

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	254	JOSE FERREIRA	M2529	-	ELITE	00:03:31	17,05	00:17:36
2	405	WILLIS PINTO DO ESPIRITO SANTO	M4549	-	ATLETISMO BUZIOS	00:03:43	16,14	00:18:35
3	450	WELLIGHTON LUIS DOS SANTOS CONCEIÇÃO	M3034	-	MOVIMENT	00:03:43	16,14	00:18:35
4	260	IVALDO PAULINO DAMACENO	M4549	-	PROFESP	00:03:48	15,80	00:18:59
5	287	LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA	M4549	-	RR TRAINER	00:03:49	15,71	00:19:06
6	292	LUCIANO CHAVES DE PAULA	M5054	1	ATLETISMO BUZIOS	00:03:51	15,58	00:19:15
7	385	DANIEL COUTINHO	M3034	1	CORRENDO E VIVENDO	00:03:51	15,56	00:19:17
8	310	AGBERTO NUNES DA COSTA	M4044	1	CALANUGUSS	00:03:52	15,54	00:19:18
9	282	GABIREL OLIVEIRA	M0019	1		00:03:52	15,52	00:19:20
10	279	PEDRO RIBEIRO DE LEON	M3539	1	SPARTACOS RUN	00:03:52	15,50	00:19:21
11	261	SAMUEL ALVES	M0019	2		00:03:52	15,50	00:19:21
12	331	RONAN GITIONY	M2529	1	CALANUGUSS	00:03:58	15,14	00:19:49
13	392	FELIPE FERNANDES	M2024	1	CORRENDO E VIVENDO	00:03:58	15,10	00:19:52
14	418	LUÍS HENRIQUE MARTINS ROSA	M3539	2	A3	00:04:00	14,99	00:20:01
15	316	CLAITON VOLNEI	M4044	2	CALANUGUSS	00:04:00	14,98	00:20:02
16	353	ANDERSON RIBEIRO	M4549	1	FRINDES	00:04:03	14,80	00:20:16
17	349	ELIAS DE SOUZA GOMES	M0019	3	FRINDES	00:04:03	14,80	00:20:16
18	448	LUCAS ANDRADE PEREIRA DA SILVA LEITE	M2529	2		00:04:04	14,77	00:20:19
19	390	VALCIR RAMOS	M6064	1	CORRENDO E VIVENDO	00:04:08	14,49	00:20:42
20	383	EDUARDO PEREIRA	M6064	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:09	14,45	00:20:46
21	491	JOSE AROLDO D SILVA	M5559	1		00:04:11	14,33	00:20:56
22	503	EDUARDO VERISSIMO	M5054	2		00:04:12	14,30	00:20:59
23	497	CASSIO LUIZ	M4549	2		00:04:15	14,12	00:21:15
24	281	RAFAEL FERNANDES DA CONCEICAO	M4044	3		00:04:15	14,10	00:21:17
25	231	ROBERTO VIANA DA SILVA	M4044	4		00:04:16	14,06	00:21:20
26	406	LUIS FERNANDO	M5054	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:17	14,03	00:21:23
27	121	ALEXANDRO COSTA DA SILVA	M3539	3	PROLAGOS	00:04:18	13,96	00:21:29
28	422	ALEXANDRE DE PAULA SIQUEIRA	M4549	3	A3	00:04:18	13,95	00:21:30
29	395	RAFAEL PINHEIRO	M2529	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:19	13,90	00:21:35
30	315	CARLOS GERMANO	M4044	5	CALANUGUSS	00:04:20	13,87	00:21:38
31	345	MANOEL OLIVEIRA	M6064	3	FRINDES	00:04:20	13,86	00:21:39
32	397	WANDERSON FERREIRA	M3034	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:22	13,76	00:21:48
33	398	WAGNER CLAUDIO	M3034	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:22	13,75	00:21:49
34	447	ROGERIO BARROS	M5054	4		00:04:22	13,75	00:21:49

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	440	JOAO BATISTA	M5559	2		00:04:22	13,74	00:21:50
36	336	ALEX CARLOS PEREIRA	M4549	4	SANTA HELENA	00:04:22	13,74	00:21:50
37	259	CASSIANO DOS SANTOS FREITAS	M3034	4		00:04:27	13,50	00:22:13
38	428	CRISTIANO DA SILVA COSTA	M4549	5		00:04:27	13,48	00:22:15
39	427	LUIS HENRIQUE DOS SANTOS DOMINGUES	M5559	3		00:04:27	13,46	00:22:17
40	342	MAURO PORTO	M5559	4	FRINDES	00:04:31	13,27	00:22:36
41	209	JULIER PEREIRA FELIX	M3539	4	PROLAGOS	00:04:32	13,23	00:22:41
42	308	JUCELINO	M6569	1		00:04:33	13,19	00:22:45
43	290	ALEXANDRE RIBEIRO DOS SANTOS	M5054	5	ARCOLAGOS	00:04:34	13,15	00:22:49
44	155	JULIANO DE SOUZA CONCEIÇÃO	M2529	4	PROLAGOS	00:04:34	13,15	00:22:49
45	263	LUCIVALDO OLIVEIRA DOS SANTOS	M4044	6	CALANGOS	00:04:34	13,14	00:22:50
46	323	LUCAS MOREIRA	M5559	5	CALANUGUSS	00:04:34	13,13	00:22:51
47	250	MIGUEL DA CONCEIÇÃO PEREIRA LEITE	M0019	4	PROFESP	00:04:34	13,12	00:22:52
48	321	JONATHAN SIDNEY	M5054	6	CALANUGUSS	00:04:36	13,06	00:22:58
49	415	NORBERTO NASCIMENTO	M4044	7	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	13,00	00:23:05
50	384	JUNIOR LEAL	M4044	8	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	12,99	00:23:06
51	351	CARLOS MAGNO LOPES DE SOUZA	M4044	9	FRINDES	00:04:38	12,96	00:23:09
52	488	FÁBIO DOS SANTOS ALMEIDA	M4044	10		00:04:38	12,94	00:23:11
53	272	DAVY SILVA TELES	M0019	5	PROFESP	00:04:39	12,89	00:23:16
54	302	AUGUSTO GAGLIANONE	M0019	6	RR TRAINER	00:04:40	12,88	00:23:18
55	269	DIOGO DA SILVA PEREIRA	M3539	5	SPEED UP	00:04:40	12,84	00:23:22
56	278	GELCILEI MAGALHAES DE OLIVEIRA	M5054	7	BOX CANTAO E SQUADRA TRIATON	00:04:42	12,78	00:23:28
57	252	FABIANO NASCIMENTO DE SOUZA	M2024	2		00:04:42	12,75	00:23:32
58	445	MARCOS VINÍCIUS DA COSTA CAMPOS	M5054	8		00:04:44	12,68	00:23:39
59	355	ALMIR ROGERIO LOUVAIN MACHADO	M3539	6	FRINDES	00:04:44	12,67	00:23:41
60	169	MARCOS ANTONIO ELIAS VIEIRA FISCALIZAÇÃO	M3034	5	PROLAGOS	00:04:45	12,61	00:23:47
61	376	FERNANDO MUNIZ	M6569	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:46	12,60	00:23:49
62	373	ROBSON MOTTA DA SILVA	M4044	11	CORRENDO E VIVENDO	00:04:46	12,58	00:23:51
63	474	CLÁUDIO NOGUEIRA DE OLIVEIRA	M4044	12	MOVIMENT	00:04:48	12,51	00:23:59
64	334	LUIZ MARCIO	M4549	6	CALANUGUSS	00:04:49	12,46	00:24:05
65	348	LUCAS FLORIANO	M2529	5	FRINDES	00:04:49	12,44	00:24:07
66	324	LUIZ ALBERTO GOMES	M4549	7	CALANUGUSS	00:04:51	12,37	00:24:15
67	508	MATEUS DOS SANTOS	M2529	6		00:04:51	12,36	00:24:16
68	377	EDUARDO PINHEIRO	M4549	8	CORRENDO E VIVENDO	00:04:51	12,35	00:24:17
69	280	ANDRE CARMINTE GARCIA	M3034	6		00:04:52	12,31	00:24:22

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
70	328	RENAN PEREIRA CARDOSO	M2529	7	CALANUGUSS	00:04:55	12,22	00:24:33
71	517	DEVID OLIVEIRA	M3539	7		00:04:55	12,20	00:24:36
72	304	VAGNER BRITO	M5054	-		00:04:58	12,10	00:24:48
73	114	RODRIGO RIBEIRO	M2024	3	PROLAGOS	00:04:58	12,08	00:24:50
74	386	THIAGO GUIMARAES CORDEIRO	M3539	8	CORRENDO E VIVENDO	00:05:01	11,96	00:25:05
75	293	MICHAEL PEREIRA DA SILVA	M3539	9	DIVA LIMA CENTRO MEDICO	00:05:02	11,94	00:25:08
76	396	WAGNER ATHAID	M6064	4	CORRENDO E VIVENDO	00:05:02	11,93	00:25:09
77	454	RONALD BLAUDT ALMEIDA	M2529	8	MOVIMENT	00:05:02	11,91	00:25:11
78	210	ALESSANDRE FERREIRA SIMOES	M5054	9	PROLAGOS	00:05:04	11,83	00:25:22
79	350	VICTOR AMARAL	M3539	10	FRINDES	00:05:05	11,80	00:25:26
80	266	LUIS FELIPE DE OLIVEIRA FIGUEIREDO	M2024	4		00:05:05	11,80	00:25:26
81	120	ALAN BARRETO DA SILVA	M3034	7	PROLAGOS	00:05:06	11,76	00:25:31
82	249	WELLINGTON C B FERREIRA	M5054	10	BODY LIFE	00:05:07	11,74	00:25:33
83	341	LUCIANO NUNES	M3539	11	FRINDES	00:05:07	11,73	00:25:35
84	229	ANDRE LUIZ GOMES DE FREITAS	M4549	9	MAIS1CORRENDO	00:05:08	11,70	00:25:38
85	393	LUCIANO ALVES	M5054	11	CORRENDO E VIVENDO	00:05:08	11,67	00:25:42
86	414	PEDRO HENRIQUE	M5559	6	CORRENDO E VIVENDO	00:05:10	11,60	00:25:52
87	423	LUIZ ALEXANDRE LOPES DE OLIVEIRA	M4549	10		00:05:11	11,58	00:25:54
88	361	ANGELO NICOLINI	M2024	5	FRINDES	00:05:11	11,58	00:25:55
89	347	CLEBER AUGUSTO	M5559	7	FRINDES	00:05:12	11,52	00:26:02
90	410	JOSE PEREIRA	M7599	1	CORRENDO E VIVENDO	00:05:13	11,52	00:26:03
91	165	RODRIGO OLIVERIA FERNANDES	M3539	12		00:05:14	11,47	00:26:09
92	206	CARLOS MAGNO REIS	M4044	13	PROLAGOS	00:05:15	11,41	00:26:17
93	505	LUCAS DA SILVA	M3539	13		00:05:16	11,41	00:26:18
94	303	HENRIQUE ZAZLIANONE	M0019	7	ESTEVES	00:05:16	11,39	00:26:20
95	375	CARLOS BARTHOLOMEU	M5054	12	CORRENDO E VIVENDO	00:05:17	11,34	00:26:27
96	221	ROBSON MARTINS CORREA	M5559	8	PROLAGOS	00:05:18	11,34	00:26:28
97	363	DIEGO NEVES	M3539	14	FRINDES	00:05:19	11,30	00:26:33
98	380	GUSTAVO DE SANT ANNA LOPES	M3034	8	CORRENDO E VIVENDO	00:05:22	11,19	00:26:48
99	271	DOUGLAS BORGES DE SOUZA	M2024	6		00:05:22	11,17	00:26:52
100	515	LUIZ PAULO	M2529	9		00:05:23	11,14	00:26:56
101	270	CAIO BASTOS	M2024	7		00:05:25	11,09	00:27:03
102	362	ALCINEI DE SOUZA BARRETO	M3539	15	FRINDES	00:05:29	10,96	00:27:23
103	314	ANDERSON VICTOR	M2529	10	CALANUGUSS	00:05:30	10,92	00:27:28
104	172	MATHEUS RODRIGUES DOS SANTOS	M2529	11	PROLAGOS	00:05:32	10,86	00:27:38
105	379	RUI MACHADO	M6569	3	CORRENDO E VIVENDO	00:05:32	10,85	00:27:39

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
106	204	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	M3034	9	PROLAGOS	00:05:32	10,83	00:27:42
107	499	NEI TAXI	M5054	13		00:05:33	10,80	00:27:47
108	469	CLARCSON DA SILVA	M3034	10	MOVIMENT	00:05:36	10,71	00:28:00
109	357	ANDERSON RIBEIRO	M4549	11	FRINDES	00:05:37	10,69	00:28:04
110	413	PAULO HENRIQUE DE CARVALHO	M4549	12	CORRENDO E VIVENDO	00:05:39	10,63	00:28:14
111	235	LUCAS DE OLIVEIRA QUEIROZ	M2024	8		00:05:39	10,61	00:28:17
112	258	ALLAN ROBET	M0019	8	PROFESP	00:05:40	10,59	00:28:19
113	411	VALBER FERREIRA	M7599	2	CORRENDO E VIVENDO	00:05:40	10,58	00:28:21
114	296	JOAO PAULO FERNANDES DE ANDRADE	M2529	12		00:05:41	10,54	00:28:27
115	338	CARLOS ALBERTO BEZERRA	M5559	9	SANTA HELENA	00:05:42	10,54	00:28:28
116	225	VITOR SANTOS PEREIRA	M2529	13		00:05:42	10,54	00:28:28
117	512	HUGO	M3034	11		00:05:42	10,53	00:28:29
118	513	FELIPE DOS SANTOS	M3034	12		00:05:42	10,53	00:28:29
119	301	FABIO RIBEIRO GAGLIANONE	M4549	13	GRACIE BARRA	00:05:45	10,45	00:28:43
120	387	BRUNO MUNIZ	M4044	14	CORRENDO E VIVENDO	00:05:46	10,40	00:28:50
121	151	JORGE LUIZ SOARES	M5054	14	PROLAGOS	00:05:47	10,39	00:28:53
122	412	LUCIANO BASTISTA DO NASCIMENTO	M4549	14	CORRENDO E VIVENDO	00:05:48	10,33	00:29:02
123	298	SERGIO LUIZ DE ARA	M5054	15		00:05:55	10,15	00:29:34
124	483	IGOR RANGEL CARVALHO	M2024	9	MOVIMENT	00:05:56	10,12	00:29:39
125	313	ALISSON JERICO	M3034	13	CALANUGUSS	00:05:57	10,10	00:29:43
126	330	ROBSON EDSON	M5559	10	CALANUGUSS	00:05:57	10,08	00:29:46
127	242	ANDRE AUGUSTO ESTEVES	M4549	15		00:05:59	10,03	00:29:55
128	359	LUIZ HENRIQUE	M5054	16	FRINDES	00:06:02	9,95	00:30:09
129	467	PHILLIPE RABELLO DE BARROS	M2024	10	MOVIMENT	00:06:04	9,90	00:30:19
130	458	LUIZ MIGUEL MUNIZ	M0019	9	MOVIMENT	00:06:05	9,86	00:30:25
131	480	VICENTE LUIZ DOS SANTOS	M4549	16	MOVIMENT	00:06:09	9,77	00:30:43
132	354	THIAGO ESPÍRITO SANTO TAVARES	M4549	17	FRINDES	00:06:09	9,76	00:30:44
133	401	VICTOR CHRISTIAN	M4044	15	CORRENDO E VIVENDO	00:06:10	9,74	00:30:48
134	492	MARILTON BENTO	M4549	18		00:06:14	9,62	00:31:11
135	486	RONALD NOGUEIRA	M5054	17		00:06:16	9,56	00:31:22
136	288	ALCIMAR DE JESUS ANTONIO GONCALVES	M3539	16	NAO INFORMADO	00:06:17	9,55	00:31:25
137	382	ALES ZABALA	M4044	16	CORRENDO E VIVENDO	00:06:18	9,51	00:31:32
138	236	RODRIGO LIMA DE AMORIM	M0019	10		00:06:21	9,44	00:31:46
139	265	JOEL PARESQUE	M6064	5		00:06:21	9,44	00:31:47
140	198	THIAGO BARBOSA PEREIRA	M3539	17	PROLAGOS	00:06:22	9,42	00:31:50
141	507	MARTINHO DAMASCENO	M3539	18		00:06:23	9,40	00:31:54

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
142	378	EDILSON DOMINGOS	M6064	6	CORRENDO E VIVENDO	00:06:23	9,40	00:31:54
143	471	WINSTON WALTER MENEZES DE CASTRO	M6064	7	MOVIMENT	00:06:23	9,40	00:31:55
144	230	BRUNO DE BRITO MACIEL	M4549	19		00:06:26	9,33	00:32:10
145	477	IRAN PAREIRA DA SILVA	M7599	3	MOVIMENT	00:06:26	9,32	00:32:11
146	240	ALCINEU KLEIN	M6569	4	MAIS UM CORRENDO	00:06:26	9,32	00:32:12
147	493	HUMBERTO SERQUEIRA	M6569	5		00:06:30	9,24	00:32:28
148	344	GABRIEL LISBOA	M2529	14	FRINDES	00:06:30	9,24	00:32:29
149	485	CARLOS EMANUEL DE OLIVERA	M4044	17		00:06:30	9,22	00:32:32
150	340	WEDERSON LESSA DA SILVA	M4549	20	SANTA HELENA	00:06:35	9,10	00:32:57
151	498	REINALDO FERREIRA	M3539	19		00:06:36	9,10	00:32:59
152	494	CLAUDIO FELIZOLA	M6064	8		00:06:42	8,96	00:33:30
153	186	RAPHAEL LIMA	M2529	15	PROLAGOS	00:06:44	8,92	00:33:38
154	510	LUIS CARLOS POL	M7074	1		00:06:51	8,76	00:34:14
155	274	ALBERTO RIBEIRO FILHO	M5054	18	FAMILIA LIA	00:06:53	8,73	00:34:23
156	275	YAN LIA RIBEIRO	M2529	16	CORRENDO E VIVENDO	00:06:53	8,72	00:34:24
157	184	RAFAEL MARQUES	M3539	20	PROLAGOS	00:06:53	8,72	00:34:25
158	343	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	M3034	14	FRINDES	00:06:54	8,70	00:34:29
159	178	PABLO CANTANHEDE DE OLIVEIRA	M3034	15	PROLAGOS	00:07:00	8,56	00:35:02
160	299	HEDDER GABRIEL LINS	M3539	21	GRACIE BARRA	00:07:06	8,46	00:35:28
161	190	RONMULO RODRIGUES DO NASCIMENTO	M2529	17	PROLAGOS	00:07:07	8,44	00:35:33
162	228	LAMARTINE GOMES BRAZ	M5559	11	MAIS1CORRENDO	00:07:08	8,42	00:35:38
163	452	WALBER BLAUDT ALMEIDA	M3539	22	MOVIMENT	00:07:08	8,42	00:35:39
164	518	PAULO RICARDO	M2024	11	PROLAGOS	00:07:13	8,31	00:36:05
165	241	ARIALDO SOUZA	M5559	12		00:07:14	8,29	00:36:10
166	262	IGOR BRITO DA NOBREGA	M2529	18	FRIENDS RUNNING	00:07:18	8,21	00:36:32
167	139	FELIPE MENDES DA SILVA FERREIRA	M2529	19	PROLAGOS	00:07:20	8,19	00:36:39
168	462	PAULO CESAR SILVEIRA DE ALMEIDA	M6064	9	MOVIMENT	00:07:23	8,13	00:36:54
169	152	JOSIAS ALVES JUNIOR	M4044	18	PROLAGOS	00:07:27	8,06	00:37:13
170	202	YAGO TRINDADE	M2024	12	PROLAGOS	00:07:29	8,02	00:37:24
171	147	HENRIQUE GARCIA BRAZ	M2529	20	PROLAGOS	00:07:36	7,90	00:37:58
172	238	RAFAEL MOREIRA LIMA	M4044	19		00:07:37	7,87	00:38:06
173	171	MATHEUS CEREDA SORIGOTTO	M2529	21	PROLAGOS	00:07:52	7,63	00:39:18
174	201	WESLEY ARAÚJO PEREIRA	M3034	16	PROLAGOS	00:07:53	7,61	00:39:24
175	358	RODRIGO NUNES	M3539	23	FRINDES	00:08:02	7,47	00:40:09
176	325	MANOEL LINZ	M7599	4		00:08:06	7,41	00:40:29
177	381	GELSON FARIAS	M7599	5	CORRENDO E VIVENDO	00:08:15	7,28	00:41:14

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
178	203	YURI BARBOSA FIGUEIREDO MACHADO	M2529	22	PROLAGOS	00:08:26	7,11	00:42:11
179	208	JOÃO VICTOR MOURA COSTA	M2529	23	PROLAGOS	00:08:27	7,10	00:42:14
180	137	DORIVAL DA SILVA SOARES	M3034	17	PROLAGOS	00:08:34	7,00	00:42:52
181	285	ANDERSON AZEVEDO DOS SANTOS	M4044	20	MAIS UM CORRENDO	00:08:52	6,77	00:44:19
182	135	FABIO FERREIRA SOARES	M3539	24	PROLAGOS	00:08:57	6,70	00:44:47
183	460	DIOGO AURELIO GOMES DA COSTA	M3034	18	MOVIMENT	00:09:00	6,66	00:45:01
184	247	DILSON CARLOS DE CARVALHO	M7074	2		00:09:20	6,42	00:46:42
185	131	CARLOS ALEXANDRE DE SOUZA SANTOS	M4044	21	PROLAGOS	00:09:24	6,39	00:46:59
186	163	LUCAS ALEXANDRE LEMOS DOS SANTOS	M0019	11	PROLAGOS	00:09:24	6,39	00:46:59
187	520	DENIS CORREIRA DA CONCEIÇÃO	M3539	25	PROLAGOS	00:09:32	6,29	00:47:40
188	214	VANDIR AFONSO MAIA DE OLIVEIRA	M3034	19	PROLAGOS	00:09:37	6,24	00:48:04
189	417	ELISANGELA DE ALMEIDA.	M4549	21		00:09:41	6,19	00:48:26
190	183	PEDRO HENRIQUE DE OLIVEIRA LIMA	M2024	13	PROLAGOS	00:09:49	6,11	00:49:04
191	134	DANIEL LEVY	M3539	26	PROLAGOS	00:10:15	5,85	00:51:17

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	244	LUCIANA DE OLIVEIRA	F5054	-	MP RUN	00:04:32	13,22	00:22:42
2	284	MARIANE TINDADE DE SOUZA	F2529	-	ATLETISMO BUZIOS	00:04:35	13,07	00:22:57
3	327	PAMMELLA PUPE	F3539	-	CALANUGUSS	00:04:43	12,70	00:23:37
4	319	GRACIELI DEISE	F4044	-	CALANUGUSS	00:04:47	12,53	00:23:57
5	420	MARIA DE NAZARÉ PENHA DO NASCIMENTO GUEDES	F3539	-	A3	00:04:52	12,31	00:24:22
6	421	RONALDA DA SILVA NASCIMENTO	F4549	1	A3	00:04:52	12,31	00:24:22
7	416	MAGNOLIA DE ABREU	F3539	1		00:04:58	12,06	00:24:52
8	482	SAMARA VITÓRIA GOMES DOS SANTOS	F2529	1	MOVIMENT	00:05:00	11,99	00:25:01
9	371	ARIANE GOMES MENEZES	F3034	1	FRINDES	00:05:06	11,77	00:25:29
10	441	MARIA IANDÊ DOS SANTOS	F5054	1		00:05:08	11,70	00:25:39
11	461	ALENICIA OLIVEIRA DOS SANTOS	F3034	2	MOVIMENT	00:05:11	11,58	00:25:55
12	438	ROSERLANGE SILVA PACHECO	F5054	2		00:05:12	11,54	00:26:00
13	232	LAURA MANHAES CORDEIRO	F3539	2		00:05:12	11,53	00:26:01
14	329	RENATA ALINE	F3034	3	CALANUGUSS	00:05:13	11,50	00:26:05
15	391	SANDRA PEREIRA	F4549	2	CORRENDO E VIVENDO	00:05:13	11,49	00:26:06
16	425	MARIA ANGELIA COELHO DINIZ	F3034	4		00:05:14	11,48	00:26:08
17	434	MARLUCI M P SANTOS	F4549	3		00:05:20	11,24	00:26:41
18	514	MARIANA BATISTA	F3034	5		00:05:20	11,24	00:26:41
19	364	INDIAMAR DA COSTA	F4549	4	FRINDES	00:05:20	11,24	00:26:42
20	233	MAIARA FELICIA P P B BRITO	F0019	1		00:05:20	11,24	00:26:42
21	509	LAISA SABOIA	F3034	6		00:05:23	11,13	00:26:57
22	449	GABRIELA SERVULO	F2529	2		00:05:27	11,01	00:27:15
23	426	LEIDIANE ARAÚJO DOS SANTOS ESTARNEK	F4044	1		00:05:28	10,98	00:27:20
24	207	IZABELA AZEVEDO DE OLIVEIRA RODRIGUES	F2529	3	PROLAGOS	00:05:32	10,86	00:27:38
25	424	TANIA SARAIVA	F4044	2		00:05:34	10,78	00:27:49
26	496	SIMONE FERNANDES	F5054	3		00:05:38	10,66	00:28:09
27	389	GEMIMAR BRANDAO	F3539	3	CORRENDO E VIVENDO	00:05:39	10,63	00:28:13
28	455	THAIS DE SOUZA AMARAL BLAUDT	F2529	4	MOVIMENT	00:05:40	10,58	00:28:22
29	119	NATALI RABELO	F3539	4		00:05:42	10,53	00:28:30
30	464	SUELEM XAVIER	F3539	5	MOVIMENT	00:05:43	10,49	00:28:36
31	339	LUANA RIBEIRO DOS SANTOS	F3539	6	SANTA HELENA	00:05:44	10,48	00:28:38
32	481	SARA GOMES	F4549	5	MOVIMENT	00:05:46	10,40	00:28:50
33	253	LAIS SANTANA DE AZEVEDO	F0019	2	PROFESP	00:05:47	10,37	00:28:55
34	317	CLAUDIA MARCIA ABREU	F5054	4	CALANUGUSS	00:05:47	10,37	00:28:56

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	430	MARIA DA PENHA DIAS	F7074	1		00:05:48	10,34	00:29:01
36	295	VANESSA CHAVES	F4044	3		00:05:48	10,34	00:29:01
37	309	GERMANA SOUZA	F4549	6		00:05:50	10,30	00:29:08
38	277	VITORIA PEREIRA DA SILVA	F0019	3	PROFESP BAESPA	00:05:51	10,26	00:29:15
39	257	THAMIRYS APOLINARIO FARIA	F3539	7		00:05:52	10,24	00:29:18
40	226	LUCIANA RIBEIRO CARDOSO CORREA	F5054	5		00:05:52	10,23	00:29:20
41	245	FABRICIA DE SOUZA RISCADO	F3539	8		00:05:52	10,23	00:29:20
42	307	BRUNA NOBRE BERTINE	F3539	9		00:05:58	10,07	00:29:48
43	370	ALESSANDRA BARBOSA TEIXEIRA	F3539	10	FRINDES	00:05:59	10,03	00:29:55
44	312	ALINE SANTOS	F4044	4	CALANUGUSS	00:06:00	10,00	00:30:00
45	478	ANDREA DE LIMA ARAÚJO	F4044	5	MOVIMENT	00:06:02	9,93	00:30:12
46	251	JAMILE DE SOUSA DA SILVA	F4044	6		00:06:07	9,82	00:30:33
47	286	VERONICA RAMIRES RODRIGUES	F3539	11	CORRENDO E VIVENDO	00:06:07	9,81	00:30:35
48	419	GABRIELA NASCIMENTO DE OLIVEIRA	F3539	12	A3	00:06:12	9,68	00:31:00
49	243	ANA VITORIA SOZUA COUTO	F0019	4	PROFESP	00:06:14	9,63	00:31:10
50	400	MARIA DE LOURDES	F6064	1	CORRENDO E VIVENDO	00:06:18	9,53	00:31:29
51	374	ALEXANDRA SILVA DO AMPARO	F4549	7	CORRENDO E VIVENDO	00:06:18	9,52	00:31:30
52	248	SHIRLEY MARINHO LEITAO	F6064	2	MAIS 1 CORRENDO	00:06:18	9,51	00:31:32
53	333	VALERIA MARTINS	F4044	7	CALANUGUSS	00:06:20	9,47	00:31:41
54	311	ALEXANDRA PEREIRA	F5054	6	CALANUGUSS	00:06:20	9,47	00:31:41
55	506	ANA ALICE	F3539	13		00:06:23	9,41	00:31:53
56	399	MARIZA SIQUEIRA	F5559	1	CORRENDO E VIVENDO	00:06:23	9,41	00:31:53
57	435	SELMA NASCIMENTO	F4549	8		00:06:23	9,40	00:31:55
58	177	NICOLLY ESTRELA	F2529	5	PROLAGOS	00:06:24	9,37	00:32:02
59	215	CLARA LISBOA VIANNA	F2529	6	PROLAGOS	00:06:30	9,24	00:32:29
60	479	ANNE CAROLINE CARVALHO F. PALHEIROS	F3539	14	MOVIMENT	00:06:31	9,21	00:32:34
61	495	ROBERTA COSTA	F4044	8		00:06:34	9,14	00:32:49
62	442	GEISE SANT'ANNA DE AZEVEDO	F4044	9		00:06:36	9,08	00:33:02
63	326	MARCIA TAVARES	F5559	2	CALANUGUSS	00:06:42	8,96	00:33:28
64	408	MARINA MARIA TEIXEIRA	F3034	7	CORRENDO E VIVENDO	00:06:42	8,95	00:33:31
65	407	MAIRA TAVARES	F3539	15	CORRENDO E VIVENDO	00:06:42	8,95	00:33:32
66	451	IZAQUELINE CAVALHO DE ANDRADE	F3539	16	MOVIMENT	00:06:45	8,89	00:33:45
67	388	CAMILA FONSECA	F4044	10	CORRENDO E VIVENDO	00:06:49	8,80	00:34:05
68	475	PATRICIA MARQUES FERREIRA BICA MOREIRA	F3034	8	MOVIMENT	00:06:50	8,79	00:34:08
69	367	CRISTINA NASCIMENTO	F4549	9	FRINDES	00:06:50	8,78	00:34:09
70	264	MELISA IBARRA	F3034	9		00:06:50	8,78	00:34:11

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
71	239	VERONICA MELO LIMA DE OLIVEIRA	F5054	7	MAIS UM CORRENDO	00:06:51	8,76	00:34:14
72	273	LARYSSA VITORIA	F2024	1	FAMILIA LIA	00:06:52	8,73	00:34:22
73	320	HELLEN SANTOS	F3539	17	CALANUGUSS	00:06:57	8,64	00:34:43
74	297	INONE DE ASSIS	F5054	8	HGL	00:06:57	8,63	00:34:45
75	429	JESSICA SILVA DA COSTA	F3539	18		00:06:58	8,61	00:34:51
76	489	ANGELA CAROLINA	F3539	19		00:07:00	8,57	00:35:00
77	129	CLAUDIA FERNANDA ARAUJO DE SIQUEIRA	F4044	11	CORREDORES DE UNAMAR	00:07:01	8,56	00:35:03
78	465	THAYNÁ TEIXEIRA DE MELLO	F2529	7	MOVIMENT	00:07:04	8,49	00:35:21
79	453	ALINE SANT'ANA AZEREDO BLAUDT	F3539	20	MOVIMENT	00:07:08	8,41	00:35:40
80	534	KARINE BENTO	F2529	8	PROLAGOS	00:07:09	8,38	00:35:47
81	237	ARIVALDA GOMES DE SOUZA	F5054	9	MAIS1CORRENDO	00:07:14	8,29	00:36:12
82	369	VANILZA NICOLINI	F4549	10	FRINDES	00:07:16	8,26	00:36:18
83	473	ERICA LIBIANE DE ARAÚJO SOUTO DE OLIVEIRA	F4044	12	MOVIMENT	00:07:28	8,04	00:37:18
84	511	REOSELUCIA MOURA	F4044	13		00:07:28	8,04	00:37:20
85	200	VIVIANE MARTINS ALVES	F4044	14	PROLAGOS	00:07:28	8,03	00:37:22
86	130	CARLA RUBIA RIBEIRO BAYMA	M4044	1	PROLAGOS	00:07:31	7,98	00:37:36
87	356	LUCIANA BARBOSA DA SILVA	F5054	10	FRINDES	00:07:39	7,85	00:38:13
88	472	GILCILÉIA DA CRUZ RODRIGUES	F5054	11	MOVIMENT	00:07:39	7,84	00:38:16
89	246	LUCIMAR DA CONCEICAO AMORIM SAMPAIO	F5559	3		00:07:44	7,75	00:38:42
90	128	BRUNA SCRIBONI	F2529	9	PROLAGOS	00:07:46	7,73	00:38:49
91	463	JOSILENE CAMPOS FREIRE	F4044	15	MOVIMENT	00:07:48	7,70	00:38:58
92	223	SABRINA GUIMARÃES DE SOUZA	F2529	10	PROLAGOS	00:07:59	7,52	00:39:55
93	227	ROZANIA FREITAS RIBEIRO	F4044	16		00:07:59	7,51	00:39:56
94	366	AMANDA BARRETO	F2529	11	FRINDES	00:08:02	7,47	00:40:09
95	219	ALINE BARRETO DE OLIVEIRA LOIOLA	F4044	17	PROLAGOS	00:08:03	7,46	00:40:13
96	132	CAROLINE DE SOUZA ANTUNES	F2529	12	PROLAGOS	00:08:05	7,42	00:40:25
97	294	CARMEN SIQUEIRA	F5054	12	SPARTACUS RUN	00:08:06	7,40	00:40:32
98	457	VALÉRIA MUNIZ	F3539	21	MOVIMENT	00:08:08	7,38	00:40:40
99	156	KARINE RIBEIRO DA SILVA	F3034	10	PROLAGOS	00:08:09	7,37	00:40:43
100	224	MARILEIDA DE SOUZA DANTAS	F6569	1		00:08:11	7,34	00:40:53
101	337	ANA CAROLINA MOLINA DE ARAUJO	F3539	22	SANTA HELENA	00:08:12	7,32	00:40:59
102	148	HINGRETH LINARD	F3539	23	PROLAGOS	00:08:14	7,29	00:41:10
103	368	ANNE KETTORA	F3034	11	FRINDES	00:08:14	7,28	00:41:11
104	476	MIRIAM CARVALHO XAVIER	F6064	3	MOVIMENT	00:08:17	7,25	00:41:24
105	256	LETICIA CAMPOS	F4044	18	MAIS UM CORRENDO	00:08:17	7,24	00:41:25

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
106	437	ELIANA GORAYEB	F5559	4		00:08:25	7,12	00:42:07
107	332	TATIANA CAVALCANTE	F3539	24	CALANUGUSS	00:08:26	7,11	00:42:11
108	124	ANDRINE RODRIGUES MIRANDA	F2529	13	PROLAGOS	00:08:26	7,11	00:42:12
109	544	LUIZA GAVA	F2529	14	PROLAGOS	00:08:27	7,11	00:42:13
110	193	SARAH NASCIMENTO MACHADO FRANÇA	F2529	15	PROLAGOS	00:08:31	7,05	00:42:33
111	484	ELISA OLIVEIRA	F3539	25		00:08:38	6,95	00:43:10
112	466	GESSICA TALITA FREIRE DA COSTA	F2529	16	MOVIMENT	00:08:44	6,88	00:43:38
113	468	THAYS TEIXEIRA DE MELLO	F2024	2	MOVIMENT	00:08:51	6,78	00:44:15
114	289	SARA BAHIANSE DA SILVA BORGES	F2024	3	PEBAS RUNNING	00:08:52	6,77	00:44:19
115	459	FLÁVIA TRINDADE DE OLIVEIRA SCHLENZ	F3034	12	MOVIMENT	00:08:54	6,74	00:44:29
116	291	ANDREA DE SOUZA MORAES	F5054	13	AVULSO	00:08:58	6,69	00:44:51
117	456	MARIA REGINA TARDIN LENG RUBER	F6569	2	MOVIMENT	00:08:58	6,69	00:44:52
118	431	DUANE RAPHAEL R SILVA	F3539	26		00:09:07	6,58	00:45:34
119	439	DENISE SILVA RAPHAEL	F5559	5		00:09:07	6,58	00:45:36
120	268	JESSICA R CERQUEIRA	F3034	13		00:09:12	6,52	00:45:59
121	276	JESSICA CAROLINE GARCIA DE ALMEIDA DA SILVA	F2529	17	N	00:09:12	6,52	00:46:00
122	218	ANDRESSA VILA FLOR PINGITURO	F3034	14	PROLAGOS	00:09:17	6,46	00:46:25
123	404	TAYNNI VILENA ALMEIDA	F3539	27	CORRENDO E VIVENDO	00:09:20	6,43	00:46:38
124	444	ANA MARIA PEREIRA	F5559	6		00:09:28	6,34	00:47:19
125	394	KAROLINE RIBEIRO	F2529	18	CORRENDO E VIVENDO	00:09:30	6,31	00:47:32
126	142	FLÁVIA SILVA DOS SANTOS	F3539	28	PROLAGOS	00:09:37	6,24	00:48:05
127	318	ENEDINA TAVARES	F6569	3	CALANUGUSS	00:09:41	6,19	00:48:27
128	162	LORENA BAPTISTA RAMOS	F2529	19	PROLAGOS	00:09:57	6,03	00:49:44
129	470	LIVIA XAVIER SILVEIRA DO NASCIMENTO	F3539	29	MOVIMENT	00:10:12	5,88	00:51:02
130	519	AMANDA SOUZA	F3539	30	PROLAGOS	00:10:16	5,85	00:51:18
131	267	JORGINA FERNANDES DA CONCEICAO	F7074	2	GUERREIROS DO ASFALTO	00:10:23	5,78	00:51:54
132	446	CARLA DA SILVA LOBO	F5054	14		00:10:37	5,66	00:53:03
133	255	LENIR NEVES DE OLIVEIRA BERRIEL	F6064	4	MAIS UM CORRENDO	00:10:37	5,65	00:53:04

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	282	GABIREL OLIVEIRA		00:03:52	15,52	00:19:20
2	261	SAMUEL ALVES		00:03:52	15,50	00:19:21
3	349	ELIAS DE SOUZA GOMES	FRINDES	00:04:03	14,80	00:20:16
4	250	MIGUEL DA CONCEIÇÃO PEREIRA LEITE	PROFESP	00:04:34	13,12	00:22:52
5	272	DAVY SILVA TELES	PROFESP	00:04:39	12,89	00:23:16
6	302	AUGUSTO GAGLIANONE	RR TRAINER	00:04:40	12,88	00:23:18
7	303	HENRIQUE ZAZLIANONE	ESTEVES	00:05:16	11,39	00:26:20
8	258	ALLAN ROBET	PROFESP	00:05:40	10,59	00:28:19
9	458	LUIZ MIGUEL MUNIZ	MOVIMENT	00:06:05	9,86	00:30:25
10	236	RODRIGO LIMA DE AMORIM		00:06:21	9,44	00:31:46
11	163	LUCAS ALEXANDRE LEMOS DOS SANTOS	PROLAGOS	00:09:24	6,39	00:46:59
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	392	FELIPE FERNANDES	CORRENDO E VIVENDO	00:03:58	15,10	00:19:52
2	252	FABIANO NASCIMENTO DE SOUZA		00:04:42	12,75	00:23:32
3	114	RODRIGO RIBEIRO	PROLAGOS	00:04:58	12,08	00:24:50
4	266	LUIS FELIPE DE OLIVEIRA FIGUEIREDO		00:05:05	11,80	00:25:26
5	361	ANGELO NICOLINI	FRINDES	00:05:11	11,58	00:25:55
6	271	DOUGLAS BORGES DE SOUZA		00:05:22	11,17	00:26:52
7	270	CAIO BASTOS		00:05:25	11,09	00:27:03
8	235	LUCAS DE OLIVEIRA QUEIROZ		00:05:39	10,61	00:28:17
9	483	IGOR RANGEL CARVALHO	MOVIMENT	00:05:56	10,12	00:29:39
10	467	PHILLIPE RABELLO DE BARROS	MOVIMENT	00:06:04	9,90	00:30:19
11	518	PAULO RICARDO	PROLAGOS	00:07:13	8,31	00:36:05
12	202	YAGO TRINDADE	PROLAGOS	00:07:29	8,02	00:37:24
13	183	PEDRO HENRIQUE DE OLIVEIRA LIMA	PROLAGOS	00:09:49	6,11	00:49:04
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	331	RONAN GITIYON	CALANUGUSS	00:03:58	15,14	00:19:49
2	448	LUCAS ANDRADE PEREIRA DA SILVA LEITE		00:04:04	14,77	00:20:19

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	395	RAFAEL PINHEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:19	13,90	00:21:35
4	155	JULIANO DE SOUZA CONCEIÇÃO	PROLAGOS	00:04:34	13,15	00:22:49
5	348	LUCAS FLORIANO	FRINDES	00:04:49	12,44	00:24:07
6	508	MATEUS DOS SANTOS		00:04:51	12,36	00:24:16
7	328	RENAN PEREIRA CARDOSO	CALANUGUSS	00:04:55	12,22	00:24:33
8	454	RONALD BLAUDT ALMEIDA	MOVIMENT	00:05:02	11,91	00:25:11
9	515	LUIZ PAULO		00:05:23	11,14	00:26:56
10	314	ANDERSON VICTOR	CALANUGUSS	00:05:30	10,92	00:27:28
11	172	MATHEUS RODRIGUES DOS SANTOS	PROLAGOS	00:05:32	10,86	00:27:38
12	296	JOAO PAULO FERNANDES DE ANDRADE		00:05:41	10,54	00:28:27
13	225	VITOR SANTOS PEREIRA		00:05:42	10,54	00:28:28
14	344	GABRIEL LISBOA	FRINDES	00:06:30	9,24	00:32:29
15	186	RAPHAEL LIMA	PROLAGOS	00:06:44	8,92	00:33:38
16	275	YAN LIA RIBEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:53	8,72	00:34:24
17	190	RONMULO RODRIGUES DO NASCIMENTO	PROLAGOS	00:07:07	8,44	00:35:33
18	262	IGOR BRITO DA NOBREGA	FRIENDS RUNNING	00:07:18	8,21	00:36:32
19	139	FELIPE MENDES DA SILVA FERREIRA	PROLAGOS	00:07:20	8,19	00:36:39
20	147	HENRIQUE GARCIA BRAZ	PROLAGOS	00:07:36	7,90	00:37:58
21	171	MATHEUS CEREDA SORIGOTTO	PROLAGOS	00:07:52	7,63	00:39:18
22	203	YURI BARBOSA FIGUEIREDO MACHADO	PROLAGOS	00:08:26	7,11	00:42:11
23	208	JOÃO VICTOR MOURA COSTA	PROLAGOS	00:08:27	7,10	00:42:14
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	385	DANIEL COUTINHO	CORRENDO E VIVENDO	00:03:51	15,56	00:19:17
2	397	WANDERSON FERREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:22	13,76	00:21:48
3	398	WAGNER CLAUDIO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:22	13,75	00:21:49
4	259	CASSIANO DOS SANTOS FREITAS		00:04:27	13,50	00:22:13
5	169	MARCOS ANTONIO ELIAS VIEIRA FISCALIZAÇÃO	PROLAGOS	00:04:45	12,61	00:23:47
6	280	ANDRE CARMINTE GARCIA		00:04:52	12,31	00:24:22
7	120	ALAN BARRETO DA SILVA	PROLAGOS	00:05:06	11,76	00:25:31
8	380	GUSTAVO DE SANT ANNA LOPES	CORRENDO E VIVENDO	00:05:22	11,19	00:26:48
9	204	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	PROLAGOS	00:05:32	10,83	00:27:42

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
10	469	CLARCSON DA SILVA	MOVIMENT	00:05:36	10,71	00:28:00
11	512	HUGO		00:05:42	10,53	00:28:29
12	513	FELIPE DOS SANTOS		00:05:42	10,53	00:28:29
13	313	ALISSON JERICO	CALANUGUSS	00:05:57	10,10	00:29:43
14	343	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	FRINDES	00:06:54	8,70	00:34:29
15	178	PABLO CANTANHEDE DE OLIVEIRA	PROLAGOS	00:07:00	8,56	00:35:02
16	201	WESLEY ARAÚJO PEREIRA	PROLAGOS	00:07:53	7,61	00:39:24
17	137	DORIVAL DA SILVA SOARES	PROLAGOS	00:08:34	7,00	00:42:52
18	460	DIOGO AURELIO GOMES DA COSTA	MOVIMENT	00:09:00	6,66	00:45:01
19	214	VANDIR AFONSO MAIA DE OLIVEIRA	PROLAGOS	00:09:37	6,24	00:48:04
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	279	PEDRO RIBEIRO DE LEON	SPARTACOS RUN	00:03:52	15,50	00:19:21
2	418	LUÍS HENRIQUE MARTINS ROSA	A3	00:04:00	14,99	00:20:01
3	121	ALEXANDRO COSTA DA SILVA	PROLAGOS	00:04:18	13,96	00:21:29
4	209	JULIER PEREIRA FELIX	PROLAGOS	00:04:32	13,23	00:22:41
5	269	DIOGO DA SILVA PEREIRA	SPEED UP	00:04:40	12,84	00:23:22
6	355	ALMIR ROGERIO LOUVAIN MACHADO	FRINDES	00:04:44	12,67	00:23:41
7	517	DEVID OLIVEIRA		00:04:55	12,20	00:24:36
8	386	THIAGO GUIMARAES CORDEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:01	11,96	00:25:05
9	293	MICHAEL PEREIRA DA SILVA	DIVA LIMA CENTRO MEDICO	00:05:02	11,94	00:25:08
10	350	VICTOR AMARAL	FRINDES	00:05:05	11,80	00:25:26
11	341	LUCIANO NUNES	FRINDES	00:05:07	11,73	00:25:35
12	165	RODRIGO OLIVERIA FERNANDES		00:05:14	11,47	00:26:09
13	505	LUCAS DA SILVA		00:05:16	11,41	00:26:18
14	363	DIEGO NEVES	FRINDES	00:05:19	11,30	00:26:33
15	362	ALCINEI DE SOUZA BARRETO	FRINDES	00:05:29	10,96	00:27:23
16	288	ALCIMAR DE JESUS ANTONIO GONCALVES	NAO INFORMADO	00:06:17	9,55	00:31:25
17	198	THIAGO BARBOSA PEREIRA	PROLAGOS	00:06:22	9,42	00:31:50
18	507	MARTINHO DAMASCENO		00:06:23	9,40	00:31:54
19	498	REINALDO FERREIRA		00:06:36	9,10	00:32:59
20	184	RAFAEL MARQUES	PROLAGOS	00:06:53	8,72	00:34:25

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
21	299	HEDDER GABRIEL LINS	GRACIE BARRA	00:07:06	8,46	00:35:28
22	452	WALBER BLAUDT ALMEIDA	MOVIMENT	00:07:08	8,42	00:35:39
23	358	RODRIGO NUNES	FRINDES	00:08:02	7,47	00:40:09
24	135	FABIO FERREIRA SOARES	PROLAGOS	00:08:57	6,70	00:44:47
25	520	DENIS CORREIRA DA CONCEIÇÃO	PROLAGOS	00:09:32	6,29	00:47:40
26	134	DANIEL LEVY	PROLAGOS	00:10:15	5,85	00:51:17
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	310	AGBERTO NUNES DA COSTA	CALANUGUSS	00:03:52	15,54	00:19:18
2	316	CLAITON VOLNEI	CALANUGUSS	00:04:00	14,98	00:20:02
3	281	RAFAEL FERNANDES DA CONCEICAO		00:04:15	14,10	00:21:17
4	231	ROBERTO VIANA DA SILVA		00:04:16	14,06	00:21:20
5	315	CARLOS GERMANO	CALANUGUSS	00:04:20	13,87	00:21:38
6	263	LUCIVALDO OLIVEIRA DOS SANTOS	CALANGOS	00:04:34	13,14	00:22:50
7	415	NORBERTO NASCIMENTO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	13,00	00:23:05
8	384	JUNIOR LEAL	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	12,99	00:23:06
9	351	CARLOS MAGNO LOPES DE SOUZA	FRINDES	00:04:38	12,96	00:23:09
10	488	FÁBIO DOS SANTOS ALMEIDA		00:04:38	12,94	00:23:11
11	373	ROBSON MOTTA DA SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:46	12,58	00:23:51
12	474	CLÁUDIO NOGUEIRA DE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:04:48	12,51	00:23:59
13	206	CARLOS MAGNO REIS	PROLAGOS	00:05:15	11,41	00:26:17
14	387	BRUNO MUNIZ	CORRENDO E VIVENDO	00:05:46	10,40	00:28:50
15	401	VICTOR CHRISTIAN	CORRENDO E VIVENDO	00:06:10	9,74	00:30:48
16	382	ALES ZABALA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:18	9,51	00:31:32
17	485	CARLOS EMANUEL DE OLIVERA		00:06:30	9,22	00:32:32
18	152	JOSIAS ALVES JUNIOR	PROLAGOS	00:07:27	8,06	00:37:13
19	238	RAFAEL MOREIRA LIMA		00:07:37	7,87	00:38:06
20	285	ANDERSON AZEVEDO DOS SANTOS	MAIS UM CORRENDO	00:08:52	6,77	00:44:19
21	131	CARLOS ALEXANDRE DE SOUZA SANTOS	PROLAGOS	00:09:24	6,39	00:46:59
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	353	ANDERSON RIBEIRO	FRINDES	00:04:03	14,80	00:20:16

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	497	CASSIO LUIZ		00:04:15	14,12	00:21:15
3	422	ALEXANDRE DE PAULA SIQUEIRA	A3	00:04:18	13,95	00:21:30
4	336	ALEX CARLOS PEREIRA	SANTA HELENA	00:04:22	13,74	00:21:50
5	428	CRISTIANO DA SILVA COSTA		00:04:27	13,48	00:22:15
6	334	LUIZ MARCIO	CALANUGUSS	00:04:49	12,46	00:24:05
7	324	LUIZ ALBERTO GOMES	CALANUGUSS	00:04:51	12,37	00:24:15
8	377	EDUARDO PINHEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:51	12,35	00:24:17
9	229	ANDRE LUIZ GOMES DE FREITAS	MAIS1CORRENDO	00:05:08	11,70	00:25:38
10	423	LUIZ ALEXANDRE LOPES DE OLIVEIRA		00:05:11	11,58	00:25:54
11	357	ANDERSON RIBEIRO	FRINDES	00:05:37	10,69	00:28:04
12	413	PAULO HENRIQUE DE CARVALHO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:39	10,63	00:28:14
13	301	FABIO RIBEIRO GAGLIANONE	GRACIE BARRA	00:05:45	10,45	00:28:43
14	412	LUCIANO BASTISTA DO NASCIMENTO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:48	10,33	00:29:02
15	242	ANDRE AUGUSTO ESTEVES		00:05:59	10,03	00:29:55
16	480	VICENTE LUIZ DOS SANTOS	MOVIMENT	00:06:09	9,77	00:30:43
17	354	THIAGO ESPÍRITO SANTO TAVARES	FRINDES	00:06:09	9,76	00:30:44
18	492	MARILTON BENTO		00:06:14	9,62	00:31:11
19	230	BRUNO DE BRITO MACIEL		00:06:26	9,33	00:32:10
20	340	WEDERSON LESSA DA SILVA	SANTA HELENA	00:06:35	9,10	00:32:57
21	417	ELISANGELA DE ALMEIDA.		00:09:41	6,19	00:48:26
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	292	LUCIANO CHAVES DE PAULA	ATLETISMO BUZIOS	00:03:51	15,58	00:19:15
2	503	EDUARDO VERISSIMO		00:04:12	14,30	00:20:59
3	406	LUIS FERNANDO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:17	14,03	00:21:23
4	447	ROGERIO BARROS		00:04:22	13,75	00:21:49
5	290	ALEXANDRE RIBEIRO DOS SANTOS	ARCOLAGOS	00:04:34	13,15	00:22:49
6	321	JONATHAN SIDNEY	CALANUGUSS	00:04:36	13,06	00:22:58
7	278	GELCILEI MAGALHAES DE OLIVEIRA	BOX CANTAO E SQUADRA TRIATON	00:04:42	12,78	00:23:28
8	445	MARCOS VINÍCIUS DA COSTA CAMPOS		00:04:44	12,68	00:23:39
9	210	ALESSANDRE FERREIRA SIMOES	PROLAGOS	00:05:04	11,83	00:25:22

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
10	249	WELLINGTON C B FERREIRA	BODY LIFE	00:05:07	11,74	00:25:33
11	393	LUCIANO ALVES	CORRENDO E VIVENDO	00:05:08	11,67	00:25:42
12	375	CARLOS BARTHOLOMEU	CORRENDO E VIVENDO	00:05:17	11,34	00:26:27
13	499	NEI TAXI		00:05:33	10,80	00:27:47
14	151	JORGE LUIZ SOARES	PROLAGOS	00:05:47	10,39	00:28:53
15	298	SERGIO LUIZ DE ARA		00:05:55	10,15	00:29:34
16	359	LUIZ HENRIQUE	FRINDES	00:06:02	9,95	00:30:09
17	486	RONALD NOGUEIRA		00:06:16	9,56	00:31:22
18	274	ALBERTO RIBEIRO FILHO	FAMILIA LIA	00:06:53	8,73	00:34:23
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	491	JOSE AROLDO D SILVA		00:04:11	14,33	00:20:56
2	440	JOAO BATISTA		00:04:22	13,74	00:21:50
3	427	LUIS HENRIQUE DOS SANTOS DOMINGUES		00:04:27	13,46	00:22:17
4	342	MAURO PORTO	FRINDES	00:04:31	13,27	00:22:36
5	323	LUCAS MOREIRA	CALANUGUSS	00:04:34	13,13	00:22:51
6	414	PEDRO HENRIQUE	CORRENDO E VIVENDO	00:05:10	11,60	00:25:52
7	347	CLEBER AUGUSTO	FRINDES	00:05:12	11,52	00:26:02
8	221	ROBSON MARTINS CORREA	PROLAGOS	00:05:18	11,34	00:26:28
9	338	CARLOS ALBERTO BEZERRA	SANTA HELENA	00:05:42	10,54	00:28:28
10	330	ROBSON EDSON	CALANUGUSS	00:05:57	10,08	00:29:46
11	228	LAMARTINE GOMES BRAZ	MAIS1CORRENDO	00:07:08	8,42	00:35:38
12	241	ARIALDO SOUZA		00:07:14	8,29	00:36:10
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	390	VALCIR RAMOS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:08	14,49	00:20:42
2	383	EDUARDO PEREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:09	14,45	00:20:46
3	345	MANOEL OLIVEIRA	FRINDES	00:04:20	13,86	00:21:39
4	396	WAGNER ATHAID	CORRENDO E VIVENDO	00:05:02	11,93	00:25:09
5	265	JOEL PARESQUE		00:06:21	9,44	00:31:47
6	378	EDILSON DOMINGOS	CORRENDO E VIVENDO	00:06:23	9,40	00:31:54
7	471	WINSTON WALTER MENEZES DE CASTRO	MOVIMENT	00:06:23	9,40	00:31:55

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
8	494	CLAUDIO FELIZOLA		00:06:42	8,96	00:33:30
9	462	PAULO CESAR SILVEIRA DE ALMEIDA	MOVIMENT	00:07:23	8,13	00:36:54
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	308	JUCELINO		00:04:33	13,19	00:22:45
2	376	FERNANDO MUNIZ	CORRENDO E VIVENDO	00:04:46	12,60	00:23:49
3	379	RUI MACHADO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:32	10,85	00:27:39
4	240	ALCINEU KLEIN	MAIS UM CORRENDO	00:06:26	9,32	00:32:12
5	493	HUMBERTO SERQUEIRA		00:06:30	9,24	00:32:28
Masculino de 70 até 74 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	510	LUIS CARLOS POL		00:06:51	8,76	00:34:14
2	247	DILSON CARLOS DE CARVALHO		00:09:20	6,42	00:46:42
Masculino de 75 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	410	JOSE PEREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:13	11,52	00:26:03
2	411	VALBER FERREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:40	10,58	00:28:21
3	477	IRAN PAREIRA DA SILVA	MOVIMENT	00:06:26	9,32	00:32:11
4	325	MANOEL LINZ		00:08:06	7,41	00:40:29
5	381	GELSON FARIAS	CORRENDO E VIVENDO	00:08:15	7,28	00:41:14

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	233	MAIARA FELICIA P P B BRITO		00:05:20	11,24	00:26:42
2	253	LAIS SANTANA DE AZEVEDO	PROFESP	00:05:47	10,37	00:28:55
3	277	VITORIA PEREIRA DA SILVA	PROFESP BAESPA	00:05:51	10,26	00:29:15
4	243	ANA VITORIA SOZUA COUTO	PROFESP	00:06:14	9,63	00:31:10
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	273	LARYSSA VITORIA	FAMILIA LIA	00:06:52	8,73	00:34:22
2	468	THAYS TEIXEIRA DE MELLO	MOVIMENT	00:08:51	6,78	00:44:15
3	289	SARA BAHIANSE DA SILVA BORGES	PEBAS RUNNING	00:08:52	6,77	00:44:19
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	482	SAMARA VITÓRIA GOMES DOS SANTOS	MOVIMENT	00:05:00	11,99	00:25:01
2	449	GABRIELA SERVULO		00:05:27	11,01	00:27:15
3	207	IZABELA AZEVEDO DE OLIVEIRA RODRIGUES	PROLAGOS	00:05:32	10,86	00:27:38
4	455	THAIS DE SOUZA AMARAL BLAUDT	MOVIMENT	00:05:40	10,58	00:28:22
5	177	NICOLLY ESTRELA	PROLAGOS	00:06:24	9,37	00:32:02
6	215	CLARA LISBOA VIANNA	PROLAGOS	00:06:30	9,24	00:32:29
7	465	THAYNÁ TEIXEIRA DE MELLO	MOVIMENT	00:07:04	8,49	00:35:21
8	534	KARINE BENTO	PROLAGOS	00:07:09	8,38	00:35:47
9	128	BRUNA SCRIBONI	PROLAGOS	00:07:46	7,73	00:38:49
10	223	SABRINA GUIMARÃES DE SOUZA	PROLAGOS	00:07:59	7,52	00:39:55
11	366	AMANDA BARRETO	FRINDES	00:08:02	7,47	00:40:09
12	132	CAROLINE DE SOUZA ANTUNES	PROLAGOS	00:08:05	7,42	00:40:25
13	124	ANDRINE RODRIGUES MIRANDA	PROLAGOS	00:08:26	7,11	00:42:12
14	544	LUIZA GAVA	PROLAGOS	00:08:27	7,11	00:42:13
15	193	SARAH NASCIMENTO MACHADO FRANÇA	PROLAGOS	00:08:31	7,05	00:42:33
16	466	GESSICA TALITA FREIRE DA COSTA	MOVIMENT	00:08:44	6,88	00:43:38
17	276	JESSICA CAROLINE GARCIA DE ALMEIDA DA SILVA	N	00:09:12	6,52	00:46:00
18	394	KAROLINE RIBEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:09:30	6,31	00:47:32
19	162	LORENA BAPTISTA RAMOS	PROLAGOS	00:09:57	6,03	00:49:44

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	371	ARIANE GOMES MENEZES	FRINDES	00:05:06	11,77	00:25:29
2	461	ALENICIA OLIVEIRA DOS SANTOS	MOVIMENT	00:05:11	11,58	00:25:55
3	329	RENATA ALINE	CALANUGUSS	00:05:13	11,50	00:26:05
4	425	MARIA ANGELIA COELHO DINIZ		00:05:14	11,48	00:26:08
5	514	MARIANA BATISTA		00:05:20	11,24	00:26:41
6	509	LAISA SABOIA		00:05:23	11,13	00:26:57
7	408	MARINA MARIA TEIXEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:42	8,95	00:33:31
8	475	PATRICIA MARQUES FERREIRA BICA MOREIRA	MOVIMENT	00:06:50	8,79	00:34:08
9	264	MELISA IBARRA		00:06:50	8,78	00:34:11
10	156	KARINE RIBEIRO DA SILVA	PROLAGOS	00:08:09	7,37	00:40:43
11	368	ANNE KETTORA	FRINDES	00:08:14	7,28	00:41:11
12	459	FLÁVIA TRINDADE DE OLIVEIRA SCHLENZ	MOVIMENT	00:08:54	6,74	00:44:29
13	268	JESSICA R CERQUEIRA		00:09:12	6,52	00:45:59
14	218	ANDRESSA VILA FLOR PINGITURO	PROLAGOS	00:09:17	6,46	00:46:25
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	416	MAGNOLIA DE ABREU		00:04:58	12,06	00:24:52
2	232	LAURA MANHAES CORDEIRO		00:05:12	11,53	00:26:01
3	389	GEMIMAR BRANDAO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:39	10,63	00:28:13
4	119	NATALI RABELO		00:05:42	10,53	00:28:30
5	464	SUELEM XAVIER	MOVIMENT	00:05:43	10,49	00:28:36
6	339	LUANA RIBEIRO DOS SANTOS	SANTA HELENA	00:05:44	10,48	00:28:38
7	257	THAMIRYS APOLINARIO FARIA		00:05:52	10,24	00:29:18
8	245	FABRICIA DE SOUZA RISCADO		00:05:52	10,23	00:29:20
9	307	BRUNA NOBRE BERTINE		00:05:58	10,07	00:29:48
10	370	ALESSANDRA BARBOSA TEIXEIRA	FRINDES	00:05:59	10,03	00:29:55
11	286	VERONICA RAMIRES RODRIGUES	CORRENDO E VIVENDO	00:06:07	9,81	00:30:35
12	419	GABRIELA NASCIMENTO DE OLIVEIRA	A3	00:06:12	9,68	00:31:00
13	506	ANA ALICE		00:06:23	9,41	00:31:53
14	479	ANNE CAROLINE CARVALHO F. PALHEIROS	MOVIMENT	00:06:31	9,21	00:32:34
15	407	MAIRA TAVARES	CORRENDO E VIVENDO	00:06:42	8,95	00:33:32
16	451	IZAQUELINE CAVALHO DE ANDRADE	MOVIMENT	00:06:45	8,89	00:33:45

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
17	320	HELLEN SANTOS	CALANUGUSS	00:06:57	8,64	00:34:43
18	429	JESSICA SILVA DA COSTA		00:06:58	8,61	00:34:51
19	489	ANGELA CAROLINA		00:07:00	8,57	00:35:00
20	453	ALINE SANT'ANA AZEREDO BLAUDT	MOVIMENT	00:07:08	8,41	00:35:40
21	457	VALÉRIA MUNIZ	MOVIMENT	00:08:08	7,38	00:40:40
22	337	ANA CAROLINA MOLINA DE ARAUJO	SANTA HELENA	00:08:12	7,32	00:40:59
23	148	HINGRETH LINARD	PROLAGOS	00:08:14	7,29	00:41:10
24	332	TATIANA CAVALCANTE	CALANUGUSS	00:08:26	7,11	00:42:11
25	484	ELISA OLVEIRA		00:08:38	6,95	00:43:10
26	431	DUANE RAPHAEL R SILVA		00:09:07	6,58	00:45:34
27	404	TAYNNI VILENA ALMEIDA	CORRENDO E VIVENDO	00:09:20	6,43	00:46:38
28	142	FLÁVIA SILVA DOS SANTOS	PROLAGOS	00:09:37	6,24	00:48:05
29	470	LIVIA XAVIER SILVEIRA DO NASCIMENTO	MOVIMENT	00:10:12	5,88	00:51:02
30	519	AMANDA SOUZA	PROLAGOS	00:10:16	5,85	00:51:18
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	426	LEIDIANE ARAÚJO DOS SANTOS ESTARNEK		00:05:28	10,98	00:27:20
2	424	TANIA SARAIVA		00:05:34	10,78	00:27:49
3	295	VANESSA CHAVES		00:05:48	10,34	00:29:01
4	312	ALINE SANTOS	CALANUGUSS	00:06:00	10,00	00:30:00
5	478	ANDREA DE LIMA ARAÚJO	MOVIMENT	00:06:02	9,93	00:30:12
6	251	JAMILE DE SOUSA DA SILVA		00:06:07	9,82	00:30:33
7	333	VALERIA MARTINS	CALANUGUSS	00:06:20	9,47	00:31:41
8	495	ROBERTA COSTA		00:06:34	9,14	00:32:49
9	442	GEISE SANT'ANNA DE AZEVEDO		00:06:36	9,08	00:33:02
10	388	CAMILA FONSECA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:49	8,80	00:34:05
11	129	CLAUDIA FERNANDA ARAUJO DE SIQUEIRA	CORREDORES DE UNAMAR	00:07:01	8,56	00:35:03
12	473	ERICA LIBIANE DE ARAÚJO SOUTO DE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:07:28	8,04	00:37:18
13	511	REOSELUCIA MOURA		00:07:28	8,04	00:37:20
14	200	VIVIANE MARTINS ALVES	PROLAGOS	00:07:28	8,03	00:37:22
15	463	JOSILENE CAMPOS FREIRE	MOVIMENT	00:07:48	7,70	00:38:58
16	227	ROZANIA FREITAS RIBEIRO		00:07:59	7,51	00:39:56

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
17	219	ALINE BARRETO DE OLIVEIRA LOIOLA	PROLAGOS	00:08:03	7,46	00:40:13
18	256	LETICIA CAMPOS	MAIS UM CORRENDO	00:08:17	7,24	00:41:25
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	421	RONALDA DA SILVA NASCIMENTO	A3	00:04:52	12,31	00:24:22
2	391	SANDRA PEREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:13	11,49	00:26:06
3	434	MARLUCI M P SANTOS		00:05:20	11,24	00:26:41
4	364	INDIAMAR DA COSTA	FRINDES	00:05:20	11,24	00:26:42
5	481	SARA GOMES	MOVIMENT	00:05:46	10,40	00:28:50
6	309	GERMANA SOUZA		00:05:50	10,30	00:29:08
7	374	ALEXANDRA SILVA DO AMPARO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:18	9,52	00:31:30
8	435	SELMA NASCIMENTO		00:06:23	9,40	00:31:55
9	367	CRISTINA NASCIMENTO	FRINDES	00:06:50	8,78	00:34:09
10	369	VANILZA NICOLINI	FRINDES	00:07:16	8,26	00:36:18
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	441	MARIA IANDÊ DOS SANTOS		00:05:08	11,70	00:25:39
2	438	ROSERLANGE SILVA PACHECO		00:05:12	11,54	00:26:00
3	496	SIMONE FERNANDES		00:05:38	10,66	00:28:09
4	317	CLAUDIA MARCIA ABREU	CALANUGUSS	00:05:47	10,37	00:28:56
5	226	LUCIANA RIBEIRO CARDOSO CORREA		00:05:52	10,23	00:29:20
6	311	ALEXANDRA PEREIRA	CALANUGUSS	00:06:20	9,47	00:31:41
7	239	VERONICA MELO LIMA DE OLIVEIRA	MAIS UM CORRENDO	00:06:51	8,76	00:34:14
8	297	INONE DE ASSIS	HGL	00:06:57	8,63	00:34:45
9	237	ARIVALDA GOMES DE SOUZA	MAIS1CORRENDO	00:07:14	8,29	00:36:12
10	356	LUCIANA BARBOSA DA SILVA	FRINDES	00:07:39	7,85	00:38:13
11	472	GILCILÉIA DA CRUZ RODRIGUES	MOVIMENT	00:07:39	7,84	00:38:16
12	294	CARMEN SIQUEIRA	SPARTACUS RUN	00:08:06	7,40	00:40:32
13	291	ANDREA DE SOUZA MORAES	AVULSO	00:08:58	6,69	00:44:51
14	446	CARLA DA SILVA LOBO		00:10:37	5,66	00:53:03

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	399	MARIZA SIQUEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:23	9,41	00:31:53
2	326	MARCIA TAVARES	CALANUGUSS	00:06:42	8,96	00:33:28
3	246	LUCIMAR DA CONCEICAO AMORIM SAMPAIO		00:07:44	7,75	00:38:42
4	437	ELIANA GORAYEB		00:08:25	7,12	00:42:07
5	439	DENISE SILVA RAPHAEL		00:09:07	6,58	00:45:36
6	444	ANA MARIA PEREIRA		00:09:28	6,34	00:47:19
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	400	MARIA DE LOURDES	CORRENDO E VIVENDO	00:06:18	9,53	00:31:29
2	248	SHIRLEY MARINHO LEITAO	MAIS 1 CORRENDO	00:06:18	9,51	00:31:32
3	476	MIRIAM CARVALHO XAVIER	MOVIMENT	00:08:17	7,25	00:41:24
4	255	LENIR NEVES DE OLIVEIRA BERRIEL	MAIS UM CORRENDO	00:10:37	5,65	00:53:04
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	224	MARILEIDA DE SOUZA DANTAS		00:08:11	7,34	00:40:53
2	456	MARIA REGINA TARDIN LENGROBER	MOVIMENT	00:08:58	6,69	00:44:52
3	318	ENEDINA TAVARES	CALANUGUSS	00:09:41	6,19	00:48:27
Feminino de 70 até 74 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	430	MARIA DA PENHA DIAS		00:05:48	10,34	00:29:01
2	267	JORGINA FERNANDES DA CONCEICAO	GUERREIROS DO ASFALTO	00:10:23	5,78	00:51:54
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	130	CARLA RUBIA RIBEIRO BAYMA	PROLAGOS	00:07:31	7,98	00:37:36

CIRCUITO PROLAGOS 25 ANOS - ETAPA CABO FRIO 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino - PCD

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	304	VAGNER BRITO	M5054	-		00:04:58	12,10	00:24:48