

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 05 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	28	FABIANO TADEU SOUSA MARQUES	M3539	-	PEGASUS RUNNER / SAA TREINAMENTOS ESPORTIVOS	00:03:24	17,63	00:19:24
2	18	DANIEL CAETANO PEREIRA	M2024	-	NÃO	00:03:47	15,87	00:21:33
3	54	MARCOS AFONSO PEREIRA	M4549	-	ACC	00:03:48	15,80	00:21:39
4	64	MILLER CHAGAS DE ANDRADE	M3539	-	PEGASUS	00:03:49	15,72	00:21:45
5	51	LUCIANO TIAGO ARNALDO	M3539	-	CEVADA S RUNS	00:03:55	15,30	00:22:21
6	7	ALLYSOM ADDEM	M3034	-	PASSO FIRME	00:03:56	15,27	00:22:24
7	45	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	M5054	-	LA 15 TREINAMENTOS INVIDUALIZADO E PERSONALIZADO A	00:03:57	15,20	00:22:30
8	99	NIKOLLAS MATHEUS RIBEIRO DE SOUZA	M3034	-		00:03:59	15,01	00:22:47
9	98	RENAN MICHAEL G. SOUZA	M3539	-		00:04:23	13,69	00:24:59
10	91	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M3539	-		00:04:23	13,69	00:24:59
11	2	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	M3034	-		00:04:30	13,35	00:25:37
12	97	LEONARDO GABRIEL	M6064	-		00:04:33	13,19	00:25:56
13	16	CLOVES ALVES FILHO	M3539	-	12 VOLTS	00:04:34	13,13	00:26:03
14	36	GIOVANNI DE JESUS GALDINO	M4549	-		00:04:36	13,05	00:26:12
15	88	WAGNER HERMANO S. FIRMINO	M3539	-		00:04:36	13,05	00:26:12
16	50	LUCAS MATIAS RODRIGUES VASCONCELOS	M2529	-		00:04:36	13,04	00:26:14
17	69	ROBSON CHRISTIAN SOUZA E SILVA	M2024	-		00:04:37	12,99	00:26:20
18	71	RUBENS PEREIRA DE ALMEIDA	M3539	-	ACC	00:04:39	12,91	00:26:30
19	38	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	-	ACC	00:04:39	12,89	00:26:32
20	81	WALLYSON GOMES FERNANDES	M3539	-		00:05:07	11,71	00:29:12
21	21	DARLAN BARBOZA CAMPOS	M3034	-	ACC	00:05:18	11,32	00:30:13
22	49	LOURIVAL COELHO NETO	M6064	-	AVULSO	00:05:19	11,29	00:30:18
23	33	FREDERICO XAVIER DRUMOND	M3034	-		00:05:21	11,23	00:30:27
24	66	PABLO NAVARRO NASCIMENTO	M2529	-	ASPIRANTES A CORREDORES	00:05:25	11,09	00:30:51
25	74	SEBASTIAO ALVES DOS REIS JUNIOR	M3539	-		00:05:26	11,06	00:30:56
26	86	SILVIO LUIZ ESPINA	M3034	-		00:05:36	10,70	00:31:57
27	80	WALLACE BONIFACIO DA ROCHA	M5054	-	MOVIMENTESEJECEABA	00:05:37	10,69	00:31:59
28	11	ANTÔNIO JOSÉ DE ARAÚJO	M7099	-	ACC	00:05:41	10,57	00:32:22
29	73	SANDRO SILVA	M5054	-		00:05:47	10,37	00:32:58
30	35	GILMAR BARRETO	M6569	-		00:05:48	10,35	00:33:03
31	17	DANIEL BARRETO	M3539	-		00:05:48	10,34	00:33:04
32	83	WESLEY CIRQUEIRA DA CRUZ	M2529	-	MOVIMENTA ESTÂNCIA	00:05:54	10,16	00:33:40

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 05 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	29	FELIPE AUGUSTO SANTOS DA COSTA	M3034	-	ASPIRANTES A CORREDORES	00:05:57	10,09	00:33:54
34	79	THIAGO ASSUMPÇÃO ALMEIDA	M3539	-	MOVIMENTA ESTÂNCIA	00:06:12	9,67	00:35:21
35	84	JORGE FABRICIO DOS SANTOS SOUZA	M3539	-		00:06:16	9,57	00:35:45
36	44	JUNIOR LOBO	M4044	-		00:06:16	9,56	00:35:46
37	92	EDSON LUIZ RODRIGUES FIGUEIREDO	M3034	-		00:06:18	9,53	00:35:53
38	82	WELLINGTON FERNANDO FREITAS	M4549	-	ACC	00:07:08	8,41	00:40:40
39	14	CARLOS ALBERTO FERREIRA FREITAS	M4044	-		00:07:18	8,22	00:41:36
40	96	HENRIQUE DE SÁ MENDES	M2024	-		00:10:37	5,65	01:00:32

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 05 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	43	JOSIANE REZENDE DA SILVA	F2529	-		00:04:25	13,61	00:25:08
2	4	ALINE MAIA DOS SANTOS	F4044	-	CEVADAS RUNNERS	00:04:52	12,34	00:27:43
3	48	LLEONÍ SOUSA AMENO MAIA	F4044	-	MOVIMENTESEJECEABA	00:05:09	11,65	00:29:22
4	37	GISLENE RODRIGUES	F3034	-	FRANK MACHADO RUNNING	00:05:16	11,39	00:30:02
5	41	JAQUELINE OTAVIRA DE OLIVEIRA	F5054	-	-	00:05:21	11,20	00:30:32
6	75	SILVANIA MARIA DE MELO FERREIRA	F4549	-	ALL LIMA	00:05:25	11,08	00:30:52
7	24	DIANA SOARES DE SOUZA ALVES	F4044	-	ALL-LIMA	00:05:34	10,79	00:31:42
8	55	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	F4044	-	ACC	00:05:42	10,54	00:32:27
9	32	FLÁVIA GUALBERTO	F3034	-		00:05:45	10,42	00:32:49
10	60	MARIA RITA AMÂNCIO	F6569	-	CEVADAS RUNNERS	00:05:54	10,17	00:33:38
11	13	BRUNA STEFANIA SILVA TERRA	F3539	-	CEVADAS RUNNERS	00:06:05	9,86	00:34:41
12	59	MARIA MARGARETE ALVES PEREIRA BRAGA	F5054	-		00:06:08	9,79	00:34:55
13	72	SAMARA CORDEIRO GONÇALVES	F2529	-		00:06:13	9,65	00:35:27
14	87	SARAH EMILLY G. DE QUEIROZ	F3539	-		00:06:16	9,57	00:35:44
15	20	DANIELLY INGRID SILVA ALMEIDA PEREIRA	F2529	-		00:06:17	9,55	00:35:48
16	27	FABIANA MARIA FERNANDES PAULA ROSSI	F4044	-		00:06:18	9,53	00:35:54
17	52	MARCIA DE FATIMA DO CARMO SANTOS	F4549	-		00:06:29	9,26	00:36:57
18	47	LETÍCIA VIEIRA SILVA	F3034	-		00:06:30	9,23	00:37:03
19	42	JESSICA DE CARVALHO RAMALHO FREITAS	F3034	-	CORREDORAS ALIANÇAS	00:06:34	9,15	00:37:23
20	26	ELISA CARVALHO BORGES	F2529	-	ASPIRANTES A CORREDORES	00:06:34	9,13	00:37:27
21	77	SOLANGE MACHADO DE MOURA	F7099	-	MOVIMENTESEJECEABA	00:06:35	9,12	00:37:30
22	94	RIZA NATALINA SILVA DUARTE	F2529	-		00:06:41	8,98	00:38:05
23	100	VANIA FATIMA DA SILVA	F4549	-		00:06:47	8,84	00:38:40
24	93	MAIARA CRISTINA MARTINS	F3034	-		00:06:52	8,74	00:39:07
25	63	MILENE APARECIDA SOUZA E SILVA	F2529	-		00:06:53	8,72	00:39:12
26	61	MARY GOUVÊA	F5559	-		00:06:55	8,68	00:39:25
27	95	SIMONE RODRIGUES CORDEIRO	F4549	-		00:07:00	8,56	00:39:56
28	68	PRISCILA DE AGUIAR MAIA	F3539	-	SAA(BETINHO)	00:07:08	8,41	00:40:41
29	56	MARIA DE LOURDES SOARES	F4549	-	ALL-LIMA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:09	8,39	00:40:47
30	53	MARCIA G C P SILVA	F3539	-		00:07:17	8,23	00:41:33
31	85	THAYS NAVARRO NASCIMENTO	F2529	-		00:07:25	8,09	00:42:15
32	67	PAMELA CARVALHO BERNINI	F2529	-	12 VOLTS	00:07:28	8,04	00:42:32

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 05 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	12	APARECIDA MODESTA DE MATOS	F6064	-	NAO	00:07:37	7,88	00:43:24
34	62	PATRÍCIA DE SOUZA OLIVEIRA	F3539	-	NÃO	00:07:42	7,79	00:43:54
35	23	DIANA MARIA MAIA DE MELO	F4549	-	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:07:43	7,78	00:43:58
36	90	THAIS CARVALHO	F3034	-		00:07:43	7,78	00:43:59
37	40	JANAINA APARECIDA DA SILVA	F3539	-		00:07:43	7,77	00:44:00
38	1	ADRIANA DÔNOLA DA SILVA	F5054	-	MOVIMENTE-SE	00:07:44	7,77	00:44:02
39	78	THAYNÁ NAVARRO NASCIMENTO	F2529	-	ASPIRANTES A CORREDORES	00:08:44	6,87	00:49:49
40	34	GABRIELA ALVES SILVA	F2024	-	ASPIRANTES A CORREDORES	00:08:44	6,87	00:49:49
41	8	ANA CLAUDIA SANTOS BARBOSA	F4044	-		00:08:47	6,83	00:50:05
42	76	THATIANE CRISTINE	F3034	-	ASPIRANTES A CORREDORES	00:09:34	6,27	00:54:31
43	30	FERNANDA ALINE FREIRE MARTINS SOUZA	F2529	-		00:10:37	5,65	01:00:33

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 05 KM - Masculino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	45	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	M5054	-	LA 15 TREINAMENTOS INIDUALIZADO E PERSONALIZADO A	00:03:57	15,20	00:22:30
2	98	RENAN MICHAEL G. SOUZA	M3539	-		00:04:23	13,69	00:24:59
3	91	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M3539	-		00:04:23	13,69	00:24:59
4	2	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	M3034	-		00:04:30	13,35	00:25:37
5	97	LEONARDO GABRIEL	M6064	-		00:04:33	13,19	00:25:56
6	16	CLOVES ALVES FILHO	M3539	-	12 VOLTS	00:04:34	13,13	00:26:03
7	88	WAGNER HERMANO S. FIRMINO	M3539	-		00:04:36	13,05	00:26:12
8	69	ROBSON CHRISTIAN SOUZA E SILVA	M2024	-		00:04:37	12,99	00:26:20
9	71	RUBENS PEREIRA DE ALMEIDA	M3539	-	ACC	00:04:39	12,91	00:26:30
10	38	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	-	ACC	00:04:39	12,89	00:26:32
11	81	WALLYSON GOMES FERNANDES	M3539	-		00:05:07	11,71	00:29:12
12	21	DARLAN BARBOZA CAMPOS	M3034	-	ACC	00:05:18	11,32	00:30:13
13	49	LOURIVAL COELHO NETO	M6064	-	AVULSO	00:05:19	11,29	00:30:18
14	33	FREDERICO XAVIER DRUMOND	M3034	-		00:05:21	11,23	00:30:27
15	11	ANTÔNIO JOSÉ DE ARAÚJO	M7099	-	ACC	00:05:41	10,57	00:32:22
16	73	SANDRO SILVA	M5054	-		00:05:47	10,37	00:32:58
17	35	GILMAR BARRETO	M6569	-		00:05:48	10,35	00:33:03
18	17	DANIEL BARRETO	M3539	-		00:05:48	10,34	00:33:04
19	44	JUNIOR LOBO	M4044	-		00:06:16	9,56	00:35:46
20	92	EDSON LUIZ RODRIGUES FIGUEIREDO	M3034	-		00:06:18	9,53	00:35:53
21	82	WELLINGTON FERNANDO FREITAS	M4549	-	ACC	00:07:08	8,41	00:40:40
22	14	CARLOS ALBERTO FERREIRA FREITAS	M4044	-		00:07:18	8,22	00:41:36

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 05 KM - Feminino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	55	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	F4044	-	ACC	00:05:42	10,54	00:32:27
2	32	FLÁVIA GUALBERTO	F3034	-		00:05:45	10,42	00:32:49
3	72	SAMARA CORDEIRO GONÇALVES	F2529	-		00:06:13	9,65	00:35:27
4	87	SARAH EMILLY G. DE QUEIROZ	F3539	-		00:06:16	9,57	00:35:44
5	20	DANIELLY INGRID SILVA ALMEIDA PEREIRA	F2529	-		00:06:17	9,55	00:35:48
6	27	FABIANA MARIA FERNANDES PAULA ROSSI	F4044	-		00:06:18	9,53	00:35:54
7	52	MARCIA DE FATIMA DO CARMO SANTOS	F4549	-		00:06:29	9,26	00:36:57
8	47	LETÍCIA VIEIRA SILVA	F3034	-		00:06:30	9,23	00:37:03
9	93	MAIARA CRISTINA MARTINS	F3034	-		00:06:52	8,74	00:39:07
10	63	MILENE APARECIDA SOUZA E SILVA	F2529	-		00:06:53	8,72	00:39:12
11	61	MARY GOUVÊA	F5559	-		00:06:55	8,68	00:39:25
12	95	SIMONE RODRIGUES CORDEIRO	F4549	-		00:07:00	8,56	00:39:56
13	53	MARCIA G C P SILVA	F3539	-		00:07:17	8,23	00:41:33
14	67	PAMELA CARVALHO BERNINI	F2529	-	12 VOLTS	00:07:28	8,04	00:42:32
15	12	APARECIDA MODESTA DE MATOS	F6064	-	NAO	00:07:37	7,88	00:43:24
16	62	PATRÍCIA DE SOUZA OLIVEIRA	F3539	-	NÃO	00:07:42	7,79	00:43:54
17	90	THAIS CARVALHO	F3034	-		00:07:43	7,78	00:43:59
18	30	FERNANDA ALINE FREIRE MARTINS SOUZA	F2529	-		00:10:37	5,65	01:00:33

# 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

## Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Ci.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	443	FREDERICO SANTOS ABRAÃO	M2529	-		00:03:19	18,10	00:33:09
2	308	ADRIANO PEREIRA DA SILVA	M3034	-	BVRUNTRI	00:03:24	17,68	00:33:56
3	315	ANDERSON LUCAS DE SOUZA	M3034	-	MARON RUNNERS	00:03:27	17,39	00:34:30
4	412	ROBSON LUIZ BAETA DE ASSIS	M4044	-	ASSESSORIA EDERSON RUNNER	00:03:30	17,17	00:34:57
5	406	RAFAEL MIRANDA DOS SANTOS	M2529	-		00:03:33	16,92	00:35:28
6	319	ANTÔNIO MARCOS MARQUES	M4044	1	CLÍNICA DE OLHOS DOUTORA DOMINIQUE	00:03:36	16,70	00:35:56
7	359	ISMAEL VIEIRA DA COSTA	M2529	1	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:48	15,77	00:38:03
8	426	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:50	15,65	00:38:20
9	340	FÁBIO CHISTO PEREIRA PINTO	M3539	1	ACROB	00:03:53	15,45	00:38:50
10	391	MÁRIO JÚNIOR INÁCIO	M5054	1	MARIO JUNIOR PROJETO CLÁ DELFOS	00:03:55	15,33	00:39:08
11	430	WAGNER TEIXEIRA MARTINS	M3539	-	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:03:55	15,30	00:39:13
12	353	HUMBERTO ALVES	M2529	2	VS TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:58	15,12	00:39:41
13	371	JOSE ROBERTO JESUS RIBEIRO CAMPOS	M3034	1	SAA ENTRE RIOS	00:03:59	15,08	00:39:47
14	384	MARCOS PAULO	M2529	3	MARCOSILVAA CONSULTORIA ESPORTIVA	00:03:59	15,05	00:39:52
15	365	JOAO PAULO DA COSTA REIS	M3034	2	MILES RUNNING	00:03:59	15,04	00:39:53
16	408	RENATO LUIZ DE SOUZA	M4549	1	MEIAS RENEGADAS	00:04:00	14,99	00:40:01
17	343	FELIPPE BRANCO	M3539	2	IMPACTO TRAINING	00:04:03	14,83	00:40:28
18	323	BRUNO HENRIQUE SOUSA DIAS	M3034	3	BVRUN&TRI	00:04:05	14,71	00:40:47
19	306	ADRIANO BAHIA DA SILVA	M3539	3	NAO	00:04:05	14,70	00:40:49
20	429	VITOR DE OLIVEIRA MARTINS	M2529	4	SAA ENTRE RIOS	00:04:06	14,62	00:41:02
21	374	LUCAS COELHO FERREIRA POLICARPO	M2529	-	BRUTUSRUN	00:04:09	14,43	00:41:34
22	311	AILTON PINHEIRO SILVA	M2529	5	VSTREINAMENTOS	00:04:10	14,40	00:41:40
23	368	JOSE CASSIO PORTILHO	M4549	2	@LEGRUNNRES	00:04:13	14,25	00:42:07
24	362	JEAN FIDELES MOREIRA	M2024	-	BRUTOS RUN	00:04:13	14,24	00:42:08
25	327	CELDINEI ORNELAS DE AGUILAR	M3539	4	MEIAS RENEGADAS BH	00:04:14	14,16	00:42:23
26	446	LUIZ ANTONIO MARCIANO	M4549	-		00:04:16	14,07	00:42:38
27	350	GUILHERME DE FREITAS SANTIAGO	M2529	-	BRUTOS RUN / FRANKMACHADORUNNING	00:04:16	14,06	00:42:41
28	317	ANTÔNIO JOSÉ GONÇALVES	M5559	1	AMC LIDE OFICINA FITNESS	00:04:17	14,03	00:42:46
29	442	VINICIUS FERNANDO OLIVEIRA	M2529	-		00:04:17	14,03	00:42:46
30	394	MAURÍCIO LOPES CAETANO	M5054	2	VEM	00:04:17	14,01	00:42:50
31	379	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	M4549	-	ACC	00:04:19	13,92	00:43:06

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	397	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	M5559	2		00:04:19	13,91	00:43:08
33	409	RENE	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:04:20	13,86	00:43:17
34	325	CARLOS ANTÔNIO LOPES	M5559	3	PONTE NOVA RUNNING	00:04:20	13,85	00:43:20
35	304	ADILSON BARBOSA BRAGA	M5054	3	BV RUN	00:04:20	13,83	00:43:23
36	344	FERNANDO GUERRA	M4044	-	ACC	00:04:21	13,82	00:43:25
37	380	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	M5054	4	ASSESSORIA FRANKMACHADORUNNI NG	00:04:22	13,76	00:43:36
38	349	GLEISSON ALEXANDRE NEVES	M4549	3	FLASCH RUNING	00:04:27	13,48	00:44:31
39	335	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	4	PROFETAS DO MORRO	00:04:29	13,38	00:44:50
40	433	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO	M1619	1	EQUIPIRES	00:04:30	13,35	00:44:56
41	364	JOÃO BATISTA FERREIRA	M5559	4	CORREDORES DO BEM	00:04:32	13,23	00:45:21
42	360	JADER COELHO ALVES	M4549	4	TM-RUNNERS	00:04:33	13,20	00:45:27
43	444	REINALDO ADRIANO ISRAEL	M4044	2		00:04:34	13,15	00:45:38
44	312	ALAN ANTÔNIO SABARÁ	M4044	3		00:04:35	13,10	00:45:48
45	393	MATHEUS HENRIQUE DA CONCEIÇÃO PAIXÃO	M2024	1	MURTINHORUN	00:04:35	13,09	00:45:51
46	399	MOACIR LOPES SOBRINHO	M5054	5	ALL LLIMA	00:04:35	13,07	00:45:54
47	351	GUSTAVO HENRIQUE	M3034	5	CORREDORES DO BEM	00:04:36	13,04	00:46:00
48	333	DELCIDIO SOUSA NERES	M5054	6	AMC	00:04:37	13,02	00:46:06
49	366	JORGE FRAGA	M4044	4	LARUNNES	00:04:39	12,89	00:46:32
50	326	CARLOS EDUARDO RODRIGUES FERREIRA	M1619	2	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:39	12,89	00:46:33
51	301	ADAILSON CLEMENTE DOS SANTOS MESQUITA	M2529	6		00:04:39	12,88	00:46:35
52	451	DAVID JÚNIO SOUZA CARMO	M3539	5	ACC	00:04:41	12,83	00:46:47
53	450	ANTONIO CARLOS DOS SANTOS JUNIOR	M3539	6		00:04:43	12,72	00:47:10
54	348	GERALDO MAGELA SANTOS SAMPAIO	M3539	7	LID3OFICINAFITNESS	00:04:44	12,70	00:47:15
55	381	MANUEL JORGE GONÇALVEZ	M6569	1	GARRA TOMBENSE	00:04:45	12,61	00:47:35
56	302	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA	M6569	2	CORREDORES DO BEM.	00:04:46	12,61	00:47:36
57	320	ARTHUR SALGADO REIS	M2024	2	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:46	12,57	00:47:43
58	449	ASHLEY FERNANDES	M3034	6		00:04:49	12,46	00:48:10
59	361	JAIR DE SOUSA	M6569	3	ACORLAF	00:04:50	12,40	00:48:24
60	416	RONALDO DE OLIVEIRA DUTRA	M6064	1		00:04:51	12,38	00:48:27
61	447	GILMAR DE PAULA MACHADO	M5559	5		00:04:51	12,36	00:48:32
62	398	MIGUEL ZÓZIMO PEREIRA	M6569	4	ACROB	00:04:53	12,30	00:48:48
63	378	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M5054	7	ACC	00:04:57	12,13	00:49:29
64	445	AGENOR DOMINGOS ALVES	M6569	5		00:05:01	11,94	00:50:15
65	402	PAULO HONORATO CARNEIRO	M6064	2	PONTE NOVA RUNNING	00:05:02	11,92	00:50:20



## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
66	370	JOSÉ NUNES DE SOUZA	M6064	3	ACROB	00:05:02	11,92	00:50:21
67	435	WENDER CONCEIÇÃO SILVA	M3539	8	MASCULINA	00:05:02	11,91	00:50:23
68	415	RÔMULO GABRIEL CÂNDIDO	M4044	5		00:05:02	11,90	00:50:24
69	358	ISAQUE SANTOS	M3034	7	ACC	00:05:04	11,86	00:50:35
70	396	MAURO EUGÊNIO NAVARRO NASCIMENTO	M5559	6	HOP HOP	00:05:05	11,82	00:50:46
71	307	ADRIANO CARLOS	M5054	8	ACC	00:05:07	11,74	00:51:06
72	439	EVANDRO CESAR FERREIRA	M4549	5		00:05:09	11,66	00:51:28
73	448	DIEGO TACIANO	M3539	9		00:05:13	11,52	00:52:06
74	411	ROBSON ARAUJO PAULINO	M5054	9	PASSO FIRME	00:05:13	11,50	00:52:11
75	437	MARIO AFONSO DOS SANTOS	M7099	1		00:05:13	11,48	00:52:15
76	324	BRUNO TRINDADE GOMES	M3539	10	ACC	00:05:16	11,41	00:52:36
77	420	SEBASTIÃO DELFINO	M5054	10	ACC	00:05:16	11,39	00:52:41
78	405	PEDRO NEIVA ALVES CORRÊA	M3034	8	BHRACE	00:05:17	11,35	00:52:53
79	310	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	M4044	6		00:05:25	11,09	00:54:07
80	410	ROBERTO JESULINO DA SILVA	M5054	11	ACC	00:05:27	11,00	00:54:33
81	403	PAULO ROBERTO DOS SANTOS URZÉDO	M3034	9		00:05:31	10,86	00:55:14
82	414	ROMUALDO GAUDINO	M7099	2	AMAVA	00:05:34	10,78	00:55:38
83	346	FLÁVIO XISTO COIMBRA	M5054	12	ACORLAF	00:05:34	10,77	00:55:43
84	413	ROGÉRIO SOUZA SILVA	M4044	7	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:42	10,54	00:56:56
85	454	GILMAR RODRIGUES ASSUNÇÃO	M5559	7		00:05:45	10,45	00:57:26
86	455	ALEXANDRE GERALDO DA TRINDADE	M5054	13		00:05:49	10,32	00:58:07
87	375	LUCAS MIGUEL ROCHA	M1619	3	MOVIMENTESEJECEABA	00:05:59	10,03	00:59:50
88	355	IGOR SANTOS	M2024	3		00:06:04	9,89	01:00:39
89	383	MARCELO DE LIMA DUTRA	M4044	8		00:06:05	9,86	01:00:51
90	401	PAULO ANTÔNIO	M6064	4	CEVADAS RUNNS	00:06:06	9,83	01:01:02
91	352	HERIVELTO FELICÍSSIMO	M6569	6	BETIM RUNNERS	00:06:06	9,82	01:01:05
92	303	ADEMAR ROCHA SOUZA	M6569	7	ACROB	00:06:25	9,36	01:04:07
93	431	WASHINGTON ALVES CORRÊA	M6064	5	BHRACE	00:06:26	9,32	01:04:21
94	369	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	M7099	3	ACORLAF	00:06:32	9,19	01:05:18
95	341	FABIO JUNIO FREITAS PEREIRA	M4044	9		00:07:10	8,37	01:11:39
96	395	MAURILIO FIDENCIO	M6569	8	ACORLAF	00:07:10	8,36	01:11:45
97	309	AGMAR DOS REIS	M5054	14		00:07:39	7,85	01:16:28

# 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

Relatório Geral - 10 KM - Masculino

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	421	SELMA FLAVIANA DA PAZ	F4044	-	ZIRLENE SANTOS / ACROB	00:04:20	13,87	00:43:16
2	400	PATRICIA TRINDADE GOMES FERREIRA	F3539	-	BVRUNTRI	00:04:22	13,77	00:43:35
3	422	SILVANIA	F4549	-	SECRETARIA DE ESPORTE E CULTURA	00:04:24	13,61	00:44:05
4	363	JEANE ALVES SANTOS	F2529	-	ALL LIMA	00:04:28	13,44	00:44:38
5	386	MARIA EDUARDA WARDI	F2529	-	B2 RUNNING	00:04:31	13,28	00:45:11
6	305	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F3539	1	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:37	13,00	00:46:10
7	377	LUCIANA SOUZA COSTA	F4044	-	CEVADAS RUNNERS	00:04:46	12,58	00:47:42
8	356	IRACEMA MÔNICA GLÓRIA DO NASCIMENTO	F4549	1	PASSA FIRME	00:05:13	11,50	00:52:11
9	417	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ACC	00:05:27	11,01	00:54:29
10	387	MARIA FÁTIMA DE SOUZA	F6064	1	CEVADAS RUNNES	00:05:32	10,85	00:55:18
11	338	ELIZABETH DA SILVA FERREIRA	F6064	2	ATTAK SPEED	00:05:33	10,81	00:55:31
12	453	JUCIELENE DA SILVA	F4044	1		00:05:35	10,76	00:55:47
13	423	SUELI MARIA DA SILVA	F3034	1	AMC	00:05:36	10,72	00:55:59
14	407	REGINA CELIA SANTOS	F4549	-	ACC	00:05:39	10,63	00:56:26
15	334	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	-	ACC	00:05:42	10,53	00:56:59
16	354	IASMARA GRAZIELA FREITAS CRUZ	F3034	-	ACC	00:05:46	10,40	00:57:42
17	427	VÂNIA MARIA DE SOUZA	F5054	1	PASSO FIRME	00:05:47	10,39	00:57:46
18	314	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS - ACC	00:05:50	10,28	00:58:23
19	424	TATIANA PAULINA DA SILVA ALVES	F4044	2	LARUNNES	00:05:57	10,09	00:59:29
20	337	ELIENE APARECIDA SIQUEIRA	F4549	2	AMC	00:05:58	10,05	00:59:41
21	389	MARIANA QUEIROZ DIAS SPINOLA	F3539	-		00:05:59	10,02	00:59:53
22	392	MARTA SILVEIRA MIRANDA	F5054	2	ACORLAF	00:06:06	9,84	01:00:57
23	388	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	-	ACC	00:06:15	9,61	01:02:25
24	322	BEATRIZ TEIXEIRA MARTINS	F3539	-	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:16	9,58	01:02:39
25	321	BÁRBARA HELOÍSA FERREIRA NEUMANN	F2529	1	MOVIMENTE-SE JECEABA E BRUTOSRUN	00:06:17	9,55	01:02:48
26	390	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	F6064	-	N	00:06:18	9,53	01:02:56
27	418	ROSE	F5559	1	ACC	00:06:25	9,35	01:04:09
28	328	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	3	ACC	00:06:38	9,05	01:06:18
29	438	CLEONICE APARECIDA LARA	F3539	2		00:06:38	9,05	01:06:19
30	452	MARIA EFIGÊNIA MAGALHÃES PEIXOTO MIRANDA	F6064	3	CORREDORES DO BEM	00:06:44	8,91	01:07:20
31	357	ISABEL SOUZA SOBRAL OLIVEIRA	F6064	4	ACC	00:06:52	8,73	01:08:43
32	313	ALESSANDRA VIEIRA	F4044	3	FRANK MACHADO RUNNING	00:06:58	8,62	01:09:36

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	385	MARIA DOLORES DOS SANTOS	F6569	1	CONGONHAS	00:07:05	8,46	01:10:53
34	336	DIONE TEIXEIRA MARTINS CIRINO	F4044	4	EQUIPIRES	00:07:10	8,37	01:11:42
35	440	MARIA LUCIA DE OLIVEIRA	F6064	5		00:07:34	7,92	01:15:43

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	426	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:50	15,65	00:38:20
2	430	WAGNER TEIXEIRA MARTINS	M3539	-	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:03:55	15,30	00:39:13
3	374	LUCAS COELHO FERREIRA POLICARPO	M2529	-	BRUTUSRUN	00:04:09	14,43	00:41:34
4	362	JEAN FIDELES MOREIRA	M2024	-	BRUTOS RUN	00:04:13	14,24	00:42:08
5	446	LUIZ ANTONIO MARCIANO	M4549	-		00:04:16	14,07	00:42:38
6	350	GUILHERME DE FREITAS SANTIAGO	M2529	-	BRUTOS RUN / FRANKMACHADORUNNING	00:04:16	14,06	00:42:41
7	442	VINICIUS FERNANDO OLIVEIRA	M2529	-		00:04:17	14,03	00:42:46
8	379	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	M4549	-	ACC	00:04:19	13,92	00:43:06
9	409	RENE	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:04:20	13,86	00:43:17
10	344	FERNANDO GUERRA	M4044	-	ACC	00:04:21	13,82	00:43:25
11	380	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	M5054	-	ASSESSORIA FRANKMACHADORUNNING	00:04:22	13,76	00:43:36
12	335	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:04:29	13,38	00:44:50
13	433	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO	M1619	-	EQUIPIRES	00:04:30	13,35	00:44:56
14	393	MATHEUS HENRIQUE DA CONCEIÇÃO PAIXÃO	M2024	-	MURTINHORUN	00:04:35	13,09	00:45:51
15	366	JORGE FRAGA	M4044	-	LARUNNES	00:04:39	12,89	00:46:32
16	301	ADAILSON CLEMENTE DOS SANTOS MESQUITA	M2529	-		00:04:39	12,88	00:46:35
17	451	DAVID JÚNIO SOUZA CARMO	M3539	-	ACC	00:04:41	12,83	00:46:47
18	416	RONALDO DE OLIVEIRA DUTRA	M6064	-		00:04:51	12,38	00:48:27
19	447	GILMAR DE PAULA MACHADO	M5559	-		00:04:51	12,36	00:48:32
20	378	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M5054	-	ACC	00:04:57	12,13	00:49:29
21	445	AGENOR DOMINGOS ALVES	M6569	-		00:05:01	11,94	00:50:15
22	435	WENDER CONCEIÇÃO SILVA	M3539	-	MASCULINA	00:05:02	11,91	00:50:23
23	415	RÔMULO GABRIEL CÂNDIDO	M4044	-		00:05:02	11,90	00:50:24
24	358	ISAQUE SANTOS	M3034	-	ACC	00:05:04	11,86	00:50:35
25	307	ADRIANO CARLOS	M5054	-	ACC	00:05:07	11,74	00:51:06
26	439	EVANDRO CESAR FERREIRA	M4549	-		00:05:09	11,66	00:51:28
27	324	BRUNO TRINDADE GOMES	M3539	-	ACC	00:05:16	11,41	00:52:36
28	420	SEBASTIÃO DELFINO	M5054	-	ACC	00:05:16	11,39	00:52:41
29	405	PEDRO NEIVA ALVES CORRÊA	M3034	-	BHRACE	00:05:17	11,35	00:52:53
30	310	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	M4044	-		00:05:25	11,09	00:54:07
31	410	ROBERTO JESULINO DA SILVA	M5054	-	ACC	00:05:27	11,00	00:54:33

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	403	PAULO ROBERTO DOS SANTOS URZÉDO	M3034	-		00:05:31	10,86	00:55:14
33	413	ROGÉRIO SOUZA SILVA	M4044	-	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:42	10,54	00:56:56
34	355	IGOR SANTOS	M2024	-		00:06:04	9,89	01:00:39
35	431	WASHINGTON ALVES CORRÊA	M6064	-	BHRACE	00:06:26	9,32	01:04:21
36	341	FABIO JUNIO FREITAS PEREIRA	M4044	-		00:07:10	8,37	01:11:39
37	395	MAURILIO FIDENCIO	M6569	-	ACORLAF	00:07:10	8,36	01:11:45
38	309	AGMAR DOS REIS	M5054	-		00:07:39	7,85	01:16:28

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino - ATLETA LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	377	LUCIANA SOUZA COSTA	F4044	-	CEVADAS RUNNERS	00:04:46	12,58	00:47:42
2	417	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ACC	00:05:27	11,01	00:54:29
3	407	REGINA CELIA SANTOS	F4549	-	ACC	00:05:39	10,63	00:56:26
4	334	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	-	ACC	00:05:42	10,53	00:56:59
5	354	IASMARA GRAZIELA FREITAS CRUZ	F3034	-	ACC	00:05:46	10,40	00:57:42
6	314	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS - ACC	00:05:50	10,28	00:58:23
7	389	MARIANA QUEIROZ DIAS SPINOLA	F3539	-		00:05:59	10,02	00:59:53
8	388	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	-	ACC	00:06:15	9,61	01:02:25
9	322	BEATRIZ TEIXEIRA MARTINS	F3539	-	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:16	9,58	01:02:39
10	390	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	F6064	-	N	00:06:18	9,53	01:02:56
11	418	ROSE	F5559	-	ACC	00:06:25	9,35	01:04:09
12	328	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	-	ACC	00:06:38	9,05	01:06:18
13	438	CLEONICE APARECIDA LARA	F3539	-		00:06:38	9,05	01:06:19
14	357	ISABEL SOUZA SOBRAL OLIVEIRA	F6064	-	ACC	00:06:52	8,73	01:08:43
15	313	ALESSANDRA VIEIRA	F4044	-	FRANK MACHADO RUNNING	00:06:58	8,62	01:09:36
16	385	MARIA DOLORES DOS SANTOS	F6569	-	CONGONHAS	00:07:05	8,46	01:10:53
17	336	DIONE TEIXEIRA MARTINS CIRINO	F4044	-	EQUIPIRES	00:07:10	8,37	01:11:42
18	440	MARIA LUCIA DE OLIVEIRA	F6064	-		00:07:34	7,92	01:15:43

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 16 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	433	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO	EQUIPIRES	00:04:30	13,35	00:44:56
2	326	CARLOS EDUARDO RODRIGUES FERREIRA	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:39	12,89	00:46:33
3	375	LUCAS MIGUEL ROCHA	MOVIMENTESEJECEABA	00:05:59	10,03	00:59:50
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	393	MATHEUS HENRIQUE DA CONCEIÇÃO PAIXÃO	MURTINHORUN	00:04:35	13,09	00:45:51
2	320	ARTHUR SALGADO REIS	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:46	12,57	00:47:43
3	355	IGOR SANTOS		00:06:04	9,89	01:00:39
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	359	ISMAEL VIEIRA DA COSTA	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:48	15,77	00:38:03
2	353	HUMBERTO ALVES	VS TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:58	15,12	00:39:41
3	384	MARCOS PAULO	MARCOSILVAA CONSULTORIA ESPORTIVA	00:03:59	15,05	00:39:52
4	429	VITOR DE OLIVEIRA MARTINS	SAA ENTRE RIOS	00:04:06	14,62	00:41:02
5	311	AILTON PINHEIRO SILVA	VSTREINAMENTOS	00:04:10	14,40	00:41:40
6	301	ADAILSON CLEMENTE DOS SANTOS MESQUITA		00:04:39	12,88	00:46:35
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	371	JOSE ROBERTO JESUS RIBEIRO CAMPOS	SAA ENTRE RIOS	00:03:59	15,08	00:39:47
2	365	JOAO PAULO DA COSTA REIS	MILES RUNNING	00:03:59	15,04	00:39:53
3	323	BRUNO HENRIQUE SOUSA DIAS	BVRUN&TRI	00:04:05	14,71	00:40:47
4	335	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	PROFETAS DO MORRO	00:04:29	13,38	00:44:50
5	351	GUSTAVO HENRIQUE	CORREDORES DO BEM	00:04:36	13,04	00:46:00
6	449	ASHLEY FERNANDES		00:04:49	12,46	00:48:10
7	358	ISAQUE SANTOS	ACC	00:05:04	11,86	00:50:35
8	405	PEDRO NEIVA ALVES CORRÊA	BHRACE	00:05:17	11,35	00:52:53
9	403	PAULO ROBERTO DOS SANTOS URZÊDO		00:05:31	10,86	00:55:14
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	340	FÁBIO CHISTO PEREIRA PINTO	ACROB	00:03:53	15,45	00:38:50



## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	343	FELIPPE BRANCO	IMPACTO TRAINING	00:04:03	14,83	00:40:28
3	306	ADRIANO BAHIA DA SILVA	NAO	00:04:05	14,70	00:40:49
4	327	CELDINEI ORNELAS DE AGUILAR	MEIAS RENEGADAS BH	00:04:14	14,16	00:42:23
5	451	DAVID JÚNIO SOUZA CARMO	ACC	00:04:41	12,83	00:46:47
6	450	ANTONIO CARLOS DOS SANTOS JUNIOR		00:04:43	12,72	00:47:10
7	348	GERALDO MAGELA SANTOS SAMPAIO	LID3OFICINAFITNESS	00:04:44	12,70	00:47:15
8	435	WENDER CONCEIÇÃO SILVA	MASCULINA	00:05:02	11,91	00:50:23
9	448	DIEGO TACIANO		00:05:13	11,52	00:52:06
10	324	BRUNO TRINDADE GOMES	ACC	00:05:16	11,41	00:52:36
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	319	ANTÔNIO MARCOS MARQUES	CLÍNICA DE OLHOS DOUTORA DOMINIQUE	00:03:36	16,70	00:35:56
2	444	REINALDO ADRIANO ISRAEL		00:04:34	13,15	00:45:38
3	312	ALAN ANTÔNIO SABARÁ		00:04:35	13,10	00:45:48
4	366	JORGE FRAGA	LARUNNES	00:04:39	12,89	00:46:32
5	415	RÔMULO GABRIEL CÂNDIDO		00:05:02	11,90	00:50:24
6	310	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS		00:05:25	11,09	00:54:07
7	413	ROGÉRIO SOUZA SILVA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:42	10,54	00:56:56
8	383	MARCELO DE LIMA DUTRA		00:06:05	9,86	01:00:51
9	341	FABIO JUNIO FREITAS PEREIRA		00:07:10	8,37	01:11:39
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	408	RENATO LUIZ DE SOUZA	MEIAS RENEGADAS	00:04:00	14,99	00:40:01
2	368	JOSE CASSIO PORTILHO	@LEGRUNNRES	00:04:13	14,25	00:42:07
3	349	GLEISSON ALEXANDRE NEVES	FLASCH RUNING	00:04:27	13,48	00:44:31
4	360	JADER COELHO ALVES	TM-RUNNERS	00:04:33	13,20	00:45:27
5	439	EVANDRO CESAR FERREIRA		00:05:09	11,66	00:51:28
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	391	MÁRIO JÚNIOR INÁCIO	MARIO JUNIOR PROJETO CLÃ DELFOS	00:03:55	15,33	00:39:08
2	394	MAURÍCIO LOPES CAETANO	VEM	00:04:17	14,01	00:42:50

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	304	ADILSON BARBOSA BRAGA	BV RUN	00:04:20	13,83	00:43:23
4	380	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	ASSESSORIA FRANKMACHADORUNNING	00:04:22	13,76	00:43:36
5	399	MOACIR LOPES SOBRINHO	ALL LLIMA	00:04:35	13,07	00:45:54
6	333	DELCIDIO SOUSA NERES	AMC	00:04:37	13,02	00:46:06
7	378	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	ACC	00:04:57	12,13	00:49:29
8	307	ADRIANO CARLOS	ACC	00:05:07	11,74	00:51:06
9	411	ROBSON ARAUJO PAULINO	PASSO FIRME	00:05:13	11,50	00:52:11
10	420	SEBASTIÃO DELFINO	ACC	00:05:16	11,39	00:52:41
11	410	ROBERTO JESULINO DA SILVA	ACC	00:05:27	11,00	00:54:33
12	346	FLÁVIO XISTO COIMBRA	ACORLAF	00:05:34	10,77	00:55:43
13	455	ALEXANDRE GERALDO DA TRINDADE		00:05:49	10,32	00:58:07
14	309	AGMAR DOS REIS		00:07:39	7,85	01:16:28
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	317	ANTÔNIO JOSÉ GONÇALVES	AMC LIDE OFICINA FITNESS	00:04:17	14,03	00:42:46
2	397	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS		00:04:19	13,91	00:43:08
3	325	CARLOS ANTÔNIO LOPES	PONTE NOVA RUNNING	00:04:20	13,85	00:43:20
4	364	JOÃO BATISTA FERREIRA	CORREDORES DO BEM	00:04:32	13,23	00:45:21
5	447	GILMAR DE PAULA MACHADO		00:04:51	12,36	00:48:32
6	396	MAURO EUGÊNIO NAVARRO NASCIMENTO	HOP HOP	00:05:05	11,82	00:50:46
7	454	GILMAR RODRIGUES ASSUNÇÃO		00:05:45	10,45	00:57:26
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	416	RONALDO DE OLIVEIRA DUTRA		00:04:51	12,38	00:48:27
2	402	PAULO HONORATO CARNEIRO	PONTE NOVA RUNNING	00:05:02	11,92	00:50:20
3	370	JOSÉ NUNES DE SOUZA	ACROB	00:05:02	11,92	00:50:21
4	401	PAULO ANTÔNIO	CEVADAS RUNNS	00:06:06	9,83	01:01:02
5	431	WASHINGTON ALVES CORRÊA	BHRACE	00:06:26	9,32	01:04:21
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	381	MANUEL JORGE GONÇALVEZ	GARRA TOMBENSE	00:04:45	12,61	00:47:35

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	302	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA	CORREDORES DO BEM.	00:04:46	12,61	00:47:36
3	361	JAIR DE SOUSA	ACORLAF	00:04:50	12,40	00:48:24
4	398	MIGUEL ZÓZIMO PEREIRA	ACROB	00:04:53	12,30	00:48:48
5	445	AGENOR DOMINGOS ALVES		00:05:01	11,94	00:50:15
6	352	HERIVELTO FELICÍSSIMO	BETIM RUNNERS	00:06:06	9,82	01:01:05
7	303	ADEMAR ROCHA SOUZA	ACROB	00:06:25	9,36	01:04:07
8	395	MAURILIO FIDENCIO	ACORLAF	00:07:10	8,36	01:11:45
Masculino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	437	MARIO AFONSO DOS SANTOS		00:05:13	11,48	00:52:15
2	414	ROMUALDO GAUDINO	AMAVA	00:05:34	10,78	00:55:38
3	369	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	ACORLAF	00:06:32	9,19	01:05:18

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	321	BÁRBARA HELOÍSA FERREIRA NEUMANN	MOVIMENTE-SE JECEABA E BRUTOSRUN	00:06:17	9,55	01:02:48
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	423	SUELI MARIA DA SILVA	AMC	00:05:36	10,72	00:55:59
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	305	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:37	13,00	00:46:10
2	438	CLEONICE APARECIDA LARA		00:06:38	9,05	01:06:19
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	453	JUCIELENE DA SILVA		00:05:35	10,76	00:55:47
2	424	TATIANA PAULINA DA SILVA ALVES	LARUNNES	00:05:57	10,09	00:59:29
3	313	ALESSANDRA VIEIRA	FRANK MACHADO RUNNING	00:06:58	8,62	01:09:36
4	336	DIONE TEIXEIRA MARTINS CIRINO	EQUIPIRES	00:07:10	8,37	01:11:42
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	356	IRACEMA MÔNICA GLÓRIA DO NASCIMENTO	PASSA FIRME	00:05:13	11,50	00:52:11
2	337	ELIENE APARECIDA SIQUEIRA	AMC	00:05:58	10,05	00:59:41
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	427	VÂNIA MARIA DE SOUZA	PASSO FIRME	00:05:47	10,39	00:57:46
2	392	MARTA SILVEIRA MIRANDA	ACORLAF	00:06:06	9,84	01:00:57
3	328	CLARA EUNICE GOMES BENTO	ACC	00:06:38	9,05	01:06:18
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	418	ROSE	ACC	00:06:25	9,35	01:04:09
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	387	MARIA FÁTIMA DE SOUZA	CEVADAS RUNNES	00:05:32	10,85	00:55:18
2	338	ELIZABETH DA SILVA FERREIRA	ATTAK SPEED	00:05:33	10,81	00:55:31

## 9ª CORRIDA DO TRABALHADOR DE CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	452	MARIA EFIGÊNIA MAGALHÃES PEIXOTO MIRANDA	CORREDORES DO BEM	00:06:44	8,91	01:07:20
4	357	ISABEL SOUZA SOBRAL OLIVEIRA	ACC	00:06:52	8,73	01:08:43
5	440	MARIA LUCIA DE OLIVEIRA		00:07:34	7,92	01:15:43
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	385	MARIA DOLORES DOS SANTOS	CONGONHAS	00:07:05	8,46	01:10:53