

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Geral - 6,5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	34	FABIANO TADEU SOUSA MARQUES	M3539	-	PEGASUS RUNNER / SAA TREINAMENTOS ESPORTIVOS	00:03:30	17,11	00:22:48
2	31	EDERSON BARBOZA DOS SANTOS	M4044	-	EDERSON RUNNER	00:03:41	16,28	00:23:57
3	79	MARCOS PAULO	M2529	-	MARCOS SILVA - CONSULTORIA ESPORTIVA	00:03:45	16,03	00:24:20
4	38	FELIPE RAMOS DA SILVA	M2024	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:03:46	15,91	00:24:31
5	120	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:46	15,95	00:24:27
6	132	JEFFERSON DE SOUZA CORREA	M4044	1	EDERSON RUNNER	00:03:53	15,46	00:25:14
7	118	THIAGO FONSECA GUIMARAES	M3539	1	EDERSON RUNNERS	00:03:57	15,21	00:25:38
8	102	RINALDO	M5054	1		00:04:03	14,84	00:26:17
9	101	RENE	M3034	1	ACC	00:04:03	14,84	00:26:17
10	65	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	M5054	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:04	14,78	00:26:23
11	47	GUILHERME AUGUSTO BITENCOURT NOGUEIRA	M3034	2	TEAM GB	00:04:04	14,76	00:26:25
12	75	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	M4549	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:04	14,74	00:26:28
13	58	JEAN FIDELES MOREIRA	M2024	1	TDR	00:04:05	14,72	00:26:30
14	73	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	M4549	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:08	14,49	00:26:55
15	125	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO	M1619	1		00:04:10	14,37	00:27:08
16	35	FÁBIO CHISTO PEREIRA PINTO	M3539	2	ACROB	00:04:18	13,94	00:27:59
17	74	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	M4549	3	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:18	13,93	00:28:00
18	10	WAGNER HERMANO SILVA FIRMINO	M3539	3	ACC	00:04:26	13,56	00:28:46
19	59	JOÃO PAULO DE JESUS FILHO	M4044	2	PAPALÉGUAS	00:04:30	13,31	00:29:18
20	105	ROGÉRIO SOUZA SILVA	M4044	3	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:33	13,18	00:29:36
21	44	GILMAR DE PAULA MACHADO	M5054	3	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:33	13,18	00:29:36
22	72	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M4549	4	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:34	13,12	00:29:44
23	57	JARDEL FELISBERTO HENRIQUES	M5054	4	CORREDORES DO BEM	00:04:35	13,10	00:29:46
24	64	KENDRO BARBOSA PEREIRA PINTO	M1619	2	ACROB	00:04:37	12,99	00:30:01
25	24	DAVID JÚNIO SOUZA CARMO	M3539	4	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:39	12,89	00:30:16
26	27	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	3	PROFETAS DO MORRO	00:04:42	12,75	00:30:35

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Geral - 6,5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
27	6	ALEXSANDER DE OLIVEIRA SILVA	M4044	4		00:04:43	12,71	00:30:41
28	148	LEONARDO GABRIEL	M6064	1		00:04:45	12,63	00:30:52
29	76	LUIZ DE ANDRADE MARTINS	M6064	2	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:46	12,59	00:30:58
30	36	FABIO CLODOALDO RUFINO	M4549	5	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:47	12,54	00:31:06
31	2	AGENOR DOMINGOS ALVES COELHO	M6599	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:51	12,39	00:31:29
32	20	CLEIDERSON LEORNADO GOMES	M4549	6	FERRO+ MINERAÇÃO	00:04:58	12,09	00:32:16
33	95	PEDRO LUDOVICO ROCHA	M5054	5	GALOX	00:04:58	12,07	00:32:18
34	1	ADRIANO CARLOS	M5054	6	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:59	12,01	00:32:28
35	60	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M3539	5		00:05:01	11,95	00:32:38
36	126	ZAQUEU BATISTA SANTOS FREIRE	M3539	6	WM ASSESSORIA ESPORTIVA/ FERRO+	00:05:04	11,86	00:32:53
37	111	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	M5054	7	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:04	11,86	00:32:53
38	15	BRENUM GONZAGA DE MELO	M2529	1		00:05:04	11,82	00:32:59
39	49	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	7		00:05:05	11,81	00:33:02
40	16	BRUNO TRINDADE GOMES	M3539	8	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:05	11,79	00:33:04
41	42	FRANKYLIN MACHADO GONÇALVES	M2529	2	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNNING	00:05:08	11,67	00:33:25
42	50	HELDES MOREIRA	M4549	7	CORREDORES DO BEM	00:05:11	11,57	00:33:42
43	45	GILMAR RODRIGUES ASSUNÇÃO	M5559	1	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:13	11,49	00:33:57
44	87	NEILDO ALVES	M6599	2	PMSJB	00:05:18	11,30	00:34:30
45	3	ALBERTINO IZIDIO OLIVEIRA	M6064	3	INDIVIDUAL	00:05:21	11,22	00:34:45
46	39	FERNANDO DE JESUS SANTOS LISBOA	M3539	9	WM ASSESSORIA ESPORTIVA/ FERRO+	00:05:21	11,20	00:34:49
47	21	DANILO SANTANA MARGARIDA	M2529	3	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:24	11,11	00:35:06
48	52	IGOR SOUZA CIRINO	M0015	1	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:29	10,94	00:35:39
49	33	FABIANO CESAR CANDIDO DE MORAIS	M3539	10	WM ASSESSORIA ESPORTIVA/ FERRO+	00:05:32	10,85	00:35:57
50	62	JOSÉ CLAUDIO PEREIRA DA SILVA	M5559	2	PMSJB	00:05:39	10,61	00:36:46
51	93	PEDRO HENRIQUE MOTA SILVA	M2024	2		00:05:52	10,24	00:38:06
52	23	DARLAN BARBOZA CAMPOS	M3034	4	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:54	10,18	00:38:18
53	135	HELBERT DE JESUSMARTINS RESENDE	M3539	11		00:05:54	10,16	00:38:24
54	41	FLÁVIO FERREIRA COSTA	M5054	8	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:00	9,99	00:39:02

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Geral - 6,5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
55	96	PEDRO PAULO PACHECO	M6599	3	PMSJB	00:06:15	9,61	00:40:36
56	37	FELIPE ELIAS CANÇADO OLIVEIRA	M4044	5	NÃO	00:06:20	9,48	00:41:09
57	99	REGIANO REZENDE DE MORAIS	M3539	12	FERRO+ MINERAÇÃO	00:06:28	9,28	00:42:02
58	54	IVAN FERNANDES DE ALMEIDA	M5559	3	ACC	00:06:40	8,99	00:43:22
59	121	VICTOR HUGO VIEIRA MACHADO	M0015	2	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:07:09	8,40	00:46:26
60	113	SIMITON JOTA DE SOUZA	M5054	9	SAA CEVADAS	00:07:46	7,72	00:50:30
61	124	ANTONIO PEREIRA DE CASTRO	M6599	4	MOVIMENTE SE JECEABA	00:08:16	7,25	00:53:47

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Geral - 6,5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	17	ARIANE GONÇALVES CAMPOS	F3034	-	MOVIMENTE SE JECEABA	00:04:18	13,94	00:27:59
2	114	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F3539	-	MOVIMENTE SE JECEABA	00:04:38	12,93	00:30:10
3	19	CLAUDIENE	F3034	-	ACORLAF E CORREDORES DO BEM	00:04:54	12,23	00:31:54
4	107	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:07	11,74	00:33:13
5	100	REGINA CELIA SANTOS	F4549	-	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING / ACC	00:05:09	11,66	00:33:27
6	69	LILIANE SILVA	F3539	1	CORREDORES DO BEM	00:05:27	11,01	00:35:26
7	56	JAQUELINE OTAVIRA DE OLIVEIRA	F5054	1	FRANK MACHADO RUNNING	00:05:31	10,89	00:35:49
8	7	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2024	1	ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE CONGONHAS - ACC	00:05:32	10,83	00:36:01
9	5	ALEXANDRA APARECIDA BARBOSA	F4549	1	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:34	10,76	00:36:14
10	116	TATIANA MARTINS SOUZA CIRINO	F3034	1	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:45	10,44	00:37:22
11	25	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	2	ACC	00:05:48	10,36	00:37:39
12	51	IASMARA GRAZIELA FREITAS CRUZ	F2529	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:53	10,20	00:38:13
13	71	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	F3539	2	NÃO TEM	00:05:58	10,05	00:38:49
14	63	JOSILENE CONDÁ DA CRUZ	F3539	3	CORREDORES DO BEM	00:06:01	9,97	00:39:07
15	18	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	3	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:04	9,90	00:39:23
16	11	ANSELMA DE PAULA MACHADO SILVA	F4549	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:06	9,83	00:39:40
17	97	RAFAELA FRANZENELI FERREIRA PAULA	F3034	2		00:06:08	9,78	00:39:53
18	98	MARILIA APARECIDA ELIAS	F6064	1		00:06:10	9,73	00:40:04
19	83	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:13	9,66	00:40:22
20	4	ALESSANDRA VIEIRA	F4044	1	FRANKLIN RUNNING	00:06:14	9,63	00:40:31
21	86	MICHELE THAISE CARDOSO ROCHA	F3539	4		00:06:27	9,31	00:41:53
22	108	ROSE	F5559	2	FRANK MACHADO	00:06:34	9,13	00:42:44
23	28	DIONE TEIXEIRA MARTINS CIRINO	F4044	2	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:42	8,97	00:43:30
24	53	ISABEL SOUZA SOBRAL OLIVEIRA	F6064	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:44	8,90	00:43:49
25	70	LINDA SUÉLEN DUTRA FÉLIX	F2529	2		00:06:44	8,90	00:43:49
26	46	GISELLE CHAGAS	F3034	3		00:06:45	8,90	00:43:50

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Geral - 6,5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
27	109	ROSELI APARECIDA ANDRE	F5054	4	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:46	8,87	00:43:57
28	43	ALICE MARIA DOS SANTOS	F3539	5	MOVIMENTO SE JECEABA	00:06:50	8,79	00:44:22
29	117	TATIANE ALVES PEREIRA	F3539	6	NÃO	00:06:55	8,68	00:44:56
30	106	ROSANGELA ELIZABETE PEDRO OLIVEIRA	F5054	5	FRAN MACHADO RUNNING	00:07:06	8,46	00:46:07
31	78	MARCIA DE FATIMA DO CARMO SANTOS	F4549	3	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:06	8,45	00:46:09
32	89	PATRICIA DE FARIA BARBOSA SANTOS	F4549	4		00:07:09	8,40	00:46:27
33	68	LETÍCIA VIEIRA SILVA	F3034	4		00:07:09	8,38	00:46:31
34	40	MARIA LUCIA DO NASCIMENTO	F5559	3	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:07:19	8,19	00:47:36
35	115	SYNDI MODESTO LOPES	F2529	3	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:07:28	8,03	00:48:33
36	80	MARIA ACRIZIA	F5054	6	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:40	7,82	00:49:53
37	88	NILMARA FERREIRA PASCHOAL ALVES	F3034	5		00:08:12	7,32	00:53:17
38	66	LARISSA SOARES BONIFACIO	F1619	1	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:08:15	7,27	00:53:39
39	9	ANGELA MARIA GONÇALVES MACHADO	F4549	5	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:10:16	5,85	01:06:43
40	8	ANDREA ABREU GREGORIO	F4549	6		00:10:16	5,84	01:06:45

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Faixa Etária - 6,5 KM - Masculino

Masculino até 15 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	52	IGOR SOUZA CIRINO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:29	10,94	00:35:39
2	121	VICTOR HUGO VIEIRA MACHADO	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:07:09	8,40	00:46:26
Masculino de 16 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	125	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO		00:04:10	14,37	00:27:08
2	64	KENDRO BARBOSA PEREIRA PINTO	ACROB	00:04:37	12,99	00:30:01
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	58	JEAN FIDELES MOREIRA	TDR	00:04:05	14,72	00:26:30
2	93	PEDRO HENRIQUE MOTA SILVA		00:05:52	10,24	00:38:06
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	15	BRENUM GONZAGA DE MELO		00:05:04	11,82	00:32:59
2	42	FRANKYLIN MACHADO GONÇALVES	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:05:08	11,67	00:33:25
3	21	DANILO SANTANA MARGARIDA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:24	11,11	00:35:06
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	101	RENE	ACC	00:04:03	14,84	00:26:17
2	47	GUILHERME AUGUSTO BITENCOURT NOGUEIRA	TEAM GB	00:04:04	14,76	00:26:25
3	27	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	PROFETAS DO MORRO	00:04:42	12,75	00:30:35
4	23	DARLAN BARBOZA CAMPOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:54	10,18	00:38:18
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	118	THIAGO FONSECA GUIMARAES	EDERSON RUNNERS	00:03:57	15,21	00:25:38
2	35	FÁBIO CHISTO PEREIRA PINTO	ACROB	00:04:18	13,94	00:27:59
3	10	WAGNER HERMANO SILVA FIRMINO	ACC	00:04:26	13,56	00:28:46
4	24	DAVID JÚNIO SOUZA CARMO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:39	12,89	00:30:16
5	60	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS		00:05:01	11,95	00:32:38
6	126	ZAQUEU BATISTA SANTOS FREIRE	WM ASSESSORIA ESPORTIVA/ FERRO+	00:05:04	11,86	00:32:53

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Faixa Etária - 6,5 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
7	49	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO		00:05:05	11,81	00:33:02
8	16	BRUNO TRINDADE GOMES	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:05	11,79	00:33:04
9	39	FERNANDO DE JESUS SANTOS LISBOA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA/ FERRO+	00:05:21	11,20	00:34:49
10	33	FABIANO CESAR CANDIDO DE MORAIS	WM ASSESSORIA ESPORTIVA/ FERRO+	00:05:32	10,85	00:35:57
11	135	HELBERT DE JESUSMARTINS RESENDE		00:05:54	10,16	00:38:24
12	99	REGIANO REZENDE DE MORAIS	FERRO+ MINERAÇÃO	00:06:28	9,28	00:42:02
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	132	JEFFERSON DE SOUZA CORREA	EDERSON RUNNER	00:03:53	15,46	00:25:14
2	59	JOÃO PAULO DE JESUS FILHO	PAPALÉGUAS	00:04:30	13,31	00:29:18
3	105	ROGÉRIO SOUZA SILVA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:33	13,18	00:29:36
4	6	ALEXSANDER DE OLIVEIRA SILVA		00:04:43	12,71	00:30:41
5	37	FELIPE ELIAS CANÇADO OLIVEIRA	NÃO	00:06:20	9,48	00:41:09
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	75	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:04	14,74	00:26:28
2	73	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:08	14,49	00:26:55
3	74	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:18	13,93	00:28:00
4	72	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:34	13,12	00:29:44
5	36	FABIO CLODOALDO RUFINO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:47	12,54	00:31:06
6	20	CLEIDERSON LEORNADO GOMES	FERRO+ MINERAÇÃO	00:04:58	12,09	00:32:16
7	50	HELDES MOREIRA	CORREDORES DO BEM	00:05:11	11,57	00:33:42
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	102	RINALDO		00:04:03	14,84	00:26:17
2	65	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:04	14,78	00:26:23
3	44	GILMAR DE PAULA MACHADO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:33	13,18	00:29:36
4	57	JARDEL FELISBERTO HENRIQUES	CORREDORES DO BEM	00:04:35	13,10	00:29:46
5	95	PEDRO LUDOVICO ROCHA	GALOX	00:04:58	12,07	00:32:18

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Faixa Etária - 6,5 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
6	1	ADRIANO CARLOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:59	12,01	00:32:28
7	111	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:04	11,86	00:32:53
8	41	FLÁVIO FERREIRA COSTA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:00	9,99	00:39:02
9	113	SIMITON JOTA DE SOUZA	SAA CEVADAS	00:07:46	7,72	00:50:30
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	45	GILMAR RODRIGUES ASSUNÇÃO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:13	11,49	00:33:57
2	62	JOSÉ CLAUDIO PEREIRA DA SILVA	PMSJB	00:05:39	10,61	00:36:46
3	54	IVAN FERNANDES DE ALMEIDA	ACC	00:06:40	8,99	00:43:22
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	148	LEONARDO GABRIEL		00:04:45	12,63	00:30:52
2	76	LUIZ DE ANDRADE MARTINS	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:46	12,59	00:30:58
3	3	ALBERTINO IZIDIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	00:05:21	11,22	00:34:45
Masculino de 65 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	2	AGENOR DOMINGOS ALVES COELHO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:51	12,39	00:31:29
2	87	NEILDO ALVES	PMSJB	00:05:18	11,30	00:34:30
3	96	PEDRO PAULO PACHECO	PMSJB	00:06:15	9,61	00:40:36
4	124	ANTONIO PEREIRA DE CASTRO	MOVIMENTO SE JECEABA	00:08:16	7,25	00:53:47

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Faixa Etária - 6,5 KM - Feminino

Feminino de 16 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	66	LARISSA SOARES BONIFACIO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:08:15	7,27	00:53:39
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	7	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE CONGONHAS - ACC	00:05:32	10,83	00:36:01
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	51	IASMARA GRAZIELA FREITAS CRUZ	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:53	10,20	00:38:13
2	70	LINDA SUÉLEN DUTRA FÉLIX		00:06:44	8,90	00:43:49
3	115	SYNDI MODESTO LOPES	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:07:28	8,03	00:48:33
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	116	TATIANA MARTINS SOUZA CIRINO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:45	10,44	00:37:22
2	97	RAFAELA FRANCENELI FERREIRA PAULA		00:06:08	9,78	00:39:53
3	46	GISELLE CHAGAS		00:06:45	8,90	00:43:50
4	68	LETÍCIA VIEIRA SILVA		00:07:09	8,38	00:46:31
5	88	NILMARA FERREIRA PASCHOAL ALVES		00:08:12	7,32	00:53:17
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	69	LILIANE SILVA	CORREDORES DO BEM	00:05:27	11,01	00:35:26
2	71	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	NÃO TEM	00:05:58	10,05	00:38:49
3	63	JOSILENE CONDÁ DA CRUZ	CORREDORES DO BEM	00:06:01	9,97	00:39:07
4	86	MICHELE THAISE CARDOSO ROCHA		00:06:27	9,31	00:41:53
5	43	ALICE MARIA DOS SANTOS	MOVIMENTE SE JECEABA	00:06:50	8,79	00:44:22
6	117	TATIANE ALVES PEREIRA	NÃO	00:06:55	8,68	00:44:56
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	4	ALESSANDRA VIEIRA	FRANKLIN RUNNING	00:06:14	9,63	00:40:31
2	28	DIONE TEIXEIRA MARTINS CIRINO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:42	8,97	00:43:30

5ª CORRIDA DA INTEGRAÇÃO DE CONGONHAS - 2022

Relatório Faixa Etária - 6,5 KM - Feminino

Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	5	ALEXANDRA APARECIDA BARBOSA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:34	10,76	00:36:14
2	11	ANSELMA DE PAULA MACHADO SILVA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:06	9,83	00:39:40
3	78	MARCIA DE FATIMA DO CARMO SANTOS	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:06	8,45	00:46:09
4	89	PATRICIA DE FARIA BARBOSA SANTOS		00:07:09	8,40	00:46:27
5	9	ANGELA MARIA GONÇALVES MACHADO	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:10:16	5,85	01:06:43
6	8	ANDREA ABREU GREGORIO		00:10:16	5,84	01:06:45
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	56	JAQUELINE OTAVIRA DE OLIVEIRA	FRANK MACHADO RUNNING	00:05:31	10,89	00:35:49
2	25	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	ACC	00:05:48	10,36	00:37:39
3	18	CLARA EUNICE GOMES BENTO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:04	9,90	00:39:23
4	109	ROSELI APARECIDA ANDRE	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:46	8,87	00:43:57
5	106	ROSANGELA ELIZABETE PEDRO OLIVEIRA	FRAN MACHADO RUNNING	00:07:06	8,46	00:46:07
6	80	MARIA ACRIZIA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:40	7,82	00:49:53
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	83	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:13	9,66	00:40:22
2	108	ROSE	FRANK MACHADO	00:06:34	9,13	00:42:44
3	40	MARIA LUCIA DO NASCIMENTO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:07:19	8,19	00:47:36
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	98	MARILIA APARECIDA ELIAS		00:06:10	9,73	00:40:04
2	53	ISABEL SOUZA SOBRAL OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:44	8,90	00:43:49