

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	103	GILBERTO SILVESTRE LOPES	M3135	-	ASSESSORIA GILBERTO LOPES RUNNERS/MARINHA	00:03:23	17,73	00:20:18
2	11	ALEQUESSANDRO PAULA DA SILVA	M3640	-	PALETITAS LM EXTRAFRUT	00:03:27	17,42	00:20:40
3	59	EDMILSON DOS REIS SANTANA	M3640	-	CLUBE DE CORRIDA/MGL	00:03:31	17,08	00:21:05
4	223	RAIMUNDO NONATO PEREIRA DA SILVA	M3640	-	ULTRA ESPORTES	00:03:37	16,56	00:21:44
5	230	RICARDO	M2125	-		00:03:37	16,55	00:21:45
6	268	VICTOR EMMANUEL RAMOS DE OLIVEIRA	M2125	1	EQUIPE TROVÃO	00:03:46	15,94	00:22:35
7	154	LAUDEMIR VITOR DE OLIVEIRA	M5660	1	TROVÃO	00:03:56	15,24	00:23:37
8	45	DAVI RODRIGUES DE SOUZA	M3640	1	SPEEDY FOX	00:03:58	15,09	00:23:51
9	125	JOÃO PAULO REZENDE ROSA	M2125	2	CORREDORES DO BEM	00:03:59	15,08	00:23:52
10	167	LUCAS SILVA RIBEIRO	M3135	1	LUKÃO	00:04:00	15,00	00:24:00
11	299	MAURICIO DOS SANTOS DA SILVA	M3135	-		00:04:00	15,00	00:24:00
12	143	JULIANO DA CONCEIÇÃO DOS SANTOS	M3640	-	ACM	00:04:00	14,98	00:24:02
13	178	MÁRCIO ARLINDO MOREIRA TEIXEIRA	M4145	1		00:04:05	14,67	00:24:32
14	199	MILLAN SCARABELI ALVES COELHO DA SILVA	M4145	2	ULTRA ESPORTES	00:04:06	14,62	00:24:37
15	247	SABINO MÁRTIR MENDES	M3640	2	FÊNIX SEM FRONTEIRA	00:04:07	14,56	00:24:44
16	234	ROBINSON AUGUSTO DE PAULA	M3640	-	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:09	14,48	00:24:52
17	116	HIAGO RUÍS MENDES DA SILVA	M2125	-		00:04:18	13,93	00:25:51
18	176	MARCELO MÁRCIO FERREIRA	M4145	3	MWSPORTS	00:04:19	13,91	00:25:53
19	237	ROBSON LUIZ DA SILVA	M2125	3	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:04:20	13,86	00:25:58
20	213	PAULO GUIMARÃES DA SILVA	M4650	-	AMC	00:04:20	13,84	00:26:01
21	205	NAUM HORTA GUEDES	M3640	3	NÃO TENHO	00:04:20	13,83	00:26:02
22	121	IVAN GONÇALVES DOS SANTOS	M2125	4		00:04:21	13,80	00:26:05
23	132	JOSÉ CARLOS MALAQUIAS	M5155	1	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:04:22	13,77	00:26:09
24	277	WALTER ADRIANO LOPES DA ROCHA	M5155	2	BARRA LONGA	00:04:22	13,71	00:26:15
25	115	HENRIQUE ELIAS	M3135	2	MCA	00:04:23	13,70	00:26:17
26	22	ARLINDO CÂNDIDO ROSA	M5155	3	NÃO TEM	00:04:23	13,68	00:26:19
27	89	FLAVIO LUIS	M3640	4	VALENTES RUNNERS	00:04:25	13,56	00:26:33
28	112	GUSTAVO DE ARAUJO BASTOS	M3135	3	CTR ASSESSORIA ESPORTIVA ITAOCARA	00:04:27	13,49	00:26:41
29	71	FABIO RAIMUNDO COELHO MACHADO	M2630	1	CORRERAUL	00:04:28	13,42	00:26:49
30	16	ANTÔNIO JOSÉ GONÇALVES	M5660	2	SAA/AMC	00:04:28	13,42	00:26:50
31	28	BRENDOM LUCAS FERREIRA VIANA KELLY	M1620	1	SAA/AMC	00:04:28	13,41	00:26:51

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	173	LUIZ AUGUSTO DA CRUZ ANDRÉ	M2125	5	LATKD	00:04:29	13,40	00:26:52
33	194	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	M5660	3		00:04:29	13,37	00:26:55
34	107	GILVAN TRINDADE DA CONCEIÇÃO	M4650	1	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:30	13,32	00:27:02
35	162	LUCAS DE JESUS DOS SANTOS FIRMINO	M1620	2		00:04:33	13,17	00:27:20
36	276	WALLACE MOREIRA DOS REIS	M3135	4	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:04:35	13,09	00:27:30
37	92	GABRIEL AUGUSTO DA COSTA	M2125	6	EDERSON RUNNER É CORREDORES DO BEM	00:04:35	13,08	00:27:32
38	192	MATHEUS MIRANDA DE OLIVEIRA	M2630	2		00:04:35	13,08	00:27:32
39	83	FILIPPE COTTA MAGALHAES	M3135	5	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:36	13,05	00:27:35
40	93	GABRIEL AUGUSTO DE DEUS	M4650	2	NAO	00:04:36	13,04	00:27:37
41	82	FERNANDO TOMAZ LAURINDO DA SILVA	M4145	4	AMC	00:04:36	13,02	00:27:39
42	258	THIAGO ARAÚJO LIMA	M2125	7	ALTO RENDIMENTO	00:04:37	12,98	00:27:44
43	190	MATHEUS DE PAULA SOUZA	M3135	6	GO ON OUTDOOR	00:04:39	12,90	00:27:54
44	48	DEYVISON HENDRIX BARBOSA	M3135	7	AVULSO	00:04:40	12,87	00:27:58
45	12	ALEX PAULO DE OLIVEIRA	M3135	8	AMC	00:04:40	12,86	00:27:59
46	164	LUCAS DO CARMO DA MATA	M2125	8	LEMONS RACE TEAM	00:04:40	12,86	00:27:59
47	34	CELSON ISIDORO DA COSTA	M5660	4	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:40	12,86	00:27:59
48	26	BERNARDO MARTINS ROBERTO	M1620	3		00:04:40	12,86	00:27:59
49	35	CLAUDINEI ROBERTO DE OLIVEIRA	M4650	3	EILTE	00:04:40	12,85	00:28:01
50	170	LUCIO ANTONIO GONÇALVES	M5155	4	EILTE	00:04:41	12,82	00:28:05
51	289	WEVERTON CLEVIS GABRIEL	M4145	5	BIKE SPORT	00:04:41	12,80	00:28:08
52	102	GERCI JOSE DE LISBOA	M6165	1		00:04:43	12,72	00:28:18
53	3	ADILSON DO CARMO SILVA	M5660	5	ELITE	00:04:45	12,64	00:28:29
54	36	CLAUDINEY GOMES DA SILVA	M4650	4	EQUIPE MATO E MORRO ACADEMIA MORADA DO SOL	00:04:46	12,57	00:28:39
55	47	DELCIDIO SOUZA	M5155	5	AMC	00:04:47	12,55	00:28:41
56	14	ANDRE DE JESUS PIMENTA	M4145	6	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:04:50	12,40	00:29:02
57	177	MÁRCIO ANTÔNIO RIBEIRO	M6165	2		00:04:52	12,34	00:29:11
58	254	SÉRGIO FERREIRA	M4650	5	AMC	00:04:53	12,30	00:29:16
59	138	JOSE GERALDO DUARTE	M5660	6	AMC	00:04:54	12,22	00:29:27
60	267	VICENTE DE PAULO SUTERO	M5155	6	ITT	00:04:55	12,18	00:29:33
61	68	FABIANO ALVES ALMEIDA	M3640	5	EILTE	00:04:56	12,16	00:29:36
62	17	ANTONIO MÁRCIO DA ANUNCIACAO	M6165	3	SAA AMA	00:04:58	12,09	00:29:47

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
63	122	JARDEL FELISBERTO HENRIQUES	M5155	7		00:04:59	12,03	00:29:56
64	20	ARLEM NAZARETH DE DEUS	M4145	7	VOANDO BAIXO ASSESSORIA ESPORTIVA SP	00:05:00	12,00	00:30:00
65	175	MARCELO FERREIRA	M4145	8	FIT10/AMC/MARVS/GUER REIROS	00:05:00	11,99	00:30:01
66	228	REGINALDO JORGE ARAUJO	M4145	9		00:05:04	11,85	00:30:23
67	244	ROOSEVELT CARLOS RODRIGUES RODRIGUES	M4650	6	NÃO TENHO	00:05:06	11,77	00:30:35
68	25	BERNARDO GONZAGA MAPA	M1620	4	NENHUMA	00:05:07	11,73	00:30:41
69	84	FILIFE MOREIRA	M3135	9	LUCAS MAROTTA	00:05:07	11,71	00:30:44
70	294	CARLOS GONÇALVES	M4650	7		00:05:12	11,55	00:31:10
71	193	MATHEUS S MARCIANO	M3135	10		00:05:12	11,54	00:31:11
72	231	RICARDO DE MIRANDA	M4650	8		00:05:13	11,51	00:31:16
73	74	FABRÍCIO NEPOMUCENO BICALHO SANTOS	M3135	11	VINICIUS MARTINS PERSONAL	00:05:13	11,48	00:31:21
74	110	GUILHERME OLIVEIRA	M2125	9		00:05:13	11,48	00:31:21
75	100	GERALDO MAGELA SANTOS SAMPAIO	M3640	6	LID3OFICINAFITNESS	00:05:14	11,45	00:31:26
76	113	HALEF MATHEUS DE CARVALHO E SILVA	M3135	12		00:05:17	11,37	00:31:40
77	157	LUCAS ALYSSON DA COSTA	M3135	13		00:05:17	11,36	00:31:41
78	295	GUSTVO VINICIUS RODRIGUES	M3135	14		00:05:17	11,34	00:31:45
79	272	VINICIUS LOYOLA LOPES	M4650	9	SAA	00:05:18	11,33	00:31:46
80	250	SEBASTIÃO PIO DOS SANTOS	M6165	4	PAPA-LEGUAS	00:05:18	11,33	00:31:47
81	148	JUNIOR RHIS LIMA	M2630	3		00:05:18	11,32	00:31:48
82	195	MAURO FLORENCIO DA SILVA	M4650	10		00:05:20	11,23	00:32:03
83	124	JEFERSON MENDES	M3640	7		00:05:22	11,18	00:32:12
84	37	CLODUALDO ROQUE BORGES	M5155	8	54	00:05:23	11,13	00:32:20
85	141	JOSÉ RÓBSON NUNES	M6165	5	FENIX SEM FRONTEIRAS	00:05:24	11,12	00:32:23
86	282	WEGTON LUCAS	M2630	4	WENGLY PERSONAL	00:05:24	11,11	00:32:24
87	63	ELIAS CARLOS DA SILVA	M3640	8		00:05:26	11,03	00:32:39
88	179	MARCOS ANTONIO ALMEIDA	M3640	9	EILTE	00:05:29	10,93	00:32:56
89	271	VINICIUS DAVID SANTANA ALVES	M4145	10	TREINOW	00:05:33	10,81	00:33:19
90	196	MAYCON JHONNATHAN DE OLIVEIRA	M2630	5	NÃO TEMOS	00:05:33	10,80	00:33:20
91	300	ARLINDO DOS SANTOS	M4650	11		00:05:34	10,79	00:33:22
92	69	FABIO AUGUSTO DA FONSECA	M3640	10	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:34	10,78	00:33:24
93	257	SYMON DE SOUZA OLIVEIRA TORRES	M3640	11	AVULSO	00:05:35	10,76	00:33:27
94	44	DARCIO DE SOUZA FERREIRA	M6670	-	VAI NA FÉ	00:05:36	10,72	00:33:35
95	261	TIAGO FERREIRA LUIZ	M3640	12		00:05:36	10,70	00:33:39
96	252	SERGIO ALEXANDRE DOS REIS	M6670	1		00:05:37	10,68	00:33:43

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
97	58	EDMAR DE SOUZA BORGES	M5155	9	SAA	00:05:38	10,66	00:33:46
98	264	TÚLIO GABRIEL	M2125	10	NÃO TEM	00:05:38	10,65	00:33:49
99	136	JOSE EDUARDO FERREIRA SILVA	M4145	11	EILTE	00:05:38	10,64	00:33:50
100	109	GUILHERME BREGUÊZ DE BARROS	M3135	15	STUDIO GUILHERME BARROS	00:05:38	10,64	00:33:50
101	278	WALTÉRIO DE PAULA LESSA	M6670	2	AVULSO	00:05:39	10,60	00:33:57
102	1	ADEILSON FLAVIANO ALVES	M3640	13	AMC	00:05:40	10,59	00:33:59
103	180	MARCOS CARDOSO DA SILVA	M5155	10		00:05:40	10,59	00:34:00
104	30	BRUNO JOSÉ FELIZARDO	M2630	6	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:40	10,57	00:34:03
105	131	JOSÉ AGOSTINHO DA FONSECA	M6165	6	VOANDO BAIXO	00:05:41	10,57	00:34:04
106	90	FLAVIO ROCHA	M4650	12	SAA	00:05:41	10,56	00:34:05
107	232	RICARDO REIS NETO	M4650	13	AMC	00:05:42	10,54	00:34:10
108	101	GERALDO OSCAR DE BRITO	M5155	11		00:05:42	10,53	00:34:12
109	140	JOSÉ NILSON JARDIM	M6670	3	AMC	00:05:42	10,53	00:34:12
110	201	MILTON MIRANDA MUNIZ	M6165	7	ITT AVANTE	00:05:44	10,48	00:34:21
111	85	FLAVIANO JOSE DOS SANTOS	M4145	12		00:05:44	10,48	00:34:21
112	126	JOAO VICTOR DA CRUZ	M2125	11		00:05:44	10,45	00:34:26
113	7	ALAIR SANTANA FIGUEIREDO	M7199	1	SAA	00:05:46	10,39	00:34:38
114	114	HELIELCIO JESUS VIEIRA	M5155	12		00:05:47	10,38	00:34:41
115	98	GERALDO GREGORIO DE SOUZA	M6165	8	CATAS ALTAS RUNNERS	00:05:47	10,37	00:34:43
116	9	ALDO GONÇALVES	M3640	14	AMC	00:05:48	10,36	00:34:45
117	46	DAVID HENRIQUE MORAIS RODRIGUES	M3135	16		00:05:48	10,33	00:34:50
118	256	SIDNEY DE OLIVEIRA	M4650	14	RUA ASSESSORIA/FPI TREINAMENTO	00:05:50	10,29	00:35:00
119	212	PATRICK DE ARAÚJO SILVA	M3135	17		00:05:50	10,29	00:35:00
120	214	PEDRO BRAGA DE SOUZA	M3135	18		00:05:52	10,23	00:35:12
121	241	ROMESON LEONARDO DA SILVA TEIXEIRA	M3640	15	TATI DISK CERVEJA	00:05:53	10,20	00:35:17
122	62	EDUARDO DONATO	M1620	5	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:53	10,20	00:35:17
123	236	ROBSON JOSÉ DA SILVA	M5155	13	ARAÚJOS NOS ESPORTES	00:05:54	10,17	00:35:24
124	55	EBER AUGUSTO SANTOS	M3640	16	ITT AVANTE	00:05:55	10,15	00:35:28
125	248	SALATIEL PEDRO FERREIRA	M5660	7		00:05:55	10,14	00:35:31
126	146	JÚLIO EDUARDO SANTOS PINTO	M3135	19		00:05:55	10,14	00:35:31
127	279	WANDESON WILSON	M3135	20		00:05:56	10,12	00:35:34
128	198	MIGUEL PÁDUA LOZANO	M2630	7	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:57	10,09	00:35:40
129	70	FÁBIO LÚCIO DA CRUZ	M3640	17	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:57	10,09	00:35:41
130	53	DIOGO IRAN DA SILVA NUNES	M1620	6		00:05:57	10,08	00:35:42

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
131	139	JOSÉ MARCIO DA CRUZ	M5660	8		00:05:57	10,08	00:35:43
132	29	BRENUM GONZAGA DE MELO	M2630	8	CORREDORES DO BEM CL / EDERSON RUNNER	00:05:58	10,07	00:35:46
133	147	JUNIO AUGUSTO MOREIRA	M2630	9		00:05:59	10,03	00:35:54
134	152	KELVEN HENRIQUE JULIO PAPA	M1620	7	AMC	00:05:59	10,01	00:35:58
135	280	WEBER RAMOS	M6165	9		00:05:59	10,01	00:35:58
136	242	ROMUALDO GALDINO	M7199	2		00:06:00	9,99	00:36:03
137	155	LEONARDO B S COELHO	M3135	21		00:06:01	9,98	00:36:04
138	275	WALLACE FERNANDES RICARDO	M3135	22	NÃO	00:06:04	9,88	00:36:26
139	246	RYAN OLAVO ÂNGELO DOS SANTOS	M2125	12		00:06:04	9,88	00:36:26
140	81	FERNANDO DE AGUIAR FARIA	M4145	13	TRIATHLON INCONFIDENTES	00:06:05	9,87	00:36:29
141	172	LUIZ ANTÔNIO RANGEL IANELLI	M4650	15	SAA MARIANA	00:06:05	9,85	00:36:32
142	263	TIAGO OLIVEIRA RODRIGUES	M2630	10	TECNOSONDA	00:06:07	9,81	00:36:42
143	106	GILSON RAIMUNDO PASSOS	M5660	9	LEÃO DE JUDÁ / AMC	00:06:08	9,78	00:36:48
144	174	LUIZ DIMAS VIANA	M6165	10	ELITE	00:06:08	9,78	00:36:48
145	21	ARLINDO ASSIS	M2125	13		00:06:09	9,76	00:36:53
146	5	ADRIEL RODRIGUES CAMPOS	M4145	14		00:06:09	9,76	00:36:54
147	128	JOÃO VICTOR DE GUSMAO FREITAS	M0015	1		00:06:09	9,75	00:36:55
148	4	ADRIANO DA SILVA	M3640	18		00:06:09	9,74	00:36:57
149	142	JUCIMAR DO CARMO DOS REIS	M4145	15	NÃO	00:06:10	9,72	00:37:02
150	260	TIAGO DOS REIS SOUSA	M2630	11	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:11	9,70	00:37:07
151	23	ARTHUR RODRIGUES DOS SANTOS	M3135	23		00:06:12	9,68	00:37:11
152	222	RAIMUNDO CRIVELARO	M5660	10	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:12	9,67	00:37:14
153	19	ARÃO CLEBER DA CONCEIÇÃO	M4650	16	ÉRIKA VIEIRA RUNNERS	00:06:15	9,61	00:37:27
154	43	DANILO GUERRA	M3640	19	UFFC	00:06:16	9,57	00:37:36
155	253	SERGIO ANTÔNIO SABINO	M5660	11	LUKÃO	00:06:17	9,56	00:37:40
156	235	ROBSON ALEXANDRE DA CRUZ	M4145	16		00:06:18	9,51	00:37:51
157	2	ADÍBIO COTA FERREIRA	M3640	20		00:06:18	9,51	00:37:51
158	245	RUY VIDAL DE SOUZA JUNIOR	M3640	21		00:06:26	9,33	00:38:34
159	239	ROGERIO ALVES	M5660	12		00:06:28	9,27	00:38:51
160	285	WELITON SANTOS	M3640	22		00:06:29	9,26	00:38:52
161	288	WESLEY OLIVEIRA	M2630	12		00:06:29	9,24	00:38:57
162	291	WILSON EUSTÁQUIO PASSOS	M5155	14	VALENTES RUNNERS	00:06:31	9,22	00:39:04
163	215	PEDRO HENRIQUE DA PAIXAO SOUSA	M3135	24		00:06:32	9,18	00:39:13
164	266	VANILDO MONAY VENTURINI	M4145	17	AMC	00:06:32	9,18	00:39:14
165	259	THIAGO SILVEIRA NUNES VALADÃO	M3640	23	ARAUJO'S NOS ESPORTES	00:06:32	9,18	00:39:14

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
166	207	NORTON DELLA CROCE	M7199	3		00:06:33	9,17	00:39:16
167	135	JOSE DA PAZ MENDES	M7199	4	EILTE	00:06:34	9,14	00:39:23
168	41	DANIEL	M3135	25	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:35	9,12	00:39:28
169	208	OLIMPIO GUILHERME TOLEDO	M7199	5	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:35	9,11	00:39:31
170	302	AIRTON PAULO GONÇALVES	M4145	18		00:06:36	9,08	00:39:38
171	269	VICTOR TAGLYONE RIBEIRO	M2630	13	COMPLEX	00:06:38	9,05	00:39:48
172	153	LAIR JUNIO MIQUILINO E SILVA	M3135	26	FÊNIX	00:06:39	9,01	00:39:57
173	39	CRISTIANO MOREIRA DE FREITAS	M4145	19		00:06:41	8,97	00:40:08
174	119	ISAAC SANTOS GONÇALVES	M3135	27		00:06:41	8,97	00:40:09
175	24	AUGUSTO GOMES	M2630	14		00:06:41	8,97	00:40:09
176	161	LUCAS CARVALHO PEREIRA SILVA	M3135	28	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:42	8,96	00:40:10
177	50	DIEGO LINA	M3640	24	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:42	8,96	00:40:10
178	156	LEONARDO OLIVEIRA DE QUEIROZ	M3135	29		00:06:42	8,96	00:40:11
179	238	RODRIGO CALDEIRA MENDES AMARO	M4145	20	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:06:44	8,90	00:40:26
180	10	ALDO HENRIQUE DOS SANTOS	M3135	30	BRUTOS	00:06:48	8,82	00:40:48
181	301	ARTHUR MOREIRA MALTA	M3640	25		00:06:48	8,82	00:40:50
182	27	BRAYAN DE SOUZA GAMARANO	M3640	26		00:06:49	8,80	00:40:55
183	218	PEDRO REIS	M3135	31	AMADOR	00:06:51	8,77	00:41:04
184	94	GABRIEL JOSÉ LUÍS DE CASTRO	M3640	27	AVULSO	00:06:51	8,75	00:41:08
185	249	SANDRO ARISON REI ELIAS	M3640	28		00:06:51	8,75	00:41:08
186	286	WELLINGTON DA COSTA	M4145	21	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:54	8,69	00:41:26
187	97	GERALDO DE SOUZA FERREIRA	M6670	4	CORRE VINTE ALQUEIRES	00:06:56	8,65	00:41:38
188	251	SELMO LECOQUE	M6670	5		00:06:58	8,62	00:41:47
189	209	OSVALDO MARTA GABRIEL	M6670	6	BIKE SPORT	00:06:58	8,62	00:41:47
190	297	BRUNO BOTELHO NEVES	M2630	15		00:06:59	8,59	00:41:55
191	224	RAMON FERREIRA	M3135	32	MILES RUNNING	00:07:02	8,52	00:42:14
192	76	FAGNER TEIXEIRA DA CUNHA	M3135	33		00:07:05	8,47	00:42:30
193	265	VANDERLEY LUCIO DE OLIVEIRA	M5660	13		00:07:11	8,34	00:43:09
194	118	IAGO RAMOS TORRES	M2630	16	P2 SMA	00:07:16	8,26	00:43:34
195	137	JOSE FAUSTINO LOPES DA	M6670	7		00:07:20	8,19	00:43:58
196	296	WAGNER FLAVIO RAMOS	M4145	22		00:07:24	8,11	00:44:24
197	182	MARCUS PAULO DOS SANTOS	M3640	29		00:07:27	8,05	00:44:44
198	159	LUCAS AUGUSTO DE OLIVEIRA	M3135	34	LUCAS	00:07:27	8,04	00:44:45
199	38	CLÓVIS GUERIM VIEIRA	M3135	35		00:07:29	8,01	00:44:55

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
200	77	FELIPE AUGUSTO MAGALHÃES GUERRA	M3640	30		00:07:29	8,01	00:44:56
201	270	VINICIUS BARRETO QUEIROZ	M3135	36		00:07:31	7,99	00:45:04
202	86	FLÁVIO DE ALMEIDA SILVA	M4650	17	AMOR EM PEDAÇOS	00:07:37	7,87	00:45:44
203	31	CARLOS DANIEL VIEIRA DE OLIVEIRA	M2125	14		00:07:43	7,78	00:46:16
204	185	MATEUS HENRIQUE DE ALCÂNTARA MAIA	M4145	23	AMC	00:07:43	7,77	00:46:20
205	221	RAFAEL LARA DUQUE	M3135	37	MAIS VELOZ QUE UM JABUTI	00:07:47	7,71	00:46:40
206	15	ANTONIO CARLOS DA SILVA	M7199	6	LOBO SOLITÁRIO	00:07:54	7,59	00:47:24
207	219	RAFAEL BORGES	M2630	17		00:07:57	7,55	00:47:41
208	120	ITALLO HENRIQUE DA SILVA DA CRUZ	M2630	18	NÃO TENHO	00:08:00	7,50	00:48:00
209	105	GILMAR SANTOS DE OLIVEIRA	M5660	14		00:08:02	7,47	00:48:10
210	65	EMERSON ANDRÉ LOPES	M3135	38		00:08:04	7,44	00:48:24
211	151	KELCIO DE LIMA GURGEL	M5155	15	VOANDO BAIXO	00:08:09	7,37	00:48:51
212	171	LUIS ANTONIO MACEDO DE SOUZA FRANSOZO	M4145	24	MILES RUNNING	00:08:09	7,35	00:48:57
213	129	JOÃO VICTOR FERREIRA DOS SANTOS	M1620	8		00:08:10	7,35	00:48:59
214	240	ROGERIO EUZEBIO	M5660	15		00:08:11	7,33	00:49:05
215	144	JÚLIO CESAR IZIDORO	M4650	18	EQUIPE MUTTLEY	00:08:13	7,30	00:49:20
216	145	JÚLIO DOS SANTOS OLIVEIRA	M4650	19		00:08:15	7,27	00:49:31
217	80	FELIPE REIS VALENTE	M3640	31		00:08:17	7,25	00:49:40
218	54	DIOGO LUIS DE MORAES	M3135	39	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:23	7,15	00:50:19
219	189	MATHEUS BRENO PIRES BARBOSA	M2630	19		00:08:36	6,98	00:51:33
220	32	CARLOS EDUARDO PINHEIRO	M4145	25		00:08:47	6,83	00:52:42
221	168	LUCAS SOARES DE MIRANDA	M2630	20		00:09:13	6,50	00:55:21
222	298	MARCIO JUNIOR	M4145	26		00:10:04	5,96	01:00:24
223	61	EDUARDO CODATO	M3135	40	ENTRE TRILHAS LAJES ITACOLOMI	00:10:13	5,87	01:01:18
224	91	FREDERICO DE MATOS DA ANUNCIACÃO	M3135	41		00:10:43	5,59	01:04:21

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	527	RAIMUNDA SILVA E SILVA	F3135	-	HF TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:09	14,46	00:24:54
2	523	PAULA ADRIANA DOS SANTOS	F3135	-	ALL LIMA	00:04:14	14,18	00:25:23
3	466	LARISSA MARCELLE MOREIRA QUINTAO	F3640	-	CASA DO CORREDOR	00:04:18	13,95	00:25:48
4	443	JOSY CASTRO	F4145	-	CASA DO CORREDOR	00:04:24	13,65	00:26:22
5	395	ERIKA MARIA J.VIEIRA	F4145	-	CLUBE DOM PEDRO II	00:04:29	13,39	00:26:53
6	328	ALINE PIMENTA MARTINS	F4145	1	APCEF MG	00:04:34	13,15	00:27:22
7	321	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F3640	1	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:54	12,26	00:29:22
8	389	ELIZABETH APARECIDA	F4145	-		00:04:56	12,14	00:29:39
9	442	JOSIANE REZENDE DA SILVA	F2630	1		00:05:00	12,00	00:30:00
10	376	DARLENE ACACIO	F2630	2		00:05:03	11,87	00:30:20
11	550	SABRINA LUIZA MOTA	F2630	3	MILES RUNNING	00:05:08	11,69	00:30:48
12	594	MEGHAN ELIZABETH HEALY	F4650	1		00:05:11	11,59	00:31:04
13	377	DARLIANE MARIA DE BRITO	F3640	2	CBH RUNNERS	00:05:11	11,56	00:31:08
14	340	ANGELA MARIA ALVES DE SOUZA	F5155	1	SAA	00:05:12	11,54	00:31:12
15	532	RAQUEL JOSÉ HILÁRIO	F3640	3	NÃO	00:05:12	11,52	00:31:15
16	425	IHASHMIN BARBIERI CARDOSO MOREIRA	F2125	1	LUCAS MAROTTA ASSESSORIA	00:05:16	11,39	00:31:36
17	388	ELIS JULIANA SIMÃO JOÃO	F1620	-	CLÁ DELFOS	00:05:22	11,19	00:32:10
18	451	JUSSARA MARIA DE OLIVEIRA GABRIEL	F4650	-	JUJU ARTESANATO	00:05:25	11,09	00:32:28
19	563	SUELI MARIA DA SILVA	F3640	-	AMC	00:05:25	11,08	00:32:29
20	351	BELA PAIVA	F3135	1		00:05:25	11,07	00:32:32
21	534	REGINA EVANGELISTA CONCEIÇÃO	F5155	2	VOANDO BAIXO	00:05:32	10,83	00:33:14
22	359	CÁSSIA MARIA	F4650	2		00:05:39	10,60	00:33:57
23	439	JOICE DE OLIVEIRA REIS REIS	F4145	2	EU CORREDORA	00:05:41	10,54	00:34:09
24	430	IRIS ALEXANDRE ALVES	F4145	3	NÃO	00:05:44	10,48	00:34:21
25	595	ANDREIA JULIANA GOMES	F5155	-		00:05:44	10,45	00:34:27
26	386	ELIANE FELICIANA CELESTINO	F3640	4		00:05:50	10,30	00:34:57
27	391	EMILY BRANDAO	F2630	4		00:05:51	10,27	00:35:03
28	494	MARIA GERALDA CAMPIDELI PAIVA	F4650	3	AMC	00:05:52	10,21	00:35:15
29	468	LEIDE ELISHEVA	F1620	1	NÃO TENHO	00:05:55	10,14	00:35:31
30	379	DÉBORA DE SOUZA SILVA	F2630	5		00:05:55	10,13	00:35:33
31	445	JUCILENE DA SILVA	F4145	4	PASSO FIRME	00:05:56	10,12	00:35:34
32	543	ROSILENE APARECIDA MARTINS OLIVEIRA	F5660	1	EILTE	00:05:57	10,07	00:35:44
33	330	ANA CARLA SANTOS FELIX	F2125	2	EILTE	00:05:57	10,07	00:35:44



## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	535	RENATA SOARES PAOLINELLI BOTINHA MACEDO	F3640	5	TEM	00:05:58	10,07	00:35:46
35	495	MARIA MAURILHO	F5155	3	AMC/ACM	00:05:59	10,04	00:35:52
36	411	FRANCINE DE CASTRO DIAS ALVARENGA	F3135	2		00:06:02	9,94	00:36:12
37	510	NATÁLIA CRISTIANA RODRIGUES	F3135	3	MCA	00:06:02	9,94	00:36:12
38	490	MARIA DAS DORES AGRIPINO	F5155	4	AMC	00:06:02	9,94	00:36:14
39	479	LUDMILA FAGUNDES DE OLIVEIRA	F3135	4	MILES RUNNING	00:06:05	9,86	00:36:31
40	431	ISABELA RAMOS FERREIRA	F2630	6	SAA	00:06:05	9,85	00:36:33
41	428	INGRID DE SOUZA PEREIRA	F2630	7	INGRID SOUZA	00:06:08	9,77	00:36:50
42	422	HELEN ROCHA	F4145	5	SAA	00:06:10	9,74	00:36:58
43	429	IRACEMA MÔNICA GLÓRIA DO NASCIMENTO	F4650	4	PASSO FIRME	00:06:10	9,73	00:37:01
44	449	JULIANA APARECIDA DA PAIXÃO	F3640	6	SAA TREINAMENTO /AMC	00:06:12	9,69	00:37:09
45	584	VÂNIA ROLIM	F2125	3	DROGARIA AMERICANA	00:06:12	9,67	00:37:13
46	437	JOANA DARC DE ASSIS CHIQUETE	F4145	6		00:06:13	9,66	00:37:17
47	447	JÚLIA MIRANDA MOL	F2630	8	MOOD	00:06:14	9,62	00:37:25
48	405	FERNANDA KELLY LANA BENTO	F2630	9	LUCAS MAROTA	00:06:14	9,62	00:37:26
49	435	JAQUELINE ROSA GOMES	F3640	7	AMC	00:06:15	9,61	00:37:28
50	338	ANDRÉA GOMIDES	F2630	10		00:06:15	9,60	00:37:31
51	390	ELIZANGELA APARECIDA DE ARAÚJO	F4650	5		00:06:15	9,59	00:37:33
52	555	SIDINEIA APARECIDA CARDOSO	F4145	7		00:06:17	9,56	00:37:40
53	545	RÚBIA ARAÚJO BORGES	F3135	5	ARAÚJOS NOS ESPORTES	00:06:18	9,52	00:37:48
54	374	DANIELLE CRISTINA ARAUJO MOREIRA	F3640	8	ARAUJO'S NOS ESPORTES	00:06:19	9,51	00:37:52
55	506	MISLENE DO CARMO DE SOUZA OLIVEIRA	F4145	8		00:06:21	9,46	00:38:03
56	95	GECYÁRA SANTANA DA SILVA	F2125	4		00:06:21	9,46	00:38:03
57	413	GABRIELE CERCEAU FLAUSINO	F3640	9		00:06:22	9,43	00:38:11
58	343	ANNA CAROLLINA VIEIRA	F2125	5		00:06:25	9,34	00:38:33
59	421	GREICIELE APARECIDA RODRIGUES ARAÚJO	F4145	9	TREINOW	00:06:31	9,22	00:39:03
60	433	JANAHINA FERREIRA	F4145	10	AMC	00:06:31	9,22	00:39:04
61	387	ELIENE APARECIDA	F4650	6		00:06:33	9,16	00:39:17
62	516	NILCILEIA SILVA	F4650	7		00:06:34	9,13	00:39:26
63	384	ELIANA NASCIMENTO DE ARAÚJO SILVA	F5155	5		00:06:36	9,10	00:39:34
64	372	DAISY RIBEIRO HUBNER	F3135	6	O QUE IMPORTA É CHEGAR	00:06:38	9,05	00:39:47
65	470	LETÍCIA GOMES	F2630	11	AMC	00:06:38	9,04	00:39:49
66	453	JUSSOLANGE DO EGITO	F5155	6		00:06:43	8,93	00:40:20

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	559	SIMONE GURGEL	F5155	7	VOANDO BAIXO	00:06:43	8,93	00:40:20
68	572	THAIS CELESTE FERREIRA DE SOUZA	F3640	10		00:06:47	8,85	00:40:42
69	592	MARIA EFIGENIA DA SILVA	F4145	11		00:06:47	8,84	00:40:44
70	375	DANIELLI DE FRANÇA DUELI BREYNER	F4650	8		00:06:48	8,82	00:40:49
71	326	ADRIANE DA SILVA EVANGELISTA	F3135	-		00:06:49	8,80	00:40:55
72	473	LÚCIA APARECIDA BARBOSA	F5660	2		00:06:51	8,76	00:41:05
73	508	NAIARA ALBUQUERQUE	F3135	7		00:06:51	8,76	00:41:05
74	565	TAIS SANTOS	F3135	8	HUDSON ALCÂNTARA	00:06:54	8,71	00:41:21
75	320	ADILAINE DE FÁTIMA VIEIRA	F3135	9	AMC	00:06:54	8,69	00:41:26
76	501	MARISA DA CONCEIÇÃO TEIXEIRA	F3640	11	AMC	00:06:55	8,67	00:41:30
77	566	TALITA TABATA DE MORAIS NEIVA	F1620	2	SEM EQUIPE	00:06:56	8,64	00:41:39
78	399	EUCILENE ANTUNES	F3135	10		00:06:57	8,63	00:41:42
79	419	GRACIELA APARECIDA FELIPE	F3640	12		00:06:57	8,63	00:41:42
80	526	RAFAELA NUNES CRISPIM	F2630	12		00:06:58	8,62	00:41:46
81	454	KÁTIA DO CARMO DE OLIVEIRA	F4650	9	MILES RUNNING	00:06:58	8,62	00:41:46
82	418	GLASIELA MÓL	F2630	13		00:07:03	8,52	00:42:16
83	402	FABIANE SALES	F4145	12		00:07:04	8,50	00:42:22
84	323	ADRIANA DO CARMO SILVA	F4650	10	AMC	00:07:04	8,49	00:42:25
85	548	SABRINA FROSSARD	F3640	13		00:07:05	8,47	00:42:29
86	483	MARCELA DIAS MARTINS FONSECA	F3135	11		00:07:06	8,45	00:42:36
87	324	ADRIANA LÚCIA MEIRELES	F4145	13		00:07:07	8,43	00:42:43
88	358	CAROLINA MIRANDA MOL SANTOS	F3135	12		00:07:07	8,42	00:42:44
89	537	RHAYSSA GUALANDI	F2630	14	RICARDO MENDES	00:07:09	8,39	00:42:53
90	512	NATTIERE VIEGAS	F3640	14		00:07:09	8,38	00:42:57
91	582	VANIA CHAGAS	F5660	3	PASSO FIRME	00:07:11	8,34	00:43:09
92	361	CELIA PATRICIA CARNEIRO	F4145	14	CORRE VINTE ALQUEIRES	00:07:13	8,31	00:43:19
93	482	MANUELA CRISTINA EMILIANO FERREIRA	F2630	15		00:07:13	8,30	00:43:21
94	365	CINTIA LOPES DE BRITO MAGALHÃES	F4650	11		00:07:14	8,29	00:43:24
95	585	VERA APARECIDA COTA ARAÚJO	F5660	4		00:07:14	8,29	00:43:24
96	346	ARLINDA MARIA DA SILVA	F5155	8		00:07:14	8,29	00:43:25
97	465	LAÍS RESENDE	F3135	13		00:07:15	8,28	00:43:28
98	398	ESTER BATISTA MENDES	F2125	6		00:07:16	8,27	00:43:33
99	325	ADRIANA RENATA DOS SANTOS	F4145	15		00:07:17	8,23	00:43:44
100	489	WILMA MACHADO BENTO	F4650	12		00:07:17	8,23	00:43:44
101	327	ADRIANY DA SILVA BERNARDES	F5155	9		00:07:23	8,13	00:44:16

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	496	MARIA SONIA DE OLIVEIRA	F6165	1	LILIPEREIRAPERSONAL	00:07:23	8,13	00:44:16
103	515	NILCIELE LUIZA PEREIRA GOMES	F3640	15	STUDIO UPTOWN FITNESS	00:07:23	8,12	00:44:20
104	366	CLAUDINEIA SIRINO ALVES	F3640	16	NÃO TENHO	00:07:25	8,10	00:44:28
105	573	VALDETE ALVES BATISTA	F5660	5	TREINOW	00:07:25	8,09	00:44:29
106	580	VANDA ALVES DA ROCHA	F5155	10		00:07:25	8,09	00:44:29
107	503	MARTA GUIDO	F5155	11		00:07:30	8,01	00:44:57
108	370	CYNDI MENEZES PIMENTEL	F2630	16	26 A 30	00:07:30	8,01	00:44:58
109	347	BÁRBARA CAROLINE GUIDO COSTA	F3135	14		00:07:30	8,01	00:44:58
110	514	NELZERINA SILVA LECOQUE	F6670	1		00:07:31	7,98	00:45:06
111	486	MARCILENE DA SILVA	F4145	16	AMC	00:07:34	7,92	00:45:26
112	404	FERNANDA BORGES TOLENTINO	F2630	17	FERNANDA BORGES	00:07:35	7,92	00:45:28
113	335	ANA LAURA FERREIRA NEVES ROCHA	F5660	6	BARRA LONGA	00:07:36	7,90	00:45:35
114	574	VALDIMEIRE GOMES DA SILVA	F4145	17	NAO	00:07:39	7,84	00:45:56
115	457	KELLY DOROTÉIA MAIA	F4145	18	AMC	00:07:43	7,77	00:46:20
116	562	SUELI CONCEIÇÃO DAS DORES	F5155	12	LIDI OFICINA FITNESS	00:07:45	7,73	00:46:33
117	397	ESTELA SOARES XAVIER	F3135	15		00:07:45	7,73	00:46:33
118	369	CRISTINA RIBEIRO JALES	F4145	19		00:07:47	7,70	00:46:45
119	373	DANIELA RODRIGUES SANTIAGO	F4145	20	SAA	00:07:47	7,70	00:46:45
120	469	LETICIA BARBOSA DOS SANTOS	F4145	21		00:07:49	7,67	00:46:56
121	407	FLÁVIA CÂNDIDA	F3640	17		00:07:50	7,67	00:46:57
122	561	STAEL LUSTOSA MACIEL	F5660	7	OURO PRETO	00:07:50	7,67	00:46:58
123	553	SARAH OLVEIRA	F3640	18		00:07:52	7,63	00:47:10
124	538	RITA MOL	F5660	8		00:07:52	7,62	00:47:14
125	564	SUELY A M LOPES	F6165	2		00:07:53	7,62	00:47:16
126	336	ANA PAULA DE FREITAS MOTA	F2125	7	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES (AMC)	00:07:56	7,57	00:47:33
127	517	NILCILENE MARGARIDA DA SILVA	F5660	9		00:07:56	7,57	00:47:34
128	568	TÂNIA PENNA CARVALHO	F5660	10		00:07:57	7,55	00:47:40
129	511	NATÁLIA VIANNA SOARES	F2630	18	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:07:58	7,54	00:47:46
130	500	MARINIS ALMEIDA GUERRA	F4145	22		00:07:58	7,54	00:47:46
131	560	SOLANGE HELENA GONZAGA	F3640	19	NAO	00:07:58	7,53	00:47:47
132	383	ELAINE COELHO RODRIGUES MAGALHÃES	F4650	13	TREINOW	00:07:58	7,52	00:47:51
133	455	KEILA DIONIZIO PEREIRA RODRIGUES	F4145	23	NENHUMA	00:07:58	7,52	00:47:51
134	590	YASMIN MARIA VIANA DIAS	F2125	8		00:07:59	7,52	00:47:53
135	416	GIOVANNA REIS BRAGA	F2125	9	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:07:59	7,50	00:47:59

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
136	497	MARIANA LINO DE SOUZA	F3640	20		00:08:01	7,48	00:48:08
137	408	FLÁVIA DE CASTRO TRINDADE	F3135	16		00:08:03	7,45	00:48:18
138	472	LORENA FAUSTINO DE CAMPOS PINHEIRO	F3640	21	SEM EQUIPE	00:08:05	7,43	00:48:28
139	520	OSCALINA MEDINA	F3135	17	NÃO	00:08:06	7,41	00:48:35
140	363	CIBELE PESSOA	F3640	22		00:08:06	7,40	00:48:37
141	539	ROBERTA CRISTINA DE BRITO	F2630	19	SEM	00:08:06	7,40	00:48:38
142	519	NÚBIA ANGÉLICA ALCÂNTARA SILVA	F3640	23		00:08:07	7,40	00:48:40
143	438	JOANA DARQUE MUNIZ	F5155	13	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:07	7,39	00:48:44
144	554	SHEILA GRACIENE MARTINS	F4145	24		00:08:07	7,39	00:48:44
145	499	MARINA DE FÁTIMA ANACLETO	F2125	10		00:08:08	7,38	00:48:46
146	337	ANA PAULA MARTINS SOUZA CHAVES	F4145	25		00:08:09	7,37	00:48:52
147	378	DAYSE ARIADNE DOS REIS FERREIRA	F3640	24		00:08:10	7,35	00:49:00
148	552	SARA CRISTINA DE SOUZA	F3135	18		00:08:11	7,33	00:49:05
149	441	JOSEANE SARTORI SILVA	F3135	19		00:08:11	7,33	00:49:08
150	588	WELLIDA MARA GONÇALVES	F3640	25	EQUIPE MUTTLEY	00:08:13	7,29	00:49:21
151	576	VALÉRIA ARAÚJO	F5155	14		00:08:15	7,28	00:49:29
152	342	ANITA MARCIA DE SOUZA E SILVA	F6165	3	ELITE	00:08:16	7,25	00:49:38
153	587	WALDIRENE MARINHO	F3640	26		00:08:17	7,25	00:49:40
154	406	FIAMA VITÓRIA DE SOUZA ASSIS	F3135	20		00:08:17	7,25	00:49:40
155	203	NATÁLIA TEIXEIRA ANANIAS FREITAS	F3640	27	FACERUNNERS	00:08:18	7,24	00:49:45
156	524	PRISCILA CRISTINA MARTINS EUFLAUSINO	F3640	28		00:08:22	7,17	00:50:14
157	436	JÉSSICA ARMENDANE ROCHA	F2630	20	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:23	7,15	00:50:19
158	424	IARA GOMES PINTO	F4145	26		00:08:23	7,15	00:50:20
159	478	LUCY GONÇALVES LÉLIS	F4145	27		00:08:23	7,15	00:50:20
160	581	VANESSA REZENDE CERCEAU IBRAIM	F3135	21	P2 PROTEÇÃO SMA	00:08:24	7,15	00:50:21
161	345	APARECIDA SILVA MAGALHÃES	F3135	22		00:08:24	7,14	00:50:27
162	353	BRUNA MACHADO LISBOA	F3135	23		00:08:25	7,13	00:50:28
163	334	ANA ELISA PIMENTA	F3640	29		00:08:25	7,13	00:50:31
164	371	DAIENE APARECIDA	F3135	24		00:08:25	7,13	00:50:31
165	385	ELIANE DIAS	F4650	14	DROGARIA AMERICANA	00:08:31	7,05	00:51:05
166	571	THAIS APARECIDA MARTINS	F2630	21		00:08:33	7,02	00:51:18
167	450	JULIANA AUGUSTA DE CARVALHO QUATORZE VOLTAS	F3640	-	JP	00:08:34	7,01	00:51:21
168	485	MÁRCIA PINTO DA ROCHA	F5660	11	NÃO	00:08:34	7,00	00:51:25
169	579	VALÉRIA NASCIMENTO SANTOS	F4650	15		00:08:34	7,00	00:51:25
170	322	ADRIANA DA FONSECA	F3640	30	ALCATÉIA	00:08:38	6,95	00:51:46

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
171	394	ERICA CUSTODIO	F3135	25		00:08:39	6,94	00:51:51
172	380	DÉBORA LAGE MOREIRA BARBOSA	F2125	11		00:08:40	6,93	00:51:59
173	446	JÚLIA GOULART CARNEIRO DIAS	F2125	12		00:08:40	6,93	00:51:59
174	339	ANDRESSA SANTANA SERRA SILVA	F2125	13		00:08:40	6,92	00:52:02
175	502	MARISA LÚCIA MAIA	F6165	4		00:08:43	6,88	00:52:18
176	600	MARGARETH MARTINS BRAGANÇA LEMOS	F6670	2	EILTE	00:08:46	6,84	00:52:38
177	456	KEILLA APARECIDA XAVIER	F4145	28		00:08:50	6,79	00:53:02
178	348	BÁRBARA DIAS SILVEIRA	F3135	26		00:08:53	6,76	00:53:16
179	540	ROMÂNIA REZENDE FONSECA	F3640	31	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:08:53	6,75	00:53:18
180	355	CÂMILA DUARTE RODRIGUES FERREIRA	F3640	32	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:55	6,73	00:53:30
181	461	KENIA RAMOS	F3135	27		00:09:02	6,65	00:54:10
182	546	RÚBIA CARNEIRO	F3135	28		00:09:02	6,64	00:54:15
183	459	KELSILENE XAVIER	F3640	33		00:09:04	6,61	00:54:27
184	460	KÊNIA BRAGA	F2630	22		00:09:05	6,61	00:54:30
185	432	ISADORA	F1620	3		00:09:05	6,61	00:54:30
186	382	EDIRLENE CATARINA DOS SANTOS	F4650	16	EILTE	00:09:06	6,60	00:54:35
187	329	AMANDA CAROLINE BERTTE MARTELO PADOVANI	F3640	34		00:09:07	6,58	00:54:44
188	513	NEIDE L FERREIRA FERREIRA	F4145	29	AMC	00:09:09	6,56	00:54:55
189	536	RENATA VIEIRA DE CARVALHO	F3135	29		00:09:10	6,54	00:55:01
190	401	FABIANE OLIVEIRA	F2125	14		00:09:14	6,50	00:55:22
191	183	MARIA EDUARDA VIEIRA DOS SANTOS	F2125	15	LANÇA PERFUME	00:09:14	6,50	00:55:23
192	331	ANA CAROLINA BARBOSA GUIMARÃES	F2125	16		00:09:14	6,50	00:55:23
193	467	LARISSA TATIANE VEIGA FERREIRA	F3640	35		00:09:18	6,45	00:55:47
194	498	MARINA ALVES BATISTA	F3135	30		00:09:18	6,45	00:55:48
195	341	ANGÉLICA SOARES	F4145	30	SEM LIMITES	00:09:25	6,37	00:56:29
196	558	SIMONE APARECIDA FATIMA DE JESUS	F5660	12	AVULSO	00:09:31	6,30	00:57:07
197	488	MARGARETE AUXILIADORA BRAGA ALVES	F5155	15		00:09:32	6,29	00:57:14
198	427	INEZ APARECIDA OLIVEIRA COELHO	F5155	16	EILTE	00:09:35	6,26	00:57:32
199	392	ENI GABRIEL ESTEVAM	F7199	1		00:09:40	6,21	00:57:59
200	352	BIANCA IZIDORO	F3135	31		00:09:49	6,11	00:58:54
201	349	BÁRBARA MIRANDA DE OLIVEIRA	F2630	23		00:09:51	6,09	00:59:04
202	481	MAELE FERNANDA DE ALMEIDA	F3640	36	SEM EQUIPE	00:09:52	6,08	00:59:12
203	477	LUCIENE MEIRE DA SILVA SENA	F4145	31		00:09:54	6,06	00:59:26
204	415	GERALDA AMBROZO SILVESTRE	F5660	13		00:10:09	5,91	01:00:57

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
205	360	CECÍLIA JENEFFER	F1620	4		00:10:12	5,88	01:01:14
206	357	CAROLINA FERNANDA BRAGA VIEIRA	F2630	24		00:10:13	5,87	01:01:17
207	211	PALITHIA BOTTONI VIDIGAL	F3640	37	SAA	00:10:15	5,85	01:01:30
208	367	CLAUDIOMARA EVA DOS ANJOS	F3135	32		00:10:19	5,81	01:01:56
209	362	CÉLIA ROCHA	F4650	17		00:10:30	5,71	01:03:00
210	452	JUSSIENA DAS NEVES MENDES	F3640	38		00:10:44	5,59	01:04:22
211	440	JOICE SANTOS	F2630	-		00:10:49	5,55	01:04:55
212	414	GEIZIANE APARECIDA DA SILVA	F3640	39		00:10:53	5,51	01:05:18
213	368	CRISTINA MARIA DE OLIVEIRA TRINDADE	F4145	32		00:11:05	5,41	01:06:30
214	557	SIMONE APARECIDA DE GUSMÃO FREITAS	F4145	33		00:11:05	5,41	01:06:30
215	344	ANNA LUIZA DE OLIVEIRA SILVA	F1620	5	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:11:15	5,33	01:07:29
216	420	GRAZIELE PATRICIA	F3135	33		00:11:16	5,32	01:07:39
217	332	ANA CAROLINA GOMES PEREIRA	F4650	18		00:11:23	5,27	01:08:20
218	492	MARIA DE FATIMA GOMES PEREIRA	F7199	2	VÓ NENÉM	00:11:23	5,27	01:08:21
219	458	KELLY XAVIER	F4145	34		00:11:25	5,26	01:08:27
220	491	MARIA DE FÁTIMA DIAS	F5155	17	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:12:58	4,63	01:17:50

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino - CAMPEÃO LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	299	MAURICIO DOS SANTOS DA SILVA	M3135	-		00:04:00	15,00	00:24:00
2	143	JULIANO DA CONCEIÇÃO DOS SANTOS	M3640	-	ACM	00:04:00	14,98	00:24:02
3	234	ROBINSON AUGUSTO DE PAULA	M3640	-	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:09	14,48	00:24:52
4	116	HIAGO RUÍS MENDES DA SILVA	M2125	-		00:04:18	13,93	00:25:51
5	213	PAULO GUIMARÃES DA SILVA	M4650	-	AMC	00:04:20	13,84	00:26:01

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino - CAMPEÃO LOCAL

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	389	ELIZABETH APARECIDA	F4145	-		00:04:56	12,14	00:29:39
2	388	ELIS JULIANA SIMÃO JOÃO	F1620	-	CLÃ DELFOS	00:05:22	11,19	00:32:10
3	451	JUSSARA MARIA DE OLIVEIRA GABRIEL	F4650	-	JUJU ARTESANATO	00:05:25	11,09	00:32:28
4	563	SUELI MARIA DA SILVA	F3640	-	AMC	00:05:25	11,08	00:32:29
5	595	ANDREIA JULIANA GOMES	F5155	-		00:05:44	10,45	00:34:27



## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 0 até 15 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	128	JOÃO VICTOR DE GUSMAO FREITAS		00:06:09	9,75	00:36:55
Masculino de 16 até 20 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	28	BRENDOM LUCAS FERREIRA VIANA KELLY	SAA/AMC	00:04:28	13,41	00:26:51
2	162	LUCAS DE JESUS DOS SANTOS FIRMINO		00:04:33	13,17	00:27:20
3	26	BERNARDO MARTINS ROBERTO		00:04:40	12,86	00:27:59
4	25	BERNARDO GONZAGA MAPA	NENHUMA	00:05:07	11,73	00:30:41
5	62	EDUARDO DONATO	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:53	10,20	00:35:17
6	53	DIOGO IRAN DA SILVA NUNES		00:05:57	10,08	00:35:42
7	152	KELVEN HENRIQUE JULIO PAPA	AMC	00:05:59	10,01	00:35:58
8	129	JOÃO VICTOR FERREIRA DOS SANTOS		00:08:10	7,35	00:48:59
Masculino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	268	VICTOR EMMANUEL RAMOS DE OLIVEIRA	EQUIPE TROVÃO	00:03:46	15,94	00:22:35
2	125	JOÃO PAULO REZENDE ROSA	CORREDORES DO BEM	00:03:59	15,08	00:23:52
3	237	ROBSON LUIZ DA SILVA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:04:20	13,86	00:25:58
4	121	IVAN GONÇALVES DOS SANTOS		00:04:21	13,80	00:26:05
5	173	LUIZ AUGUSTO DA CRUZ ANDRÉ	LATKD	00:04:29	13,40	00:26:52
6	92	GABRIEL AUGUSTO DA COSTA	EDERSON RUNNER É CORREDORES DO BEM	00:04:35	13,08	00:27:32
7	258	THIAGO ARAÚJO LIMA	ALTO RENDIMENTO	00:04:37	12,98	00:27:44
8	164	LUCAS DO CARMO DA MATA	LEMON RACE TEAM	00:04:40	12,86	00:27:59
9	110	GUILHERME OLIVEIRA		00:05:13	11,48	00:31:21
10	264	TÚLIO GABRIEL	NÃO TEM	00:05:38	10,65	00:33:49
11	126	JOAO VICTOR DA CRUZ		00:05:44	10,45	00:34:26
12	246	RYAN OLAVO ÂNGELO DOS SANTOS		00:06:04	9,88	00:36:26
13	21	ARLINDO ASSIS		00:06:09	9,76	00:36:53
14	31	CARLOS DANIEL VIEIRA DE OLIVEIRA		00:07:43	7,78	00:46:16
Masculino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	71	FABIO RAIMUNDO COELHO MACHADO	CORRERAUL	00:04:28	13,42	00:26:49

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	192	MATHEUS MIRANDA DE OLIVEIRA		00:04:35	13,08	00:27:32
3	148	JUNIOR RHIS LIMA		00:05:18	11,32	00:31:48
4	282	WEGTON LUCAS	WENGLEY PERSONAL	00:05:24	11,11	00:32:24
5	196	MAYCON JHONNATHAN DE OLIVEIRA	NÃO TEMOS	00:05:33	10,80	00:33:20
6	30	BRUNO JOSÉ FELIZARDO	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:40	10,57	00:34:03
7	198	MIGUEL PÁDUA LOZANO	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:57	10,09	00:35:40
8	29	BRENUM GONZAGA DE MELO	CORREDORES DO BEM CL / EDERSON RUNNER	00:05:58	10,07	00:35:46
9	147	JUNIO AUGUSTO MOREIRA		00:05:59	10,03	00:35:54
10	263	TIAGO OLIVEIRA RODRIGUES	TECNOSONDA	00:06:07	9,81	00:36:42
11	260	TIAGO DOS REIS SOUSA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:11	9,70	00:37:07
12	288	WESLEY OLIVEIRA		00:06:29	9,24	00:38:57
13	269	VICTOR TAGLYONE RIBEIRO	COMPLEX	00:06:38	9,05	00:39:48
14	24	AUGUSTO GOMES		00:06:41	8,97	00:40:09
15	297	BRUNO BOTELHO NEVES		00:06:59	8,59	00:41:55
16	118	IAGO RAMOS TORRES	P2 SMA	00:07:16	8,26	00:43:34
17	219	RAFAEL BORGES		00:07:57	7,55	00:47:41
18	120	ITALLO HENRIQUE DA SILVA DA CRUZ	NÃO TENHO	00:08:00	7,50	00:48:00
19	189	MATHEUS BRENO PIRES BARBOSA		00:08:36	6,98	00:51:33
20	168	LUCAS SOARES DE MIRANDA		00:09:13	6,50	00:55:21
Masculino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	167	LUCAS SILVA RIBEIRO	LUKÃO	00:04:00	15,00	00:24:00
2	115	HENRIQUE ELIAS	MCA	00:04:23	13,70	00:26:17
3	112	GUSTAVO DE ARAUJO BASTOS	CTR ASSESSORIA ESPORTIVA ITAOCARA	00:04:27	13,49	00:26:41
4	276	WALLACE MOREIRA DOS REIS	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:04:35	13,09	00:27:30
5	83	FILIFE COTTA MAGALHAES	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:36	13,05	00:27:35
6	190	MATHEUS DE PAULA SOUZA	GO ON OUTDOOR	00:04:39	12,90	00:27:54
7	48	DEYVISON HENDRIX BARBOSA	AVULSO	00:04:40	12,87	00:27:58
8	12	ALEX PAULO DE OLIVEIRA	AMC	00:04:40	12,86	00:27:59
9	84	FILIFE MOREIRA	LUCAS MAROTTA	00:05:07	11,71	00:30:44
10	193	MATHEUS S MARCIANO		00:05:12	11,54	00:31:11

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
11	74	FABRÍCIO NEPOMUCENO BICALHO SANTOS	VINICIUS MARTINS PERSONAL	00:05:13	11,48	00:31:21
12	113	HALEF MATHEUS DE CARVALHO E SILVA		00:05:17	11,37	00:31:40
13	157	LUCAS ALYSSON DA COSTA		00:05:17	11,36	00:31:41
14	295	GUSTVO VINICIUS RODRIGUES		00:05:17	11,34	00:31:45
15	109	GUILHERME BREGUÊZ DE BARROS	STUDIO GUILHERME BARROS	00:05:38	10,64	00:33:50
16	46	DAVID HENRIQUE MORAIS RODRIGUES		00:05:48	10,33	00:34:50
17	212	PATRICK DE ARAÚJO SILVA		00:05:50	10,29	00:35:00
18	214	PEDRO BRAGA DE SOUZA		00:05:52	10,23	00:35:12
19	146	JÚLIO EDUARDO SANTOS PINTO		00:05:55	10,14	00:35:31
20	279	WANDESON WILSON		00:05:56	10,12	00:35:34
21	155	LEONARDO B S COELHO		00:06:01	9,98	00:36:04
22	275	WALLACE FERNANDES RICARDO	NÃO	00:06:04	9,88	00:36:26
23	23	ARTHUR RODRIGUES DOS SANTOS		00:06:12	9,68	00:37:11
24	215	PEDRO HENRIQUE DA PAIXAO SOUSA		00:06:32	9,18	00:39:13
25	41	DANIEL	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:35	9,12	00:39:28
26	153	LAIR JUNIO MIQUILINO E SILVA	FÊNIX	00:06:39	9,01	00:39:57
27	119	ISAAC SANTOS GONÇALVES		00:06:41	8,97	00:40:09
28	161	LUCAS CARVALHO PEREIRA SILVA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:42	8,96	00:40:10
29	156	LEONARDO OLIVEIRA DE QUEIROZ		00:06:42	8,96	00:40:11
30	10	ALDO HENRIQUE DOS SANTOS	BRUTOS	00:06:48	8,82	00:40:48
31	218	PEDRO REIS	AMADOR	00:06:51	8,77	00:41:04
32	224	RAMON FERREIRA	MILES RUNNING	00:07:02	8,52	00:42:14
33	76	FAGNER TEIXEIRA DA CUNHA		00:07:05	8,47	00:42:30
34	159	LUCAS AUGUSTO DE OLIVEIRA	LUCAS	00:07:27	8,04	00:44:45
35	38	CLÓVIS GUERIM VIEIRA		00:07:29	8,01	00:44:55
36	270	VINICIUS BARRETO QUEIROZ		00:07:31	7,99	00:45:04
37	221	RAFAEL LARA DUQUE	MAIS VELOZ QUE UM JABUTI	00:07:47	7,71	00:46:40
38	65	EMERSON ANDRÉ LOPES		00:08:04	7,44	00:48:24
39	54	DIOGO LUIS DE MORAES	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:23	7,15	00:50:19
40	61	EDUARDO CODATO	ENTRE TRILHAS LAJES ITACOLOMI	00:10:13	5,87	01:01:18
41	91	FREDERICO DE MATOS DA ANUNCIAÇÃO		00:10:43	5,59	01:04:21

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	45	DAVI RODRIGUES DE SOUZA	SPEEDY FOX	00:03:58	15,09	00:23:51
2	247	SABINO MÁRTIR MENDES	FÊNIX SEM FRONTEIRA	00:04:07	14,56	00:24:44
3	205	NAUM HORTA GUEDES	NÃO TENHO	00:04:20	13,83	00:26:02
4	89	FLAVIO LUIS	VALENTES RUNNERS	00:04:25	13,56	00:26:33
5	68	FABIANO ALVES ALMEIDA	EILTE	00:04:56	12,16	00:29:36
6	100	GERALDO MAGELA SANTOS SAMPAIO	LID3OFICINAFITNESS	00:05:14	11,45	00:31:26
7	124	JEFERSON MENDES		00:05:22	11,18	00:32:12
8	63	ELIAS CARLOS DA SILVA		00:05:26	11,03	00:32:39
9	179	MARCOS ANTONIO ALMEIDA	EILTE	00:05:29	10,93	00:32:56
10	69	FABIO AUGUSTO DA FONSECA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:34	10,78	00:33:24
11	257	SYMON DE SOUZA OLIVEIRA TORRES	AVULSO	00:05:35	10,76	00:33:27
12	261	TIAGO FERREIRA LUIZ		00:05:36	10,70	00:33:39
13	1	ADEILSON FLAVIANO ALVES	AMC	00:05:40	10,59	00:33:59
14	9	ALDO GONÇALVES	AMC	00:05:48	10,36	00:34:45
15	241	ROMESON LEONARDO DA SILVA TEIXEIRA	TATI DISK CERVEJA	00:05:53	10,20	00:35:17
16	55	EBER AUGUSTO SANTOS	ITT AVANTE	00:05:55	10,15	00:35:28
17	70	FÁBIO LÚCIO DA CRUZ	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:05:57	10,09	00:35:41
18	4	ADRIANO DA SILVA		00:06:09	9,74	00:36:57
19	43	DANILO GUERRA	UFFC	00:06:16	9,57	00:37:36
20	2	ADÍBIO COTA FERREIRA		00:06:18	9,51	00:37:51
21	245	RUY VIDAL DE SOUZA JUNIOR		00:06:26	9,33	00:38:34
22	285	WELITON SANTOS		00:06:29	9,26	00:38:52
23	259	THIAGO SILVEIRA NUNES VALADÃO	ARAUJO'S NOS ESPORTES	00:06:32	9,18	00:39:14
24	50	DIEGO LINA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:42	8,96	00:40:10
25	301	ARTHUR MOREIRA MALTA		00:06:48	8,82	00:40:50
26	27	BRAYAN DE SOUZA GAMARANO		00:06:49	8,80	00:40:55
27	94	GABRIEL JOSÉ LUÍS DE CASTRO	AVULSO	00:06:51	8,75	00:41:08
28	249	SANDRO ARISON REI ELIAS		00:06:51	8,75	00:41:08
29	182	MARCUS PAULO DOS SANTOS		00:07:27	8,05	00:44:44
30	77	FELIPE AUGUSTO MAGALHÃES GUERRA		00:07:29	8,01	00:44:56
31	80	FELIPE REIS VALENTE		00:08:17	7,25	00:49:40

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	178	MÁRCIO ARLINDO MOREIRA TEIXEIRA		00:04:05	14,67	00:24:32
2	199	MILLAN SCARABELI ALVES COELHO DA SILVA	ULTRA ESPORTES	00:04:06	14,62	00:24:37
3	176	MARCELO MÁRCIO FERREIRA	MWSPORTS	00:04:19	13,91	00:25:53
4	82	FERNANDO TOMAZ LAURINDO DA SILVA	AMC	00:04:36	13,02	00:27:39
5	289	WEVERTON CLEVIS GABRIEL	BIKE SPORT	00:04:41	12,80	00:28:08
6	14	ANDRE DE JESUS PIMENTA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:04:50	12,40	00:29:02
7	20	ARLEM NAZARETH DE DEUS	VOANDO BAIXO ASSESSORIA ESPORTIVA SP	00:05:00	12,00	00:30:00
8	175	MARCELO FERREIRA	FIT10/AMC/MARVS/GUERREIROS	00:05:00	11,99	00:30:01
9	228	REGINALDO JORGE ARAUJO		00:05:04	11,85	00:30:23
10	271	VINICIUS DAVID SANTANA ALVES	TREINOW	00:05:33	10,81	00:33:19
11	136	JOSE EDUARDO FERREIRA SILVA	EILTE	00:05:38	10,64	00:33:50
12	85	FLAVIANO JOSE DOS SANTOS		00:05:44	10,48	00:34:21
13	81	FERNANDO DE AGUIAR FARIA	TRIATHLON INCONFIDENTES	00:06:05	9,87	00:36:29
14	5	ADRIEL RODRIGUES CAMPOS		00:06:09	9,76	00:36:54
15	142	JUCIMAR DO CARMO DOS REIS	NÃO	00:06:10	9,72	00:37:02
16	235	ROBSON ALEXANDRE DA CRUZ		00:06:18	9,51	00:37:51
17	266	VANILDO MONAY VENTURINI	AMC	00:06:32	9,18	00:39:14
18	302	AIRTON PAULO GONÇALVES		00:06:36	9,08	00:39:38
19	39	CRISTIANO MOREIRA DE FREITAS		00:06:41	8,97	00:40:08
20	238	RODRIGO CALDEIRA MENDES AMARO	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:06:44	8,90	00:40:26
21	286	WELLINGTON DA COSTA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:06:54	8,69	00:41:26
22	296	WAGNER FLAVIO RAMOS		00:07:24	8,11	00:44:24
23	185	MATEUS HENRIQUE DE ALCÂNTARA MAIA	AMC	00:07:43	7,77	00:46:20
24	171	LUIS ANTONIO MACEDO DE SOUZA FRANSOZO	MILES RUNNING	00:08:09	7,35	00:48:57
25	32	CARLOS EDUARDO PINHEIRO		00:08:47	6,83	00:52:42
26	298	MARCIO JUNIOR		00:10:04	5,96	01:00:24
Masculino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	107	GILVAN TRINDADE DA CONCEIÇÃO	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:30	13,32	00:27:02
2	93	GABRIEL AUGUSTO DE DEUS	NAO	00:04:36	13,04	00:27:37
3	35	CLAUDINEI ROBERTO DE OLIVEIRA	EILTE	00:04:40	12,85	00:28:01

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	36	CLAUDINEY GOMES DA SILVA	EQUIPE MATO E MORRO ACADEMIA MORADA DO SOL	00:04:46	12,57	00:28:39
5	254	SÉRGIO FERREIRA	AMC	00:04:53	12,30	00:29:16
6	244	ROOSEVELT CARLOS RODRIGUES RODRIGUES	NÃO TENHO	00:05:06	11,77	00:30:35
7	294	CARLOS GONÇALVES		00:05:12	11,55	00:31:10
8	231	RICARDO DE MIRANDA		00:05:13	11,51	00:31:16
9	272	VINICIUS LOYOLA LOPES	SAA	00:05:18	11,33	00:31:46
10	195	MAURO FLORENCIO DA SILVA		00:05:20	11,23	00:32:03
11	300	ARLINDO DOS SANTOS		00:05:34	10,79	00:33:22
12	90	FLAVIO ROCHA	SAA	00:05:41	10,56	00:34:05
13	232	RICARDO REIS NETO	AMC	00:05:42	10,54	00:34:10
14	256	SIDNEY DE OLIVEIRA	RUA ASSESSORIA/FPI TREINAMENTO	00:05:50	10,29	00:35:00
15	172	LUIZ ANTÔNIO RANGEL IANELLI	SAA MARIANA	00:06:05	9,85	00:36:32
16	19	ARÃO CLEBER DA CONCEIÇÃO	ÉRIKA VIEIRA RUNNERS	00:06:15	9,61	00:37:27
17	86	FLÁVIO DE ALMEIDA SILVA	AMOR EM PEDAÇOS	00:07:37	7,87	00:45:44
18	144	JÚLIO CESAR IZIDORO	EQUIPE MUTTLEY	00:08:13	7,30	00:49:20
19	145	JÚLIO DOS SANTOS OLIVEIRA		00:08:15	7,27	00:49:31
Masculino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	132	JOSÉ CARLOS MALAQUIAS	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:04:22	13,77	00:26:09
2	277	WALTER ADRIANO LOPES DA ROCHA	BARRA LONGA	00:04:22	13,71	00:26:15
3	22	ARLINDO CÂNDIDO ROSA	NÃO TEM	00:04:23	13,68	00:26:19
4	170	LUCIO ANTONIO GONÇALVES	EILTE	00:04:41	12,82	00:28:05
5	47	DELCIDIO SOUZA	AMC	00:04:47	12,55	00:28:41
6	267	VICENTE DE PAULO SUTERO	ITT	00:04:55	12,18	00:29:33
7	122	JARDEL FELISBERTO HENRIQUES		00:04:59	12,03	00:29:56
8	37	CLODUALDO ROQUE BORGES	54	00:05:23	11,13	00:32:20
9	58	EDMAR DE SOUZA BORGES	SAA	00:05:38	10,66	00:33:46
10	180	MARCOS CARDOSO DA SILVA		00:05:40	10,59	00:34:00
11	101	GERALDO OSCAR DE BRITO		00:05:42	10,53	00:34:12
12	114	HELIELCIO JESUS VIEIRA		00:05:47	10,38	00:34:41
13	236	ROBSON JOSÉ DA SILVA	ARAÚJOS NOS ESPORTES	00:05:54	10,17	00:35:24

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
14	291	WILSON EUSTÁQUIO PASSOS	VALENTES RUNNERS	00:06:31	9,22	00:39:04
15	151	KELCIO DE LIMA GURGEL	VOANDO BAIXO	00:08:09	7,37	00:48:51
Masculino de 56 até 60 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	154	LAUDEMIR VITOR DE OLIVEIRA	TROVÃO	00:03:56	15,24	00:23:37
2	16	ANTÔNIO JOSÉ GONÇALVES	SAA/AMC	00:04:28	13,42	00:26:50
3	194	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS		00:04:29	13,37	00:26:55
4	34	CELSON ISIDORO DA COSTA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:40	12,86	00:27:59
5	3	ADILSON DO CARMO SILVA	ELITE	00:04:45	12,64	00:28:29
6	138	JOSE GERALDO DUARTE	AMC	00:04:54	12,22	00:29:27
7	248	SALATIEL PEDRO FERREIRA		00:05:55	10,14	00:35:31
8	139	JOSÉ MARCIO DA CRUZ		00:05:57	10,08	00:35:43
9	106	GILSON RAIMUNDO PASSOS	LEÃO DE JUDÁ / AMC	00:06:08	9,78	00:36:48
10	222	RAIMUNDO CRIVELARO	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:12	9,67	00:37:14
11	253	SERGIO ANTÔNIO SABINO	LUKÃO	00:06:17	9,56	00:37:40
12	239	ROGERIO ALVES		00:06:28	9,27	00:38:51
13	265	VANDERLEY LUCIO DE OLIVEIRA		00:07:11	8,34	00:43:09
14	105	GILMAR SANTOS DE OLIVEIRA		00:08:02	7,47	00:48:10
15	240	ROGERIO EUZEBIO		00:08:11	7,33	00:49:05
Masculino de 61 até 65 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	102	GERCI JOSE DE LISBOA		00:04:43	12,72	00:28:18
2	177	MÁRCIO ANTÔNIO RIBEIRO		00:04:52	12,34	00:29:11
3	17	ANTONIO MÁRCIO DA ANUNCIACAO	SAA AMA	00:04:58	12,09	00:29:47
4	250	SEBASTIÃO PIO DOS SANTOS	PAPA-LEGUAS	00:05:18	11,33	00:31:47
5	141	JOSÉ RÓBSON NUNES	FENIX SEM FRONTEIRAS	00:05:24	11,12	00:32:23
6	131	JOSÉ AGOSTINHO DA FONSECA	VOANDO BAIXO	00:05:41	10,57	00:34:04
7	201	MILTON MIRANDA MUNIZ	ITT AVANTE	00:05:44	10,48	00:34:21
8	98	GERALDO GREGORIO DE SOUZA	CATAS ALTAS RUNNERS	00:05:47	10,37	00:34:43
9	280	WEBER RAMOS		00:05:59	10,01	00:35:58
10	174	LUIZ DIMAS VIANA	ELITE	00:06:08	9,78	00:36:48

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 66 até 70 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	252	SERGIO ALEXANDRE DOS REIS		00:05:37	10,68	00:33:43
2	278	WALTÉRIO DE PAULA LESSA	AVULSO	00:05:39	10,60	00:33:57
3	140	JOSÉ NILSON JARDIM	AMC	00:05:42	10,53	00:34:12
4	97	GERALDO DE SOUZA FERREIRA	CORRE VINTE ALQUEIRES	00:06:56	8,65	00:41:38
5	251	SELMO LECOQUE		00:06:58	8,62	00:41:47
6	209	OSVALDO MARTA GABRIEL	BIKE SPORT	00:06:58	8,62	00:41:47
7	137	JOSE FAUSTINO LOPES DA		00:07:20	8,19	00:43:58
Masculino de 71 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	7	ALAIR SANTANA FIGUEIREDO	SAA	00:05:46	10,39	00:34:38
2	242	ROMUALDO GALDINO		00:06:00	9,99	00:36:03
3	207	NORTON DELLA CROCE		00:06:33	9,17	00:39:16
4	135	JOSE DA PAZ MENDES	EILTE	00:06:34	9,14	00:39:23
5	208	OLIMPIO GUILHERME TOLEDO	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:35	9,11	00:39:31
6	15	ANTONIO CARLOS DA SILVA	LOBO SOLITÁRIO	00:07:54	7,59	00:47:24



## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 16 até 20 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	468	LEIDE ELISHEVA	NÃO TENHO	00:05:55	10,14	00:35:31
2	566	TALITA TABATA DE MORAIS NEIVA	SEM EQUIPE	00:06:56	8,64	00:41:39
3	432	ISADORA		00:09:05	6,61	00:54:30
4	360	CECÍLIA JENEFFER		00:10:12	5,88	01:01:14
5	344	ANNA LUIZA DE OLIVEIRA SILVA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:11:15	5,33	01:07:29
Feminino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	425	IHASHMIN BARBIERI CARDOSO MOREIRA	LUCAS MAROTTA ASSESSORIA	00:05:16	11,39	00:31:36
2	330	ANA CARLA SANTOS FELIX	EILTE	00:05:57	10,07	00:35:44
3	584	VÂNIA ROLIM	DROGARIA AMERICANA	00:06:12	9,67	00:37:13
4	95	GECYÁRA SANTANA DA SILVA		00:06:21	9,46	00:38:03
5	343	ANNA CAROLLINA VIEIRA		00:06:25	9,34	00:38:33
6	398	ESTER BATISTA MENDES		00:07:16	8,27	00:43:33
7	336	ANA PAULA DE FREITAS MOTA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES (AMC)	00:07:56	7,57	00:47:33
8	590	YASMIN MARIA VIANA DIAS		00:07:59	7,52	00:47:53
9	416	GIOVANNA REIS BRAGA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:07:59	7,50	00:47:59
10	499	MARINA DE FÁTIMA ANACLETO		00:08:08	7,38	00:48:46
11	380	DÉBORA LAGE MOREIRA BARBOSA		00:08:40	6,93	00:51:59
12	446	JÚLIA GOULART CARNEIRO DIAS		00:08:40	6,93	00:51:59
13	339	ANDRESSA SANTANA SERRA SILVA		00:08:40	6,92	00:52:02
14	401	FABIANE OLIVEIRA		00:09:14	6,50	00:55:22
15	183	MARIA EDUARDA VIEIRA DOS SANTOS	LANÇA PERFUME	00:09:14	6,50	00:55:23
16	331	ANA CAROLINA BARBOSA GUIMARÃES		00:09:14	6,50	00:55:23
Feminino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	442	JOSIANE REZENDE DA SILVA		00:05:00	12,00	00:30:00
2	376	DARLENE ACACIO		00:05:03	11,87	00:30:20
3	550	SABRINA LUIZA MOTA	MILES RUNNING	00:05:08	11,69	00:30:48
4	391	EMILY BRANDAO		00:05:51	10,27	00:35:03
5	379	DÉBORA DE SOUZA SILVA		00:05:55	10,13	00:35:33

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
6	431	ISABELA RAMOS FERREIRA	SAA	00:06:05	9,85	00:36:33
7	428	INGRID DE SOUZA PEREIRA	INGRID SOUZA	00:06:08	9,77	00:36:50
8	447	JÚLIA MIRANDA MOL	MOOD	00:06:14	9,62	00:37:25
9	405	FERNANDA KELLY LANA BENTO	LUCAS MAROTA	00:06:14	9,62	00:37:26
10	338	ANDRÉA GOMIDES		00:06:15	9,60	00:37:31
11	470	LETÍCIA GOMES	AMC	00:06:38	9,04	00:39:49
12	526	RAFAELA NUNES CRISPIM		00:06:58	8,62	00:41:46
13	418	GLASIELA MÓL		00:07:03	8,52	00:42:16
14	537	RHAYSSA GUALANDI	RICARDO MENDES	00:07:09	8,39	00:42:53
15	482	MANUELA CRISTINA EMILIANO FERREIRA		00:07:13	8,30	00:43:21
16	370	CYNDI MENEZES PIMENTEL	26 A 30	00:07:30	8,01	00:44:58
17	404	FERNANDA BORGES TOLENTINO	FERNANDA BORGES	00:07:35	7,92	00:45:28
18	511	NATÁLIA VIANNA SOARES	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:07:58	7,54	00:47:46
19	539	ROBERTA CRISTINA DE BRITO	SEM	00:08:06	7,40	00:48:38
20	436	JÉSSICA ARMENDANE ROCHA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:23	7,15	00:50:19
21	571	THAIS APARECIDA MARTINS		00:08:33	7,02	00:51:18
22	460	KÊNIA BRAGA		00:09:05	6,61	00:54:30
23	349	BÁRBARA MIRANDA DE OLIVEIRA		00:09:51	6,09	00:59:04
24	357	CAROLINA FERNANDA BRAGA VIEIRA		00:10:13	5,87	01:01:17
Feminino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	351	BELA PAIVA		00:05:25	11,07	00:32:32
2	411	FRANCINE DE CASTRO DIAS ALVARENGA		00:06:02	9,94	00:36:12
3	510	NATÁLIA CRISTIANA RODRIGUES	MCA	00:06:02	9,94	00:36:12
4	479	LUDMILA FAGUNDES DE OLIVEIRA	MILES RUNNING	00:06:05	9,86	00:36:31
5	545	RÚBIA ARAÚJO BORGES	ARAÚJOS NOS ESPORTES	00:06:18	9,52	00:37:48
6	372	DAISY RIBEIRO HUBNER	O QUE IMPORTA É CHEGAR	00:06:38	9,05	00:39:47
7	508	NAIARA ALBUQUERQUE		00:06:51	8,76	00:41:05
8	565	TAIS SANTOS	HUDSON ALCÂNTARA	00:06:54	8,71	00:41:21
9	320	ADILAINE DE FÁTIMA VIEIRA	AMC	00:06:54	8,69	00:41:26
10	399	EUCILENE ANTUNES		00:06:57	8,63	00:41:42
11	483	MARCELA DIAS MARTINS FONSECA		00:07:06	8,45	00:42:36

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
12	358	CAROLINA MIRANDA MOL SANTOS		00:07:07	8,42	00:42:44
13	465	LAÍS RESENDE		00:07:15	8,28	00:43:28
14	347	BÁRBARA CAROLINE GUIDO COSTA		00:07:30	8,01	00:44:58
15	397	ESTELA SOARES XAVIER		00:07:45	7,73	00:46:33
16	408	FLÁVIA DE CASTRO TRINDADE		00:08:03	7,45	00:48:18
17	520	OSCALINA MEDINA	NÃO	00:08:06	7,41	00:48:35
18	552	SARA CRISTINA DE SOUZA		00:08:11	7,33	00:49:05
19	441	JOSEANE SARTORI SILVA		00:08:11	7,33	00:49:08
20	406	FIAMA VITÓRIA DE SOUZA ASSIS		00:08:17	7,25	00:49:40
21	581	VANESSA REZENDE CERCEAU IBRAIM	P2 PROTEÇÃO SMA	00:08:24	7,15	00:50:21
22	345	APARECIDA SILVA MAGALHÃES		00:08:24	7,14	00:50:27
23	353	BRUNA MACHADO LISBOA		00:08:25	7,13	00:50:28
24	371	DAIENE APARECIDA		00:08:25	7,13	00:50:31
25	394	ERICA CUSTODIO		00:08:39	6,94	00:51:51
26	348	BÁRBARA DIAS SILVEIRA		00:08:53	6,76	00:53:16
27	461	KENIA RAMOS		00:09:02	6,65	00:54:10
28	546	RÚBIA CARNEIRO		00:09:02	6,64	00:54:15
29	536	RENATA VIEIRA DE CARVALHO		00:09:10	6,54	00:55:01
30	498	MARINA ALVES BATISTA		00:09:18	6,45	00:55:48
31	352	BIANCA IZIDORO		00:09:49	6,11	00:58:54
32	367	CLAUDIOMARA EVA DOS ANJOS		00:10:19	5,81	01:01:56
33	420	GRAZIELE PATRICIA		00:11:16	5,32	01:07:39
Feminino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	321	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:54	12,26	00:29:22
2	377	DARLIANE MARIA DE BRITO	CBH RUNNERS	00:05:11	11,56	00:31:08
3	532	RAQUEL JOSÉ HILÁRIO	NÃO	00:05:12	11,52	00:31:15
4	386	ELIANE FELICIANA CELESTINO		00:05:50	10,30	00:34:57
5	535	RENATA SOARES PAOLINELLI BOTINHA MACEDO	TEM	00:05:58	10,07	00:35:46
6	449	JULIANA APARECIDA DA PAIXÃO	SAA TREINAMENTO /AMC	00:06:12	9,69	00:37:09
7	435	JAQUELINE ROSA GOMES	AMC	00:06:15	9,61	00:37:28
8	374	DANIELLE CRISTINA ARAUJO MOREIRA	ARAUJO'S NOS ESPORTES	00:06:19	9,51	00:37:52

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	413	GABRIELE CERCEAU FLAUSINO		00:06:22	9,43	00:38:11
10	572	THAIS CELESTE FERREIRA DE SOUZA		00:06:47	8,85	00:40:42
11	501	MARISA DA CONCEIÇÃO TEIXEIRA	AMC	00:06:55	8,67	00:41:30
12	419	GRACIELA APARECIDA FELIPE		00:06:57	8,63	00:41:42
13	548	SABRINA FROSSARD		00:07:05	8,47	00:42:29
14	512	NATTIERE VIEGAS		00:07:09	8,38	00:42:57
15	515	NILCIELE LUIZA PEREIRA GOMES	STUDIO UPTOWN FITNESS	00:07:23	8,12	00:44:20
16	366	CLAUDINEIA SIRINO ALVES	NÃO TENHO	00:07:25	8,10	00:44:28
17	407	FLÁVIA CÂNDIDA		00:07:50	7,67	00:46:57
18	553	SARAH OLVEIRA		00:07:52	7,63	00:47:10
19	560	SOLANGE HELENA GONZAGA	NAO	00:07:58	7,53	00:47:47
20	497	MARIANA LINO DE SOUZA		00:08:01	7,48	00:48:08
21	472	LORENA FAUSTINO DE CAMPOS PINHEIRO	SEM EQUIPE	00:08:05	7,43	00:48:28
22	363	CIBELE PESSOA		00:08:06	7,40	00:48:37
23	519	NÚBIA ANGÉLICA ALCÂNTARA SILVA		00:08:07	7,40	00:48:40
24	378	DAYSE ARIADNE DOS REIS FERREIRA		00:08:10	7,35	00:49:00
25	588	WELLIDA MARA GONÇALVES	EQUIPE MUTTLEY	00:08:13	7,29	00:49:21
26	587	WALDIRENE MARINHO		00:08:17	7,25	00:49:40
27	203	NATÁLIA TEIXEIRA ANANIAS FREITAS	FACERUNNERS	00:08:18	7,24	00:49:45
28	524	PRISCILA CRISTINA MARTINS EUFLAUSINO		00:08:22	7,17	00:50:14
29	334	ANA ELISA PIMENTA		00:08:25	7,13	00:50:31
30	322	ADRIANA DA FONSECA	ALCATÉIA	00:08:38	6,95	00:51:46
31	540	ROMÂNIA REZENDE FONSECA	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:08:53	6,75	00:53:18
32	355	CAMILA DUARTE RODRIGUES FERREIRA	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:55	6,73	00:53:30
33	459	KELSILENE XAVIER		00:09:04	6,61	00:54:27
34	329	AMANDA CAROLINE BERTTE MARTELO PADOVANI		00:09:07	6,58	00:54:44
35	467	LARISSA TATIANE VEIGA FERREIRA		00:09:18	6,45	00:55:47
36	481	MAELE FERNANDA DE ALMEIDA	SEM EQUIPE	00:09:52	6,08	00:59:12
37	211	PALITHIA BOTTONI VIDIGAL	SAA	00:10:15	5,85	01:01:30
38	452	JUSSIENA DAS NEVES MENDES		00:10:44	5,59	01:04:22
39	414	GEIZIANE APARECIDA DA SILVA		00:10:53	5,51	01:05:18

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	328	ALINE PIMENTA MARTINS	APCEF MG	00:04:34	13,15	00:27:22
2	439	JOICE DE OLIVEIRA REIS REIS	EU CORREDORA	00:05:41	10,54	00:34:09
3	430	IRIS ALEXANDRE ALVES	NÃO	00:05:44	10,48	00:34:21
4	445	JUCILENE DA SILVA	PASSO FIRME	00:05:56	10,12	00:35:34
5	422	HELEN ROCHA	SAA	00:06:10	9,74	00:36:58
6	437	JOANA DARCY DE ASSIS CHIQUETE		00:06:13	9,66	00:37:17
7	555	SIDINEIA APARECIDA CARDOSO		00:06:17	9,56	00:37:40
8	506	MISLENE DO CARMO DE SOUZA OLIVEIRA		00:06:21	9,46	00:38:03
9	421	GREICIELE APARECIDA RODRIGUES ARAÚJO	TREINOW	00:06:31	9,22	00:39:03
10	433	JANAHINA FERREIRA	AMC	00:06:31	9,22	00:39:04
11	592	MARIA EFIGENIA DA SILVA		00:06:47	8,84	00:40:44
12	402	FABIANE SALES		00:07:04	8,50	00:42:22
13	324	ADRIANA LÚCIA MEIRELES		00:07:07	8,43	00:42:43
14	361	CELIA PATRICIA CARNEIRO	CORRE VINTE ALQUEIRES	00:07:13	8,31	00:43:19
15	325	ADRIANA RENATA DOS SANTOS		00:07:17	8,23	00:43:44
16	486	MARCILENE DA SILVA	AMC	00:07:34	7,92	00:45:26
17	574	VALDIMEIRE GOMES DA SILVA	NAO	00:07:39	7,84	00:45:56
18	457	KELLY DOROTÉIA MAIA	AMC	00:07:43	7,77	00:46:20
19	369	CRISTINA RIBEIRO JALES		00:07:47	7,70	00:46:45
20	373	DANIELA RODRIGUES SANTIAGO	SAA	00:07:47	7,70	00:46:45
21	469	LETICIA BARBOSA DOS SANTOS		00:07:49	7,67	00:46:56
22	500	MARINIS ALMEIDA GUERRA		00:07:58	7,54	00:47:46
23	455	KEILA DIONIZIO PEREIRA RODRIGUES	NENHUMA	00:07:58	7,52	00:47:51
24	554	SHEILA GRACIENE MARTINS		00:08:07	7,39	00:48:44
25	337	ANA PAULA MARTINS SOUZA CHAVES		00:08:09	7,37	00:48:52
26	424	IARA GOMES PINTO		00:08:23	7,15	00:50:20
27	478	LUCY GONÇALVES LÉLIS		00:08:23	7,15	00:50:20
28	456	KEILLA APARECIDA XAVIER		00:08:50	6,79	00:53:02
29	513	NEIDE L FERREIRA FERREIRA	AMC	00:09:09	6,56	00:54:55
30	341	ANGÉLICA SOARES	SEM LIMITES	00:09:25	6,37	00:56:29
31	477	LUCIENE MEIRE DA SILVA SENA		00:09:54	6,06	00:59:26
32	368	CRISTINA MARIA DE OLIVEIRA TRINDADE		00:11:05	5,41	01:06:30

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	557	SIMONE APARECIDA DE GUSMÃO FREITAS		00:11:05	5,41	01:06:30
34	458	KELLY XAVIER		00:11:25	5,26	01:08:27
Feminino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	594	MEGHAN ELIZABETH HEALY		00:05:11	11,59	00:31:04
2	359	CÁSSIA MARIA		00:05:39	10,60	00:33:57
3	494	MARIA GERALDA CAMPIDELI PAIVA	AMC	00:05:52	10,21	00:35:15
4	429	IRACEMA MÔNICA GLÓRIA DO NASCIMENTO	PASSO FIRME	00:06:10	9,73	00:37:01
5	390	ELIZANGELA APARECIDA DE ARAÚJO		00:06:15	9,59	00:37:33
6	387	ELIENE APARECIDA		00:06:33	9,16	00:39:17
7	516	NILCILEIA SILVA		00:06:34	9,13	00:39:26
8	375	DANIELLI DE FRANÇA DUELI BREYNER		00:06:48	8,82	00:40:49
9	454	KÁTIA DO CARMO DE OLIVEIRA	MILES RUNNING	00:06:58	8,62	00:41:46
10	323	ADRIANA DO CARMO SILVA	AMC	00:07:04	8,49	00:42:25
11	365	CINTIA LOPES DE BRITO MAGALHÃES		00:07:14	8,29	00:43:24
12	489	WILMA MACHADO BENTO		00:07:17	8,23	00:43:44
13	383	ELAINE COELHO RODRIGUES MAGALHÃES	TREINOW	00:07:58	7,52	00:47:51
14	385	ELIANE DIAS	DROGARIA AMERICANA	00:08:31	7,05	00:51:05
15	579	VALÉRIA NASCIMENTO SANTOS		00:08:34	7,00	00:51:25
16	382	EDIRLENE CATARINA DOS SANTOS	EILTE	00:09:06	6,60	00:54:35
17	362	CÉLIA ROCHA		00:10:30	5,71	01:03:00
18	332	ANA CAROLINA GOMES PEREIRA		00:11:23	5,27	01:08:20
Feminino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	340	ANGELA MARIA ALVES DE SOUZA	SAA	00:05:12	11,54	00:31:12
2	534	REGINA EVANGELISTA CONCEIÇÃO	VOANDO BAIXO	00:05:32	10,83	00:33:14
3	495	MARIA MAURILHO	AMC/ACM	00:05:59	10,04	00:35:52
4	490	MARIA DAS DORES AGRIPINO	AMC	00:06:02	9,94	00:36:14
5	384	ELIANA NASCIMENTO DE ARAÚJO SILVA		00:06:36	9,10	00:39:34
6	453	JUSSOLANGE DO EGITO		00:06:43	8,93	00:40:20
7	559	SIMONE GURGEL	VOANDO BAIXO	00:06:43	8,93	00:40:20
8	346	ARLINDA MARIA DA SILVA		00:07:14	8,29	00:43:25

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	327	ADRIANY DA SILVA BERNARDES		00:07:23	8,13	00:44:16
10	580	VANDA ALVES DA ROCHA		00:07:25	8,09	00:44:29
11	503	MARTA GUIDO		00:07:30	8,01	00:44:57
12	562	SUELI CONCEIÇÃO DAS DORES	LIDI OFICINA FITNESS	00:07:45	7,73	00:46:33
13	438	JOANA DARQUE MUNIZ	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:08:07	7,39	00:48:44
14	576	VALÉRIA ARAÚJO		00:08:15	7,28	00:49:29
15	488	MARGARETE AUXILIADORA BRAGA ALVES		00:09:32	6,29	00:57:14
16	427	INEZ APARECIDA OLIVEIRA COELHO	EILTE	00:09:35	6,26	00:57:32
17	491	MARIA DE FÁTIMA DIAS	VOANDO BAIXO ITABIRITO	00:12:58	4,63	01:17:50
Feminino de 56 até 60 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	543	ROSILENE APARECIDA MARTINS OLIVEIRA	EILTE	00:05:57	10,07	00:35:44
2	473	LÚCIA APARECIDA BARBOSA		00:06:51	8,76	00:41:05
3	582	VANIA CHAGAS	PASSO FIRME	00:07:11	8,34	00:43:09
4	585	VERA APARECIDA COTA ARAÚJO		00:07:14	8,29	00:43:24
5	573	VALDETE ALVES BATISTA	TREINOW	00:07:25	8,09	00:44:29
6	335	ANA LAURA FERREIRA NEVES ROCHA	BARRA LONGA	00:07:36	7,90	00:45:35
7	561	STAE LUSTOSA MACIEL	OURO PRETO	00:07:50	7,67	00:46:58
8	538	RITA MOL		00:07:52	7,62	00:47:14
9	517	NILCILENE MARGARIDA DA SILVA		00:07:56	7,57	00:47:34
10	568	TÂNIA PENNA CARVALHO		00:07:57	7,55	00:47:40
11	485	MÁRCIA PINTO DA ROCHA	NÃO	00:08:34	7,00	00:51:25
12	558	SIMONE APARECIDA FATIMA DE JESUS	AVULSO	00:09:31	6,30	00:57:07
13	415	GERALDA AMBROZO SILVESTRE		00:10:09	5,91	01:00:57
Feminino de 61 até 65 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	496	MARIA SONIA DE OLIVEIRA	LILIPEREIRAPERSONAL	00:07:23	8,13	00:44:16
2	564	SUELY A M LOPES		00:07:53	7,62	00:47:16
3	342	ANITA MARCIA DE SOUZA E SILVA	ELITE	00:08:16	7,25	00:49:38
4	502	MARISA LÚCIA MAIA		00:08:43	6,88	00:52:18

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 66 até 70 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	514	NELZERINA SILVA LECOQUE		00:07:31	7,98	00:45:06
2	600	MARGARETH MARTINS BRAGANÇA LEMOS	EILTE	00:08:46	6,84	00:52:38
Feminino de 71 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	392	ENI GABRIEL ESTEVAM		00:09:40	6,21	00:57:59
2	492	MARIA DE FATIMA GOMES PEREIRA	VÓ NENÉM	00:11:23	5,27	01:08:21



## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino - PCD

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	326	ADRIANE DA SILVA EVANGELISTA	F3135	-		00:06:49	8,80	00:40:55
2	450	JULIANA AUGUSTA DE CARVALHO QUATORZE VOLTAS	F3640	-	JP	00:08:34	7,01	00:51:21
3	440	JOICE SANTOS	F2630	-		00:10:49	5,55	01:04:55

## 39ª CORRIDA DA RESSACA - 2024

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino - PCD

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	44	DARCIO DE SOUZA FERREIRA	M6670	-	VAI NA FÉ	00:05:36	10,72	00:33:35