

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	190	ROBSON LUIZ BAETA DE ASSIS	M4044	-	ASSESSORIA EDERSON RUNNER	00:03:33	16,89	00:28:25
2	198	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:43	16,17	00:29:41
3	205	WILLIAN CESAR NOGUEIRA SILVA	M2024	-	UP TRAINING	00:03:48	15,76	00:30:27
4	124	FÁBIO CHISTO PEREIRA PINTO	M3539	-	ACROB	00:03:54	15,37	00:31:14
5	141	JOAO PAULO DA COSTA REIS	M3034	-	MILES RUNNING	00:03:57	15,17	00:31:38
6	121	EDERSON BARBOZA DOS SANTOS	M4044	1	EDERSON RUNNER / CORREDORES DO BEM	00:03:58	15,13	00:31:43
7	185	RAFAEL RODRIGUES FERREIRA	M3539	1	CORREDORES DO BEM	00:04:01	14,95	00:32:06
8	140	JOÃO AUGUSTO OLIVEIRA DE ALMEIDA	M2024	-	BRUTOS RUN	00:04:02	14,87	00:32:17
9	104	ALLYSOM ADDEM	M3034	1	PASSO FIRME	00:04:04	14,75	00:32:32
10	149	KENDRO BARBOSA PEREIRA PINTO	M1619	1	ACROB	00:04:05	14,68	00:32:42
11	125	FELIPE RAMOS DA SILVA	M2024	-	TREINADOR GILLIARD/BRUTOS	00:04:06	14,61	00:32:51
12	182	PATRICK EXPEDITO DOS SANTOS	M2024	1	SAA	00:04:06	14,61	00:32:51
13	201	VITOR DE OLIVEIRA MARTINS	M2529	1	SAA ENTRE RIOS	00:04:09	14,46	00:33:12
14	110	ARMANDO DAVID	M3034	2		00:04:09	14,44	00:33:15
15	191	RODRIGO FERNANDO DE PAULA GONÇALVES	M4044	2	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:10	14,38	00:33:23
16	207	LUCAS CONDE CHAGAS	M4044	3		00:04:12	14,29	00:33:36
17	175	MATEUS JOSÉ FERNANDES	M2024	2	CORREDORES DO BEM	00:04:12	14,26	00:33:40
18	183	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTIEGGE	M3034	-		00:04:14	14,19	00:33:49
19	123	EMANUEL HENRIQUE	M2024	3	ALL LIMA	00:04:17	14,03	00:34:13
20	200	VINICIUS FERNANDO	M2529	-	ACC	00:04:20	13,83	00:34:42
21	178	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	M5559	1		00:04:21	13,81	00:34:46
22	163	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	M4549	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:22	13,75	00:34:54
23	161	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	M5054	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:23	13,71	00:35:01
24	120	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	3	PROFETAS DO MORRO	00:04:25	13,59	00:35:19
25	164	MARCOS AFONSO PEREIRA	M4549	1		00:04:25	13,57	00:35:22
26	160	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	M4549	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:28	13,44	00:35:43
27	179	MAURO LUCIO ZEBRAL	M5054	2	CACHOEIRA	00:04:29	13,40	00:35:49
28	128	GABRIEL AUGUSTO	M2024	4	ASSESSORIA EDERSON RUNNER/CORREDORES DO BEM	00:04:30	13,35	00:35:57
29	176	MATHEUS HENRIQUE DA CONCEIÇÃO PAIXÃO	M2024	5		00:04:31	13,30	00:36:06
30	209	RENATO FERREIRA DE CAMPOS	M4044	4		00:04:31	13,30	00:36:06

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
31	181	MURILO CRUZ REZENDE	M3539	2	CACHOEIRA	00:04:33	13,20	00:36:21
32	203	WALDINEI RESENDE MAIA	M4044	5	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:34	13,15	00:36:30
33	171	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M3539	3	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:35	13,10	00:36:38
34	122	ELIAS DOS SANTOS ANDRADE	M2529	2		00:04:36	13,04	00:36:48
35	213	BRUNOJOSE DA SILVA	M3034	4		00:04:37	12,98	00:36:59
36	206	WILSON EDSON DOS SANTOS	M5054	3	GUERREIROS DA MONTANHA	00:04:39	12,92	00:37:09
37	151	LEONARDO GABRIEL	M6064	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:40	12,86	00:37:19
38	138	JADER COELHO ALVES	M4549	3	ALL-LIMA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:44	12,69	00:37:49
39	139	JEAN FIDELES MOREIRA	M2024	6	BRUTOS RUN	00:04:44	12,68	00:37:51
40	100	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA	M6599	1		00:04:46	12,58	00:38:09
41	210	ARTHUR SALGADO REIS	M2024	7		00:04:49	12,45	00:38:33
42	187	RENATO PAULO GRACIANO	M5559	2	CORREDORES DO BEM	00:04:50	12,41	00:38:40
43	129	GUSTAVO HENRIQUE	M3034	5	CORREDORES DO BEM	00:04:54	12,27	00:39:08
44	158	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M5054	4	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:57	12,11	00:39:39
45	194	RUBENS PEREIRA DE ALMEIDA	M3539	4	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:59	12,02	00:39:56
46	162	LUIZ ALBERTO GOMES	M6064	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:03	11,87	00:40:26
47	112	BRUNO TRINDADE GOMES	M3539	5	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:05	11,80	00:40:41
48	211	LUCAS MIGUEL ROCHA	M1619	2		00:05:07	11,72	00:40:58
49	204	WELERSON JOSE DA SILVA	M6064	3	AVULSO	00:05:08	11,68	00:41:06
50	214	GIOVANI DE JESUS GALDINO	M4549	4		00:05:08	11,67	00:41:07
51	103	AGENOR DOMINGOS ALVES COELHO	M6599	2	ACC - ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:09	11,64	00:41:14
52	131	HELDES MOREIRA	M4549	5	CORREDORES DO BEM	00:05:19	11,29	00:42:30
53	115	DARLAN BARBOZA CAMPOS	M3034	6	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:19	11,27	00:42:35
54	143	JOÃO PAULO FERREIRA GONÇALVES	M2529	3		00:05:20	11,23	00:42:44
55	192	ROMUALDO GAUDINO	M6599	3	AMAVA	00:05:24	11,12	00:43:11
56	127	FRANKYLIN MACHADO GONÇALVES	M2529	4	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNNING	00:05:26	11,04	00:43:29
57	130	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	6	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:26	11,04	00:43:29

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
58	216	AGNALDO ANTONIO DA PAIXÃO SANTOS	M4044	6		00:05:31	10,89	00:44:05
59	188	ROBERTO JESULINO DA SILVA	M5054	5	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:32	10,84	00:44:17
60	159	LUCIANO OTÁVIO MORAIS PENA	M3034	7	SAA	00:05:45	10,42	00:46:03
61	102	ADRIANO CARLOS	M5054	6	ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:49	10,31	00:46:33
62	189	ROBSON ARAUJO PAULINO	M5054	7	PASSO FIRME	00:05:50	10,28	00:46:42
63	195	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	M5054	8	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:59	10,02	00:47:54
64	184	PEDRO HENRIQUE MOTA SILVA	M2024	8		00:06:06	9,84	00:48:46
65	156	LOURIVAL COELHO NETO	M6064	4	FRANK MACHADO	00:06:26	9,32	00:51:31
66	145	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	M6599	4	ACORLAF	00:06:33	9,15	00:52:26
67	116	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	M3539	7	ACC	00:06:38	9,03	00:53:08
68	208	ANDRÉ MOREIRA	M3539	8		00:07:00	8,57	00:56:00
69	177	MAURILIO FIDENCIO	M6599	5		00:07:19	8,21	00:58:30
70	144	JORGE FABRICIO DOS SANTOS SOUZA	M3539	9	ACROB	00:07:49	7,68	01:02:31
71	111	BRIAN DIAS DE ANDRADE	M2529	5	ALCATEIA	00:08:01	7,48	01:04:08

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	101	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F3539	-	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:49	12,44	00:38:35
2	202	VIVIANE DOS SANTOS SILVA	F2024	-	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:04	11,83	00:40:35
3	113	CAMILA VIEIRA DE OLIVEIRA RODRIGUES	F2529	-	ALL LIMA	00:05:06	11,75	00:40:51
4	134	IRIS ALEXANDRE ALVES	F4044	-		00:05:10	11,60	00:41:22
5	215	IRACEMA MONICA GMORIA DO NASCIMENTO	F4549	-		00:05:15	11,42	00:42:01
6	193	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ACC	00:05:31	10,89	00:44:04
7	133	IASMARA GRAZIELA FREITAS CRUZ	F3034	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:33	10,81	00:44:25
8	119	DIANA SOARES DE SOUZA ALVES	F4044	1	ALL-LIMA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:38	10,64	00:45:07
9	196	SILVANIA MARIA DE MELO FERREIRA	F4549	1	ALL LIMA	00:05:42	10,52	00:45:38
10	212	JAQUELINE OTAVIRA DE OLIVEIRA	F5054	-		00:05:45	10,43	00:46:00
11	146	JUCILENE DA SILVA	F4044	2	PASSO FIRME	00:05:50	10,30	00:46:36
12	105	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS- ACC	00:05:50	10,29	00:46:38
13	165	MARGARETE CARVALHO	F3539	1	MIX ALIMENTAÇÃO	00:05:55	10,13	00:47:23
14	118	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:58	10,05	00:47:45
15	155	LORENA KELLEN CARDOSO ROSA	F2529	1	SAA TREINAMENTO	00:05:59	10,04	00:47:49
16	168	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	F4044	3	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:11	9,70	00:49:29
17	148	KELLEN FERNANDA SOUZA OLIVEIRA	F2529	2	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:17	9,56	00:50:14
18	166	MARIA APARECIDA DA SILVA MORAIS	F5559	1	SAA	00:06:18	9,53	00:50:22
19	114	CLENIA DAS GRAÇAS DA FONSECA	F3539	2	SAA TREINAMENTO	00:06:26	9,32	00:51:29
20	180	MIRAENE QUEIROZ RIBEIRO DE SOUSA	F4549	2		00:06:29	9,25	00:51:53
21	173	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	F6064	1	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:38	9,04	00:53:05
22	172	MARIA ROSINEY DOS SANTOS	F4044	4	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:40	9,01	00:53:17
23	169	MARIA EFIGÊNIA MAGALHÃES PEIXOTO MIRANDA	F6064	2	CORREDORES DO BEM	00:06:45	8,88	00:54:03
24	170	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	2	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:57	8,63	00:55:38
25	157	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	F3539	3	NÃO TEM	00:06:59	8,57	00:55:59
26	154	LETÍCIA VIEIRA SILVA	F3034	1		00:07:18	8,21	00:58:28
27	135	ISABEL SOBRAL	F6064	3		00:07:21	8,16	00:58:50

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
28	108	ANSELMA DE PAULA MACHADO SILVA	F4549	3	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNNING / ACC	00:07:23	8,12	00:59:06
29	106	ANA PAULA MENDES DOS SANTOS	F4044	5	ANA E LEO	00:07:38	7,85	01:01:07
30	136	IVÂNIA DIAS FRANCISCO	F4044	6		00:08:01	7,48	01:04:09

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Masculino - CAMPEÃO

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	140	JOÃO AUGUSTO OLIVEIRA DE ALMEIDA	M2024	-	BRUTOS RUN	00:04:02	14,87	00:32:17
2	125	FELIPE RAMOS DA SILVA	M2024	-	TREINADOR GILLIARD/BRUTOS	00:04:06	14,61	00:32:51
3	183	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTIEGGE	M3034	-		00:04:14	14,19	00:33:49
4	200	VINICIUS FERNANDO	M2529	-	ACC	00:04:20	13,83	00:34:42
5	163	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	M4549	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:22	13,75	00:34:54

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Geral - 8 KM - Feminino - CAMPEÃO

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	193	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ACC	00:05:31	10,89	00:44:04
2	133	IASMARA GRAZIELA FREITAS CRUZ	F3034	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:33	10,81	00:44:25
3	212	JAQUELINE OTAVIRA DE OLIVEIRA	F5054	-		00:05:45	10,43	00:46:00
4	105	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS- ACC	00:05:50	10,29	00:46:38
5	118	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:58	10,05	00:47:45

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 8 KM - Masculino

Masculino de 16 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	149	KENDRO BARBOSA PEREIRA PINTO	ACROB	00:04:05	14,68	00:32:42
2	211	LUCAS MIGUEL ROCHA		00:05:07	11,72	00:40:58
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	182	PATRICK EXPEDITO DOS SANTOS	SAA	00:04:06	14,61	00:32:51
2	175	MATEUS JOSÉ FERNANDES	CORREDORES DO BEM	00:04:12	14,26	00:33:40
3	123	EMANUEL HENRIQUE	ALL LIMA	00:04:17	14,03	00:34:13
4	128	GABRIEL AUGUSTO	ASSESSORIA EDERSON RUNNER/CORREDORES DO BEM	00:04:30	13,35	00:35:57
5	176	MATHEUS HENRIQUE DA CONCEIÇÃO PAIXÃO		00:04:31	13,30	00:36:06
6	139	JEAN FIDELES MOREIRA	BRUTOS RUN	00:04:44	12,68	00:37:51
7	210	ARTHUR SALGADO REIS		00:04:49	12,45	00:38:33
8	184	PEDRO HENRIQUE MOTA SILVA		00:06:06	9,84	00:48:46
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	201	VITOR DE OLIVEIRA MARTINS	SAA ENTRE RIOS	00:04:09	14,46	00:33:12
2	122	ELIAS DOS SANTOS ANDRADE		00:04:36	13,04	00:36:48
3	143	JOÃO PAULO FERREIRA GONÇALVES		00:05:20	11,23	00:42:44
4	127	FRANKYLIN MACHADO GONÇALVES	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNING	00:05:26	11,04	00:43:29
5	111	BRIAN DIAS DE ANDRADE	ALCATEIA	00:08:01	7,48	01:04:08
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	104	ALLYSON ADDEM	PASSO FIRME	00:04:04	14,75	00:32:32
2	110	ARMANDO DAVID		00:04:09	14,44	00:33:15
3	120	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	PROFETAS DO MORRO	00:04:25	13,59	00:35:19
4	213	BRUNOJOSE DA SILVA		00:04:37	12,98	00:36:59
5	129	GUSTAVO HENRIQUE	CORREDORES DO BEM	00:04:54	12,27	00:39:08
6	115	DARLAN BARBOZA CAMPOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:19	11,27	00:42:35
7	159	LUCIANO OTÁVIO MORAIS PENA	SAA	00:05:45	10,42	00:46:03

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 8 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	185	RAFAEL RODRIGUES FERREIRA	CORREDORES DO BEM	00:04:01	14,95	00:32:06
2	181	MURILO CRUZ REZENDE	CACHOEIRA	00:04:33	13,20	00:36:21
3	171	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:35	13,10	00:36:38
4	194	RUBENS PEREIRA DE ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:59	12,02	00:39:56
5	112	BRUNO TRINDADE GOMES	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:05	11,80	00:40:41
6	130	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:26	11,04	00:43:29
7	116	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	ACC	00:06:38	9,03	00:53:08
8	208	ANDRÉ MOREIRA		00:07:00	8,57	00:56:00
9	144	JORGE FABRICIO DOS SANTOS SOUZA	ACROB	00:07:49	7,68	01:02:31
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	121	EDERSON BARBOZA DOS SANTOS	EDERSON RUNNER / CORREDORES DO BEM	00:03:58	15,13	00:31:43
2	191	RODRIGO FERNANDO DE PAULA GONÇALVES	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:10	14,38	00:33:23
3	207	LUCAS CONDE CHAGAS		00:04:12	14,29	00:33:36
4	209	RENATO FERREIRA DE CAMPOS		00:04:31	13,30	00:36:06
5	203	WALDINEI RESENDE MAIA	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:34	13,15	00:36:30
6	216	AGNALDO ANTONIO DA PAIXÃO SANTOS		00:05:31	10,89	00:44:05
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	164	MARCOS AFONSO PEREIRA		00:04:25	13,57	00:35:22
2	160	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:28	13,44	00:35:43
3	138	JADER COELHO ALVES	ALL-LIMA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:44	12,69	00:37:49
4	214	GIOVANI DE JESUS GALDINO		00:05:08	11,67	00:41:07
5	131	HELDES MOREIRA	CORREDORES DO BEM	00:05:19	11,29	00:42:30
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	161	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:23	13,71	00:35:01
2	179	MAURO LUCIO ZEBRAL	CACHOEIRA	00:04:29	13,40	00:35:49
3	206	WILSON EDSON DOS SANTOS	GUERREIROS DA MONTANHA	00:04:39	12,92	00:37:09

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 8 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	158	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:57	12,11	00:39:39
5	188	ROBERTO JESULINO DA SILVA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:32	10,84	00:44:17
6	102	ADRIANO CARLOS	ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:49	10,31	00:46:33
7	189	ROBSON ARAUJO PAULINO	PASSO FIRME	00:05:50	10,28	00:46:42
8	195	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:59	10,02	00:47:54
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	178	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS		00:04:21	13,81	00:34:46
2	187	RENATO PAULO GRACIANO	CORREDORES DO BEM	00:04:50	12,41	00:38:40
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	151	LEONARDO GABRIEL	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:40	12,86	00:37:19
2	162	LUIZ ALBERTO GOMES	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:03	11,87	00:40:26
3	204	WELERSON JOSE DA SILVA	AVULSO	00:05:08	11,68	00:41:06
4	156	LOURIVAL COELHO NETO	FRANK MACHADO	00:06:26	9,32	00:51:31
Masculino de 65 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	100	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA		00:04:46	12,58	00:38:09
2	103	AGENOR DOMINGOS ALVES COELHO	ACC - ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:09	11,64	00:41:14
3	192	ROMUALDO GAUDINO	AMAVA	00:05:24	11,12	00:43:11
4	145	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	ACORLAF	00:06:33	9,15	00:52:26
5	177	MAURILIO FIDENCIO		00:07:19	8,21	00:58:30

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 8 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	155	LORENA KELLEN CARDOSO ROSA	SAA TREINAMENTO	00:05:59	10,04	00:47:49
2	148	KELLEN FERNANDA SOUZA OLIVEIRA	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:17	9,56	00:50:14
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	154	LETÍCIA VIEIRA SILVA		00:07:18	8,21	00:58:28
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	165	MARGARETE CARVALHO	MIX ALIMENTAÇÃO	00:05:55	10,13	00:47:23
2	114	CLENIA DAS GRAÇAS DA FONSECA	SAA TREINAMENTO	00:06:26	9,32	00:51:29
3	157	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	NÃO TEM	00:06:59	8,57	00:55:59
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	119	DIANA SOARES DE SOUZA ALVES	ALL-LIMA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:38	10,64	00:45:07
2	146	JUCILENE DA SILVA	PASSO FIRME	00:05:50	10,30	00:46:36
3	168	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:11	9,70	00:49:29
4	172	MARIA ROSINEY DOS SANTOS	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:40	9,01	00:53:17
5	106	ANA PAULA MENDES DOS SANTOS	ANA E LEO	00:07:38	7,85	01:01:07
6	136	IVÂNIA DIAS FRANCISCO		00:08:01	7,48	01:04:09
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	196	SILVANIA MARIA DE MELO FERREIRA	ALL LIMA	00:05:42	10,52	00:45:38
2	180	MIRAENE QUEIROZ RIBEIRO DE SOUSA		00:06:29	9,25	00:51:53
3	108	ANSELMA DE PAULA MACHADO SILVA	ASSESSORIA FRANKMACHADO RUNNING / ACC	00:07:23	8,12	00:59:06
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	166	MARIA APARECIDA DA SILVA MORAIS	SAA	00:06:18	9,53	00:50:22
2	170	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:57	8,63	00:55:38

3ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 8 KM - Feminino

Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	173	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:06:38	9,04	00:53:05
2	169	MARIA EFIGÊNIA MAGALHÃES PEIXOTO MIRANDA	CORREDORES DO BEM	00:06:45	8,88	00:54:03
3	135	ISABEL SOBRAL		00:07:21	8,16	00:58:50