F2529	12		00:06:25	9,36	00:44:53
77	132	ISAURA MARTINS	F2529	13	CORRE RAUL	00:06:26	9,33	00:45:00
78	215	MARCELA DE CASTRO HOTT	F4044	15	STARFIT ACADEMIA	00:06:26	9,33	00:45:01
79	146	JHENIFER REIS	F2529	14		00:06:28	9,27	00:45:19
80	115	GIOVANA LOMEU TERRA COSTA	F2529	15	AMACORR	00:06:31	9,20	00:45:38
81	232	MARIA JOSÉ COELHO	F3034	11	NÃO	00:06:32	9,19	00:45:43
82	238	MARINA MEIRELES LISBOA	F3539	14		00:06:36	9,10	00:46:09
83	179	JULMARA HENRIQUE DE OLIVEIRA SOUZA	F4044	16		00:06:36	9,10	00:46:09
84	388	GLAUCILEA OLIVEIRA DA SILVA GOMES	F3539	15		00:06:36	9,09	00:46:11
85	18	ALINE BRANDÃO ALVES	F4549	8		00:06:37	9,07	00:46:17
86	270	PAULA RAISSA BELONATO DA SILVA	F2529	16		00:06:42	8,95	00:46:55
87	234	MARIA VALDETE ANDRE	F6599	1	SIMOV	00:06:46	8,88	00:47:19
88	227	MARIA APARECIDA DA SILVA	F6064	3		00:06:49	8,81	00:47:42
89	347	VANESSA SORAIA DUTRA	F3539	16	APAE MANHUACU	00:06:49	8,79	00:47:46
90	19	AMARA ALICE CERQUEIRA ESTEVAM	F3539	17		00:06:50	8,78	00:47:50
91	322	SIMONE DORNELAS FORTES	F3539	18		00:06:52	8,73	00:48:07
92	317	SILVANIA MAIA DUTRA	F5054	5	AMACORR	00:06:54	8,70	00:48:15
93	243	MARTA XAVIER PEREIRA BIFANO	F4549	9	STUDIO FITNESS	00:06:54	8,69	00:48:21
94	194	LETICIA LOPES BERNARDO	F2024	1	BOACHÁ	00:06:56	8,66	00:48:30
95	174	JULIANA GINDRE LAZARONI	F3539	19	JAGUAR	00:06:58	8,62	00:48:45
96	332	THAINARA WERNER DE ANDRADE	F2024	2		00:07:00	8,57	00:49:00
97	170	JOSELIA AMORIM	F3034	12		00:07:00	8,57	00:49:02
98	383	ISABELA VARGAS	F3034	13		00:07:01	8,55	00:49:06
99	218	MARCILENE DORNELAS FORTES	F4044	17		00:07:03	8,51	00:49:20
100	260	MÔNICA MOREIRA ALVES	F3034	14	STUDIO FITNESS	00:07:03	8,51	00:49:22
101	90	ERIKA KLEN	F4044	18		00:07:06	8,44	00:49:45

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	92	ESTEFANE LOURES	F2024	3	ESPAÇO FITNESS	00:07:06	8,44	00:49:45
103	345	VANESSA ASSIS BASTOS	F5054	6	PRO RUNNERS	00:07:08	8,41	00:49:56
104	128	INGRIDY CRISTINA OLIVEIRA SILVA	F0019	1		00:07:12	8,34	00:50:21
105	48	CINTIA PIMENTEL RIBEIRO	F3034	15	AMACORR	00:07:12	8,34	00:50:21
106	359	WENDY NAELLY DIAS PINHEIRO	F0019	2	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:07:14	8,29	00:50:38
107	21	ANA CLARA AMORIM PAIXAO	F2024	4		00:07:20	8,18	00:51:20
108	184	KATIA DAMIANA AMORIM ANACLETO PAIXÃO	F4549	10		00:07:21	8,16	00:51:28
109	77	EDNA APARECIDA DE OLIVEIRA HUEBRA	F4549	11	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:07:26	8,07	00:52:01
110	250	MELISSA FERREIRA DIVAN	F2529	17		00:07:48	7,69	00:54:35
111	318	SILVIA MARIA DORNELAS	F4549	12		00:07:48	7,69	00:54:38
112	333	THAÍS LOPES DA ROCHA	F2529	18	AMACORR	00:07:51	7,64	00:54:57
113	235	MARIANA VITÓRIA ABREU DO PRADO	F0019	3		00:08:14	7,28	00:57:40
114	315	SHEILA MAGALHÃES PROVETTE	F5054	7	ESPAÇO FITNESS	00:08:36	6,98	01:00:11
115	72	DULCINEIA CARVALHO DE ABREU PRADO	F4549	13		00:08:46	6,84	01:01:25
116	155	JOEMA RECLA	F5559	5	AMACORR	00:09:11	6,53	01:04:18
117	284	REGIANE REZENDE LIMA	F5559	6	AMACORR	00:09:14	6,49	01:04:41
118	240	MARISTELA CARVALHO DE ABREU PRADO	F6064	4		00:09:30	6,31	01:06:33
119	226	MARIA ALICE ABREU DO PRADO	F0019	4		00:09:31	6,31	01:06:34
120	285	REGINA MARIA CARDOSO AMARAL	F6599	2	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:09:52	6,09	01:09:01

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Masculino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	190	LEANDRO DA SILVA AMORIM	M2529	-	SUPERAÇÃO	00:03:25	17,54	00:23:57
2	278	RAFAEL DA SILVA LOPES	M2529	-	AMACORR	00:03:52	15,52	00:27:04
3	51	CLAUDIO LOPES	M5054	-	AMACOR	00:03:55	15,32	00:27:25
4	366	PEDRO H. VIEIRA PAIVA	M3034	-		00:03:56	15,25	00:27:33
5	316	SIDNEI DE SALES	M4549	-	AMACORR	00:03:59	15,03	00:27:57

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Geral - 7 KM - Feminino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Ci.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	23	ANA FLÁVIA GOMES TEIXEIRA	F0019	-	EQUIPE BOACHÁ	00:04:42	12,79	00:32:51
2	73	EDIANA SILVA	F4044	-	SUPERAÇÃO	00:04:44	12,70	00:33:05
3	379	RAQUEL RODRIGUES S. LACERDA	F4044	-		00:04:50	12,43	00:33:48
4	310	SAMARA DO CARMO MONTEIRO	F2529	-	SUPERAÇÃO	00:04:51	12,36	00:33:59
5	325	SUELEN APARECIDA MANJO	F0019	-		00:04:54	12,24	00:34:18

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	180	JÚNIOR CÉSAR PEREIRA	PRÓ ESPORT	00:04:33	13,17	00:31:54
2	35	BRENO FREITAS DE CASTRO SERRANO	IÚNA RUNNING	00:04:42	12,76	00:32:55
3	220	MÁRCIO LUAN DE FARIA BONJOUR		00:04:47	12,55	00:33:28
4	200	LUCCA REZENDE GUIMARAES	AMACORR	00:04:55	12,21	00:34:24
5	107	GABRIEL BARROS DE SOUZA VIEIRA		00:05:02	11,94	00:35:11
6	147	JHONATAN LUIZ DE SOUSA		00:06:19	9,50	00:44:13
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	168	JOSÉ ONOFRE DE OLIVEIRA VIEIRA	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:44	16,10	00:26:05
2	306	RONALDO CATHERINGER	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:45	15,97	00:26:18
3	224	PATRICK MONCADA		00:04:15	14,13	00:29:44
4	189	LEANDRO BRÁS GOMES		00:04:15	14,10	00:29:47
5	151	JOÃO CARLOS NETO		00:04:19	13,88	00:30:15
6	319	SILVIO JUNIOR	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:28	13,41	00:31:19
7	304	ROMILDO JOSÉ DE SOUZA JÚNIOR		00:04:32	13,25	00:31:42
8	382	MARCOS A. L. JUNIOR		00:04:35	13,08	00:32:07
9	193	LEONI DA SILVA FERNANDES		00:04:42	12,78	00:32:52
10	109	GERALDO		00:04:46	12,59	00:33:22
11	298	RODRIGO PINHEIRO	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:54	12,25	00:34:17
12	302	ROGÉRIO JÚNIOR MANJO	ACADEMIA MOVIMENTO	00:05:22	11,19	00:37:33
13	281	RAFAEL VASCONCELOS ANDRADE		00:05:25	11,07	00:37:56
14	124	HENRIQUE DE SOUZA	CORPORE FITNESS	00:05:26	11,03	00:38:04
15	108	GABRIEL VITOR PAULON COSTA		00:05:33	10,82	00:38:50
16	112	GEYSON ABREU FERREIRA	PRO RUNNERS	00:05:56	10,12	00:41:31
17	122	GUILHERME BRAGA CASTELANO		00:06:04	9,88	00:42:31
18	205	LUÍS FERNANDO LOPES NOGUEIRA		00:06:16	9,57	00:43:53
19	47	CHRYSTIAN GOMES VELOSO		00:06:53	8,72	00:48:09
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	274	PAULO VITOR AFONSO HUEBRA	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:44	16,05	00:26:10

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	69	DION	CORRE RAUL	00:04:14	14,17	00:29:39
3	89	ERICKSON HENRIQUE CARVALHO DO CARMO	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:15	14,13	00:29:43
4	111	GEREMIAS ANTONIO DO CARMO		00:04:22	13,75	00:30:33
5	257	MIKAEL DAVID VASCONCELOS	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:04:22	13,73	00:30:35
6	62	DANILO ASSIS DA SILVA	AMACORR	00:04:27	13,50	00:31:06
7	138	JEAN CARLOS DA SILVA PROCÓPIO	PROSAUDE	00:04:28	13,45	00:31:14
8	339	TIAGO GOMES DA SILVA	AMACOR	00:04:34	13,16	00:31:55
9	352	VINICIUS VIZA DE OLIVEIRA	TVJ	00:04:35	13,08	00:32:06
10	171	JOSIMAR DA SILVA LOPES	CORRE RAUL	00:04:42	12,76	00:32:55
11	350	VICTOR RODRIGUES	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:04:45	12,62	00:33:17
12	39	BRUNO GIACOMELE RODRIGUES	ÓTICAS MAYER	00:04:52	12,33	00:34:04
13	297	RODRIGO LUIS ZINE	NA	00:04:58	12,07	00:34:47
14	152	JOÃO CARLOS SILVEIRA DOMINGOS	AMACOR	00:05:01	11,95	00:35:09
15	196	LOURIVAL ESTADEU DE MIRANDA JÚNIOR		00:05:09	11,67	00:36:00
16	68	DIÓGENES HENRIQUE JORDÃO	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:18	11,31	00:37:08
17	221	MARCO ANTONIO DA SILVA FILHO		00:05:25	11,06	00:37:58
18	156	JOHN LENNON PEREIRA DUTRA	STAR FIT ACADEMIA	00:05:27	11,01	00:38:09
19	344	GEAN MENDES	SUPERAÇÃO	00:05:30	10,92	00:38:27
20	97	FELIPE DA SILVA CARVALHO		00:05:32	10,86	00:38:41
21	373	LEDIMAR COSTA SIQUEIRA		00:05:36	10,72	00:39:11
22	100	FERNANDO JOSÉ PRATA	CF31	00:05:57	10,10	00:41:36
23	198	LUCAS CHUENG FERREIRA		00:06:18	9,52	00:44:07
24	38	BRUNO DE FREITAS FLAUSINO		00:06:29	9,25	00:45:23
25	282	RANGEL GOMES	STARFIT ACADEMIA	00:07:10	8,38	00:50:08
26	271	PAULO ARMANDO FINOTTI	IUNA RUNNING	00:07:37	7,87	00:53:21
27	137	JANDAIR MATIAS		00:10:08	5,92	01:10:56
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	294	ROBSON PEREIRA DORNELAS	EQUIPE PRÓ SPORT	00:03:45	15,98	00:26:17
2	178	JÚLIO CÉSAR DA SILVA	CORRE MANHUMIRIM	00:03:46	15,93	00:26:22
3	275	PEDRO BARBOSA DE OLIVEIRA	CORRE RAUL	00:04:09	14,43	00:29:06

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	296	RODRIGO BAÍA PEREIRA.		00:04:20	13,85	00:30:19
5	8	ADMILSON SANTANA PEREIRA		00:04:21	13,79	00:30:28
6	360	WESLEY DE FARIA MENDES		00:04:29	13,39	00:31:22
7	272	PAULO FERNANDES		00:04:31	13,30	00:31:35
8	80	EDUARDO PACHECO		00:04:37	13,02	00:32:16
9	127	IGOR GUADALUPE COELHO	ATTAQ/UFV	00:04:48	12,51	00:33:35
10	87	ELIAS PEREIRA FERREIRA	CORPUS ACADEMIA	00:04:52	12,35	00:34:01
11	15	ALESSANDRO MIGUEL DA SILVA	CORRERAUL	00:04:53	12,27	00:34:13
12	40	BRUNO GOMES DA SILVA	ASMACOR	00:04:59	12,04	00:34:53
13	239	MARIOLUCIO DUTRA BRANDÃO MOREIRA	PRO SAÚDE ACADEMIA	00:05:02	11,94	00:35:11
14	34	BIANCO DOS SANTOS RANGEL		00:05:03	11,90	00:35:18
15	337	THIAGO PEDRO VITOR		00:05:06	11,76	00:35:43
16	125	HUGO DE CARVALHO BRITO		00:05:13	11,51	00:36:29
17	57	CRISANDER DELOGO SINETE	AABB ESPAÇO FITNESS	00:05:14	11,48	00:36:36
18	2	ADAUTO FERREIRA DOS SANTOS		00:05:21	11,20	00:37:29
19	88	EMILIO SANTANA DE ABREU		00:05:29	10,95	00:38:22
20	106	FREDERICO RAUL FERREIRA NOGUEIRA		00:05:30	10,92	00:38:27
21	349	VICTOR		00:05:43	10,50	00:39:59
22	157	JONY ALVES EVARISTO	PRORUNNERS	00:05:43	10,49	00:40:02
23	336	THIAGO HERINGER SAAB	AMACOR	00:05:52	10,24	00:41:01
24	279	RAFAEL DE SOUZA CARVALHO	NÃO TENHO	00:05:59	10,02	00:41:55
25	135	ITALO SILVA DE CARVALHO	ALFA RUNNERS	00:06:08	9,79	00:42:53
26	191	LEANDRO MARIANO CALDEIRA COELHO		00:06:11	9,71	00:43:14
27	335	THIAGO DOS REIS VASCONCELOS		00:06:38	9,05	00:46:23
28	46	CELITO DE SOUZA JUNIOR	APAE MANHUACU	00:06:49	8,79	00:47:46
29	84	ELEDYLSO DE SOUZA PIMENTEL		00:06:59	8,60	00:48:51
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	340	TIAGO GONÇALVES HUEBRA	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:56	15,26	00:27:31
2	78	EDUARDO DOS SANTOS BARCELOS	CORRERAUL	00:04:05	14,71	00:28:33
3	153	JOÃO PAULO SILVA FREITAS	AMACORR	00:04:05	14,69	00:28:35

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	26	ANDERSON SANGY DA SILVA	MANHUMIRIM	00:04:12	14,27	00:29:26
5	203	LUCIANO DOS SANTOS DE PAULA	IÚNA RUNNING	00:04:15	14,13	00:29:44
6	158	JORCELINO ANTÔNIO DA SILVA MARCELINO	COLA	00:04:22	13,76	00:30:32
7	43	CARLOS RONIS SABINO		00:04:22	13,73	00:30:35
8	94	EWERTON SOUZA COSTA	AMACOR	00:04:25	13,58	00:30:56
9	133	ITALO ERNESTO LUCARELLI	CORRE RAUL	00:04:30	13,35	00:31:28
10	295	RODOLFO	CORRERAUL	00:04:36	13,06	00:32:09
11	145	JÉBUS FERNANDO		00:04:36	13,02	00:32:15
12	75	EDIVAN FERNANDES ALVES	ÓTICAS MAYER	00:04:37	13,00	00:32:18
13	266	ORLANDO TOBIAS TEIXEIRA	EQUIPE BOACHÁ	00:04:41	12,80	00:32:49
14	74	EDILSON JANSEN DE MOURA	SIMOV	00:04:50	12,40	00:33:52
15	223	MARCONE BARBOSA FERREIRA	PRO RUNNERS	00:04:56	12,16	00:34:33
16	299	RODRIGO SOUZA PIMENTEL	IUNA RUNNING	00:05:05	11,80	00:35:36
17	244	MATEUS NETO DE PAULA	JAGUAR	00:05:09	11,66	00:36:01
18	142	JEFERSON DE OLIVEIRA SATHLER	CORRERAUL	00:05:16	11,40	00:36:51
19	358	WELINGTON DE OLIVEIRA SANTANA	AMACCOR	00:05:22	11,18	00:37:34
20	116	GIOVANI GOMES DA SILVA		00:05:22	11,17	00:37:37
21	126	HUGO LIMA FERREIRA	AMACORR	00:05:45	10,45	00:40:12
22	380	FELIPE LOBATO PEREIRA		00:05:45	10,44	00:40:13
23	143	JEREMIAS JOAQUIM XAVIER	ATLETA ENERGISA MINAS RIO	00:05:52	10,23	00:41:04
24	259	MOISES FRAVOLKS	EXATA TEAN	00:06:19	9,50	00:44:13
25	140	JEAN SOARES CHOUCAIR		00:06:48	8,83	00:47:33
26	207	LUIZ CARLOS DA SILVA	ÓTICAS MAYER	00:07:10	8,37	00:50:11
27	288	RENATO KNUPP FURTADO	PRO RUNNERS	00:07:11	8,34	00:50:20
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	342	UELSON JOSÉ DO NASCIMENTO	SUPERAÇÃO	00:03:55	15,34	00:27:23
2	192	LEANDRO SABIDO CARDOSO	SUPERAÇÃO	00:04:09	14,48	00:29:00
3	378	MARCO ANTONIO ZAMBROTT DA ROCHA	ATLETA DE CRISTO	00:04:09	14,44	00:29:05
4	311	SEBASTIÃO MARCOS DE MENDONÇA	AMACORR	00:04:39	12,89	00:32:35
5	1	ADALMIR ARAÚJO DE CASTRO		00:04:42	12,76	00:32:55
6	134	ITALO ESPOSITO		00:05:05	11,79	00:35:37



## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
7	160	JOSÉ CARMELIO CELESTINO JÚNIOR	VIDA E SAÚDE	00:05:12	11,52	00:36:27
8	141	JEAN SOUZA LEITE	ZAGURUMA	00:05:21	11,22	00:37:25
9	113	GILMAR DA SILVA	AMACOR	00:05:22	11,19	00:37:32
10	289	RICARDO PÓVOA FARIA		00:05:42	10,53	00:39:54
11	12	ALENEWTON DE PAIVA SALAZAR	CHINELARIA VALENTE	00:05:56	10,11	00:41:33
12	363	THERMISTOCLES		00:06:02	9,94	00:42:15
13	283	RAYZZEL OLIVEIRA		00:06:09	9,77	00:43:00
14	61	DANIEL RODRIGO DO PRADO		00:06:15	9,60	00:43:44
15	187	LAÉRCIO REIFF JÚNIOR		00:06:47	8,84	00:47:30
16	120	GLAUBER MARTINS BARBOSA		00:06:56	8,65	00:48:32
17	300	RODRIGO TADEU VASCONCELOS	TEAM FR/AMACORR	00:09:36	6,25	01:07:14
18	219	MARCIO JOSE VIANA		00:10:20	5,81	01:12:18
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	169	JOSÉ RENATO HUEBRA VIEIRA	MARTINS SOARES RUNNING	00:03:51	15,58	00:26:57
2	356	WANDERSON BERTOLACE DE CARVALHO	SIMOV	00:04:21	13,80	00:30:26
3	258	MILTON CÉZAR MARTINS CASSIANO	AMACORR	00:04:26	13,54	00:31:01
4	320	SILVIO RODRIGUES DINIZ	NÃO	00:04:27	13,47	00:31:11
5	357	WASHINGTON BAPTISTA FERREIRA	EQUIPE SUPERACAO	00:04:30	13,35	00:31:27
6	11	ALDO DOS REIS FERNANDES		00:04:31	13,29	00:31:36
7	14	ALESSANDRO GOMES TOLENTINO	JAGUAR	00:04:33	13,19	00:31:50
8	104	FLAVIO GOMES DA CUNHA	VO2 DE ARARUAMA RJ	00:04:34	13,15	00:31:56
9	305	RONALD FREITAS MAGALHÃES	ATLETA ENERGISA	00:04:42	12,79	00:32:51
10	53	CLEOMAR CAMILO DE SOUZA	AMACORR	00:04:52	12,34	00:34:02
11	247	MAURÍCIO FLÁVIO DE CARVALHO COTA		00:04:53	12,29	00:34:11
12	355	WALTER VARGAS JUNIOR	SUPERAÇÃO	00:04:57	12,13	00:34:38
13	308	RUBENS AMORIM MEDEIROS	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:04:58	12,07	00:34:47
14	309	RUBENS GONÇALVES DUTRA	NÃO	00:05:21	11,22	00:37:26
15	76	EDMILSON TEODORO	CORRE RAUL	00:05:23	11,16	00:37:38
16	27	ANDRE LUIZ GOMES LEITE		00:09:32	6,29	01:06:47

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	165	JOSÉ GERALDO DE MOURA	SIMOV	00:03:59	15,03	00:27:57
2	117	GIOVANI SALLES PEREIRA	SUPERAÇÃO	00:04:17	14,02	00:29:58
3	209	LUIZ CLAUDIO DA COSTA	OXIDATIVA	00:04:20	13,82	00:30:23
4	206	LUIZ ANTONIO BARBOSA DE OLIVEIRA		00:04:22	13,76	00:30:31
5	31	ANTONIO WEUDSON DOS SANTOS	MEYRILICIMOTTA@GMAIL.COM	00:04:28	13,44	00:31:15
6	6	ADILSON SOARES DA SILVEIRA	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:04:38	12,96	00:32:25
7	301	ROGÉRIO DE OLIVEIRA NEVES	AMACORR	00:04:45	12,65	00:33:12
8	5	ADILIO SERENO		00:04:46	12,61	00:33:19
9	99	FERNANDO DE ANDRADE		00:04:55	12,19	00:34:27
10	81	EDUARDO SATIL	SUPERAÇÃO	00:05:03	11,88	00:35:22
11	20	AMARILDO FACEROLI	ENERGISA MINAS RIO	00:05:11	11,59	00:36:15
12	154	JOAQUIM FELÍCIO JÚNIOR	ROCKSPORT	00:05:31	10,88	00:38:37
13	150	JOAO BATISTA PEREIRA	SUPERAÇÃO	00:05:35	10,74	00:39:06
14	268	OZIEL MENDES DE PAIVA	TEAMFR	00:05:40	10,58	00:39:41
15	159	JOSÉ BATISTA CICARINI	SEM EQUIPE	00:06:20	9,47	00:44:22
16	362	WILSON DUTRA DE CARVALHO		00:06:25	9,35	00:44:55
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	328	TARCÍSIO GLAUCO DA SILVA	TEAMFR	00:04:25	13,58	00:30:56
2	252	MESSIAS PEREIRA DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:04:28	13,42	00:31:18
3	71	DONATO CARLOS OLIVEIRA AMARAL	CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA	00:04:43	12,72	00:33:01
4	361	WILLIAMS FLÁVIO GOMES	CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA	00:04:47	12,54	00:33:30
5	265	NICOMEDES RODRIGUES DA COSTA		00:05:00	11,98	00:35:03
6	372	JOSE CLAUDIO PEREIRA DA SILVA		00:05:02	11,93	00:35:13
7	79	EDUARDO JOAQUIM DE OLIVEIRA		00:05:02	11,90	00:35:17
8	167	JOSÉ NILSON ROZOSTOLATO	EQUIPE DE CORREDORES JAGUAR	00:05:11	11,59	00:36:14
9	277	PEDRO RUBENS VITOR DE OLIVEIRA		00:05:13	11,51	00:36:30
10	204	LUIS FERNANDO CABRAL	CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA	00:05:14	11,46	00:36:39
11	195	LEVI BATISTA DE OLIVEIRA	EQUIPE SUPERACAO	00:05:22	11,19	00:37:33
12	110	GERALDO FERNANDES SALGADO		00:05:29	10,93	00:38:26

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Masculino

Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
13	202	LUCIANO ANGELO ANJO	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:06:37	9,06	00:46:22
Masculino de 65 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	213	MANUEL JORGE GONÇALVEZ	GARRA TOMBENSE	00:04:19	13,92	00:30:10
2	166	JOSÉ LUÍS GUIMARÃES	CORRE MANHUMIRIM	00:04:43	12,73	00:33:00
3	70	DJALMA RIBEIRO DE CARVALHO	NÃO TEM	00:04:43	12,71	00:33:02
4	371	JOAO JOSE DE SANTANA		00:04:47	12,54	00:33:30
5	264	NEILDO ALVES	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:05:07	11,74	00:35:46
6	267	OTACÍLIO MACHADO VERISSIMO	CORRERAUL	00:05:42	10,53	00:39:54
7	276	PEDRO PAULO PACHECO	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:05:48	10,34	00:40:37
8	163	JOSE DAMACENO	MISSÕES CORREDORES VELOZES	00:06:02	9,95	00:42:13
9	28	ANTÔNIO LUIZ ALVES		00:08:31	7,04	00:59:38
Masculino SUB-20						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	121	GLAUCIO HENRIQUE	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:03:58	15,11	00:27:48
2	199	LUCAS FARIA PEREIRA	MANHUAÇU/SACRAMENTO	00:04:16	14,05	00:29:53
3	101	FILIFE BELONATO CARDEIRO	EQUIPE SUPERAÇÃO	00:04:19	13,92	00:30:10
4	44	JOÃO VITOR MOTTA DOS SANTOS	ÓTICAS MAYER	00:04:20	13,82	00:30:23
5	102	FILIFE NOVAIS CURCIO DE SOUZA		00:04:41	12,79	00:32:50
6	148	JHUAN HENRIQUE AVELINO SILVA	AMACORR	00:04:49	12,44	00:33:46
7	327	TÁLISON MIGUEL AMANCIO	MANHUAÇU/SACRAMENTO	00:04:52	12,33	00:34:03
8	37	BRUNO AMORA SAQUETO	STUDIO FITNESS ACADEMIA	00:05:50	10,29	00:40:48
9	386	VITOR GABRIEL RAMOS PAULINO	CORRE RAUL	00:08:19	7,22	00:58:11

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Feminino

Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	194	LETICIA LOPES BERNARDO	BOACHÁ	00:06:56	8,66	00:48:30
2	332	THAINARA WERNER DE ANDRADE		00:07:00	8,57	00:49:00
3	92	ESTEFANE LOURES	ESPAÇO FITNESS	00:07:06	8,44	00:49:45
4	21	ANA CLARA AMORIM PAIXAO		00:07:20	8,18	00:51:20
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	263	NAYARA APARECIDA FOCCA PEREIRA	AMACORR	00:04:54	12,25	00:34:17
2	291	ROBERTA SEVERIANO	ÓTICAS MAYER	00:05:00	11,99	00:35:02
3	387	ESTER REGINA RAMOS TONON	STUDIO FITNESS ACADEMA	00:05:01	11,97	00:35:05
4	41	CAMILA SILVA SCHOTTE	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:18	11,32	00:37:07
5	32	BEATRIZ MENDES DUTRA		00:05:24	11,11	00:37:48
6	369	RAYANA NATALIA DE SOUSA		00:05:25	11,07	00:37:56
7	324	STIFANI PAULA ROLIM SOUZA	STIFANI PAULA PERSONAL	00:05:28	10,97	00:38:17
8	33	BIANCA APARECIDA LEÃO DISTADIO	CORRE RAUL	00:05:29	10,95	00:38:21
9	256	MICHELLYNE BAHIA DUTRA EMERICK	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:35	10,76	00:39:03
10	331	THABATA BATISTA LOPES DE SÁ		00:06:05	9,86	00:42:36
11	197	LUANA APARECIDA BATISTA		00:06:20	9,47	00:44:22
12	346	VANESSA DA SILVA		00:06:25	9,36	00:44:53
13	132	ISAURA MARTINS	CORRE RAUL	00:06:26	9,33	00:45:00
14	146	JHENIFER REIS		00:06:28	9,27	00:45:19
15	115	GIOVANA LOMEU TERRA COSTA	AMACORR	00:06:31	9,20	00:45:38
16	270	PAULA RAISSA BELONATO DA SILVA		00:06:42	8,95	00:46:55
17	250	MELISSA FERREIRA DIVAN		00:07:48	7,69	00:54:35
18	333	THAÍS LOPES DA ROCHA	AMACORR	00:07:51	7,64	00:54:57
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	237	MARILENE ALINE MARTINS		00:05:06	11,76	00:35:42
2	144	JÉSSICA DA SILVA		00:05:13	11,49	00:36:34
3	210	LUIZA CLAUDIA CASTRO PASCHOAL CUNHA	CORRE RAUL	00:05:25	11,08	00:37:55
4	248	MAYARA RAMOS		00:05:30	10,89	00:38:33

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Feminino

Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	36	BRUNA APARECIDA DIAS PEREIRA	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:05:39	10,62	00:39:33
6	181	KAMYLA FERRAZ MARTINS		00:05:45	10,44	00:40:13
7	185	KEITE ABREU	ALFA RUNNERS	00:06:00	9,99	00:42:02
8	130	IRIS TEIXEIRA SOARES		00:06:08	9,78	00:42:57
9	254	MICHELE TEIXEIRA LIMA ARAÚJO	ÓTICAS MAYER	00:06:16	9,56	00:43:55
10	370	PRISCILA QUIEL		00:06:23	9,40	00:44:41
11	232	MARIA JOSÉ COELHO	NÃO	00:06:32	9,19	00:45:43
12	170	JOSELIA AMORIM		00:07:00	8,57	00:49:02
13	383	ISABELA VARGAS		00:07:01	8,55	00:49:06
14	260	MÔNICA MOREIRA ALVES	STUDIO FITNESS	00:07:03	8,51	00:49:22
15	48	CINTIA PIMENTEL RIBEIRO	AMACORR	00:07:12	8,34	00:50:21
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	95	FABIANA CRISTINA DE OLIVEIRA GRILO	STUDIO FITNESS	00:04:56	12,14	00:34:35
2	182	KARINA MENDES DE ALMEIDA MELO	AMACORR	00:04:58	12,07	00:34:48
3	49	CLÁUDIA DA SILVA FAUSTINO DE PAULA	ÓTICAS MAYER	00:05:01	11,94	00:35:10
4	183	KARLA MENDES MELO PENA	STAR FIT	00:05:14	11,46	00:36:38
5	119	GISLAINE SAVIA CORREA SOUZA	AMACOR	00:05:27	10,99	00:38:12
6	338	THIARA DA SILVA MACHADO LACERDA	CROSSFIT CF31	00:05:29	10,94	00:38:24
7	52	CLEIDIANE VIEIRA CÉSAR COSTA		00:05:30	10,91	00:38:29
8	261	NAIARA CERQUEIRA BARBOSA	AMACORR	00:05:33	10,80	00:38:53
9	175	JULIANA OLIVEIRA	ÓTICAS MAYER	00:05:43	10,50	00:39:59
10	201	LUCIANA APARECIDA DE OLIVEIRA SALAZAR	CHINELARIA VALENTE	00:05:56	10,11	00:41:33
11	212	MAGNA ABREU	ALFA RUNNERS	00:05:59	10,00	00:41:59
12	64	DÉBORA DUARTE MOURA	NÃO POSSUO	00:06:16	9,57	00:43:52
13	22	ANA ESTER MACEDO MOTA TEIXEIRA	NENHUMA	00:06:23	9,40	00:44:40
14	238	MARINA MEIRELES LISBOA		00:06:36	9,10	00:46:09
15	388	GLAUCILEA OLIVEIRA DA SILVA GOMES		00:06:36	9,09	00:46:11
16	347	VANESSA SORAIA DUTRA	APAE MANHUACU	00:06:49	8,79	00:47:46
17	19	AMARA ALICE CERQUEIRA ESTEVAM		00:06:50	8,78	00:47:50
18	322	SIMONE DORNELAS FORTES		00:06:52	8,73	00:48:07

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
19	174	JULIANA GINDRE LAZARONI	JAGUAR	00:06:58	8,62	00:48:45
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	255	MICHELLE DE SOUZA GOMES	EQUIPE SUPERAÇÃO ( AMACOR)	00:05:02	11,90	00:35:17
2	214	MARCELA ANTUNES	NÃO TENHO	00:05:07	11,74	00:35:47
3	13	ALESSANDRA KNUP DE SOUZA ROCHA	CF31	00:05:08	11,68	00:35:58
4	59	CUSTODIA		00:05:09	11,64	00:36:05
5	3	ADELIA DE FÁTIMA CAMPOS	AMACCOR	00:05:23	11,15	00:37:41
6	321	SIMONE BOREL HOTT ANACLETO	AMACORR	00:05:23	11,14	00:37:43
7	66	DENZIA ALBINO BENTO	GARRA TOMBENSE	00:05:25	11,09	00:37:53
8	253	MICHELE DE AMARANTE SANTANA	ALFA RUNNERS	00:05:29	10,94	00:38:24
9	123	HELENICE IZABEL SERAFIM	AMACORR/SUPERAÇÃO	00:05:32	10,84	00:38:44
10	98	FERNANDA DA PENHA RHODES VASCONCELOS	TEAM FR/AMACORR	00:05:40	10,58	00:39:41
11	385	PAMEHA DE SOUZA MACIEL		00:06:04	9,89	00:42:27
12	17	ALEXANDRA FERNANDE LOPES DA SILVA	SIMOV	00:06:06	9,84	00:42:40
13	364	ALCIONE ROCHA		00:06:06	9,82	00:42:45
14	24	ANA PAULA BERNARDI PORTILHO	PRÓ RUNNERS	00:06:16	9,59	00:43:49
15	215	MARCELA DE CASTRO HOTT	STARFIT ACADEMIA	00:06:26	9,33	00:45:01
16	179	JULMARA HENRIQUE DE OLIVEIRA SOUZA		00:06:36	9,10	00:46:09
17	218	MARCILENE DORNELAS FORTES		00:07:03	8,51	00:49:20
18	90	ERIKA KLEN		00:07:06	8,44	00:49:45
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	323	SÔNIA APARECIDA DE BARROS MANJO		00:05:05	11,81	00:35:34
2	55	CLEUZENIR LUCIO	MARCO	00:05:06	11,77	00:35:41
3	118	GISLAINE AMORIM ANACLETO	AMACORR	00:05:07	11,72	00:35:51
4	45	CELIA DE FÁTIMA GOMES DE REZENDE BITENCOURT	BOACHÁ/ CARATINGA	00:05:10	11,62	00:36:09
5	330	TATIANA DEAN SILVA MARÇAL	BODYSPOET	00:05:13	11,51	00:36:30
6	136	JACIANE COIMBRA	NÚCLEO ESPORTIVO EQUILÍBRIO	00:05:30	10,92	00:38:28
7	65	DEBORA REGINA PEREIRA	SUPERAÇÃO	00:05:35	10,74	00:39:06
8	18	ALINE BRANDÃO ALVES		00:06:37	9,07	00:46:17

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Feminino

Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	243	MARTA XAVIER PEREIRA BIFANO	STUDIO FITNESS	00:06:54	8,69	00:48:21
10	184	KATIA DAMIANA AMORIM ANACLETO PAIXÃO		00:07:21	8,16	00:51:28
11	77	EDNA APARECIDA DE OLIVEIRA HUEBRA	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:07:26	8,07	00:52:01
12	318	SILVIA MARIA DORNELAS		00:07:48	7,69	00:54:38
13	72	DULCINEIA CARVALHO DE ABREU PRADO		00:08:46	6,84	01:01:25
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	269	PATRÍCIA DOLABELA COSTA	TEAMFR396	00:04:57	12,10	00:34:42
2	25	ANA PAULA DA SILVA VERÍSSIMO		00:05:41	10,57	00:39:44
3	233	MARIA MINERVINA RODRIGUES	CORRERAUL	00:06:04	9,89	00:42:27
4	93	EUNICE DA CONSOLAÇÃO BARROS VERISSIMO		00:06:14	9,61	00:43:41
5	317	SILVANIA MAIA DUTRA	AMACORR	00:06:54	8,70	00:48:15
6	345	VANESSA ASSIS BASTOS	PRO RUNNERS	00:07:08	8,41	00:49:56
7	315	SHEILA MAGALHÃES PROVETTE	ESPAÇO FITNESS	00:08:36	6,98	01:00:11
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	229	MARIA CONCEBIDA PRATA DE SOUZA	SIMOV	00:05:27	11,01	00:38:08
2	230	MARIA DA PENHA ORNELAS SOARES	EQUIPE SUPERACAO	00:05:36	10,71	00:39:14
3	86	ELIANE NUNES SOUZA ALVES COSTA	PRO RUNNER	00:06:14	9,62	00:43:40
4	129	IRACEMA BATI DE OLIVEIRA DIAS	SUPERAÇÃO	00:06:20	9,47	00:44:20
5	155	JOEMA RECLA	AMACORR	00:09:11	6,53	01:04:18
6	284	REGIANE REZENDE LIMA	AMACORR	00:09:14	6,49	01:04:41
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	231	MARIA FÁTIMA CAMPOS	SUPERAÇÃO	00:05:49	10,32	00:40:42
2	307	ROSEMEIRE RODRIGUES ANDRADE	NÃO	00:06:13	9,65	00:43:32
3	227	MARIA APARECIDA DA SILVA		00:06:49	8,81	00:47:42
4	240	MARISTELA CARVALHO DE ABREU PRADO		00:09:30	6,31	01:06:33
Feminino de 65 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	234	MARIA VALDETE ANDRE	SIMOV	00:06:46	8,88	00:47:19

## 5ª CORRIDA DO CAFÉ DE MANHUAÇU

### Relatório Faixa Etária - 7 KM - Feminino

#### Feminino de 65 ANOS ACIMA

Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	285	REGINA MARIA CARDOSO AMARAL	PREFEITURA DE SÃO JOÃO DA BARRA	00:09:52	6,09	01:09:01

#### Feminino SUB-20

Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	128	INGRIDY CRISTINA OLIVEIRA SILVA		00:07:12	8,34	00:50:21
2	359	WENDY NAELLY DIAS PINHEIRO	EQUIPE MARTINS SOARES RUNNING	00:07:14	8,29	00:50:38
3	235	MARIANA VITÓRIA ABREU DO PRADO		00:08:14	7,28	00:57:40
4	226	MARIA ALICE ABREU DO PRADO		00:09:31	6,31	01:06:34