

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	411	JOSÉ GERALDO FERREIRA JÚNIOR	M3135	-	HF TREINAMENTO ESPORTIVO	00:02:58	20,25	00:14:49
2	487	RICARDO PEREIRA SOUZA	M2125	-		00:03:07	19,23	00:15:36
3	481	RAFAEL TOBIAS RODRIGUES DE OLIVEIRA	M3135	-	RAFAEL TOBIAS ASSESSORIA ESPORTIVA/CARATINGA	00:03:12	18,79	00:15:58
4	346	EDMILSON DOS REIS SANTANA	M3640	-		00:03:15	18,42	00:16:17
5	299	ANDERSON LUCAS DE SOUZA	M3135	-	MARON RUNNERS	00:03:19	18,13	00:16:33
6	353	ESSER MILAGRES	M3640	1	MILES RUNNING	00:03:23	17,72	00:16:56
7	503	SABINO MÁRTIR MENDES	M4145	1	H2TEAM	00:03:31	17,09	00:17:33
8	525	VICTOR HENRIQUE DOS SANTOS	M2125	1		00:03:40	16,38	00:18:19
9	434	LUCAS DE JESUS DOS SANTOS FIRMINO	M1620	1		00:03:43	16,17	00:18:33
10	315	BRENDON LUCAS FERREIRA VIANA KELLY	M1620	2	SAA/AMC	00:03:48	15,78	00:19:01
11	500	ROSEMBERG DA SILVA	M3640	2		00:03:48	15,78	00:19:01
12	530	WALTER ADRIANO LOPES DA ROCHA	M5155	1	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:03:49	15,72	00:19:05
13	473	PEDRO HENRIQUE VIEIRA FERREIRA	M3135	1	SAA	00:03:52	15,50	00:19:21
14	391	IDEVALDO APARECIDO D AZEVEDO	M3640	3	NÃO TEM	00:03:54	15,37	00:19:31
15	538	WEVERTON CLEVIS GABRIEL	M4145	2	BIKE SPORT ACM	00:03:56	15,27	00:19:39
16	442	LUIZ AUGUSTO DA CRUZ ANDRÉ	M2125	2	LATKD	00:03:56	15,24	00:19:41
17	349	EGUIMAR DO CARMO ALVES	M5660	1	THE FLASH	00:03:58	15,10	00:19:52
18	365	FLAVIO GERALDO RODRIGUES DA SILVA	M3640	4		00:04:00	14,98	00:20:02
19	436	LUCAS MILANEZ DOS SANTOS SILVA	M1620	3		00:04:01	14,96	00:20:03
20	356	FABIANO NASCIMENTO DE OLIVEIRA	M4650	1	THE FLASH	00:04:01	14,93	00:20:06
21	297	ALEX PAULO DE OLIVEIRA	M3135	2	AMC	00:04:03	14,84	00:20:13
22	461	MAURI MIGUEL VIEIRA	M5155	2	AMC	00:04:03	14,81	00:20:15
23	462	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	M6170	1	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:03	14,79	00:20:17
24	405	JONATAS	M2125	3	NAO TENHO	00:04:04	14,73	00:20:22
25	375	GILVAN TRINDADE DA CONCEIÇÃO	M4650	2	AMC	00:04:04	14,73	00:20:22
26	464	MAYCON DOUGLAS DA COSTA SARTORI	M1620	4		00:04:06	14,66	00:20:28
27	469	MOISÉS FERNANDO DOS SANTOS	M2630	1	AMC	00:04:07	14,57	00:20:35
28	401	JOÃO LUCAS DE OLIVEIRA NETO	M2125	4	ACORLAF	00:04:07	14,56	00:20:36
29	537	WEMERSON DE SOUZA BRAGA	M4145	3		00:04:08	14,52	00:20:40
30	322	CARLOS EDUARDO DE OLIVEIRA RAIMUNDO	M2125	5		00:04:09	14,47	00:20:44
31	324	CELSO ISIDORO DA COSTA	M5660	2	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:11	14,33	00:20:56

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	399	JEFERSON TEODORO SANTOS SILVA	M2630	2	ITT	00:04:14	14,18	00:21:09
33	395	ISAQUE	M2125	6	NENHUMA	00:04:16	14,08	00:21:18
34	471	OTAVIANO FERREIRA COELHO NETO	M6170	2	ASSCONTAS	00:04:16	14,04	00:21:22
35	483	REGINALDO JORGE ARAUJO	M4145	4		00:04:17	14,02	00:21:24
36	422	JULIO CESAR DE OLIVEIRA	M4145	5	SAA	00:04:17	14,02	00:21:24
37	366	FLAVIO MACIEL	M4650	3	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:04:17	14,02	00:21:24
38	424	KELVEN HENRIQUE JULIO PAPA	M1620	5		00:04:18	13,98	00:21:28
39	531	WALTÉRIO DE PAULA LESSA	M6170	3		00:04:21	13,77	00:21:47
40	291	ADRIEL RODRIGUES CAMPOS	M4145	6	AMC	00:04:22	13,73	00:21:51
41	433	LUCAS DE ALMEIDA VIEIRA	M2125	7		00:04:22	13,73	00:21:51
42	479	RAFAEL DE CASTRO CARNEIRO	M4145	7		00:04:23	13,71	00:21:53
43	326	CLAUDIANO GERALDO BERNARDO	M4650	4	VETERINÁRIA GAMELEIRA	00:04:24	13,64	00:22:00
44	449	MARCOS ALBERTO LUIZ	M4145	8		00:04:24	13,63	00:22:01
45	512	SILVANO LUCAS DE OLIVEIRA	M4650	5		00:04:24	13,63	00:22:01
46	468	MILSON GOMES THOMAZ	M4145	9		00:04:24	13,62	00:22:02
47	328	CLODUALDO ROQUE BORGES	M5660	3		00:04:25	13,60	00:22:04
48	478	RAFAEL CARVALHO BARBOSA	M3640	5		00:04:25	13,57	00:22:06
49	377	GUILHERME AUGUSTO GUIMARÃES	M3135	3	MILES RUNNING	00:04:25	13,57	00:22:06
50	545	ARLINDO DOS SANTOS	M4650	6		00:04:25	13,56	00:22:07
51	486	RICARDO MIRANDA	M4650	7		00:04:27	13,47	00:22:16
52	506	SAMUEL DE ARAUJO	M2630	3	AMC	00:04:27	13,46	00:22:17
53	477	RAFAEL CALDEIRA	M4145	10	SAA/AMC	00:04:29	13,40	00:22:23
54	455	MATEUS HENRIQUE DE ALCÂNTARA MAIA	M4145	11	SAA	00:04:29	13,40	00:22:23
55	435	LUCAS MARTINS	M3135	4		00:04:29	13,37	00:22:26
56	527	VINICIUS LOYOLA LOPES	M4650	8	SAA	00:04:29	13,37	00:22:26
57	389	HUGO NATAN FAGUNDES MARTINS	M3135	5	MILLES4RUNNING	00:04:30	13,35	00:22:28
58	361	FELIPE MARCOS MATOS DA SILVA	M2630	4	TROPA DO BALÃO	00:04:30	13,34	00:22:29
59	307	ARLEM NAZARETH DE DEUS	M4145	12	VOANDO BAIXO ASSESSORIA ESPORTIVA SP	00:04:31	13,26	00:22:37
60	370	GERALDO MAGELA SANTOS SAMPAIO	M3640	6	LID3OFICINAFITNESS	00:04:32	13,25	00:22:39
61	321	CARLOS APARECIDO COSTA	M4650	9	NÃO	00:04:32	13,22	00:22:42
62	319	CAIO MÁRCIO AGUIAR	M2630	5	TREINOW	00:04:34	13,16	00:22:48
63	534	WEBERTE BARBOSA DE OLIVEIRA	M4650	10	ELITE RUNNERS MARIANA MG	00:04:34	13,16	00:22:48
64	535	WELLINGTON ELOI VIEIRA	M3640	7		00:04:35	13,09	00:22:55
65	529	WALDECY	M2630	6	AMC	00:04:36	13,06	00:22:58

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
66	403	JOAO VICTOR DA CRUZ MENDES DIAS SILVA	M2125	8	LA TKD	00:04:36	13,05	00:22:59
67	354	EVAIR MARTINS MOTINHO	M3135	6		00:04:37	13,02	00:23:03
68	331	DANILO GUERRA	M3640	8		00:04:37	13,01	00:23:04
69	416	JOSÉ ROBSON NUNES	M6170	4	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:04:37	13,00	00:23:05
70	463	MAURO FLORENCIO DA SILVA	M4650	11	NÃO TENHO EQUIPE	00:04:37	12,99	00:23:06
71	456	MATHEUS ANTÔNIO COSTA ALBUQUERQUE	M2630	7		00:04:38	12,96	00:23:09
72	362	FERNANDO DIAS	M4145	13	AVULSO	00:04:39	12,90	00:23:15
73	427	LEONARDO MILANEZ SILVA	M3640	9		00:04:40	12,84	00:23:22
74	516	TIAGO FERREIRA	M3640	10		00:04:41	12,81	00:23:25
75	476	PETERSON VINÍCIO CARVALHO DA SILVA	M3640	11	AVULSO	00:04:44	12,69	00:23:38
76	417	JOSUEL DOUGLAS DE ASSIS PEREIRA	M2630	8	N/A	00:04:44	12,68	00:23:39
77	412	JOSÉ GERALDO MINE	M5155	3		00:04:44	12,68	00:23:40
78	360	FELIPE JUNIO LOPES	M2125	9	LATKD	00:04:45	12,64	00:23:44
79	502	RYAN COTA MACHADO	M1620	6	OS CAMBOTAS	00:04:46	12,58	00:23:51
80	532	WANDER MAURO DE ARAUJO	M5660	4	MARIANA BIKERS	00:04:46	12,57	00:23:52
81	378	GUILHERME BREGUÊZ DE BARROS	M3640	12	STUDIO GUILHERME BARROS	00:04:47	12,53	00:23:57
82	459	MATHEUS MOREIRA PETRILLO MIRANDA	M1620	7		00:04:48	12,49	00:24:01
83	359	FABRICIO NEPOMUCENO	M3135	7		00:04:48	12,49	00:24:01
84	501	RYAN	M1620	8		00:04:49	12,47	00:24:03
85	293	AGNALDO PAIVA	M6170	5		00:04:49	12,47	00:24:04
86	536	WELLINGTON SANTOS MADEIRA	M4650	12		00:04:49	12,45	00:24:06
87	443	LUIZ FELIPE SOUZA	M3135	8		00:04:50	12,43	00:24:08
88	371	GERALDO OSCAR DE BRITO	M5155	4		00:04:50	12,43	00:24:08
89	298	ALEXANDRE JOSÉ DA SILVA DUARTE	M4145	14	NÃO TEM EQUIPE	00:04:51	12,37	00:24:15
90	357	FÁBIO JÚNIO PEREIRA SOUZA	M3135	9		00:04:53	12,29	00:24:25
91	491	ROBSON ARAUJO PAULINO	M5155	5	PASSO FIRME	00:04:53	12,29	00:24:25
92	429	LUCAS ALYSSON DA COSTA	M3135	10	NÃO TEM	00:04:54	12,23	00:24:32
93	446	MÁRCIO ALVES DE AZEVEDO	M5155	6		00:04:55	12,22	00:24:33
94	340	EDERSON MARQUES RIBEIRO	M4145	15	ELITE RUNNERS	00:04:56	12,16	00:24:40
95	419	JULIANO CÉSAR BASTOS MOREIRA	M4145	16	JFA RUNNERS	00:04:57	12,13	00:24:44
96	341	EDGAR NAZARENO GOMES TEIXEIRA	M4145	17	NÃO TENHO	00:04:57	12,10	00:24:47
97	345	EDMAR DE SOUZA BORGES	M5155	7	SAA	00:04:58	12,07	00:24:51
98	407	JOSE AGOSTINHO DA FONSECA	M6170	6	VOANDO BAIXO	00:05:00	12,00	00:25:00
99	292	AGNALDO MAGALHÃES	M5155	8		00:05:02	11,93	00:25:09
100	327	CLERES MIRANDA CABRAL	M5155	9	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:02	11,92	00:25:10

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
101	450	MARCOS ANDRE SILVA	M4145	18		00:05:03	11,90	00:25:13
102	329	DALBERSON MOREIRA NEVES	M4145	19		00:05:04	11,86	00:25:18
103	431	LUCAS CALDAS DA CUNHA	M2125	10	CASTELO	00:05:06	11,77	00:25:29
104	294	ALAIR SANTANA FIGUEIREDO	M7199	1	SAA	00:05:07	11,73	00:25:35
105	504	SALATIEL PEDRO FERREIRA	M5660	5		00:05:07	11,71	00:25:37
106	414	JOSE NILSON JARDIM	M6170	7	AMC PADARIA.CANT PAO CHURRASCO DO DEDE	00:05:08	11,70	00:25:38
107	475	PEDRO SOUZA	M3135	11		00:05:09	11,67	00:25:43
108	413	JOSÉ MARCIO DA CRUZ	M5660	6		00:05:11	11,59	00:25:53
109	485	RIAN LUCAS DA CRUZ	M2125	11		00:05:12	11,54	00:26:00
110	350	ELOISIO ANTONIO SILVA	M6170	8		00:05:13	11,51	00:26:04
111	336	DIEGO VEISAC MARTON	M4650	13		00:05:14	11,47	00:26:09
112	465	MAYK SANTOS SOUZA	M4145	20	SEO LOVERS	00:05:14	11,46	00:26:10
113	379	GUILHERME HENRIQUE OLIVEIRA DIAS	M2125	12		00:05:14	11,45	00:26:12
114	332	DAVID NEUBANER GOUVEA SOARES	M3135	12	STUDIO GUILHERME BARROS	00:05:15	11,44	00:26:13
115	333	DENIS ALMEIDA DOS REIS	M3135	13		00:05:15	11,44	00:26:13
116	430	LUCAS ANASTÁCIO DA SILVA	M2125	13	NÃO TENHO	00:05:16	11,39	00:26:21
117	306	ANTONIO ZACARIAS DE OLIVEIRA	M6170	9	ACAR	00:05:17	11,35	00:26:26
118	517	TOMAZ APRIGIO SILVA	M3640	13	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:05:19	11,29	00:26:34
119	526	VINÍCIUS HENRIQUE TRINDADE GALO	M2630	9		00:05:19	11,28	00:26:36
120	368	GABRIEL JOSÉ LUÍS DE CASTRO	M3640	14	AVULSO	00:05:19	11,27	00:26:37
121	441	LUIS FELIPE MOURA	M2630	10		00:05:20	11,25	00:26:40
122	296	ALEX HENRIQUE COELHO	M2630	11	SEM EQUIPE	00:05:21	11,21	00:26:46
123	497	RONALDO CÉSAR FERNANDES PAPA	M2630	12		00:05:22	11,17	00:26:52
124	533	WEBER RAMOS	M6170	10		00:05:24	11,12	00:26:58
125	425	LEANDRO CASSIMIRO PENA	M2125	14	ESCOBAR	00:05:24	11,12	00:26:59
126	428	LUAN IDELFONSO DA SILVA	M3135	14		00:05:24	11,11	00:27:00
127	290	ADILSON ALVES	M3640	15		00:05:26	11,04	00:27:10
128	447	MARCIO GOMES	M4650	14		00:05:27	11,02	00:27:14
129	320	CARLOS AMBRÓSIO DO NASCIMENTO	M5155	10		00:05:28	10,99	00:27:18
130	385	HERBERTH MARILAC LUIZ	M3640	16	NÃO	00:05:28	10,97	00:27:21
131	351	EMERSON DE FREITAS NUNES	M2630	13	CONTAD	00:05:29	10,95	00:27:24
132	382	HELIELCIO JESUS VIEIRA	M5155	11	ACIAM/CDL MARIANA	00:05:30	10,90	00:27:31
133	352	ERDILEI GOMES SANTOS	M4145	21	VOANDO BAIXO	00:05:30	10,90	00:27:31
134	397	ITALLO HENRIQUE DA SILVA DA CRUZ	M2630	14		00:05:30	10,90	00:27:32

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
135	369	GELVANIR DE JESUS MARTINS	M3135	15		00:05:31	10,87	00:27:36
136	488	RICARDO REIS NETO	M4650	15	AMC	00:05:31	10,87	00:27:36
137	482	RAIMUNDO CRIVELARO	M5660	7	FENIX SEM FRONTEIRAS	00:05:32	10,86	00:27:38
138	386	HERNANE DINIZ	M2125	15		00:05:32	10,83	00:27:42
139	444	MADSON VITOR DOS ANJOS SERRA	M2630	15		00:05:33	10,82	00:27:43
140	515	THIAGO PIMENTEL MAGALHÃES	M3135	16		00:05:34	10,77	00:27:52
141	323	CARLOS HENRIQUE DOMINGOS	M5155	12	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:35	10,76	00:27:53
142	421	JULIMAR CESAR ROCHA	M3640	17		00:05:35	10,74	00:27:56
143	314	BRAYAN DE SOUZA GAMARANO	M3640	18		00:05:36	10,72	00:27:59
144	470	NORTON DELLA CROCE	M7199	2		00:05:37	10,70	00:28:03
145	398	IVAN BRUNO DA PAIXÃO	M6170	11	SB RUNNERS	00:05:37	10,70	00:28:03
146	523	VENILTON MAGNO DE CASTRO MARQUES	M3640	19		00:05:37	10,69	00:28:04
147	374	GILSON PASSOS	M5660	8	LEÃO DE JUDÁ	00:05:37	10,69	00:28:04
148	316	BRENO ALBERT SILVA GONÇALVES	M1620	9	AMC	00:05:38	10,66	00:28:08
149	474	PEDRO REIS	M3135	17	NO PACE RUNNERS	00:05:40	10,60	00:28:18
150	406	JONATHAN SANTOS DE PAULA	M3640	20		00:05:42	10,52	00:28:31
151	457	MATHEUS FILIPE FERREIRA DE OLIVEIRA	M2125	16	-	00:05:43	10,51	00:28:33
152	539	WILLIAM NATIVIDADE	M2125	17		00:05:43	10,49	00:28:36
153	508	SAMUEL PONTES	M1620	10		00:05:45	10,43	00:28:46
154	372	GERALDO SIMPLICIO	M4145	22		00:05:49	10,32	00:29:04
155	437	LUCIANO MIGUEL MOREIRA SANTOS	M5660	9		00:05:50	10,28	00:29:11
156	231	DILBERTO DAVI XAVIER	M6170	12		00:05:51	10,27	00:29:13
157	544	RHOUDER DOS SANTOS	M3640	21		00:05:51	10,26	00:29:14
158	528	WALACE TEIXEIRA DA SILVA	M2630	16		00:05:51	10,24	00:29:17
159	492	RODOLFO ALVES DOS SANTOS	M3640	22		00:05:51	10,24	00:29:17
160	510	SANDRO ELIAS	M3640	23		00:05:53	10,20	00:29:24
161	373	GILMAR SANTOS DE OLIVEIRA	M5660	10		00:05:53	10,19	00:29:26
162	300	ANDERSON LUIS COSTA	M4145	23	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:05:55	10,14	00:29:36
163	484	REINALDO APARECIDO	M3640	24	SB RUNNERS	00:05:55	10,14	00:29:36
164	330	DANIEL COTTA	M1620	11		00:05:56	10,11	00:29:40
165	498	RONILDO APARECIDO DA SILVA SENA	M2125	18	NAO	00:05:56	10,10	00:29:42
166	394	ISAAC SANTOS GONCALVES	M3135	18		00:05:57	10,10	00:29:43
167	338	DOUGLAS SÉRGIO CARNEIRO	M3640	25		00:05:57	10,07	00:29:47
168	393	IGOR MAGALHÃES	M2630	17		00:05:59	10,03	00:29:54
169	423	KELCIO DE LIMA GURGEL	M5155	13	VOANDO BAIXO	00:06:03	9,92	00:30:15

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
170	344	EDIVALDO PIRES DA ANUNCIACAO	M2630	18		00:06:04	9,90	00:30:18
171	451	MARCOS ANTÔNIO VIANA MORAIS	M3640	26	NENHUMA	00:06:08	9,79	00:30:39
172	404	JOAQUIM DA CRUZ FERREIRA SILVA	M7199	3		00:06:10	9,72	00:30:52
173	432	LUCAS CASSIMIRO PENA	M2630	19	NUDRIP	00:06:15	9,60	00:31:15
174	524	VICTOR ALEXANDRE BATISTA RIBEIRO	M2125	19		00:06:16	9,58	00:31:18
175	301	ANDRÉ LUIS DA SILVA MARQUES	M3640	27	NÃO	00:06:23	9,39	00:31:56
176	311	ARTHUR LINO DA SILVA	M3135	19		00:06:24	9,38	00:32:00
177	410	JOSE GERALDO DE AGUIAR	M4650	16	NÃO	00:06:26	9,33	00:32:09
178	522	VANDERLEY LUCIO DE OLIVEIRA	M5660	11		00:06:29	9,24	00:32:27
179	390	IAGO CARVALHO DUARTE	M3135	20		00:06:33	9,16	00:32:45
180	376	GLEITON JUNIOR	M3135	21	SEM EQUIPE	00:06:37	9,07	00:33:04
181	339	DYONATAN ALAN DOS SANTOS	M3135	22		00:06:40	8,99	00:33:22
182	521	VALTER PEREIRA RODRIGUES JUNIOR	M2630	20		00:06:41	8,97	00:33:26
183	380	GUSTAVO MARCHETTI	M3640	28		00:06:44	8,92	00:33:38
184	548	ROGÉRIO EUZÉBIO GONCALVES	M5660	12	AMC	00:06:45	8,89	00:33:44
185	318	BRUNO GOMES FREIRE	M4145	24		00:06:47	8,85	00:33:54
186	453	MARCUS PAULO DOS SANTOS	M3640	29		00:06:49	8,80	00:34:06
187	383	HELTON CRUZ DE PAULA	M3135	23		00:06:54	8,69	00:34:31
188	513	THIAGO DE DEUS FERNANDES	M4650	17		00:06:56	8,65	00:34:40
189	295	ALESSANDRO SILVA AQUINO	M3135	24	A2S SAÚDE	00:07:05	8,47	00:35:26
190	438	LUIS ANTONIO MACEDO DE SOUZA FRANSOZO	M4145	25	MILES RUNNING	00:07:07	8,43	00:35:36
191	363	FERNANDO MOTTA DE SOUZA	M3135	25		00:07:15	8,27	00:36:16
192	505	SAMUEL CÉSAR DE OLIVEIRA	M3640	30		00:07:28	8,04	00:37:18
193	325	CLAUDECIR DA SILVA	M3135	26		00:07:29	8,01	00:37:26
194	452	MARCOS FERNANDO SOUSA LIMA	M3135	27		00:07:31	7,98	00:37:35
195	388	HUGO ASSUNÇÃO COSTA	M3640	31		00:07:34	7,92	00:37:52
196	303	ANTONIO CARLOS DA SILVA	M7199	4	SOLO	00:07:40	7,83	00:38:19
197	520	VALTER COTA	M2630	21		00:07:44	7,76	00:38:39
198	309	ARTHUR BAIÃO E CRUZ	M3640	32		00:07:44	7,76	00:38:41
199	549	JADER DI VERANO	M2630	22		00:07:45	7,74	00:38:46
200	480	RAFAEL FERNANDES SILVA	M2630	23		00:07:57	7,55	00:39:45
201	466	MICHAEL HENRIQUE DE FREITAS FERREIRA	M3135	28		00:08:09	7,36	00:40:45
202	408	JOSÉ FAUSTINO LOPES DA CRUZ	M6170	13	FÊNIX SEM FRONTEIRA	00:08:11	7,33	00:40:57
203	343	EDIMARLE QUARESMA SANTOS	M3135	29		00:08:22	7,17	00:41:49
204	542	ZENOBIO DOS SANTOS JUNIOR	M5155	14	JUDÔ CEOP	00:08:29	7,07	00:42:27

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
205	347	EDNEI	M3640	33		00:08:32	7,03	00:42:42
206	547	WANDERSON BARROS	M4145	26		00:08:49	6,80	00:44:07
207	458	MATHEUS LA GUARDIA LARA DE CATRO	M3135	30		00:09:10	6,54	00:45:52
208	402	JOÃO NICOLAU DE CASTRO FILHO	M4650	18		00:09:15	6,49	00:46:13
209	445	MARCELO PONTES	M6170	14		00:09:27	6,34	00:47:17

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	143	LARISSA MARCELLE MOREIRA QUINTAO	F3640	-		00:03:44	16,04	00:18:42
2	25	ANA PAULA DE ALMEIDA FERREIRA	F4650	-	JUJU ARTESANATO	00:03:53	15,44	00:19:26
3	50	DAIANE ALVES RODRIGUES DE OLIVEIRA	F3640	-	JUJU ARTESANATO	00:04:11	14,34	00:20:55
4	1	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F3640	-	BRUTOS RUN	00:04:15	14,11	00:21:16
5	59	DARLENE APARECIDA ACACIO	F2630	-		00:04:23	13,69	00:21:55
6	215	ROSE DE JESUS DAS DORES ARCANJO	F3640	1	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:25	13,60	00:22:04
7	93	GECYÁRA SANTANA DA SILVA	F2125	1	MILES RUNNING	00:04:26	13,51	00:22:12
8	207	RAQUEL JOSÉ HILÁRIO	F3640	2	NAO	00:04:29	13,40	00:22:23
9	233	SUELI MARIA DA SILVA	F3640	3		00:04:30	13,35	00:22:28
10	210	REGINA MARIA DE PAIVA MAIA	F4650	1	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:33	13,18	00:22:46
11	60	DÉBORA DE SOUZA SILVA	F2630	1		00:04:34	13,16	00:22:48
12	227	SIRLE DA SILVA PONTES	F5155	1		00:04:34	13,13	00:22:51
13	157	LUDIMILA MARIA DA SILVA REIS	F2630	2	MILES RUNNING	00:04:44	12,68	00:23:40
14	130	JUSSARA MARIA DE OLIVEIRA GABRIEL	F5155	2	JUJU ARTESANATO	00:04:45	12,65	00:23:43
15	42	CARLA CRISTINA GONÇALVES	F3640	4	FIT STUDIO	00:04:49	12,45	00:24:06
16	117	JANAÍNA ANSALONI MENDES	F3135	1		00:04:52	12,32	00:24:21
17	45	CÁSSIA TEIXEIRA	F5155	3	ITT	00:04:54	12,24	00:24:31
18	127	JULIANA APARECIDA DA PAIXAO	F3640	5	SAA TREINAMENTO/ AMC	00:04:55	12,20	00:24:36
19	110	ÍRIS ALEXANDRE ALVES	F4650	2		00:04:56	12,18	00:24:38
20	209	REGINA EVANGELISTA CONCEIÇÃO	F5660	1	VOANDO BAIXO	00:04:57	12,13	00:24:44
21	61	DENISE APARECIDA DOS SANTOS NEVES	F4145	1	NÃO	00:05:02	11,90	00:25:12
22	89	GABRIELA SANTIAGO LOPES	F2125	2	SAA	00:05:03	11,89	00:25:14
23	111	ISABELA CRISTINA CUERVO MARTINS	F2630	3		00:05:04	11,85	00:25:19
24	229	SOLANGE MARIA MOL	F3135	2	SAA	00:05:04	11,83	00:25:21
25	142	LARISSA EDUARDA GONÇALVES	F2125	3		00:05:05	11,80	00:25:25
26	167	MARIA DAS DORES AGRIPINO	F5155	4	AMC	00:05:07	11,73	00:25:34
27	154	LUANNE FIGUEIREDO DE OLIVEIRA	F2630	4	STUDIO LIFE FIT	00:05:07	11,72	00:25:36
28	219	RÚBIA ARAÚJO BORGES	F3135	3	AMC	00:05:11	11,58	00:25:54
29	166	MARIA AUXILIADORA MOL	F5660	2	SAA	00:05:12	11,55	00:25:58
30	9	ALINE CRISTINE PEDROSA	F4145	2		00:05:13	11,50	00:26:05
31	82	FABIANE APARECIDA SALES	F4145	3		00:05:14	11,46	00:26:11
32	241	TATIANE ARAÚJO	F2125	4	TREINOW	00:05:15	11,42	00:26:16
33	90	GABRIELE CERCEAU FLAUSINO	F3640	6	LIFE FIT	00:05:16	11,38	00:26:22

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	126	JUCILENE DA SILVA	F4145	4	PASSO FIRME	00:05:17	11,34	00:26:27
35	119	JAQUELINE ROSA GOMES	F3640	7	AMC	00:05:18	11,34	00:26:28
36	109	IRACEMA MÔNICA GLORIA DO NASCIMENTO	F4650	3	PASSO FIRME	00:05:18	11,31	00:26:31
37	112	SILVANA RODRIGUES DA SILVA	F3135	4	SAA	00:05:21	11,22	00:26:44
38	113	ISABELA RAMOS FERREIRA	F3135	5		00:05:21	11,20	00:26:47
39	158	LUDMILA FAGUNDES	F3135	6	MILES RUNNING	00:05:30	10,91	00:27:30
40	181	MARTA GUIDO	F5660	3		00:05:31	10,88	00:27:35
41	255	VIVIAN LOPES DA SILVA	F1620	1		00:05:33	10,80	00:27:47
42	52	DAISY HUBNER	F3135	7		00:05:34	10,79	00:27:48
43	18	ANA ELISA PIMENTA	F4145	5	MILES RUNNING	00:05:34	10,79	00:27:48
44	14	ANA CARLA BALTHAR BANDEIRA	F3640	8		00:05:35	10,75	00:27:54
45	125	JOZIANE ALVES GOES MARTINS	F2630	5	NÃO	00:05:35	10,74	00:27:56
46	19	ANA ELIZA JESUS SILVA	F2630	6		00:05:37	10,68	00:28:06
47	69	ELENICE ANTUNES DE OLIVEIRA	F4650	4	SAATREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:38	10,64	00:28:11
48	80	EUCIMAR APARECIDA PEREIRA CIMA	F4145	6	ALCATEIA RUNNING	00:05:39	10,61	00:28:17
49	62	DULCE MARIA GUERRA SOUZA	F2630	7		00:05:41	10,56	00:28:25
50	26	ANA PAULA MARTINS SOUZA CHAVES	F4145	7	SAA	00:05:42	10,54	00:28:28
51	257	VIVIANY APARECIDA DE SOUZA FRANCISCO	F3135	8		00:05:42	10,51	00:28:32
52	170	MARIA GERALDA	F4650	5		00:05:43	10,50	00:28:34
53	161	MARCELA DIAS MARTINS FONSECA	F3640	9		00:05:43	10,49	00:28:36
54	261	FERNANADA KELLY LANA	F2630	8		00:05:44	10,46	00:28:41
55	78	ERICA ANDRADE	F3135	9		00:05:45	10,43	00:28:46
56	56	DANIELLI DUELI	F4650	6	SAA	00:05:46	10,42	00:28:48
57	70	ELIANA NASCIMENTO DE ARAUJO SILVA	F5660	4	SEM EQUIPE	00:05:46	10,41	00:28:49
58	169	MARIA EFIGENIA DA FONSECA	F4145	8		00:05:46	10,40	00:28:50
59	20	ANA FLÁVIA ARAÚJO	F2125	5		00:05:46	10,40	00:28:51
60	186	NAIARA IGLESIAS	F3135	10		00:05:48	10,33	00:29:02
61	7	ALINE CATARINA REIS	F2125	6		00:05:49	10,33	00:29:03
62	37	BEATRIZ LOURENÇO PESSOA	F4650	7		00:05:52	10,24	00:29:18
63	205	RAIARA ALLI CARNEIRO	F2630	9		00:05:53	10,20	00:29:24
64	136	KELLY DOROTÉIA MAIA	F4145	9	SAA /AMC	00:05:54	10,18	00:29:28
65	3	ADRIANA DO CARMO SILVA	F4650	8	AMC	00:05:54	10,18	00:29:29
66	199	PATRICIA TAVARES RIBEIRO ARANTES	F3640	10		00:05:55	10,15	00:29:33
67	36	BÁRBARA GUIDO	F3135	11		00:05:56	10,12	00:29:39
68	32	ARIANY CASTRO	F3640	11		00:05:56	10,11	00:29:41

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
69	55	DANIELLE CRISTINA ARAÚJO MOREIRA	F3640	12	ARAÚJO'S NOS ESPORTES	00:05:56	10,10	00:29:42
70	223	SILVANA APARECIDA NETO	F3135	12		00:05:59	10,04	00:29:53
71	134	KÁTIA DO CARMO DE OLIVEIRA	F4650	9	MILES RUNNING	00:05:59	10,02	00:29:57
72	201	POLIANA DOS SANTOS FERREIRA	F3640	13		00:06:00	10,00	00:30:00
73	11	AMANDA FERREIRA DO CARMO	F3135	13		00:06:01	9,96	00:30:07
74	206	RAQUEL APARECIDA DA SILVA	F4650	10	GUEREIROS DA MONTANHAS	00:06:02	9,93	00:30:12
75	189	NATHÁLIA VERCELLI DE ASSIS	F3135	14		00:06:02	9,93	00:30:12
76	100	GREICIELE APARECIDA RODRIGUES ARAÚJO	F4145	10	TREINOW	00:06:03	9,93	00:30:13
77	221	SARA CRISTINA DE SOUZA	F3135	15	SAA	00:06:03	9,93	00:30:13
78	226	SIMONE MARIA DAS GRAÇAS NETO GURGEL	F5155	5	VOANDO BAIXO	00:06:03	9,91	00:30:16
79	168	MARIA EDUARDA QUIRINO RODRIGUES	F2125	7		00:06:03	9,91	00:30:17
80	15	ANA CAROLINA COSTA MAXIMIANO A.	F2630	10	NÃO TENHO	00:06:05	9,87	00:30:23
81	236	TAIS SANTOS	F3135	16	LUCAS MAROTTA	00:06:05	9,85	00:30:27
82	21	ANA LAURA FERREIRA NEVES ROCHA	F5660	5	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:06	9,85	00:30:28
83	86	FLÁVIA VEISAC MARTON	F4145	11		00:06:06	9,83	00:30:32
84	71	ELIENE APARECIDA SIQUEIRA	F4650	11		00:06:08	9,79	00:30:39
85	144	LARISSA PEDROSA TAVARES FRANÇA	F3135	17	NÃO	00:06:09	9,76	00:30:44
86	53	DANIELA BARROSO	F4145	12		00:06:09	9,76	00:30:44
87	28	ANDRÉA DUARTE COELHO SIMÕES	F5155	6	SAA	00:06:10	9,72	00:30:52
88	145	LAURA GOMES MARCHETTI	F3640	14		00:06:12	9,69	00:30:58
89	179	MARISA ANDRÉIA LOPES NUNES	F4650	12	TEINOW	00:06:12	9,67	00:31:01
90	216	ROSEMEIRE MOURA DA COSTA	F4650	13	ALCATEIA RUNNING	00:06:13	9,66	00:31:04
91	178	MARINIS ALMEIDA GUERRA	F4145	13	NÃO	00:06:16	9,58	00:31:19
92	222	SARAH OLIVEIRA GOMES	F3640	15	AMC	00:06:16	9,57	00:31:21
93	172	MARIA SÔNIA DE OLIVEIRA	F6170	1	MILES RANNING TEAM	00:06:16	9,57	00:31:21
94	184	MISLENE DO CARMO DE SOUZA OLIVEIRA	F4650	14	AVULSO	00:06:17	9,54	00:31:26
95	140	LAIS RESENDE	F3135	18		00:06:20	9,46	00:31:42
96	253	VERA APARECIDA COTA ARAÚJO	F5660	6	MARIANA BIKERS	00:06:22	9,41	00:31:52
97	33	ARLINDA MARIA DA SILVA	F5155	7		00:06:23	9,39	00:31:57
98	48	CLAUDINÉIA APARECIDA DA SILVA LUIZ	F4145	14		00:06:25	9,35	00:32:05
99	197	PATRÍCIA DA SILVA	F4145	15	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:26	9,33	00:32:10
100	40	BRUNA MACHADO LISBOA	F3135	19		00:06:28	9,27	00:32:22
101	108	INGRID	F2630	11	INGRID SOUZA	00:06:30	9,23	00:32:30
102	337	STAE LUSTOSA	F5660	7	OURO PRETO	00:06:30	9,23	00:32:31

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
103	24	ANA PAULA DA SILVA	F3640	16		00:06:30	9,22	00:32:32
104	83	FERNANDA BORGES TOLENTINO	F2630	12		00:06:32	9,19	00:32:38
105	174	MARIANA DUTRA MARRA	F3135	20		00:06:32	9,19	00:32:39
106	238	TÂNIA PENNA CARVALHO	F5660	8		00:06:33	9,17	00:32:43
107	213	ROGERIA TEIXEIRA URZEDO QUEIROZ	F6170	2	SAA	00:06:33	9,15	00:32:47
108	41	CAMILLA DA SILVA PEREIRA	F2125	8	AMC	00:06:36	9,09	00:33:00
109	122	JOSEANE SARTORI SILVA	F3135	21		00:06:38	9,05	00:33:08
110	116	IVANI RAMOS ROCHA	F4145	16		00:06:38	9,05	00:33:09
111	230	SOUHAILA FAYEZ ARMACHE	F5155	8		00:06:40	9,01	00:33:18
112	54	DANIELA RODRIGUES SANTIAGO	F4145	17	SAA	00:06:40	9,00	00:33:20
113	175	MARIANA LINO DE SOUZA	F3640	17		00:06:42	8,96	00:33:28
114	204	RAFAELA MÁRCIA REZENDE	F3640	18		00:06:43	8,94	00:33:33
115	99	GRAZIELE DA SILVA PASSOS	F3640	19		00:06:43	8,94	00:33:34
116	92	GABRIELLE DA SILVA	F3135	22		00:06:43	8,93	00:33:35
117	239	TATIANA GONCALVES LUZ NUNES	F4145	18	SAA TREINAMENTO	00:06:44	8,90	00:33:42
118	147	LAVÍNIA CRISTH DO CARMO DE PAULA	F1620	2	PAI E FILHA	00:06:44	8,90	00:33:42
119	148	LETICIA BARBOSA DOS SANTOS	F4650	15		00:06:46	8,87	00:33:49
120	96	GISELI BARROS	F4650	16	SAA	00:06:46	8,87	00:33:50
121	65	EDNALVA MARCIANA ROCHA	F3135	23		00:06:49	8,80	00:34:06
122	164	MARCILENE DA SILVA	F4145	19	AMC	00:06:49	8,80	00:34:06
123	6	AGATHA MAIA	F2630	13		00:06:51	8,77	00:34:13
124	259	RAIANE AP PEREIRA	F3640	20		00:06:52	8,74	00:34:20
125	135	KEILLA APARECIDA XAVIER	F4145	20		00:06:52	8,73	00:34:21
126	51	DAIENE APARECIDA CAMPIDELE	F3135	24	MILLES RUNING	00:06:53	8,71	00:34:26
127	159	LUIZA FERREIRA DE SOUZA	F2125	9		00:06:54	8,70	00:34:29
128	188	NATÁLIA TEIXEIRA ANANIAS FREITAS	F4145	21		00:06:55	8,68	00:34:34
129	155	LUCIANE APARECIDA DE SOUZA MALTA	F4145	22	SAA	00:06:55	8,68	00:34:34
130	38	BELA PAIVA	F3135	25		00:06:56	8,65	00:34:40
131	35	BÁRBARA DIAS SILVEIRA	F3135	26		00:06:56	8,65	00:34:42
132	66	EGLAY BENICE MENDES	F5155	9		00:06:58	8,61	00:34:51
133	132	KARINE SANTOS ALEXANDRE	F2630	14		00:06:59	8,60	00:34:53
134	2	ADRIANA DA FONSECA	F3640	21	ALCATÉIA	00:07:02	8,53	00:35:11
135	208	RAYANE STEFANY	F2125	10	GCM AVELAR	00:07:03	8,50	00:35:17
136	57	DANÚBIA ISABEL GREGÓRIO	F2630	15		00:07:05	8,47	00:35:25
137	64	EDLEIA REIS DE OLIVEIRA	F4145	23		00:07:06	8,46	00:35:28
138	177	MARINA ERCILIA	F2125	11		00:07:06	8,46	00:35:28

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
139	237	TAMIRYS CARIOCA	F2630	16		00:07:06	8,45	00:35:31
140	88	GABRIELA FRANÇA DUARTE RIBEIRO	F2630	17		00:07:14	8,30	00:36:08
141	150	LIGIA REZENDE	F4650	17		00:07:14	8,30	00:36:08
142	254	VERONICA MAGALHAES	F2630	18		00:07:15	8,28	00:36:15
143	97	GISLAINE APARECIDA MORAES	F2630	19		00:07:15	8,27	00:36:16
144	203	PRISCILA CRISTINA MARTINS EUFLAUSINO	F3640	22		00:07:18	8,22	00:36:29
145	106	IHASHMIN CLARA GOMES	F2125	12		00:07:19	8,21	00:36:33
146	234	SUELY A M LOPES	F6170	3	TREINOW	00:07:19	8,19	00:36:37
147	105	IASMIN KELLY BRAGA ALVES	F2630	20	TREINOW	00:07:20	8,19	00:36:38
148	193	NÚBIA ANGÉLICA ALCÂNTARA SILVA	F3640	23	ACADEMIA ALTA PERFORMANCE	00:07:20	8,18	00:36:40
149	44	CAROLYNE STEFANY REIS ALVES	F1620	3	JBF RACE TEAM	00:07:22	8,15	00:36:49
150	176	MARIANA REIS	F2630	21	SAA	00:07:22	8,15	00:36:49
151	163	MÁRCIA PINTO DA ROCHA	F5660	9	NAO	00:07:22	8,14	00:36:51
152	228	SOLANGE HELENA GONZAGA	F4145	24	NAO	00:07:22	8,14	00:36:51
153	107	INARA PEDRIANA DUTRA NEVES	F3640	24		00:07:22	8,14	00:36:52
154	133	KAROLAINE MOREIRA DA SILVA	F1620	4	NÃO	00:07:23	8,12	00:36:57
155	131	KARINE DE PAULA PINHEIRO	F2630	22		00:07:25	8,09	00:37:06
156	39	BRUNA CRISTINA DE SOUZA RODRIGUES	F2630	23		00:07:26	8,08	00:37:09
157	84	FERNANDA NASSER	F4145	25		00:07:27	8,05	00:37:16
158	114	ISADORA	F2125	13		00:07:27	8,05	00:37:16
159	101	HELENA FRADE	F2125	14	INGRID SOUZA	00:07:27	8,05	00:37:17
160	30	ANNEHELE NARJARA NARRIMAM LIMA DA SILVA	F2630	24		00:07:28	8,04	00:37:19
161	165	MARIA APARECIDA FRAGA JULIO	F5660	10		00:07:28	8,04	00:37:20
162	115	ISADORA TEIXEIRA	F2630	25	INDIVIDUAL	00:07:31	7,98	00:37:36
163	68	ELAINE PATRÍCIA DOS REIS	F5155	10	JBF RACE TEAM	00:07:32	7,96	00:37:41
164	245	THAIS MOREIRA	F2125	15		00:07:33	7,94	00:37:47
165	251	VANIA ROLIM	F2630	26	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:07:33	7,94	00:37:47
166	467	MICHELLY FERNANDES PEREIRA	F2125	16	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:07:33	7,94	00:37:47
167	124	JOYCILANA APARECIDA DE SOUZA	F3135	27		00:07:34	7,94	00:37:48
168	171	MARIA RAIMUNDA MISSIAS	F5660	11		00:07:36	7,90	00:37:58
169	183	MIRTES FERNANDA DE ASSIS	F3640	25		00:07:38	7,86	00:38:09
170	75	ELLEN BERENICE MENDES	F5660	12		00:07:39	7,85	00:38:14
171	212	RITA MOL	F5660	13	AMC	00:07:39	7,84	00:38:16

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
172	34	AUXILIADORA AMARAL	F3640	26		00:07:40	7,83	00:38:18
173	16	ANA CLARA GUIMARÃES ALBERGARIA	F2125	17	SAA	00:07:40	7,83	00:38:20
174	46	CINTIA CRISTINA DA SILVA	F4145	26	AMC	00:07:41	7,81	00:38:25
175	85	FERNANDE OLIVEIRA	F2125	18		00:07:42	7,80	00:38:29
176	151	LINAMARA TEIXEIRA GOMES	F2630	27	F	00:07:45	7,74	00:38:45
177	156	LUCY GONÇALVES LÉLIS	F4650	18		00:07:46	7,73	00:38:49
178	185	MYRELLA FABIANE DE ARAÚJO	F2630	28		00:07:46	7,73	00:38:49
179	235	TAINARA HRRANE	F3135	28		00:07:47	7,71	00:38:55
180	81	FABIANA BARBOSA DA COSTA	F3640	27	SAA	00:07:48	7,69	00:39:00
181	202	POLIANA QUEIROZ XAVIER	F3135	29		00:07:51	7,65	00:39:14
182	4	ADRIANA MARIA DE FIGUEIREDO	F5660	14		00:07:52	7,63	00:39:18
183	252	VANICE FERREIRA GOMIDES	F6170	4	MILES RUNNING	00:07:52	7,62	00:39:22
184	43	CARLA REGINA COSTA SOUZA	F4145	27	SOMENTE EU	00:07:53	7,61	00:39:25
185	250	VALÉRIA NASCIMENTO SANTOS	F5155	11		00:07:55	7,57	00:39:37
186	137	KELSILENE XAVIER	F3640	28		00:07:56	7,57	00:39:39
187	249	VALÉRIA FERREIRA CARVALHO	F5155	12	SAATREINAMENTO ESPORTIVO	00:07:58	7,53	00:39:49
188	260	LUCIANE MARIA ESPERIDIÃO	F5155	13		00:07:58	7,53	00:39:50
189	162	MARCELLE LOUZADA	F4145	28		00:08:01	7,48	00:40:05
190	67	ELAINE COELHO RODRIGUES MAGALHÃES	F4650	19	CORRIDA TREINOW	00:08:02	7,48	00:40:08
191	63	EDIVANDA DE JESUS DA SILVA DA CRUZ	F5155	14		00:08:04	7,44	00:40:20
192	243	THAIS ALBANO	F2630	29		00:08:04	7,43	00:40:21
193	8	ALINE CRISTINA FERNANDES DE FARIA	F3135	30	STUDIO GUILHERME BARROS	00:08:07	7,39	00:40:35
194	195	OSVALDINA MARIANO MACHADO	F6170	5		00:08:09	7,37	00:40:43
195	198	PATRÍCIA ELIZAMMA REIS	F4145	29		00:08:10	7,34	00:40:51
196	194	OSCALINA MEDINA	F3135	31		00:08:11	7,33	00:40:57
197	173	MARIA TERESA SANCHO FORTES	F3640	29	MILES RUNNING	00:08:13	7,30	00:41:05
198	196	PALITHIA BOTTONI VIDIGAL	F4145	30		00:08:16	7,25	00:41:22
199	146	LAURA REIS DE ANDRADE	F2125	19		00:08:17	7,24	00:41:26
200	160	MACILENE DE FREITAS RAMOS	F4145	31		00:08:18	7,22	00:41:32
201	224	SÍLVIA DOS SANTOS RIBEIRO	F6170	6	NAO	00:08:19	7,22	00:41:33
202	190	NAYARA FELICIANA DA SILVA	F2630	30		00:08:21	7,18	00:41:46
203	182	MILELE CASSIA DO CARMO	F2630	31	NUDRIP	00:08:24	7,14	00:42:01
204	153	LIZANDRA ARAÚJO	F2630	32		00:08:29	7,07	00:42:26
205	77	ENI GABRIEL ESTEVAM	F7199	1		00:08:37	6,97	00:43:03
206	218	ROSILENE DE FÁTIMA OLIVEIRA	F6170	7	AVULSO	00:08:38	6,94	00:43:12

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
207	10	ALINE MORAES BARBOSA MAGALHÃES	F3135	32		00:08:50	6,79	00:44:12
208	191	NAYARA OLIVEIRA	F2630	33	PÉ DE VENTO TRAIL RUNNER MARIANA	00:08:51	6,78	00:44:13
209	149	LÍDIA MUNIZ DE OLIVEIRA	F3135	33		00:08:52	6,77	00:44:19
210	152	LIVIA CUNHA FURFORO	F2125	20		00:08:56	6,72	00:44:38
211	47	CLARA CAROLINE GONÇALVES SAMROUT	F2125	21		00:09:02	6,64	00:45:10
212	192	NAYLANE SANTOS SILVA	F2125	22		00:09:02	6,64	00:45:10
213	22	ANA LUCIA QUIRINO	F5155	15	MARIA EDUARDA	00:09:24	6,39	00:46:58
214	95	GERALDA AMBROZO SILVESTRE	F5660	15	LILI PEREIRA PERSONAL	00:09:25	6,37	00:47:04
215	13	AMANDA ZADRA MIRANDA	F3135	34	CORREDORES MARIANA	00:10:24	5,77	00:52:02

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - CAMPEÃO LOCAL - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	74	ELIZETE MOL	F4145	-	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:18	13,98	00:21:28
2	244	THAÍS DE JESUS ARCANJO	F3135	-	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:20	13,87	00:21:38
3	72	ELIS JULIANA SIMÃO JOÃO	F1620	-	CLÁ DELFOS	00:04:23	13,67	00:21:57

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Geral - 5 KM - CAMPEÃO LOCAL - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	509	SANDRO ALBERTO	M3640	-	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:21	17,87	00:16:47
2	420	JULIANO DA CONCEIÇÃO DOS SANTOS SANTOS	M4145	-	SAA	00:03:25	17,58	00:17:04
3	490	ROBINSON AUGUSTO DE PAULA	M3640	-		00:03:37	16,62	00:18:03

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 16 até 20 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	434	LUCAS DE JESUS DOS SANTOS FIRMINO		00:03:43	16,17	00:18:33
2	315	BRENDOM LUCAS FERREIRA VIANA KELLY	SAA/AMC	00:03:48	15,78	00:19:01
3	436	LUCAS MILANEZ DOS SANTOS SILVA		00:04:01	14,96	00:20:03
4	464	MAYCON DOUGLAS DA COSTA SARTORI		00:04:06	14,66	00:20:28
5	424	KELVEN HENRIQUE JULIO PAPA		00:04:18	13,98	00:21:28
6	502	RYAN COTA MACHADO	OS CAMBOTAS	00:04:46	12,58	00:23:51
7	459	MATHEUS MOREIRA PETRILLO MIRANDA		00:04:48	12,49	00:24:01
8	501	RYAN		00:04:49	12,47	00:24:03
9	316	BRENO ALBERT SILVA GONÇALVES	AMC	00:05:38	10,66	00:28:08
10	508	SAMUEL PONTES		00:05:45	10,43	00:28:46
11	330	DANIEL COTTA		00:05:56	10,11	00:29:40
Masculino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	525	VICTOR HENRIQUE DOS SANTOS		00:03:40	16,38	00:18:19
2	442	LUIZ AUGUSTO DA CRUZ ANDRÉ	LATKD	00:03:56	15,24	00:19:41
3	405	JONATAS	NAO TENHO	00:04:04	14,73	00:20:22
4	401	JOÃO LUCAS DE OLIVEIRA NETO	ACORLAF	00:04:07	14,56	00:20:36
5	322	CARLOS EDUARDO DE OLIVEIRA RAIMUNDO		00:04:09	14,47	00:20:44
6	395	ISAQUE	NENHUMA	00:04:16	14,08	00:21:18
7	433	LUCAS DE ALMEIDA VIEIRA		00:04:22	13,73	00:21:51
8	403	JOAO VICTOR DA CRUZ MENDES DIAS SILVA	LA TKD	00:04:36	13,05	00:22:59
9	360	FELIPE JUNIO LOPES	LATKD	00:04:45	12,64	00:23:44
10	431	LUCAS CALDAS DA CUNHA	CASTELO	00:05:06	11,77	00:25:29
11	485	RIAN LUCAS DA CRUZ		00:05:12	11,54	00:26:00
12	379	GUILHERME HENRIQUE OLIVEIRA DIAS		00:05:14	11,45	00:26:12
13	430	LUCAS ANASTÁCIO DA SILVA	NÃO TENHO	00:05:16	11,39	00:26:21
14	425	LEANDRO CASSIMIRO PENA	ESCOBAR	00:05:24	11,12	00:26:59
15	386	HERNANE DINIZ		00:05:32	10,83	00:27:42
16	457	MATHEUS FILIPE FERREIRA DE OLIVEIRA	-	00:05:43	10,51	00:28:33
17	539	WILLIAM NATIVIDADE		00:05:43	10,49	00:28:36

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
18	498	RONILDO APARECIDO DA SILVA SENA	NAO	00:05:56	10,10	00:29:42
19	524	VICTOR ALEXANDRE BATISTA RIBEIRO		00:06:16	9,58	00:31:18
Masculino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	469	MOISÉS FERNANDO DOS SANTOS	AMC	00:04:07	14,57	00:20:35
2	399	JEFERSON TEODORO SANTOS SILVA	ITT	00:04:14	14,18	00:21:09
3	506	SAMUEL DE ARAUJO	AMC	00:04:27	13,46	00:22:17
4	361	FELIPE MARCOS MATOS DA SILVA	TROPA DO BALÃO	00:04:30	13,34	00:22:29
5	319	CAIO MÁRCIO AGUIAR	TREINOW	00:04:34	13,16	00:22:48
6	529	WALDECY	AMC	00:04:36	13,06	00:22:58
7	456	MATHEUS ANTÔNIO COSTA ALBUQUERQUE		00:04:38	12,96	00:23:09
8	417	JOSUEL DOUGLAS DE ASSIS PEREIRA	N/A	00:04:44	12,68	00:23:39
9	526	VINÍCIUS HENRIQUE TRINDADE GALO		00:05:19	11,28	00:26:36
10	441	LUIS FELIPE MOURA		00:05:20	11,25	00:26:40
11	296	ALEX HENRIQUE COELHO	SEM EQUIPE	00:05:21	11,21	00:26:46
12	497	RONALDO CÉSAR FERNANDES PAPA		00:05:22	11,17	00:26:52
13	351	EMERSON DE FREITAS NUNES	CONTAD	00:05:29	10,95	00:27:24
14	397	ITALLO HENRIQUE DA SILVA DA CRUZ		00:05:30	10,90	00:27:32
15	444	MADSON VITOR DOS ANJOS SERRA		00:05:33	10,82	00:27:43
16	528	WALACE TEIXEIRA DA SILVA		00:05:51	10,24	00:29:17
17	393	IGOR MAGALHÃES		00:05:59	10,03	00:29:54
18	344	EDIVALDO PIRES DA ANUNCIACAO		00:06:04	9,90	00:30:18
19	432	LUCAS CASSIMIRO PENA	NUDRIP	00:06:15	9,60	00:31:15
20	521	VALTER PEREIRA RODRIGUES JUNIOR		00:06:41	8,97	00:33:26
21	520	VALTER COTA		00:07:44	7,76	00:38:39
22	549	JADER DI VERANO		00:07:45	7,74	00:38:46
23	480	RAFAEL FERNANDES SILVA		00:07:57	7,55	00:39:45
Masculino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	473	PEDRO HENRIQUE VIEIRA FERREIRA	SAA	00:03:52	15,50	00:19:21
2	297	ALEX PAULO DE OLIVEIRA	AMC	00:04:03	14,84	00:20:13
3	377	GUILHERME AUGUSTO GUIMARÃES	MILES RUNNING	00:04:25	13,57	00:22:06

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	435	LUCAS MARTINS		00:04:29	13,37	00:22:26
5	389	HUGO NATAN FAGUNDES MARTINS	MILLES4RUNNING	00:04:30	13,35	00:22:28
6	354	EVAIR MARTINS MOTINHO		00:04:37	13,02	00:23:03
7	359	FABRICIO NEPOMUCENO		00:04:48	12,49	00:24:01
8	443	LUIZ FELIPE SOUZA		00:04:50	12,43	00:24:08
9	357	FÁBIO JÚNIO PEREIRA SOUZA		00:04:53	12,29	00:24:25
10	429	LUCAS ALYSSON DA COSTA	NÃO TEM	00:04:54	12,23	00:24:32
11	475	PEDRO SOUZA		00:05:09	11,67	00:25:43
12	332	DAVID NEUBANER GOUVEA SOARES	STUDIO GUILHERME BARROS	00:05:15	11,44	00:26:13
13	333	DENIS ALMEIDA DOS REIS		00:05:15	11,44	00:26:13
14	428	LUAN IDELFONSO DA SILVA		00:05:24	11,11	00:27:00
15	369	GELVANIR DE JESUS MARTINS		00:05:31	10,87	00:27:36
16	515	THIAGO PIMENTEL MAGALHÃES		00:05:34	10,77	00:27:52
17	474	PEDRO REIS	NO PACE RUNNERS	00:05:40	10,60	00:28:18
18	394	ISAAC SANTOS GONCALVES		00:05:57	10,10	00:29:43
19	311	ARTHUR LINO DA SILVA		00:06:24	9,38	00:32:00
20	390	IAGO CARVALHO DUARTE		00:06:33	9,16	00:32:45
21	376	GLEITON JUNIOR	SEM EQUIPE	00:06:37	9,07	00:33:04
22	339	DYONATAN ALAN DOS SANTOS		00:06:40	8,99	00:33:22
23	383	HELTON CRUZ DE PAULA		00:06:54	8,69	00:34:31
24	295	ALESSANDRO SILVA AQUINO	A2S SAÚDE	00:07:05	8,47	00:35:26
25	363	FERNANDO MOTTA DE SOUZA		00:07:15	8,27	00:36:16
26	325	CLAUDECIR DA SILVA		00:07:29	8,01	00:37:26
27	452	MARCOS FERNANDO SOUSA LIMA		00:07:31	7,98	00:37:35
28	466	MICHAEL HENRIQUE DE FREITAS FERREIRA		00:08:09	7,36	00:40:45
29	343	EDIMARLE QUARESMA SANTOS		00:08:22	7,17	00:41:49
30	458	MATHEUS LA GUARDIA LARA DE CATRO		00:09:10	6,54	00:45:52
Masculino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	353	ESSER MILAGRES	MILES RUNNING	00:03:23	17,72	00:16:56
2	500	ROSEMBERG DA SILVA		00:03:48	15,78	00:19:01
3	391	IDEVALDO APARECIDO D AZEVEDO	NÃO TEM	00:03:54	15,37	00:19:31

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	365	FLAVIO GERALDO RODRIGUES DA SILVA		00:04:00	14,98	00:20:02
5	478	RAFAEL CARVALHO BARBOSA		00:04:25	13,57	00:22:06
6	370	GERALDO MAGELA SANTOS SAMPAIO	LID3OFICINAFITNESS	00:04:32	13,25	00:22:39
7	535	WELLINGTON ELOI VIEIRA		00:04:35	13,09	00:22:55
8	331	DANILO GUERRA		00:04:37	13,01	00:23:04
9	427	LEONARDO MILANEZ SILVA		00:04:40	12,84	00:23:22
10	516	TIAGO FERREIRA		00:04:41	12,81	00:23:25
11	476	PETERSON VINÍCIO CARVALHO DA SILVA	AVULSO	00:04:44	12,69	00:23:38
12	378	GUILHERME BREGUÊZ DE BARROS	STUDIO GUILHERME BARROS	00:04:47	12,53	00:23:57
13	517	TOMAZ APRIGIO SILVA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:05:19	11,29	00:26:34
14	368	GABRIEL JOSÉ LUÍS DE CASTRO	AVULSO	00:05:19	11,27	00:26:37
15	290	ADILSON ALVES		00:05:26	11,04	00:27:10
16	385	HERBERTH MARILAC LUIZ	NÃO	00:05:28	10,97	00:27:21
17	421	JULIMAR CESAR ROCHA		00:05:35	10,74	00:27:56
18	314	BRAYAN DE SOUZA GAMARANO		00:05:36	10,72	00:27:59
19	523	VENILTON MAGNO DE CASTRO MARQUES		00:05:37	10,69	00:28:04
20	406	JONATHAN SANTOS DE PAULA		00:05:42	10,52	00:28:31
21	544	RHOUDER DOS SANTOS		00:05:51	10,26	00:29:14
22	492	RODOLFO ALVES DOS SANTOS		00:05:51	10,24	00:29:17
23	510	SANDRO ELIAS		00:05:53	10,20	00:29:24
24	484	REINALDO APARECIDO	SB RUNNERS	00:05:55	10,14	00:29:36
25	338	DOUGLAS SÉRGIO CARNEIRO		00:05:57	10,07	00:29:47
26	451	MARCOS ANTÔNIO VIANA MORAIS	NENHUMA	00:06:08	9,79	00:30:39
27	301	ANDRÉ LUIS DA SILVA MARQUES	NÃO	00:06:23	9,39	00:31:56
28	380	GUSTAVO MARCHETTI		00:06:44	8,92	00:33:38
29	453	MARCUS PAULO DOS SANTOS		00:06:49	8,80	00:34:06
30	505	SAMUEL CÉSAR DE OLIVEIRA		00:07:28	8,04	00:37:18
31	388	HUGO ASSUNÇÃO COSTA		00:07:34	7,92	00:37:52
32	309	ARTHUR BAIÃO E CRUZ		00:07:44	7,76	00:38:41
33	347	EDNEI		00:08:32	7,03	00:42:42

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	503	SABINO MÁRTIR MENDES	H2TEAM	00:03:31	17,09	00:17:33
2	538	WEVERTON CLEVIS GABRIEL	BIKE SPORT ACM	00:03:56	15,27	00:19:39
3	537	WEMERSON DE SOUZA BRAGA		00:04:08	14,52	00:20:40
4	483	REGINALDO JORGE ARAUJO		00:04:17	14,02	00:21:24
5	422	JULIO CESAR DE OLIVEIRA	SAA	00:04:17	14,02	00:21:24
6	291	ADRIEL RODRIGUES CAMPOS	AMC	00:04:22	13,73	00:21:51
7	479	RAFAEL DE CASTRO CARNEIRO		00:04:23	13,71	00:21:53
8	449	MARCOS ALBERTO LUIZ		00:04:24	13,63	00:22:01
9	468	MILSON GOMES THOMAZ		00:04:24	13,62	00:22:02
10	477	RAFAEL CALDEIRA	SAA/AMC	00:04:29	13,40	00:22:23
11	455	MATEUS HENRIQUE DE ALCÂNTARA MAIA	SAA	00:04:29	13,40	00:22:23
12	307	ARLEM NAZARETH DE DEUS	VOANDO BAIXO ASSESSORIA ESPORTIVA SP	00:04:31	13,26	00:22:37
13	362	FERNANDO DIAS	AVULSO	00:04:39	12,90	00:23:15
14	298	ALEXANDRE JOSÉ DA SILVA DUARTE	NÃO TEM EQUIPE	00:04:51	12,37	00:24:15
15	340	EDERSON MARQUES RIBEIRO	ELITE RUNNERS	00:04:56	12,16	00:24:40
16	419	JULIANO CÉSAR BASTOS MOREIRA	JFA RUNNERS	00:04:57	12,13	00:24:44
17	341	EDGAR NAZARENO GOMES TEIXEIRA	NÃO TENHO	00:04:57	12,10	00:24:47
18	450	MARCOS ANDRE SILVA		00:05:03	11,90	00:25:13
19	329	DALBERSON MOREIRA NEVES		00:05:04	11,86	00:25:18
20	465	MAYK SANTOS SOUZA	SEO LOVERS	00:05:14	11,46	00:26:10
21	352	ERDILEI GOMES SANTOS	VOANDO BAIXO	00:05:30	10,90	00:27:31
22	372	GERALDO SIMPLICIO		00:05:49	10,32	00:29:04
23	300	ANDERSON LUIS COSTA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:05:55	10,14	00:29:36
24	318	BRUNO GOMES FREIRE		00:06:47	8,85	00:33:54
25	438	LUIS ANTONIO MACEDO DE SOUZA FRANSOZO	MILES RUNNING	00:07:07	8,43	00:35:36
26	547	WANDERSON BARROS		00:08:49	6,80	00:44:07
Masculino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	356	FABIANO NASCIMENTO DE OLIVEIRA	THE FLASH	00:04:01	14,93	00:20:06
2	375	GILVAN TRINDADE DA CONCEIÇÃO	AMC	00:04:04	14,73	00:20:22
3	366	FLAVIO MACIEL	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:04:17	14,02	00:21:24

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	326	CLAUDIANO GERALDO BERNARDO	VETERINÁRIA GAMELEIRA	00:04:24	13,64	00:22:00
5	512	SILVANO LUCAS DE OLIVEIRA		00:04:24	13,63	00:22:01
6	545	ARLINDO DOS SANTOS		00:04:25	13,56	00:22:07
7	486	RICARDO MIRANDA		00:04:27	13,47	00:22:16
8	527	VINICIUS LOYOLA LOPES	SAA	00:04:29	13,37	00:22:26
9	321	CARLOS APARECIDO COSTA	NÃO	00:04:32	13,22	00:22:42
10	534	WEBERTE BARBOSA DE OLIVEIRA	ELITE RUNNERS MARIANA MG	00:04:34	13,16	00:22:48
11	463	MAURO FLORENCIO DA SILVA	NÃO TENHO EQUIPE	00:04:37	12,99	00:23:06
12	536	WELLINGTON SANTOS MADEIRA		00:04:49	12,45	00:24:06
13	336	DIEGO VEISAC MARTON		00:05:14	11,47	00:26:09
14	447	MARCIO GOMES		00:05:27	11,02	00:27:14
15	488	RICARDO REIS NETO	AMC	00:05:31	10,87	00:27:36
16	410	JOSE GERALDO DE AGUIAR	NÃO	00:06:26	9,33	00:32:09
17	513	THIAGO DE DEUS FERNANDES		00:06:56	8,65	00:34:40
18	402	JOÃO NICOLAU DE CASTRO FILHO		00:09:15	6,49	00:46:13
Masculino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	530	WALTER ADRIANO LOPES DA ROCHA	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:03:49	15,72	00:19:05
2	461	MAURI MIGUEL VIEIRA	AMC	00:04:03	14,81	00:20:15
3	412	JOSÉ GERALDO MINE		00:04:44	12,68	00:23:40
4	371	GERALDO OSCAR DE BRITO		00:04:50	12,43	00:24:08
5	491	ROBSON ARAUJO PAULINO	PASSO FIRME	00:04:53	12,29	00:24:25
6	446	MÁRCIO ALVES DE AZEVEDO		00:04:55	12,22	00:24:33
7	345	EDMAR DE SOUZA BORGES	SAA	00:04:58	12,07	00:24:51
8	292	AGNALDO MAGALHÃES		00:05:02	11,93	00:25:09
9	327	CLERES MIRANDA CABRAL	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:02	11,92	00:25:10
10	320	CARLOS AMBRÓSIO DO NASCIMENTO		00:05:28	10,99	00:27:18
11	382	HELIELCIO JESUS VIEIRA	ACIAM/CDL MARIANA	00:05:30	10,90	00:27:31
12	323	CARLOS HENRIQUE DOMINGOS	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:35	10,76	00:27:53
13	423	KELCIO DE LIMA GURGEL	VOANDO BAIXO	00:06:03	9,92	00:30:15
14	542	ZENOBIO DOS SANTOS JUNIOR	JUDÔ CEOP	00:08:29	7,07	00:42:27

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 56 até 60 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	349	EGUIMAR DO CARMO ALVES	THE FLASH	00:03:58	15,10	00:19:52
2	324	CELSO ISIDORO DA COSTA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:11	14,33	00:20:56
3	328	CLODUALDO ROQUE BORGES		00:04:25	13,60	00:22:04
4	532	WANDER MAURO DE ARAUJO	MARIANA BIKERS	00:04:46	12,57	00:23:52
5	504	SALATIEL PEDRO FERREIRA		00:05:07	11,71	00:25:37
6	413	JOSÉ MARCIO DA CRUZ		00:05:11	11,59	00:25:53
7	482	RAIMUNDO CRIVELARO	FENIX SEM FRONTEIRAS	00:05:32	10,86	00:27:38
8	374	GILSON PASSOS	LEÃO DE JUDÁ	00:05:37	10,69	00:28:04
9	437	LUCIANO MIGUEL MOREIRA SANTOS		00:05:50	10,28	00:29:11
10	373	GILMAR SANTOS DE OLIVEIRA		00:05:53	10,19	00:29:26
11	522	VANDERLEY LUCIO DE OLIVEIRA		00:06:29	9,24	00:32:27
12	548	ROGÉRIO EUZÉBIO GONCALVES	AMC	00:06:45	8,89	00:33:44
Masculino de 61 até 70 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	462	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:04:03	14,79	00:20:17
2	471	OTAVIANO FERREIRA COELHO NETO	ASSCONTAS	00:04:16	14,04	00:21:22
3	531	WALTÉRIO DE PAULA LESSA		00:04:21	13,77	00:21:47
4	416	JOSÉ ROBSON NUNES	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:04:37	13,00	00:23:05
5	293	AGNALDO PAIVA		00:04:49	12,47	00:24:04
6	407	JOSE AGOSTINHO DA FONSECA	VOANDO BAIXO	00:05:00	12,00	00:25:00
7	414	JOSE NILSON JARDIM	AMC PADARIA.CANT PAO CHURRASCO DO DEDE	00:05:08	11,70	00:25:38
8	350	ELOISIO ANTONIO SILVA		00:05:13	11,51	00:26:04
9	306	ANTONIO ZACARIAS DE OLIVEIRA	ACAR	00:05:17	11,35	00:26:26
10	533	WEBER RAMOS		00:05:24	11,12	00:26:58
11	398	IVAN BRUNO DA PAIXÃO	SB RUNNERS	00:05:37	10,70	00:28:03
12	231	DILBERTO DAVI XAVIER		00:05:51	10,27	00:29:13
13	408	JOSÉ FAUSTINO LOPES DA CRUZ	FÊNIX SEM FRONTEIRA	00:08:11	7,33	00:40:57
14	445	MARCELO PONTES		00:09:27	6,34	00:47:17
Masculino de 71 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	294	ALAIR SANTANA FIGUEIREDO	SAA	00:05:07	11,73	00:25:35

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 71 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	470	NORTON DELLA CROCE		00:05:37	10,70	00:28:03
3	404	JOAQUIM DA CRUZ FERREIRA SILVA		00:06:10	9,72	00:30:52
4	303	ANTONIO CARLOS DA SILVA	SOLO	00:07:40	7,83	00:38:19

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 16 até 20 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	255	VIVIAN LOPES DA SILVA		00:05:33	10,80	00:27:47
2	147	LAVÍNIA CRISTH DO CARMO DE PAULA	PAI E FILHA	00:06:44	8,90	00:33:42
3	44	CAROLYNE STEFANY REIS ALVES	JBF RACE TEAM	00:07:22	8,15	00:36:49
4	133	KAROLAINE MOREIRA DA SILVA	NÃO	00:07:23	8,12	00:36:57
Feminino de 21 até 25 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	93	GECYÁRA SANTANA DA SILVA	MILES RUNNING	00:04:26	13,51	00:22:12
2	89	GABRIELA SANTIAGO LOPES	SAA	00:05:03	11,89	00:25:14
3	142	LARISSA EDUARDA GONÇALVES		00:05:05	11,80	00:25:25
4	241	TATIANE ARAÚJO	TREINOW	00:05:15	11,42	00:26:16
5	20	ANA FLÁVIA ARAÚJO		00:05:46	10,40	00:28:51
6	7	ALINE CATARINA REIS		00:05:49	10,33	00:29:03
7	168	MARIA EDUARDA QUIRINO RODRIGUES		00:06:03	9,91	00:30:17
8	41	CAMILLA DA SILVA PEREIRA	AMC	00:06:36	9,09	00:33:00
9	159	LUIZA FERREIRA DE SOUZA		00:06:54	8,70	00:34:29
10	208	RAYANE STEFANY	GCM AVELAR	00:07:03	8,50	00:35:17
11	177	MARINA ERCILIA		00:07:06	8,46	00:35:28
12	106	IHASHMIN CLARA GOMES		00:07:19	8,21	00:36:33
13	114	ISADORA		00:07:27	8,05	00:37:16
14	101	HELENA FRADE	INGRID SOUZA	00:07:27	8,05	00:37:17
15	245	THAIS MOREIRA		00:07:33	7,94	00:37:47
16	467	MICHELLY FERNANDES PEREIRA	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:07:33	7,94	00:37:47
17	16	ANA CLARA GUIMARÃES ALBERGARIA	SAA	00:07:40	7,83	00:38:20
18	85	FERNANDE OLIVEIRA		00:07:42	7,80	00:38:29
19	146	LAURA REIS DE ANDRADE		00:08:17	7,24	00:41:26
20	152	LIVIA CUNHA FURFORO		00:08:56	6,72	00:44:38
21	47	CLARA CAROLINE GONÇALVES SAMROUT		00:09:02	6,64	00:45:10
22	192	NAYLANE SANTOS SILVA		00:09:02	6,64	00:45:10

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	60	DÉBORA DE SOUZA SILVA		00:04:34	13,16	00:22:48
2	157	LUDIMILA MARIA DA SILVA REIS	MILES RUNNING	00:04:44	12,68	00:23:40
3	111	ISABELA CRISTINA CUERVO MARTINS		00:05:04	11,85	00:25:19
4	154	LUANNE FIGUEIREDO DE OLIVEIRA	STUDIO LIFE FIT	00:05:07	11,72	00:25:36
5	125	JOZIANE ALVES GOES MARTINS	NÃO	00:05:35	10,74	00:27:56
6	19	ANA ELIZA JESUS SILVA		00:05:37	10,68	00:28:06
7	62	DULCE MARIA GUERRA SOUZA		00:05:41	10,56	00:28:25
8	261	FERNANADA KELLY LANA		00:05:44	10,46	00:28:41
9	205	RAIARA ALLI CARNEIRO		00:05:53	10,20	00:29:24
10	15	ANA CAROLINA COSTA MAXIMIANO A.	NÃO TENHO	00:06:05	9,87	00:30:23
11	108	INGRID	INGRID SOUZA	00:06:30	9,23	00:32:30
12	83	FERNANDA BORGES TOLENTINO		00:06:32	9,19	00:32:38
13	6	AGATHA MAIA		00:06:51	8,77	00:34:13
14	132	KARINE SANTOS ALEXANDRE		00:06:59	8,60	00:34:53
15	57	DANÚBIA ISABEL GREGÓRIO		00:07:05	8,47	00:35:25
16	237	TAMIRYS CARIOCA		00:07:06	8,45	00:35:31
17	88	GABRIELA FRANÇA DUARTE RIBEIRO		00:07:14	8,30	00:36:08
18	254	VERONICA MAGALHAES		00:07:15	8,28	00:36:15
19	97	GISLAINE APARECIDA MORAES		00:07:15	8,27	00:36:16
20	105	IASMIN KELLY BRAGA ALVES	TREINOW	00:07:20	8,19	00:36:38
21	176	MARIANA REIS	SAA	00:07:22	8,15	00:36:49
22	131	KARINE DE PAULA PINHEIRO		00:07:25	8,09	00:37:06
23	39	BRUNA CRISTINA DE SOUZA RODRIGUES		00:07:26	8,08	00:37:09
24	30	ANNEHELE NARJARA NARRIMAM LIMA DA SILVA		00:07:28	8,04	00:37:19
25	115	ISADORA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	00:07:31	7,98	00:37:36
26	251	VANIA ROLIM	ASSOCIAÇÃO MARIANENSE DE CORREDORES	00:07:33	7,94	00:37:47
27	151	LINAMARA TEIXEIRA GOMES	F	00:07:45	7,74	00:38:45
28	185	MYRELLA FABIANE DE ARAÚJO		00:07:46	7,73	00:38:49
29	243	THAIS ALBANO		00:08:04	7,43	00:40:21
30	190	NAYARA FELICIANA DA SILVA		00:08:21	7,18	00:41:46
31	182	MILELE CASSIA DO CARMO	NUDRIP	00:08:24	7,14	00:42:01

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 26 até 30 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	153	LIZANDRA ARAÚJO		00:08:29	7,07	00:42:26
33	191	NAYARA OLIVEIRA	PÉ DE VENTO TRAIL RUNNER MARIANA	00:08:51	6,78	00:44:13
Feminino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	117	JANAÍNA ANSALONI MENDES		00:04:52	12,32	00:24:21
2	229	SOLANGE MARIA MOL	SAA	00:05:04	11,83	00:25:21
3	219	RÚBIA ARAÚJO BORGES	AMC	00:05:11	11,58	00:25:54
4	112	SILVANA RODRIGUES DA SILVA	SAA	00:05:21	11,22	00:26:44
5	113	ISABELA RAMOS FERREIRA		00:05:21	11,20	00:26:47
6	158	LUDMILA FAGUNDES	MILES RUNNING	00:05:30	10,91	00:27:30
7	52	DAISY HUBNER		00:05:34	10,79	00:27:48
8	257	VIVIANY APARECIDA DE SOUZA FRANCISCO		00:05:42	10,51	00:28:32
9	78	ERICA ANDRADE		00:05:45	10,43	00:28:46
10	186	NAIARA IGLESIAS		00:05:48	10,33	00:29:02
11	36	BÁRBARA GUIDO		00:05:56	10,12	00:29:39
12	223	SILVANA APARECIDA NETO		00:05:59	10,04	00:29:53
13	11	AMANDA FERREIRA DO CARMO		00:06:01	9,96	00:30:07
14	189	NATHÁLIA VERCELLI DE ASSIS		00:06:02	9,93	00:30:12
15	221	SARA CRISTINA DE SOUZA	SAA	00:06:03	9,93	00:30:13
16	236	TAIS SANTOS	LUCAS MAROTTA	00:06:05	9,85	00:30:27
17	144	LARISSA PEDROSA TAVARES FRANÇA	NÃO	00:06:09	9,76	00:30:44
18	140	LAIS RESENDE		00:06:20	9,46	00:31:42
19	40	BRUNA MACHADO LISBOA		00:06:28	9,27	00:32:22
20	174	MARIANA DUTRA MARRA		00:06:32	9,19	00:32:39
21	122	JOSEANE SARTORI SILVA		00:06:38	9,05	00:33:08
22	92	GABRIELLE DA SILVA		00:06:43	8,93	00:33:35
23	65	EDNALVA MARCIANA ROCHA		00:06:49	8,80	00:34:06
24	51	DAIENE APARECIDA CAMPIDELE	MILLES RUNING	00:06:53	8,71	00:34:26
25	38	BELA PAIVA		00:06:56	8,65	00:34:40
26	35	BÁRBARA DIAS SILVEIRA		00:06:56	8,65	00:34:42
27	124	JOYCILANA APARECIDA DE SOUZA		00:07:34	7,94	00:37:48

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 31 até 35 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
28	235	TAINARA HERRANE		00:07:47	7,71	00:38:55
29	202	POLIANA QUEIROZ XAVIER		00:07:51	7,65	00:39:14
30	8	ALINE CRISTINA FERNANDES DE FARIA	STUDIO GUILHERME BARROS	00:08:07	7,39	00:40:35
31	194	OSCALINA MEDINA		00:08:11	7,33	00:40:57
32	10	ALINE MORAES BARBOSA MAGALHÃES		00:08:50	6,79	00:44:12
33	149	LÍDIA MUNIZ DE OLIVEIRA		00:08:52	6,77	00:44:19
34	13	AMANDA ZADRA MIRANDA	CORREDORES MARIANA	00:10:24	5,77	00:52:02
Feminino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	215	ROSE DE JESUS DAS DORES ARCANJO	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:25	13,60	00:22:04
2	207	RAQUEL JOSÉ HILÁRIO	NAO	00:04:29	13,40	00:22:23
3	233	SUELI MARIA DA SILVA		00:04:30	13,35	00:22:28
4	42	CARLA CRISTINA GONÇALVES	FIT STUDIO	00:04:49	12,45	00:24:06
5	127	JULIANA APARECIDA DA PAIXAO	SAA TREINAMENTO/ AMC	00:04:55	12,20	00:24:36
6	90	GABRIELE CERCEAU FLAUSINO	LIFE FIT	00:05:16	11,38	00:26:22
7	119	JAQUELINE ROSA GOMES	AMC	00:05:18	11,34	00:26:28
8	14	ANA CARLA BALTHAR BANDEIRA		00:05:35	10,75	00:27:54
9	161	MARCELA DIAS MARTINS FONSECA		00:05:43	10,49	00:28:36
10	199	PATRICIA TAVARES RIBEIRO ARANTES		00:05:55	10,15	00:29:33
11	32	ARIANY CASTRO		00:05:56	10,11	00:29:41
12	55	DANIELLE CRISTINA ARAÚJO MOREIRA	ARAUJO'S NOS ESPORTES	00:05:56	10,10	00:29:42
13	201	POLIANA DOS SANTOS FERREIRA		00:06:00	10,00	00:30:00
14	145	LAURA GOMES MARCHETTI		00:06:12	9,69	00:30:58
15	222	SARAH OLIVEIRA GOMES	AMC	00:06:16	9,57	00:31:21
16	24	ANA PAULA DA SILVA		00:06:30	9,22	00:32:32
17	175	MARIANA LINO DE SOUZA		00:06:42	8,96	00:33:28
18	204	RAFAELA MÁRCIA REZENDE		00:06:43	8,94	00:33:33
19	99	GRAZIELE DA SILVA PASSOS		00:06:43	8,94	00:33:34
20	259	RAIANE AP PEREIRA		00:06:52	8,74	00:34:20
21	2	ADRIANA DA FONSECA	ALCATÉIA	00:07:02	8,53	00:35:11
22	203	PRISCILA CRISTINA MARTINS EUFLAUSINO		00:07:18	8,22	00:36:29
23	193	NÚBIA ANGÉLICA ALCÂNTARA SILVA	ACADEMIA ALTA PERFORMANCE	00:07:20	8,18	00:36:40

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 36 até 40 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
24	107	INARA PEDRIANA DUTRA NEVES		00:07:22	8,14	00:36:52
25	183	MIRTES FERNANDA DE ASSIS		00:07:38	7,86	00:38:09
26	34	AUXILIADORA AMARAL		00:07:40	7,83	00:38:18
27	81	FABIANA BARBOSA DA COSTA	SAA	00:07:48	7,69	00:39:00
28	137	KELSILENE XAVIER		00:07:56	7,57	00:39:39
29	173	MARIA TERESA SANCHO FORTES	MILES RUNNING	00:08:13	7,30	00:41:05
Feminino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	61	DENISE APARECIDA DOS SANTOS NEVES	NÃO	00:05:02	11,90	00:25:12
2	9	ALINE CRISTINE PEDROSA		00:05:13	11,50	00:26:05
3	82	FABIANE APARECIDA SALES		00:05:14	11,46	00:26:11
4	126	JUCILENE DA SILVA	PASSO FIRME	00:05:17	11,34	00:26:27
5	18	ANA ELISA PIMENTA	MILES RUNNING	00:05:34	10,79	00:27:48
6	80	EUCIMAR APARECIDA PEREIRA CIMA	ALCATEIA RUNNING	00:05:39	10,61	00:28:17
7	26	ANA PAULA MARTINS SOUZA CHAVES	SAA	00:05:42	10,54	00:28:28
8	169	MARIA EFIGENIA DA FONSECA		00:05:46	10,40	00:28:50
9	136	KELLY DOROTÉIA MAIA	SAA /AMC	00:05:54	10,18	00:29:28
10	100	GREICIELE APARECIDA RODRIGUES ARAÚJO	TREINOW	00:06:03	9,93	00:30:13
11	86	FLÁVIA VEISAC MARTON		00:06:06	9,83	00:30:32
12	53	DANIELA BARROSO		00:06:09	9,76	00:30:44
13	178	MARINIS ALMEIDA GUERRA	NÃO	00:06:16	9,58	00:31:19
14	48	CLAUDINÉIA APARECIDA DA SILVA LUIZ		00:06:25	9,35	00:32:05
15	197	PATRÍCIA DA SILVA	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:26	9,33	00:32:10
16	116	IVANI RAMOS ROCHA		00:06:38	9,05	00:33:09
17	54	DANIELA RODRIGUES SANTIAGO	SAA	00:06:40	9,00	00:33:20
18	239	TATIANA GONCALVES LUZ NUNES	SAA TREINAMENTO	00:06:44	8,90	00:33:42
19	164	MARCILENE DA SILVA	AMC	00:06:49	8,80	00:34:06
20	135	KEILLA APARECIDA XAVIER		00:06:52	8,73	00:34:21
21	188	NATÁLIA TEIXEIRA ANANIAS FREITAS		00:06:55	8,68	00:34:34
22	155	LUCIANE APARECIDA DE SOUZA MALTA	SAA	00:06:55	8,68	00:34:34
23	64	EDLEIA REIS DE OLIVEIRA		00:07:06	8,46	00:35:28
24	228	SOLANGE HELENA GONZAGA	NAO	00:07:22	8,14	00:36:51

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 41 até 45 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
25	84	FERNANDA NASSER		00:07:27	8,05	00:37:16
26	46	CINTIA CRISTINA DA SILVA	AMC	00:07:41	7,81	00:38:25
27	43	CARLA REGINA COSTA SOUZA	SOMENTE EU	00:07:53	7,61	00:39:25
28	162	MARCELLE LOUZADA		00:08:01	7,48	00:40:05
29	198	PATRÍCIA ELIZAMMA REIS		00:08:10	7,34	00:40:51
30	196	PALITHIA BOTTONI VIDIGAL		00:08:16	7,25	00:41:22
31	160	MACILENE DE FREITAS RAMOS		00:08:18	7,22	00:41:32
Feminino de 46 até 50 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	210	REGINA MARIA DE PAIVA MAIA	SAA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:04:33	13,18	00:22:46
2	110	ÍRIS ALEXANDRE ALVES		00:04:56	12,18	00:24:38
3	109	IRACEMA MÔNICA GLORIA DO NASCIMENTO	PASSO FIRME	00:05:18	11,31	00:26:31
4	69	ELENICE ANTUNES DE OLIVEIRA	SAATREINAMENTO ESPORTIVO	00:05:38	10,64	00:28:11
5	170	MARIA GERALDA		00:05:43	10,50	00:28:34
6	56	DANIELLLI DUELI	SAA	00:05:46	10,42	00:28:48
7	37	BEATRIZ LOURENÇO PESSOA		00:05:52	10,24	00:29:18
8	3	ADRIANA DO CARMO SILVA	AMC	00:05:54	10,18	00:29:29
9	134	KÁTIA DO CARMO DE OLIVEIRA	MILES RUNNING	00:05:59	10,02	00:29:57
10	206	RAQUEL APARECIDA DA SILVA	GUEREIROS DA MONTANHAS	00:06:02	9,93	00:30:12
11	71	ELIENE APARECIDA SIQUEIRA		00:06:08	9,79	00:30:39
12	179	MARISA ANDRÉIA LOPES NUNES	TEINOW	00:06:12	9,67	00:31:01
13	216	ROSEMEIRE MOURA DA COSTA	ALCATEIA RUNNING	00:06:13	9,66	00:31:04
14	184	MISLENE DO CARMO DE SOUZA OLIVEIRA	AVULSO	00:06:17	9,54	00:31:26
15	148	LETICIA BARBOSA DOS SANTOS		00:06:46	8,87	00:33:49
16	96	GISELI BARROS	SAA	00:06:46	8,87	00:33:50
17	150	LIGIA REZENDE		00:07:14	8,30	00:36:08
18	156	LUCY GONÇALVES LÉLIS		00:07:46	7,73	00:38:49
19	67	ELAINE COELHO RODRIGUES MAGALHÃES	CORRIDA TREINOW	00:08:02	7,48	00:40:08
Feminino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	227	SIRLE DA SILVA PONTES		00:04:34	13,13	00:22:51
2	130	JUSSARA MARIA DE OLIVEIRA GABRIEL	JUUU ARTESANATO	00:04:45	12,65	00:23:43

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 51 até 55 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	45	CÁSSIA TEIXEIRA	ITT	00:04:54	12,24	00:24:31
4	167	MARIA DAS DORES AGRIPINO	AMC	00:05:07	11,73	00:25:34
5	226	SIMONE MARIA DAS GRAÇAS NETO GURGEL	VOANDO BAIXO	00:06:03	9,91	00:30:16
6	28	ANDRÉA DUARTE COELHO SIMÕES	SAA	00:06:10	9,72	00:30:52
7	33	ARLINDA MARIA DA SILVA		00:06:23	9,39	00:31:57
8	230	SOUHAILA FAYEZ ARMACHE		00:06:40	9,01	00:33:18
9	66	EGLAY BENICE MENDES		00:06:58	8,61	00:34:51
10	68	ELAINE PATRÍCIA DOS REIS	JBF RACE TEAM	00:07:32	7,96	00:37:41
11	250	VALÉRIA NASCIMENTO SANTOS		00:07:55	7,57	00:39:37
12	249	VALÉRIA FERREIRA CARVALHO	SAATREINAMENTO ESPORTIVO	00:07:58	7,53	00:39:49
13	260	LUCIANE MARIA ESPERIDIÃO		00:07:58	7,53	00:39:50
14	63	EDIVANDA DE JESUS DA SILVA DA CRUZ		00:08:04	7,44	00:40:20
15	22	ANA LUCIA QUIRINO	MARIA EDUARDA	00:09:24	6,39	00:46:58
Feminino de 56 até 60 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	209	REGINA EVANGELISTA CONCEIÇÃO	VOANDO BAIXO	00:04:57	12,13	00:24:44
2	166	MARIA AUXILIADORA MOL	SAA	00:05:12	11,55	00:25:58
3	181	MARTA GUIDO		00:05:31	10,88	00:27:35
4	70	ELIANA NASCIMENTO DE ARAUJO SILVA	SEM EQUIPE	00:05:46	10,41	00:28:49
5	21	ANA LAURA FERREIRA NEVES ROCHA	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:06:06	9,85	00:30:28
6	253	VERA APARECIDA COTA ARAÚJO	MARIANA BIKERS	00:06:22	9,41	00:31:52
7	337	STAE LUSTOSA	OURO PRETO	00:06:30	9,23	00:32:31
8	238	TÂNIA PENNA CARVALHO		00:06:33	9,17	00:32:43
9	163	MÁRCIA PINTO DA ROCHA	NAO	00:07:22	8,14	00:36:51
10	165	MARIA APARECIDA FRAGA JULIO		00:07:28	8,04	00:37:20
11	171	MARIA RAIMUNDA MISSIAS		00:07:36	7,90	00:37:58
12	75	ELLEN BERENICE MENDES		00:07:39	7,85	00:38:14
13	212	RITA MOL	AMC	00:07:39	7,84	00:38:16
14	4	ADRIANA MARIA DE FIGUEIREDO		00:07:52	7,63	00:39:18
15	95	GERALDA AMBROZO SILVESTRE	LILI PEREIRA PERSONAL	00:09:25	6,37	00:47:04

40ª CORRIDA DA RESSACA - 2025

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 61 até 70 anos

Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	172	MARIA SÔNIA DE OLIVEIRA	MILES RANNING TEAM	00:06:16	9,57	00:31:21
2	213	ROGERIA TEIXEIRA URZEDO QUEIROZ	SAA	00:06:33	9,15	00:32:47
3	234	SUELY A M LOPES	TREINOW	00:07:19	8,19	00:36:37
4	252	VANICE FERREIRA GOMIDES	MILES RUNNING	00:07:52	7,62	00:39:22
5	195	OSVALDINA MARIANO MACHADO		00:08:09	7,37	00:40:43
6	224	SÍLVIA DOS SANTOS RIBEIRO	NAO	00:08:19	7,22	00:41:33
7	218	ROSILENE DE FÁTIMA OLIVEIRA	AVULSO	00:08:38	6,94	00:43:12

Feminino de 71 ANOS ACIMA

Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	77	ENI GABRIEL ESTEVAM		00:08:37	6,97	00:43:03