

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Ci.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	55	GILMAR SILVESTRE LOPES	M3135	-	AVULSO	00:03:05	19,51	00:30:45
2	54	GILBERTO SILVESTRE LOPES	M3135	-	MARINHA DO BRASIL	00:03:06	19,31	00:31:04
3	109	RAIMUNDO NONATO PEREIRA DA SILVA	M3640	-	ULTRA ESPORTES	00:03:18	18,15	00:33:03
4	97	MAURICIO M C JUNIOR	M3135	-	LOJA VIDAS CORRIDAS	00:03:20	18,01	00:33:19
5	69	IGOR CÁSSIO DOS PASSOS	M2125	-	RUNNERVIANA	00:03:24	17,60	00:34:05
6	77	JOSÉ GERALDO FERREIRA JÚNIOR	M3135	1	AC RUNNING	00:03:30	17,16	00:34:58
7	92	MÁRCIO ARLINDO MOREIRA TEIXEIRA	M4145	1		00:03:43	16,14	00:37:10
8	56	GLAUBER CÉSAR CRUZ CUSTÓDIO	M3135	2	LUCAS MAROTTA TREINAMENTO PERSONALIZADO	00:03:44	16,08	00:37:19
9	32	EDERSON BARBOZA DOS SANTOS	M3640	1	CORREDORES DO BEM / ALL LIMA	00:03:49	15,72	00:38:10
10	96	MAURICIO DOS SANTOS DA SILVA	M3135	-	AMC	00:03:54	15,40	00:38:58
11	61	HAROLDO EUSTÁQUIO SILVA	M4145	-		00:03:55	15,33	00:39:09
12	73	JOSÉ CARLOS MALAQUIAS	M4650	1	PONTE NOVA RUNNING	00:03:58	15,15	00:39:36
13	67	HUMBERTO DA SILVA OLIVEIRA	M5155	1	VALENTES RUNNERS	00:03:58	15,09	00:39:45
14	71	JOÃO VITOR FERNANDES DE SOUZA	M2125	-	SAA	00:03:59	15,07	00:39:49
15	105	PAULO GUIMARÃES DA SILVA	M4650	2	AMC	00:04:05	14,71	00:40:48
16	39	FABIANO NASCIMENTO DE OLIVEIRA	M4145	2	THEO FLASH	00:04:07	14,60	00:41:05
17	138	WESLEY JOSÉ DA SILVA	M3640	2	VALENTES RUNNERS	00:04:08	14,53	00:41:18
18	63	HELANDIO MORAES	M4650	3	NA	00:04:08	14,52	00:41:20
19	21	CLAUDINEI ROBERTO DE OLIVEIRA	M4145	3	ELITE	00:04:09	14,48	00:41:27
20	86	LUCAS MAROTTA RODRIGUES	M2630	1	LUCAS MAROTTA	00:04:10	14,41	00:41:38
21	99	NAUM HORTA GUEDES	M3640	3	CANELA SECA	00:04:10	14,39	00:41:42
22	53	GERCI JOSE DE LISBOA	M6170	1	SAA	00:04:12	14,30	00:41:58
23	19	CELSO ISIDORO DA COSTA	M5155	2	AMC	00:04:12	14,28	00:42:01
24	128	TIAGO LUIZ BARBOSA DA SILVA	M3135	3	ITT	00:04:13	14,25	00:42:07
25	136	WARLEY MARCIANO DA SILVA	M2125	1		00:04:17	14,02	00:42:48
26	25	DANIEL RODRIGUES DE MORAES	M3135	4	VALENTES RUNNERS	00:04:17	14,01	00:42:50
27	76	JOSE GERALDO DUARTE	M5155	3	AMC	00:04:21	13,80	00:43:28
28	10	AMILTON LUIZ TAVARES	M3640	4	STUDIO UPTOWN FITNESS	00:04:21	13,79	00:43:30
29	37	ELVIO JUNIOR GONCALVES	M3640	5	VALENTES RUNNERS ITAGUARA	00:04:22	13,77	00:43:35
30	46	FERNANDO PAULO EUSÉBIO LOREDO	M3640	6	AMC/GUERREIROS DA MONTANHA	00:04:23	13,69	00:43:49
31	18	CARLOS ANTÔNIO LOPES	M5660	1	PONTE NOVA RUNNING	00:04:25	13,58	00:44:10
32	123	SILLAS MONTEIRO ALVES	M3135	5		00:04:26	13,52	00:44:23
33	3	ADILSON DO CARMO SILVA	M5660	2	ELITE	00:04:27	13,49	00:44:28

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	33	EDISON MARTINS QUINTAO	M5155	4	CRUZEIRO RUNERS	00:04:28	13,41	00:44:45
35	102	OTAVIANO FERREIRA COELHO NETO	M6170	2	ASSCONTAS	00:04:32	13,26	00:45:15
36	45	FERNANDO GERALDO DIAS	M4145	4		00:04:32	13,24	00:45:19
37	5	AGNALDO VALERIANO PAIVA	M6170	3	SAA	00:04:32	13,24	00:45:20
38	15	AUDIRSO ZITO DA SILVA	M5660	3	AMC	00:04:34	13,12	00:45:43
39	134	WALTÉRIO DE PAULA LESSA	M6170	4	AVUSO	00:04:35	13,11	00:45:47
40	91	MÁRCIO ANTÔNIO RIBEIRO	M6170	5	AMC	00:04:36	13,06	00:45:57
41	115	RODRIGO DE CARVALHO	M4145	5		00:04:37	12,98	00:46:14
42	17	BRENDOM LUCAS FERREIRA VIANA KELLY	M0015	1	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:39	12,92	00:46:27
43	68	IAGO FERREIRA CORREIA	M2125	2		00:04:39	12,89	00:46:33
44	29	DELCIDIO SOUSA NERES	M4650	4	AMC	00:04:40	12,84	00:46:43
45	113	ROBSON ARAUJO PAULINO	M5155	5	PASSO FIRME	00:04:41	12,83	00:46:46
46	253	CLAUDINEI GOMES	M4650	5		00:04:41	12,80	00:46:52
47	48	FLÁVIO MARTINS SIQUEIRA	M4145	6		00:04:42	12,78	00:46:58
48	8	ALEX PAULO DE OLIVEIRA	M3135	6		00:04:45	12,65	00:47:26
49	89	LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA	M6170	6		00:04:45	12,63	00:47:31
50	72	JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA	M5660	4	PROPRIEDADE RUNNERES	00:04:45	12,62	00:47:33
51	110	RICARDO JOSÉ DE CARVALHO	M4650	6	AMC	00:04:46	12,61	00:47:36
52	120	RONILDO ALVES MONTEIRO	M5660	5	ELITE	00:04:46	12,59	00:47:40
53	112	ROBERTO ASSIS DE FREITAS	M6170	7	REI	00:04:47	12,53	00:47:53
54	81	JOSÉ SANTANA BARBOSA	M4650	7	N	00:04:48	12,50	00:47:59
55	28	DARLAM CARLOS TORRE	M5155	6	ELITE	00:04:50	12,43	00:48:16
56	64	HENRIQUE ELIAS	M2630	2		00:04:50	12,41	00:48:21
57	85	LEONEL JORGE QUITES DE OLIVEIRA	M3640	7		00:04:51	12,38	00:48:28
58	38	ERIWAMBERG PAULA DA SILVA	M3135	7	AMC	00:04:54	12,23	00:49:04
59	52	GERALDO GREGORIO DE SOUZA	M5660	6	CATAS ALTAS RUNNERS	00:04:55	12,20	00:49:10
60	41	FÁBIO FRANÇA CONSTANTINO	M3135	8	AC RUNNING	00:04:55	12,19	00:49:14
61	1	ADEILSON ANTUNES MOREIRA	M4145	7	SAA	00:04:55	12,18	00:49:15
62	104	PAULO CÉSAR PINTO RESENDE	M4650	8	SAA	00:04:56	12,15	00:49:24
63	118	RONALDO DE SOUZA RIOS	M5155	7	ROBERTO MACIO	00:05:02	11,93	00:50:17
64	42	FABRÍCIO NEPOMUCENO BICALHO SANTOS	M3135	9	VINICIUS MARTINS PERSONAL TRAINER	00:05:03	11,88	00:50:30
65	133	VITTOR POLICARPO SOUZA MARTINS	M2125	3		00:05:05	11,80	00:50:52
66	84	FABIO CRUZ	M3640	8		00:05:07	11,73	00:51:08
67	121	ROOSEVELT CARLOS RODRIGUES	M4145	8	AVULSO	00:05:13	11,52	00:52:06
68	57	GLAUBER T SIQUEIRA	M3640	9		00:05:13	11,51	00:52:09

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
69	111	RICARDO REIS NETO	M4145	9	SAA/GUERREIROS DA MONTANHA	00:05:15	11,44	00:52:27
70	78	JOSÉ MÁRCIO DA CRUZ	M5155	8		00:05:17	11,35	00:52:52
71	34	EDMAR DE SOUZA BORGES	M4650	9	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:18	11,31	00:53:02
72	31	DIOGO LUIS DE MORAES	M2630	3		00:05:19	11,28	00:53:11
73	122	SERGIO RICARDO DE LIMA	M4650	10	CANELA SECA	00:05:22	11,18	00:53:41
74	4	ADRIANO HENRIQUE SABINO	M4145	10	TEAM ASSESSORIA	00:05:25	11,09	00:54:06
75	59	GLAYSON MARQUES DE MOURA	M5155	9		00:05:30	10,91	00:55:00
76	129	TIAGO RAMOS SILVA DE FREITAS	M1620	1		00:05:30	10,91	00:55:01
77	100	NEILDO ALVES	M6170	8	PMSJB	00:05:36	10,70	00:56:03
78	74	JOSÉ CLAUDIO PEREIRA DA SILVA	M5660	7	PMSJB	00:05:38	10,65	00:56:20
79	249	CEDRO SUZA	M3135	10		00:05:39	10,62	00:56:29
80	246	RICARDO DA SILVA CARMO	M4145	11		00:05:40	10,59	00:56:41
81	116	RODRIGO MAGALHAES TEIXEIRA	M3640	10		00:05:44	10,47	00:57:18
82	127	THIAGO VINICIUS TOLEDO	M3640	11		00:05:44	10,46	00:57:21
83	88	LUIZ ANTÔNIO RANGEL IANELLI	M4650	11	SAA	00:05:44	10,45	00:57:25
84	107	RAFAEL DINIZ DE OLIVEIRA	M3640	12	CORRIDA PERFEITA	00:05:45	10,43	00:57:33
85	27	DANRLEY	M2125	4	LUCAS MAROTTA TREINAMENTO PERSONALIZADO	00:05:47	10,38	00:57:48
86	16	AYRON SILVA GUIMARÃES TORRES	M3135	11		00:05:52	10,23	00:58:40
87	26	DANILO MOTA CAMPOS	M3640	13	BIOSPORT	00:05:53	10,21	00:58:47
88	132	VINÍCIUS ASSIS SALES	M3135	12	SEM EQUIPE	00:05:59	10,04	00:59:47
89	93	MARCOS JOSE OLIVEIRA	M5155	10	PROPRIEDADE RUNNERES	00:05:59	10,02	00:59:54
90	101	NORTON	M6170	9	AMC	00:05:59	10,01	00:59:55
91	60	GUILHERME GOMES	M6170	10	AMC	00:06:04	9,90	01:00:38
92	20	CELSO SIMOES BIAS	M5660	8		00:06:04	9,89	01:00:41
93	75	JOSE DA PAZ MENDES	M7199	1	ELITE	00:06:05	9,85	01:00:55
94	95	MATEUS DIEGO SILVA	M2630	4		00:06:09	9,76	01:01:27
95	94	MARCOS TULIO DOS SANTOS CONSTANTINO	M3135	13		00:06:09	9,76	01:01:30
96	125	THIAGO FERREIRA CÂNDIDO	M2630	5	LUCAS MAROTA TEAM	00:06:11	9,71	01:01:49
97	7	ALAIR SANTANA FIGUEIREDO	M6170	11	SAA	00:06:15	9,61	01:02:25
98	66	HUMBERTO BELEON MENDES	M2125	5		00:06:20	9,47	01:03:23
99	51	GERALDO DE SOUZA FERREIRA	M6170	12		00:06:24	9,38	01:03:58
100	114	ROBSON JOSÉ DA SILVA	M5155	11	ARAUJOS NOS ESPORTES	00:06:24	9,38	01:03:58
101	36	ELEONARDO LUCAS PEREIRA	M4145	12		00:06:25	9,34	01:04:15
102	11	ANDREI GIRARDI	M2630	6		00:06:28	9,29	01:04:36

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
103	9	AMILTON FERREIRA DE MATOS	M4145	13	CANELA SECA	00:06:28	9,28	01:04:41
104	140	WILSON EUSTÁQUIO PASSOS	M4650	12	VALENTES RUNNERS	00:06:31	9,20	01:05:13
105	124	THIAGO ALOISIO SAMPAIO	M3640	14	DOP	00:06:33	9,17	01:05:25
106	40	KELCIO DE LIMA GURGEL	M5155	12		00:06:33	9,16	01:05:28
107	83	JÚLIO CÉSAR DA SILVA	M4650	13		00:06:33	9,15	01:05:33
108	106	PEDRO PAULO PACHECO	M6170	13	PMSJB	00:06:37	9,06	01:06:13
109	252	RODRIGO CALDEIRA	M3640	15		00:06:43	8,93	01:07:11
110	82	JULIANO MAGNO BARBOSA	M3640	16		00:06:47	8,84	01:07:51
111	98	MIGUEL ANGELO ARAUJO LIMA	M2630	7		00:06:50	8,78	01:08:20
112	58	GLAUCO DOMINGUES	M4145	14		00:06:53	8,73	01:08:46
113	117	ROGERIO EUZEBIO	M5660	9		00:07:04	8,48	01:10:44
114	24	DANIEL DE SOUZA MAIA	M4145	15	NAO	00:07:06	8,46	01:10:56
115	2	ADEMAR ROCHA SOUZA	M6170	14		00:07:06	8,45	01:11:01
116	87	LUCIANO ANGELO ANJO	M6170	15	PMSJ	00:07:38	7,86	01:16:18
117	79	JOSÉ MARTINS DE SIQUEIRA	M6170	16		00:08:13	7,30	01:22:10
118	142	ZENOBIO DOS SANTOS JUNIOR	M5155	13	JUDO CEOP	00:08:27	7,10	01:24:28
119	43	FELIPE REIS VALENTE	M3135	14	EQUIPE FS ADVOCACIA	00:08:29	7,07	01:24:53

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Ci.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	194	JESSICA LADEIRA SOARES	F2630	-		00:03:36	16,69	00:35:57
2	205	LAURA MANUELA ESPINOSA MORALES	F2125	-	NEW RUNNERS TEAM	00:03:47	15,87	00:37:49
3	248	LARISSA MARCELLE M QUINTÃO	F3640	-		00:03:48	15,78	00:38:01
4	159	CAMILA APARECIDA DOS SANTOS	F3135	-	A VULSO	00:04:04	14,77	00:40:37
5	149	ANA PAULA DE ALMEIDA FERREIRA	F4650	-	ALL LIMA	00:04:10	14,42	00:41:36
6	213	LUCIELLE FERNANDES	F2125	1	RUNNER VIANA	00:04:40	12,88	00:46:36
7	247	GELZIMARA DE SOUZA TEODORO	F4650	1		00:04:47	12,55	00:47:48
8	154	ANGELA MARIA ALVES DE SOUZA	F5155	1	CATAS ALTAS RUNNERS	00:04:47	12,54	00:47:50
9	180	ELIZABETH APARECIDA	F4145	-		00:04:50	12,41	00:48:21
10	190	IRANI DE SOUZA AQUINO RIBEIRO	F4145	1		00:05:01	11,97	00:50:07
11	153	ANDRÉIA JULIANA GOMES	F4650	-		00:05:05	11,80	00:50:51
12	214	MARIA APARECIDA HENRIQUES VIDIGAL	F4650	2	AC RUNNING	00:05:06	11,78	00:50:55
13	242	THAÍS DE JESUS ARCANJO	F2630	-	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:07	11,73	00:51:09
14	189	GRAZIELLI MENDES	F4145	2		00:05:09	11,67	00:51:26
15	178	ELIS JULIANA JOÃO	F0015	1	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:09	11,64	00:51:32
16	227	REGINA EVANGELISTA CONCEILÇÃO	F5155	2		00:05:16	11,39	00:52:42
17	203	JUSSARA MARIA DE GABRIEL	F4650	3	JUJU ARTESANATO	00:05:25	11,08	00:54:08
18	245	JAQUELINE ROSA GOMES	F3640	1		00:05:30	10,92	00:54:57
19	239	TATIANA VALADARES	F3640	2	SAA	00:05:30	10,91	00:54:59
20	250	ROSILENE AP MARTINS	F5155	3		00:05:30	10,91	00:55:01
21	179	ELISANGELA DA SILVA	F3640	3	BVRUNTRI	00:05:32	10,83	00:55:23
22	201	JULIANA DO PARTO COUTO	F3640	4		00:05:38	10,64	00:56:24
23	204	LARISA CARVALHO DE LANA	F1620	1		00:05:39	10,63	00:56:28
24	160	CARMINHA OLIVEIRA SIQUEIRA	F6170	1		00:05:40	10,59	00:56:39
25	234	SIMONE MACHADO DA SILVA	F3640	5	SAGAT TEAM	00:05:40	10,59	00:56:39
26	223	NILZA ROCHA LISBOA	F5660	1	SAA	00:05:46	10,39	00:57:44
27	202	JULIANE GOMES NIQUINI	F3640	6	SAA	00:05:47	10,38	00:57:49
28	161	CAROLINE ANDRADE DA SILVA	F2125	2		00:05:50	10,27	00:58:24
29	185	FERNANDA VIANA FERREIRA	F2630	1		00:05:59	10,03	00:59:49
30	200	JULIANA APARECIDA DA PAIXÃO	F3135	1	SAA TREINAMENTO	00:05:59	10,01	00:59:58
31	157	BEATRIZ LOURENÇO PESSOA	F4650	4	AMC	00:06:00	10,00	01:00:01
32	225	PATRICIA DE SOUZA SILVA	F2125	3		00:06:00	9,99	01:00:05
33	181	ELIZANGELA APARECIDA DE ARAÚJO	F4145	3		00:06:01	9,97	01:00:11
34	148	ANA PAULA CAMELO	F3640	7	SAA	00:06:04	9,89	01:00:40

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	241	THAIS DE CASTRO NEVES	F3640	8	SAA	00:06:07	9,82	01:01:06
36	232	SILVELENA RODRIGUES LIMA	F4650	5	PASSO FIRME	00:06:07	9,82	01:01:07
37	243	VANDA ALVES DA ROCHA	F5155	4		00:06:11	9,71	01:01:47
38	150	ANA PAULA DE FREITAS MOTA	F2125	4	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE VOLEIBOL (AMV)	00:06:11	9,70	01:01:53
39	155	ANNE BEATRIZ MENDES	F2125	5		00:06:13	9,65	01:02:10
40	166	DANIELLE CAROLINE DUARTE ANDRE	F3135	2	SAA	00:06:15	9,61	01:02:25
41	240	TEREZINHA MARTINS	F4145	4	RUN	00:06:15	9,59	01:02:34
42	50	GECYARA SANTANA DA SILVA	F2125	6	NENHUMA	00:06:20	9,47	01:03:22
43	199	JUCILENE DA SILVA	F4145	5	PASSO FIRME	00:06:22	9,43	01:03:36
44	158	BEATRIZ NAYARA MORAES FARIA	F2125	7		00:06:27	9,29	01:04:35
45	167	DANIELLE CRISTINA ARAUJO MOREIRA	F3640	9	ARAÚJOS NO ESPORTE	00:06:31	9,22	01:05:06
46	219	MICHELLE SILVA DE FREITAS	F3640	10	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:32	9,18	01:05:20
47	235	SIMONE MARIA DAS GRAÇAS NETO GURGEL	F5155	5		00:06:33	9,17	01:05:26
48	218	MARISA DA CONCEIÇÃO TEIXEIRA	F3640	11		00:06:33	9,16	01:05:30
49	147	ANA CRISTINA COURA MOL E SILVA	F4650	6	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:33	9,15	01:05:33
50	169	DINALVA MOREIRA	F4145	6		00:06:33	9,15	01:05:33
51	188	GISELI FERREIRA BARROS	F4650	7	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:34	9,13	01:05:41
52	162	CELIA PATRICIA CARNEIRO	F4145	7		00:06:36	9,10	01:05:56
53	251	BRUNA SPUZA FERNANDES	F2630	2		00:06:36	9,09	01:05:59
54	174	ELAINE COELHO RODRIGUES MAGALHÃES	F4650	8	SAA	00:06:37	9,07	01:06:09
55	231	SILVA REGINA GOMES GONÇALVES	F4650	9		00:06:38	9,04	01:06:22
56	197	JOVITA APARECIDA DE OLIVEIRA	F4145	8		00:06:39	9,03	01:06:26
57	170	EDIRLENE CATARINA DOS SANTOS	F4650	10	ELITE	00:06:39	9,02	01:06:30
58	211	LUCIANA PIMENTA	F4145	9	SAA	00:06:44	8,91	01:07:20
59	230	RÚBIA ARAÚJO BORGES	F2630	3	ARAÚJOS NO ESPORTE	00:06:44	8,90	01:07:23
60	215	MARIA DE LOURDES MEDEIROS	F4145	10	NAO	00:06:51	8,75	01:08:33
61	144	ALINE MILAGRES	F3135	3		00:06:53	8,73	01:08:46
62	212	LUCIANE APARECIDA DE SOUZA MALTA	F3640	12	SAA	00:06:53	8,72	01:08:48
63	165	DANIELA DOS SANTOS XAVIER	F3640	13	ELITE	00:06:56	8,66	01:09:19
64	177	ELIENE APARECIDA SIQUEIRA	F4650	11		00:06:56	8,65	01:09:24
65	237	STEPHANY GANDER FRANÇA LOPES BARBOSA	F2630	4		00:06:59	8,60	01:09:48
66	191	ISABEL CRISTINA DE SOUZA BRITO	F3640	14		00:06:59	8,59	01:09:52
67	220	MIRTES FERNANDA DE ASSIS	F3135	4		00:07:05	8,47	01:10:49

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	146	ANA CLÁUDIA TEIXEIRA DE LIMA	F3135	5		00:07:05	8,47	01:10:52
69	176	ELIANA NASCIMENTO DE ARAÚJO SILVA	F5155	6	ARAUJOS NOS ESPORTES	00:07:06	8,44	01:11:03
70	196	JOSIANE ROBERTA DOS SANTOS SILVA	F3135	6	BIOSPORT	00:07:08	8,42	01:11:15
71	172	EDNEIA DA SILVA	F3640	15	AMC	00:07:08	8,42	01:11:16
72	238	TAMIRIS MOURA TEIXEIRA DOS REIS	F2125	8		00:07:08	8,42	01:11:18
73	216	MARIA EFIGÊNIA DA FONSECA	F3640	16	AMC	00:07:11	8,35	01:11:50
74	209	LOURDES ANTONIA VENANCIO	F4145	11	NÃOTENHO	00:07:11	8,35	01:11:53
75	217	MARIA SONIA DE OLIVEIRA	F5660	2		00:07:12	8,33	01:12:04
76	152	ANDRÉA DUARTE COELHO SIMÕES	F4650	12	SAA	00:07:34	7,92	01:15:45
77	208	LORENA CERA BANDEIRA	F4145	12	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:07:37	7,88	01:16:11
78	224	OSVALDINA MARIANO MACHADO PINTO	F5660	3	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:07:42	7,80	01:16:58
79	222	NEIDE LOPES FERREIRA	F4145	13		00:08:11	7,32	01:21:55
80	168	DÉBORA MARIA DA SILVA GONÇALVES	F4145	14		00:08:17	7,24	01:22:52
81	186	FIAMA VITÓRIA DE SOUZA ASSIS	F2630	5	FS ADVOCACIA	00:08:29	7,07	01:24:53
82	244	VANICE FERREIRA GOMIDES	F6170	2		00:08:32	7,03	01:25:18
83	187	GABRIELLA PERPÉTUA FERREIRA GUIMARÃES	F2125	9		00:08:32	7,03	01:25:19
84	207	LOHRAYNE TOSTA CANSIAN	F2630	6		00:08:32	7,03	01:25:20
85	193	JACQUELINE AUGUSTA ABRÃO CONCEIÇÃO	F5155	7	ELITE	00:08:41	6,90	01:26:55
86	151	ANDRÉA APARECIDA DE OLIVEIRA	F4650	13	ELITE	00:09:29	6,33	01:34:50
87	210	LUCIANA GAMA DE OLIVEIRA	F4650	14	AMC	00:09:29	6,33	01:34:50
88	228	REGINA MARIA CARDOSO AMARAL	F7199	1	PMSJB	00:10:59	5,46	01:49:53

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Masculino - CAMPEÃO DA CIDADE

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	96	MAURICIO DOS SANTOS DA SILVA	M3135	-	AMC	00:03:54	15,40	00:38:58
2	61	HAROLDO EUSTÁQUIO SILVA	M4145	-		00:03:55	15,33	00:39:09
3	71	JOÃO VITOR FERNANDES DE SOUZA	M2125	-	SAA	00:03:59	15,07	00:39:49



## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Geral - 10 KM - Feminino - CAMPEÃO DA CIDADE

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	180	ELIZABETH APARECIDA	F4145	-		00:04:50	12,41	00:48:21
2	153	ANDRÉIA JULIANA GOMES	F4650	-		00:05:05	11,80	00:50:51
3	242	THAÍS DE JESUS ARCANJO	F2630	-	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:07	11,73	00:51:09

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 16 até 20 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	129	TIAGO RAMOS SILVA DE FREITAS		00:05:30	10,91	00:55:01
Masculino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	136	WARLEY MARCIANO DA SILVA		00:04:17	14,02	00:42:48
2	68	IAGO FERREIRA CORREIA		00:04:39	12,89	00:46:33
3	133	VITTOR POLICARPO SOUZA MARTINS		00:05:05	11,80	00:50:52
4	27	DANRLEY	LUCAS MAROTTA TREINAMENTO PERSONALIZADO	00:05:47	10,38	00:57:48
5	66	HUMBERTO BELEON MENDES		00:06:20	9,47	01:03:23
Masculino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	86	LUCAS MAROTTA RODRIGUES	LUCAS MAROTTA	00:04:10	14,41	00:41:38
2	64	HENRIQUE ELIAS		00:04:50	12,41	00:48:21
3	31	DIOGO LUIS DE MORAES		00:05:19	11,28	00:53:11
4	95	MATEUS DIEGO SILVA		00:06:09	9,76	01:01:27
5	125	THIAGO FERREIRA CÂNDIDO	LUCAS MAROTA TEAM	00:06:11	9,71	01:01:49
6	11	ANDREI GIRARDI		00:06:28	9,29	01:04:36
7	98	MIGUEL ANGELO ARAUJO LIMA		00:06:50	8,78	01:08:20
Masculino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	77	JOSÉ GERALDO FERREIRA JÚNIOR	AC RUNNING	00:03:30	17,16	00:34:58
2	56	GLAUBER CÉSAR CRUZ CUSTÓDIO	LUCAS MAROTTA TREINAMENTO PERSONALIZADO	00:03:44	16,08	00:37:19
3	128	TIAGO LUIZ BARBOSA DA SILVA	ITT	00:04:13	14,25	00:42:07
4	25	DANIEL RODRIGUES DE MORAES	VALENTES RUNNERS	00:04:17	14,01	00:42:50
5	123	SILLAS MONTEIRO ALVES		00:04:26	13,52	00:44:23
6	8	ALEX PAULO DE OLIVEIRA		00:04:45	12,65	00:47:26
7	38	ERIWAMBERG PAULA DA SILVA	AMC	00:04:54	12,23	00:49:04
8	41	FÁBIO FRANÇA CONSTANTINO	AC RUNNING	00:04:55	12,19	00:49:14
9	42	FABRÍCIO NEPOMUCENO BICALHO SANTOS	VINICIUS MARTINS PERSONAL TRAINER	00:05:03	11,88	00:50:30
10	249	CEDRO SUZA		00:05:39	10,62	00:56:29
11	16	AYRON SILVA GUIMARÃES TORRES		00:05:52	10,23	00:58:40

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
12	132	VINÍCIUS ASSIS SALES	SEM EQUIPE	00:05:59	10,04	00:59:47
13	94	MARCOS TULIO DOS SANTOS CONSTANTINO		00:06:09	9,76	01:01:30
14	43	FELIPE REIS VALENTE	EQUIPE FS ADVOCACIA	00:08:29	7,07	01:24:53
Masculino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	32	EDERSON BARBOZA DOS SANTOS	CORREDORES DO BEM / ALL LIMA	00:03:49	15,72	00:38:10
2	138	WESLEY JOSÉ DA SILVA	VALENTES RUNNERS	00:04:08	14,53	00:41:18
3	99	NAUM HORTA GUEDES	CANELA SECA	00:04:10	14,39	00:41:42
4	10	AMILTON LUIZ TAVARES	STUDIO UPTOWN FITNESS	00:04:21	13,79	00:43:30
5	37	ELVIO JUNIOR GONCALVES	VALENTES RUNNERS ITAGUARA	00:04:22	13,77	00:43:35
6	46	FERNANDO PAULO EUSÉBIO LOREDO	AMC/GUERREIROS DA MONTANHA	00:04:23	13,69	00:43:49
7	85	LEONEL JORGE QUITES DE OLIVEIRA		00:04:51	12,38	00:48:28
8	84	FABIO CRUZ		00:05:07	11,73	00:51:08
9	57	GLAUBER T SIQUEIRA		00:05:13	11,51	00:52:09
10	116	RODRIGO MAGALHAES TEIXEIRA		00:05:44	10,47	00:57:18
11	127	THIAGO VINICIUS TOLEDO		00:05:44	10,46	00:57:21
12	107	RAFAEL DINIZ DE OLIVEIRA	CORRIDA PERFEITA	00:05:45	10,43	00:57:33
13	26	DANILO MOTA CAMPOS	BIOSPORT	00:05:53	10,21	00:58:47
14	124	THIAGO ALOISIO SAMPAIO	DOP	00:06:33	9,17	01:05:25
15	252	RODRIGO CALDEIRA		00:06:43	8,93	01:07:11
16	82	JULIANO MAGNO BARBOSA		00:06:47	8,84	01:07:51
Masculino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	92	MÁRCIO ARLINDO MOREIRA TEIXEIRA		00:03:43	16,14	00:37:10
2	39	FABIANO NASCIMENTO DE OLIVEIRA	THEO FLASH	00:04:07	14,60	00:41:05
3	21	CLAUDINEI ROBERTO DE OLIVEIRA	ELITE	00:04:09	14,48	00:41:27
4	45	FERNANDO GERALDO DIAS		00:04:32	13,24	00:45:19
5	115	RODRIGO DE CARVALHO		00:04:37	12,98	00:46:14
6	48	FLÁVIO MARTINS SIQUEIRA		00:04:42	12,78	00:46:58
7	1	ADEILSON ANTUNES MOREIRA	SAA	00:04:55	12,18	00:49:15
8	121	ROOSEVELT CARLOS RODRIGUES	AVULSO	00:05:13	11,52	00:52:06

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	111	RICARDO REIS NETO	SAA/GUERREIROS DA MONTANHA	00:05:15	11,44	00:52:27
10	4	ADRIANO HENRIQUE SABINO	TEAM ASSESSORIA	00:05:25	11,09	00:54:06
11	246	RICARDO DA SILVA CARMO		00:05:40	10,59	00:56:41
12	36	ELEONARDO LUCAS PEREIRA		00:06:25	9,34	01:04:15
13	9	AMILTON FERREIRA DE MATOS	CANELA SECA	00:06:28	9,28	01:04:41
14	58	GLAUCO DOMINGUES		00:06:53	8,73	01:08:46
15	24	DANIEL DE SOUZA MAIA	NAO	00:07:06	8,46	01:10:56
Masculino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	73	JOSÉ CARLOS MALAQUIAS	PONTE NOVA RUNNING	00:03:58	15,15	00:39:36
2	105	PAULO GUIMARÃES DA SILVA	AMC	00:04:05	14,71	00:40:48
3	63	HELANDIO MORAES	NA	00:04:08	14,52	00:41:20
4	29	DELCIDIO SOUSA NERES	AMC	00:04:40	12,84	00:46:43
5	253	CLAUDINEI GOMES		00:04:41	12,80	00:46:52
6	110	RICARDO JOSÉ DE CARVALHO	AMC	00:04:46	12,61	00:47:36
7	81	JOSÉ SANTANA BARBOSA	N	00:04:48	12,50	00:47:59
8	104	PAULO CÉSAR PINTO RESENDE	SAA	00:04:56	12,15	00:49:24
9	34	EDMAR DE SOUZA BORGES	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:18	11,31	00:53:02
10	122	SERGIO RICARDO DE LIMA	CANELA SECA	00:05:22	11,18	00:53:41
11	88	LUIZ ANTÔNIO RANGEL IANELLI	SAA	00:05:44	10,45	00:57:25
12	140	WILSON EUSTÁQUIO PASSOS	VALENTES RUNNERS	00:06:31	9,20	01:05:13
13	83	JÚLIO CÉSAR DA SILVA		00:06:33	9,15	01:05:33
Masculino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	67	HUMBERTO DA SILVA OLIVEIRA	VALENTES RUNNERS	00:03:58	15,09	00:39:45
2	19	CELSO ISIDORO DA COSTA	AMC	00:04:12	14,28	00:42:01
3	76	JOSE GERALDO DUARTE	AMC	00:04:21	13,80	00:43:28
4	33	EDISON MARTINS QUINTAO	CRUZEIRO RUNERS	00:04:28	13,41	00:44:45
5	113	ROBSON ARAUJO PAULINO	PASSO FIRME	00:04:41	12,83	00:46:46
6	28	DARLAM CARLOS TORRE	ELITE	00:04:50	12,43	00:48:16
7	118	RONALDO DE SOUZA RIOS	ROBERTO MACIO	00:05:02	11,93	00:50:17

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
8	78	JOSÉ MÁRCIO DA CRUZ		00:05:17	11,35	00:52:52
9	59	GLAYSON MARQUES DE MOURA		00:05:30	10,91	00:55:00
10	93	MARCOS JOSE OLIVEIRA	PROPRIEDADE RUNNERES	00:05:59	10,02	00:59:54
11	114	ROBSON JOSÉ DA SILVA	ARAUJOS NOS ESPORTES	00:06:24	9,38	01:03:58
12	40	KELCIO DE LIMA GURGEL		00:06:33	9,16	01:05:28
13	142	ZENOBIO DOS SANTOS JUNIOR	JUDO CEOP	00:08:27	7,10	01:24:28
Masculino de 56 até 60 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	18	CARLOS ANTÔNIO LOPES	PONTE NOVA RUNNING	00:04:25	13,58	00:44:10
2	3	ADILSON DO CARMO SILVA	ELITE	00:04:27	13,49	00:44:28
3	15	AUDIRSO ZITO DA SILVA	AMC	00:04:34	13,12	00:45:43
4	72	JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA	PROPRIEDADE RUNNERES	00:04:45	12,62	00:47:33
5	120	RONILDO ALVES MONTEIRO	ELITE	00:04:46	12,59	00:47:40
6	52	GERALDO GREGORIO DE SOUZA	CATAS ALTAS RUNNERS	00:04:55	12,20	00:49:10
7	74	JOSÉ CLAUDIO PEREIRA DA SILVA	PMSJB	00:05:38	10,65	00:56:20
8	20	CELSE SIMOES BIAS		00:06:04	9,89	01:00:41
9	117	ROGERIO EUZEBIO		00:07:04	8,48	01:10:44
Masculino de 61 até 70 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	53	GERCI JOSE DE LISBOA	SAA	00:04:12	14,30	00:41:58
2	102	OTAVIANO FERREIRA COELHO NETO	ASSCONTAS	00:04:32	13,26	00:45:15
3	5	AGNALDO VALERIANO PAIVA	SAA	00:04:32	13,24	00:45:20
4	134	WALTÉRIO DE PAULA LESSA	AVUSO	00:04:35	13,11	00:45:47
5	91	MÁRCIO ANTÔNIO RIBEIRO	AMC	00:04:36	13,06	00:45:57
6	89	LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA		00:04:45	12,63	00:47:31
7	112	ROBERTO ASSIS DE FREITAS	REI	00:04:47	12,53	00:47:53
8	100	NEILDO ALVES	PMSJB	00:05:36	10,70	00:56:03
9	101	NORTON	AMC	00:05:59	10,01	00:59:55
10	60	GUILHERME GOMES	AMC	00:06:04	9,90	01:00:38
11	7	ALAIR SANTANA FIGUEIREDO	SAA	00:06:15	9,61	01:02:25
12	51	GERALDO DE SOUZA FERREIRA		00:06:24	9,38	01:03:58
13	106	PEDRO PAULO PACHECO	PMSJB	00:06:37	9,06	01:06:13

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 61 até 70 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
14	2	ADEMAR ROCHA SOUZA		00:07:06	8,45	01:11:01
15	87	LUCIANO ANGELO ANJO	PMSJ	00:07:38	7,86	01:16:18
16	79	JOSÉ MARTINS DE SIQUEIRA		00:08:13	7,30	01:22:10
Masculino de 71 até 99 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	75	JOSE DA PAZ MENDES	ELITE	00:06:05	9,85	01:00:55

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 16 até 20 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	204	LARISA CARVALHO DE LANA		00:05:39	10,63	00:56:28
Feminino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	213	LUCIELLE FERNANDES	RUNNER VIANA	00:04:40	12,88	00:46:36
2	161	CAROLINE ANDRADE DA SILVA		00:05:50	10,27	00:58:24
3	225	PATRICIA DE SOUZA SILVA		00:06:00	9,99	01:00:05
4	150	ANA PAULA DE FREITAS MOTA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE VOLEIBOL (AMV)	00:06:11	9,70	01:01:53
5	155	ANNE BEATRIZ MENDES		00:06:13	9,65	01:02:10
6	50	GECYARA SANTANA DA SILVA	NENHUMA	00:06:20	9,47	01:03:22
7	158	BEATRIZ NAYARA MORAES FARIA		00:06:27	9,29	01:04:35
8	238	TAMIRIS MOURA TEIXEIRA DOS REIS		00:07:08	8,42	01:11:18
9	187	GABRIELLA PERPÉTUA FERREIRA GUIMARÃES		00:08:32	7,03	01:25:19
Feminino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	185	FERNANDA VIANA FERREIRA		00:05:59	10,03	00:59:49
2	251	BRUNA SPUZA FERNANDES		00:06:36	9,09	01:05:59
3	230	RÚBIA ARAÚJO BORGES	ARAÚJOS NO ESPORTE	00:06:44	8,90	01:07:23
4	237	STEPHANY GANDER FRANÇA LOPES BARBOSA		00:06:59	8,60	01:09:48
5	186	FIAMA VITÓRIA DE SOUZA ASSIS	FS ADVOCACIA	00:08:29	7,07	01:24:53
6	207	LOHRAYNE TOSTA CANSIAN		00:08:32	7,03	01:25:20
Feminino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	200	JULIANA APARECIDA DA PAIXÃO	SAA TREINAMENTO	00:05:59	10,01	00:59:58
2	166	DANIELLE CAROLINE DUARTE ANDRE	SAA	00:06:15	9,61	01:02:25
3	144	ALINE MILAGRES		00:06:53	8,73	01:08:46
4	220	MIRTES FERNANDA DE ASSIS		00:07:05	8,47	01:10:49
5	146	ANA CLÁUDIA TEIXEIRA DE LIMA		00:07:05	8,47	01:10:52
6	196	JOSIANE ROBERTA DOS SANTOS SILVA	BIOSPORT	00:07:08	8,42	01:11:15

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	245	JAQUELINE ROSA GOMES		00:05:30	10,92	00:54:57
2	239	TATIANA VALADARES	SAA	00:05:30	10,91	00:54:59
3	179	ELISANGELA DA SILVA	BVRUNTRI	00:05:32	10,83	00:55:23
4	201	JULIANA DO PARTO COUTO		00:05:38	10,64	00:56:24
5	234	SIMONE MACHADO DA SILVA	SAGAT TEAM	00:05:40	10,59	00:56:39
6	202	JULIANE GOMES NIQUINI	SAA	00:05:47	10,38	00:57:49
7	148	ANA PAULA CAMELO	SAA	00:06:04	9,89	01:00:40
8	241	THAIS DE CASTRO NEVES	SAA	00:06:07	9,82	01:01:06
9	167	DANIELLE CRISTINA ARAUJO MOREIRA	ARAÚJOS NO ESPORTE	00:06:31	9,22	01:05:06
10	219	MICHELLE SILVA DE FREITAS	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:32	9,18	01:05:20
11	218	MARISA DA CONCEIÇÃO TEIXEIRA		00:06:33	9,16	01:05:30
12	212	LUCIANE APARECIDA DE SOUZA MALTA	SAA	00:06:53	8,72	01:08:48
13	165	DANIELA DOS SANTOS XAVIER	ELITE	00:06:56	8,66	01:09:19
14	191	ISABEL CRISTINA DE SOUZA BRITO		00:06:59	8,59	01:09:52
15	172	EDNEIA DA SILVA	AMC	00:07:08	8,42	01:11:16
16	216	MARIA EFIGÊNIA DA FONSECA	AMC	00:07:11	8,35	01:11:50
Feminino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	190	IRANI DE SOUZA AQUINO RIBEIRO		00:05:01	11,97	00:50:07
2	189	GRAZIELLI MENDES		00:05:09	11,67	00:51:26
3	181	ELIZANGELA APARECIDA DE ARAÚJO		00:06:01	9,97	01:00:11
4	240	TEREZINHA MARTINS	RUN	00:06:15	9,59	01:02:34
5	199	JUCILENE DA SILVA	PASSO FIRME	00:06:22	9,43	01:03:36
6	169	DINALVA MOREIRA		00:06:33	9,15	01:05:33
7	162	CELIA PATRICIA CARNEIRO		00:06:36	9,10	01:05:56
8	197	JOVITA APARECIDA DE OLIVEIRA		00:06:39	9,03	01:06:26
9	211	LUCIANA PIMENTA	SAA	00:06:44	8,91	01:07:20
10	215	MARIA DE LOURDES MEDEIROS	NAO	00:06:51	8,75	01:08:33
11	209	LOURDES ANTONIA VENANCIO	NÃO TENHO	00:07:11	8,35	01:11:53
12	208	LORENA CERA BANDEIRA	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:07:37	7,88	01:16:11
13	222	NEIDE LOPES FERREIRA		00:08:11	7,32	01:21:55
14	168	DÉBORA MARIA DA SILVA GONÇALVES		00:08:17	7,24	01:22:52



## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	247	GELZIMARA DE SOUZA TEODORO		00:04:47	12,55	00:47:48
2	214	MARIA APARECIDA HENRIQUES VIDIGAL	AC RUNNING	00:05:06	11,78	00:50:55
3	203	JUSSARA MARIA DE GABRIEL	JUUU ARTESANATO	00:05:25	11,08	00:54:08
4	157	BEATRIZ LOURENÇO PESSOA	AMC	00:06:00	10,00	01:00:01
5	232	SILVELENA RODRIGUES LIMA	PASSO FIRME	00:06:07	9,82	01:01:07
6	147	ANA CRISTINA COURA MOL E SILVA	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:33	9,15	01:05:33
7	188	GISELI FERREIRA BARROS	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:06:34	9,13	01:05:41
8	174	ELAINE COELHO RODRIGUES MAGALHÃES	SAA	00:06:37	9,07	01:06:09
9	231	SILVA REGINA GOMES GONÇALVES		00:06:38	9,04	01:06:22
10	170	EDIRLENE CATARINA DOS SANTOS	ELITE	00:06:39	9,02	01:06:30
11	177	ELIENE APARECIDA SIQUEIRA		00:06:56	8,65	01:09:24
12	152	ANDRÉA DUARTE COELHO SIMÕES	SAA	00:07:34	7,92	01:15:45
13	151	ANDRÉA APARECIDA DE OLIVEIRA	ELITE	00:09:29	6,33	01:34:50
14	210	LUCIANA GAMA DE OLIVEIRA	AMC	00:09:29	6,33	01:34:50
Feminino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	154	ANGELA MARIA ALVES DE SOUZA	CATAS ALTAS RUNNERS	00:04:47	12,54	00:47:50
2	227	REGINA EVANGELISTA CONCEILÇÃO		00:05:16	11,39	00:52:42
3	250	ROSILENE AP MARTINS		00:05:30	10,91	00:55:01
4	243	VANDA ALVES DA ROCHA		00:06:11	9,71	01:01:47
5	235	SIMONE MARIA DAS GRAÇAS NETO GURGEL		00:06:33	9,17	01:05:26
6	176	ELIANA NASCIMENTO DE ARAÚJO SILVA	ARAUJOS NOS ESPORTES	00:07:06	8,44	01:11:03
7	193	JACQUELINE AUGUSTA ABRÃO CONCEIÇÃO	ELITE	00:08:41	6,90	01:26:55
Feminino de 56 até 60 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	223	NILZA ROCHA LISBOA	SAA	00:05:46	10,39	00:57:44
2	217	MARIA SONIA DE OLIVEIRA		00:07:12	8,33	01:12:04
3	224	OSVALDINA MARIANO MACHADO PINTO	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:07:42	7,80	01:16:58
Feminino de 61 até 70 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	160	CARMINHA OLIVEIRA SIQUEIRA		00:05:40	10,59	00:56:39
2	244	VANICE FERREIRA GOMIDES		00:08:32	7,03	01:25:18

## 37ª CORRIDA DA RESSACA

### Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

#### Feminino de 71 até 99 anos

Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	228	REGINA MARIA CARDOSO AMARAL	PMSJB	00:10:59	5,46	01:49:53