

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|---|--------|--------|--------------------|----------|-------|----------|
| 1 | 347 | JOAO OLIVIO CHAGAS ROSA | M3539 | - | | 00:02:53 | 20,81 | 00:14:25 |
| 2 | 166 | JOSÉ FERREIRA DE SOUZA | M2529 | - | | 00:02:59 | 20,04 | 00:14:58 |
| 3 | 474 | WEMERSON DOS SANTOS BARRETO | M3034 | - | MOVIMENT | 00:03:00 | 20,00 | 00:15:00 |
| 4 | 194 | ISIDORO VENTUALA | M3034 | - | | 00:03:07 | 19,25 | 00:15:35 |
| 5 | 308 | WELLINGTON LUIS DOS SANTOS CONCEICAO | M3034 | - | | 00:03:07 | 19,25 | 00:15:35 |
| 6 | 427 | WILES PINTO | M4549 | 1 | FRINDS RUNNERS | 00:03:12 | 18,77 | 00:15:59 |
| 7 | 128 | PEDRO RIBEIRO DE LEON | M3539 | 1 | PROLAGOS | 00:03:13 | 18,67 | 00:16:04 |
| 8 | 342 | LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA | M4549 | 2 | ARCOLAGOS | 00:03:13 | 18,61 | 00:16:07 |
| 9 | 428 | AGBERTO NUNES DA COSTA | M4044 | 1 | CALLANGUS | 00:03:18 | 18,22 | 00:16:28 |
| 10 | 334 | JEFFERSON COUTINHO | M2529 | 1 | | 00:03:20 | 18,04 | 00:16:38 |
| 11 | 306 | EMANOEL LOBO QUEIROZ | M4044 | 2 | | 00:03:20 | 18,02 | 00:16:39 |
| 12 | 374 | FELIPE FERNANDES | M2024 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:20 | 18,00 | 00:16:40 |
| 13 | 179 | SAMUEL ALVES RODRIGUES DA SILVA | M0019 | 1 | PROLAGOS | 00:03:20 | 17,96 | 00:16:42 |
| 14 | 433 | CLAITON VOLNEI | M4044 | 3 | CALLANGUS | 00:03:22 | 17,79 | 00:16:52 |
| 15 | 383 | DANIEL COUTINHO | M3034 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:23 | 17,77 | 00:16:53 |
| 16 | 478 | LUAN DE FREITAS DA ROCHA | M2529 | 2 | MOVIMENT | 00:03:25 | 17,60 | 00:17:03 |
| 17 | 408 | ANDERSON RIBEIRO | M4549 | 3 | FRINDS RUNNERS | 00:03:25 | 17,53 | 00:17:07 |
| 18 | 350 | JOAO PAULO FERNANDES DE ANDRADE | M2529 | 3 | GRACIE BARRA | 00:03:27 | 17,39 | 00:17:15 |
| 19 | 448 | RONAN GITIONY | M2529 | 4 | CALLANGUS | 00:03:30 | 17,16 | 00:17:29 |
| 20 | 390 | ANDERSON DA SILVA | M2529 | 5 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:30 | 17,13 | 00:17:31 |
| 21 | 237 | RODRIGO DE OLIVEIRA MILANEZ | M4044 | 4 | | 00:03:31 | 17,09 | 00:17:33 |
| 22 | 226 | CREUCIMAR CARVALHO DE PAULA | M4549 | 4 | | 00:03:31 | 17,06 | 00:17:35 |
| 23 | 317 | ANTONIO MESQUITA DE OLIVEIRA | M5559 | 1 | | 00:03:31 | 17,05 | 00:17:36 |
| 24 | 373 | EDUARDO PEREIRA | M6064 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:33 | 16,89 | 00:17:46 |
| 25 | 309 | JONATAS BONI DO AMARAL JUNIOR | M3034 | 2 | | 00:03:34 | 16,85 | 00:17:48 |
| 26 | 502 | CRISTIANO DA SILVA COSTA | M4549 | 5 | CORREODRES DO BEM | 00:03:34 | 16,84 | 00:17:49 |
| 27 | 113 | ANTONIO CESAR ASSUMPÇÃO | M3034 | 3 | | 00:03:34 | 16,79 | 00:17:52 |
| 28 | 362 | JOSE HAROLDO DA SILVA | M5559 | 2 | VO2 RUNNERS RJ | 00:03:34 | 16,79 | 00:17:52 |
| 29 | 176 | GAYAN DARIO | M4044 | 5 | | 00:03:35 | 16,76 | 00:17:54 |
| 30 | 384 | VALCIR RAMOS | M6064 | 2 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:35 | 16,73 | 00:17:56 |
| 31 | 420 | MARCOS VINICIUS GONÇALVES DO NASCIMENTO | M0019 | 2 | FRINDS RUNNERS | 00:03:36 | 16,65 | 00:18:01 |
| 32 | 298 | RAFAEL FERNANDES DA CONCEICAO | M4044 | 6 | NAO INFORMADO | 00:03:37 | 16,56 | 00:18:07 |
| 33 | 524 | RODRIGO ROSA | M3539 | 2 | ATLETISMO BÚZIOS | 00:03:38 | 16,50 | 00:18:11 |
| 34 | 542 | LUIZ CARLOS MARQUES RODRIGUES | M3539 | 3 | CALLANGUS | 00:03:38 | 16,48 | 00:18:12 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|-----------------------------------|--------|--------|-------------------------|----------|-------|----------|
| 35 | 354 | MICHEL CARDOSO MARINHO | M3539 | 4 | | 00:03:39 | 16,45 | 00:18:14 |
| 36 | 375 | RAFAEL PINHEIRO | M2529 | 6 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:40 | 16,38 | 00:18:19 |
| 37 | 358 | LEON CLAUDIO RIBEIRO BONIFACIO | M3539 | 5 | | 00:03:40 | 16,36 | 00:18:20 |
| 38 | 361 | ROBERTO VIANNA CESÁRIO | M4044 | 7 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:03:41 | 16,30 | 00:18:24 |
| 39 | 554 | ALEXANDRE DE PAULA SIQUEIRA | M4549 | 6 | A3 RUNNING | 00:03:41 | 16,29 | 00:18:25 |
| 40 | 582 | WILLIAM DE ASSIS | M4044 | 8 | | 00:03:42 | 16,22 | 00:18:30 |
| 41 | 500 | GERALDO ANTONIO DA SILVA | M6064 | 3 | CORREODRES DO BEM | 00:03:44 | 16,10 | 00:18:38 |
| 42 | 201 | ALESSANDRO COSTA | M3539 | 6 | | 00:03:44 | 16,09 | 00:18:39 |
| 43 | 586 | HUGO DE CARVALHO | M3034 | 4 | | 00:03:44 | 16,09 | 00:18:39 |
| 44 | 419 | MARCELO LOPES | M5559 | 3 | FRINDS RUNNERS | 00:03:44 | 16,06 | 00:18:41 |
| 45 | 162 | MIGUEL DA CONCEIÇÃO PEREIRA LEITE | M0019 | 3 | PROLAGOS | 00:03:45 | 16,03 | 00:18:43 |
| 46 | 387 | LUIS FERNANDO | M5054 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:45 | 16,00 | 00:18:45 |
| 47 | 389 | NORBERTO NASCIMENTO | M4044 | 9 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:46 | 15,94 | 00:18:49 |
| 48 | 600 | BRUNO TIAGO SAMPAIO | M3034 | 5 | | 00:03:46 | 15,94 | 00:18:49 |
| 49 | 501 | LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS | M5559 | 4 | CORREODRES DO BEM | 00:03:46 | 15,90 | 00:18:52 |
| 50 | 397 | EDUARDO OUVIDOR | M4549 | 7 | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:48 | 15,80 | 00:18:59 |
| 51 | 199 | ITAMAR AUGUSTO | M4044 | 10 | | 00:03:48 | 15,78 | 00:19:01 |
| 52 | 505 | IGOR NASCIMENTO LISBOA | M0019 | 4 | | 00:03:50 | 15,67 | 00:19:09 |
| 53 | 451 | ALEX CARLOS PEREIRA | M4549 | 8 | SANTA HELENA | 00:03:50 | 15,65 | 00:19:10 |
| 54 | 504 | LEANDRO LISBOA SANTOS | M3539 | 7 | | 00:03:51 | 15,60 | 00:19:14 |
| 55 | 422 | RAPHAEL POMPILO DE B. SIQUEIRA | M3034 | 6 | FRINDS RUNNERS | 00:03:51 | 15,57 | 00:19:16 |
| 56 | 558 | ROGERIO BARROS DOS SANTOS | M5054 | 2 | A3 RUNNING | 00:03:51 | 15,56 | 00:19:17 |
| 57 | 551 | CLOVIS VITORINO DA CONCEICAO | M5054 | 3 | | 00:03:52 | 15,53 | 00:19:19 |
| 58 | 561 | DIOGO DA SILVA PEREIRA | M3539 | 8 | | 00:03:52 | 15,50 | 00:19:21 |
| 59 | 348 | ROSICELIO PIMENTEL DE LIMA | M5054 | 4 | | 00:03:53 | 15,42 | 00:19:27 |
| 60 | 262 | JOSUEL ROBERTO DOS SANTOS | M5054 | 5 | | 00:03:54 | 15,38 | 00:19:30 |
| 61 | 231 | AUGUSTO GAGLIONE | M0019 | 5 | | 00:03:56 | 15,27 | 00:19:39 |
| 62 | 208 | ALEXSANDER AMARAL | M5054 | 6 | SEM EQUIPE | 00:03:56 | 15,27 | 00:19:39 |
| 63 | 284 | DEIVISSON SIMPLICIO SANTIAGO | M3539 | 9 | VO2 | 00:03:56 | 15,25 | 00:19:40 |
| 64 | 333 | GELCILEI MAGALHAES DE OLIVEIRA | M5054 | 7 | | 00:03:56 | 15,24 | 00:19:41 |
| 65 | 268 | JULIER FELIX | M3539 | 10 | BEERRUN | 00:03:57 | 15,20 | 00:19:44 |
| 66 | 531 | CLOI BARBOSA | M4044 | 11 | PREFEITURA | 00:03:58 | 15,11 | 00:19:51 |
| 67 | 321 | PAULO VITOR NOVAIS | M2529 | 7 | ZENITH | 00:03:59 | 15,05 | 00:19:56 |
| 68 | 345 | ALEXANDRE RIBEIRO DOS SANTOS | M5054 | 8 | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:04:00 | 14,99 | 00:20:01 |
| 69 | 445 | RENAN PEREIRA CARDOSO | M2529 | 8 | CALLANGUS | 00:04:01 | 14,94 | 00:20:05 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|--------------------------------------|--------|--------|--------------------|----------|-------|----------|
| 70 | 376 | FLAVIO GONÇALVES | M2024 | 2 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:01 | 14,93 | 00:20:06 |
| 71 | 381 | MAURO PORTO | M5559 | 5 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:03 | 14,81 | 00:20:15 |
| 72 | 378 | WAGNER BRITO | M5054 | - | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:05 | 14,69 | 00:20:25 |
| 73 | 285 | JUSCELINO ALVES PUCHOL | M6569 | 1 | | 00:04:05 | 14,67 | 00:20:27 |
| 74 | 312 | DAMASCENO SOUZA | M3539 | 11 | | 00:04:06 | 14,65 | 00:20:29 |
| 75 | 441 | KEDSON LOURA | M5559 | 6 | CALLANGUS | 00:04:07 | 14,59 | 00:20:34 |
| 76 | 171 | THIAGO ARAUJO TARDELLI | M3034 | 7 | PROLAGOS | 00:04:07 | 14,56 | 00:20:36 |
| 77 | 351 | LUCAS DE ALMEIDA ARAUJO AZEVEDO | M2024 | 3 | | 00:04:07 | 14,56 | 00:20:36 |
| 78 | 107 | THIAGO BARRETO | M3539 | 12 | | 00:04:08 | 14,50 | 00:20:41 |
| 79 | 355 | BERNARDO BAIRRAL ANDRADE KING AMORIM | M2024 | 4 | | 00:04:09 | 14,47 | 00:20:44 |
| 80 | 367 | ROBSON MOTTA DA SILVA | M4044 | 12 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:09 | 14,43 | 00:20:47 |
| 81 | 209 | FLAVIO GOMES DA CUNHA | M5054 | 9 | | 00:04:10 | 14,38 | 00:20:52 |
| 82 | 248 | CHARLES CAMPOS | M2529 | 9 | | 00:04:11 | 14,33 | 00:20:56 |
| 83 | 570 | RONALD BLAUDT | M2529 | 10 | MOVIMENT | 00:04:12 | 14,31 | 00:20:58 |
| 84 | 352 | LUIZ OTAVIO MENEZES QUINTANILHA | M4044 | 13 | | 00:04:12 | 14,31 | 00:20:58 |
| 85 | 242 | MICHAEL PEREIRA DA SILVA | M3539 | 13 | | 00:04:12 | 14,30 | 00:20:59 |
| 86 | 184 | MAURO DA SILVA | M5559 | 7 | | 00:04:13 | 14,23 | 00:21:05 |
| 87 | 364 | FERNANDO MUNIZ | M6569 | 2 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:14 | 14,18 | 00:21:09 |
| 88 | 282 | JEFFERSON DA ROCHA GAGO | M4044 | 14 | | 00:04:14 | 14,16 | 00:21:11 |
| 89 | 314 | CARLOS JUNIOR | M4044 | 15 | | 00:04:15 | 14,12 | 00:21:15 |
| 90 | 440 | JONATHAN SIDNEY | M5054 | 10 | CALLANGUS | 00:04:15 | 14,12 | 00:21:15 |
| 91 | 385 | VAGNER ATHAIDY | M6064 | 4 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:15 | 14,11 | 00:21:16 |
| 92 | 442 | LUIZ MARCIO | M4549 | 9 | CALLANGUS | 00:04:15 | 14,10 | 00:21:17 |
| 93 | 315 | MATEUS DOS SANTOS | M3539 | 14 | | 00:04:16 | 14,07 | 00:21:19 |
| 94 | 299 | EDUARDO VERISSIMO TEIXEIRA | M5054 | 11 | | 00:04:16 | 14,06 | 00:21:20 |
| 95 | 243 | IGOR FELIPE FERNANDES RIGOTO | M3034 | 8 | | 00:04:16 | 14,04 | 00:21:22 |
| 96 | 141 | JULIANO DE SOUZA CONCEIÇÃO | M2529 | 11 | PROLAGOS | 00:04:17 | 14,01 | 00:21:25 |
| 97 | 276 | IAN DOS SANTOS AZEREDO | M2024 | 5 | | 00:04:17 | 14,00 | 00:21:26 |
| 98 | 109 | LUCAS DO SANTOS MARTINS DA COSTA | M2529 | 12 | PROLAGOS | 00:04:18 | 13,95 | 00:21:30 |
| 99 | 559 | RENAN MATEUS DOS SANTOS CARVALH | M2024 | 6 | A3 RUNNING | 00:04:19 | 13,90 | 00:21:35 |
| 100 | 272 | MARCOS VINÍCIUS DA COSTA CAMPOS | M5054 | 12 | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:20 | 13,84 | 00:21:41 |
| 101 | 271 | JORGE LUIZ DE MELO | M6569 | 3 | | 00:04:22 | 13,75 | 00:21:49 |
| 102 | 286 | JULIANO BELITZ | M4044 | 16 | | 00:04:22 | 13,75 | 00:21:49 |
| 103 | 432 | BRUNO FARIAS | M5054 | 13 | CALLANGUS | 00:04:22 | 13,75 | 00:21:49 |
| 104 | 411 | CARLOS MAGNO LOPES DE SOUZA | M4044 | 17 | FRINDS RUNNERS | 00:04:22 | 13,74 | 00:21:50 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|------------------------------------|--------|--------|----------------------|----------|-------|----------|
| 105 | 329 | ADRIANO DE LIMA FEITOZA | M4044 | 18 | | 00:04:23 | 13,69 | 00:21:55 |
| 106 | 368 | CARLOS BARTHOLOMEU | M5054 | 14 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:23 | 13,67 | 00:21:57 |
| 107 | 588 | PEDRO HENRIQUE SOARES | M2024 | 7 | | 00:04:24 | 13,62 | 00:22:02 |
| 108 | 214 | GULHERME ALVARENGA SANTOS DA SILVA | M3034 | 9 | | 00:04:25 | 13,58 | 00:22:05 |
| 109 | 597 | ALAN DOS SANTOS | M3034 | 10 | | 00:04:26 | 13,55 | 00:22:08 |
| 110 | 538 | MATHEUS TAVARES DE ALMEIDA | M2529 | 13 | | 00:04:26 | 13,54 | 00:22:09 |
| 111 | 175 | LAYRE MARIANO MOTA DE JESUS | M4044 | 19 | | 00:04:26 | 13,54 | 00:22:09 |
| 112 | 261 | ENEAS MEIRELLES DOS SANTOS | M5054 | 15 | | 00:04:26 | 13,52 | 00:22:11 |
| 113 | 377 | JOSÉ PEREIRA | M7599 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:26 | 13,51 | 00:22:12 |
| 114 | 112 | NELSO AGUIAR | M0019 | 6 | | 00:04:28 | 13,42 | 00:22:21 |
| 115 | 405 | ALCINEI DE SOUZA BARRETO | M3539 | 15 | FRINDS RUNNERS | 00:04:28 | 13,41 | 00:22:22 |
| 116 | 198 | VINICIUS ROCHA | M0019 | 7 | | 00:04:29 | 13,38 | 00:22:25 |
| 117 | 580 | MIQUEIAS DA SILVA TEIXEIRA | M4044 | 20 | | 00:04:31 | 13,29 | 00:22:34 |
| 118 | 206 | PEDRO MOREIRA LUIZ | M0019 | 8 | | 00:04:31 | 13,28 | 00:22:35 |
| 119 | 535 | RICARDO SIMAS DE OLIVEIRA LUIZ | M3034 | 11 | PREFEITURA | 00:04:32 | 13,24 | 00:22:40 |
| 120 | 425 | VICTOR AMARAL | M3539 | 16 | FRINDS RUNNERS | 00:04:32 | 13,24 | 00:22:40 |
| 121 | 518 | CARLOS EDUARDO MACEDO | M4044 | 21 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:04:32 | 13,23 | 00:22:41 |
| 122 | 155 | LUIZ CARLOS DA SILVA | M5559 | 8 | PROLAGOS | 00:04:33 | 13,17 | 00:22:47 |
| 123 | 127 | UENDERSON COSTA DAS GRACAS | M4549 | 10 | | 00:04:34 | 13,13 | 00:22:51 |
| 124 | 302 | LEANDRO DOS SANTOS FERREIRA | M4044 | 22 | | 00:04:34 | 13,13 | 00:22:51 |
| 125 | 200 | RODRIGO MENDES | M2024 | 8 | | 00:04:35 | 13,07 | 00:22:57 |
| 126 | 407 | ANDERSON AZEVEDO | M4044 | 23 | FRINDS RUNNERS | 00:04:37 | 12,99 | 00:23:06 |
| 127 | 426 | VITOR SENOS | M3539 | 17 | FRINDS RUNNERS | 00:04:38 | 12,94 | 00:23:11 |
| 128 | 372 | RUI MACHADO | M6569 | 4 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:39 | 12,91 | 00:23:14 |
| 129 | 567 | GUSTAVO DE SANT ANNA LOPES | M3034 | 12 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:39 | 12,91 | 00:23:14 |
| 130 | 436 | EMERSON FERREIRA | M4549 | 11 | CALLANGUS | 00:04:40 | 12,88 | 00:23:18 |
| 131 | 418 | LUIZ HENRIQUE | M5054 | 16 | FRINDS RUNNERS | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 132 | 578 | MAGNO ALVES DE OLIVEIRA | M4044 | 24 | | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 133 | 431 | ANDERSON VICTOR | M2529 | 14 | CALLANGUS | 00:04:40 | 12,84 | 00:23:22 |
| 134 | 523 | PAULO JOSE MORAES SILVA | M6569 | 5 | | 00:04:42 | 12,78 | 00:23:29 |
| 135 | 564 | CARLOS MAGNO REIS | M4044 | 25 | | 00:04:42 | 12,75 | 00:23:32 |
| 136 | 283 | SERGIO LUIZ ARAUJO | M5054 | 17 | | 00:04:43 | 12,73 | 00:23:34 |
| 137 | 123 | RODRIGO DE OLIVEIRA FERNANDES | M3539 | 18 | | 00:04:43 | 12,71 | 00:23:36 |
| 138 | 227 | MAURO ANTONIO | M4549 | 12 | | 00:04:43 | 12,70 | 00:23:37 |
| 139 | 527 | RAFAEL FERREIRA | M3034 | 13 | | 00:04:44 | 12,69 | 00:23:38 |
| 140 | 470 | JOÃO DE DEUS DE JESUS DE SOUZA | M5054 | 18 | MOVIMENT | 00:04:45 | 12,62 | 00:23:46 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|-------------------------------|--------|--------|----------------------|----------|-------|----------|
| 141 | 553 | DYLAN MURPHY BORRAJO | M3034 | 14 | | 00:04:46 | 12,60 | 00:23:49 |
| 142 | 465 | MIGUEL REIS BLAUDT DE MIRANDA | M0019 | 9 | MOVIMENT | 00:04:48 | 12,51 | 00:23:59 |
| 143 | 250 | ARI PEREIRA | M4044 | 26 | | 00:04:50 | 12,42 | 00:24:09 |
| 144 | 396 | SAMUEL SEBASTIAO | M4549 | 13 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:51 | 12,38 | 00:24:14 |
| 145 | 240 | ANDRE AUGUSTO ESTEVES | M4549 | 14 | | 00:04:51 | 12,36 | 00:24:16 |
| 146 | 453 | CARLOS ALBERTO BEZERRA | M5559 | 9 | SANTA HELENA | 00:04:52 | 12,34 | 00:24:19 |
| 147 | 153 | NEI DO TAXÍ | M5054 | 19 | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:53 | 12,27 | 00:24:27 |
| 148 | 472 | VICENTE LUIZ DOS SANTOS | M4549 | 15 | MOVIMENT | 00:04:53 | 12,27 | 00:24:27 |
| 149 | 566 | VICTOR GUIMARAES DA ROCHA | M2529 | 15 | MOVIMENT | 00:04:54 | 12,24 | 00:24:30 |
| 150 | 371 | DANIEL MARQUES | M6064 | 5 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:54 | 12,23 | 00:24:32 |
| 151 | 122 | LEONARDO FIGUEREDO | M3539 | 19 | | 00:04:55 | 12,22 | 00:24:33 |
| 152 | 487 | IGOR RANGEL CARVALHO | M2024 | 9 | MOVIMENT | 00:04:55 | 12,22 | 00:24:33 |
| 153 | 326 | MARCOS DE MORAES | M5054 | 20 | | 00:04:57 | 12,14 | 00:24:43 |
| 154 | 197 | VINICIUS SOUZA VASCONCELOS | M0019 | 10 | | 00:04:57 | 12,11 | 00:24:46 |
| 155 | 530 | FELIPE DOS SANTOS COSTA | M3034 | 15 | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:57 | 12,10 | 00:24:47 |
| 156 | 511 | ROBERTO VIANA CESARIO | M4044 | 27 | | 00:04:58 | 12,09 | 00:24:49 |
| 157 | 539 | FRANKLIN DE ALMEIDA CUNHA | M2529 | 16 | | 00:04:58 | 12,08 | 00:24:50 |
| 158 | 253 | JOSE GERALDO | M6569 | 6 | | 00:04:59 | 12,02 | 00:24:58 |
| 159 | 290 | FELIPPE AVELINO DA SILVA | M5054 | 21 | RL STADIUM | 00:05:00 | 11,99 | 00:25:01 |
| 160 | 592 | IAGO CARVALHO DA SILVA | M2529 | 17 | | 00:05:00 | 11,98 | 00:25:02 |
| 161 | 238 | DELIO NOGUEIRA LEMOS FILHO | M5559 | 10 | | 00:05:02 | 11,90 | 00:25:12 |
| 162 | 382 | VALBER FERREIRA MACEDO | M7599 | 2 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:02 | 11,90 | 00:25:12 |
| 163 | 599 | GABRIEL LISBOA | M2529 | 18 | | 00:05:03 | 11,89 | 00:25:14 |
| 164 | 331 | REINALDO FERREIRA | M3539 | 20 | | 00:05:04 | 11,86 | 00:25:18 |
| 165 | 106 | ALEX SANDRO DA SILVA MOURA | M4044 | 28 | PROLAGOS | 00:05:04 | 11,84 | 00:25:20 |
| 166 | 412 | CLEBER AUGUSTO | M5559 | 11 | FRINDS RUNNERS | 00:05:05 | 11,82 | 00:25:23 |
| 167 | 520 | LEANDRO DE MEDEIROS SILVA | M4044 | 29 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:07 | 11,72 | 00:25:36 |
| 168 | 401 | THIAGO MERCEDES | M3034 | - | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:08 | 11,68 | 00:25:41 |
| 169 | 529 | HUGO SILVEIRA MARINHO JÚNIOR | M3034 | 16 | | 00:05:08 | 11,67 | 00:25:42 |
| 170 | 244 | LUIZ ALVARENGA | M4549 | 16 | | 00:05:09 | 11,65 | 00:25:45 |
| 171 | 536 | PHELIPE RODRIGUES G DE CASTRO | M4044 | 30 | PREFEITURA | 00:05:09 | 11,64 | 00:25:46 |
| 172 | 228 | DIEGO LAURENTINO | M3034 | 17 | | 00:05:10 | 11,61 | 00:25:50 |
| 173 | 499 | RICARDO BALTAZAR | M4549 | 17 | | 00:05:10 | 11,61 | 00:25:51 |
| 174 | 447 | ROBSON EDSON | M5559 | 12 | CALLANGUS | 00:05:12 | 11,55 | 00:25:58 |
| 175 | 399 | RODOLFO AGUIAR | M4044 | 31 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:13 | 11,52 | 00:26:03 |
| 176 | 594 | CESAR PEDROSA DA CUNHA | M5559 | 13 | PREFEITURA ARRAIAL | 00:05:13 | 11,50 | 00:26:05 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|----------------------------------|--------|--------|-------------------------|----------|-------|----------|
| 177 | 482 | CLÁUDIO NOGUEIRA DE OLIVEIRA | M4044 | 32 | MOVIMENT | 00:05:15 | 11,44 | 00:26:13 |
| 178 | 232 | FABIO GAGLIANONE | M4549 | 18 | | 00:05:16 | 11,40 | 00:26:19 |
| 179 | 257 | ARTHUR DA SILVA | M0019 | 11 | | 00:05:16 | 11,39 | 00:26:21 |
| 180 | 403 | VICTOR CHISTIAN AZEVEDO | M4044 | 33 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:17 | 11,36 | 00:26:25 |
| 181 | 495 | SANDRO GOMES DE AZEVEDO | M4549 | 19 | | 00:05:18 | 11,32 | 00:26:30 |
| 182 | 532 | THIAGO BARBOSA DE SOUZA | M3539 | 21 | | 00:05:22 | 11,18 | 00:26:50 |
| 183 | 415 | FLÁVIO DANTAS | M5054 | 22 | FRINDS RUNNERS | 00:05:23 | 11,14 | 00:26:56 |
| 184 | 416 | FLÁVIO TAVARES | M4549 | 20 | FRINDS RUNNERS | 00:05:27 | 11,00 | 00:27:16 |
| 185 | 332 | HUMBERTO SIQUEIRA CARDEAL | M6569 | 7 | VO2 RUNNERS RJ | 00:05:29 | 10,94 | 00:27:25 |
| 186 | 456 | FÁBIO MEDEIROS | M3539 | 22 | MOVIMENT | 00:05:31 | 10,87 | 00:27:36 |
| 187 | 167 | ARTHUR MOREIRA | M2024 | 10 | | 00:05:33 | 10,82 | 00:27:43 |
| 188 | 293 | IAN FREIRE RODRIGUES | M2024 | 11 | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:34 | 10,79 | 00:27:48 |
| 189 | 278 | FABIANO CARDOSO CUNHA | M4044 | 34 | | 00:05:35 | 10,75 | 00:27:55 |
| 190 | 517 | MAXWELL | M3539 | 23 | | 00:05:36 | 10,70 | 00:28:02 |
| 191 | 124 | DORIVAL DA SILVA SOARES | M3034 | 18 | PROLAGOS | 00:05:39 | 10,63 | 00:28:14 |
| 192 | 205 | CARLOS EMANUEL DE OLIVEIRA SILVA | M4044 | 35 | | 00:05:43 | 10,48 | 00:28:37 |
| 193 | 340 | MARCELO RIBEIRO | M6569 | 8 | VO2 | 00:05:47 | 10,38 | 00:28:54 |
| 194 | 485 | LUIZ FERNANDO GAMEIRO COSTA | M5054 | 23 | MOVIMENT | 00:05:50 | 10,29 | 00:29:09 |
| 195 | 324 | WILSON CORREA DE ALMEIDA | M5054 | 24 | | 00:05:51 | 10,27 | 00:29:13 |
| 196 | 522 | JONATHAN BRAGA DA SILVA | M4044 | 36 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:53 | 10,19 | 00:29:26 |
| 197 | 454 | WEDERSON LESSA DA SILVA | M4549 | 21 | SANTA HELENA | 00:05:53 | 10,19 | 00:29:27 |
| 198 | 581 | GELSON JULIO LUIZ | M6064 | 6 | ESPORTE ARRAIAL | 00:05:57 | 10,08 | 00:29:46 |
| 199 | 379 | EDILSON DOMINGOS | M6064 | 7 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:58 | 10,07 | 00:29:48 |
| 200 | 323 | LUIS CARLOS DE ARAUJO POL | M7074 | 1 | | 00:05:59 | 10,03 | 00:29:54 |
| 201 | 356 | CLADUI FELIZOLA | M6064 | 8 | | 00:05:59 | 10,02 | 00:29:56 |
| 202 | 509 | ANDRÉ VICTOR VIANA CAMPOS | M2024 | 12 | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:06:01 | 9,97 | 00:30:05 |
| 203 | 353 | HEDDER GABRIEL LINS | M3539 | 24 | RR TRAINER | 00:06:03 | 9,92 | 00:30:14 |
| 204 | 565 | WALBER BLAUDT | M3539 | 25 | MOVIMENT | 00:06:03 | 9,92 | 00:30:15 |
| 205 | 573 | RONALDO ALMEIDA | M5559 | 14 | MOVIMENT | 00:06:06 | 9,84 | 00:30:29 |
| 206 | 189 | YURI BARBOSA FIQUEIREDO | M2529 | 19 | | 00:06:06 | 9,84 | 00:30:30 |
| 207 | 120 | RAFAEL LIMA DOS SNTOS BARBOSA | M2529 | 20 | | 00:06:08 | 9,78 | 00:30:40 |
| 208 | 327 | PATRICK MATTOS | M2024 | 13 | | 00:06:09 | 9,76 | 00:30:45 |
| 209 | 264 | DANIEL YAN JANUARIO BAIA | M2024 | 14 | SEMESP | 00:06:17 | 9,54 | 00:31:27 |
| 210 | 275 | WIRLEY NICKOLAS VERISSIMO TAHIM | M2529 | 21 | SEMESP | 00:06:18 | 9,53 | 00:31:28 |
| 211 | 585 | OZIAS CORREA | M7599 | 3 | | 00:06:18 | 9,51 | 00:31:32 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|------------------------------------|--------|--------|----------------------------|----------|------|----------|
| 212 | 307 | VIKTOR SOUZA DE PAULA LIMA | M2529 | 22 | | 00:06:25 | 9,34 | 00:32:07 |
| 213 | 337 | TITO RODRIGUES | M2529 | 23 | | 00:06:27 | 9,31 | 00:32:13 |
| 214 | 247 | LUIZ PAULO | M2529 | 24 | | 00:06:27 | 9,30 | 00:32:15 |
| 215 | 258 | ORIEL RODRIGUES | M0019 | 12 | | 00:06:29 | 9,26 | 00:32:24 |
| 216 | 182 | PAULO CAESAR | M6064 | 9 | | 00:06:32 | 9,18 | 00:32:41 |
| 217 | 370 | GELSON FARIAS | M7599 | 4 | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:36 | 9,09 | 00:33:01 |
| 218 | 400 | ALES ZABALA | M4044 | 37 | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:38 | 9,04 | 00:33:11 |
| 219 | 365 | MANOEL LINS | M7599 | 5 | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:50 | 8,78 | 00:34:10 |
| 220 | 180 | VITOR LIRA DA COSTA | M4549 | 22 | | 00:06:56 | 8,65 | 00:34:41 |
| 221 | 181 | JAIRO POZZATO JUNIOR | M4549 | 23 | | 00:06:56 | 8,65 | 00:34:42 |
| 222 | 294 | RODRIGO MELLO | M4044 | 38 | MAIS 1 CORRENDO | 00:07:01 | 8,54 | 00:35:07 |
| 223 | 229 | SERGIO LUIZ CARVALHO | M7599 | 6 | VO2RUNNRESRIODEJAN EIRO | 00:07:05 | 8,47 | 00:35:24 |
| 224 | 464 | IRAN PEREIRA DA SILVA | M7599 | 7 | MOVIMENT | 00:07:13 | 8,31 | 00:36:07 |
| 225 | 492 | MARCELO LOPES CORDEIRO | M5054 | 25 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:24 | 8,10 | 00:37:02 |
| 226 | 394 | JORGE AUGUSTO JUNIOR | M5559 | 15 | | 00:07:29 | 8,02 | 00:37:24 |
| 227 | 168 | PEDRO PAULO RIOS PIRES | M0019 | 13 | | 00:07:46 | 7,73 | 00:38:49 |
| 228 | 256 | ALLAN ROBERT DE SOUZA CAMPOS | M0019 | 14 | PROFESP-BAENSPA | 00:07:49 | 7,68 | 00:39:05 |
| 229 | 246 | DEIVIDI EDUADOR DE OLIVEIRA | M3539 | 26 | | 00:07:55 | 7,57 | 00:39:37 |
| 230 | 190 | DIOGO OLIVEIRA | M3034 | 19 | | 00:08:03 | 7,45 | 00:40:16 |
| 231 | 303 | JORGE AUGUSTO DA COSTA OLIVEIRA | M4549 | 24 | | 00:08:06 | 7,41 | 00:40:30 |
| 232 | 563 | SANDRO CAMPOS | M4044 | 39 | | 00:08:09 | 7,36 | 00:40:47 |
| 233 | 126 | FELIPE MENDES DA SILVA FERREIRA | M3539 | 27 | PROLAGOS | 00:08:14 | 7,29 | 00:41:08 |
| 234 | 455 | WESLEY DE SOUZA SANTOS | M3034 | 20 | SANTA HELENA | 00:08:24 | 7,14 | 00:42:00 |
| 235 | 591 | JOAQUIM DA SILVA | M7599 | 8 | | 00:09:01 | 6,65 | 00:45:06 |
| 236 | 108 | ALAN BARRETO DA SILVA | M3034 | 21 | | 00:09:27 | 6,34 | 00:47:17 |
| 237 | 152 | LUCAS MACHADO DA SILVA SANTOS | M3034 | 22 | PROLAGOS | 00:09:35 | 6,26 | 00:47:57 |
| 238 | 489 | GUILHERME DOS SANTOS | M2529 | 25 | MOVIMENT | 00:11:28 | 5,24 | 00:57:18 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|------------------------------------|--------|--------|----------------------|----------|-------|----------|
| 1 | 589 | LORENA MENDONCA BRITES | F3034 | - | | 00:03:44 | 16,07 | 00:18:40 |
| 2 | 494 | LUCIANA DE OLIVEIRA | F5054 | - | | 00:03:51 | 15,58 | 00:19:15 |
| 3 | 413 | DANIELE XAVIER | F4044 | - | FRINDS RUNNERS | 00:03:52 | 15,52 | 00:19:20 |
| 4 | 477 | EDUARDA DE SOUZA LOUREIRO MEDEIROS | F3034 | - | MOVIMENT | 00:04:08 | 14,52 | 00:20:40 |
| 5 | 444 | PAMMELLA PUPE | F3539 | - | CALLANGUS | 00:04:10 | 14,40 | 00:20:50 |
| 6 | 516 | MÔNICA JESUS DA SILVA MIRANDELA | F4549 | 1 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:04:13 | 14,21 | 00:21:07 |
| 7 | 562 | ALDENIRA CAMPOS | F3539 | 1 | | 00:04:14 | 14,18 | 00:21:09 |
| 8 | 438 | GRACIELI DEISE | F4044 | 1 | CALLANGUS | 00:04:17 | 13,99 | 00:21:27 |
| 9 | 344 | MAGNOLIA DE ABREU | F3539 | 2 | | 00:04:18 | 13,95 | 00:21:30 |
| 10 | 251 | ILMA FERREIRA | F4549 | 2 | | 00:04:19 | 13,88 | 00:21:37 |
| 11 | 556 | RONALDA DA SILVA NASCIMENTO | F4549 | 3 | A3 RUNNING | 00:04:20 | 13,87 | 00:21:38 |
| 12 | 547 | REGINA FERREIRA DE OLIVEIRA | F4044 | 2 | | 00:04:26 | 13,51 | 00:22:12 |
| 13 | 498 | ELIANE ANTUNES MARINHO | F4549 | 4 | CORREODRES DO BEM | 00:04:30 | 13,33 | 00:22:30 |
| 14 | 506 | LEIDIANE ARAUJO DOS SANTOS | F4044 | 3 | CORREODRES DO BEM | 00:04:33 | 13,18 | 00:22:46 |
| 15 | 319 | FERNANDA KASEMODEL ZAMBRANA | F3539 | 3 | | 00:04:35 | 13,07 | 00:22:57 |
| 16 | 417 | INDIAMAR DA COSTA | F4549 | 5 | FRINDS RUNNERS | 00:04:37 | 12,98 | 00:23:07 |
| 17 | 481 | ALENICIA OLIVEIRA DOS SANTOS | F3034 | 1 | MOVIMENT | 00:04:39 | 12,90 | 00:23:15 |
| 18 | 105 | REGINA GASTA | F5054 | 1 | | 00:04:40 | 12,88 | 00:23:18 |
| 19 | 279 | VALQUIRIA REZENDE CARDOSO CUNHA | F3539 | 4 | | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 20 | 446 | RENATA ALINE DO NASCIMENTO | F3034 | 2 | CALLANGUS | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 21 | 469 | SARA GOMES | F4549 | 6 | MOVIMENT | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 22 | 207 | FLAVIA DO NASCIMENTO | F4549 | 7 | | 00:04:41 | 12,82 | 00:23:24 |
| 23 | 292 | ELISANGELA BRAGA | F5054 | 2 | SEPIES | 00:04:42 | 12,78 | 00:23:29 |
| 24 | 571 | THAIS BLAUDT | F2529 | 1 | MOVIMENT | 00:04:43 | 12,74 | 00:23:33 |
| 25 | 497 | MARIA ANGELIA COELHO DINIZ | F3034 | 3 | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:43 | 12,71 | 00:23:36 |
| 26 | 435 | DAYANE PEREIRA DA SILVA VENTURA | F3539 | 5 | CALLANGUS | 00:04:44 | 12,68 | 00:23:40 |
| 27 | 388 | SANDRA PEREIRA | F4549 | 8 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:47 | 12,55 | 00:23:54 |
| 28 | 254 | ALCIONE TELLES | F5054 | 3 | | 00:04:48 | 12,49 | 00:24:01 |
| 29 | 169 | AMANDA VILAS BOAS | F2529 | 2 | | 00:04:48 | 12,48 | 00:24:02 |
| 30 | 457 | GILLIAM CASTILHO SANTOS DE ALMEIDA | F2024 | 1 | MOVIMENT | 00:04:52 | 12,32 | 00:24:21 |
| 31 | 398 | RAQUEL OUVIDOR | F4044 | 4 | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:53 | 12,30 | 00:24:24 |
| 32 | 583 | DARLENE DA SILVA MOTA DE ASSIS | F4549 | 9 | | 00:04:55 | 12,19 | 00:24:37 |
| 33 | 466 | VERONICA SILVEIRA DE SOUZA ANDRADE | F4044 | 5 | MOVIMENT | 00:04:58 | 12,10 | 00:24:48 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|---------------------------------------|--------|--------|-------------------------|----------|-------|----------|
| 34 | 328 | SUELEM XAVIER | F3539 | 6 | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:00 | 11,99 | 00:25:01 |
| 35 | 165 | NICOLLY ESTRELA | F2529 | 3 | PROLAGOS | 00:05:01 | 11,98 | 00:25:03 |
| 36 | 488 | CLARA LISBOA VIANNA | F2529 | 4 | | 00:05:03 | 11,89 | 00:25:14 |
| 37 | 330 | REJANE DE SANTA RITA DA COSTA MARQUES | F4549 | 10 | | 00:05:04 | 11,83 | 00:25:21 |
| 38 | 490 | GABRIELLA SERVULO DE ARAUJO | F2529 | 5 | MOVIMENT | 00:05:05 | 11,81 | 00:25:24 |
| 39 | 463 | ANDREA DE LIMA ARAUJO | F4044 | 6 | MOVIMENT | 00:05:05 | 11,80 | 00:25:25 |
| 40 | 274 | JULIANA MACIEL | F4044 | 7 | | 00:05:05 | 11,80 | 00:25:26 |
| 41 | 191 | VICTÓRYA PEREIRA DA SILVA FERNANDES | F0019 | 1 | PROLAGOS | 00:05:06 | 11,75 | 00:25:32 |
| 42 | 584 | THAIS LUNA MEDEIROS MIGUEL | F0019 | 2 | | 00:05:07 | 11,73 | 00:25:35 |
| 43 | 546 | LENIRA BENICIO DA SILVA | F5054 | 4 | ESPORTE ARRAIAL | 00:05:08 | 11,67 | 00:25:42 |
| 44 | 507 | VANESSA CHAVES | F4044 | 8 | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:05:08 | 11,67 | 00:25:42 |
| 45 | 310 | ALINE DIAS DA FONSECA | F4044 | 9 | | 00:05:09 | 11,67 | 00:25:43 |
| 46 | 598 | BRENDA RODRIGUES | F2529 | 6 | | 00:05:09 | 11,65 | 00:25:45 |
| 47 | 336 | ERICA DA SILVA DIAS | F3539 | 7 | RR TRAINER | 00:05:10 | 11,62 | 00:25:49 |
| 48 | 185 | TATIANE DA SILVA AMARAL | F4044 | 10 | PROLAGOS | 00:05:11 | 11,59 | 00:25:53 |
| 49 | 249 | SABRINA MARLON | F4549 | 11 | | 00:05:11 | 11,59 | 00:25:53 |
| 50 | 393 | MARILIA DE LARA | F5054 | 5 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:13 | 11,49 | 00:26:07 |
| 51 | 196 | ANDREIA DOS SANTOS | F5054 | 6 | | 00:05:13 | 11,49 | 00:26:07 |
| 52 | 281 | LUANA RIBEIRO DOS SANTOS | F3539 | 8 | | 00:05:13 | 11,49 | 00:26:07 |
| 53 | 483 | ERICA LIBIANE DE ARAÚJO SOUTO | F4044 | 11 | MOVIMENT | 00:05:15 | 11,43 | 00:26:15 |
| 54 | 311 | IVANE DE SSIS SOUZA PEREIRA | F5054 | 7 | RR TRAINER | 00:05:20 | 11,25 | 00:26:40 |
| 55 | 430 | ALINE SANTOS | F4044 | 12 | CALLANGUS | 00:05:20 | 11,24 | 00:26:42 |
| 56 | 269 | JULIA TERROSO | F3539 | 9 | | 00:05:21 | 11,21 | 00:26:45 |
| 57 | 513 | PRISCILA MATIAS DE CASTRO | F3539 | 10 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:21 | 11,20 | 00:26:47 |
| 58 | 154 | LUISA GAVA NUNES | F2529 | 7 | PROLAGOS | 00:05:22 | 11,17 | 00:26:51 |
| 59 | 380 | MARIA DE LOURDES | F6064 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:22 | 11,17 | 00:26:52 |
| 60 | 429 | ALEXANDRA PEREIRA | F5054 | 8 | CALLANGUS | 00:05:23 | 11,14 | 00:26:56 |
| 61 | 369 | MARIZA SIRQUEIRA | F5559 | 1 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:24 | 11,11 | 00:27:00 |
| 62 | 260 | LETICIA DE ALMEIDA SANT ANNA | F2024 | 2 | | 00:05:25 | 11,08 | 00:27:04 |
| 63 | 545 | RAQUEL MEDEIROS CUNHA | F3539 | 11 | | 00:05:26 | 11,04 | 00:27:11 |
| 64 | 593 | IRLANIA DA CRUZ VIANA | F2529 | 8 | | 00:05:30 | 10,92 | 00:27:28 |
| 65 | 395 | MAIRA TAVARES | F3539 | 12 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:30 | 10,92 | 00:27:29 |
| 66 | 233 | VERONICA RAMIRES | F3539 | 13 | | 00:05:31 | 10,88 | 00:27:34 |
| 67 | 224 | ELIANE ARAUJO PINTO | F5054 | 9 | VO2 | 00:05:31 | 10,86 | 00:27:37 |
| 68 | 575 | PATRICIA PERES | F4044 | 13 | MOVIMENT | 00:05:33 | 10,80 | 00:27:46 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|---|--------|--------|----------------------|----------|-------|----------|
| 69 | 252 | LAIS SANTANA DE AZEVEDO | F0019 | 3 | | 00:05:34 | 10,78 | 00:27:49 |
| 70 | 476 | ANNE CAROLINE CARVALHO F.P | F3539 | 14 | MOVIMENT | 00:05:34 | 10,77 | 00:27:52 |
| 71 | 544 | IRACY FEHELBERG FERREIRA | F5054 | 10 | | 00:05:36 | 10,72 | 00:27:59 |
| 72 | 241 | LARESSA PORTO RODRIGUES | F2529 | 9 | | 00:05:36 | 10,71 | 00:28:00 |
| 73 | 313 | ANA LICE DAMASCENO | F3539 | 15 | | 00:05:37 | 10,68 | 00:28:05 |
| 74 | 234 | JULIANA GAGLILONE | F4044 | 14 | | 00:05:37 | 10,68 | 00:28:06 |
| 75 | 434 | CLAUDIA MARCIA ABREU | F5054 | 11 | CALLANGUS | 00:05:38 | 10,66 | 00:28:09 |
| 76 | 183 | SIMONY DIAS | F4044 | 15 | PROLAGOS | 00:05:38 | 10,65 | 00:28:10 |
| 77 | 572 | MONIQUE BLAUDT | F3034 | 4 | MOVIMENT | 00:05:39 | 10,63 | 00:28:13 |
| 78 | 519 | CAMILA PEREIRA DE CASTRO | F3539 | 16 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:39 | 10,62 | 00:28:15 |
| 79 | 484 | JÉSSICA PERES LEONARDO | F3034 | 5 | MOVIMENT | 00:05:43 | 10,51 | 00:28:33 |
| 80 | 576 | RAQUEL GUIMARÃES | F2529 | 10 | MOVIMENT | 00:05:43 | 10,50 | 00:28:34 |
| 81 | 366 | ALEXANDRA SILVA DO AMPARO | F4549 | 12 | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:45 | 10,42 | 00:28:47 |
| 82 | 512 | ALINE F RANGEL CESÁRIO | F4044 | 16 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:46 | 10,42 | 00:28:48 |
| 83 | 449 | VALERIA MARTINS | F4044 | 17 | CALLANGUS | 00:05:46 | 10,40 | 00:28:50 |
| 84 | 543 | JEANNE DOS SANTOS TERRA | F3539 | 17 | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:47 | 10,37 | 00:28:56 |
| 85 | 174 | NICOLLY ESTRELA | F2529 | 11 | PROLAGOS | 00:05:51 | 10,25 | 00:29:16 |
| 86 | 443 | MARCIA TAVARES | F5559 | 2 | CALLANGUS | 00:05:51 | 10,25 | 00:29:16 |
| 87 | 521 | SÔNIA MARIA MESQUITA DA COSTA MAGALHÃES | F3034 | 6 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:52 | 10,22 | 00:29:21 |
| 88 | 460 | FERNANDA TEIXEIRA DE SOUZA | F2024 | 3 | MOVIMENT | 00:05:53 | 10,21 | 00:29:23 |
| 89 | 406 | CRISTINA NASCIMENTO | F4549 | 13 | FRINDS RUNNERS | 00:05:53 | 10,20 | 00:29:24 |
| 90 | 346 | SHIRLEY MARINHO LEITAO | F6064 | 2 | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:54 | 10,18 | 00:29:29 |
| 91 | 534 | CAMILA RODRIGUES RIBEIRO | F3034 | 7 | PREFEITURA | 00:05:55 | 10,15 | 00:29:33 |
| 92 | 537 | LETICIA NOVAES VIANA TAVARES DE CASTRO | F3539 | 18 | | 00:05:55 | 10,15 | 00:29:34 |
| 93 | 541 | CARINA HELENA | F4044 | 18 | | 00:05:55 | 10,14 | 00:29:36 |
| 94 | 458 | LIDIANE RODRIGUES DA SILVA | F2024 | 4 | MOVIMENT | 00:05:55 | 10,13 | 00:29:37 |
| 95 | 467 | SOPHIA ROSA PAIVA | F0019 | 4 | MOVIMENT | 00:05:58 | 10,06 | 00:29:49 |
| 96 | 203 | ADRIANA CAVALCANTE | F3034 | 8 | | 00:05:59 | 10,02 | 00:29:57 |
| 97 | 569 | SUELINDA BLAUDT | F5559 | 3 | MOVIMENT | 00:05:59 | 10,01 | 00:29:59 |
| 98 | 391 | MARINA MARIA | F3034 | 9 | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:01 | 9,98 | 00:30:04 |
| 99 | 288 | ROBERTA COSTA | F4044 | 19 | | 00:06:01 | 9,96 | 00:30:07 |
| 100 | 459 | KISSILA DA SILVA BAIENSE | F2529 | 12 | MOVIMENT | 00:06:02 | 9,96 | 00:30:08 |
| 101 | 568 | ALINE BLAUDT | F3539 | 19 | MOVIMENT | 00:06:03 | 9,91 | 00:30:16 |
| 102 | 223 | ANGELA CAROLINA RABELLO DE LARA | F3539 | 20 | | 00:06:06 | 9,85 | 00:30:28 |
| 103 | 540 | KEYLLAMARY CAMPOS | F4044 | 20 | | 00:06:06 | 9,84 | 00:30:29 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|--|--------|--------|-------------------|----------|------|----------|
| 104 | 480 | NEUSA MARIA DE AQUINO GAMA DA COSTA SILVA | F6064 | 3 | MOVIMENT | 00:06:06 | 9,83 | 00:30:32 |
| 105 | 496 | MARIA RITA ROSA | F5559 | 4 | | 00:06:07 | 9,82 | 00:30:33 |
| 106 | 239 | SIRLEA GARCIA | F5559 | 5 | | 00:06:09 | 9,76 | 00:30:44 |
| 107 | 414 | FERNANDA MOREIRA | F3539 | 21 | FRINDS RUNNERS | 00:06:11 | 9,71 | 00:30:54 |
| 108 | 192 | VIVIANE MARTINS ALVES | F4044 | 21 | PROLAGOS | 00:06:11 | 9,70 | 00:30:55 |
| 109 | 421 | NICOLE MARSSOLA DA ROCHA | F3034 | 10 | FRINDS RUNNERS | 00:06:11 | 9,70 | 00:30:55 |
| 110 | 439 | HELLEN SANTOS | F3539 | 22 | CALLANGUS | 00:06:11 | 9,70 | 00:30:56 |
| 111 | 510 | JESSICA SILVA DA COSTA | F3539 | 23 | CORREODRES DO BEM | 00:06:12 | 9,67 | 00:31:01 |
| 112 | 339 | ARIVALDA GOMES DE SOUZA | F5054 | 12 | | 00:06:19 | 9,50 | 00:31:35 |
| 113 | 204 | MICHELE MARIA DOS PRAZERES | F4044 | 22 | | 00:06:21 | 9,44 | 00:31:46 |
| 114 | 111 | ANGÉLICA BRAZ R DOS SANTOS | F3034 | 11 | PROLAGOS | 00:06:23 | 9,40 | 00:31:54 |
| 115 | 486 | FABIANA GOMES BAIENSE | F3539 | 24 | MOVIMENT | 00:06:25 | 9,34 | 00:32:07 |
| 116 | 410 | ANNE KETTORA | F3034 | 12 | FRINDS RUNNERS | 00:06:26 | 9,33 | 00:32:10 |
| 117 | 335 | JANILCE ROSA DE OLIVEIRA FRANÇOIS DE FARIA | F5559 | 6 | MAIS 1 CORRENDO | 00:06:27 | 9,29 | 00:32:17 |
| 118 | 273 | CARLA DA SILVA LOBO | F5054 | 13 | MAIS 1 CORRENDO | 00:06:28 | 9,29 | 00:32:18 |
| 119 | 255 | RAQUEL ALMEIDA | F2024 | 5 | | 00:06:29 | 9,26 | 00:32:24 |
| 120 | 579 | GISELLE MACIEL DOS SANTOS TEIXEIRA | F3539 | 25 | | 00:06:30 | 9,23 | 00:32:30 |
| 121 | 341 | IVONE SOCORRO DE SOUZA | F6569 | 1 | | 00:06:31 | 9,21 | 00:32:35 |
| 122 | 550 | ANA LUCIA ARANHA DOS SANTOS | F5054 | 14 | CHIVUNK | 00:06:32 | 9,18 | 00:32:40 |
| 123 | 404 | LUCIANA BARBOSA DA SILVA | F5054 | 15 | | 00:06:33 | 9,17 | 00:32:43 |
| 124 | 424 | VANILZA NICOLINI DA SILVA | F4549 | 14 | FRINDS RUNNERS | 00:06:37 | 9,06 | 00:33:06 |
| 125 | 225 | ALANA SUELE | F2529 | 13 | | 00:06:38 | 9,04 | 00:33:12 |
| 126 | 587 | BIANCA PIMENTEL DE BARROS | F5054 | 16 | | 00:06:40 | 9,00 | 00:33:20 |
| 127 | 325 | NATALIA RIBEIRO MURIONI | F2529 | 14 | ZENITH | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:24 |
| 128 | 195 | MARILEIDA DE SOUZA DANTAS | F6569 | 2 | EQUIPE FENIX | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:24 |
| 129 | 322 | JESSEICA DE SOUZA VIANA | F3034 | 13 | ZENITH | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:25 |
| 130 | 103 | FABY | F4044 | 23 | | 00:06:42 | 8,96 | 00:33:28 |
| 131 | 318 | CLEIDE REGINA DE ARAGAO MOTA GUALTER | F5559 | 7 | | 00:06:42 | 8,95 | 00:33:32 |
| 132 | 363 | JOCERLANI DA SILVA SILVEIRA | F3539 | 26 | | 00:06:43 | 8,93 | 00:33:35 |
| 133 | 101 | MONICA CHAVIER | F5559 | - | | 00:06:44 | 8,91 | 00:33:41 |
| 134 | 173 | BRUNA SCRIBONI | F2529 | 15 | PROLAGOS | 00:06:45 | 8,89 | 00:33:44 |
| 135 | 296 | JORGINA FERNANDES DA CONCEICAO | F7074 | 1 | | 00:06:47 | 8,84 | 00:33:56 |
| 136 | 170 | ROBERTA CEDRO DE ASSIS TARDELLI | F2529 | 16 | K9 | 00:06:49 | 8,81 | 00:34:03 |
| 137 | 236 | LUZIMARY FERREIRA SEBASTIÃO | F4549 | 15 | | 00:06:50 | 8,78 | 00:34:09 |
| 138 | 270 | ALINE BARRETO DE OLIVEIRA LOIOLA | F4044 | 24 | | 00:06:55 | 8,68 | 00:34:33 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|--|--------|--------|-------------------------|----------|------|----------|
| 139 | 102 | VANESSA MENDONÇA | F3539 | 27 | | 00:06:56 | 8,66 | 00:34:39 |
| 140 | 452 | ANA CAROLINA MOLINA DE ARAUJO | F3539 | 28 | SANTA HELENA | 00:06:58 | 8,61 | 00:34:51 |
| 141 | 515 | ANA CARLA LIMA FERNANDES | F4044 | 25 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:03 | 8,50 | 00:35:17 |
| 142 | 514 | CLAUDIA FERNANDA ARAUJO DE SIQUEIRA MALVARES | F4044 | 26 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:04 | 8,50 | 00:35:18 |
| 143 | 212 | GABRIELA GARCIA | F2529 | 17 | | 00:07:05 | 8,46 | 00:35:27 |
| 144 | 320 | CARMEN SIQUEIRA | F5054 | 17 | HGL | 00:07:06 | 8,46 | 00:35:28 |
| 145 | 172 | SAMEA HUSSEIN SREELDINSILVA | F2529 | 18 | | 00:07:07 | 8,43 | 00:35:36 |
| 146 | 590 | IRES MARY STASSEN | F6064 | 4 | | 00:07:10 | 8,37 | 00:35:50 |
| 147 | 130 | EVILANE GONÇALVES DE SOUZA | F3034 | 14 | | 00:07:12 | 8,33 | 00:36:02 |
| 148 | 479 | MIRIAN CARVALHO XAVIER | F6064 | 5 | MOVIMENT | 00:07:13 | 8,32 | 00:36:03 |
| 149 | 110 | ANDRINE RODRIGUES MIRANDA | F2529 | 19 | PROLAGOS | 00:07:14 | 8,29 | 00:36:10 |
| 150 | 475 | JOSILENE CAMPOS FREIRE | F4044 | 27 | MOVIMENT | 00:07:22 | 8,14 | 00:36:51 |
| 151 | 491 | RITA DE CÁSSIA OLIVEIRA LOURDES | F4549 | 16 | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:25 | 8,10 | 00:37:03 |
| 152 | 577 | MARTA ROCHA | F6064 | 6 | MOVIMENT | 00:07:25 | 8,09 | 00:37:06 |
| 153 | 533 | VERONICA TRINDADE MARQUES | F3539 | 29 | | 00:07:27 | 8,05 | 00:37:16 |
| 154 | 104 | MAYRA MARQUES | F2529 | 20 | | 00:07:31 | 7,98 | 00:37:37 |
| 155 | 471 | GESSICA TALITA FREIRE DA COSTA | F2529 | 21 | MOVIMENT | 00:08:03 | 7,46 | 00:40:13 |
| 156 | 119 | CELESTE PASSOS FERNANDES LEMOS | F3034 | 15 | PROLAGOS | 00:08:03 | 7,45 | 00:40:16 |
| 157 | 304 | KEILA FERREIRA DA SILVA | F3539 | 30 | | 00:08:06 | 7,40 | 00:40:31 |
| 158 | 211 | FLAVIA SILVA DOS SANTOS | F3539 | 31 | | 00:08:13 | 7,30 | 00:41:07 |
| 159 | 437 | ENEDINA TAVARES | F6569 | 3 | CALLANGUS | 00:08:44 | 6,87 | 00:43:40 |
| 160 | 245 | TATIANA CAVALCANTE | F3539 | 32 | | 00:08:46 | 6,84 | 00:43:50 |
| 161 | 213 | MARCIA APARECIDA | F5559 | 8 | | 00:08:52 | 6,77 | 00:44:20 |
| 162 | 305 | CATIA VERISSIMO TEIXEIRA TAHIM | F5054 | 18 | | 00:08:54 | 6,74 | 00:44:29 |
| 163 | 295 | FATIMA VERISSIMO TEIXEIRA | F5054 | 19 | | 00:08:54 | 6,74 | 00:44:31 |
| 164 | 574 | MARIA REGINNA LENGROBER | F6569 | 4 | MOVIMENT | 00:08:55 | 6,73 | 00:44:33 |
| 165 | 473 | ANGÉLICA SANT'ANA AZEREDO | F2529 | 22 | MOVIMENT | 00:08:55 | 6,73 | 00:44:34 |
| 166 | 468 | AMANDA APARECIDA PEREIRA ANDRÉ FREITAS | F3539 | 33 | MOVIMENT | 00:08:55 | 6,73 | 00:44:35 |
| 167 | 508 | RAFAELA IZA DE OLIVEIRA SOUZA | F2529 | 23 | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:09:00 | 6,66 | 00:45:02 |
| 168 | 163 | LETICIA MELO | F2024 | 6 | | 00:09:22 | 6,40 | 00:46:52 |
| 169 | 287 | CLAUDIA BENEDITA DE ALMEIDA | F5054 | 20 | | 00:09:30 | 6,32 | 00:47:28 |
| 170 | 555 | GABRIELA NASCIMENTO DE OLIVEIRA | F3539 | 34 | A3 RUNNING | 00:10:31 | 5,71 | 00:52:33 |
| 171 | 118 | CAROLINE DE SOUZA ANTUNES | F2529 | 24 | PROLAGOS | 00:11:38 | 5,16 | 00:58:08 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino até 19 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|---|-------------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 179 | SAMUEL ALVES RODRIGUES DA SILVA | PROLAGOS | 00:03:20 | 17,96 | 00:16:42 |
| 2 | 420 | MARCOS VINICIUS GONÇALVES DO NASCIMENTO | FRINDS RUNNERS | 00:03:36 | 16,65 | 00:18:01 |
| 3 | 162 | MIGUEL DA CONCEIÇÃO PEREIRA LEITE | PROLAGOS | 00:03:45 | 16,03 | 00:18:43 |
| 4 | 505 | IGOR NASCIMENTO LISBOA | | 00:03:50 | 15,67 | 00:19:09 |
| 5 | 231 | AUGUSTO GAGLIONE | | 00:03:56 | 15,27 | 00:19:39 |
| 6 | 112 | NELSO AGUIAR | | 00:04:28 | 13,42 | 00:22:21 |
| 7 | 198 | VINICIUS ROCHA | | 00:04:29 | 13,38 | 00:22:25 |
| 8 | 206 | PEDRO MOREIRA LUIZ | | 00:04:31 | 13,28 | 00:22:35 |
| 9 | 465 | MIGUEL REIS BLAUDT DE MIRANDA | MOVIMENT | 00:04:48 | 12,51 | 00:23:59 |
| 10 | 197 | VINICIUS SOUZA VASCONCELOS | | 00:04:57 | 12,11 | 00:24:46 |
| 11 | 257 | ARTHUR DA SILVA | | 00:05:16 | 11,39 | 00:26:21 |
| 12 | 258 | ORIEL RODRIGUES | | 00:06:29 | 9,26 | 00:32:24 |
| 13 | 168 | PEDRO PAULO RIOS PIRES | | 00:07:46 | 7,73 | 00:38:49 |
| 14 | 256 | ALLAN ROBERT DE SOUZA CAMPOS | PROFESP-BAENSPA | 00:07:49 | 7,68 | 00:39:05 |
| Masculino de 20 até 24 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 374 | FELIPE FERNANDES | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:20 | 18,00 | 00:16:40 |
| 2 | 376 | FLAVIO GONÇALVES | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:01 | 14,93 | 00:20:06 |
| 3 | 351 | LUCAS DE ALMEIDA ARAUJO AZEVEDO | | 00:04:07 | 14,56 | 00:20:36 |
| 4 | 355 | BERNARDO BAIARRAL ANDRADE KING AMORIM | | 00:04:09 | 14,47 | 00:20:44 |
| 5 | 276 | IAN DOS SANTOS AZEREDO | | 00:04:17 | 14,00 | 00:21:26 |
| 6 | 559 | RENAN MATEUS DOS SANTOS CARVALH | A3 RUNNING | 00:04:19 | 13,90 | 00:21:35 |
| 7 | 588 | PEDRO HENRIQUE SOARES | | 00:04:24 | 13,62 | 00:22:02 |
| 8 | 200 | RODRIGO MENDES | | 00:04:35 | 13,07 | 00:22:57 |
| 9 | 487 | IGOR RANGEL CARVALHO | MOVIMENT | 00:04:55 | 12,22 | 00:24:33 |
| 10 | 167 | ARTHUR MOREIRA | | 00:05:33 | 10,82 | 00:27:43 |
| 11 | 293 | IAN FREIRE RODRIGUES | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:34 | 10,79 | 00:27:48 |
| 12 | 509 | ANDRÉ VICTOR VIANA CAMPOS | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:06:01 | 9,97 | 00:30:05 |
| 13 | 327 | PATRICK MATTOS | | 00:06:09 | 9,76 | 00:30:45 |
| 14 | 264 | DANIEL YAN JANUARIO BAIA | SEMESP | 00:06:17 | 9,54 | 00:31:27 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 25 até 29 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|----------------------------------|--------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 334 | JEFFERSON COUTINHO | | 00:03:20 | 18,04 | 00:16:38 |
| 2 | 478 | LUAN DE FREITAS DA ROCHA | MOVIMENT | 00:03:25 | 17,60 | 00:17:03 |
| 3 | 350 | JOAO PAULO FERNANDES DE ANDRADE | GRACIE BARRA | 00:03:27 | 17,39 | 00:17:15 |
| 4 | 448 | RONAN GITIIONY | CALLANGUS | 00:03:30 | 17,16 | 00:17:29 |
| 5 | 390 | ANDERSON DA SILVA | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:30 | 17,13 | 00:17:31 |
| 6 | 375 | RAFAEL PINHEIRO | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:40 | 16,38 | 00:18:19 |
| 7 | 321 | PAULO VITOR NOVAIS | ZENITH | 00:03:59 | 15,05 | 00:19:56 |
| 8 | 445 | RENAN PEREIRA CARDOSO | CALLANGUS | 00:04:01 | 14,94 | 00:20:05 |
| 9 | 248 | CHARLES CAMPOS | | 00:04:11 | 14,33 | 00:20:56 |
| 10 | 570 | RONALD BLAUDT | MOVIMENT | 00:04:12 | 14,31 | 00:20:58 |
| 11 | 141 | JULIANO DE SOUZA CONCEIÇÃO | PROLAGOS | 00:04:17 | 14,01 | 00:21:25 |
| 12 | 109 | LUCAS DO SANTOS MARTINS DA COSTA | PROLAGOS | 00:04:18 | 13,95 | 00:21:30 |
| 13 | 538 | MATHEUS TAVARES DE ALMEIDA | | 00:04:26 | 13,54 | 00:22:09 |
| 14 | 431 | ANDERSON VICTOR | CALLANGUS | 00:04:40 | 12,84 | 00:23:22 |
| 15 | 566 | VICTOR GUIMARAES DA ROCHA | MOVIMENT | 00:04:54 | 12,24 | 00:24:30 |
| 16 | 539 | FRANKLIN DE ALMEIDA CUNHA | | 00:04:58 | 12,08 | 00:24:50 |
| 17 | 592 | IAGO CARVALHO DA SILVA | | 00:05:00 | 11,98 | 00:25:02 |
| 18 | 599 | GABRIEL LISBOA | | 00:05:03 | 11,89 | 00:25:14 |
| 19 | 189 | YURI BARBOSA FIQUEIREDO | | 00:06:06 | 9,84 | 00:30:30 |
| 20 | 120 | RAFAEL LIMA DOS SNTOS BARBOSA | | 00:06:08 | 9,78 | 00:30:40 |
| 21 | 275 | WIRLEY NICKOLAS VERISSIMO TAHIM | SEMESP | 00:06:18 | 9,53 | 00:31:28 |
| 22 | 307 | VIKTOR SOUZA DE PAULA LIMA | | 00:06:25 | 9,34 | 00:32:07 |
| 23 | 337 | TITO RODRIGUES | | 00:06:27 | 9,31 | 00:32:13 |
| 24 | 247 | LUIZ PAULO | | 00:06:27 | 9,30 | 00:32:15 |
| 25 | 489 | GUILHERME DOS SANTOS | MOVIMENT | 00:11:28 | 5,24 | 00:57:18 |
| Masculino de 30 até 34 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 383 | DANIEL COUTINHO | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:23 | 17,77 | 00:16:53 |
| 2 | 309 | JONATAS BONI DO AMARAL JUNIOR | | 00:03:34 | 16,85 | 00:17:48 |
| 3 | 113 | ANTONIO CESAR ASSUMPÇÃO | | 00:03:34 | 16,79 | 00:17:52 |
| 4 | 586 | HUGO DE CARVALHO | | 00:03:44 | 16,09 | 00:18:39 |
| 5 | 600 | BRUNO TIAGO SAMPAIO | | 00:03:46 | 15,94 | 00:18:49 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 30 até 34 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|------------------------------------|--------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 6 | 422 | RAPHAEL POMPILO DE B. SIQUEIRA | FRINDS RUNNERS | 00:03:51 | 15,57 | 00:19:16 |
| 7 | 171 | THIAGO ARAUJO TARDELLI | PROLAGOS | 00:04:07 | 14,56 | 00:20:36 |
| 8 | 243 | IGOR FELIPE FERNANDES RIGOTO | | 00:04:16 | 14,04 | 00:21:22 |
| 9 | 214 | GULHERME ALVARENGA SANTOS DA SILVA | | 00:04:25 | 13,58 | 00:22:05 |
| 10 | 597 | ALAN DOS SANTOS | | 00:04:26 | 13,55 | 00:22:08 |
| 11 | 535 | RICARDO SIMAS DE OLIVEIRA LUIZ | PREFEITURA | 00:04:32 | 13,24 | 00:22:40 |
| 12 | 567 | GUSTAVO DE SANT ANNA LOPES | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:39 | 12,91 | 00:23:14 |
| 13 | 527 | RAFAEL FERREIRA | | 00:04:44 | 12,69 | 00:23:38 |
| 14 | 553 | DYLAN MURPHY BORRAJO | | 00:04:46 | 12,60 | 00:23:49 |
| 15 | 530 | FELIPE DOS SANTOS COSTA | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:57 | 12,10 | 00:24:47 |
| 16 | 529 | HUGO SILVEIRA MARINHO JÚNIOR | | 00:05:08 | 11,67 | 00:25:42 |
| 17 | 228 | DIEGO LAURENTINO | | 00:05:10 | 11,61 | 00:25:50 |
| 18 | 124 | DORIVAL DA SILVA SOARES | PROLAGOS | 00:05:39 | 10,63 | 00:28:14 |
| 19 | 190 | DIOGO OLIVEIRA | | 00:08:03 | 7,45 | 00:40:16 |
| 20 | 455 | WESLEY DE SOUZA SANTOS | SANTA HELENA | 00:08:24 | 7,14 | 00:42:00 |
| 21 | 108 | ALAN BARRETO DA SILVA | | 00:09:27 | 6,34 | 00:47:17 |
| 22 | 152 | LUCAS MACHADO DA SILVA SANTOS | PROLAGOS | 00:09:35 | 6,26 | 00:47:57 |
| Masculino de 35 até 39 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 128 | PEDRO RIBEIRO DE LEON | PROLAGOS | 00:03:13 | 18,67 | 00:16:04 |
| 2 | 524 | RODRIGO ROSA | ATLETISMO BÚZIOS | 00:03:38 | 16,50 | 00:18:11 |
| 3 | 542 | LUIZ CARLOS MARQUES RODRIGUES | CALLANGUS | 00:03:38 | 16,48 | 00:18:12 |
| 4 | 354 | MICHEL CARDOSO MARINHO | | 00:03:39 | 16,45 | 00:18:14 |
| 5 | 358 | LEON CLAUDIO RIBEIRO BONIFACIO | | 00:03:40 | 16,36 | 00:18:20 |
| 6 | 201 | ALESSANDRO COSTA | | 00:03:44 | 16,09 | 00:18:39 |
| 7 | 504 | LEANDRO LISBOA SANTOS | | 00:03:51 | 15,60 | 00:19:14 |
| 8 | 561 | DIOGO DA SILVA PEREIRA | | 00:03:52 | 15,50 | 00:19:21 |
| 9 | 284 | DEIVISSON SIMPLICIO SANTIAGO | VO2 | 00:03:56 | 15,25 | 00:19:40 |
| 10 | 268 | JULIER FELIX | BEERRUN | 00:03:57 | 15,20 | 00:19:44 |
| 11 | 312 | DAMASCENO SOUZA | | 00:04:06 | 14,65 | 00:20:29 |
| 12 | 107 | THIAGO BARRETO | | 00:04:08 | 14,50 | 00:20:41 |
| 13 | 242 | MICHAEL PEREIRA DA SILVA | | 00:04:12 | 14,30 | 00:20:59 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 35 até 39 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|---------------------------------|----------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 14 | 315 | MATEUS DOS SANTOS | | 00:04:16 | 14,07 | 00:21:19 |
| 15 | 405 | ALCINEI DE SOUZA BARRETO | FRINDS RUNNERS | 00:04:28 | 13,41 | 00:22:22 |
| 16 | 425 | VICTOR AMARAL | FRINDS RUNNERS | 00:04:32 | 13,24 | 00:22:40 |
| 17 | 426 | VITOR SENOS | FRINDS RUNNERS | 00:04:38 | 12,94 | 00:23:11 |
| 18 | 123 | RODRIGO DE OLIVEIRA FERNANDES | | 00:04:43 | 12,71 | 00:23:36 |
| 19 | 122 | LEONARDO FIGUEREDO | | 00:04:55 | 12,22 | 00:24:33 |
| 20 | 331 | REINALDO FERREIRA | | 00:05:04 | 11,86 | 00:25:18 |
| 21 | 532 | THIAGO BARBOSA DE SOUZA | | 00:05:22 | 11,18 | 00:26:50 |
| 22 | 456 | FÁBIO MEDEIROS | MOVIMENT | 00:05:31 | 10,87 | 00:27:36 |
| 23 | 517 | MAXWELL | | 00:05:36 | 10,70 | 00:28:02 |
| 24 | 353 | HEDDER GABRIEL LINS | RR TRAINER | 00:06:03 | 9,92 | 00:30:14 |
| 25 | 565 | WALBER BLAUDT | MOVIMENT | 00:06:03 | 9,92 | 00:30:15 |
| 26 | 246 | DEIVIDI EDUADOR DE OLIEIRA | | 00:07:55 | 7,57 | 00:39:37 |
| 27 | 126 | FELIPE MENDES DA SILVA FERREIRA | PROLAGOS | 00:08:14 | 7,29 | 00:41:08 |
| Masculino de 40 até 44 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 428 | AGBERTO NUNES DA COSTA | CALLANGUS | 00:03:18 | 18,22 | 00:16:28 |
| 2 | 306 | EMANOEL LOBO QUEIROZ | | 00:03:20 | 18,02 | 00:16:39 |
| 3 | 433 | CLAITON VOLNEI | CALLANGUS | 00:03:22 | 17,79 | 00:16:52 |
| 4 | 237 | RODRIGO DE OLIVEIRA MILANEZ | | 00:03:31 | 17,09 | 00:17:33 |
| 5 | 176 | GAYAN DARIO | | 00:03:35 | 16,76 | 00:17:54 |
| 6 | 298 | RAFAEL FERNANDES DA CONCEICAO | NAO INFORMADO | 00:03:37 | 16,56 | 00:18:07 |
| 7 | 361 | ROBERTO VIANNA CESÁRIO | CORREDORES DE UNAMAR | 00:03:41 | 16,30 | 00:18:24 |
| 8 | 582 | WILLIAM DE ASSIS | | 00:03:42 | 16,22 | 00:18:30 |
| 9 | 389 | NORBERTO NASCIMENTO | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:46 | 15,94 | 00:18:49 |
| 10 | 199 | ITAMAR AUGUSTO | | 00:03:48 | 15,78 | 00:19:01 |
| 11 | 531 | CLOI BARBOSA | PREFEITURA | 00:03:58 | 15,11 | 00:19:51 |
| 12 | 367 | ROBSON MOTTA DA SILVA | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:09 | 14,43 | 00:20:47 |
| 13 | 352 | LUIZ OTAVIO MENEZES QUINTANILHA | | 00:04:12 | 14,31 | 00:20:58 |
| 14 | 282 | JEFFERSON DA ROCHA GAGO | | 00:04:14 | 14,16 | 00:21:11 |
| 15 | 314 | CARLOS JUNIOR | | 00:04:15 | 14,12 | 00:21:15 |
| 16 | 286 | JULIANO BELITZ | | 00:04:22 | 13,75 | 00:21:49 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 40 até 44 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|----------------------------------|----------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 17 | 411 | CARLOS MAGNO LOPES DE SOUZA | FRINDS RUNNERS | 00:04:22 | 13,74 | 00:21:50 |
| 18 | 329 | ADRIANO DE LIMA FEITOZA | | 00:04:23 | 13,69 | 00:21:55 |
| 19 | 175 | LAYRE MARIANO MOTA DE JESUS | | 00:04:26 | 13,54 | 00:22:09 |
| 20 | 580 | MIQUEIAS DA SILVA TEIXEIRA | | 00:04:31 | 13,29 | 00:22:34 |
| 21 | 518 | CARLOS EDUARDO MACEDO | CORREDORES DE UNAMAR | 00:04:32 | 13,23 | 00:22:41 |
| 22 | 302 | LEANDRO DOS SANTOS FERREIRA | | 00:04:34 | 13,13 | 00:22:51 |
| 23 | 407 | ANDERSON AZEVEDO | FRINDS RUNNERS | 00:04:37 | 12,99 | 00:23:06 |
| 24 | 578 | MAGNO ALVES DE OLIVEIRA | | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 25 | 564 | CARLOS MAGNO REIS | | 00:04:42 | 12,75 | 00:23:32 |
| 26 | 250 | ARI PEREIRA | | 00:04:50 | 12,42 | 00:24:09 |
| 27 | 511 | ROBERTO VIANA CESARIO | | 00:04:58 | 12,09 | 00:24:49 |
| 28 | 106 | ALEX SANDRO DA SILVA MOURA | PROLAGOS | 00:05:04 | 11,84 | 00:25:20 |
| 29 | 520 | LEANDRO DE MEDEIROS SILVA | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:07 | 11,72 | 00:25:36 |
| 30 | 536 | PHELIPE RODRIGUES G DE CASTRO | PREFEITURA | 00:05:09 | 11,64 | 00:25:46 |
| 31 | 399 | RODOLFO AGUIAR | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:13 | 11,52 | 00:26:03 |
| 32 | 482 | CLÁUDIO NOGUEIRA DE OLIVEIRA | MOVIMENT | 00:05:15 | 11,44 | 00:26:13 |
| 33 | 403 | VICTOR CHISTIAN AZEVEDO | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:17 | 11,36 | 00:26:25 |
| 34 | 278 | FABIANO CARDOSO CUNHA | | 00:05:35 | 10,75 | 00:27:55 |
| 35 | 205 | CARLOS EMANUEL DE OLIVEIRA SILVA | | 00:05:43 | 10,48 | 00:28:37 |
| 36 | 522 | JONATHAN BRAGA DA SILVA | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:53 | 10,19 | 00:29:26 |
| 37 | 400 | ALES ZABALA | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:38 | 9,04 | 00:33:11 |
| 38 | 294 | RODRIGO MELLO | MAIS 1 CORRENDO | 00:07:01 | 8,54 | 00:35:07 |
| 39 | 563 | SANDRO CAMPOS | | 00:08:09 | 7,36 | 00:40:47 |
| Masculino de 45 até 49 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 427 | WILES PINTO | FRINDS RUNNERS | 00:03:12 | 18,77 | 00:15:59 |
| 2 | 342 | LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA | ARCOLAGOS | 00:03:13 | 18,61 | 00:16:07 |
| 3 | 408 | ANDERSON RIBEIRO | FRINDS RUNNERS | 00:03:25 | 17,53 | 00:17:07 |
| 4 | 226 | CREUCIMAR CARVALHO DE PAULA | | 00:03:31 | 17,06 | 00:17:35 |
| 5 | 502 | CRISTIANO DA SILVA COSTA | CORREODRES DO BEM | 00:03:34 | 16,84 | 00:17:49 |
| 6 | 554 | ALEXANDRE DE PAULA SIQUEIRA | A3 RUNNING | 00:03:41 | 16,29 | 00:18:25 |
| 7 | 397 | EDUARDO OUVIDOR | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:48 | 15,80 | 00:18:59 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 45 até 49 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|---------------------------------|-------------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 8 | 451 | ALEX CARLOS PEREIRA | SANTA HELENA | 00:03:50 | 15,65 | 00:19:10 |
| 9 | 442 | LUIZ MARCIO | CALLANGUS | 00:04:15 | 14,10 | 00:21:17 |
| 10 | 127 | UENDERSON COSTA DAS GRACAS | | 00:04:34 | 13,13 | 00:22:51 |
| 11 | 436 | EMERSON FERREIRA | CALLANGUS | 00:04:40 | 12,88 | 00:23:18 |
| 12 | 227 | MAURO ANTONIO | | 00:04:43 | 12,70 | 00:23:37 |
| 13 | 396 | SAMUEL SEBASTIAO | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:51 | 12,38 | 00:24:14 |
| 14 | 240 | ANDRE AUGUSTO ESTEVES | | 00:04:51 | 12,36 | 00:24:16 |
| 15 | 472 | VICENTE LUIZ DOS SANTOS | MOVIMENT | 00:04:53 | 12,27 | 00:24:27 |
| 16 | 244 | LUIZ ALVARENGA | | 00:05:09 | 11,65 | 00:25:45 |
| 17 | 499 | RICARDO BALTAZAR | | 00:05:10 | 11,61 | 00:25:51 |
| 18 | 232 | FABIO GAGLIANONE | | 00:05:16 | 11,40 | 00:26:19 |
| 19 | 495 | SANDRO GOMES DE AZEVEDO | | 00:05:18 | 11,32 | 00:26:30 |
| 20 | 416 | FLÁVIO TAVARES | FRINDS RUNNERS | 00:05:27 | 11,00 | 00:27:16 |
| 21 | 454 | WEDERSON LESSA DA SILVA | SANTA HELENA | 00:05:53 | 10,19 | 00:29:27 |
| 22 | 180 | VITOR LIRA DA COSTA | | 00:06:56 | 8,65 | 00:34:41 |
| 23 | 181 | JAIRO POZZATO JUNIOR | | 00:06:56 | 8,65 | 00:34:42 |
| 24 | 303 | JORGE AUGUSTO DA COSTA OLIVEIRA | | 00:08:06 | 7,41 | 00:40:30 |
| Masculino de 50 até 54 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 387 | LUIS FERNANDO | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:45 | 16,00 | 00:18:45 |
| 2 | 558 | ROGERIO BARROS DOS SANTOS | A3 RUNNING | 00:03:51 | 15,56 | 00:19:17 |
| 3 | 551 | CLOVIS VITORINO DA CONCEICAO | | 00:03:52 | 15,53 | 00:19:19 |
| 4 | 348 | ROSICELIO PIMENTEL DE LIMA | | 00:03:53 | 15,42 | 00:19:27 |
| 5 | 262 | JOSUEL ROBERTO DOS SANTOS | | 00:03:54 | 15,38 | 00:19:30 |
| 6 | 208 | ALEXSANDER AMARAL | SEM EQUIPE | 00:03:56 | 15,27 | 00:19:39 |
| 7 | 333 | GELCILEI MAGALHAES DE OLIVEIRA | | 00:03:56 | 15,24 | 00:19:41 |
| 8 | 345 | ALEXANDRE RIBEIRO DOS SANTOS | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:04:00 | 14,99 | 00:20:01 |
| 9 | 209 | FLAVIO GOMES DA CUNHA | | 00:04:10 | 14,38 | 00:20:52 |
| 10 | 440 | JONATHAN SIDNEY | CALLANGUS | 00:04:15 | 14,12 | 00:21:15 |
| 11 | 299 | EDUARDO VERISSIMO TEIXEIRA | | 00:04:16 | 14,06 | 00:21:20 |
| 12 | 272 | MARCOS VINÍCIUS DA COSTA CAMPOS | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:20 | 13,84 | 00:21:41 |
| 13 | 432 | BRUNO FARIAS | CALLANGUS | 00:04:22 | 13,75 | 00:21:49 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 50 até 54 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|--------------------------------|----------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 14 | 368 | CARLOS BARTHOLOMEU | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:23 | 13,67 | 00:21:57 |
| 15 | 261 | ENEAS MEIRELLES DOS SANTOS | | 00:04:26 | 13,52 | 00:22:11 |
| 16 | 418 | LUIZ HENRIQUE | FRINDS RUNNERS | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 17 | 283 | SERGIO LUIZ ARAUJO | | 00:04:43 | 12,73 | 00:23:34 |
| 18 | 470 | JOÃO DE DEUS DE JESUS DE SOUZA | MOVIMENT | 00:04:45 | 12,62 | 00:23:46 |
| 19 | 153 | NEI DO TAXÍ | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:53 | 12,27 | 00:24:27 |
| 20 | 326 | MARCOS DE MORAES | | 00:04:57 | 12,14 | 00:24:43 |
| 21 | 290 | FELIPPE AVELINO DA SILVA | RL STADIUM | 00:05:00 | 11,99 | 00:25:01 |
| 22 | 415 | FLÁVIO DANTAS | FRINDS RUNNERS | 00:05:23 | 11,14 | 00:26:56 |
| 23 | 485 | LUIZ FERNANDO GAMEIRO COSTA | MOVIMENT | 00:05:50 | 10,29 | 00:29:09 |
| 24 | 324 | WILSON CORREA DE ALMEIDA | | 00:05:51 | 10,27 | 00:29:13 |
| 25 | 492 | MARCELO LOPES CORDEIRO | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:24 | 8,10 | 00:37:02 |
| Masculino de 55 até 59 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 317 | ANTONIO MESQUITA DE OLIVEIRA | | 00:03:31 | 17,05 | 00:17:36 |
| 2 | 362 | JOSE HAROLDO DA SILVA | VO2 RUNNERS RJ | 00:03:34 | 16,79 | 00:17:52 |
| 3 | 419 | MARCELO LOPES | FRINDS RUNNERS | 00:03:44 | 16,06 | 00:18:41 |
| 4 | 501 | LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS | CORREODRES DO BEM | 00:03:46 | 15,90 | 00:18:52 |
| 5 | 381 | MAURO PORTO | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:03 | 14,81 | 00:20:15 |
| 6 | 441 | KEDSON LOURA | CALLANGUS | 00:04:07 | 14,59 | 00:20:34 |
| 7 | 184 | MAURO DA SILVA | | 00:04:13 | 14,23 | 00:21:05 |
| 8 | 155 | LUIZ CARLOS DA SILVA | PROLAGOS | 00:04:33 | 13,17 | 00:22:47 |
| 9 | 453 | CARLOS ALBERTO BEZERRA | SANTA HELENA | 00:04:52 | 12,34 | 00:24:19 |
| 10 | 238 | DELIO NOGUEIRA LEMOS FILHO | | 00:05:02 | 11,90 | 00:25:12 |
| 11 | 412 | CLEBER AUGUSTO | FRINDS RUNNERS | 00:05:05 | 11,82 | 00:25:23 |
| 12 | 447 | ROBSON EDSON | CALLANGUS | 00:05:12 | 11,55 | 00:25:58 |
| 13 | 594 | CESAR PEDROSA DA CUNHA | PREFEITURA ARRAIAL | 00:05:13 | 11,50 | 00:26:05 |
| 14 | 573 | RONALDO ALMEIDA | MOVIMENT | 00:06:06 | 9,84 | 00:30:29 |
| 15 | 394 | JORGE AUGUSTO JUNIOR | | 00:07:29 | 8,02 | 00:37:24 |
| Masculino de 60 até 64 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 373 | EDUARDO PEREIRA | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:33 | 16,89 | 00:17:46 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

| Masculino de 60 até 64 anos | | | | | | |
|-----------------------------|------|---------------------------|------------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 2 | 384 | VALCIR RAMOS | CORRENDO E VIVENDO | 00:03:35 | 16,73 | 00:17:56 |
| 3 | 500 | GERALDO ANTONIO DA SILVA | CORREODRES DO BEM | 00:03:44 | 16,10 | 00:18:38 |
| 4 | 385 | VAGNER ATHAIDY | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:15 | 14,11 | 00:21:16 |
| 5 | 371 | DANIEL MARQUES | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:54 | 12,23 | 00:24:32 |
| 6 | 581 | GELSON JULIO LUIZ | ESPORTE ARRAIAL | 00:05:57 | 10,08 | 00:29:46 |
| 7 | 379 | EDILSON DOMINGOS | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:58 | 10,07 | 00:29:48 |
| 8 | 356 | CLADUI FELIZOLA | | 00:05:59 | 10,02 | 00:29:56 |
| 9 | 182 | PAULO CAESAR | | 00:06:32 | 9,18 | 00:32:41 |
| Masculino de 65 até 69 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 285 | JUSCELINO ALVES PUCHOL | | 00:04:05 | 14,67 | 00:20:27 |
| 2 | 364 | FERNANDO MUNIZ | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:14 | 14,18 | 00:21:09 |
| 3 | 271 | JORGE LUIZ DE MELO | | 00:04:22 | 13,75 | 00:21:49 |
| 4 | 372 | RUI MACHADO | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:39 | 12,91 | 00:23:14 |
| 5 | 523 | PAULO JOSE MORAES SILVA | | 00:04:42 | 12,78 | 00:23:29 |
| 6 | 253 | JOSE GERALDO | | 00:04:59 | 12,02 | 00:24:58 |
| 7 | 332 | HUMBERTO SIQUEIRA CARDEAL | VO2 RUNNERS RJ | 00:05:29 | 10,94 | 00:27:25 |
| 8 | 340 | MARCELO RIBEIRO | VO2 | 00:05:47 | 10,38 | 00:28:54 |
| Masculino de 70 até 74 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 323 | LUIS CARLOS DE ARAUJO POL | | 00:05:59 | 10,03 | 00:29:54 |
| Masculino de 75 ANOS ACIMA | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 377 | JOSÉ PEREIRA | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:26 | 13,51 | 00:22:12 |
| 2 | 382 | VALBER FERREIRA MACEDO | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:02 | 11,90 | 00:25:12 |
| 3 | 585 | OZIAS CORREA | | 00:06:18 | 9,51 | 00:31:32 |
| 4 | 370 | GELSON FARIAS | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:36 | 9,09 | 00:33:01 |
| 5 | 365 | MANOEL LINS | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:50 | 8,78 | 00:34:10 |
| 6 | 229 | SERGIO LUIZ CARVALHO | VO2RUNNRESRIODEJANEIRO | 00:07:05 | 8,47 | 00:35:24 |
| 7 | 464 | IRAN PEREIRA DA SILVA | MOVIMENT | 00:07:13 | 8,31 | 00:36:07 |
| 8 | 591 | JOAQUIM DA SILVA | | 00:09:01 | 6,65 | 00:45:06 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

| Feminino até 19 anos | | | | | | |
|----------------------------|------|-------------------------------------|----------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 191 | VICTÓRYA PEREIRA DA SILVA FERNANDES | PROLAGOS | 00:05:06 | 11,75 | 00:25:32 |
| 2 | 584 | THAIS LUNA MEDEIROS MIGUEL | | 00:05:07 | 11,73 | 00:25:35 |
| 3 | 252 | LAIS SANTANA DE AZEVEDO | | 00:05:34 | 10,78 | 00:27:49 |
| 4 | 467 | SOPHIA ROSA PAIVA | MOVIMENT | 00:05:58 | 10,06 | 00:29:49 |
| Feminino de 20 até 24 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 457 | GILLIAM CASTILHO SANTOS DE ALMEIDA | MOVIMENT | 00:04:52 | 12,32 | 00:24:21 |
| 2 | 260 | LETICIA DE ALMEIDA SANT ANNA | | 00:05:25 | 11,08 | 00:27:04 |
| 3 | 460 | FERNANDA TEIXEIRA DE SOUZA | MOVIMENT | 00:05:53 | 10,21 | 00:29:23 |
| 4 | 458 | LIDIANE RODRIGUES DA SILVA | MOVIMENT | 00:05:55 | 10,13 | 00:29:37 |
| 5 | 255 | RAQUEL ALMEIDA | | 00:06:29 | 9,26 | 00:32:24 |
| 6 | 163 | LETICIA MELO | | 00:09:22 | 6,40 | 00:46:52 |
| Feminino de 25 até 29 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 571 | THAIS BLAUDT | MOVIMENT | 00:04:43 | 12,74 | 00:23:33 |
| 2 | 169 | AMANDA VILAS BOAS | | 00:04:48 | 12,48 | 00:24:02 |
| 3 | 165 | NICOLLY ESTRELA | PROLAGOS | 00:05:01 | 11,98 | 00:25:03 |
| 4 | 488 | CLARA LISBOA VIANNA | | 00:05:03 | 11,89 | 00:25:14 |
| 5 | 490 | GABRIELLA SERVULO DE ARAUJO | MOVIMENT | 00:05:05 | 11,81 | 00:25:24 |
| 6 | 598 | BRENDA RODRIGUES | | 00:05:09 | 11,65 | 00:25:45 |
| 7 | 154 | LUISA GAVA NUNES | PROLAGOS | 00:05:22 | 11,17 | 00:26:51 |
| 8 | 593 | IRLANIA DA CRUZ VIANA | | 00:05:30 | 10,92 | 00:27:28 |
| 9 | 241 | LARESSA PORTO RODRIGUES | | 00:05:36 | 10,71 | 00:28:00 |
| 10 | 576 | RAQUEL GUIMARÃES | MOVIMENT | 00:05:43 | 10,50 | 00:28:34 |
| 11 | 174 | NICOLLY ESTRELA | PROLAGOS | 00:05:51 | 10,25 | 00:29:16 |
| 12 | 459 | KISSILA DA SILVA BAIENSE | MOVIMENT | 00:06:02 | 9,96 | 00:30:08 |
| 13 | 225 | ALANA SUELE | | 00:06:38 | 9,04 | 00:33:12 |
| 14 | 325 | NATALIA RIBEIRO MURIONI | ZENITH | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:24 |
| 15 | 173 | BRUNA SCRIBONI | PROLAGOS | 00:06:45 | 8,89 | 00:33:44 |
| 16 | 170 | ROBERTA CEDRO DE ASSIS TARDELLI | K9 | 00:06:49 | 8,81 | 00:34:03 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

| Feminino de 25 até 29 anos | | | | | | |
|----------------------------|------|---|-------------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 17 | 212 | GABRIELA GARCIA | | 00:07:05 | 8,46 | 00:35:27 |
| 18 | 172 | SAMEA HUSSEIN SREELDINSILVA | | 00:07:07 | 8,43 | 00:35:36 |
| 19 | 110 | ANDRINE RODRIGUES MIRANDA | PROLAGOS | 00:07:14 | 8,29 | 00:36:10 |
| 20 | 104 | MAYRA MARQUES | | 00:07:31 | 7,98 | 00:37:37 |
| 21 | 471 | GESSICA TALITA FREIRE DA COSTA | MOVIMENT | 00:08:03 | 7,46 | 00:40:13 |
| 22 | 473 | ANGÉLICA SANT'ANA AZEREDO | MOVIMENT | 00:08:55 | 6,73 | 00:44:34 |
| 23 | 508 | RAFAELA IZA DE OLIVEIRA SOUZA | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:09:00 | 6,66 | 00:45:02 |
| 24 | 118 | CAROLINE DE SOUZA ANTUNES | PROLAGOS | 00:11:38 | 5,16 | 00:58:08 |
| Feminino de 30 até 34 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 481 | ALENICIA OLIVEIRA DOS SANTOS | MOVIMENT | 00:04:39 | 12,90 | 00:23:15 |
| 2 | 446 | RENATA ALINE DO NASCIMENTO | CALLANGUS | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 3 | 497 | MARIA ANGELIA COELHO DINIZ | MAIS 1 CORRENDO | 00:04:43 | 12,71 | 00:23:36 |
| 4 | 572 | MONIQUE BLAUDT | MOVIMENT | 00:05:39 | 10,63 | 00:28:13 |
| 5 | 484 | JÉSSICA PERES LEONARDO | MOVIMENT | 00:05:43 | 10,51 | 00:28:33 |
| 6 | 521 | SÔNIA MARIA MESQUITA DA COSTA MAGALHÃES | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:52 | 10,22 | 00:29:21 |
| 7 | 534 | CAMILA RODRIGUES RIBEIRO | PREFEITURA | 00:05:55 | 10,15 | 00:29:33 |
| 8 | 203 | ADRIANA CAVALCANTE | | 00:05:59 | 10,02 | 00:29:57 |
| 9 | 391 | MARINA MARIA | CORRENDO E VIVENDO | 00:06:01 | 9,98 | 00:30:04 |
| 10 | 421 | NICOLE MARSSOLA DA ROCHA | FRINDS RUNNERS | 00:06:11 | 9,70 | 00:30:55 |
| 11 | 111 | ANGÉLICA BRAZ R DOS SANTOS | PROLAGOS | 00:06:23 | 9,40 | 00:31:54 |
| 12 | 410 | ANNE KETTORA | FRINDS RUNNERS | 00:06:26 | 9,33 | 00:32:10 |
| 13 | 322 | JESSEICA DE SOUZA VIANA | ZENITH | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:25 |
| 14 | 130 | EVILANE GONÇALVES DE SOUZA | | 00:07:12 | 8,33 | 00:36:02 |
| 15 | 119 | CELESTE PASSOS FERNANDES LEMOS | PROLAGOS | 00:08:03 | 7,45 | 00:40:16 |
| Feminino de 35 até 39 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 562 | ALDENIRA CAMPOS | | 00:04:14 | 14,18 | 00:21:09 |
| 2 | 344 | MAGNOLIA DE ABREU | | 00:04:18 | 13,95 | 00:21:30 |
| 3 | 319 | FERNANDA KASEMODEL ZAMBRANA | | 00:04:35 | 13,07 | 00:22:57 |
| 4 | 279 | VALQUIRIA REZENDE CARDOSO CUNHA | | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 5 | 435 | DAYANE PEREIRA DA SILVA VENTURA | CALLANGUS | 00:04:44 | 12,68 | 00:23:40 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

| Feminino de 35 até 39 anos | | | | | | |
|----------------------------|------|--|----------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 6 | 328 | SUELEM XAVIER | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:00 | 11,99 | 00:25:01 |
| 7 | 336 | ERICA DA SILVA DIAS | RR TRAINER | 00:05:10 | 11,62 | 00:25:49 |
| 8 | 281 | LUANA RIBEIRO DOS SANTOS | | 00:05:13 | 11,49 | 00:26:07 |
| 9 | 269 | JULIA TERROSO | | 00:05:21 | 11,21 | 00:26:45 |
| 10 | 513 | PRISCILA MATIAS DE CASTRO | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:21 | 11,20 | 00:26:47 |
| 11 | 545 | RAQUEL MEDEIROS CUNHA | | 00:05:26 | 11,04 | 00:27:11 |
| 12 | 395 | MAIRA TAVARES | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:30 | 10,92 | 00:27:29 |
| 13 | 233 | VERONICA RAMIRES | | 00:05:31 | 10,88 | 00:27:34 |
| 14 | 476 | ANNE CAROLINE CARVALHO F.P | MOVIMENT | 00:05:34 | 10,77 | 00:27:52 |
| 15 | 313 | ANA LICE DAMASCENO | | 00:05:37 | 10,68 | 00:28:05 |
| 16 | 519 | CAMILA PEREIRA DE CASTRO | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:39 | 10,62 | 00:28:15 |
| 17 | 543 | JEANNE DOS SANTOS TERRA | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:47 | 10,37 | 00:28:56 |
| 18 | 537 | LETICIA NOVAES VIANA TAVARES DE CASTRO | | 00:05:55 | 10,15 | 00:29:34 |
| 19 | 568 | ALINE BLAUDT | MOVIMENT | 00:06:03 | 9,91 | 00:30:16 |
| 20 | 223 | ANGELA CAROLINA RABELLO DE LARA | | 00:06:06 | 9,85 | 00:30:28 |
| 21 | 414 | FERNANDA MOREIRA | FRINDS RUNNERS | 00:06:11 | 9,71 | 00:30:54 |
| 22 | 439 | HELLEN SANTOS | CALLANGUS | 00:06:11 | 9,70 | 00:30:56 |
| 23 | 510 | JESSICA SILVA DA COSTA | CORREODRES DO BEM | 00:06:12 | 9,67 | 00:31:01 |
| 24 | 486 | FABIANA GOMES BAIENSE | MOVIMENT | 00:06:25 | 9,34 | 00:32:07 |
| 25 | 579 | GISELLE MACIEL DOS SANTOS TEIXEIRA | | 00:06:30 | 9,23 | 00:32:30 |
| 26 | 363 | JOCERLANI DA SILVA SILVEIRA | | 00:06:43 | 8,93 | 00:33:35 |
| 27 | 102 | VANESSA MENDONÇA | | 00:06:56 | 8,66 | 00:34:39 |
| 28 | 452 | ANA CAROLINA MOLINA DE ARAUJO | SANTA HELENA | 00:06:58 | 8,61 | 00:34:51 |
| 29 | 533 | VERONICA TRINDADE MARQUES | | 00:07:27 | 8,05 | 00:37:16 |
| 30 | 304 | KEILA FERREIRA DA SILVA | | 00:08:06 | 7,40 | 00:40:31 |
| 31 | 211 | FLAVIA SILVA DOS SANTOS | | 00:08:13 | 7,30 | 00:41:07 |
| 32 | 245 | TATIANA CAVALCANTE | | 00:08:46 | 6,84 | 00:43:50 |
| 33 | 468 | AMANDA APARECIDA PEREIRA ANDRÉ FREITAS | MOVIMENT | 00:08:55 | 6,73 | 00:44:35 |
| 34 | 555 | GABRIELA NASCIMENTO DE OLIVEIRA | A3 RUNNING | 00:10:31 | 5,71 | 00:52:33 |
| Feminino de 40 até 44 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 438 | GRACIELI DEISE | CALLANGUS | 00:04:17 | 13,99 | 00:21:27 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

| Feminino de 40 até 44 anos | | | | | | |
|----------------------------|------|--|-------------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 2 | 547 | REGINA FERREIRA DE OLIVEIRA | | 00:04:26 | 13,51 | 00:22:12 |
| 3 | 506 | LEIDIANE ARAUJO DOS SANTOS | CORREODRES DO BEM | 00:04:33 | 13,18 | 00:22:46 |
| 4 | 398 | RAQUEL OUIDOR | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:53 | 12,30 | 00:24:24 |
| 5 | 466 | VERONICA SILVEIRA DE SOUZA ANDRADE | MOVIMENT | 00:04:58 | 12,10 | 00:24:48 |
| 6 | 463 | ANDREA DE LIMA ARAUJO | MOVIMENT | 00:05:05 | 11,80 | 00:25:25 |
| 7 | 274 | JULIANA MACIEL | | 00:05:05 | 11,80 | 00:25:26 |
| 8 | 507 | VANESSA CHAVES | DIVA LIMA CENTRO MEDICO | 00:05:08 | 11,67 | 00:25:42 |
| 9 | 310 | ALINE DIAS DA FONSECA | | 00:05:09 | 11,67 | 00:25:43 |
| 10 | 185 | TATIANE DA SILVA AMARAL | PROLAGOS | 00:05:11 | 11,59 | 00:25:53 |
| 11 | 483 | ERICA LIBIANE DE ARAÚJO SOUTO | MOVIMENT | 00:05:15 | 11,43 | 00:26:15 |
| 12 | 430 | ALINE SANTOS | CALLANGUS | 00:05:20 | 11,24 | 00:26:42 |
| 13 | 575 | PATRICIA PERES | MOVIMENT | 00:05:33 | 10,80 | 00:27:46 |
| 14 | 234 | JULIANA GAGLILONE | | 00:05:37 | 10,68 | 00:28:06 |
| 15 | 183 | SIMONY DIAS | PROLAGOS | 00:05:38 | 10,65 | 00:28:10 |
| 16 | 512 | ALINE F RANGEL CESÁRIO | CORREDORES DE UNAMAR | 00:05:46 | 10,42 | 00:28:48 |
| 17 | 449 | VALERIA MARTINS | CALLANGUS | 00:05:46 | 10,40 | 00:28:50 |
| 18 | 541 | CARINA HELENA | | 00:05:55 | 10,14 | 00:29:36 |
| 19 | 288 | ROBERTA COSTA | | 00:06:01 | 9,96 | 00:30:07 |
| 20 | 540 | KEYLLAMARY CAMPOS | | 00:06:06 | 9,84 | 00:30:29 |
| 21 | 192 | VIVIANE MARTINS ALVES | PROLAGOS | 00:06:11 | 9,70 | 00:30:55 |
| 22 | 204 | MICHELE MARIA DOS PRAZERES | | 00:06:21 | 9,44 | 00:31:46 |
| 23 | 103 | FABY | | 00:06:42 | 8,96 | 00:33:28 |
| 24 | 270 | ALINE BARRETO DE OLIVEIRA LOIOLA | | 00:06:55 | 8,68 | 00:34:33 |
| 25 | 515 | ANA CARLA LIMA FERNANDES | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:03 | 8,50 | 00:35:17 |
| 26 | 514 | CLAUDIA FERNANDA ARAUJO DE SIQUEIRA MALVARES | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:04 | 8,50 | 00:35:18 |
| 27 | 475 | JOSILENE CAMPOS FREIRE | MOVIMENT | 00:07:22 | 8,14 | 00:36:51 |
| Feminino de 45 até 49 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 516 | MÔNICA JESUS DA SILVA MIRANDELA | CORREDORES DE UNAMAR | 00:04:13 | 14,21 | 00:21:07 |
| 2 | 251 | ILMA FERREIRA | | 00:04:19 | 13,88 | 00:21:37 |
| 3 | 556 | RONALDA DA SILVA NASCIMENTO | A3 RUNNING | 00:04:20 | 13,87 | 00:21:38 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

| Feminino de 45 até 49 anos | | | | | | |
|----------------------------|------|---------------------------------------|----------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 4 | 498 | ELIANE ANTUNES MARINHO | CORREODRES DO BEM | 00:04:30 | 13,33 | 00:22:30 |
| 5 | 417 | INDIAMAR DA COSTA | FRINDS RUNNERS | 00:04:37 | 12,98 | 00:23:07 |
| 6 | 469 | SARA GOMES | MOVIMENT | 00:04:40 | 12,87 | 00:23:19 |
| 7 | 207 | FLAVIA DO NASCIMENTO | | 00:04:41 | 12,82 | 00:23:24 |
| 8 | 388 | SANDRA PEREIRA | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:47 | 12,55 | 00:23:54 |
| 9 | 583 | DARLENE DA SILVA MOTA DE ASSIS | | 00:04:55 | 12,19 | 00:24:37 |
| 10 | 330 | REJANE DE SANTA RITA DA COSTA MARQUES | | 00:05:04 | 11,83 | 00:25:21 |
| 11 | 249 | SABRINA MARLON | | 00:05:11 | 11,59 | 00:25:53 |
| 12 | 366 | ALEXANDRA SILVA DO AMPARO | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:45 | 10,42 | 00:28:47 |
| 13 | 406 | CRISTINA NASCIMENTO | FRINDS RUNNERS | 00:05:53 | 10,20 | 00:29:24 |
| 14 | 424 | VANILZA NICOLINI DA SILVA | FRINDS RUNNERS | 00:06:37 | 9,06 | 00:33:06 |
| 15 | 236 | LUZIMARY FERREIRA SEBASTIÃO | | 00:06:50 | 8,78 | 00:34:09 |
| 16 | 491 | RITA DE CÁSSIA OLIVEIRA LOURDES | CORREDORES DE UNAMAR | 00:07:25 | 8,10 | 00:37:03 |
| Feminino de 50 até 54 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 105 | REGINA GASTA | | 00:04:40 | 12,88 | 00:23:18 |
| 2 | 292 | ELISANGELA BRAGA | SEPIES | 00:04:42 | 12,78 | 00:23:29 |
| 3 | 254 | ALCIONE TELLES | | 00:04:48 | 12,49 | 00:24:01 |
| 4 | 546 | LENIRA BENICIO DA SILVA | ESPORTE ARRAIAL | 00:05:08 | 11,67 | 00:25:42 |
| 5 | 393 | MARILIA DE LARA | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:13 | 11,49 | 00:26:07 |
| 6 | 196 | ANDREIA DOS SANTOS | | 00:05:13 | 11,49 | 00:26:07 |
| 7 | 311 | IVANE DE SSIS SOUZA PEREIRA | RR TRAINER | 00:05:20 | 11,25 | 00:26:40 |
| 8 | 429 | ALEXANDRA PEREIRA | CALLANGUS | 00:05:23 | 11,14 | 00:26:56 |
| 9 | 224 | ELIANE ARAUJO PINTO | VO2 | 00:05:31 | 10,86 | 00:27:37 |
| 10 | 544 | IRACY FEHELBERG FERREIRA | | 00:05:36 | 10,72 | 00:27:59 |
| 11 | 434 | CLAUDIA MARCIA ABREU | CALLANGUS | 00:05:38 | 10,66 | 00:28:09 |
| 12 | 339 | ARIVALDA GOMES DE SOUZA | | 00:06:19 | 9,50 | 00:31:35 |
| 13 | 273 | CARLA DA SILVA LOBO | MAIS 1 CORRENDO | 00:06:28 | 9,29 | 00:32:18 |
| 14 | 550 | ANA LUCIA ARANHA DOS SANTOS | CHIVUNK | 00:06:32 | 9,18 | 00:32:40 |
| 15 | 404 | LUCIANA BARBOSA DA SILVA | | 00:06:33 | 9,17 | 00:32:43 |
| 16 | 587 | BIANCA PIMENTEL DE BARROS | | 00:06:40 | 9,00 | 00:33:20 |
| 17 | 320 | CARMEN SIQUEIRA | HGL | 00:07:06 | 8,46 | 00:35:28 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

| Feminino de 50 até 54 anos | | | | | | |
|----------------------------|------|--|--------------------|----------|-------|----------|
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 18 | 305 | CATIA VERISSIMO TEIXEIRA TAHIM | | 00:08:54 | 6,74 | 00:44:29 |
| 19 | 295 | FATIMA VERISSIMO TEIXEIRA | | 00:08:54 | 6,74 | 00:44:31 |
| 20 | 287 | CLAUDIA BENEDITA DE ALMEIDA | | 00:09:30 | 6,32 | 00:47:28 |
| Feminino de 55 até 59 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 369 | MARIZA SIRQUEIRA | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:24 | 11,11 | 00:27:00 |
| 2 | 443 | MARCIA TAVARES | CALLANGUS | 00:05:51 | 10,25 | 00:29:16 |
| 3 | 569 | SUELINDA BLAUDT | MOVIMENT | 00:05:59 | 10,01 | 00:29:59 |
| 4 | 496 | MARIA RITA ROSA | | 00:06:07 | 9,82 | 00:30:33 |
| 5 | 239 | SIRLEA GARCIA | | 00:06:09 | 9,76 | 00:30:44 |
| 6 | 335 | JANILCE ROSA DE OLIVEIRA FRANÇOIS DE FARIA | MAIS 1 CORRENDO | 00:06:27 | 9,29 | 00:32:17 |
| 7 | 318 | CLEIDE REGINA DE ARAGAO MOTA GUALTER | | 00:06:42 | 8,95 | 00:33:32 |
| 8 | 213 | MARCIA APARECIDA | | 00:08:52 | 6,77 | 00:44:20 |
| Feminino de 60 até 64 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 380 | MARIA DE LOURDES | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:22 | 11,17 | 00:26:52 |
| 2 | 346 | SHIRLEY MARINHO LEITAO | MAIS 1 CORRENDO | 00:05:54 | 10,18 | 00:29:29 |
| 3 | 480 | NEUSA MARIA DE AQUINO GAMA DA COSTA SILVA | MOVIMENT | 00:06:06 | 9,83 | 00:30:32 |
| 4 | 590 | IRES MARY STASSEN | | 00:07:10 | 8,37 | 00:35:50 |
| 5 | 479 | MIRIAN CARVALHO XAVIER | MOVIMENT | 00:07:13 | 8,32 | 00:36:03 |
| 6 | 577 | MARTA ROCHA | MOVIMENT | 00:07:25 | 8,09 | 00:37:06 |
| Feminino de 65 até 69 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 341 | IVONE SOCORRO DE SOUZA | | 00:06:31 | 9,21 | 00:32:35 |
| 2 | 195 | MARILEIDA DE SOUZA DANTAS | EQUIPE FENIX | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:24 |
| 3 | 437 | ENEDINA TAVARES | CALLANGUS | 00:08:44 | 6,87 | 00:43:40 |
| 4 | 574 | MARIA REGINNA LENG RUBER | MOVIMENT | 00:08:55 | 6,73 | 00:44:33 |
| Feminino de 70 até 74 anos | | | | | | |
| Coloc. | Num. | Nome | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
| 1 | 296 | JORGINA FERNANDES DA CONCEICAO | | 00:06:47 | 8,84 | 00:33:56 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino - PCD

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|-----------------|--------|--------|--------------------|----------|-------|----------|
| 1 | 378 | WAGNER BRITO | M5054 | - | CORRENDO E VIVENDO | 00:04:05 | 14,69 | 00:20:25 |
| 2 | 401 | THIAGO MERCEDES | M3034 | - | CORRENDO E VIVENDO | 00:05:08 | 11,68 | 00:25:41 |

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ARRAIAL DO CABO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino - PCD

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|----------------|--------|--------|--------|----------|------|----------|
| 1 | 101 | MONICA CHAVIER | F5559 | - | | 00:06:44 | 8,91 | 00:33:41 |