

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1561	RODRIGO MASCARENHAS PEREIRA	M3539	-		00:03:40	16,37	01:16:57
2	1001	ADAM IRONS	M3034	-	OS DESTIMIDOS	00:03:45	16,02	01:18:39
3	1276	JOSE DA CONSOLACAO AMARAL JUNIOR	M4044	-	BORA ASSESSORIA	00:03:45	15,99	01:18:47
4	1005	ADRIANO SALVADOR TAVARES	M3539	-	EUELA	00:03:48	15,79	01:19:48
5	1558	WEMERSON DOS SANTOS BARRETO	M3034	-	LIVRE-SE	00:03:56	15,25	01:22:38
6	1290	JUVENIL PEREIRA GALVAO	M3539	1	BORA ASSESSORIA	00:03:57	15,21	01:22:49
7	1575	IKLESSYS WILL PEREIRA DOS SANTOS	M2529	1		00:04:05	14,70	01:25:44
8	1313	LEONARDO SCHUENGUE GOMES	M3539	2	RT RUN TEAM	00:04:06	14,65	01:26:00
9	1594	ANTONIO LEITE NOLASCO	M5054	1		00:04:06	14,63	01:26:06
10	1358	MARCELO PRINCI VILELA	M4549	1	PEGASUS CORRIDA	00:04:06	14,62	01:26:10
11	394	CREMILSON SANTANA DA COSTA	M5054	2	REVOLUTION	00:04:07	14,56	01:26:31
12	1222	LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA	M5054	3	REVOLUTION	00:04:08	14,54	01:26:41
13	1457	AMARO JOSÉ	M4044	1	AB ASSESSORIA	00:04:09	14,46	01:27:07
14	1181	FRANKLIN DE SOUZA OLIVEIRA	M3539	3	SANCHES RUNNING ACESSORIA	00:04:09	14,44	01:27:16
15	1173	FERNANDO POLICENO PEREIRA	M2529	2	VINUTO TRAINING	00:04:09	14,43	01:27:19
16	1532	VICTOR DOS SANTOS QUEIROZ	M3034	1	THI SQUAD	00:04:11	14,35	01:27:49
17	1538	VITOR EDUARDO ROSA PRIMO	M2024	1	SUCESSO RUNNERS	00:04:14	14,19	01:28:48
18	1166	FELIPE GONCALVES RODRIGUES	M3034	2	BV RUN E TRI	00:04:16	14,07	01:29:34
19	1095	CLAITON VOLNEI WEISS	M4549	2	LIVRE-SE	00:04:17	14,02	01:29:51
20	636	ERONIDIS GREGORIO MAGALHAES	M4549	3		00:04:18	13,93	01:30:26
21	1305	LEANDRO CORDEIRO AMARAL	M4044	2	ASCOF	00:04:22	13,73	01:31:45
22	1090	CELSO LUIZ ROBERTO	M6064	1	BRABOSLOUCOS	00:04:24	13,65	01:32:18
23	1224	HUMBERTO CARLOS DA SILVA	M5559	1		00:04:24	13,62	01:32:29
24	1221	HUGO DE CARVALHO	M3034	3		00:04:26	13,54	01:33:03
25	1220	HUDSON PONTES DA SILVA	M5054	4	TIME ANDERSON SOUZA	00:04:27	13,48	01:33:27
26	1555	WILLIAM DE ASSIS	M4044	3	SERCON CONTABILIDADE	00:04:31	13,28	01:34:52
27	1400	NICHOLAS ALVES ALENCAR E BARBOSA	M3034	4	ROS	00:04:32	13,25	01:35:06
28	1208	GUSTAVO LACOMBE SANTANA	M3034	5	BLC	00:04:32	13,25	01:35:07
29	1249	CARLOS VITOR MARINS LEITE	M2529	3		00:04:33	13,18	01:35:36
30	1514	THIAGO SOUZA DE OLIVEIRA	M3539	4	PREFEITURA DE MAGE	00:04:33	13,17	01:35:39
31	1200	GILMAR CLEITON TORRES SILVA	M3539	5	PEGASUS	00:04:34	13,12	01:36:03
32	900	CRISTIANO SCHEITEGGER	M5054	5	CORREDORES CAPIXABA	00:04:36	13,05	01:36:35
33	77	ANDRÉ BARRETO MUREB	M4044	4		00:04:37	12,99	01:37:02

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	1270	JONATHAN SANTANNA DA SILVA	M2529	4	RL TRIATHLON	00:04:38	12,96	01:37:14
35	1478	RUY CARLOS FRANCA	M2529	5	EZK	00:04:39	12,91	01:37:38
36	1122	JORGE LUIS ANTONIO DOS SANTOS	M3539	6	SUCESSO RUNNERS	00:04:40	12,88	01:37:50
37	1160	FABIO DELAMARE	M4549	4	VEMPROCORRE	00:04:40	12,88	01:37:50
38	1269	JONATAS VIEIRA PEREIRA	M3034	6	JONATAS PEREIRA PERSONAL	00:04:40	12,87	01:37:54
39	1019	ALEXANDRE NOGUEIRA DE AMURIM	M4044	5		00:04:41	12,81	01:38:20
40	1139	EDUARDO DE SOUZA RODRIGUES	M5559	2	LIVRE-SE	00:04:42	12,78	01:38:34
41	1330	LUCIANO ALVES	M4044	6	EPMJ	00:04:45	12,65	01:39:36
42	1084	CARLOS VINICIUS VIANA	M3034	7	GUARDA MUNICIPAL DE MARICA	00:04:45	12,64	01:39:39
43	1539	VITOR HUGO TEIXEIRA DA SILVA SANTOS	M2529	6		00:04:46	12,60	01:40:01
44	1436	RAFAEL VELOSO DE OLIVEIRA	M3539	7	PEGASUS	00:04:46	12,59	01:40:07
45	1470	ROGERIO BARROS DOS SANTOS	M5054	6	PEGASUS	00:04:46	12,57	01:40:13
46	1278	JOSE MARCIO CLEMENTINO DA SILVA	M6064	2	STAR RUNNERS	00:04:48	12,51	01:40:45
47	1574	CARLOS ANTERO PIRES DOS SANTOS	M4044	7		00:04:48	12,50	01:40:46
48	397	LUIZ PEDRO SILVA	M2024	2	REVOLUTION	00:04:48	12,50	01:40:49
49	1336	LUÍS FERNANDO GAIOTO	M5054	7	LIVRE-SE	00:04:48	12,48	01:40:57
50	1421	PEDRO AUGUSTO DE SOUZA ARAUJO	M2024	3	ELITE	00:04:48	12,48	01:40:58
51	1054	ARTHUR RAMOS	M3034	8		00:04:50	12,41	01:41:33
52	1263	JOAO PEDRO ANDRADE AZEVEDO	M2024	4	ATM RUN TEAM	00:04:50	12,40	01:41:38
53	1194	GEOVANE WENDROSKI DA SILVA	M3539	8	BRAVOS FORCA FUNCIONAL	00:04:52	12,34	01:42:05
54	1121	DAVID CHAGAS DE OLIVEIRA LIMA	M4044	8	MARCELO CAMARGO TREINAMENTO	00:04:52	12,33	01:42:11
55	1450	RENAN SANTOS PICCOLI	M3034	9	PEGASUS RUN	00:04:52	12,33	01:42:13
56	1183	FREDERICO BENVINDO OLIVEIRA DE ANDRADE	M4044	9	EZK TEAM	00:04:52	12,31	01:42:19
57	1516	THOMAS MARQUES DA SILVA	M3034	10		00:04:53	12,29	01:42:32
58	1146	ELIAS GABRIEL OLIVEIRA DOS SANTOS	M4044	10		00:04:53	12,29	01:42:32
59	1129	DIOGO SERAPHIM	M4044	11		00:04:54	12,26	01:42:48
60	1362	MARCIO CRISTIANO BEZERRA DA SILVA	M4549	5		00:04:54	12,23	01:43:02
61	336	RISICELIO PIMENTEL DE LIMA	M5054	8		00:04:55	12,21	01:43:10
62	1187	GABRIEL SAVIO TAVARES DE CARVALHO	M2529	7	ROMULO SANTOS	00:04:57	12,11	01:44:05
63	1178	FLAVIO ELISON BARCELOS	M3539	9	SUCESSO RUNNERS	00:04:58	12,09	01:44:13
64	1512	THIAGO FARIA RAMOS	M3539	10	FF SPORTS	00:04:58	12,07	01:44:21
65	1510	THIAGO DA SILVA GARCIA	M3034	11		00:04:58	12,06	01:44:28
66	1383	MAURICIO JOSE WITT DA SILVA MOURA	M3539	11	CORRIDA MACAE	00:04:59	12,05	01:44:35

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	1080	CARLOS EDUARDO MILAO DE CARVALHO	M4549	6	STUDIO DO MOVIMENTO TAIANE E CADU	00:04:59	12,03	01:44:45
68	1130	DIRCEU MORAIS PEREIRA	M5054	9		00:04:59	12,02	01:44:47
69	1214	HELOIR DA COSTA ALBERTO	M3034	12		00:04:59	12,02	01:44:48
70	1223	HUGO SANTANA	M3034	13		00:04:59	12,01	01:44:53
71	1100	CLAUDIO FELIZOLA	M6064	3		00:04:59	12,01	01:44:53
72	1014	ALEX BARBOSA	M4549	7		00:05:00	11,99	01:45:03
73	1424	PEDRO GOMES GOMES	M6569	1	CASCADELL RUNNING TEAM GOIANIA	00:05:00	11,99	01:45:05
74	1058	AYRTON MARQUES FELIX DA SILVA	M3539	12	CORRENDO JUNTO	00:05:01	11,98	01:45:13
75	1518	VALDEIR VENANCIO DA CRUZ	M3034	14		00:05:01	11,97	01:45:14
76	1365	MARCO ANTONIO CHAGAS JUNIOR	M4044	12		00:05:05	11,79	01:46:54
77	1106	CLÓVIS VITORINO DA CONCEIÇÃO	M5054	10	LIVRE-SE	00:05:05	11,78	01:46:55
78	926	MARCOS VINICIUS	M0019	1	REVOLUTION	00:05:06	11,78	01:47:00
79	1268	BRUNO FARIAS DE AZEVEDO MOTA	M5054	11		00:05:06	11,76	01:47:07
80	1544	WAGNER TEIXEIRA MARTINS	M4044	13	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:05:06	11,76	01:47:08
81	1006	AGBERTO NUNES DA COSTA	M4044	14	LIVRE-SE	00:05:06	11,75	01:47:13
82	1068	BRUNO BARBOSA HERINGER	M3539	13	PRO RUNNERS AMACORR	00:05:07	11,73	01:47:25
83	1379	MARSSUEL SEBASTIAO LAUVRES	M2529	8		00:05:07	11,72	01:47:30
84	1108	CRISTIANO DA SILVA COSTA	M5054	12	LIVRE-SE	00:05:07	11,72	01:47:31
85	1177	FLAVIO DE OLIVEIRA SANTOS	M4044	15		00:05:10	11,63	01:48:20
86	1168	LEANDRO BASTOS	M4044	16	AB ASSESSORIA	00:05:10	11,62	01:48:24
87	1513	THIAGO MAXIMO DE FIGUEIREDO CORREA	M2024	5		00:05:10	11,61	01:48:29
88	1207	GUSTAVO FELIPE RODRIGUES BARRETO	M4044	17	ROMULO SANTOS	00:05:12	11,55	01:49:07
89	1477	RUI CHRISTO	M4044	18		00:05:13	11,50	01:49:35
90	1273	JORGE FRAGA	M4044	19		00:05:14	11,48	01:49:46
91	1442	RAPHAEL GONCALVES FIGUEIREDO MACARIO	M3034	15	BORA SPORTS	00:05:14	11,48	01:49:48
92	1008	ALAN MANGIN BREZENSKI	M3034	16	EWERTON VIEIRA	00:05:14	11,46	01:49:56
93	1159	FABIANO ROSA RIBEIRO	M4549	8	RC RUNNING	00:05:14	11,46	01:49:59
94	1441	RAPHAEL BLESE DE PAULA	M3539	14		00:05:15	11,43	01:50:16
95	1455	LUKINHAS OLIVEIRA	M2024	6		00:05:16	11,39	01:50:37
96	1103	CLAUDIR GONÇALVES	M5054	13	SUCESSO RUNNERS	00:05:17	11,36	01:50:55
97	1550	WELLESON ELIEL PY DA SILVA	M2529	9		00:05:17	11,36	01:50:57
98	1071	BRUNO NUNES DE OLIVEIRA	M2529	10	PEREIRA TOP TEAM - MELHOR DO BRASIL	00:05:17	11,35	01:50:59
99	1599	GLEISON ALEXANDRE NEVES	M4549	9		00:05:18	11,33	01:51:12
100	1179	FLAVIO ROSA DE MAGALHAES	M4044	20	CITY RUNNERS	00:05:18	11,31	01:51:26

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
101	1025	ALLAN COSTA DA SILVA	M3034	17	RL TRIATHLON	00:05:20	11,26	01:51:56
102	1511	THIAGO DE ABREU PEREIRA	M4044	21		00:05:21	11,22	01:52:16
103	1272	MARCELO OLIVEIRA LOPES	M5559	3	REVOLUTION	00:05:21	11,22	01:52:18
104	1275	JOSE ANTONIO CLEMENTINO	M5559	4	TIME BASTIS	00:05:21	11,22	01:52:20
105	1073	CAIO OLIVEIRA DA SILVA	M2529	11	ZO CORRE	00:05:21	11,21	01:52:22
106	1287	ROBSON FERREIRA	M5559	5	REVOLUTION	00:05:21	11,21	01:52:22
107	1471	RONALD ERICK DA SILVA SANTOS	M2024	7		00:05:21	11,20	01:52:30
108	1468	RODRIGO PINTOR ROCHA	M4549	10	ZOOM SANTO ANTONIO DE PADUA	00:05:22	11,20	01:52:33
109	1569	DEYVISON DE SOUZA CARVALHO	M3034	18		00:05:22	11,18	01:52:41
110	1577	ABNER MATTOS PAULINO	M2529	12		00:05:23	11,13	01:53:10
111	1212	HAYLLAN HENRIQUE LIMA	M3539	15	SEVEN SPORT	00:05:24	11,11	01:53:25
112	1279	JOSE PEREIRA FILHO	M6569	2	ATLETAS 60	00:05:24	11,10	01:53:29
113	1392	MOYSES COUTO JUNIOR	M4549	11		00:05:24	11,10	01:53:33
114	1543	WAGNER QUEIROZ JUNIOR	M3539	16	TEAM TRAIL PARIS	00:05:25	11,08	01:53:46
115	1094	INOSTROZA GONZALEZ	M6569	3		00:05:25	11,07	01:53:50
116	1131	EDIMAR DE PAULO COUTINHO	M4549	12	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:05:26	11,06	01:53:57
117	992	NORBERTO DO NASCIMNETO	M4044	22		00:05:26	11,05	01:53:59
118	1213	HEBERT SANTOS DE LIMA	M2024	8		00:05:26	11,04	01:54:08
119	1552	WELLINGTON MONTEIRO	M2024	9		00:05:27	10,99	01:54:37
120	1348	MANOEL MARQUES DA SILVA	M5054	14	BETIM RUNNERS	00:05:28	10,99	01:54:39
121	1163	FABRICIO CORREA PROCOPIO	M3034	19	BROTHERS RUNNING	00:05:28	10,98	01:54:44
122	1069	BRUNO HENRIQUE SOUZA PAIXAO	M2529	13		00:05:28	10,98	01:54:47
123	1466	RODRIGO MENEZES DE BRITO	M2024	10	SANCHES RUNNING	00:05:28	10,96	01:54:55
124	1551	WELLINGTON LUIS CALDEIRA	M4044	23	CALDEIRA CONSULTORIA ESPORTIVA	00:05:29	10,94	01:55:11
125	929	ELIAS DE SOUZA GOMES	M2024	11	REVOLUTION	00:05:31	10,89	01:55:41
126	1597	ANGELO ANDERSON DE MELO	M5559	6		00:05:31	10,87	01:55:54
127	1157	EVERSON ALVES DE OLIVEIRA	M3539	17		00:05:33	10,83	01:56:23
128	1439	RAMON FERREIRA ALVES DA SILVA	M3034	20	BETIM RUNNERS	00:05:33	10,82	01:56:29
129	1533	VICTOR HUGO MORAIS DE OLIVEIRA FREIRE	M4044	24	BORA SPORTS	00:05:33	10,81	01:56:32
130	1311	LEONARDO DE MEDEIROS FLORENCIO	M3539	18		00:05:33	10,81	01:56:34
131	1432	RAFAEL DE OLIVEIRA PEREIRA	M3539	19		00:05:33	10,80	01:56:40
132	1154	ENÉAS MEIRELLES DOS SANTOS	M5054	15	LIVRE-SE	00:05:34	10,77	01:57:00
133	1397	NELIO RAMOS BRITO	M6064	4	GUARDA MARITIMA E AMBIENTAL DE CABO FRIO	00:05:34	10,77	01:57:01

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
134	1458	RICARDO CARDOSO	M3539	20	RC RUNNING	00:05:34	10,77	01:57:02
135	1448	RENAN ALVES DE OLIVEIRA	M3539	21	VO2 RUNNERS	00:05:35	10,76	01:57:08
136	638	JOAO VITCTOR DE OLIVEIRA LVES	M2529	14	RAIOS	00:05:35	10,75	01:57:13
137	1017	ALEXANDRE BARROS DE MOURA	M2024	12	BORA SPORTS	00:05:35	10,75	01:57:13
138	1176	FLAVIO ANDERSON AGUIAR NEVES	M4549	13		00:05:35	10,74	01:57:16
139	1306	LEANDRO COSTA LIMA	M3539	22		00:05:35	10,74	01:57:18
140	1260	JOAO EDSON DE MORAES	M6569	4	ATLETAS 60	00:05:35	10,73	01:57:23
141	1485	SEBASTIAO RITA DE SOUZA	M6569	5	60	00:05:36	10,73	01:57:28
142	1418	PAULO MONTEIRO DE ASSIS ARAUJO	M3034	21	PATRICK GOULART ASSESSORIA	00:05:36	10,71	01:57:40
143	1440	RANDER MOREIRA DA SILVA	M4549	14	LIVRE-SE	00:05:36	10,70	01:57:44
144	1542	WAGNER DA SILVA BARRETO CORREA	M3034	22	RC RUNNING	00:05:38	10,66	01:58:10
145	1241	JAILSON FRANCISCO DO NASCIMENTO	M4549	15		00:05:38	10,65	01:58:16
146	1582	DIEGO DE MORAES BURLE	M4044	25		00:05:38	10,64	01:58:24
147	1135	EMANUEL ANTONIO SOUZA OLIVEIRA	M6064	5	ROSA DE SARON	00:05:39	10,63	01:58:32
148	1077	RODRIGO SASSO	M4044	26	AB ASSESSORIA	00:05:39	10,61	01:58:46
149	1104	CLEUDO EDSON ALVES RODRIGUES	M4549	16	JUNTOS SOMOS MAIS FORTES	00:05:40	10,60	01:58:50
150	1105	CLOVIS HUPP JUNIOR	M4549	17	BORA CORRER ES	00:05:40	10,60	01:58:52
151	1505	THADEU MENDONCA MARTINS CORREA	M3539	23		00:05:40	10,59	01:58:56
152	1048	ANTONIO CARLOS SATIAGO DE MORAES	M5054	16	PE NA ESTRADA	00:05:41	10,55	01:59:26
153	1259	JOAO CARLOS QUEIROZ DA SILVA	M4549	18	BORA	00:05:42	10,54	01:59:32
154	1018	ALEXANDRE CORREA LISBOA	M5054	17		00:05:42	10,53	01:59:38
155	1585	ALEXANDER GONCALVES DE CARVALHO SILVEIRA	M2024	13		00:05:42	10,53	01:59:40
156	1242	VICTOR AMARAL	M3539	24	REVOLUTION	00:05:43	10,51	01:59:55
157	1111	DANIEL GOMES DE OLIVEIRA	M4044	27	AQUAFIT	00:05:43	10,50	02:00:01
158	398	YAGO FERREIRA	M2024	14	REVOLUTION	00:05:43	10,49	02:00:10
159	1003	ADRIANO DE LIMA FEITOZA	M4044	28		00:05:43	10,48	02:00:11
160	1102	CLAUDIO JOSE FERREIRA PESSANHA	M4044	29	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:05:44	10,47	02:00:19
161	1519	VALDEMAR VIEIRA DE SOUZA	M5559	7	BETIM RUNNERS	00:05:44	10,46	02:00:28
162	1549	WASHINGTON PRATA	M4549	19	BETIM RUNNERS	00:05:44	10,46	02:00:28
163	1523	VANDERLEI GARCIA	M4044	30	BETIM RUNNERS	00:05:45	10,44	02:00:39
164	1039	ANDRE QUINTANILHA FRAZAO	M2529	15		00:05:45	10,43	02:00:48
165	1388	MIGUEL MAIA ALBUQUERQUE FORMOZO BERTANHA	M2024	15	ESPORTIVAMENTE RUNNING	00:05:46	10,39	02:01:16
166	1254	JHONNATAN GONCALVES CHAGAS	M3539	25	BORA SPORTS	00:05:47	10,37	02:01:30
167	1515	RENATO BENSER	M3539	26	AB ASSESSORIA	00:05:48	10,34	02:01:52

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
168	1356	LUIZ FERNANDO TOME	M3539	27	AB ASSESSORIA	00:05:48	10,34	02:01:53
169	1165	FELIPE FERNANDES DE AZEVEDO SOUZA	M3539	28	ASCOF	00:05:49	10,31	02:02:13
170	1312	LEONARDO DOS SANTOS DE SOUZA	M4044	31		00:05:50	10,27	02:02:38
171	1050	ANTONIO DA SILVA LIMA	M5559	8		00:05:51	10,26	02:02:47
172	1226	IDEILSON SILVA DE SOUZA	M6064	6		00:05:51	10,25	02:02:54
173	1434	RAFAEL LOPES PINTO	M3539	29	EX	00:05:53	10,18	02:03:43
174	1340	LUIZ GUILHERME SCHIEFLER DE ARRUDA	M4044	32	RL TRIATHLON	00:05:54	10,18	02:03:46
175	1357	MARCELO PAULINO BARBOSA	M4549	20	VESPARUNNING	00:05:54	10,16	02:03:58
176	1366	MARCO AURELIO FERREIRA DE MORAES	M5054	18		00:05:54	10,16	02:04:02
177	1096	CLAUDECIR GOMES DE SOUZA JUNIOR	M4549	21		00:05:54	10,16	02:04:03
178	1342	LUIZ GUSTAVO MACHADO LIMA	M4044	33		00:05:56	10,13	02:04:26
179	1055	AUCIMAR CORREA CARDOZO	M4044	34	O2 FIT	00:05:56	10,12	02:04:28
180	1092	CHARLES NOGUEIRA RABELLO	M5559	9	LIVRE-SE	00:05:56	10,12	02:04:31
181	1415	PAULO CESAR MIRANDA FELIX	M4044	35	K9 TRAINING PERFORMANCE RUNNERS	00:05:56	10,11	02:04:35
182	1488	SIDNEI LAUBE	M4044	36	EQUIPE ANDERSON BORGES	00:05:57	10,09	02:04:53
183	1280	JOSE REINALDO MARIANO	M5559	10		00:05:57	10,08	02:05:02
184	1118	ANDERSON BORGES	M4044	37	AB ASSESSORIA	00:05:58	10,06	02:05:15
185	1127	DIEGO JOSE LOPES REIS	M3539	30		00:05:58	10,05	02:05:26
186	1459	RICARDO DANTAS DA SILVA	M4549	22	ROMULO SANTOS	00:05:59	10,03	02:05:39
187	1509	THIAGO DA SILVA BRANCO	M4044	38	TIME RC	00:05:59	10,00	02:05:57
188	1546	WALLACY MEDEIROS DAUDT	M3034	23	BORA SPORTS	00:06:00	9,99	02:06:05
189	1219	HOTTON FELICIANO SOARES	M3539	31	BOMJERUN	00:06:02	9,95	02:06:40
190	1341	LUIZ GUSTAVO ALVES	M3539	32		00:06:03	9,92	02:07:03
191	1309	LEONARDO ARAUJO	M4549	23		00:06:03	9,91	02:07:06
192	1404	PABLO PERES DA SILVA ASSIS	M3034	24		00:06:03	9,91	02:07:07
193	930	CLEBER AUGUSTO DE OLIVEIRA	M5559	11	REVOLUTION	00:06:04	9,90	02:07:20
194	1364	MARCIO SILVESTRE DE SANTANA	M4549	24	LIVRE-SE	00:06:05	9,87	02:07:40
195	1230	IGOR LEONARDO LEROY DUARTE	M3034	25	CERVEJEIROS QUE CORREM	00:06:05	9,86	02:07:47
196	1240	JACKSON LUIS VERNECK DOS SANTOS	M4549	25		00:06:06	9,84	02:08:04
197	1328	LUCAS CASTRO BARBOSA DE SOUZA	M2529	16		00:06:06	9,84	02:08:05
198	1137	EDUARDO BRAGA DE SOUZA	M3539	33		00:06:06	9,83	02:08:10
199	1101	CLAUDIO JOSE DE OLIVEIRA VIEGAS	M2529	17		00:06:06	9,82	02:08:15
200	1271	JONESON CARNEIRO DE AZEVEDO	M7099	1		00:06:07	9,82	02:08:17

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
201	1047	ANTONIO CARLOS ESCUDEIRO	M5559	12		00:06:07	9,82	02:08:19
202	1588	WUDSON LOPES DE FARIA	M4044	39		00:06:07	9,82	02:08:22
203	1412	LUCAS SEVERIANO	M3034	26	AB ASSESSORIA	00:06:09	9,77	02:09:00
204	1355	MARCELO CREMONEZ	M5559	13		00:06:09	9,75	02:09:11
205	1566	RENAN COUTINHO	M2024	16		00:06:09	9,75	02:09:12
206	1079	CARLOS DIEGO NOGUEIRA DA SILVA	M4044	40	FB RUN	00:06:10	9,72	02:09:38
207	1182	FRED PEREIRA FERNANDES	M3539	34	BORA SPORTS	00:06:11	9,71	02:09:48
208	1291	KAIQUE FERNANDO VELEMEN BARRETO	M2529	18	MRUN	00:06:11	9,70	02:09:57
209	1112	MAX ANDRE SIMAS	M2529	19	AB ASSESSORIA	00:06:12	9,67	02:10:14
210	1423	PEDRO FERREIRA DA SILVA FILHO	M6064	7		00:06:14	9,62	02:11:00
211	1070	BRUNO MONTECHIARI DE ANDRADE	M4549	26		00:06:14	9,62	02:11:02
212	1016	ALEX MIRANDA LUISETO LUISETO	M4549	27	MS RUNNERS	00:06:14	9,61	02:11:03
213	1051	ANTONIO GUEDES	M5559	14		00:06:15	9,59	02:11:20
214	1541	RODRIGO DOS SANTOS DUQUE	M3034	27		00:06:17	9,55	02:11:56
215	1528	VANILTON RIBEIRO DOS SANTOS	M4549	28	NIKITI RUN CLUB	00:06:17	9,54	02:12:01
216	1237	ISAIAS SOARES JUNIOR	M3034	28	BE BRAVE CROSSFIT	00:06:18	9,53	02:12:12
217	92	EDSON PEREIRA MEDEIROS	M6064	8	AMD	00:06:19	9,49	02:12:43
218	1167	FELIPE OLIVEIRA RIBEIRO	M3034	29	ROS	00:06:19	9,49	02:12:46
219	1264	JOAO PEDRO SOARES DE FREITAS	M3034	30	RC RUNNING	00:06:21	9,46	02:13:12
220	1591	CAIO ALEXANDRE DE OLIVEIRA	M5054	19		00:06:21	9,44	02:13:27
221	1534	VINICIUS ALMEIDA DA SILVA LOUBACK DIAS	M3034	31		00:06:21	9,44	02:13:31
222	1304	LEANDRO CARDOSO	M3539	35	AGUIAS QUE CORREM	00:06:22	9,43	02:13:38
223	1460	RICARDO JORGE S DE CARVALHO FILHO	M3034	32	RL TRIATHLON	00:06:23	9,40	02:13:59
224	1015	ALEX DA SILVA FRANCO	M5054	20		00:06:24	9,39	02:14:15
225	943	SERGIO LUIZ LEAL	M0019	2		00:06:24	9,38	02:14:17
226	1277	JOSE FELIPE QUINTANILHA FRANCA	M4044	41	RC RUNNING	00:06:24	9,38	02:14:22
227	1078	CARLOS AUGUSTO DA CONCEICAO JUNIOR	M3034	33		00:06:24	9,38	02:14:23
228	1164	FELIPE DE MELO PACHECO	M3539	36	BETIM RUNNERS	00:06:25	9,34	02:14:50
229	1381	MATHEUS LOPES REIS	M2529	20		00:06:26	9,33	02:14:59
230	1469	RODRIGO SEABRA DUMONT	M4044	42	MEIAS RENEGADAS	00:06:26	9,33	02:15:02
231	1327	LUCAS BASSI	M2024	17		00:06:26	9,33	02:15:03
232	1399	NEYVITON HENRIQUE MARTINS COSTA	M3034	34		00:06:26	9,33	02:15:07
233	1248	JEANDERSON RANGEL KOSKI	M3539	37	A TROPA	00:06:27	9,31	02:15:19
234	1247	JEAN TALES VALENTIM	M3539	38	BETIM RUNNERS	00:06:27	9,30	02:15:33
235	1361	MARCIO CORREA	M6064	9		00:06:28	9,29	02:15:40

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
236	906	EDIMAR MORAES SILVA	M4044	43	CORREDORES CAPIXABA	00:06:28	9,29	02:15:42
237	1250	JEFFERSON VICENTE DE PAULA	M6064	10	BETIM RUNNERS	00:06:28	9,29	02:15:42
238	1115	DANIEL MASSOTO DE OLIVEIRA	M2529	21		00:06:30	9,24	02:16:21
239	1027	ALOISIO BASSI JUNIOR	M4549	29		00:06:30	9,24	02:16:26
240	1338	LUIZ CLAUDIO AMARAL	M4549	30		00:06:32	9,19	02:17:09
241	1036	ANDRÃO BADIANI BORTOLOTTI	M5054	21		00:06:32	9,18	02:17:17
242	1201	GILMAR LUIS DA SILVA	M5559	15	ACRU	00:06:33	9,15	02:17:39
243	1192	GENAIR DE SOUZA FERREIRA	M4044	44	ATIVA DE CORRIDA	00:06:33	9,15	02:17:42
244	1198	GERSON TEIXEIRA DOS REIS	M3539	39		00:06:34	9,14	02:17:49
245	1089	CELIO SOUZA	M5559	16	NICOLLE 2024	00:06:34	9,14	02:17:50
246	1234	IRISSON ROSARIO	M6569	6		00:06:34	9,13	02:18:00
247	1232	IRAJARA FERREIRA DA SILVA	M5559	17	FF SPORTS	00:06:34	9,13	02:18:02
248	1142	EDUARDO RODRIGUES	M4044	45		00:06:34	9,13	02:18:03
249	1026	ALMIR MOREIRA CORDEIRO	M7099	2	SUPERA	00:06:35	9,12	02:18:06
250	818	GILSINEI DOS SANTOS SILVA	M5054	22		00:06:35	9,12	02:18:08
251	1573	RODRIGO BARRETO DE BRITO	M2024	18		00:06:35	9,11	02:18:16
252	941	CLAUDIO FREITAS GOMES	M4549	31		00:06:35	9,11	02:18:21
253	1422	PEDRO DE MEDEIROS SILVA	M3539	40		00:06:36	9,10	02:18:26
254	1209	GUSTAVO NAHOUM PINHEIRO	M3539	41		00:06:36	9,10	02:18:27
255	1531	VERONICA DA SILVA SOARES	M3539	42		00:06:36	9,09	02:18:38
256	1464	ROBSON MELLO DA SILVA MELLO	M4549	32		00:06:38	9,05	02:19:14
257	1235	ISAAC PORTES LEAO	M2024	19		00:06:38	9,05	02:19:16
258	1216	HENRIQUE DE JESUS SILVA	M5054	23	SUCESO RUNNERS	00:06:40	9,00	02:20:03
259	1467	RODRIGO OTÁVIO DE SOUSA PAIVA	M4549	33	BETIM RUNNERS	00:06:40	8,99	02:20:07
260	1554	WILL CRESPIM	M4044	46	R3 TEAM	00:06:42	8,96	02:20:38
261	1568	CAIO ROCHA DE SOUZA	M3539	43		00:06:43	8,94	02:20:53
262	1012	ALESSANDRE FERREIRA SIMOES	M5054	24	BORA SPORTS	00:06:43	8,94	02:20:56
263	1162	FABIO FREIRE DA SILVA	M4549	34	BORA	00:06:43	8,94	02:20:56
264	1144	ELDERSON DOS SANTOS GOMES	M4549	35		00:06:43	8,93	02:21:10
265	1385	MERISLEY FRIACAS DA SILVA	M4549	36	MARCIONE	00:06:44	8,91	02:21:29
266	1354	MARCELLO SANTANNA DE CARVALHO	M5054	25		00:06:46	8,88	02:21:58
267	1128	DIOGO DA CRUZ ROSA	M4044	47	RL TRIATHLON	00:06:47	8,84	02:22:28
268	905	ALESSANDRO MATOS CARDOSO	M5054	26	CORREDORES CAPIXABA	00:06:50	8,77	02:23:39
269	1261	JOAO EUDES DE LIMA	M5559	18	CORREDORES DO FUNDAO	00:06:53	8,72	02:24:28
270	1229	IGOR DE OLIVEIRA	M2529	22		00:06:53	8,71	02:24:38

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
271	1004	ADRIANO DOS SANTOS SILVA	M4044	48	LIVRE-SE	00:06:54	8,70	02:24:48
272	1335	LUIS FELIPE DE OLIVEIRA FIGUEIREDO	M2024	20		00:06:55	8,68	02:25:05
273	1435	RAFAEL MILEIB	M3034	35		00:06:59	8,60	02:26:34
274	1211	HAMILTON	M2529	23		00:06:59	8,60	02:26:35
275	1363	MARCIO ROBERTO BRAGA	M6064	11		00:07:01	8,56	02:27:12
276	1484	SAULO PIMENTA DA COSTA	M4044	49		00:07:01	8,54	02:27:31
277	1486	SERGIO RODRIGUES FIGUEIREDO	M6064	12		00:07:02	8,54	02:27:37
278	1547	WALLISON DE SOUZA ROSA	M4044	50	VESPARUNNING	00:07:02	8,53	02:27:48
279	1596	NELSON JOSÉ DOS SANTOS JUNIOR	M5054	27		00:07:02	8,52	02:27:49
280	1565	MARCELO DE MELLO SIQUEIRA	M5559	19		00:07:03	8,52	02:27:55
281	1081	CARLOS PONCINELLI	M6064	13	FAMIGLIA PONCIELLI	00:07:05	8,47	02:28:49
282	1326	LUCAS AMORIM CORREA	M2024	21		00:07:07	8,44	02:29:20
283	1590	RANDEL AVELAR BARROS	M3539	44		00:07:11	8,35	02:30:49
284	1215	HENRIQUE CRESPO	M4549	37	EQUIPE PARA TODOS	00:07:11	8,35	02:30:58
285	1114	DANIEL MARCOS DA SILVA	M5559	20		00:07:12	8,34	02:31:03
286	1049	ANTONIO CESAR MARQUES CUNHA	M6064	14	RUMO 100	00:07:13	8,32	02:31:28
287	1046	ANTONI CRAVO CENTURION	M3539	45	LIVRE-SE	00:07:13	8,30	02:31:43
288	1334	LUIS CESAR DOS SANTOS CASTRO	M6569	7	EMBOOST	00:07:16	8,25	02:32:44
289	1156	EVANDRO LUCIANO	M3034	36	BORA SPORTS	00:07:18	8,22	02:33:14
290	1037	ANDRE FILIPE ARAUJO MORAES BARREIRA	M3034	37		00:07:18	8,22	02:33:16
291	1563	JULIO SCRIBEL	M6064	15		00:07:18	8,22	02:33:17
292	1206	GUSTAVO DE LIMA SANTOS	M4044	51		00:07:20	8,18	02:34:00
293	1197	GERSON LESTER	M5559	21		00:07:20	8,18	02:34:00
294	1579	SÉRGIO LUIZ SANTOS SILVA	M4044	52		00:07:22	8,15	02:34:39
295	1425	PEDRO HENRIQUE ALVES DE OLIVEIRA	M2024	22		00:07:24	8,11	02:35:19
296	1225	HUMBERTO LAPORT DE MELLO	M4044	53		00:07:25	8,09	02:35:43
297	1141	EDUARDO PAULINO BARBOSA	M5054	28	VESPARUNNING	00:07:28	8,03	02:36:49
298	1454	RENILDO JOSE NICACIO	M5559	22	NAO TENHO	00:07:29	8,02	02:37:01
299	1149	ELIEZER COSTA	M4549	38	SUCESSO RUNNERS	00:07:29	8,02	02:37:02
300	1140	EDUARDO GILSON SILVEIRA	M6569	8	SUPER AMIGOS	00:07:30	8,01	02:37:22
301	1359	MARCELO TEIXEIRA TRINO	M5054	29		00:07:31	7,97	02:38:01
302	1537	VITOR BRUNO MARTINS MACEDO	M3539	46		00:07:32	7,97	02:38:06
303	1535	ADEMIR JUNIOR	M3539	47	AB ASSESSORIA	00:07:32	7,96	02:38:20
304	1463	ROBERTO LAVORATO	M4044	54	LEAO DA MONTANHA	00:07:33	7,95	02:38:34
305	1113	DANIEL LOPES DE SOUSA	M2529	24		00:07:33	7,94	02:38:36

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
306	1033	ANDERSON DA SILVA PINHEIRO	M4044	55		00:07:33	7,94	02:38:41
307	1578	VICTOR OLIVEIRA PINTO	M3034	38		00:07:35	7,92	02:39:06
308	1072	BRUNO RICARDO SANTOS	M4044	56		00:07:35	7,91	02:39:23
309	1556	WILLIAN MARTIN DE ANDRADE GONÇALVES SCHLENZ	M3034	39	LIVRE-SE	00:07:35	7,90	02:39:25
310	1553	WENDELL DE OLIVEIRA VELOSO	M4549	39	BORA SPORTS	00:07:36	7,89	02:39:40
311	1396	ADELIO LUCAS PEREIRA FILHO	M7099	3		00:07:37	7,88	02:39:52
312	1517	ULYSSES MARTINS	M4044	57	MATRACAS RUNNERS	00:07:38	7,87	02:40:11
313	1020	ALEXSSANDRO VALADAO DE ALMEIDA PAIVA	M4044	58		00:07:38	7,85	02:40:27
314	1536	VIRGILIO DA COSTA FERNANDES NETO	M4044	59		00:07:41	7,80	02:41:28
315	1310	LEONARDO BERNARDI	M4044	60	RAIOS	00:07:44	7,76	02:42:25
316	1417	PAULO DE ANDRADE SERODIO	M6064	16	ANDRE CAVALCANTI	00:07:44	7,75	02:42:29
317	1456	RICARDO BENEVIDES BARROZO	M3034	40		00:07:46	7,72	02:43:07
318	1083	CARLOS THADEU DE OLIVEIRA BARROZO	M3034	41		00:07:46	7,72	02:43:08
319	1266	JOEL ALVES BARREIROS FILHO	M6064	17		00:07:47	7,71	02:43:22
320	1138	EDUARDO DE AZEVEDO PENNA	M4044	61		00:07:48	7,70	02:43:41
321	1184	FREDERICO DE OLIVEIRA FURTADO	M4044	62		00:07:51	7,64	02:44:59
322	1307	LEANDRO FERNANDES DE BARROS RESENDE	M3034	42		00:07:52	7,63	02:45:06
323	1082	CARLOS ROBERTO DA COSTA BORRET	M5054	30	MAE	00:07:52	7,63	02:45:08
324	1453	RENATO MARQUES DA SILVA	M4044	63	GUERREIRO IMPLACAVEL	00:07:52	7,63	02:45:11
325	1185	GABRIEL DE SOUZA CRUZ	M3539	48		00:07:54	7,59	02:45:59
326	1091	CELSON RODRIGUES LIMA	M5054	31	INDEPENDENTE	00:07:57	7,54	02:47:05
327	1339	LUIZ FABIO BARBOSA	M5054	32	RUNNING FREE SG	00:07:57	7,54	02:47:06
328	1557	WINDER DIEGO PEREIRA	M3539	49	IV CLIMA AVENTURA	00:07:58	7,53	02:47:24
329	1465	RODINELLI ALEXANDRE RODRIGUES	M4549	40	BLANKA	00:08:00	7,49	02:48:09
330	1109	CRISTIANO OLIVEIRA CRUZ	M4549	41		00:08:05	7,42	02:49:46
331	1258	JOAO CARLOS P SILVA	M6569	9	NOMEUTEMPOGENTESE CORRE	00:08:08	7,37	02:50:51
332	1161	ANDRE RODRIGO	M5054	33	AB ASSESSORIA	00:08:08	7,37	02:50:56
333	1382	MAURICIO FERREIRA DE SOUZA	M5054	34	VESPARUNNING	00:08:10	7,34	02:51:34
334	1155	ENOQUE CONCEICAO FURTADO	M7099	4		00:08:11	7,33	02:51:55
335	1116	DANIEL PESSOA DE LIRA	M4549	42		00:08:25	7,13	02:56:41
336	1067	BRUNO A B CABRINI	M3539	50	ES BORA CORRER	00:08:27	7,10	02:57:27
337	1282	JOSE WESLAY CELESTE	M6064	18	ACORES	00:08:33	7,01	02:59:38
338	1482	SANDREI ARAÚJO GUIMARAES	M5054	35	LIVRE-SE	00:08:40	6,93	03:01:53
339	1281	JOSE ROBERTO CARVALHO	M5054	36	HROTHBEORTH	00:08:40	6,92	03:02:03

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
340	1489	SIMAO MEDEIROS NOGUEIRA	M2529	25	CTRUNNING	00:08:42	6,90	03:02:44
341	1010	ALBERTO DE SOUZA RIBEIRO	M6569	10		00:08:57	6,71	03:07:52
342	1433	RAFAEL IVO MACHADO	M2529	26		00:09:03	6,63	03:10:06

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1587	DANIELA FLORÊNCIA ALVES PEREIRA M ELO	F4044	-		00:04:42	12,78	01:38:37
2	1522	ALESSANDRA DA SILVA FERREIRA	F3539	-		00:04:46	12,57	01:40:15
3	1231	MAGNÓLIA DE ABREU MAURICIO	F3539	-	REVOLUTION	00:04:55	12,22	01:43:07
4	1284	JOVIANA L. FERNADES	F3034	-	SUCESSO RUNNERS	00:04:57	12,13	01:43:51
5	1297	KELLY RASSELLI ALVES	F4044	-	ALPHA RUNNERS	00:05:02	11,91	01:45:47
6	1500	TALITHA COSTA	F3539	1	ATTACK SPEED	00:05:04	11,83	01:46:33
7	1028	ANA BEATRIZ DANTAS PINHEIRO	F3034	1	BD ELITE	00:05:05	11,78	01:46:55
8	1236	VALERIA PEREIRA	F3034	2		00:05:05	11,78	01:46:55
9	1205	GRACIELI DEISI BRANCALIONE WEISS	F4044	1	LIVRE-SE	00:05:08	11,68	01:47:54
10	1308	LEDIANA CARVALHO DE AQUINO	F4044	2	BORA SPORTS	00:05:08	11,67	01:47:58
11	1188	GABRIELA DA SILVA SANT ANNA	F4044	3	CASATLETA	00:05:15	11,41	01:50:24
12	1570	MARCELE RODRIGUES RAPHAEL DA SILVA RAMOS	F3539	2		00:05:18	11,32	01:51:21
13	1203	GISELE FRANCIS DA SILVA ARAUJO	F4044	4	ELITE	00:05:24	11,11	01:53:27
14	1600	LUCIENE ROCHA	F4549	1	CORREDORES CAPIXABAS	00:05:25	11,08	01:53:44
15	1480	SABINE ALEXANDRE	F2529	1	TEAM TRAIL PARIS	00:05:25	11,07	01:53:47
16	1360	MARCIELE FERNANDA MIGUEL	F4044	5	EQUIPE MAXIMUS	00:05:26	11,05	01:53:59
17	1333	LUCILEIA MALVINA SILVA PASSOS	F5054	1	LIVRE-SE	00:05:27	10,99	01:54:37
18	1064	BRENDA RICCI ALVES	F2024	1	O2FIT	00:05:28	10,99	01:54:40
19	1462	ROBERTA RIBEIRO DOS SANTOS	F3539	3	SANCHES	00:05:28	10,97	01:54:54
20	1315	LETTICIA AZEREDO VIANA	F2529	2	RC RUNNING	00:05:33	10,82	01:56:28
21	1088	CATIA R. DE RESENDE	F4044	6	SUCESSO RUNNERS	00:05:33	10,81	01:56:36
22	1564	GABRIELLA SERVULO DE ARAUJO	F2529	3		00:05:33	10,80	01:56:40
23	1524	VANESSA CORREA DE BRITO	F3539	4		00:05:34	10,77	01:56:59
24	1193	GENI PEREIRA DA FONSECA	F4549	2		00:05:34	10,76	01:57:03
25	1170	FERNANDA TAVARES DA CUNHA	F3539	5	SUPERA	00:05:35	10,73	01:57:24
26	1086	CAROLINE THOMAS PAIXÃO DOS SANTOS	F3034	3	LIVRE-SE	00:05:37	10,69	01:57:52
27	1302	LARISSA WOLLZ	F4549	3	BORA SPORTS	00:05:39	10,62	01:58:38
28	1431	PRISCILA SEIDEL DOS SANTOS	F4044	7	ATIVA DE CORRIDA	00:05:40	10,60	01:58:50
29	1493	SOLAINÉ DA SILVA SA SOUZA	F3034	4		00:05:40	10,57	01:59:09
30	1592	THAINA CHAGAS MOURA	F2529	4		00:05:42	10,53	01:59:40
31	89	ÉDINA DE SOUZA LIMA	F5559	1	LIVRE-SE	00:05:42	10,53	01:59:42
32	1487	SHIRLEY ALVES	F4044	8	LIVRE-SE	00:05:44	10,47	02:00:21
33	1350	MARCELA EWERTON SEMEDO	F2529	5		00:05:45	10,43	02:00:46
34	1153	EMILIA COSTA SAMPAIO	F3034	5	RAIOS	00:05:45	10,42	02:00:54

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	1390	MONICA BORGES DE SOUZA SOARES	F4549	4		00:05:46	10,40	02:01:09
36	1344	LYDIA COMENALE	F3539	6	EUELE	00:05:48	10,33	02:01:58
37	1395	JORDANE CRISTINA DE MELLO	F3539	7		00:05:49	10,33	02:02:02
38	1125	DENISE CORREA DE FREITAS	F4549	5	POWEROSAS	00:05:49	10,32	02:02:05
39	1345	LYLLYAM LOSS DOS REIS	F4044	9	POWEROSAS	00:05:49	10,32	02:02:06
40	1584	HELOISA ESTER ANDRADE ALVES RIBEIRO	F2529	6		00:05:50	10,30	02:02:21
41	1408	PATRICIA DUARTE RIBEIRO	F4044	10	JUNTOS SOMOS FORTES	00:05:50	10,28	02:02:34
42	1474	ROSANGELA REGIS FIGUEIREDO	F5559	2	TEAM RCRUN	00:05:51	10,27	02:02:42
43	1472	ROSANA MARTINS CHAVES	F5054	2	TEAMRCRUN	00:05:51	10,27	02:02:44
44	1504	TEREZA RQUEL	F4549	6		00:05:55	10,14	02:04:16
45	1032	ANASTÁCIA BRAZ DA SILVA	F3034	6	LIVRE-SE	00:05:56	10,12	02:04:32
46	1134	JULIANE ALVES	F3539	8	AB ASSESSORIA	00:05:58	10,07	02:05:10
47	1501	TAMIRES DUARTE	F3034	7		00:05:58	10,04	02:05:28
48	1525	VANESSA GONCALVES	F2024	2		00:05:59	10,04	02:05:30
49	1589	PALOMA APARECIDA DOS SANTOS	F3539	9		00:05:59	10,02	02:05:42
50	1495	SORAYA MARIA DA SILVA E SOUSA	F4549	7	INFINITY	00:05:59	10,02	02:05:47
51	396	PENELOPE DA CONCEIÇÃO SILVA	F2529	7	REVOLUTION	00:05:59	10,01	02:05:53
52	1507	THATIANA NETTO SCHIMIDT CARDOSO	F2529	8	ASCOF	00:06:00	10,00	02:06:00
53	952	KATIA NUNES	F5054	3		00:06:03	9,93	02:06:55
54	1508	THEREZA BEATRIZ RABELLO DE LARA	F3539	10	LIVRE-SE	00:06:03	9,93	02:06:56
55	1120	DANIELLE CHRISTINE BESSA NETTO DE BARROS	F5054	4	ASCOF	00:06:07	9,81	02:08:23
56	1580	JANAÍNA APARECIDA SOUZA LUZ	F4044	11		00:06:07	9,81	02:08:24
57	1289	JULIANA RODRIGUES DANTAS	F3034	8	ROS	00:06:08	9,79	02:08:39
58	1158	FABIANA MANHAES SIMOES	F3539	11	SUPERA	00:06:08	9,77	02:08:57
59	1447	RAQUEL RODRIGUES DA COSTA	F4044	12	CORRIDA MACAE	00:06:09	9,76	02:09:08
60	1323	LORENA DE FREITAS BARROS	F3034	9	ASSESSORIA ANDERSON BORGES	00:06:09	9,75	02:09:15
61	1367	MARIA AMELIA GOMES	F3539	12	BORA SPORTS	00:06:11	9,70	02:09:57
62	1119	DANIELLE BRAGA	F4044	13		00:06:11	9,69	02:10:00
63	1386	MICARLA DA SILVA FELIX	F2529	9		00:06:12	9,68	02:10:07
64	611	MARIA ANGELIA COELHO DINIZ	F3034	10		00:06:13	9,66	02:10:25
65	1402	OLINDA IVONE MARQUEZINI PAULINO	F5054	5	VIVA MELHOR	00:06:15	9,61	02:11:10
66	1175	FLAVIA SILVEIRA LEMOS THOME	F4044	14	VIVA MELHOR	00:06:15	9,60	02:11:11
67	1029	ANA FLAVIA GOMES DO VALR	F3539	13	JUNTOS SOMOS MAIS FORTES	00:06:16	9,57	02:11:38
68	1322	LIVIA SALDUNBIDES DA MOTTA HILDEBRANDO	F4044	15	RAFINHA RUNNING	00:06:16	9,57	02:11:40

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
69	1295	KELLEN MENDES DE CARVALHO	F3034	11	BORA SPORTS	00:06:17	9,55	02:11:57
70	1475	ROSELENE PAES DO CARMO MENDES	F5054	6	CASCABEL	00:06:17	9,54	02:12:05
71	1011	ALESSANDRA DUARTE RIBEIRO	F4549	8	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:18	9,52	02:12:22
72	1294	KELEN CRISTINA RODRIGUES DE SOUZA SILVA	F4549	9	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:19	9,50	02:12:42
73	1583	HELEN K ARLA COELHO SOUZA	F3539	14		00:06:20	9,46	02:13:10
74	1292	KARINE SILVEIRA	F3539	15		00:06:21	9,46	02:13:12
75	1087	CASSIANA BENEVIDES LOPES	F4549	10	CORRIDA MACAE	00:06:21	9,45	02:13:22
76	1576	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	7		00:06:22	9,41	02:13:50
77	1545	WALDIRENE BISPI DE OLIVEIRA	F5054	8		00:06:25	9,36	02:14:37
78	1502	TATIANA ASSIS	F3034	12	BETIM RUNNERS	00:06:25	9,34	02:14:52
79	1063	BIANCA OLIVEIRA PASSOS ROCHA	F4044	16	TEAM LILA	00:06:27	9,31	02:15:17
80	1560	ZILMA ALIPRANDI ZAMBON	F4044	17	RAIOS	00:06:27	9,30	02:15:32
81	1107	CRISTIANA BASTOS VIANA CASTRO	F3539	16	ACORUJA	00:06:29	9,27	02:15:59
82	1233	IRIS MARTINS RODRIGUES	F2024	3	K9 TRAINING PERFORMANCE	00:06:30	9,24	02:16:25
83	1145	ELIANE PAULA DOS SANTOS	F5054	9	BORA SPORTS	00:06:31	9,21	02:16:50
84	1117	DANIELA C ALMEIDA MARTINS	F4044	18	ACRU	00:06:33	9,16	02:17:31
85	993	VERA LUCIA MOTTA	F6569	1		00:06:34	9,14	02:17:48
86	1562	ISABELLA VALE NOGUEIRA DA SILVA	F5054	10		00:06:34	9,13	02:17:58
87	1021	ALICE THALITA GUEDES	F3034	13	FF SPORTS	00:06:34	9,13	02:18:00
88	1024	ALINE REIS ARAÚJO	F4044	19	BETIM RUNNERS	00:06:35	9,11	02:18:21
89	1180	FRANCILENE ESPIRITO SANTO DE MENEZES	F4549	11	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:35	9,10	02:18:24
90	1428	POLIANA ALMEIDA DE OLIVEIRA	F3539	17	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:36	9,09	02:18:33
91	1530	VANUZA PIRES SANTANA	F4044	20	SUCESSO RUNNERS	00:06:36	9,09	02:18:33
92	1384	MELL ROCHA VALVIESSE TORRES	F2024	4		00:06:36	9,09	02:18:40
93	1002	ADRIANA APARECIDA DA SILVA ALCANTARA	F3539	18	CQC	00:06:37	9,08	02:18:50
94	1572	VITORIA PEREIRA SANTOS	F2024	5		00:06:37	9,07	02:18:58
95	1252	JENIFFER BRUNO MONTEIRO	F2529	10		00:06:38	9,05	02:19:13
96	1196	GERMANA SOUZA DE ANDRADE	F4549	12	LIVRE-SE	00:06:38	9,04	02:19:22
97	1586	LUCIA MARA DE OLIVEIRA	F4549	13		00:06:40	9,01	02:19:53
98	1040	ANDRÉIA SIMÕES SILVA	F4044	21	BETIM RUNNERS	00:06:40	8,99	02:20:05
99	1199	GHISLAINE PEIXOTO FERREIRA	F4549	14	ATIVE	00:06:40	8,99	02:20:09
100	1529	VANUSA RODRIGUES DO ROSARIO	F5054	11	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:41	8,97	02:20:26
101	1057	AYANNE BEZERRA AVANCI AMPARADO BARCELLOS	F3539	19	TALITA ANTUNES ASSESSORIA - JUIZ DE FORAMG	00:06:42	8,96	02:20:35

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	1378	MARLUCE RIBEIRO BARROSO	F6064	1		00:06:42	8,96	02:20:38
103	1497	STEPHANIE ALVES GUIMARAES	F4044	22		00:06:42	8,95	02:20:43
104	1343	LUIZA LINHARES NAVES	F2529	11		00:06:43	8,94	02:20:54
105	1022	ALINE CORREA DE QUEIROZ MOTA	F4044	23	MP ACESSORIA ESPORTIVA	00:06:43	8,93	02:21:02
106	1246	MARIA LUIZA ANGELICA DA SILVA	F5559	3	REVOLUTION	00:06:43	8,93	02:21:08
107	1444	RAQUEL MARINA LEITE TRAVANCAS	F3539	20	LIVRE-SE	00:06:44	8,92	02:21:14
108	1567	NARDJARA DE ARAUJO INOCENCIO	F4044	24		00:06:44	8,92	02:21:15
109	1398	NEUMA COELHO	F5054	12	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:44	8,91	02:21:24
110	1283	JOSELIA BARBARA DO NASCIMENTO RIBEIRO	F3539	21	ES BORA CORRER	00:06:44	8,91	02:21:26
111	1437	RAFAELA AZEREDO COUTO	F2529	12	TIME RC	00:06:44	8,90	02:21:32
112	1043	ANGELICA BAPTISTA MONDEGO	F6064	2		00:06:45	8,89	02:21:46
113	1389	MIRIAN MOURA DA SILVA FEIJO	F3034	14		00:06:45	8,88	02:21:49
114	1126	DENIZE FEU BARROS SANTOS	F4549	15	MAXIMUS	00:06:46	8,87	02:21:59
115	1506	THAIS COSTA DE MESQUITA	F3539	22	BORA SPORTS	00:06:46	8,86	02:22:11
116	1430	PRISCILA PEREIRA MUSSI DA SILVA	F3539	23	RL TRIATHLON	00:06:47	8,84	02:22:28
117	1009	ALANNE TROTTA	F2529	13	CORRE PELA VIDA	00:06:47	8,84	02:22:36
118	1491	SIMONE MACENA AVANCINI PEDROSO	F3539	24	BETIM RUNNERS	00:06:48	8,83	02:22:42
119	1147	ELIDE TRUJILLO MORENO	F6064	3	ULTRAITA	00:06:48	8,83	02:22:43
120	1377	MARILIA APARECIDA ELIAS	F6064	4		00:06:48	8,83	02:22:46
121	706	MARIA DA PENHA DOS SANTOS COSTA	F6064	5	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:51	8,76	02:23:46
122	1298	KETRYN VIEGAS DE MELO	F3034	15	LIVRE-SE	00:06:53	8,72	02:24:27
123	1190	GABRIELA GAVA PRATTI	F3539	25		00:06:53	8,71	02:24:40
124	1195	GERMANA GOMES MAGALHAES	F4044	25	BORA SPORTS	00:06:55	8,68	02:25:08
125	1062	BEATRIZ TEIXEIRA MARTINS	F3539	26	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:55	8,68	02:25:09
126	1318	LILIAN BORGES BONFIM	F4044	26	TEAMBLACK	00:06:56	8,66	02:25:29
127	1498	SUELY ESCOBAR NUNES AMARAL	F4044	27	MENINAS DA ROCA	00:06:57	8,64	02:25:53
128	1393	NALANDA DE OLIVEIRA AGUIAR	F2024	6	POWEROSAS	00:06:57	8,63	02:26:03
129	1319	LILIANA FERREIRA DOS SANTOS	F5054	13		00:06:59	8,60	02:26:34
130	1438	RAIANE DA MOTTA NUNES	F2529	14		00:06:59	8,59	02:26:36
131	1374	MARIANA MATOS MILEIB	F2529	15		00:06:59	8,59	02:26:36
132	1288	JULIANA OURIQUES PINHEIRO ERRICHELLI DE SOUZA	F3034	16	CORRIDA MACAE	00:06:59	8,59	02:26:42
133	1041	ANDRESSA CARVALHO DA SILVA	F3034	17	VO2 RUNNERS	00:06:59	8,57	02:26:57
134	1065	INAYARA MARTINS	F3034	18	AB ASSESSORIA	00:07:00	8,56	02:27:10
135	1286	JULIANA FRANCA	F3539	27	AB ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:01	8,56	02:27:11

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
136	1427	PERLA DE ABREU SANTANA	F4044	28	NIKITI RUN CLUB	00:07:02	8,53	02:27:41
137	1093	CHEILA DE JESUS LIMA LIMA	F4549	16	RAIOS	00:07:04	8,48	02:28:32
138	1526	VANIA FARIAS DA CUNHA	F6569	2		00:07:07	8,42	02:29:37
139	1097	CLAUDIA DE SOUZA GOMES	F5559	4	LIVRE-SE	00:07:10	8,37	02:30:35
140	1593	MARIA APARECIDA ALVES	F6064	6	SUCESSO RUNNERS	00:07:13	8,31	02:31:39
141	1303	LAUSIMAR PINTO CICILIOTI	F6064	7	VIVA MELHOR	00:07:13	8,31	02:31:40
142	1445	RAQUEL MORAES DE SOUZA	F2529	16		00:07:13	8,31	02:31:42
143	1228	IGNEZ DAVILA CONVEN	F4549	17	LIVRE-SE	00:07:16	8,25	02:32:39
144	1056	AUREA MARIA RIBEIRO ROCHA FALEIRO	F4044	29	MENINAS DA ROCA	00:07:17	8,25	02:32:47
145	1387	MICHELLE LAIA DA SILVA	F3034	19		00:07:17	8,24	02:32:58
146	1407	PAOLA GONCALVES LEOPOLDINO	F3539	28	BORA SPORTS	00:07:18	8,22	02:33:16
147	1267	JOELMA DE OLIVEIRA SANT ANNA DA SILVA	F5054	14	RL TRIATHLON	00:07:18	8,22	02:33:19
148	1253	JESSICA DOS SANTOS AZEVEDO DE AGUIAR	F4044	30	FF SPORT	00:07:19	8,20	02:33:43
149	1411	PATRICIA LOPES D OLIVEIRA GUSMÃO	F5054	15		00:07:20	8,19	02:33:52
150	1581	JOANA PEREIRA MAGALHÃES	F4549	18		00:07:20	8,18	02:34:05
151	1394	NATALIA BARCELOS CAMPOS MARQUES	F3539	29	EQUIPE SUPERA	00:07:23	8,13	02:34:56
152	1293	KAROLLINE FAGUNDES CALO	F3034	20	VO2 RUNNERS	00:07:24	8,10	02:35:28
153	1346	M IZABEL DA SILVA ESPINDOLA	F6569	3	JUNTOS SOMOS FORTES	00:07:24	8,10	02:35:33
154	1044	ANGELITA MARIA DE BARROS	F5054	16	RAIOS	00:07:25	8,10	02:35:37
155	1202	GIRLENE ANDRADE	F4549	19	BETIM RUNNERS	00:07:26	8,07	02:36:04
156	1368	MARIA CEZARINA TEIXEIRA DE SOUZA MEDEIROS	F4044	31	AMIGA QUE A CORRIDA ME DEU	00:07:26	8,06	02:36:14
157	1191	GARDENIA DO NASCIMENTO HORTA	F2529	17		00:07:28	8,03	02:36:57
158	1132	EDMARA PEREIRA SANTOS	F4549	20	RAIOS	00:07:28	8,03	02:36:58
159	1521	GEIZALDA GOMES	F4044	32	AB ASSESSORIA	00:07:29	8,01	02:37:14
160	1372	MARIA IRECE DA CRUZ FARO	F5054	17	CITYRUNNERS	00:07:31	7,98	02:37:51
161	1152	ELYNE RIBEIRO SIMOES NOGUEIRA DOS SANTOS	F3034	21	RUNNERS OLD SCHOOL	00:07:32	7,97	02:38:03
162	1045	ANGIE PIERROT	F4549	21		00:07:34	7,93	02:38:54
163	1416	LUANA SEVERIANO	F3034	22	AB ASSESSORIA	00:07:34	7,92	02:39:00
164	1461	CAROLINE FERREIRA	F3539	30	AB ASSESSORIA	00:07:35	7,92	02:39:05
165	1527	VANIA OLIVIA LOPES FONSECA	F7099	1	EU CORREDORA	00:07:35	7,91	02:39:12
166	1483	SARA BATISTA DA SILVA	F3034	23	BETIM RUNNERS	00:07:36	7,90	02:39:29
167	1061	BEATRIZ SANTOS BORRET	F4549	22	MAE	00:07:37	7,89	02:39:47
168	1085	CARMEM LUCIA MARQUES	F4044	33	MAXIMIZE	00:07:38	7,87	02:40:12
169	1257	JANILCE ROSA DE OLIVEIRA	F5559	5	LIVRE-SE	00:07:42	7,79	02:41:39

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
170	1329	LUCIA DE FATIMA FARIA LAGES	F6569	4	SUCESSO RUANNER	00:07:42	7,79	02:41:45
171	1110	CRISTINA DE AGUIAR E SILVA OLIVEIRA	F5054	18		00:07:43	7,78	02:41:59
172	1373	MARIA ROBERTA LOPES DOS SANTOS	F4044	34	RAIOS	00:07:43	7,77	02:42:05
173	1123	DAYANA SOUZA	F3539	31	RAIOS	00:07:44	7,76	02:42:20
174	1204	GISLENE GONCALVES PEREIRA	F4044	35	RAIOS	00:07:44	7,76	02:42:20
175	1443	RAQUEL BARCELOS BRAGA MACIEL	F3539	32	CORRIDA MACAE	00:07:47	7,70	02:43:33
176	1492	SIMONE NUNES VIEIRA	F3539	33	RAIOS	00:07:49	7,67	02:44:11
177	1210	GYSLANE JOSÉ RIBEIRO	F4044	36	LIVRE-SE	00:07:52	7,63	02:45:02
178	1481	SABRINA JESUS LUCIANO DUARTE	F2529	18	EQUIPE CQC	00:07:52	7,63	02:45:13
179	1136	ANDREA DE SOUZA	F5559	6	AB ASSESSORIA	00:07:54	7,60	02:45:52
180	1316	LIDIANE CARDOSO	F3539	34		00:07:54	7,59	02:45:58
181	1239	64MAURO DA SILVA SIQUEIRA	F4044	37	REVOLUTION	00:07:56	7,57	02:46:33
182	1150	ELIZABETH DA S. FERREIRA	F6064	8	SUCESSO RUNNERS	00:07:58	7,53	02:47:17
183	1066	BRUNA HELENA FIGUEIREDO DO NASCIMENTO	F2529	19	VO2 RUNNERS	00:08:04	7,44	02:49:22
184	1405	LAYZZA TARDIN	F3034	24	AB ASSESSORIA	00:08:05	7,42	02:49:42
185	1376	MARIDALVA OLIVEIRA DOS SANTOS PIZZA	F5054	19	RAIOS	00:08:09	7,36	02:51:10
186	1030	ANA PAULA DE OLIVEIRA TAUFNER GOMES	F3539	35	RAIOS	00:08:10	7,35	02:51:26
187	1494	SÔNIA CRISTINA DA SILVA SANTOS	F5559	7	BETIM RUNNERS	00:08:10	7,35	02:51:27
188	1174	FLAVIA PACHECO	F3034	25	AB ANDERSON BORGES ACESSORIA DE CORRIDA	00:08:15	7,28	02:53:11
189	1429	PRISCILA DICKIE ODDO	F5054	20		00:08:16	7,26	02:53:40
190	1414	PAULA CRISTINA GOMES FONSECA	F4549	23	JUNTOS SOMOS FORTES	00:08:19	7,21	02:54:44
191	1548	LAURA KLEIN	F2529	20	AB ASSESSORIA	00:08:23	7,15	02:56:09
192	1419	MICHELLE DOS SANTOS	F2529	21	AB ASSESSORIA	00:08:23	7,15	02:56:10
193	1098	CLAUDIA FERNANDA ARAÚJO DE SIQUEIRA MALVARES	F4549	24	LIVRE-SE	00:08:24	7,14	02:56:28
194	947	OTAVIANA RIBEIRO	F7099	2		00:08:25	7,13	02:56:41
195	1052	ARETHA ANDRADE CADIMO	F4044	38		00:08:30	7,05	02:58:36
196	1143	ELAINE ALVES CHAVES	F4044	39		00:08:33	7,02	02:59:31
197	1369	MARIA CRISTINA CIPRIANO DO CARMO	F5054	21		00:08:38	6,94	03:01:28
198	1401	NILCE HELENA STURIAO DA ROCHA	F6064	9	CORRIDA COM CIENCIA	00:08:41	6,92	03:02:11
199	1540	VITORIA COSTA SILVA	F2529	22		00:08:41	6,91	03:02:27
200	1169	FERNANDA RAMOS	F4044	40	LIVRE-SE	00:08:41	6,91	03:02:28
201	1075	CAMILA PAIVA DA SILVA	F3539	36		00:08:42	6,89	03:02:47
202	1301	LARISSA PEREIRA BISPO	F2529	23		00:08:53	6,75	03:06:42

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 21 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
203	1410	PATRICIA GOMES FONSECA	F4549	25	JUNTOS SOMOS FORTES	00:09:00	6,66	03:09:10
204	1251	JENIFER ALVES DE FREITAS	F3034	26	CORRIDA MACAE	00:09:01	6,66	03:09:13
205	1238	IZABELLA ALVES DE SOUZA MACHADO	F2529	24	MONALICE LEAO	00:09:03	6,63	03:10:06
206	1490	SIMONE FERREIRA DE MELO GUTIERREZ	F4549	26		00:09:07	6,58	03:11:30
207	1148	ELIETE RODRIGUES LEITE	F4044	41		00:09:08	6,57	03:11:54
208	1370	MARIA DAS GRACAS LEITE QUINTELA	F7099	3	EU CORREDORA MG	00:09:11	6,53	03:12:52
209	1595	MARCELA CAROLINE MIRANDA	F2529	25		00:09:23	6,39	03:17:09

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	926	MARCOS VINICIUS	REVOLUTION	00:05:06	11,78	01:47:00
2	943	SERGIO LUIZ LEAL		00:06:24	9,38	02:14:17
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1538	VITOR EDUARDO ROSA PRIMO	SUCESSO RUNNERS	00:04:14	14,19	01:28:48
2	397	LUIZ PEDRO SILVA	REVOLUTION	00:04:48	12,50	01:40:49
3	1421	PEDRO AUGUSTO DE SOUZA ARAUJO	ELITE	00:04:48	12,48	01:40:58
4	1263	JOAO PEDRO ANDRADE AZEVEDO	ATM RUN TEAM	00:04:50	12,40	01:41:38
5	1513	THIAGO MAXIMO DE FIGUEIREDO CORREA		00:05:10	11,61	01:48:29
6	1455	LUKINHAS OLIVEIRA		00:05:16	11,39	01:50:37
7	1471	RONALD ERICK DA SILVA SANTOS		00:05:21	11,20	01:52:30
8	1213	HEBERT SANTOS DE LIMA		00:05:26	11,04	01:54:08
9	1552	WELLINGTON MONTEIRO		00:05:27	10,99	01:54:37
10	1466	RODRIGO MENEZES DE BRITO	SANCHES RUNNING	00:05:28	10,96	01:54:55
11	929	ELIAS DE SOUZA GOMES	REVOLUTION	00:05:31	10,89	01:55:41
12	1017	ALEXANDRE BARROS DE MOURA	BORA SPORTS	00:05:35	10,75	01:57:13
13	1585	ALEXANDER GONCALVES DE CARVALHO SILVEIRA		00:05:42	10,53	01:59:40
14	398	YAGO FERREIRA	REVOLUTION	00:05:43	10,49	02:00:10
15	1388	MIGUEL MAIA ALBUQUERQUE FORMOZO BERTANHA	ESPORTIVAMENTE RUNNING	00:05:46	10,39	02:01:16
16	1566	RENAN COUTINHO		00:06:09	9,75	02:09:12
17	1327	LUCAS BASSI		00:06:26	9,33	02:15:03
18	1573	RODRIGO BARRETO DE BRITO		00:06:35	9,11	02:18:16
19	1235	ISAAC PORTES LEO		00:06:38	9,05	02:19:16
20	1335	LUIS FELIPE DE OLIVEIRA FIGUEIREDO		00:06:55	8,68	02:25:05
21	1326	LUCAS AMORIM CORREA		00:07:07	8,44	02:29:20
22	1425	PEDRO HENRIQUE ALVES DE OLIVEIRA		00:07:24	8,11	02:35:19
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1575	IKLESSYS WILL PEREIRA DOS SANTOS		00:04:05	14,70	01:25:44
2	1173	FERNANDO POLICENO PEREIRA	VINUTO TRAINING	00:04:09	14,43	01:27:19

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	1249	CARLOS VITOR MARINS LEITE		00:04:33	13,18	01:35:36
4	1270	JONATHAN SANTANNA DA SILVA	RL TRIATHLON	00:04:38	12,96	01:37:14
5	1478	RUY CARLOS FRANCA	EZK	00:04:39	12,91	01:37:38
6	1539	VITOR HUGO TEIXEIRA DA SILVA SANTOS		00:04:46	12,60	01:40:01
7	1187	GABRIEL SAVIO TAVARES DE CARVALHO	ROMULO SANTOS	00:04:57	12,11	01:44:05
8	1379	MARSSUEL SEBASTIAO LAUVRES		00:05:07	11,72	01:47:30
9	1550	WELLESON ELIEL PY DA SILVA		00:05:17	11,36	01:50:57
10	1071	BRUNO NUNES DE OLIVEIRA	PEREIRA TOP TEAM - MELHOR DO BRASIL	00:05:17	11,35	01:50:59
11	1073	CAIO OLIVEIRA DA SILVA	ZO CORRE	00:05:21	11,21	01:52:22
12	1577	ABNER MATTOS PAULINO		00:05:23	11,13	01:53:10
13	1069	BRUNO HENRIQUE SOUZA PAIXAO		00:05:28	10,98	01:54:47
14	638	JOAO VITCTOR DE OLIVEIRA LVES	RAIOS	00:05:35	10,75	01:57:13
15	1039	ANDRE QUINTANILHA FRAZAO		00:05:45	10,43	02:00:48
16	1328	LUCAS CASTRO BARBOSA DE SOUZA		00:06:06	9,84	02:08:05
17	1101	CLAUDIO JOSE DE OLIVEIRA VIEGAS		00:06:06	9,82	02:08:15
18	1291	KAIQUE FERNANDO VELEMEN BARRETO	MRUN	00:06:11	9,70	02:09:57
19	1112	MAX ANDRE SIMAS	AB ASSESSORIA	00:06:12	9,67	02:10:14
20	1381	MATHEUS LOPES REIS		00:06:26	9,33	02:14:59
21	1115	DANIEL MASSOTO DE OLIVEIRA		00:06:30	9,24	02:16:21
22	1229	IGOR DE OLIVEIRA		00:06:53	8,71	02:24:38
23	1211	HAMILTON		00:06:59	8,60	02:26:35
24	1113	DANIEL LOPES DE SOUSA		00:07:33	7,94	02:38:36
25	1489	SIMAO MEDEIROS NOGUEIRA	CTRUNNING	00:08:42	6,90	03:02:44
26	1433	RAFAEL IVO MACHADO		00:09:03	6,63	03:10:06
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1532	VICTOR DOS SANTOS QUEIROZ	THI SQUAD	00:04:11	14,35	01:27:49
2	1166	FELIPE GONCALVES RODRIGUES	BV RUN E TRI	00:04:16	14,07	01:29:34
3	1221	HUGO DE CARVALHO		00:04:26	13,54	01:33:03
4	1400	NICHOLAS ALVES ALENCAR E BARBOSA	ROS	00:04:32	13,25	01:35:06
5	1208	GUSTAVO LACOMBE SANTANA	BLC	00:04:32	13,25	01:35:07

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
6	1269	JONATAS VIEIRA PEREIRA	JONATAS PEREIRA PERSONAL	00:04:40	12,87	01:37:54
7	1084	CARLOS VINICIUS VIANA	GUARDA MUNICIPAL DE MARICA	00:04:45	12,64	01:39:39
8	1054	ARTHUR RAMOS		00:04:50	12,41	01:41:33
9	1450	RENAN SANTOS PICCOLI	PEGASUS RUN	00:04:52	12,33	01:42:13
10	1516	THOMAS MARQUES DA SILVA		00:04:53	12,29	01:42:32
11	1510	THIAGO DA SILVA GARCIA		00:04:58	12,06	01:44:28
12	1214	HELOIR DA COSTA ALBERTO		00:04:59	12,02	01:44:48
13	1223	HUGO SANTANA		00:04:59	12,01	01:44:53
14	1518	VALDEIR VENANCIO DA CRUZ		00:05:01	11,97	01:45:14
15	1442	RAPHAEL GONCALVES FIGUEIREDO MACARIO	BORA SPORTS	00:05:14	11,48	01:49:48
16	1008	ALAN MANGIN BREZENSKI	EWERTON VIEIRA	00:05:14	11,46	01:49:56
17	1025	ALLAN COSTA DA SILVA	RL TRIATHLON	00:05:20	11,26	01:51:56
18	1569	DEYVISON DE SOUZA CARVALHO		00:05:22	11,18	01:52:41
19	1163	FABRICIO CORREA PROCOPIO	BROTHERS RUNNING	00:05:28	10,98	01:54:44
20	1439	RAMON FERREIRA ALVES DA SILVA	BETIM RUNNERS	00:05:33	10,82	01:56:29
21	1418	PAULO MONTEIRO DE ASSIS ARAUJO	PATRICK GOULART ASSESSORIA	00:05:36	10,71	01:57:40
22	1542	WAGNER DA SILVA BARRETO CORREA	RC RUNNING	00:05:38	10,66	01:58:10
23	1546	WALLACY MEDEIROS DAUDT	BORA SPORTS	00:06:00	9,99	02:06:05
24	1404	PABLO PERES DA SILVA ASSIS		00:06:03	9,91	02:07:07
25	1230	IGOR LEONARDO LEROY DUARTE	CERVEJEIROS QUE CORREM	00:06:05	9,86	02:07:47
26	1412	LUCAS SEVERIANO	AB ASSESSORIA	00:06:09	9,77	02:09:00
27	1541	RODRIGO DOS SANTOS DUQUE		00:06:17	9,55	02:11:56
28	1237	ISAIAS SOARES JUNIOR	BE BRAVE CROSSFIT	00:06:18	9,53	02:12:12
29	1167	FELIPE OLIVEIRA RIBEIRO	ROS	00:06:19	9,49	02:12:46
30	1264	JOAO PEDRO SOARES DE FREITAS	RC RUNNING	00:06:21	9,46	02:13:12
31	1534	VINICIUS ALMEIDA DA SILVA LOUBACK DIAS		00:06:21	9,44	02:13:31
32	1460	RICARDO JORGE S DE CARVALHO FILHO	RL TRIATHLON	00:06:23	9,40	02:13:59
33	1078	CARLOS AUGUSTO DA CONCEICAO JUNIOR		00:06:24	9,38	02:14:23
34	1399	NEYVITON HENRIQUE MARTINS COSTA		00:06:26	9,33	02:15:07
35	1435	RAFAEL MILEIB		00:06:59	8,60	02:26:34
36	1156	EVANDRO LUCIANO	BORA SPORTS	00:07:18	8,22	02:33:14
37	1037	ANDRE FILIPE ARAUJO MORAES BARREIRA		00:07:18	8,22	02:33:16

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
38	1578	VICTOR OLIVEIRA PINTO		00:07:35	7,92	02:39:06
39	1556	WILLIAN MARTIN DE ANDRADE GONÇALVES SCHLENZ	LIVRE-SE	00:07:35	7,90	02:39:25
40	1456	RICARDO BENEVIDES BARROZO		00:07:46	7,72	02:43:07
41	1083	CARLOS THADEU DE OLIVEIRA BARROZO		00:07:46	7,72	02:43:08
42	1307	LEANDRO FERNANDES DE BARROS RESENDE		00:07:52	7,63	02:45:06
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1290	JUVENIL PEREIRA GALVAO	BORA ASSESSORIA	00:03:57	15,21	01:22:49
2	1313	LEONARDO SCHUENGUE GOMES	RT RUN TEAM	00:04:06	14,65	01:26:00
3	1181	FRANKLIN DE SOUZA OLIVEIRA	SANCHES RUNNING ACESSORIA	00:04:09	14,44	01:27:16
4	1514	THIAGO SOUZA DE OLIVEIRA	PREFEITURA DE MAGE	00:04:33	13,17	01:35:39
5	1200	GILMAR CLEITON TORRES SILVA	PEGASUS	00:04:34	13,12	01:36:03
6	1122	JORGE LUIS ANTONIO DOS SANTOS	SUCESSO RUNNERS	00:04:40	12,88	01:37:50
7	1436	RAFAEL VELOSO DE OLIVEIRA	PEGASUS	00:04:46	12,59	01:40:07
8	1194	GEOVANE WENDROSKI DA SILVA	BRAVOS FORCA FUNCIONAL	00:04:52	12,34	01:42:05
9	1178	FLAVIO ELISON BARCELOS	SUCESSO RUNNERS	00:04:58	12,09	01:44:13
10	1512	THIAGO FARIA RAMOS	FF SPORTS	00:04:58	12,07	01:44:21
11	1383	MAURICIO JOSE WITT DA SILVA MOURA	CORRIDA MACAE	00:04:59	12,05	01:44:35
12	1058	AYRTON MARQUES FELIX DA SILVA	CORRENDO JUNTO	00:05:01	11,98	01:45:13
13	1068	BRUNO BARBOSA HERINGER	PRO RUNNERS AMACORR	00:05:07	11,73	01:47:25
14	1441	RAPHAEL BLESE DE PAULA		00:05:15	11,43	01:50:16
15	1212	HAYLLAN HENRIQUE LIMA	SEVEN SPORT	00:05:24	11,11	01:53:25
16	1543	WAGNER QUEIROZ JUNIOR	TEAM TRAIL PARIS	00:05:25	11,08	01:53:46
17	1157	EVERSON ALVES DE OLIVEIRA		00:05:33	10,83	01:56:23
18	1311	LEONARDO DE MEDEIROS FLORENCIO		00:05:33	10,81	01:56:34
19	1432	RAFAEL DE OLIVEIRA PEREIRA		00:05:33	10,80	01:56:40
20	1458	RICARDO CARDOSO	RC RUNNING	00:05:34	10,77	01:57:02
21	1448	RENAN ALVES DE OLIVEIRA	VO2 RUNNERS	00:05:35	10,76	01:57:08
22	1306	LEANDRO COSTA LIMA		00:05:35	10,74	01:57:18
23	1505	THADEU MENDONCA MARTINS CORREA		00:05:40	10,59	01:58:56
24	1242	VICTOR AMARAL	REVOLUTION	00:05:43	10,51	01:59:55

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
25	1254	JHONNATAN GONCALVES CHAGAS	BORA SPORTS	00:05:47	10,37	02:01:30
26	1515	RENATO BENSER	AB ASSESSORIA	00:05:48	10,34	02:01:52
27	1356	LUIZ FERNANDO TOME	AB ASSESSORIA	00:05:48	10,34	02:01:53
28	1165	FELIPE FERNANDES DE AZEVEDO SOUZA	ASCOF	00:05:49	10,31	02:02:13
29	1434	RAFAEL LOPES PINTO	EX	00:05:53	10,18	02:03:43
30	1127	DIEGO JOSE LOPES REIS		00:05:58	10,05	02:05:26
31	1219	HOTTON FELICIANO SOARES	BOMJERUN	00:06:02	9,95	02:06:40
32	1341	LUIZ GUSTAVO ALVES		00:06:03	9,92	02:07:03
33	1137	EDUARDO BRAGA DE SOUZA		00:06:06	9,83	02:08:10
34	1182	FRED PEREIRA FERNANDES	BORA SPORTS	00:06:11	9,71	02:09:48
35	1304	LEANDRO CARDOSO	AGUIAS QUE CORREM	00:06:22	9,43	02:13:38
36	1164	FELIPE DE MELO PACHECO	BETIM RUNNERS	00:06:25	9,34	02:14:50
37	1248	JEANDERSON RANGEL KOSKI	A TROPA	00:06:27	9,31	02:15:19
38	1247	JEAN TALES VALENTIM	BETIM RUNNERS	00:06:27	9,30	02:15:33
39	1198	GERSON TEIXEIRA DOS REIS		00:06:34	9,14	02:17:49
40	1422	PEDRO DE MEDEIROS SILVA		00:06:36	9,10	02:18:26
41	1209	GUSTAVO NAHOUM PINHEIRO		00:06:36	9,10	02:18:27
42	1531	VERONICA DA SILVA SOARES		00:06:36	9,09	02:18:38
43	1568	CAIO ROCHA DE SOUZA		00:06:43	8,94	02:20:53
44	1590	RANDEL AVELAR BARROS		00:07:11	8,35	02:30:49
45	1046	ANTONI CRAVO CENTURION	LIVRE-SE	00:07:13	8,30	02:31:43
46	1537	VITOR BRUNO MARTINS MACEDO		00:07:32	7,97	02:38:06
47	1535	ADEMIR JUNIOR	AB ASSESSORIA	00:07:32	7,96	02:38:20
48	1185	GABRIEL DE SOUZA CRUZ		00:07:54	7,59	02:45:59
49	1557	WINDER DIEGO PEREIRA	IV CLIMA AVENTURA	00:07:58	7,53	02:47:24
50	1067	BRUNO A B CABRINI	ES BORA CORRER	00:08:27	7,10	02:57:27
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1457	AMARO JOSÉ	AB ASSESSORIA	00:04:09	14,46	01:27:07
2	1305	LEANDRO CORDEIRO AMARAL	ASCOF	00:04:22	13,73	01:31:45
3	1555	WILLIAM DE ASSIS	SERCON CONTABILIDADE	00:04:31	13,28	01:34:52
4	77	ANDRÉ BARRETO MUREB		00:04:37	12,99	01:37:02

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	1019	ALEXANDRE NOGUEIRA DE AMURIM	EPMJ	00:04:41	12,81	01:38:20
6	1330	LUCIANO ALVES		00:04:45	12,65	01:39:36
7	1574	CARLOS ANTERO PIRES DOS SANTOS		00:04:48	12,50	01:40:46
8	1121	DAVID CHAGAS DE OLIVEIRA LIMA	MARCELO CAMARGO TREINAMENTO	00:04:52	12,33	01:42:11
9	1183	FREDERICO BENVINDO OLIVEIRA DE ANDRADE	EZK TEAM	00:04:52	12,31	01:42:19
10	1146	ELIAS GABRIEL OLIVEIRA DOS SANTOS	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:53	12,29	01:42:32
11	1129	DIOGO SERAPHIM		00:04:54	12,26	01:42:48
12	1365	MARCO ANTONIO CHAGAS JUNIOR		00:05:05	11,79	01:46:54
13	1544	WAGNER TEIXEIRA MARTINS	LIVRE-SE	00:05:06	11,76	01:47:08
14	1006	AGBERTO NUNES DA COSTA	AB ASSESSORIA	00:05:06	11,75	01:47:13
15	1177	FLAVIO DE OLIVEIRA SANTOS		00:05:10	11,63	01:48:20
16	1168	LEANDRO BASTOS		00:05:10	11,62	01:48:24
17	1207	GUSTAVO FELIPE RODRIGUES BARRETO	ROMULO SANTOS	00:05:12	11,55	01:49:07
18	1477	RUI CHRISTO	CITY RUNNERS	00:05:13	11,50	01:49:35
19	1273	JORGE FRAGA		00:05:14	11,48	01:49:46
20	1179	FLAVIO ROSA DE MAGALHAES		00:05:18	11,31	01:51:26
21	1511	THIAGO DE ABREU PEREIRA	CALDEIRA CONSULTORIA ESPORTIVA	00:05:21	11,22	01:52:16
22	992	NORBERTO DO NASCIMNETO		00:05:26	11,05	01:53:59
23	1551	WELLINGTON LUIS CALDEIRA		00:05:29	10,94	01:55:11
24	1533	VICTOR HUGO MORAIS DE OLIVEIRA FREIRE	BORA SPORTS	00:05:33	10,81	01:56:32
25	1582	DIEGO DE MORAES BURLE	AB ASSESSORIA	00:05:38	10,64	01:58:24
26	1077	RODRIGO SASSO		00:05:39	10,61	01:58:46
27	1111	DANIEL GOMES DE OLIVEIRA		00:05:43	10,50	02:00:01
28	1003	ADRIANO DE LIMA FEITOZA	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:05:43	10,48	02:00:11
29	1102	CLAUDIO JOSE FERREIRA PESSANHA		00:05:44	10,47	02:00:19
30	1523	VANDERLEI GARCIA		00:05:45	10,44	02:00:39
31	1312	LEONARDO DOS SANTOS DE SOUZA	RL TRIATHLON	00:05:50	10,27	02:02:38
32	1340	LUIZ GUILHERME SCHIEFLER DE ARRUDA		00:05:54	10,18	02:03:46
33	1342	LUIZ GUSTAVO MACHADO LIMA		00:05:56	10,13	02:04:26
34	1055	AUCIMAR CORREA CARDOZO	O2 FIT	00:05:56	10,12	02:04:28
35	1415	PAULO CESAR MIRANDA FELIX	K9 TRAINING PERFORMANCE RUNNERS	00:05:56	10,11	02:04:35

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
36	1488	SIDNEI LAUBE	EQUIPE ANDERSON BORGES	00:05:57	10,09	02:04:53
37	1118	ANDERSON BORGES	AB ASSESSORIA	00:05:58	10,06	02:05:15
38	1509	THIAGO DA SILVA BRANCO	TIME RC	00:05:59	10,00	02:05:57
39	1588	WUDSON LOPES DE FARIA		00:06:07	9,82	02:08:22
40	1079	CARLOS DIEGO NOGUEIRA DA SILVA	FB RUN	00:06:10	9,72	02:09:38
41	1277	JOSE FELIPE QUINTANILHA FRANCA	RC RUNNING	00:06:24	9,38	02:14:22
42	1469	RODRIGO SEABRA DUMONT	MEIAS RENEGADAS	00:06:26	9,33	02:15:02
43	906	EDIMAR MORAES SILVA	CORREDORES CAPIXABA	00:06:28	9,29	02:15:42
44	1192	GENAIR DE SOUZA FERREIRA	ATIVA DE CORRIDA	00:06:33	9,15	02:17:42
45	1142	EDUARDO RODRIGUES		00:06:34	9,13	02:18:03
46	1554	WILL CRESPIM	R3 TEAM	00:06:42	8,96	02:20:38
47	1128	DIOGO DA CRUZ ROSA	RL TRIATHLON	00:06:47	8,84	02:22:28
48	1004	ADRIANO DOS SANTOS SILVA	LIVRE-SE	00:06:54	8,70	02:24:48
49	1484	SAULO PIMENTA DA COSTA		00:07:01	8,54	02:27:31
50	1547	WALLISON DE SOUZA ROSA	VESPARUNNING	00:07:02	8,53	02:27:48
51	1206	GUSTAVO DE LIMA SANTOS		00:07:20	8,18	02:34:00
52	1579	SÉRGIO LUIZ SANTOS SILVA		00:07:22	8,15	02:34:39
53	1225	HUMBERTO LAPORT DE MELLO		00:07:25	8,09	02:35:43
54	1463	ROBERTO LAVORATO	LEAO DA MONTANHA	00:07:33	7,95	02:38:34
55	1033	ANDERSON DA SILVA PINHEIRO		00:07:33	7,94	02:38:41
56	1072	BRUNO RICARDO SANTOS		00:07:35	7,91	02:39:23
57	1517	ULYSSES MARTINS	MATRACAS RUNNERS	00:07:38	7,87	02:40:11
58	1020	ALEXSSANDRO VALADAO DE ALMEIDA PAIVA		00:07:38	7,85	02:40:27
59	1536	VIRGILIO DA COSTA FERNANDES NETO		00:07:41	7,80	02:41:28
60	1310	LEONARDO BERNARDI	RAIOS	00:07:44	7,76	02:42:25
61	1138	EDUARDO DE AZEVEDO PENNA		00:07:48	7,70	02:43:41
62	1184	FREDERICO DE OLIVEIRA FURTADO		00:07:51	7,64	02:44:59
63	1453	RENATO MARQUES DA SILVA	GUERREIRO IMPLACAVEL	00:07:52	7,63	02:45:11
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1358	MARCELO PRINCI VILELA	PEGASUS CORRIDA	00:04:06	14,62	01:26:10
2	1095	CLAITON VOLNEI WEISS	LIVRE-SE	00:04:17	14,02	01:29:51

Relatório emitido em 06/11/2024 as 11:02:41

Página: 7

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	636	ERONIDIS GREGORIO MAGALHAES		00:04:18	13,93	01:30:26
4	1160	FABIO DELAMARE	VEMPROCORRE	00:04:40	12,88	01:37:50
5	1362	MARCIO CRISTIANO BEZERRA DA SILVA		00:04:54	12,23	01:43:02
6	1080	CARLOS EDUARDO MILAO DE CARVALHO	STUDIO DO MOVIMENTO TAIANE E CADU	00:04:59	12,03	01:44:45
7	1014	ALEX BARBOSA		00:05:00	11,99	01:45:03
8	1159	FABIANO ROSA RIBEIRO	RC RUNNING	00:05:14	11,46	01:49:59
9	1599	GLEISON ALEXANDRE NEVES		00:05:18	11,33	01:51:12
10	1468	RODRIGO PINTOR ROCHA	ZOOM SANTO ANTONIO DE PADUA	00:05:22	11,20	01:52:33
11	1392	MOYSES COUTO JUNIOR		00:05:24	11,10	01:53:33
12	1131	EDIMAR DE PAULO COUTINHO	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:05:26	11,06	01:53:57
13	1176	FLAVIO ANDERSON AGUIAR NEVES		00:05:35	10,74	01:57:16
14	1440	RANDER MOREIRA DA SILVA	LIVRE-SE	00:05:36	10,70	01:57:44
15	1241	JAILSON FRANCISCO DO NASCIMENTO		00:05:38	10,65	01:58:16
16	1104	CLEUDO EDSO ALVES RODRIGUES	JUNTOS SOMOS MAIS FORTES	00:05:40	10,60	01:58:50
17	1105	CLOVIS HUPP JUNIOR	BORA CORRER ES	00:05:40	10,60	01:58:52
18	1259	JOAO CARLOS QUEIROZ DA SILVA	BORA	00:05:42	10,54	01:59:32
19	1549	WASHINGTON PRATA	BETIM RUNNERS	00:05:44	10,46	02:00:28
20	1357	MARCELO PAULINO BARBOSA	VESPARUNNING	00:05:54	10,16	02:03:58
21	1096	CLAUDECIR GOMES DE SOUZA JUNIOR		00:05:54	10,16	02:04:03
22	1459	RICARDO DANTAS DA SILVA	ROMULO SANTOS	00:05:59	10,03	02:05:39
23	1309	LEONARDO ARAUJO		00:06:03	9,91	02:07:06
24	1364	MARCIO SILVESTRE DE SANTANA	LIVRE-SE	00:06:05	9,87	02:07:40
25	1240	JACKSON LUIS VERNECK DOS SANTOS		00:06:06	9,84	02:08:04
26	1070	BRUNO MONTECHIARI DE ANDRADE		00:06:14	9,62	02:11:02
27	1016	ALEX MIRANDA LUISETO LUISETO	MS RUNNERS	00:06:14	9,61	02:11:03
28	1528	VANILTON RIBEIRO DOS SANTOS	NIKITI RUN CLUB	00:06:17	9,54	02:12:01
29	1027	ALOISIO BASSI JUNIOR		00:06:30	9,24	02:16:26
30	1338	LUIZ CLAUDIO AMARAL		00:06:32	9,19	02:17:09
31	941	CLAUDIO FREITAS GOMES		00:06:35	9,11	02:18:21
32	1464	ROBSON MELLO DA SILVA MELLO		00:06:38	9,05	02:19:14
33	1467	RODRIGO OTÁVIO DE SOUSA PAIVA	BETIM RUNNERS	00:06:40	8,99	02:20:07

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	1162	FABIO FREIRE DA SILVA	BORA	00:06:43	8,94	02:20:56
35	1144	ELDERSON DOS SANTOS GOMES		00:06:43	8,93	02:21:10
36	1385	MERISLEY FRIACAS DA SILVA	MARCIONE	00:06:44	8,91	02:21:29
37	1215	HENRIQUE CRESPO	EQUIPE PARA TODOS	00:07:11	8,35	02:30:58
38	1149	ELIEZER COSTA	SUCESSO RUNNERS	00:07:29	8,02	02:37:02
39	1553	WENDELL DE OLIVEIRA VELOSO	BORA SPORTS	00:07:36	7,89	02:39:40
40	1465	RODINELLI ALEXANDRE RODRIGUES	BLANKA	00:08:00	7,49	02:48:09
41	1109	CRISTIANO OLIVEIRA CRUZ		00:08:05	7,42	02:49:46
42	1116	DANIEL PESSOA DE LIRA		00:08:25	7,13	02:56:41
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1594	ANTONIO LEITE NOLASCO		00:04:06	14,63	01:26:06
2	394	CREMILSON SANTANA DA COSTA	REVOLUTION	00:04:07	14,56	01:26:31
3	1222	LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA	REVOLUTION	00:04:08	14,54	01:26:41
4	1220	HUDSON PONTES DA SILVA	TIME ANDERSON SOUZA	00:04:27	13,48	01:33:27
5	900	CRISTIANO SCHEITEGGER	CORREDORES CAPIXABA	00:04:36	13,05	01:36:35
6	1470	ROGERIO BARROS DOS SANTOS	PEGASUS	00:04:46	12,57	01:40:13
7	1336	LUÍS FERNANDO GAIOTO	LIVRE-SE	00:04:48	12,48	01:40:57
8	336	RISICELIO PIMENTEL DE LIMA		00:04:55	12,21	01:43:10
9	1130	DIRCEU MORAIS PEREIRA		00:04:59	12,02	01:44:47
10	1106	CLÓVIS VITORINO DA CONCEIÇÃO	LIVRE-SE	00:05:05	11,78	01:46:55
11	1268	BRUNO FARIAS DE AZEVEDO MOTA		00:05:06	11,76	01:47:07
12	1108	CRISTIANO DA SILVA COSTA	LIVRE-SE	00:05:07	11,72	01:47:31
13	1103	CLAUDIR GONÇALVES	SUCESSO RUNNERS	00:05:17	11,36	01:50:55
14	1348	MANOEL MARQUES DA SILVA	BETIM RUNNERS	00:05:28	10,99	01:54:39
15	1154	ENÉAS MEIRELLES DOS SANTOS	LIVRE-SE	00:05:34	10,77	01:57:00
16	1048	ANTONIO CARLOS SANTIAGO DE MORAES	PE NA ESTRADA	00:05:41	10,55	01:59:26
17	1018	ALEXANDRE CORREA LISBOA		00:05:42	10,53	01:59:38
18	1366	MARCO AURELIO FERREIRA DE MORAES		00:05:54	10,16	02:04:02
19	1591	CAIO ALEXANDRE DE OLIVEIRA		00:06:21	9,44	02:13:27
20	1015	ALEX DA SILVA FRANCO		00:06:24	9,39	02:14:15
21	1036	ANDRÃ© BADIANI BORTOLOTTI		00:06:32	9,18	02:17:17

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
22	818	GILSINEI DOS SANTOS SILVA		00:06:35	9,12	02:18:08
23	1216	HENRIQUE DE JESUS SILVA	SUCESSO RUNNERS	00:06:40	9,00	02:20:03
24	1012	ALESSANDRE FERREIRA SIMOES	BORA SPORTS	00:06:43	8,94	02:20:56
25	1354	MARCELLO SANTANNA DE CARVALHO		00:06:46	8,88	02:21:58
26	905	ALESSANDRO MATOS CARDOSO	CORREDORES CAPIXABA	00:06:50	8,77	02:23:39
27	1596	NELSON JOSÉ DOS SANTOS JUNIOR		00:07:02	8,52	02:27:49
28	1141	EDUARDO PAULINO BARBOSA	VESPARUNNING	00:07:28	8,03	02:36:49
29	1359	MARCELO TEIXEIRA TRINO		00:07:31	7,97	02:38:01
30	1082	CARLOS ROBERTO DA COSTA BORRET	MAE	00:07:52	7,63	02:45:08
31	1091	CELSON RODRIGUES LIMA	INDEPENDENTE	00:07:57	7,54	02:47:05
32	1339	LUIZ FABIO BARBOSA	RUNNING FREE SG	00:07:57	7,54	02:47:06
33	1161	ANDRE RODRIGO	AB ASSESSORIA	00:08:08	7,37	02:50:56
34	1382	MAURICIO FERREIRA DE SOUZA	VESPARUNNING	00:08:10	7,34	02:51:34
35	1482	SANDREI ARAÚJO GUIMARAES	LIVRE-SE	00:08:40	6,93	03:01:53
36	1281	JOSE ROBERTO CARVALHO	HROTHBEORTH	00:08:40	6,92	03:02:03
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1224	HUMBERTO CARLOS DA SILVA		00:04:24	13,62	01:32:29
2	1139	EDUARDO DE SOUZA RODRIGUES	LIVRE-SE	00:04:42	12,78	01:38:34
3	1272	MARCELO OLIVEIRA LOPES	REVOLUTION	00:05:21	11,22	01:52:18
4	1275	JOSE ANTONIO CLEMENTINO	TIME BASTIS	00:05:21	11,22	01:52:20
5	1287	ROBSON FERREIRA	REVOLUTION	00:05:21	11,21	01:52:22
6	1597	ANGELO ANDERSON DE MELO		00:05:31	10,87	01:55:54
7	1519	VALDEMAR VIEIRA DE SOUZA	BETIM RUNNERS	00:05:44	10,46	02:00:28
8	1050	ANTONIO DA SILVA LIMA		00:05:51	10,26	02:02:47
9	1092	CHARLES NOGUEIRA RABELLO	LIVRE-SE	00:05:56	10,12	02:04:31
10	1280	JOSE REINALDO MARIANO		00:05:57	10,08	02:05:02
11	930	CLEBER AUGUSTO DE OLIVEIRA	REVOLUTION	00:06:04	9,90	02:07:20
12	1047	ANTONIO CARLOS ESCUDEIRO		00:06:07	9,82	02:08:19
13	1355	MARCELO CREMONEZ		00:06:09	9,75	02:09:11
14	1051	ANTONIO GUEDES		00:06:15	9,59	02:11:20
15	1201	GILMAR LUIS DA SILVA	ACRU	00:06:33	9,15	02:17:39

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
16	1089	CELIO SOUZA	NICOLLE 2024	00:06:34	9,14	02:17:50
17	1232	IRAJARA FERREIRA DA SILVA	FF SPORTS	00:06:34	9,13	02:18:02
18	1261	JOAO EUDES DE LIMA	CORREDORES DO FUNDAO	00:06:53	8,72	02:24:28
19	1565	MARCELO DE MELLO SIQUEIRA		00:07:03	8,52	02:27:55
20	1114	DANIEL MARCOS DA SILVA		00:07:12	8,34	02:31:03
21	1197	GERSON LESTER		00:07:20	8,18	02:34:00
22	1454	RENILDO JOSE NICACIO	NAO TENHO	00:07:29	8,02	02:37:01
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1090	CELSO LUIZ ROBERTO	BRABOSLOUCOS	00:04:24	13,65	01:32:18
2	1278	JOSE MARCIO CLEMENTINO DA SILVA	STAR RUNNERS	00:04:48	12,51	01:40:45
3	1100	CLAUDIO FELIZOLA		00:04:59	12,01	01:44:53
4	1397	NELIO RAMOS BRITO	GUARDA MARITIMA E AMBIENTAL DE CABO FRIO	00:05:34	10,77	01:57:01
5	1135	EMANUEL ANTONIO SOUZA OLIVEIRA	ROSA DE SARON	00:05:39	10,63	01:58:32
6	1226	IDEILSON SILVA DE SOUZA		00:05:51	10,25	02:02:54
7	1423	PEDRO FERREIRA DA SILVA FILHO		00:06:14	9,62	02:11:00
8	92	EDSON PEREIRA MEDEIROS	AMD	00:06:19	9,49	02:12:43
9	1361	MARCIO CORREA		00:06:28	9,29	02:15:40
10	1250	JEFFERSON VICENTE DE PAULA	BETIM RUNNERS	00:06:28	9,29	02:15:42
11	1363	MARCIO ROBERTO BRAGA		00:07:01	8,56	02:27:12
12	1486	SERGIO RODRIGUES FIGUEIREDO		00:07:02	8,54	02:27:37
13	1081	CARLOS PONCINELLI	FAMIGLIA PONCIELLI	00:07:05	8,47	02:28:49
14	1049	ANTONIO CESAR MARQUES CUNHA	RUMO 100	00:07:13	8,32	02:31:28
15	1563	JULIO SCRIBEL		00:07:18	8,22	02:33:17
16	1417	PAULO DE ANDRADE SERODIO	ANDRE CAVALCANTI	00:07:44	7,75	02:42:29
17	1266	JOEL ALVES BARREIROS FILHO		00:07:47	7,71	02:43:22
18	1282	JOSE WESLAY CELESTE	ACORES	00:08:33	7,01	02:59:38
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1424	PEDRO GOMES GOMES	CASCAVEL RUNNING TEAM GOIANIA	00:05:00	11,99	01:45:05
2	1279	JOSE PEREIRA FILHO	ATLETAS 60	00:05:24	11,10	01:53:29

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Masculino

Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	1094	INOSTROZA GONZALEZ		00:05:25	11,07	01:53:50
4	1260	JOAO EDSON DE MORAES	ATLETAS 60	00:05:35	10,73	01:57:23
5	1485	SEBASTIAO RITA DE SOUZA	60	00:05:36	10,73	01:57:28
6	1234	IRISSON ROSARIO		00:06:34	9,13	02:18:00
7	1334	LUIS CESAR DOS SANTOS CASTRO	EMBOOST	00:07:16	8,25	02:32:44
8	1140	EDUARDO GILSON SILVEIRA	SUPER AMIGOS	00:07:30	8,01	02:37:22
9	1258	JOAO CARLOS P SILVA	NOMEUTEMPOGENTESECORRE	00:08:08	7,37	02:50:51
10	1010	ALBERTO DE SOUZA RIBEIRO		00:08:57	6,71	03:07:52
Masculino de 70 acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1271	JONSON CARNEIRO DE AZEVEDO		00:06:07	9,82	02:08:17
2	1026	ALMIR MOREIRA CORDEIRO	SUPERA	00:06:35	9,12	02:18:06
3	1396	ADELIO LUCAS PEREIRA FILHO		00:07:37	7,88	02:39:52
4	1155	ENOQUE CONCEICAO FURTADO		00:08:11	7,33	02:51:55

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1064	BRENDA RICCI ALVES	O2FIT	00:05:28	10,99	01:54:40
2	1525	VANESSA GONCALVES		00:05:59	10,04	02:05:30
3	1233	IRIS MARTINS RODRIGUES	K9 TRAINING PERFORMANCE	00:06:30	9,24	02:16:25
4	1384	MELL ROCHA VALVIESSE TORRES		00:06:36	9,09	02:18:40
5	1572	VITORIA PEREIRA SANTOS		00:06:37	9,07	02:18:58
6	1393	NALANDA DE OLIVEIRA AGUIAR	POWEROSAS	00:06:57	8,63	02:26:03
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1480	SABINE ALEXANDRE	TEAM TRAIL PARIS	00:05:25	11,07	01:53:47
2	1315	LETTICIA AZEREDO VIANA	RC RUNNING	00:05:33	10,82	01:56:28
3	1564	GABRIELLA SERVULO DE ARAUJO		00:05:33	10,80	01:56:40
4	1592	THAINA CHAGAS MOURA		00:05:42	10,53	01:59:40
5	1350	MARCELA EWERTON SEMEDO		00:05:45	10,43	02:00:46
6	1584	HELOISA ESTER ANDRADE ALVES RIBEIRO		00:05:50	10,30	02:02:21
7	396	PENELOPE DA CONCEIÇÃO SILVA	REVOLUTION	00:05:59	10,01	02:05:53
8	1507	THATIANA NETTO SCHIMIDT CARDOSO	ASCOF	00:06:00	10,00	02:06:00
9	1386	MICARLA DA SILVA FELIX		00:06:12	9,68	02:10:07
10	1252	JENIFFER BRUNO MONTEIRO		00:06:38	9,05	02:19:13
11	1343	LUIZA LINHARES NAVES		00:06:43	8,94	02:20:54
12	1437	RAFAELA AZEREDO COUTO	TIME RC	00:06:44	8,90	02:21:32
13	1009	ALANNE TROTTA	CORRE PELA VIDA	00:06:47	8,84	02:22:36
14	1438	RAIANE DA MOTTA NUNES		00:06:59	8,59	02:26:36
15	1374	MARIANA MATOS MILEIB		00:06:59	8,59	02:26:36
16	1445	RAQUEL MORAES DE SOUZA		00:07:13	8,31	02:31:42
17	1191	GARDENIA DO NASCIMENTO HORTA		00:07:28	8,03	02:36:57
18	1481	SABRINA JESUS LUCIANO DUARTE	EQUIPE CQC	00:07:52	7,63	02:45:13
19	1066	BRUNA HELENA FIGUEIREDO DO NASCIMENTO	VO2 RUNNERS	00:08:04	7,44	02:49:22
20	1548	LAURA KLEIN	AB ASSESSORIA	00:08:23	7,15	02:56:09
21	1419	MICHELLE DOS SANTOS	AB ASSESSORIA	00:08:23	7,15	02:56:10
22	1540	VITORIA COSTA SILVA		00:08:41	6,91	03:02:27

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
23	1301	LARISSA PEREIRA BISPO		00:08:53	6,75	03:06:42
24	1238	IZABELLA ALVES DE SOUZA MACHADO	MONALICE LEAO	00:09:03	6,63	03:10:06
25	1595	MARCELA CAROLINE MIRANDA		00:09:23	6,39	03:17:09
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1028	ANA BEATRIZ DANTAS PINHEIRO	BD ELITE	00:05:05	11,78	01:46:55
2	1236	VALERIA PEREIRA		00:05:05	11,78	01:46:55
3	1086	CAROLINE THOMAS PAIXÃO DOS SANTOS	LIVRE-SE	00:05:37	10,69	01:57:52
4	1493	SOLAINE DA SILVA SA SOUZA		00:05:40	10,57	01:59:09
5	1153	EMILIA COSTA SAMPAIO	RAIOS	00:05:45	10,42	02:00:54
6	1032	ANASTÁCIA BRAZ DA SILVA	LIVRE-SE	00:05:56	10,12	02:04:32
7	1501	TAMIRES DUARTE		00:05:58	10,04	02:05:28
8	1289	JULIANA RODRIGUES DANTAS	ROS	00:06:08	9,79	02:08:39
9	1323	LORENA DE FREITAS BARROS	ASSESSORIA ANDERSON BORGES	00:06:09	9,75	02:09:15
10	611	MARIA ANGELIA COELHO DINIZ		00:06:13	9,66	02:10:25
11	1295	KELLEN MENDES DE CARVALHO	BORA SPORTS	00:06:17	9,55	02:11:57
12	1502	TATIANA ASSIS	BETIM RUNNERS	00:06:25	9,34	02:14:52
13	1021	ALICE THALITA GUEDES	FF SPORTS	00:06:34	9,13	02:18:00
14	1389	MIRIAN MOURA DA SILVA FEIJO		00:06:45	8,88	02:21:49
15	1298	KETRYN VIEGAS DE MELO	LIVRE-SE	00:06:53	8,72	02:24:27
16	1288	JULIANA OURIQUES PINHEIRO ERRICHELLI DE SOUZA	CORRIDA MACAE	00:06:59	8,59	02:26:42
17	1041	ANDRESSA CARVALHO DA SILVA	VO2 RUNNERS	00:06:59	8,57	02:26:57
18	1065	INAYARA MARTINS	AB ASSESSORIA	00:07:00	8,56	02:27:10
19	1387	MICHELLE LAIA DA SILVA		00:07:17	8,24	02:32:58
20	1293	KAROLLINE FAGUNDES CALO	VO2 RUNNERS	00:07:24	8,10	02:35:28
21	1152	ELYNE RIBEIRO SIMOES NOGUEIRA DOS SANTOS	RUNNERS OLD SCHOOL	00:07:32	7,97	02:38:03
22	1416	LUANA SEVERIANO	AB ASSESSORIA	00:07:34	7,92	02:39:00
23	1483	SARA BATISTA DA SILVA	BETIM RUNNERS	00:07:36	7,90	02:39:29
24	1405	LAYZZA TARDIN	AB ASSESSORIA	00:08:05	7,42	02:49:42
25	1174	FLAVIA PACHECO	AB ANDERSON BORGES ACESSORIA DE CORRIDA	00:08:15	7,28	02:53:11
26	1251	JENIFER ALVES DE FREITAS	CORRIDA MACAE	00:09:01	6,66	03:09:13

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1500	TALITHA COSTA	ATTACK SPEED	00:05:04	11,83	01:46:33
2	1570	MARCELE RODRIGUES RAPHAEL DA SILVA RAMOS		00:05:18	11,32	01:51:21
3	1462	ROBERTA RIBEIRO DOS SANTOS	SANCHES	00:05:28	10,97	01:54:54
4	1524	VANESSA CORREA DE BRITO		00:05:34	10,77	01:56:59
5	1170	FERNANDA TAVARES DA CUNHA	SUPERA	00:05:35	10,73	01:57:24
6	1344	LYDIA COMENALE	EUELE	00:05:48	10,33	02:01:58
7	1395	JORDANE CRISTINA DE MELLO		00:05:49	10,33	02:02:02
8	1134	JULIANE ALVES	AB ASSESSORIA	00:05:58	10,07	02:05:10
9	1589	PALOMA APARECIDA DOS SANTOS		00:05:59	10,02	02:05:42
10	1508	THEREZA BEATRIZ RABELLO DE LARA	LIVRE-SE	00:06:03	9,93	02:06:56
11	1158	FABIANA MANHAES SIMOES	SUPERA	00:06:08	9,77	02:08:57
12	1367	MARIA AMELIA GOMES	BORA SPORTS	00:06:11	9,70	02:09:57
13	1029	ANA FLAVIA GOMES DO VALR	JUNTOS SOMOS MAIS FORTES	00:06:16	9,57	02:11:38
14	1583	HELEN K ARLA COELHO SOUZA		00:06:20	9,46	02:13:10
15	1292	KARINE SILVEIRA		00:06:21	9,46	02:13:12
16	1107	CRISTIANA BASTOS VIANA CASTRO	ACORUJA	00:06:29	9,27	02:15:59
17	1428	POLIANA ALMEIDA DE OLIVEIRA	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:36	9,09	02:18:33
18	1002	ADRIANA APARECIDA DA SILVA ALCANTARA	CQC	00:06:37	9,08	02:18:50
19	1057	AYANNE BEZERRA AVANCI AMPARADO BARCELLOS	TALITA ANTUNES ASSESSORIA - JUIZ DE FORAMG	00:06:42	8,96	02:20:35
20	1444	RAQUEL MARINA LEITE TRAVANCAS	LIVRE-SE	00:06:44	8,92	02:21:14
21	1283	JOSELIA BARBARA DO NASCIMENTO RIBEIRO	ES BORA CORRER	00:06:44	8,91	02:21:26
22	1506	THAIS COSTA DE MESQUITA	BORA SPORTS	00:06:46	8,86	02:22:11
23	1430	PRISCILA PEREIRA MUSSI DA SILVA	RL TRIATHLON	00:06:47	8,84	02:22:28
24	1491	SIMONE MACENA AVANCINI PEDROSO	BETIM RUNNERS	00:06:48	8,83	02:22:42
25	1190	GABRIELA GAVA PRATTI		00:06:53	8,71	02:24:40
26	1062	BEATRIZ TEIXEIRA MARTINS	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:55	8,68	02:25:09
27	1286	JULIANA FRANCA	AB ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:01	8,56	02:27:11
28	1407	PAOLA GONCALVES LEOPOLDINO	BORA SPORTS	00:07:18	8,22	02:33:16
29	1394	NATALIA BARCELOS CAMPOS MARQUES	EQUIPE SUPERA	00:07:23	8,13	02:34:56
30	1461	CAROLINE FERREIRA	AB ASSESSORIA	00:07:35	7,92	02:39:05
31	1123	DAYANA SOUZA	RAIOS	00:07:44	7,76	02:42:20

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	1443	RAQUEL BARCELOS BRAGA MACIEL	CORRIDA MACAE	00:07:47	7,70	02:43:33
33	1492	SIMONE NUNES VIEIRA	RAIOS	00:07:49	7,67	02:44:11
34	1316	LIDIANE CARDOSO		00:07:54	7,59	02:45:58
35	1030	ANA PAULA DE OLIVEIRA TAUFNER GOMES	RAIOS	00:08:10	7,35	02:51:26
36	1075	CAMILA PAIVA DA SILVA		00:08:42	6,89	03:02:47
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1205	GRACIELI DEISI BRANCALIONE WEISS	LIVRE-SE	00:05:08	11,68	01:47:54
2	1308	LEDIANA CARVALHO DE AQUINO	BORA SPORTS	00:05:08	11,67	01:47:58
3	1188	GABRIELA DA SILVA SANT ANNA	CASATLETA	00:05:15	11,41	01:50:24
4	1203	GISELE FRANCIS DA SILVA ARAUJO	ELITE	00:05:24	11,11	01:53:27
5	1360	MARCIELE FERNANDA MIGUEL	EQUIPE MAXIMUS	00:05:26	11,05	01:53:59
6	1088	CATIA R. DE RESENDE	SUCESSO RUNNERS	00:05:33	10,81	01:56:36
7	1431	PRISCILA SEIDEL DOS SANTOS	ATIVA DE CORRIDA	00:05:40	10,60	01:58:50
8	1487	SHIRLEY ALVES	LIVRE-SE	00:05:44	10,47	02:00:21
9	1345	LYLLYAM LOSS DOS REIS	POWEROSAS	00:05:49	10,32	02:02:06
10	1408	PATRICIA DUARTE RIBEIRO	JUNTOS SOMOS FORTES	00:05:50	10,28	02:02:34
11	1580	JANAÍNA APARECIDA SOUZA LUZ		00:06:07	9,81	02:08:24
12	1447	RAQUEL RODRIGUES DA COSTA	CORRIDA MACAE	00:06:09	9,76	02:09:08
13	1119	DANIELLE BRAGA		00:06:11	9,69	02:10:00
14	1175	FLAVIA SILVEIRA LEMOS THOME	VIVA MELHOR	00:06:15	9,60	02:11:11
15	1322	LIVIA SALDUNBIDES DA MOTTA HILDEBRANDO	RAFINHA RUNNING	00:06:16	9,57	02:11:40
16	1063	BIANCA OLIVEIRA PASSOS ROCHA	TEAM LILA	00:06:27	9,31	02:15:17
17	1560	ZILMA ALIPRANDI ZAMBON	RAIOS	00:06:27	9,30	02:15:32
18	1117	DANIELA C ALMEIDA MARTINS	ACRU	00:06:33	9,16	02:17:31
19	1024	ALINE REIS ARAÚJO	BETIM RUNNERS	00:06:35	9,11	02:18:21
20	1530	VANUZA PIRES SANTANA	SUCESSO RUNNERS	00:06:36	9,09	02:18:33
21	1040	ANDRÉIA SIMÕES SILVA	BETIM RUNNERS	00:06:40	8,99	02:20:05
22	1497	STEPHANIE ALVES GUIMARAES		00:06:42	8,95	02:20:43
23	1022	ALINE CORREA DE QUEIROZ MOTA	MP ACESSORIA ESPORTIVA	00:06:43	8,93	02:21:02
24	1567	NARDJARA DE ARAUJO INOCENCIO		00:06:44	8,92	02:21:15
25	1195	GERMANA GOMES MAGALHAES	BORA SPORTS	00:06:55	8,68	02:25:08

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
26	1318	LILIAN BORGES BONFIM	TEAMBLACK	00:06:56	8,66	02:25:29
27	1498	SUELY ESCOBAR NUNES AMARAL	MENINAS DA ROCA	00:06:57	8,64	02:25:53
28	1427	PERLA DE ABREU SANTANA	NIKITI RUN CLUB	00:07:02	8,53	02:27:41
29	1056	AUREA MARIA RIBEIRO ROCHA FALEIRO	MENINAS DA ROCA	00:07:17	8,25	02:32:47
30	1253	JESSICA DOS SANTOS AZEVEDO DE AGUIAR	FF SPORT	00:07:19	8,20	02:33:43
31	1368	MARIA CEZARINA TEIXEIRA DE SOUZA MEDEIROS	AMIGA QUE A CORRIDA ME DEU	00:07:26	8,06	02:36:14
32	1521	GEIZALDA GOMES	AB ASSESSORIA	00:07:29	8,01	02:37:14
33	1085	CARMEM LUCIA MARQUES	MAXIMIZE	00:07:38	7,87	02:40:12
34	1373	MARIA ROBERTA LOPES DOS SANTOS	RAIOS	00:07:43	7,77	02:42:05
35	1204	GISLENE GONCALVES PEREIRA	RAIOS	00:07:44	7,76	02:42:20
36	1210	GYSLANE JOSÉ RIBEIRO	LIVRE-SE	00:07:52	7,63	02:45:02
37	1239	64MAURO DA SILVA SIQUEIRA	REVOLUTION	00:07:56	7,57	02:46:33
38	1052	ARETHA ANDRADE CADIMO		00:08:30	7,05	02:58:36
39	1143	ELAINE ALVES CHAVES		00:08:33	7,02	02:59:31
40	1169	FERNANDA RAMOS	LIVRE-SE	00:08:41	6,91	03:02:28
41	1148	ELIETE RODRIGUES LEITE		00:09:08	6,57	03:11:54
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1600	LUCIENE ROCHA	CORREDORES CAPIXABAS	00:05:25	11,08	01:53:44
2	1193	GENI PEREIRA DA FONSECA		00:05:34	10,76	01:57:03
3	1302	LARISSA WOLLZ	BORA SPORTS	00:05:39	10,62	01:58:38
4	1390	MONICA BORGES DE SOUZA SOARES		00:05:46	10,40	02:01:09
5	1125	DENISE CORREA DE FREITAS	POWEROSAS	00:05:49	10,32	02:02:05
6	1504	TEREZA RQUEL		00:05:55	10,14	02:04:16
7	1495	SORAYA MARIA DA SILVA E SOUSA	INFINITY	00:05:59	10,02	02:05:47
8	1011	ALESSANDRA DUARTE RIBEIRO	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:18	9,52	02:12:22
9	1294	KELEN CRISTINA RODRIGUES DE SOUZA SILVA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:19	9,50	02:12:42
10	1087	CASSIANA BENEVIDES LOPES	CORRIDA MACAE	00:06:21	9,45	02:13:22
11	1180	FRANCILENE ESPIRITO SANTO DE MENEZES	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:35	9,10	02:18:24
12	1196	GERMANA SOUZA DE ANDRADE	LIVRE-SE	00:06:38	9,04	02:19:22
13	1586	LUCIA MARA DE OLIVEIRA		00:06:40	9,01	02:19:53
14	1199	GHISLAINE PEIXOTO FERREIRA	ATIVE	00:06:40	8,99	02:20:09

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
15	1126	DENIZE FEU BARROS SANTOS	MAXIMUS	00:06:46	8,87	02:21:59
16	1093	CHEILA DE JESUS LIMA LIMA	RAIOS	00:07:04	8,48	02:28:32
17	1228	IGNEZ DAVILA CONVEN	LIVRE-SE	00:07:16	8,25	02:32:39
18	1581	JOANA PEREIRA MAGALHÃES		00:07:20	8,18	02:34:05
19	1202	GIRLENE ANDRADE	BETIM RUNNERS	00:07:26	8,07	02:36:04
20	1132	EDMARA PEREIRA SANTOS	RAIOS	00:07:28	8,03	02:36:58
21	1045	ANGIE PIERROT		00:07:34	7,93	02:38:54
22	1061	BEATRIZ SANTOS BORRET	MAE	00:07:37	7,89	02:39:47
23	1414	PAULA CRISTINA GOMES FONSECA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:08:19	7,21	02:54:44
24	1098	CLAUDIA FERNANDA ARAÚJO DE SIQUEIRA MALVARES	LIVRE-SE	00:08:24	7,14	02:56:28
25	1410	PATRICIA GOMES FONSECA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:09:00	6,66	03:09:10
26	1490	SIMONE FERREIRA DE MELO GUTIERREZ		00:09:07	6,58	03:11:30
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1333	LUCILEIA MALVINA SILVA PASSOS	LIVRE-SE	00:05:27	10,99	01:54:37
2	1472	ROSANA MARTINS CHAVES	TEAMRCRUN	00:05:51	10,27	02:02:44
3	952	KATIA NUNES		00:06:03	9,93	02:06:55
4	1120	DANIELLE CHRISTINE BESSA NETTO DE BARROS	ASCOF	00:06:07	9,81	02:08:23
5	1402	OLINDA IVONE MARQUEZINI PAULINO	VIVA MELHOR	00:06:15	9,61	02:11:10
6	1475	ROSELENE PAES DO CARMO MENDES	CASCADEL	00:06:17	9,54	02:12:05
7	1576	CLARA EUNICE GOMES BENTO		00:06:22	9,41	02:13:50
8	1545	WALDIRENE BISPI DE OLIVEIRA		00:06:25	9,36	02:14:37
9	1145	ELIANE PAULA DOS SANTOS	BORA SPORTS	00:06:31	9,21	02:16:50
10	1562	ISABELLA VALE NOGUEIRA DA SILVA		00:06:34	9,13	02:17:58
11	1529	VANUSA RODRIGUES DO ROSARIO	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:41	8,97	02:20:26
12	1398	NEUMA COELHO	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:44	8,91	02:21:24
13	1319	LILIANA FERREIRA DOS SANTOS		00:06:59	8,60	02:26:34
14	1267	JOELMA DE OLIVEIRA SANT ANNA DA SILVA	RL TRIATHLON	00:07:18	8,22	02:33:19
15	1411	PATRICIA LOPES D OLIVEIRA GUSMÃO		00:07:20	8,19	02:33:52
16	1044	ANGELITA MARIA DE BARROS	RAIOS	00:07:25	8,10	02:35:37
17	1372	MARIA IRECE DA CRUZ FARO	CITYRUNNERS	00:07:31	7,98	02:37:51

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
18	1110	CRISTINA DE AGUIAR E SILVA OLIVEIRA		00:07:43	7,78	02:41:59
19	1376	MARIDALVA OLIVEIRA DOS SANTOS PIZZA	RAIOS	00:08:09	7,36	02:51:10
20	1429	PRISCILA DICKIE ODDO		00:08:16	7,26	02:53:40
21	1369	MARIA CRISTINA CIPRIANO DO CARMO		00:08:38	6,94	03:01:28
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	89	ÉDINA DE SOUZA LIMA	LIVRE-SE	00:05:42	10,53	01:59:42
2	1474	ROSANGELA REGIS FIGUEIREDO	TEAM RCRUN	00:05:51	10,27	02:02:42
3	1246	MARIA LUIZA ANGELICA DA SILVA	REVOLUTION	00:06:43	8,93	02:21:08
4	1097	CLAUDIA DE SOUZA GOMES	LIVRE-SE	00:07:10	8,37	02:30:35
5	1257	JANILCE ROSA DE OLIVEIRA	LIVRE-SE	00:07:42	7,79	02:41:39
6	1136	ANDREA DE SOUZA	AB ASSESSORIA	00:07:54	7,60	02:45:52
7	1494	SÔNIA CRISTINA DA SILVA SANTOS	BETIM RUNNERS	00:08:10	7,35	02:51:27
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1378	MARLUCE RIBEIRO BARROSO		00:06:42	8,96	02:20:38
2	1043	ANGELICA BAPTISTA MONDEGO		00:06:45	8,89	02:21:46
3	1147	ELIDE TRUJILLO MORENO	ULTRAITA	00:06:48	8,83	02:22:43
4	1377	MARILIA APARECIDA ELIAS		00:06:48	8,83	02:22:46
5	706	MARIA DA PENHA DOS SANTOS COSTA	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:51	8,76	02:23:46
6	1593	MARIA APARECIDA ALVES	SUCESSO RUNNERS	00:07:13	8,31	02:31:39
7	1303	LAUSIMAR PINTO CICILIOTI	VIVA MELHOR	00:07:13	8,31	02:31:40
8	1150	ELIZABETH DA S. FERREIRA	SUCESSO RUNNERS	00:07:58	7,53	02:47:17
9	1401	NILCE HELENA STURIAO DA ROCHA	CORRIDA COM CIENCIA	00:08:41	6,92	03:02:11
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	993	VERA LUCIA MOTTA		00:06:34	9,14	02:17:48
2	1526	VANIA FARIAS DA CUNHA		00:07:07	8,42	02:29:37
3	1346	M IZABEL DA SILVA ESPINDOLA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:07:24	8,10	02:35:33
4	1329	LUCIA DE FATIMA FARIA LAGES	SUCESSO RUANNER	00:07:42	7,79	02:41:45

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 21 KM - Feminino

Feminino de 70 acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1527	VANIA OLIVIA LOPES FONSECA	EU CORREDORA	00:07:35	7,91	02:39:12
2	947	OTAVIANA RIBEIRO		00:08:25	7,13	02:56:41
3	1370	MARIA DAS GRACAS LEITE QUINTELA	EU CORREDORA MG	00:09:11	6,53	03:12:52

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	335	RAFAEL POMPILHO DE BARROS SIQUEIRA	M3034	-		00:03:46	15,96	00:37:35
2	768	RUBENS GABRIEL RUELA	M5054	-	RUBIM EXCURSOES	00:03:54	15,40	00:38:58
3	514	ALLAN GOMES FRANCISCO DE SOUZA	M2024	-		00:03:56	15,24	00:39:22
4	661	KAIQUE AMON PINTO DA SILVA	M2529	1	TEAM AMON	00:03:51	15,61	00:38:26
5	749	PEDRO JESUS MACHADO	M0019	1	ASCOF	00:03:56	15,24	00:39:22
6	701	LUCIANO CHAVES	M5054	1		00:04:00	14,98	00:40:04
7	814	LUCAS MEROTO	M3034	1		00:04:03	14,80	00:40:33
8	867	SEBASTIAO CARLOS SIMOES RUBACH	M4549	1		00:04:03	14,80	00:40:33
9	944	WELENBERG SCHUMACKER	M4044	1		00:04:08	14,52	00:41:19
10	560	CASSIO CAMPOLINA LEROY	M4549	2	CQC	00:04:09	14,43	00:41:34
11	828	JULIO CESAR DA SILVA	M3034	2		00:04:19	13,90	00:43:10
12	598	FELIPE COSTA FONSECA DO NASCIMENTO	M4044	2		00:04:19	13,88	00:43:13
13	615	GEORGE EDUARDO VIEIRA	M4044	3	SUCESSO RUNNERS	00:04:22	13,75	00:43:39
14	829	ANTHONNI DE MAXIMO RANGEL ALVES	M2529	2		00:04:25	13,58	00:44:10
15	991	ANDERSO RIBEIRO	M4549	3	REVOLUTION	00:04:26	13,54	00:44:19
16	691	LUIZ ALBERTO GOMES DE ALVARENGA	M4549	4	LIVRE-SE	00:04:35	13,10	00:45:48
17	619	GILSON SILVA GOULART	M5054	2	TEAM AMON	00:04:38	12,96	00:46:18
18	872	FABIO DOS SANTOS ALMEIDA	M4044	4		00:04:39	12,90	00:46:30
19	860	MICHEL DE JESUS MAGALHAES	M4549	5		00:04:39	12,89	00:46:32
20	763	ROBSON PABLO MIRANDA DOS SANTOS	M3034	3	TEAM AMON	00:04:40	12,88	00:46:36
21	932	FRANCISCO PEREIRA DE OLIVEIRA NETO	M6064	1		00:04:40	12,85	00:46:41
22	794	VALDIR ALVES DA ROSA	M6064	2	PNEU CORREDOR	00:04:43	12,73	00:47:07
23	866	ALAN BRITO DA SILVA	M3539	1		00:04:43	12,73	00:47:07
24	633	JANILSON PASCOUTO DA SILVA	M3034	4	TEAM AMON	00:04:43	12,70	00:47:14
25	836	MAURO DA SILVA PORTO	M5559	1		00:04:44	12,69	00:47:17
26	683	LUAN LEAL	M2529	3		00:04:44	12,67	00:47:22
27	644	JOHN LENNON RODRIGUES CEZARIO	M3034	5		00:04:49	12,46	00:48:09
28	603	FERNANDO DE SOUZA FERREIRA	M2529	4		00:04:53	12,27	00:48:54
29	556	CARLOS MAURO DO ESPIRITO SANTO JUNIOR	M4549	6	LIVRE-SE	00:04:56	12,17	00:49:18
30	705	MARCOS HERINGER FALTZ	M4549	7		00:04:56	12,16	00:49:21
31	746	PEDRO ALVARENGA CAMPOS	M3034	6		00:04:58	12,10	00:49:36
32	647	JOSE DIONISIO ROSA	M7099	1		00:04:58	12,09	00:49:37
33	533	ANGELO CUSTODIO NETO	M4549	8	ACAM	00:05:01	11,94	00:50:15

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	721	MAXSUELL PEREIRA DE LIMA	M4044	5	A TROPA	00:05:03	11,88	00:50:31
35	809	WELLINGTON PENA	M3539	2		00:05:03	11,87	00:50:32
36	659	JULIO CESAR RODRIGUES DOS SANTOS	M4044	6		00:05:04	11,86	00:50:35
37	765	ROMILDO PAZOLINI	M5559	2		00:05:06	11,75	00:51:04
38	858	SERGIO CORDEIRO CASTRO	M4549	9		00:05:08	11,69	00:51:20
39	862	PATRICK SEPULVEDA CHAFFIN BASTOS	M2529	5		00:05:08	11,69	00:51:20
40	830	JORGE SILVA RANGEL	M4044	7		00:05:10	11,61	00:51:40
41	844	WYLLER FERNANDES DA CONCEICAO	M3034	7		00:05:11	11,58	00:51:49
42	903	JORDERLIO ALBINO DOS SANTOS	M4549	10	CORREDORES CAPIXABA	00:05:11	11,56	00:51:54
43	501	ADRIANO LIMA SIQUEIRA	M3034	8		00:05:12	11,55	00:51:58
44	699	WASHINGTON LUIS ALVES	M4044	8	SEVEN	00:05:15	11,44	00:52:27
45	757	RASSON CARLOS DE SOUZA	M6064	3	NAO SE APLICA	00:05:15	11,41	00:52:35
46	395	WELLITON VIEIRA	M3539	3	REVOLUTION	00:05:17	11,36	00:52:48
47	936	WEDERSON EDUARDO SILVEIRA	M5054	3		00:05:17	11,35	00:52:52
48	848	RONAN LEAL ESQUINCALHA	M3034	9		00:05:19	11,29	00:53:09
49	686	LUCAS GREGORIO VILAS BOAS	M2024	1		00:05:20	11,26	00:53:17
50	998	GUILHERME PASSOS	M3539	4		00:05:20	11,25	00:53:20
51	755	RAPHAEL SANTOS MARCON	M2529	6	FURIA NAMASTE	00:05:22	11,18	00:53:40
52	869	JOEL SOUZA DA SILVA JUNIOR	M4044	9		00:05:24	11,11	00:54:01
53	652	JOSE RICARDO PAES DE ABREU	M6064	4	EMBOOST	00:05:26	11,03	00:54:24
54	588	ELDER RANGEL DA COSTA	M4044	10	AVULSA	00:05:27	11,02	00:54:26
55	631	JAIRO PEREIRA SANTOS	M5559	3	CORREDORES UNIDOS	00:05:27	11,02	00:54:28
56	999	JOÃO VICTOR CORDEIRO	M2529	7	REVOLUTION	00:05:29	10,93	00:54:54
57	927	MATHEUS DOS SANTOS	M3539	5	REVOLUTION	00:05:30	10,91	00:55:01
58	697	MARCELO SIMOES DE MIRANDA	M2529	8		00:05:30	10,90	00:55:03
59	801	VINICIUS DE CASTRO DOMINGUES	M3034	10		00:05:31	10,88	00:55:10
60	590	ELTON NUNES DUTRA	M4044	11	LIVRE-SE	00:05:33	10,82	00:55:26
61	645	JONATHAN SANTOS DE SOUZA	M4044	12	CHIANELLO SPORTS	00:05:33	10,80	00:55:32
62	606	FRANCISCO DE ASSIS SILVEIRA	M6064	5	HALTERNATIVA CT	00:05:35	10,75	00:55:50
63	1285	JUDSON MACHADO BARRETO	M5054	4	CORRIDA	00:05:36	10,70	00:56:05
64	723	MAYCON MENEGARDO CARES	M3539	6	RAIOS	00:05:38	10,64	00:56:24
65	845	DIOGO OLIVEIRA REIS	M3539	7		00:05:38	10,64	00:56:25
66	811	WILLIAM NASCIMENTO	M3539	8		00:05:39	10,61	00:56:34
67	832	DENIS CANDIDO	M2024	2		00:05:40	10,58	00:56:43
68	807	WASHINGTON BARRETO DE SOUZA	M4044	13	CORRIDA PARA TODOS PJF - ZONA NORTE	00:05:41	10,57	00:56:47

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
69	573	CRISTIANO DE SOUSA SILVA	M3034	11	VESPARUNNING	00:05:41	10,55	00:56:52
70	616	GERSON BATISTA DOS SANTOS	M6569	1		00:05:42	10,54	00:56:57
71	802	VINÍCIUS SANTOS PEREIRA	M3034	12	LIVRE-SE	00:05:46	10,40	00:57:41
72	554	CARLOS EMMANOEL LAGES CORDEIRO	M4044	14		00:05:47	10,38	00:57:48
73	796	VALTER DIAS DE CARVALHO	M6569	2		00:05:47	10,37	00:57:52
74	678	LEONARDO DA S. FERREIRA	M4549	11	SUCESSO RUNNERS	00:05:49	10,31	00:58:13
75	850	VINICIUS NOGUEIRA MACEDO	M2529	9		00:05:51	10,27	00:58:27
76	855	WALTER BARBOSA DE MIRANDA NETO	M3034	13		00:05:51	10,25	00:58:31
77	751	RAFAEL CARNEIRO DE CAMPOS COLLYER LIMA	M3539	9		00:05:52	10,24	00:58:36
78	928	LUCIANO NUNES	M3539	10	REVOLUTION	00:05:54	10,18	00:58:56
79	831	JOSE GUILHERME MENEZES GOMES	M2529	10		00:05:54	10,18	00:58:56
80	704	MARCOS ANDRE OLIVEIRA DE MORAES	M2024	3	FORTES	00:05:54	10,18	00:58:58
81	935	MARCUS VINICIUS ESTEVES TEODORAK	M4044	15		00:05:54	10,17	00:58:59
82	642	JOEL BASTOS DOS SANTOS	M5054	5		00:05:54	10,16	00:59:04
83	608	GABRIEL CREMONEZ DA COSTA SOARES	M2529	11		00:05:55	10,15	00:59:07
84	534	ANTONIO JOSE ALVES FERREIRA	M4549	12	AGUIAS QUE VOA	00:05:58	10,07	00:59:36
85	846	DEUSDEDITH GUEDES MIRANDA JUNIOR	M7099	2		00:05:58	10,06	00:59:39
86	792	TIAGO MOTTA RIBEIRO	M4044	16		00:05:58	10,05	00:59:41
87	548	BRUNO MIGUEL GONÇALVES	M2024	4		00:05:59	10,03	00:59:48
88	748	PEDRO HENRIQUE MAIOLINO MORAES DA SILVA	M2024	5		00:06:02	9,94	01:00:20
89	546	BRUNO DORIA DE OLIVEIRA	M4044	17	HYPE RUNNING	00:06:04	9,88	01:00:42
90	773	SIDNEY GOMES	M6064	6		00:06:04	9,88	01:00:43
91	340	JOÃO ABREU AGUIAR PAULA	M4044	18		00:06:12	9,69	01:01:55
92	623	GLAUCO CESARIO DIONISIO	M3539	11	@LEONARDOESPORTE	00:06:13	9,66	01:02:07
93	646	JONATHAS ROCHA MIRANDA	M3034	14		00:06:14	9,63	01:02:20
94	1520	VALDO LUCAS PEREIRA JUNIOR	M4044	19	BETIM RUNNERS	00:06:18	9,51	01:03:04
95	720	MATHEUS VILALAO PRATA	M2529	12	M RUN	00:06:20	9,48	01:03:18
96	607	GABRIEL SANTANNA TEIXEIRA	M2529	13		00:06:23	9,41	01:03:46
97	772	SIDNEI DA SILVA	M4549	13	LIVRE-SE	00:06:24	9,38	01:03:57
98	11	ALEXANDRE OBERTI JUNIOR	M3034	15	LIVRE-SE	00:06:25	9,36	01:04:06
99	526	ANDERSON MARCELO COUTO DE ALBUQUERQUE	M5054	6		00:06:27	9,31	01:04:26
100	651	JOSE RICARDO GONCALVES REIS	M5559	4		00:06:31	9,22	01:05:06
101	859	RODRIGO ANDRADE ARAUJO BASTOS MEIRELLES	M3539	12		00:06:31	9,21	01:05:09

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	834	RAFAEL MENDONCA SANTANA CORREA	M3539	13		00:06:31	9,20	01:05:13
103	547	BRUNO FARIAS DA CUNHA	M4044	20		00:06:32	9,19	01:05:18
104	837	WAGNER GOMES MAGALHAES	M4549	14		00:06:36	9,10	01:05:57
105	339	WELBERTH PORTO DE RESENDE	M2529	14		00:06:36	9,08	01:06:04
106	542	BRENO LEONARDO CRUZ SILVA	M3539	14	BORA	00:06:39	9,03	01:06:26
107	997	ADEMILTON FERREIRA DA SILVA	M6064	7		00:06:39	9,02	01:06:33
108	529	ANDRE LUIS DOS SANTOS BARROSO	M5559	5	RL TRIATHLON	00:06:45	8,88	01:07:35
109	612	VALBER FERREIRA MACEDO	M7099	3	CORRENDO E VIVENDO	00:06:47	8,85	01:07:49
110	600	FELIPE MARINHO LEITE	M3034	16		00:06:47	8,85	01:07:49
111	874	MARLON ANDRE FRANCÇA MACIEL	M2529	15		00:06:48	8,83	01:07:58
112	902	CRISTIAN CRITOVÃO SHUNCK	M0019	2	CORREDORES CAPIXABA	00:06:49	8,80	01:08:10
113	901	JOSE CASSEMIRO DO NASCIMENTO	M4549	15	CORREDORES CAPIXABA	00:06:49	8,80	01:08:10
114	525	ANDERSON DA SILVA BEZERRA	M5054	7	BETIM RUNNERS	00:06:49	8,80	01:08:12
115	810	WESLEY QUEIROGA DE ASSIS	M3034	17		00:06:49	8,80	01:08:12
116	604	FERNANDO LUIZ TOBIAS	M5559	6	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:52	8,74	01:08:37
117	702	MARCO AURELIO DAS GRACAS SILVA	M4549	16		00:06:53	8,73	01:08:46
118	549	BRUNO SIQUEIRA DA SILVA	M2529	16		00:06:53	8,71	01:08:54
119	515	ALTAIR	M6569	3	CORRENDO E VIVENDO	00:06:57	8,63	01:09:32
120	747	PEDRO CARVALHO VILLA	M3034	18	PACE FOFOCA	00:07:01	8,56	01:10:05
121	557	CARLOS VANDERLEY DE SOUSA	M5559	7	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:07:03	8,52	01:10:26
122	803	VITOR HUGO SILVA RANGEL	M2529	17	RC	00:07:05	8,47	01:10:52
123	870	MAURO DA SILVA SIQUEIRA REGO	M6064	8		00:07:07	8,44	01:11:07
124	864	LEANDRO GOMES DUARTE	M4549	17		00:07:08	8,40	01:11:24
125	693	LUIZ FERNANDO DIAS DOS SANTOS	M6569	4		00:07:09	8,40	01:11:26
126	762	ROBSON DE AZEVEDO VIEIRA	M6064	9		00:07:11	8,35	01:11:49
127	800	VICTOR MORAES DE SOUZA FROES	M3034	19	PF	00:07:11	8,35	01:11:50
128	610	GABRIEL JARDIM SABBATINA AMORIM	M3539	15		00:07:11	8,35	01:11:51
129	555	CARLOS MARCELO COELHO DA SILVA	M4044	21	LIVRE-SE	00:07:15	8,27	01:12:32
130	758	REGINALDO VAGNER DE REZENDE	M4044	22	BETIM RUNNERS	00:07:18	8,22	01:13:02
131	793	TULIO GAMA DE PINHO	M3034	20		00:07:21	8,17	01:13:28
132	506	ALEXANDRE CABRAL BEDESCHI	M2529	18		00:07:25	8,09	01:14:09
133	745	PAULO RICARDO HERINGER DE SOUZA	M2529	19		00:07:27	8,06	01:14:27
134	806	WAGNER DOS SANTOS	M3034	21	LIVRE-SE	00:07:33	7,95	01:15:28
135	609	GABRIEL DE JESUS CUNHA	M2529	20		00:07:38	7,86	01:16:21

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
136	939	RAPHAEL PATRICK CARVALHO	M2024	6		00:07:46	7,73	01:17:40
137	680	LINCOLN MENDES VIEIRA	M4549	18		00:07:46	7,72	01:17:45
138	596	FABIO SILVA DO NASCIMENTO	M5559	8	EMBOOST	00:07:51	7,65	01:18:28
139	703	MARCONI SAMPAIO MARTINS	M5559	9	NEVERSTOP	00:07:54	7,59	01:19:04
140	740	OTÁVIO LUIZ DE OLIVEIRA	M6064	10		00:07:57	7,55	01:19:28
141	907	OLENIR DA SILVA	M5054	8	CORREDORES CAPIXABA	00:08:12	7,32	01:22:01
142	738	NEI CARLOS DA SILVA JUNIOR	M4044	23		00:08:15	7,28	01:22:26
143	508	ALEXANDRE MOISES LINO	M5054	9		00:08:15	7,28	01:22:27
144	649	JOSE LAURENTINO	M5559	10		00:08:35	7,00	01:25:46
145	692	LUIZ FERNANDO	M5054	10	EQUIPE MOVIMENT	00:09:01	6,65	01:30:12
146	689	LUIS FELIPE BARBEITA TEIXEIRA	M3034	22		00:09:14	6,50	01:32:22
147	833	AYRTON OLIVEIRA DA SILVA	M3034	23		00:11:38	5,16	01:56:16
148	688	LUÍS FABIANO PEREIRA	M4549	19	LIVRE-SE	00:13:17	4,52	02:12:46

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	712	MARIANA APARECIDA FERREIRA ROSA	F3539	-	BETIM RUNNERS	00:04:03	14,83	00:40:28
2	518	ANA CAROLINA CANTISANO ANDRE	F3034	-		00:04:03	14,80	00:40:32
3	825	MARIANA BATISTA MELLO	F3034	-		00:04:57	12,10	00:49:35
4	843	MIDIA CLARA DE OLIVEIRA	F3034	1		00:04:56	12,17	00:49:18
5	660	JUNIA ALVES	F3539	1	BETIM RUNNERS	00:05:02	11,90	00:50:24
6	707	MARIA EDUARDA DE CAERES LIMA SOUTO	F2024	1	TEAM AMON	00:05:04	11,83	00:50:43
7	536	BARBARA FIGUEIREDO TEIXEIRA	F2529	1	TEAM RCRUN	00:05:10	11,61	00:51:41
8	785	TATIANI APARECIDA GONCALVES RIBEIRO	F3539	2	TEAM AMON	00:05:11	11,57	00:51:52
9	630	IZABELA CONCEIÇÃO BASTO DIAS	F3539	3		00:05:16	11,39	00:52:42
10	1473	ROSANE VAZ ROQUE	F3539	4	BETIM RUNNERS	00:05:29	10,95	00:54:47
11	694	LUZICARLA DE OLIVEIRA PINHEIRO CORDEIRO	F3539	5	CTR CENTRO DE TREINAMENTO RUNNING	00:05:30	10,92	00:54:56
12	685	LUANA MELLO CARDOSO	F2024	2		00:05:34	10,78	00:55:38
13	572	CRISTIANE SALOME CIRCUNDES	F4044	1	SIMBORA MEXER	00:05:36	10,72	00:55:58
14	564	CINTIA MARIA FERREIRA BARRETO	F3034	2	TADEU PAIVA JF	00:05:41	10,57	00:56:46
15	853	VIVIANE PEREIRA FREITAS HENRIQUES	F4044	2		00:05:44	10,45	00:57:25
16	654	JUDITE ALVES DE OLIVEIRA VIANA	F6569	1	JUNTOS SOMOS FORTES	00:05:45	10,44	00:57:28
17	569	CONCEICAO APARECIDA DE SOUZA SILVEIRA	F5559	1	HALTERNATIVA CT	00:05:46	10,41	00:57:39
18	995	ANGELA DA PENHA	F4549	1	SUCESSO RUNNERS	00:05:46	10,39	00:57:44
19	799	VICENZA LUCCHETTI	F2529	2		00:05:50	10,30	00:58:15
20	663	KARINA DO ESPIRITO SANTO	F4044	3		00:05:52	10,23	00:58:39
21	523	ANA KARLA BUCZYNSKI	F4044	4		00:05:53	10,20	00:58:50
22	509	ALEXSANDRA PRATES	F4549	2	SUCESSO RUNNERS	00:05:54	10,18	00:58:57
23	503	ALESSANDRA DA SILVA FERREIRA	F2529	3		00:05:54	10,16	00:59:03
24	593	ERICA REIS	F4044	5	SUCESSO RUNNERS	00:05:54	10,16	00:59:03
25	581	DEBILLYNN RODRIGUES LOPES	F3034	3	THIAGO PEREIRA	00:05:54	10,16	00:59:04
26	512	ALINE CORREIA SILVA	F3034	4	@LEONARDOSPORTE	00:05:55	10,13	00:59:13
27	670	KEVILA CEZARIO DE MORAIS	F2529	4	ATIVA	00:05:56	10,10	00:59:24
28	500	ADRIANA DOS SANTOS VENÂNCIO	F4044	6		00:05:56	10,10	00:59:25
29	553	CARLA MATIAS DE SOUZA	F3539	6	CORRIDA MACAE	00:05:58	10,06	00:59:39
30	675	LAURA SIQUEIRA MACEDO	F3034	5	ROS	00:05:59	10,04	00:59:46
31	576	ANDREIA DE LIMA ARAUJO	F4044	7	LIVRE-SE	00:05:59	10,01	00:59:56
32	856	PAOLLA PESSANHA	F4549	3		00:05:59	10,01	00:59:58
33	535	ANY KAROLINNY N. MIRANDA	F2024	3	SUCESSO RUNNERS	00:06:01	9,98	01:00:07

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	690	LUISA BASTOS LIMA	F2529	5	RC RUNNING	00:06:02	9,94	01:00:21
35	822	LORENA MESSIAS DE MOURA	F3034	6		00:06:04	9,88	01:00:45
36	769	SARAH LEITE AFFONSO	F3034	7		00:06:05	9,87	01:00:46
37	716	MARILEUZA SOUZA PORTO	F3539	7	JUNTOS SOMOS MAIS FORTE	00:06:05	9,86	01:00:51
38	736	MONIQUE ALVES PINTO LUCAS DE JESUS	F4044	8	RL TRIATHLON	00:06:08	9,79	01:01:16
39	798	VELI ALMEIDA COSTA	F6569	2	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:09	9,77	01:01:26
40	634	JAQUELINE BANDEIRA NUNES MOREIRA	F3539	8		00:06:09	9,75	01:01:34
41	575	DAMILLA CHRISTIE COSTA DOS SANTOS FREIRE	F3034	8		00:06:11	9,71	01:01:47
42	674	LAURA MUNIZ DE OLIVEIRA	F3034	9	PACE FOFOCA	00:06:11	9,70	01:01:52
43	558	CARMEM IZABELA DE OLIVEIRA AMORIM	F3539	9	EQUIPE DE CORRIDA ATIVA	00:06:12	9,68	01:01:58
44	622	GLAUCIA CRISTINA PEIXOTO	F6064	1	BETIM RUNNERS	00:06:12	9,67	01:02:01
45	933	TEREZA ROSADOS SANTOS	F5559	2		00:06:13	9,66	01:02:08
46	784	TATIANE KELLY BORGES DE OLIVEIRA	F2529	6		00:06:13	9,64	01:02:13
47	852	KEYTH MIRLENE VIEGAS DE MELO LORENA	F3539	10		00:06:14	9,62	01:02:23
48	681	LIVIA XAVIER SILVEIRA DO NASCIMENTO	F3539	11	MOVIMENT	00:06:16	9,58	01:02:38
49	813	ZEILMA RIBEIRO GOMES	F4549	4	CORPO E SAUDE	00:06:16	9,58	01:02:39
50	735	MONICA PATRICIA TAVARES DA SILVA	F5054	1		00:06:17	9,54	01:02:52
51	541	BIANCA VASCONCELOS CABRAL PORTUGAL	F3539	12	RC RUNNING	00:06:17	9,54	01:02:52
52	591	EMANUELA SUMIE	F4044	9		00:06:19	9,51	01:03:06
53	545	BRUNA TORRES FURTADO MARTINS	F3034	10		00:06:22	9,42	01:03:40
54	857	PATRICIA DE SOUZA PEREIRA	F4044	10		00:06:24	9,38	01:03:57
55	766	ROSA MARIA DA SILVA BARRETO	F6064	2	LIVRE-SE	00:06:26	9,32	01:04:23
56	708	MARIA FERNANDA FURTADO FERREIRA	F2024	4	CORPO E SAUDE	00:06:27	9,31	01:04:26
57	521	ANA CRISTINA SCHELB REIS	F5054	2		00:06:27	9,30	01:04:33
58	577	DANIELA VELASCO	F3034	11	RONALD 22981544625	00:06:27	9,29	01:04:35
59	656	JULIANA CAMPOS DE AZEREDO	F4044	11		00:06:27	9,29	01:04:35
60	522	ANA FLAVIA RIBEIRO DA SILVA	F4549	5	BETIM RUNNERS	00:06:28	9,28	01:04:40
61	567	CLEIDIANA VIANA DE OLIVEIRA NEVES	F5054	3	BETIM RUNNERS	00:06:28	9,28	01:04:41
62	673	LARISSA ROSA DOS SANTOS	F3539	13	STREET RUNNER	00:06:29	9,26	01:04:47
63	621	GLAUCE BRITO DA SILVEIRA MARTINS	F4044	12		00:06:29	9,25	01:04:52
64	562	CHRISTIANE OLIVETTE LOPES	F4549	6		00:06:31	9,21	01:05:10
65	520	ANA CRISTINA OLIVEIRA DA ROCHA PESSANHA	F5054	4		00:06:32	9,19	01:05:19
66	713	MARIANA TORRES FURTADO MARTINS	F2529	7		00:06:34	9,13	01:05:44

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	571	CRISTIANE CRISTINA DIAS	F4044	13	BETIM RUNNERS	00:06:36	9,10	01:05:58
68	739	NEIDI RITTERBUSCH TOBIAS	F5054	5	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:36	9,09	01:05:59
69	684	LUANA DA SILVA COELHO	F3539	14	AMD	00:06:36	9,09	01:06:00
70	566	CLEBIANA BONFANTE LARANJA	F4044	14		00:06:36	9,08	01:06:04
71	783	TATIANA DE SOUZA AFONSO GOMES BATISTA	F4549	7	SUPERA	00:06:36	9,08	01:06:04
72	753	RAISSA DE SOUZA RIBEIRO MIRANDA	F3034	12		00:06:37	9,07	01:06:07
73	516	AMANDA VIGAS DE MOURA BERNARDES DA SILVA	F3539	15		00:06:38	9,04	01:06:22
74	524	ANA PAULA FREITAS DA ROCHA	F4549	8	CORRIDA MACAE	00:06:41	8,97	01:06:54
75	835	LAURA OLIVEIRA PINTO	F3034	13		00:06:42	8,96	01:06:57
76	589	ELIETE SANCHES BRITO DE SOUZA	F4549	9	A TROPA	00:06:43	8,92	01:07:15
77	667	VANESSA CRISTINA DA SILVA	F3539	16	SUCESSO RUNNERS	00:06:45	8,89	01:07:30
78	727	MICHELE C. DE SOUZA	F4044	15	SUCESSO RUNNERS	00:06:45	8,88	01:07:32
79	715	MARILENE LUZIA SILVA GOMES	F6064	3	BETIM RUNNERS	00:06:46	8,87	01:07:38
80	551	CAMILA FERREIRA DA SILVA LUZ	F3539	17		00:06:47	8,85	01:07:48
81	714	MARILENE GODOY RIBEIRO	F6569	3		00:06:47	8,85	01:07:50
82	759	RENATA BEMVINDO DOS SANTOS DO CARMO	F3539	18	LIVRE-SE	00:06:48	8,83	01:07:58
83	664	KARINA MARIA N. RODRIGUES	F3034	14	SUCESSO RUNNERS	00:06:48	8,83	01:07:59
84	775	SILVANIA DE ALMEIDA COSTA SILVA	F4044	16	BETIM RUNNERS	00:06:49	8,80	01:08:11
85	826	ANA CAROLINA SANTOS DE GOES TIGANO	F4044	17		00:06:49	8,80	01:08:11
86	595	EVA DOS ANJOS	F5559	3	BETIM RUNNERS	00:06:49	8,80	01:08:12
87	774	SILVANA DA SILVA GAMA	F4044	18	EQUIPE EMFORMA	00:06:49	8,79	01:08:14
88	601	FERNANDA ROCHA DA SILVA	F3539	19	BORA CORRER	00:06:50	8,77	01:08:24
89	568	CLICIA MARIA NOLASCO DE MORAES	F2529	8		00:06:53	8,72	01:08:48
90	729	MILEIDE DE P. PACHECO	F4044	19	SUCESSO RUNNERS	00:06:53	8,71	01:08:54
91	756	RAPHAELLA OLIVEIRA DE SOUZA	F3539	20		00:06:54	8,70	01:08:59
92	881	ROSIMERI GONALVES DE OLIVEIRA COSTA	F5054	6		00:06:55	8,67	01:09:13
93	851	RAFAELA FERNANDES MINEIRO VIEIRA PETRONETTO	F2529	9		00:07:00	8,57	01:10:00
94	805	VIVIANE FERNANDES FERREIRA	F4549	10	LIVRE-SE	00:07:00	8,57	01:10:01
95	502	ALDENISE MARINHO DE LIMA	F3539	21		00:07:01	8,56	01:10:08
96	816	NICOLE CRAVO	F2529	10		00:07:01	8,55	01:10:09
97	1598	ROSILENE AGENÁRIA DE MORAIS	F6064	4		00:07:04	8,50	01:10:37
98	613	GABRYELLA GUEDES GOMES	F2024	5	RUNNER ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:05	8,48	01:10:46
99	797	VANESSA RODRIGUES DO ROSARIO	F3539	22	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:07:06	8,44	01:11:03
100	767	ROSEANE CRISTINA SANTIAGO	F3539	23		00:07:06	8,44	01:11:04

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
101	863	ADRIANA LESQUEVES FERREIRA GOMES DUARTE	F4044	20		00:07:08	8,40	01:11:25
102	925	MARILIA DOS SANTOS SILVA	F3034	15	REVOLUTION	00:07:09	8,39	01:11:30
103	605	FLAVIA DAMASCENO SANTOS	F3539	24		00:07:11	8,36	01:11:47
104	865	ALINE PERUZINI MOURA	F4044	21		00:07:11	8,35	01:11:53
105	743	PATRICIA PEREIRA DE ALPOIM	F3034	16	FURIA NAMASTE	00:07:13	8,31	01:12:14
106	666	KARLEN LOCATELLI	F3034	17	RAIOS	00:07:14	8,30	01:12:16
107	824	CAMILLA SOARES BRAGA GARCIA	F3539	25		00:07:14	8,29	01:12:25
108	537	BARBARA DE CARLI FARIAS	F2529	11		00:07:16	8,26	01:12:39
109	717	LOHAYNE DO CARMO AMARAL	F3539	26		00:07:16	8,25	01:12:41
110	517	AMELIA ALZIRA DO NASCIMENTO	F6064	5		00:07:16	8,25	01:12:41
111	841	MARIA FERNANDA VITORIA PESSANHA CAMPOS	F2024	6		00:07:18	8,23	01:12:56
112	777	SIMONE DE SOUZA LINO	F5054	7		00:07:18	8,22	01:13:00
113	539	BEATRIZ RESENDE MACHADO	F4044	22		00:07:19	8,20	01:13:11
114	786	THAIS BISSA FRANCISCO	F3034	18	FURIA NAMASTE	00:07:20	8,18	01:13:21
115	531	ANGELA CAROLINA RABELLO DE LARA	F3539	27	LIVRE-SE	00:07:20	8,18	01:13:23
116	620	GIULLYANY NEVES GOULART	F2529	12	TEAM AMON	00:07:21	8,17	01:13:29
117	655	JULIA MENDONCA LIMA DINIZ SILVA	F3034	19	CORRIDA PERFEITA	00:07:21	8,17	01:13:29
118	540	BIANCA SILVA CARDOSO	F2024	7	EM FORMA RUNNERS	00:07:25	8,09	01:14:10
119	559	CAROLINA BARRETO MENDES	F2529	13		00:07:27	8,06	01:14:29
120	847	BRENDA MAGALHAES ALVES ALVERNAZ	F3539	28		00:07:29	8,01	01:14:52
121	640	JOCIANE DA COSTA ALMEIDA	F4549	11	LIVRE-SE	00:07:32	7,96	01:15:25
122	795	VALÉRIA COELHO SOUZA MUNIZ	F4044	23	LIVRE-SE	00:07:33	7,95	01:15:28
123	710	MARIA RITA ROSA	F5559	4		00:07:34	7,93	01:15:37
124	578	DANIELE DE MIRANDA LAGES	F4044	24	SUCESSO RUNNERS	00:07:36	7,90	01:15:57
125	950	NEUZA MARIA	F6064	6		00:07:37	7,87	01:16:15
126	728	MICHELLE MARIA DOS PRAZERES GONÇALVES	F4044	25	LIVRE-SE	00:07:39	7,85	01:16:27
127	752	RAFAELLA LUARA OLIVEIRA BERNAL	F2529	14		00:07:41	7,81	01:16:50
128	592	ENOI DE SOUZA	F6569	4	JSF	00:07:42	7,79	01:17:04
129	565	CLARICE JOVENTINA CONRADO MOREIRA	F5559	5		00:07:42	7,78	01:17:05
130	709	MARIA LUZIA DE OLIVEIRA	F4549	12	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:07:43	7,78	01:17:09
131	737	NATHALIA DA SILVA MENDONCA	F3539	29	CORRIDA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:43	7,77	01:17:12
132	635	JEANE CRISTINA SOARES BRITO	F5054	8		00:07:44	7,76	01:17:19
133	827	RAQUEL CRISTINA DE AVILA RASPANTE	F4044	26		00:07:44	7,75	01:17:25
134	938	ANA LUIZA FERREIRA DE CASTRO	F2024	8		00:07:46	7,72	01:17:41

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
135	823	SAMANTA PESTANA	F4549	13		00:07:46	7,72	01:17:43
136	618	GILMA SILVA	F5559	6	LIVRE-SE	00:07:47	7,71	01:17:49
137	880	ANA PAULA QUINTANILHA FERREIRA	F4549	14		00:07:47	7,71	01:17:50
138	544	BRUNA LOURENCO VIEIRA	F3034	20		00:07:49	7,68	01:18:07
139	838	MAGNA MARIANA DE CARVALHO	F4044	27		00:07:52	7,63	01:18:39
140	840	ERIKA DA COSTA SANTANA	F3539	30		00:07:52	7,63	01:18:41
141	614	GEANE GONZAGA DA ROCHA	F3539	31	BETIM RUNNERS	00:07:52	7,62	01:18:44
142	626	ISABELA SILVA DE CARVALHO DO BONFIM	F2529	15		00:07:53	7,62	01:18:46
143	629	IVONE SOCORRO DE NUNES	F6569	5	DH8 CIRCUITO PRAIA	00:07:56	7,57	01:19:18
144	945	ROBERTA CRISTINA	F5054	9		00:07:57	7,55	01:19:30
145	789	SOFIA RAFAELA DE SOUZA ARAUJO	F0019	1		00:07:58	7,53	01:19:41
146	698	MARCIA CIDA	F4549	15	JUNTOS SOMOS FORTES	00:07:59	7,50	01:19:57
147	625	HYASMIN HADDAD	F3034	21	MAXIMIZE	00:08:01	7,49	01:20:09
148	628	IVONE DAS GRACAS FONSECA	F5054	10		00:08:01	7,48	01:20:13
149	726	MICAELA PINTO DA SILVA	F3539	32	CORRIDA MACAE	00:08:02	7,46	01:20:24
150	582	DÉBORA DAYSE SANTOS SOARES	F3034	22	LIVRE-SE	00:08:03	7,46	01:20:28
151	781	TAMARA DO NASCIMENTO SCARPINI	F3034	23		00:08:04	7,44	01:20:37
152	949	MARTA ROCHA	F6064	7		00:08:04	7,43	01:20:42
153	868	MONIQUE TELLES GARRIDO	F4044	28		00:08:05	7,42	01:20:53
154	700	MARCIA REZENDE	F5054	11	CORREDORES UNIDOS	00:08:06	7,41	01:21:00
155	732	MONICA ALVES DA SILVA	F3539	33	BORASPORTS	00:08:06	7,41	01:21:00
156	570	CRISTIANE PEREIRA ROSA	F4549	16		00:08:08	7,38	01:21:16
157	602	FERNANDA RODRIGUES DA SILVA	F4044	29	LIVRE-SE	00:08:11	7,33	01:21:49
158	782	TATIANA CAVALCANTE	F3539	34	LIVRE-SE	00:08:11	7,33	01:21:50
159	552	CARLA AVELAR COSTA BARROS	F5054	12	JUNTOS SOMOS FORTES	00:08:11	7,33	01:21:54
160	585	DRIELY GONCALVES FERREIRA	F3539	35	RAIOS	00:08:12	7,31	01:22:03
161	1218	HERONDINA DE FATIMA RIBEIRO SALGUEIRINHO	F6064	8	CARIOCA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:08:17	7,25	01:22:46
162	643	JOELMA CARDOZO	F5559	7	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:08:18	7,24	01:22:55
163	934	AURICELIA MARIA DE MACEDO OLIVEIRA	F5054	13		00:08:22	7,18	01:23:37
164	662	KARINA ALVES RODRIGUES DE LIMA	F3539	36		00:08:25	7,13	01:24:12
165	839	WERIKA GOMES SOUSA	F4549	17		00:08:29	7,08	01:24:46
166	1409	PATRICIA ESTAKY CABRAL VIEIRA	F4044	30	LIVRE-SE	00:08:29	7,07	01:24:49
167	1413	PATRICIA VIEIRA DE ABREU	F3539	37	LIVRE-SE	00:08:29	7,07	01:24:49
168	665	KARINE PEREIRA DE AQUINO	F3539	38		00:08:37	6,97	01:26:08

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 10 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
169	637	JESSICA	F3034	24		00:08:37	6,96	01:26:09
170	513	ALINE TEIXEIRA FERNANDES	F3034	25		00:08:39	6,94	01:26:27
171	1476	ROSILENE SILVA PORTO	F4044	31	SUCESSO RUNNERS	00:08:39	6,93	01:26:33
172	1151	ELOISA DAS DORES FREITAS	F5054	14	SUCESSO RUNNERS	00:08:39	6,93	01:26:33
173	776	SILVANIA MOREIRA DA SILVA	F4549	18		00:08:41	6,90	01:26:55
174	787	THAIS DA COSTA MATOS	F3034	26	TEAM AMON	00:08:45	6,86	01:27:29
175	780	TAIANE SARTORI SCHEFFER	F3539	39		00:08:48	6,82	01:28:01
176	669	KENIA MARA FIUZA DE JESUS	F4549	19		00:08:48	6,81	01:28:04
177	574	DAIENEDUTRA@YAHOO.COM.BR	F3539	40		00:08:49	6,81	01:28:05
178	641	JOCILANE OLIVEIRA DOS SANTOS	F4044	32	EQUIPE MOVIMENT RUNNING	00:09:01	6,65	01:30:10
179	511	ALINE CARNEIRO COMPER	F2529	16	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:09:28	6,34	01:34:38
180	682	LOURDES CARNEIRO COMPER	F5054	15	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:09:28	6,34	01:34:39
181	1371	MARIA EDUAARDA BASTOS GADIOLI	F2529	17		00:09:30	6,31	01:35:03
182	1060	BEATRIZ BRAGA RODRIGUES	F2529	18	AUDIO	00:09:30	6,31	01:35:04
183	1351	MARCELA MARTINS	F3034	27	SUCESSO RUNNERS	00:09:33	6,28	01:35:33
184	1406	PAMELA KARLA DE C. SILVA	F3539	41	SUCESSO RUNNERS	00:09:35	6,27	01:35:46
185	671	LAISY DA SILVA COSTA DA VITORIA	F3539	42	RAIOS	00:10:06	5,94	01:41:03
186	561	CELIA ROCHA	F6064	9		00:11:25	5,26	01:54:08
187	821	LAURA SOARES LOPES	F3034	28		00:12:46	4,70	02:07:43
188	734	MONALIZA JUVENTINO	F2529	19		00:13:17	4,52	02:12:47

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	749	PEDRO JESUS MACHADO	ASCOF	00:03:56	15,24	00:39:22
2	902	CRISTIAN CRITOVÃO SHUNCK	CORREDORES CAPIXABA	00:06:49	8,80	01:08:10
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	686	LUCAS GREGORIO VILAS BOAS		00:05:20	11,26	00:53:17
2	832	DENIS CANDIDO		00:05:40	10,58	00:56:43
3	704	MARCOS ANDRE OLIVEIRA DE MORAES	FORTES	00:05:54	10,18	00:58:58
4	548	BRUNO MIGUEL GONÇALVES		00:05:59	10,03	00:59:48
5	748	PEDRO HENRIQUE MAIOLINO MORAES DA SILVA		00:06:02	9,94	01:00:20
6	939	RAPHAEL PATRICK CARVALHO		00:07:46	7,73	01:17:40
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	661	KAIQUE AMON PINTO DA SILVA	TEAM AMON	00:03:51	15,61	00:38:26
2	829	ANTHONNI DE MAXIMO RANGEL ALVES		00:04:25	13,58	00:44:10
3	683	LUAN LEAL		00:04:44	12,67	00:47:22
4	603	FERNANDO DE SOUZA FERREIRA		00:04:53	12,27	00:48:54
5	862	PATRICK SEPULVEDA CHAFFIN BASTOS		00:05:08	11,69	00:51:20
6	755	RAPHAEL SANTOS MARCON	FURIA NAMASTE	00:05:22	11,18	00:53:40
7	999	JOÃO VICTOR CORDEIRO	REVOLUTION	00:05:29	10,93	00:54:54
8	697	MARCELO SIMOES DE MIRANDA		00:05:30	10,90	00:55:03
9	850	VINICIUS NOGUEIRA MACEDO		00:05:51	10,27	00:58:27
10	831	JOSE GUILHERME MENEZES GOMES		00:05:54	10,18	00:58:56
11	608	GABRIEL CREMONEZ DA COSTA SOARES		00:05:55	10,15	00:59:07
12	720	MATHEUS VILALAO PRATA	M RUN	00:06:20	9,48	01:03:18
13	607	GABRIEL SANTANNA TEIXEIRA		00:06:23	9,41	01:03:46
14	339	WELBERTH PORTO DE RESENDE		00:06:36	9,08	01:06:04
15	874	MARLON ANDRE FRANCCÇA MACIEL		00:06:48	8,83	01:07:58
16	549	BRUNO SIQUEIRA DA SILVA		00:06:53	8,71	01:08:54
17	803	VITOR HUGO SILVA RANGEL	RC	00:07:05	8,47	01:10:52
18	506	ALEXANDRE CABRAL BEDESCHI		00:07:25	8,09	01:14:09

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
19	745	PAULO RICARDO HERINGER DE SOUZA		00:07:27	8,06	01:14:27
20	609	GABRIEL DE JESUS CUNHA		00:07:38	7,86	01:16:21
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	814	LUCAS MEROTO		00:04:03	14,80	00:40:33
2	828	JULIO CESAR DA SILVA		00:04:19	13,90	00:43:10
3	763	ROBSON PABLO MIRANDA DOS SANTOS	TEAM AMON	00:04:40	12,88	00:46:36
4	633	JANILSON PASCOUTO DA SILVA	TEAM AMON	00:04:43	12,70	00:47:14
5	644	JOHN LENNON RODRIGUES CEZARIO		00:04:49	12,46	00:48:09
6	746	PEDRO ALVARENGA CAMPOS		00:04:58	12,10	00:49:36
7	844	WYLLER FERNANDES DA CONCEICAO		00:05:11	11,58	00:51:49
8	501	ADRIANO LIMA SIQUEIRA		00:05:12	11,55	00:51:58
9	848	RONAN LEAL ESQUINCALHA		00:05:19	11,29	00:53:09
10	801	VINICIUS DE CASTRO DOMINGUES		00:05:31	10,88	00:55:10
11	573	CRISTIANO DE SOUSA SILVA	VESPARUNNING	00:05:41	10,55	00:56:52
12	802	VINÍCIUS SANTOS PEREIRA	LIVRE-SE	00:05:46	10,40	00:57:41
13	855	WALTER BARBOSA DE MIRANDA NETO		00:05:51	10,25	00:58:31
14	646	JONATHAS ROCHA MIRANDA		00:06:14	9,63	01:02:20
15	11	ALEXANDRE OBERTI JUNIOR	LIVRE-SE	00:06:25	9,36	01:04:06
16	600	FELIPE MARINHO LEITE		00:06:47	8,85	01:07:49
17	810	WESLEY QUEIROGA DE ASSIS		00:06:49	8,80	01:08:12
18	747	PEDRO CARVALHO VILLA	PACE FOFOCA	00:07:01	8,56	01:10:05
19	800	VICTOR MORAES DE SOUZA FROES	PF	00:07:11	8,35	01:11:50
20	793	TULIO GAMA DE PINHO		00:07:21	8,17	01:13:28
21	806	WAGNER DOS SANTOS	LIVRE-SE	00:07:33	7,95	01:15:28
22	689	LUIS FELIPE BARBEITA TEIXEIRA		00:09:14	6,50	01:32:22
23	833	AYRTON OLIVEIRA DA SILVA		00:11:38	5,16	01:56:16
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	866	ALAN BRITO DA SILVA		00:04:43	12,73	00:47:07
2	809	WELLINGTON PENA		00:05:03	11,87	00:50:32
3	395	WELLITON VIEIRA	REVOLUTION	00:05:17	11,36	00:52:48

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	998	GUILHERME PASSOS		00:05:20	11,25	00:53:20
5	927	MATHEUS DOS SANTOS	REVOLUTION	00:05:30	10,91	00:55:01
6	723	MAYCON MENEGARDO CARES	RAIOS	00:05:38	10,64	00:56:24
7	845	DIOGO OLIVEIRA REIS		00:05:38	10,64	00:56:25
8	811	WILLIAM NASCIMENTO		00:05:39	10,61	00:56:34
9	751	RAFAEL CARNEIRO DE CAMPOS COLLYER LIMA		00:05:52	10,24	00:58:36
10	928	LUCIANO NUNES	REVOLUTION	00:05:54	10,18	00:58:56
11	623	GLAUCO CESARIO DIONISIO	@LEONARDOESPORTE	00:06:13	9,66	01:02:07
12	859	RODRIGO ANDRADE ARAUJO BASTOS MEIRELLES		00:06:31	9,21	01:05:09
13	834	RAFAEL MENDONCA SANTANA CORREA		00:06:31	9,20	01:05:13
14	542	BRENO LEONARDO CRUZ SILVA	BORA	00:06:39	9,03	01:06:26
15	610	GABRIEL JARDIM SABBATINA AMORIM		00:07:11	8,35	01:11:51
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	944	WELENBERG SCHUMACKER		00:04:08	14,52	00:41:19
2	598	FELIPE COSTA FONSECA DO NASCIMENTO		00:04:19	13,88	00:43:13
3	615	GEORGE EDUARDO VIEIRA	SUCESSO RUNNERS	00:04:22	13,75	00:43:39
4	872	FABIO DOS SANTOS ALMEIDA		00:04:39	12,90	00:46:30
5	721	MAXSUELL PEREIRA DE LIMA	A TROPA	00:05:03	11,88	00:50:31
6	659	JULIO CESAR RODRIGUES DOS SANTOS		00:05:04	11,86	00:50:35
7	830	JORGE SILVA RANGEL		00:05:10	11,61	00:51:40
8	699	WASHINGTON LUIS ALVES	SEVEN	00:05:15	11,44	00:52:27
9	869	JOEL SOUZA DA SILVA JUNIOR		00:05:24	11,11	00:54:01
10	588	ELDER RANGEL DA COSTA	AVULSA	00:05:27	11,02	00:54:26
11	590	ELTON NUNES DUTRA	LIVRE-SE	00:05:33	10,82	00:55:26
12	645	JONATHAN SANTOS DE SOUZA	CHIANELLO SPORTS	00:05:33	10,80	00:55:32
13	807	WASHINGTON BARRETO DE SOUZA	CORRIDA PARA TODOS PJF - ZONA NORTE	00:05:41	10,57	00:56:47
14	554	CARLOS EMMANOEL LAGES CORDEIRO		00:05:47	10,38	00:57:48
15	935	MARCUS VINICIUS ESTEVES TEODORAK		00:05:54	10,17	00:58:59
16	792	TIAGO MOTTA RIBEIRO		00:05:58	10,05	00:59:41
17	546	BRUNO DORIA DE OLIVEIRA	HYPE RUNNING	00:06:04	9,88	01:00:42

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
18	340	JOÃO ABREU AGUIAR PAULA		00:06:12	9,69	01:01:55
19	1520	VALDO LUCAS PEREIRA JUNIOR	BETIM RUNNERS	00:06:18	9,51	01:03:04
20	547	BRUNO FARIAS DA CUNHA		00:06:32	9,19	01:05:18
21	555	CARLOS MARCELO COELHO DA SILVA	LIVRE-SE	00:07:15	8,27	01:12:32
22	758	REGINALDO VAGNER DE REZENDE	BETIM RUNNERS	00:07:18	8,22	01:13:02
23	738	NEI CARLOS DA SILVA JUNIOR		00:08:15	7,28	01:22:26
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	867	SEBASTIAO CARLOS SIMOES RUBACH		00:04:03	14,80	00:40:33
2	560	CASSIO CAMPOLINA LEROY	CQC	00:04:09	14,43	00:41:34
3	991	ANDERSO RIBEIRO	REVOLUTION	00:04:26	13,54	00:44:19
4	691	LUIZ ALBERTO GOMES DE ALVARENGA	LIVRE-SE	00:04:35	13,10	00:45:48
5	860	MICHEL DE JESUS MAGALHAES		00:04:39	12,89	00:46:32
6	556	CARLOS MAURO DO ESPIRITO SANTO JUNIOR	LIVRE-SE	00:04:56	12,17	00:49:18
7	705	MARCOS HERINGER FALTZ		00:04:56	12,16	00:49:21
8	533	ANGELO CUSTODIO NETO	ACAM	00:05:01	11,94	00:50:15
9	858	SERGIO CORDEIRO CASTRO		00:05:08	11,69	00:51:20
10	903	JORDERLIO ALBINO DOS SANTOS	CORREDORES CAPIXABA	00:05:11	11,56	00:51:54
11	678	LEONARDO DA S. FERREIRA	SUCESSO RUNNERS	00:05:49	10,31	00:58:13
12	534	ANTONIO JOSE ALVES FERREIRA	AGUIAS QUE VOA	00:05:58	10,07	00:59:36
13	772	SIDNEI DA SILVA	LIVRE-SE	00:06:24	9,38	01:03:57
14	837	WAGNER GOMES MAGALHAES		00:06:36	9,10	01:05:57
15	901	JOSE CASSEMIRO DO NASCIMENTO	CORREDORES CAPIXABA	00:06:49	8,80	01:08:10
16	702	MARCO AURELIO DAS GRACAS SILVA		00:06:53	8,73	01:08:46
17	864	LEANDRO GOMES DUARTE		00:07:08	8,40	01:11:24
18	680	LINCOLN MENDES VIEIRA		00:07:46	7,72	01:17:45
19	688	LUÍS FABIANO PEREIRA	LIVRE-SE	00:13:17	4,52	02:12:46
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	701	LUCIANO CHAVES		00:04:00	14,98	00:40:04
2	619	GILSON SILVA GOULART	TEAM AMON	00:04:38	12,96	00:46:18
3	936	WEDERSON EDUARDO SILVEIRA		00:05:17	11,35	00:52:52

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	1285	JUDSON MACHADO BARRETO	CORRIDA	00:05:36	10,70	00:56:05
5	642	JOEL BASTOS DOS SANTOS		00:05:54	10,16	00:59:04
6	526	ANDERSON MARCELO COUTO DE ALBUQUERQUE		00:06:27	9,31	01:04:26
7	525	ANDERSON DA SILVA BEZERRA	BETIM RUNNERS	00:06:49	8,80	01:08:12
8	907	OLENIR DA SILVA	CORREDORES CAPIXABA	00:08:12	7,32	01:22:01
9	508	ALEXANDRE MOISES LINO		00:08:15	7,28	01:22:27
10	692	LUIZ FERNANDO	EQUIPE MOVIMENT	00:09:01	6,65	01:30:12
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	836	MAURO DA SILVA PORTO		00:04:44	12,69	00:47:17
2	765	ROMILDO PAZOLINI		00:05:06	11,75	00:51:04
3	631	JAIRO PEREIRA SANTOS	CORREDORES UNIDOS	00:05:27	11,02	00:54:28
4	651	JOSE RICARDO GONCALVES REIS		00:06:31	9,22	01:05:06
5	529	ANDRE LUIS DOS SANTOS BARROSO	RL TRIATHLON	00:06:45	8,88	01:07:35
6	604	FERNANDO LUIZ TOBIAS	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:52	8,74	01:08:37
7	557	CARLOS VANDERLEY DE SOUSA	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:07:03	8,52	01:10:26
8	596	FABIO SILVA DO NASCIMENTO	EMBOOST	00:07:51	7,65	01:18:28
9	703	MARCONI SAMPAIO MARTINS	NEVERSTOP	00:07:54	7,59	01:19:04
10	649	JOSE LAURENTINO		00:08:35	7,00	01:25:46
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	932	FRANCISCO PEREIRA DE OLIVEIRA NETO		00:04:40	12,85	00:46:41
2	794	VALDIR ALVES DA ROSA	PNEU CORREDOR	00:04:43	12,73	00:47:07
3	757	RASSON CARLOS DE SOUZA	NAO SE APLICA	00:05:15	11,41	00:52:35
4	652	JOSE RICARDO PAES DE ABREU	EMBOOST	00:05:26	11,03	00:54:24
5	606	FRANCISCO DE ASSIS SILVEIRA	HALTERNATIVA CT	00:05:35	10,75	00:55:50
6	773	SIDNEY GOMES		00:06:04	9,88	01:00:43
7	997	ADEMILTON FERREIRA DA SILVA		00:06:39	9,02	01:06:33
8	870	MAURO DA SILVA SIQUEIRA REGO		00:07:07	8,44	01:11:07
9	762	ROBSON DE AZEVEDO VIEIRA		00:07:11	8,35	01:11:49
10	740	OTÁVIO LUIZ DE OLIVEIRA		00:07:57	7,55	01:19:28

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Masculino

Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	616	GERSON BATISTA DOS SANTOS		00:05:42	10,54	00:56:57
2	796	VALTER DIAS DE CARVALHO		00:05:47	10,37	00:57:52
3	515	ALTAIR	CORRENDO E VIVENDO	00:06:57	8,63	01:09:32
4	693	LUIZ FERNANDO DIAS DOS SANTOS		00:07:09	8,40	01:11:26
Masculino de 70 acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	647	JOSE DIONISIO ROSA		00:04:58	12,09	00:49:37
2	846	DEUSDEDITH GUEDES MIRANDA JUNIOR		00:05:58	10,06	00:59:39
3	612	VALBER FERREIRA MACEDO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:47	8,85	01:07:49

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	789	SOFIA RAFAELA DE SOUZA ARAUJO		00:07:58	7,53	01:19:41
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	707	MARIA EDUARDA DE CAERES LIMA SOUTO	TEAM AMON	00:05:04	11,83	00:50:43
2	685	LUANA MELLO CARDOSO		00:05:34	10,78	00:55:38
3	535	ANY KAROLINNY N. MIRANDA	SUCESSO RUNNERS	00:06:01	9,98	01:00:07
4	708	MARIA FERNANDA FURTADO FERREIRA	CORPO E SAUDE	00:06:27	9,31	01:04:26
5	613	GABRYELLA GUEDES GOMES	RUNNER ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:05	8,48	01:10:46
6	841	MARIA FERNANDA VITORIA PESSANHA CAMPOS		00:07:18	8,23	01:12:56
7	540	BIANCA SILVA CARDOSO	EM FORMA RUNNERS	00:07:25	8,09	01:14:10
8	938	ANA LUIZA FERREIRA DE CASTRO		00:07:46	7,72	01:17:41
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	536	BARBARA FIGUEIREDO TEIXEIRA	TEAM RCRUN	00:05:10	11,61	00:51:41
2	799	VICENZA LUCCHETTI		00:05:50	10,30	00:58:15
3	503	ALESSANDRA DA SILVA FERREIRA		00:05:54	10,16	00:59:03
4	670	KEVILA CEZARIO DE MORAIS	ATIVA	00:05:56	10,10	00:59:24
5	690	LUISA BASTOS LIMA	RC RUNNING	00:06:02	9,94	01:00:21
6	784	TATIANE KELLY BORGES DE OLIVEIRA		00:06:13	9,64	01:02:13
7	713	MARIANA TORRES FURTADO MARTINS		00:06:34	9,13	01:05:44
8	568	CLICIA MARIA NOLASCO DE MORAES		00:06:53	8,72	01:08:48
9	851	RAFAELA FERNANDES MINEIRO VIEIRA PETRONETTO		00:07:00	8,57	01:10:00
10	816	NICOLE CRAVO		00:07:01	8,55	01:10:09
11	537	BARBARA DE CARLI FARIAS		00:07:16	8,26	01:12:39
12	620	GIULLYANY NEVES GOULART	TEAM AMON	00:07:21	8,17	01:13:29
13	559	CAROLINA BARRETO MENDES		00:07:27	8,06	01:14:29
14	752	RAFAELLA LUARA OLIVEIRA BERNAL		00:07:41	7,81	01:16:50
15	626	ISABELA SILVA DE CARVALHO DO BONFIM		00:07:53	7,62	01:18:46
16	511	ALINE CARNEIRO COMPER	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:09:28	6,34	01:34:38
17	1371	MARIA EDUAARDA BASTOS GADIOLI		00:09:30	6,31	01:35:03

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
18	1060	BEATRIZ BRAGA RODRIGUES	AUDIO	00:09:30	6,31	01:35:04
19	734	MONALIZA JUVENTINO		00:13:17	4,52	02:12:47
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	843	MIDIA CLARA DE OLIVEIRA		00:04:56	12,17	00:49:18
2	564	CINTIA MARIA FERREIRA BARRETO	TADEU PAIVA JF	00:05:41	10,57	00:56:46
3	581	DEBILLYNN RODRIGUES LOPES	THIAGO PEREIRA	00:05:54	10,16	00:59:04
4	512	ALINE CORREIA SILVA	@LEONARDOSPORTE	00:05:55	10,13	00:59:13
5	675	LAURA SIQUEIRA MACEDO	ROS	00:05:59	10,04	00:59:46
6	822	LORENA MESSIAS DE MOURA		00:06:04	9,88	01:00:45
7	769	SARAH LEITE AFFONSO		00:06:05	9,87	01:00:46
8	575	DAMILLA CHRISTIE COSTA DOS SANTOS FREIRE		00:06:11	9,71	01:01:47
9	674	LAURA MUNIZ DE OLIVEIRA	PACE FOFOCA	00:06:11	9,70	01:01:52
10	545	BRUNA TORRES FURTADO MARTINS		00:06:22	9,42	01:03:40
11	577	DANIELA VELASCO	RONALD 22981544625	00:06:27	9,29	01:04:35
12	753	RAISSA DE SOUZA RIBEIRO MIRANDA		00:06:37	9,07	01:06:07
13	835	LAURA OLIVEIRA PINTO		00:06:42	8,96	01:06:57
14	664	KARINA MARIA N. RODRIGUES	SUCESSO RUNNERS	00:06:48	8,83	01:07:59
15	925	MARILIA DOS SANTOS SILVA	REVOLUTION	00:07:09	8,39	01:11:30
16	743	PATRICIA PEREIRA DE ALPOIM	FURIA NAMASTE	00:07:13	8,31	01:12:14
17	666	KARLEN LOCATELLI	RAIOS	00:07:14	8,30	01:12:16
18	786	THAIS BISSA FRANCISCO	FURIA NAMASTE	00:07:20	8,18	01:13:21
19	655	JULIA MENDONCA LIMA DINIZ SILVA	CORRIDA PERFEITA	00:07:21	8,17	01:13:29
20	544	BRUNA LOURENCO VIEIRA		00:07:49	7,68	01:18:07
21	625	HYASMIN HADDAD	MAXIMIZE	00:08:01	7,49	01:20:09
22	582	DÉBORA DAYSE SANTOS SOARES	LIVRE-SE	00:08:03	7,46	01:20:28
23	781	TAMARA DO NASCIMENTO SCARPINI		00:08:04	7,44	01:20:37
24	637	JESSICA		00:08:37	6,96	01:26:09
25	513	ALINE TEIXEIRA FERNANDES		00:08:39	6,94	01:26:27
26	787	THAIS DA COSTA MATOS	TEAM AMON	00:08:45	6,86	01:27:29
27	1351	MARCELA MARTINS	SUCESSO RUNNERS	00:09:33	6,28	01:35:33
28	821	LAURA SOARES LOPES		00:12:46	4,70	02:07:43

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	660	JUNIA ALVES	BETIM RUNNERS	00:05:02	11,90	00:50:24
2	785	TATIANI APARECIDA GONCALVES RIBEIRO	TEAM AMON	00:05:11	11,57	00:51:52
3	630	IZABELA CONCEIÇÃO BASTO DIAS		00:05:16	11,39	00:52:42
4	1473	ROSANE VAZ ROQUE	BETIM RUNNERS	00:05:29	10,95	00:54:47
5	694	LUZICARLA DE OLIVEIRA PINHEIRO CORDEIRO	CTR CENTRO DE TREINAMENTO RUNNING	00:05:30	10,92	00:54:56
6	553	CARLA MATIAS DE SOUZA	CORRIDA MACAE	00:05:58	10,06	00:59:39
7	716	MARILEUZA SOUZA PORTO	JUNTOS SOMOS MAIS FORTE	00:06:05	9,86	01:00:51
8	634	JAQUELINE BANDEIRA NUNES MOREIRA		00:06:09	9,75	01:01:34
9	558	CARMEM IZABELA DE OLIVEIRA AMORIM	EQUIPE DE CORRIDA ATIVA	00:06:12	9,68	01:01:58
10	852	KEYTH MIRLENE VIEGAS DE MELO LORENA		00:06:14	9,62	01:02:23
11	681	LIVIA XAVIER SILVEIRA DO NASCIMENTO	MOVIMENT	00:06:16	9,58	01:02:38
12	541	BIANCA VASCONCELOS CABRAL PORTUGAL	RC RUNNING	00:06:17	9,54	01:02:52
13	673	LARISSA ROSA DOS SANTOS	STREET RUNNER	00:06:29	9,26	01:04:47
14	684	LUANA DA SILVA COELHO	AMD	00:06:36	9,09	01:06:00
15	516	AMANDA VIGAS DE MOURA BERNARDES DA SILVA		00:06:38	9,04	01:06:22
16	667	VANESSA CRISTINA DA SILVA	SUCESSO RUNNERS	00:06:45	8,89	01:07:30
17	551	CAMILA FERREIRA DA SILVA LUZ		00:06:47	8,85	01:07:48
18	759	RENATA BEMVINDO DOS SANTOS DO CARMO	LIVRE-SE	00:06:48	8,83	01:07:58
19	601	FERNANDA ROCHA DA SILVA	BORA CORRER	00:06:50	8,77	01:08:24
20	756	RAPHAELLA OLIVEIRA DE SOUZA		00:06:54	8,70	01:08:59
21	502	ALDENISE MARINHO DE LIMA		00:07:01	8,56	01:10:08
22	797	VANESSA RODRIGUES DO ROSARIO	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:07:06	8,44	01:11:03
23	767	ROSEANE CRISTINA SANTIAGO		00:07:06	8,44	01:11:04
24	605	FLAVIA DAMASCENO SANTOS		00:07:11	8,36	01:11:47
25	824	CAMILLA SOARES BRAGA GARCIA		00:07:14	8,29	01:12:25
26	717	LOHAYNE DO CARMO AMARAL		00:07:16	8,25	01:12:41
27	531	ANGELA CAROLINA RABELLO DE LARA	LIVRE-SE	00:07:20	8,18	01:13:23
28	847	BRENDA MAGALHAES ALVES ALVERNAZ		00:07:29	8,01	01:14:52
29	737	NATHALIA DA SILVA MENDONCA	CORRIDA ASSESSORIA ESPORTIVA	00:07:43	7,77	01:17:12
30	840	ERIKA DA COSTA SANTANA		00:07:52	7,63	01:18:41
31	614	GEANE GONZAGA DA ROCHA	BETIM RUNNERS	00:07:52	7,62	01:18:44

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	726	MICAELA PINTO DA SILVA	CORRIDA MACAE	00:08:02	7,46	01:20:24
33	732	MONICA ALVES DA SILVA	BORASPORTS	00:08:06	7,41	01:21:00
34	782	TATIANA CAVALCANTE	LIVRE-SE	00:08:11	7,33	01:21:50
35	585	DRIELY GONCALVES FERREIRA	RAIOS	00:08:12	7,31	01:22:03
36	662	KARINA ALVES RODRIGUES DE LIMA		00:08:25	7,13	01:24:12
37	1413	PATRICIA VIEIRA DE ABREU	LIVRE-SE	00:08:29	7,07	01:24:49
38	665	KARINE PEREIRA DE AQUINO		00:08:37	6,97	01:26:08
39	780	TAIANE SARTORI SCHEFFER		00:08:48	6,82	01:28:01
40	574	DAIENEDUTRA@YAHOO.COM.BR		00:08:49	6,81	01:28:05
41	1406	PAMELA KARLA DE C. SILVA	SUCESSO RUNNERS	00:09:35	6,27	01:35:46
42	671	LAISY DA SILVA COSTA DA VITORIA	RAIOS	00:10:06	5,94	01:41:03
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	572	CRISTIANE SALOME CIRCUNDES	SIMBORA MEXER	00:05:36	10,72	00:55:58
2	853	VIVIANE PEREIRA FREITAS HENRIQUES		00:05:44	10,45	00:57:25
3	663	KARINA DO ESPIRITO SANTO		00:05:52	10,23	00:58:39
4	523	ANA KARLA BUCZYNSKI		00:05:53	10,20	00:58:50
5	593	ERICA REIS	SUCESSO RUNNERS	00:05:54	10,16	00:59:03
6	500	ADRIANA DOS SANTOS VENÂNCIO		00:05:56	10,10	00:59:25
7	576	ANDREIA DE LIMA ARAUJO	LIVRE-SE	00:05:59	10,01	00:59:56
8	736	MONIQUE ALVES PINTO LUCAS DE JESUS	RL TRIATHLON	00:06:08	9,79	01:01:16
9	591	EMANUELA SUMIE		00:06:19	9,51	01:03:06
10	857	PATRICIA DE SOUZA PEREIRA		00:06:24	9,38	01:03:57
11	656	JULIANA CAMPOS DE AZEREDO		00:06:27	9,29	01:04:35
12	621	GLAUCE BRITO DA SILVEIRA MARTINS		00:06:29	9,25	01:04:52
13	571	CRISTIANE CRISTINA DIAS	BETIM RUNNERS	00:06:36	9,10	01:05:58
14	566	CLEBIANA BONFANTE LARANJA		00:06:36	9,08	01:06:04
15	727	MICHELE C. DE SOUZA	SUCESSO RUNNERS	00:06:45	8,88	01:07:32
16	775	SILVANIA DE ALMEIDA COSTA SILVA	BETIM RUNNERS	00:06:49	8,80	01:08:11
17	826	ANA CAROLINA SANTOS DE GOES TIGANO		00:06:49	8,80	01:08:11
18	774	SILVANA DA SILVA GAMA	EQUIPE EMFORMA	00:06:49	8,79	01:08:14
19	729	MILEIDE DE P. PACHECO	SUCESSO RUNNERS	00:06:53	8,71	01:08:54

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
20	863	ADRIANA LESQUEVES FERREIRA GOMES DUARTE		00:07:08	8,40	01:11:25
21	865	ALINE PERUZINI MOURA		00:07:11	8,35	01:11:53
22	539	BEATRIZ RESENDE MACHADO		00:07:19	8,20	01:13:11
23	795	VALÉRIA COELHO SOUZA MUNIZ	LIVRE-SE	00:07:33	7,95	01:15:28
24	578	DANIELE DE MIRANDA LAGES	SUCESSO RUNNERS	00:07:36	7,90	01:15:57
25	728	MICHELLE MARIA DOS PRAZERES GONÇALVES	LIVRE-SE	00:07:39	7,85	01:16:27
26	827	RAQUEL CRISTINA DE AVILA RASPANTE		00:07:44	7,75	01:17:25
27	838	MAGNA MARIANA DE CARVALHO		00:07:52	7,63	01:18:39
28	868	MONIQUE TELLES GARRIDO		00:08:05	7,42	01:20:53
29	602	FERNANDA RODRIGUES DA SILVA	LIVRE-SE	00:08:11	7,33	01:21:49
30	1409	PATRICIA ESTAKY CABRAL VIEIRA	LIVRE-SE	00:08:29	7,07	01:24:49
31	1476	ROSILENE SILVA PORTO	SUCESSO RUNNERS	00:08:39	6,93	01:26:33
32	641	JOCILANE OLIVEIRA DOS SANTOS	EQUIPE MOVIMENT RUNNING	00:09:01	6,65	01:30:10
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	995	ANGELA DA PENHA	SUCESSO RUNNERS	00:05:46	10,39	00:57:44
2	509	ALEXSANDRA PRATES	SUCESSO RUNNERS	00:05:54	10,18	00:58:57
3	856	PAOLLA PESSANHA		00:05:59	10,01	00:59:58
4	813	ZEILMA RIBEIRO GOMES	CORPO E SAUDE	00:06:16	9,58	01:02:39
5	522	ANA FLAVIA RIBEIRO DA SILVA	BETIM RUNNERS	00:06:28	9,28	01:04:40
6	562	CHRISTIANE OLIVETTE LOPES		00:06:31	9,21	01:05:10
7	783	TATIANA DE SOUZA AFONSO GOMES BATISTA	SUPERA	00:06:36	9,08	01:06:04
8	524	ANA PAULA FREITAS DA ROCHA	CORRIDA MACAE	00:06:41	8,97	01:06:54
9	589	ELIETE SANCHES BRITO DE SOUZA	A TROPA	00:06:43	8,92	01:07:15
10	805	VIVIANE FERNANDES FERREIRA	LIVRE-SE	00:07:00	8,57	01:10:01
11	640	JOCIANE DA COSTA ALMEIDA	LIVRE-SE	00:07:32	7,96	01:15:25
12	709	MARIA LUZIA DE OLIVEIRA	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:07:43	7,78	01:17:09
13	823	SAMANTA PESTANA		00:07:46	7,72	01:17:43
14	880	ANA PAULA QUINTANILHA FERREIRA		00:07:47	7,71	01:17:50
15	698	MARCIA CIDA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:07:59	7,50	01:19:57
16	570	CRISTIANE PEREIRA ROSA		00:08:08	7,38	01:21:16
17	839	WERIKA GOMES SOUSA		00:08:29	7,08	01:24:46

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
18	776	SILVANIA MOREIRA DA SILVA		00:08:41	6,90	01:26:55
19	669	KENIA MARA FIUZA DE JESUS		00:08:48	6,81	01:28:04
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	735	MONICA PATRICIA TAVARES DA SILVA		00:06:17	9,54	01:02:52
2	521	ANA CRISTINA SCHELB REIS		00:06:27	9,30	01:04:33
3	567	CLEIDIANA VIANA DE OLIVEIRA NEVES	BETIM RUNNERS	00:06:28	9,28	01:04:41
4	520	ANA CRISTINA OLIVEIRA DA ROCHA PESSANHA		00:06:32	9,19	01:05:19
5	739	NEIDI RITTERBUSCH TOBIAS	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:06:36	9,09	01:05:59
6	881	ROSIMERI GONALVES DE OLIVEIRA COSTA		00:06:55	8,67	01:09:13
7	777	SIMONE DE SOUZA LINO		00:07:18	8,22	01:13:00
8	635	JEANE CRISTINA SOARES BRITO		00:07:44	7,76	01:17:19
9	945	ROBERTA CRISTINA		00:07:57	7,55	01:19:30
10	628	IVONE DAS GRACAS FONSECA		00:08:01	7,48	01:20:13
11	700	MARCIA REZENDE	CORREDORES UNIDOS	00:08:06	7,41	01:21:00
12	552	CARLA AVELAR COSTA BARROS	JUNTOS SOMOS FORTES	00:08:11	7,33	01:21:54
13	934	AURICELIA MARIA DE MACEDO OLIVEIRA		00:08:22	7,18	01:23:37
14	1151	ELOISA DAS DORES FREITAS	SUCESSO RUNNERS	00:08:39	6,93	01:26:33
15	682	LOURDES CARNEIRO COMPER	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:09:28	6,34	01:34:39
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	569	CONCEICAO APARECIDA DE SOUZA SILVEIRA	HALTERNATIVA CT	00:05:46	10,41	00:57:39
2	933	TEREZA ROSADOS SANTOS		00:06:13	9,66	01:02:08
3	595	EVA DOS ANJOS	BETIM RUNNERS	00:06:49	8,80	01:08:12
4	710	MARIA RITA ROSA		00:07:34	7,93	01:15:37
5	565	CLARICE JOVENTINA CONRADO MOREIRA		00:07:42	7,78	01:17:05
6	618	GILMA SILVA	LIVRE-SE	00:07:47	7,71	01:17:49
7	643	JOELMA CARDOZO	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:08:18	7,24	01:22:55
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	622	GLAUCIA CRISTINA PEIXOTO	BETIM RUNNERS	00:06:12	9,67	01:02:01
2	766	ROSA MARIA DA SILVA BARRETO	LIVRE-SE	00:06:26	9,32	01:04:23

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 10 KM - Feminino

Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	715	MARILENE LUZIA SILVA GOMES	BETIM RUNNERS	00:06:46	8,87	01:07:38
4	1598	ROSILENE AGENÁRIA DE MORAIS		00:07:04	8,50	01:10:37
5	517	AMELIA ALZIRA DO NASCIMENTO		00:07:16	8,25	01:12:41
6	950	NEUZA MARIA		00:07:37	7,87	01:16:15
7	949	MARTA ROCHA		00:08:04	7,43	01:20:42
8	1218	HERONDINA DE FATIMA RIBEIRO SALGUEIRINHO	CARIOCA TREINAMENTO ESPORTIVO	00:08:17	7,25	01:22:46
9	561	CELIA ROCHA		00:11:25	5,26	01:54:08
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	654	JUDITE ALVES DE OLIVEIRA VIANA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:05:45	10,44	00:57:28
2	798	VELI ALMEIDA COSTA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:09	9,77	01:01:26
3	714	MARILENE GODOY RIBEIRO		00:06:47	8,85	01:07:50
4	592	ENOI DE SOUZA	JSF	00:07:42	7,79	01:17:04
5	629	IVONE SOCORRO DE NUNES	DH8 CIRCUITO PRAIA	00:07:56	7,57	01:19:18

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	370	MATHEUS SERRA NUNES SIQUEIRA	M2529	-		00:03:16	18,39	00:16:19
2	342	WILLIAM CESAR NOGUEIRA SILVA	M2529	-		00:03:19	18,09	00:16:35
3	321	WAGNER FREDERICO PIRES MIRANDELA	M5054	-	LIVRE-SE	00:03:39	16,42	00:18:16
4	334	EDUARDO SUTERO	M3539	1		00:03:40	16,39	00:18:18
5	179	MAICON DA CUNHA CALDEIRA	M4044	1	LIVRE-SE	00:03:46	15,94	00:18:49
6	157	LAÉRCIO AZALIM JR	M3034	1		00:03:50	15,63	00:19:12
7	313	VICENTE OLIVEIRA QUINTELA	M4549	1	RT RUN TEAM	00:03:52	15,52	00:19:20
8	337	EDUARDO PEREIRA DIAS	M6064	1		00:03:55	15,35	00:19:33
9	176	LUIZ FELIPE GOMES DA COSTA	M2024	1	CORPO E SAUDE	00:03:56	15,25	00:19:40
10	189	MARCIONE SANTOS	M5054	1	JUNTOS SOMOS FORTES	00:03:57	15,22	00:19:43
11	18	ALEXANDRE DA SILVA	M4044	2		00:03:59	15,05	00:19:56
12	388	MICHEL MARINHO	M3539	2		00:04:00	14,98	00:20:02
13	144	JOSE AUGUSTO THEODORO	M5559	1	ASCOF	00:04:11	14,37	00:20:53
14	322	WILIAN GUTEMBERGUE PIMENTEL	M4549	2	W JEANS	00:04:12	14,31	00:20:58
15	173	LUCIAN BLAUDT ALMEIDA	M3539	3	LIVRE-SE	00:04:16	14,04	00:21:22
16	171	LUCAS CANDIDO PEREIRA	M0019	1	LIVRE-SE	00:04:17	13,99	00:21:27
17	255	PEDRO LUCAS JANDER GUALBERTO	M0019	2		00:04:18	13,94	00:21:31
18	300	TIAGO WANDERLEY FRANCA	M4044	3	E_PERSONAL_OFICIAL	00:04:24	13,65	00:21:59
19	341	LUIGGI MUZZI	M4044	4		00:04:31	13,28	00:22:35
20	267	RENNAN GUEDES GOMES	M2529	1	RUNNER ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:32	13,22	00:22:42
21	140	JOEL GONCALVES DA SILVA	M5054	2		00:04:38	12,95	00:23:10
22	51	CARLOS ANTÔNIO LOPES ALVES	M5559	2	LIVRE-SE	00:04:40	12,84	00:23:22
23	142	JOSE ANTONIO DA SILVA BASTOS	M7099	1	FB ASSESSORIA	00:04:42	12,78	00:23:29
24	60	CLAUFER VIEIRA DA SILVA	M3539	4	LIVRE-SE	00:04:42	12,75	00:23:32
25	301	UEMERSON SILVA FERREIRA	M4044	5	BETIM RUNNERS	00:04:44	12,67	00:23:41
26	250	PAULO COSTA LIMA	M6064	2		00:04:53	12,27	00:24:27
27	120	GUILHERME CARNEIRO ANTONIO	M3034	2		00:05:01	11,94	00:25:07
28	31	LUCAS GONÇALVES PEREIRA	M2529	2		00:05:07	11,73	00:25:34
29	57	CLAUDIO ADELINO PEDRA NETO	M2529	3	ANDERSON BORGES ASSESSORIA	00:05:10	11,63	00:25:48
30	49	CARLOS ALBERTO JOSE CORREA	M5559	3		00:05:13	11,49	00:26:06
31	75	DANYEL DOS SANTOS MOURA	M2529	4		00:05:16	11,38	00:26:22
32	325	GABRIEL DANTAS CORREIA DA SILVA	M0019	3	INTERTV	00:05:17	11,34	00:26:27
33	247	PATRICK DE AZEREDO SILVEIRA	M3034	3		00:05:18	11,33	00:26:29

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	260	RAFAEL SIMOES AZEREDO GONCALVES	M4044	6	CORRIDA MACAE	00:05:19	11,29	00:26:35
35	323	MARCELO SILVA DOS SANTOS HULC	M3539	5	INTERTV	00:05:19	11,29	00:26:35
36	4	JOSE PEREIRA DE OLIVEIRA FILHO	M7099	2		00:05:19	11,27	00:26:37
37	302	VAL GOMES	M5559	4		00:05:20	11,26	00:26:39
38	59	CLAUDIO PINHEIRO ALVES	M4549	3	LIVRE-SE	00:05:24	11,12	00:26:58
39	1227	IDELBERTH LUGI PEREIRA DE LIMA	M4549	4	A TROPA	00:05:25	11,07	00:27:06
40	6	ALAN DE ARAUJO MOTTA	M4549	5	NAO TENHO	00:05:25	11,07	00:27:06
41	37	ANTONIO LUIS PEREIRA	M6569	1	@MOTOMARATOURISTAS	00:05:28	10,96	00:27:22
42	36	ANTONIO GUILHERME ANDRADE SEABRA	M3034	4		00:05:28	10,96	00:27:22
43	367	ANDERSON CARDOSO DE VASCONCELOS	M5054	3		00:05:29	10,96	00:27:23
44	40	AURELIO FORGIONE	M5054	4	VESPARUNNING	00:05:30	10,90	00:27:31
45	254	PEDRO GUIMARÃES DA SILVA BARCELOS	M2529	5		00:05:30	10,90	00:27:31
46	338	RUI MACHADO DE FARIA	M6569	2		00:05:37	10,68	00:28:05
47	368	BRUNO FERREIRA SOUTO	M3034	5		00:05:39	10,63	00:28:13
48	16	ALLAN JORGE ALBUQUERQUE VELLOSO	M3539	6		00:05:39	10,62	00:28:15
49	38	ARISTEU ROSA FILHO	M5559	5	RAIOS	00:05:40	10,59	00:28:19
50	272	RONDINELI OLIVEIRA DE MARINS	M4549	6	LIVRE-SE	00:05:42	10,53	00:28:29
51	215	MAXWELL RODRIGUES DA SILVA	M3539	7		00:05:43	10,51	00:28:33
52	54	CESAR DOS SANTOS LIMA JUNIOR	M2529	6		00:05:43	10,48	00:28:37
53	133	JEAN NIDECK PINTO	M4549	7		00:05:44	10,47	00:28:40
54	251	PAULO HENRIQUE MELO BATISTA	M2024	2		00:05:46	10,40	00:28:50
55	112	GABRIEL AMARAL VALE DA SILVA	M2529	7		00:05:54	10,17	00:29:30
56	269	ROBSON RABELLO	M4549	8	LIVRE-SE	00:05:58	10,04	00:29:52
57	192	MARCUS AUGUSTO DE BRITO SOUSA	M2024	3		00:06:01	9,97	00:30:05
58	42	AVELINO MENEZES PIMENTEL	M6064	3	AVILSO	00:06:02	9,94	00:30:11
59	274	RUBENS FERNANDO	M6569	3		00:06:06	9,83	00:30:32
60	283	SILVIO NUNES DE MEDEIROS	M5559	6		00:06:13	9,66	00:31:03
61	78	DAVID FIRMINO DUTRA	M3539	8		00:06:15	9,60	00:31:15
62	311	VASCO SERGIO EDUARDO	M7099	3	ESTACAO SAUDE	00:06:16	9,58	00:31:19
63	156	ERIVELTON BENTO	M4549	9		00:06:19	9,51	00:31:33
64	361	RAPHAEL DOUMIT LAMEIRO	M2024	4		00:06:20	9,48	00:31:38
65	14	RONALDO ALMEIDA	M6064	4		00:06:20	9,48	00:31:39
66	113	GABRIEL MANHAES MONNERAT	M3539	9		00:06:25	9,36	00:32:03
67	364	CARLOS EDUARDO MENDES DA SILVA JUNIOR	M3034	6		00:06:28	9,28	00:32:19

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	91	EDSON F DA COSTA	M4549	10	SUCESSO RUNNERS	00:06:36	9,08	00:33:02
69	263	REGINALDO FERREIRA DE MATTOS	M6569	4	RR TRAINER	00:06:37	9,06	00:33:06
70	12	ALEXANDRE RAFAEL SILVEIRA VIANA	M3539	10	VESPARUNNING	00:06:37	9,06	00:33:07
71	111	FRANCISCO F FILHO	M6064	5	SUCESSO RUNNERS	00:06:41	8,99	00:33:23
72	327	RODRIGO MARINHO	M3034	7	INTERTV	00:06:42	8,95	00:33:31
73	314	VINÍCIUS ALVES ARAÚJO	M4044	7	LIVRE-SE	00:06:45	8,89	00:33:44
74	372	RAPHAEL CARVALHO CONTE	M2024	5		00:06:45	8,88	00:33:47
75	271	RODRIGO AUGUSTO NUNES DE OLIVEIRA	M4044	8		00:06:46	8,87	00:33:49
76	50	CARLOS ALBERTO SIQUEIRA DA SILVA FILHO	M3034	8	EMBOOST	00:06:50	8,78	00:34:09
77	5	AIRTON DO CARMO	M5054	5	BETIM RUNNERS	00:06:57	8,63	00:34:45
78	129	JAMES DE BARROS	M5559	7	ASCOF	00:07:02	8,53	00:35:10
79	138	JOÃO DE ABREU	M6064	6		00:07:03	8,51	00:35:16
80	108	FLAVIO FERNANDO PEDRO DOS SANTOS	M5559	8		00:07:19	8,20	00:36:34
81	116	GEOVANI MARCOS RODRIGUES DOS REIS	M2529	8	RAIOS	00:07:22	8,15	00:36:49
82	366	LEONARDO JULIO DE OLIVEIRA PASSOS	M4044	9		00:07:23	8,12	00:36:56
83	359	FABRICIO COSTA DE OLIVEIRA	M2024	6		00:07:31	7,98	00:37:37
84	52	CARLOS FERNABDES SEABRA	M7099	4		00:07:34	7,93	00:37:51
85	264	RENAN MONNERAT	M3034	9		00:07:46	7,72	00:38:52
86	70	DANIEL MARTINS TELES	M2024	7		00:07:48	7,69	00:39:02
87	143	JOSE ANTONIO MARTINS DA FONSECA	M6569	5		00:07:58	7,53	00:39:49
88	39	ARTHUR RIBAMAR RIBEIRO CARDOSO	M0019	4	LIVRE-SE	00:08:05	7,42	00:40:27
89	136	JOAO CARLOS DAUMAS	M6569	6		00:08:06	7,41	00:40:29
90	279	SAULO DOS REIS FONTES	M3539	11	EMBOOST	00:08:16	7,26	00:41:21
91	985	IVANDRO DE OLIVEIRA PINTO	M6064	7		00:08:21	7,18	00:41:46
92	315	VINICIUS MACHADO DA CUNHA	M2024	8		00:08:26	7,12	00:42:08
93	35	ANTONIO CARLOS ALMEIDA ALVES	M4044	10		00:08:36	6,97	00:43:01
94	191	MARCOS VINICIUS MESQUITA DA SILVA VIEIRA	M3539	12		00:08:39	6,93	00:43:17
95	137	JOAO CLAUDIO TERRA BARRETO	M4044	11		00:08:48	6,82	00:43:59
96	181	MANOEL MAX SANTOS LE DA SILVA	M0019	5	LIVRE-SE	00:08:52	6,76	00:44:22
97	253	PAULO SERGIO ARGOLO	M6569	7		00:08:55	6,73	00:44:35
98	1	ADRIANO BRAZOLIN	M5054	6	ZELLO STUDIO	00:09:08	6,56	00:45:42
99	165	LEANDRO LOURENCO DA COSTA	M4044	12		00:09:09	6,56	00:45:43
100	103	FERNANDO A. DE MELO	M4549	11	SUCESSO RUNNERS	00:09:13	6,51	00:46:03
101	121	HAIRON HERBERT DE FREITAS	M6064	8	- CASAL	00:09:16	6,48	00:46:19

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	261	RAVY SANTOS COSTA	M0019	6	VESPARUNNING	00:09:17	6,46	00:46:26
103	214	MAURO CESAR DA ROCHA	M7099	5	CITY RUNNERS	00:09:22	6,40	00:46:52
104	986	LUIZ FERNANDO PINHEIRO RIBEIRO	M6064	9		00:09:32	6,30	00:47:38
105	48	CARLOS ALBERTO DE CARVALHO	M7099	6	EQUIPE SUPERAMIGOS	00:09:49	6,11	00:49:04
106	58	CLAUDIO FACUNDES DUARTE	M7099	7		00:09:55	6,05	00:49:33
107	940	RICARDO EQUER	M4044	13	BOI BOM	00:10:14	5,87	00:51:09
108	946	RAFAEL SOARES PACHECO	M6064	10		00:10:48	5,56	00:53:58
109	193	MARCUS VINICIUS DIAS FERREIRA	M2024	9		00:12:06	4,96	01:00:32
110	268	RICARDO JUNIOR GASPAR BORDADO	M2529	9		00:13:36	4,41	01:07:58
111	994	EDSON GONÇALVES DA SILVA JUNIOR	M3539	13	REVOLUTION	00:17:23	3,45	01:26:54
112	354	TARCILIO LOURENCO MARTINEZ	M3539	14		00:18:24	3,26	01:31:58
113	270	RODOLFO COELHO BAPTISTA	M3539	15	LIVRE-SE	00:30:22	1,98	02:31:50

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	391	REGINA HELENA PORTES DE MIRANDA	F3539	-		00:04:28	13,41	00:22:22
2	304	VANESSA ANNUCARO E SOUZA GOMES	F3034	-		00:04:38	12,97	00:23:08
3	183	MARCELA DA SILVA OLIVEIRA DE ABREU	F3034	-	RCRUNNER	00:04:35	13,07	00:22:57
4	81	DEBORA COSTA LOPES	F4549	1	ASCOF	00:04:45	12,64	00:23:44
5	760	RENATA BLANCK MARTINS	F4549	2	A TROPA	00:04:48	12,48	00:24:02
6	399	IZAQUELINE CARVALHO	F4044	1		00:05:01	11,97	00:25:04
7	209	MARILIA GONÇALVES ROSA	F3539	1	LIVRE-SE	00:05:01	11,94	00:25:07
8	951	CLARA LISBOA VIANNA	F2529	1		00:05:04	11,86	00:25:18
9	353	CINTHIA TAHIS DA SILVA COUTINHO	F4044	2		00:05:09	11,66	00:25:44
10	362	DAIANE BELLES DE ALMEIDA DE FREITAS	F3034	1		00:05:13	11,51	00:26:04
11	158	LAIS SANTANA DE AZEVEDO	F0019	1		00:05:17	11,36	00:26:25
12	356	FABRICIA ROMERO SOUZA	F3539	2		00:05:18	11,31	00:26:31
13	349	CARMENSITA RIBEIRO DE FARIA VIDAL	F4044	3		00:05:19	11,29	00:26:35
14	287	SARA LUCAS ROSA	F2529	2		00:05:20	11,26	00:26:39
15	76	DARLENE DA SILVA MOTA DE ASSIS	F5054	1	SERCON CONTABILIDADE	00:05:24	11,12	00:26:59
16	357	AMANDA RAUPP GAUTTO	F3539	3		00:05:26	11,03	00:27:12
17	226	MONIQUE KELLY DA SILVA BLAUDT	F3034	2	LIVRE-SE	00:05:32	10,84	00:27:40
18	33	ANDREZA DE JESUS COSTA PASCOUTO	F3034	3	TEAM AMON	00:05:35	10,73	00:27:57
19	178	LUZIA IMACULADA BATISTA	F5054	2		00:05:37	10,68	00:28:06
20	350	LUANA MATOS BRANTES	F3034	4		00:05:39	10,61	00:28:16
21	296	THAÍS SIQUEIRA MOURA CORDEIRO	F3034	5	LIVRE-SE	00:05:44	10,47	00:28:39
22	294	THAIS MERCANTE ABREU NIDECK PINTO	F4549	3		00:05:44	10,47	00:28:40
23	299	THAYANNA BORBA MENDES	F3539	4		00:05:45	10,43	00:28:46
24	152	KARLA JULIANA FERREIRA MORAES	F2024	1	LIVRE-SE	00:05:48	10,36	00:28:58
25	74	DANIELLA RAMOS TEIXEIRA CASTRO	F2529	3	NAO	00:05:49	10,33	00:29:03
26	166	LETICIA FERNANDES LIMA	F2529	4	RAIOS	00:05:50	10,29	00:29:10
27	289	TACIA GABRIELA BARRETO VIANA	F3539	5	BORA	00:05:50	10,29	00:29:10
28	344	ADRIANA MUZZI	F4549	4		00:05:52	10,23	00:29:20
29	303	VALERIA MUNIZ DA SILVA	F5054	3		00:05:53	10,21	00:29:23
30	126	ISABELLA GENU BRANDÃO SANTOS	F5054	4	LIVRE-SE	00:05:54	10,18	00:29:28
31	779	TAIANE DOS SANTOS MARTINS	F3539	6		00:05:54	10,18	00:29:29
32	259	PRISCILA MARIA DE SOUZA CANDIDO	F3034	6	CT ROBERTA GOMES	00:05:54	10,17	00:29:30
33	977	REBECA SOARES	F3539	7	AB ASSESSORIA	00:05:54	10,16	00:29:31

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	392	JEANE BORDUAM	F3034	7	SEVEN	00:05:55	10,14	00:29:35
35	307	VANESSA FLORES DE SOUZA	F3539	8	BORA SPORT	00:05:56	10,11	00:29:41
36	282	SHIRLEY MARINHO LEITAO	F6064	1	SEVEN	00:05:57	10,10	00:29:43
37	347	LILIAN SILVA DE QUEIROZ	F4044	4		00:05:58	10,07	00:29:48
38	161	LARISSA DE ALMEIDA PEREIRA	F2024	2		00:06:01	9,97	00:30:05
39	141	JORGEANA RUBIA DO CARMO	F3539	9	BETIM RUNNERS	00:06:02	9,95	00:30:09
40	82	DEBORA PEIXOTO DE MEDEIROS	F4044	5		00:06:13	9,66	00:31:03
41	96	ELIZABETH ISRAEL DE MELLO DE MARINS	F4044	6	LIVRE-SE	00:06:14	9,63	00:31:10
42	73	DANIELE VIEIRA SANTANA	F2529	5		00:06:14	9,62	00:31:12
43	43	BENILDA LEAL BONIFACIO	F5054	5		00:06:17	9,55	00:31:24
44	273	ROSELY DAS NEVES BANHOS	F5559	1	ESTACAO SAUDE	00:06:17	9,54	00:31:26
45	13	ALINE EVARISTO GUIMARAES LIMA	F3539	10		00:06:18	9,53	00:31:29
46	275	SANDRA COLETTTO	F5559	2	SANTISTAS CORREDORES	00:06:18	9,51	00:31:32
47	376	CAROLINA VARELLA REGO RIBAS	F3034	8		00:06:19	9,49	00:31:36
48	249	PAULA TORRES	F5054	6		00:06:21	9,45	00:31:45
49	164	LAUDICÉIA DE JESUS FONSECA	F3034	9	BETIM RUNNERS	00:06:21	9,44	00:31:47
50	369	RENATA MARIA AMENDOLA DIUANA	F2529	6		00:06:23	9,40	00:31:54
51	225	MIRTHYELLES SALVIANO FARIA MIRANDA	F3034	10	TEMA AMON	00:06:25	9,35	00:32:06
52	265	RENATA LOUZADA DE MORAES	F3034	11	ANDERSON BORGES ASSESSORIA	00:06:27	9,29	00:32:17
53	231	NAYARA FIGUEIREDO	F3539	11		00:06:29	9,26	00:32:23
54	365	JOYCE TERRA	F3034	12		00:06:32	9,18	00:32:41
55	55	CLAUDIA LUCIA DA SILVA PASSOS	F5054	7		00:06:34	9,13	00:32:51
56	115	GELIANE FATIMA DE SOUZA	F4044	7		00:06:34	9,13	00:32:52
57	67	DAIANA EUSTAQUIA DOS ANJOS	F3539	12	BETIM RUNNERS	00:06:35	9,12	00:32:53
58	352	CAROLINE DA COSTA SANTOS BAPTISTA	F2529	7		00:06:35	9,11	00:32:55
59	237	OLYMPIA DA COSTA GOMES MICHALOPOULOS	F2529	8		00:06:36	9,09	00:33:01
60	201	MARIA DE LOURDES RANGEL	F6064	2	A TROPA	00:06:36	9,08	00:33:02
61	155	KENIA MARIA DOS ANJOS	F4549	5	BETIM RUNNERS	00:06:37	9,08	00:33:03
62	197	MARIA BEATRIZ A P QUINTELA	F5559	3	LIVRE-SE	00:06:38	9,04	00:33:11
63	632	JAMILLY MARIA MONTEIRO MACEDO	F3034	13	RUN ACESSORIA	00:06:40	9,00	00:33:19
64	68	DAIANE DE OLIVEIRA TAVARES	F3034	14	RC RUNNING	00:06:40	9,00	00:33:19
65	131	JANE DOS SANTOS RODRIGUES	F5054	8		00:06:41	8,99	00:33:23
66	56	CLAUDIA MAXIMO DE FIGUEIREDO CORREA	F5054	9		00:06:41	8,98	00:33:24
67	228	NATALIA MORAIS CORREA BORGES DE AGUIAR	F5054	10	AVULSA	00:06:41	8,98	00:33:24

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	333	MONICA CHAGAS SILVA	F4044	8		00:06:42	8,95	00:33:31
69	17	ALMIRA RODRIGUES DAS MECERDES	F5559	4		00:06:43	8,92	00:33:37
70	212	MARISTANE RIBEIRO BORGES	F6064	3	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:46	8,87	00:33:49
71	150	JULIANE RANGEL KOSKI	F3034	15	A TROPA	00:06:48	8,83	00:33:59
72	118	SOFIA FONSECA BERANGER	F0019	2	LIVRE-SE	00:06:48	8,82	00:34:00
73	71	DANIELA DA ROSA MORETH	F3034	16		00:06:48	8,81	00:34:02
74	90	EDNA VITAL SILVA PELLIZER	F4549	6		00:06:48	8,81	00:34:02
75	292	TANIA CRISTINA SOARES PEREIRA MAIA	F5559	5	GRANDE FAMILIA AMADA	00:06:49	8,79	00:34:07
76	963	FABIOLA MONTEIRO	F4044	9	AB ASSESSORIA	00:06:50	8,78	00:34:09
77	100	FABIOLA CORREDOR RODRIGUES	F3034	17		00:06:51	8,76	00:34:14
78	9	ALESSANDRA CONCEICAO BORGES DE LIMA	F3539	13	A TROPA	00:06:51	8,75	00:34:17
79	23	ANA BEATRIZ DE ARAUJO XAVIER FREITAS	F3034	18		00:06:52	8,75	00:34:18
80	132	JANETE LUZIA JANDER GUALBERTO	F4044	10		00:06:52	8,74	00:34:19
81	1076	CAMILLA ANTUNES SAMPAIO	F3034	19		00:06:52	8,74	00:34:20
82	351	JACIONE SOUZA SILVA	F3034	20		00:06:54	8,69	00:34:31
83	257	POLIANE MIGUEL DA SILVA	F4044	11	BORA	00:06:54	8,69	00:34:31
84	248	PAULA MARQUES LOURENCO	F3539	14		00:06:55	8,67	00:34:35
85	151	KARINE HELENA SOUZA	F4044	12	VESPARUNNING	00:06:56	8,65	00:34:42
86	778	SÔNIA APARECIDA GONDIM CARVALHO	F5559	6	BETIM RUNNERS	00:06:57	8,63	00:34:46
87	298	THAMIRES SANT ANNA MACIEL	F2529	9		00:06:58	8,61	00:34:50
88	236	OLIVIA SHERMAN PORTO	F4044	13	LIVRE-SE	00:06:59	8,59	00:34:55
89	101	FERNANDA ALFREDO	F4044	14	EX	00:06:59	8,59	00:34:56
90	27	ANA LUIZA PASSOS AGUIAR	F2024	3		00:07:00	8,57	00:35:00
91	124	INGRID ALVES DA COSTA BENTO	F3034	21	FILHOS DO VENTO	00:07:01	8,56	00:35:04
92	177	LUIZA ABREU	F2529	10		00:07:04	8,50	00:35:18
93	223	MIRELLA BOTINHAO	F2529	11	NENHUMA	00:07:05	8,46	00:35:27
94	348	HEVELINE FIGUEIREDO FERREIRA DE MEDEIROS RANGEL	F4044	15		00:07:06	8,45	00:35:29
95	290	TAISE DIAS VIEIRA	F3539	15		00:07:07	8,44	00:35:33
96	213	MARTA CRISTINA PEREIRA	F6064	4	@MOTOMARATOURISTAS	00:07:07	8,43	00:35:35
97	246	PATRICIA REIS CHAGAS	F3539	16		00:07:08	8,40	00:35:42
98	145	JOSINEIA BERANGER DA SILVA CASTELO	F4549	7	LIVRE-SE	00:07:09	8,38	00:35:47
99	84	DELMA DE ALMEIDA MOURA HECKERT	F4549	8		00:07:10	8,36	00:35:52
100	69	DANIANE TELES NEVES	F3539	17	LIVRE-SE	00:07:15	8,27	00:36:16
101	291	TAMYRIS PORTUGAL	F3539	18	LIVRE-SE	00:07:16	8,26	00:36:18

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	66	DAIANA DOS SANTOS DIAS	F4044	16	LIVRE-SE	00:07:16	8,25	00:36:21
103	788	THAIS SALES FERREIRA	F3034	22	LIVRE-SE	00:07:18	8,23	00:36:28
104	310	VANILZA NICOLINI DA SILVA	F4549	9	LIVRE-SE	00:07:18	8,22	00:36:30
105	106	FLAVIA MELO DOS SANTOS	F2529	12		00:07:19	8,21	00:36:33
106	146	JOYCE RIBEIRO DOS SANTOS	F3539	19		00:07:21	8,17	00:36:44
107	128	JACQUELINE DE PAULA C. DE ALBUQUERQUE	F4549	10		00:07:21	8,16	00:36:45
108	583	DEONISIA GOMES CA	F3539	20	VESPARUNNING	00:07:21	8,16	00:36:46
109	381	WANIA DOS SANTOS CHAVES	F5559	7		00:07:21	8,16	00:36:47
110	1375	JULIANE RIBEIRO	F2529	13	AB ASSESSORIA	00:07:22	8,14	00:36:52
111	624	GRAZIELLE DAIANA PORTO SENA	F3539	21		00:07:23	8,12	00:36:56
112	378	SUELLEN SOARES DE ASSIS	F4044	17		00:07:23	8,12	00:36:56
113	245	PATRICIA JESFE	F4044	18	LAMPETAS	00:07:24	8,11	00:36:59
114	15	ALINE SIQUEIRA	F3034	23	BETIM RUNNERS	00:07:24	8,10	00:37:02
115	217	MEIRE ELAINE CAMPOS FERRO	F3539	22		00:07:27	8,06	00:37:13
116	163	LARISSA MARIA EVARISTO	F3539	23	BETIM RUNNERS	00:07:28	8,03	00:37:21
117	53	CATARYNE DA CONCEIÇÃO CRUZ	F3539	24		00:07:29	8,02	00:37:23
118	222	MILENA DE LUCA CARRIJO	F4044	19	MF TEAM	00:07:30	8,00	00:37:30
119	208	MARIANA CREMONEZ DA COSTA SOARES	F3034	24		00:07:31	7,98	00:37:37
120	10	ALESSANDRA DIOGO SANTOS	F5054	11	BETIM RUNNERS	00:07:34	7,94	00:37:48
121	8	ALDA VIEIRA DA SILVA	F5054	12	BETIM RUNNERS	00:07:34	7,93	00:37:49
122	668	KÊNIA DO CARMO	F4044	20	BETIM RUNNERS	00:07:34	7,93	00:37:49
123	627	ISABELLA GONCALVES FERREIRA NASCIMENTO	F3034	25		00:07:37	7,87	00:38:07
124	371	TATIANA PARECIDA DE JESUS AZEVEDO	F4044	21		00:07:38	7,87	00:38:08
125	293	TATIANA FERREIRA RIBEIRO	F4549	11		00:07:40	7,83	00:38:18
126	63	CRISTIANE PADILHA DA SILVA	F4044	22	LIVRE-SE	00:07:40	7,83	00:38:19
127	280	SELMA RODRIGUES ALVES	F5054	13	-11 TREINO RUNNING	00:07:40	7,82	00:38:21
128	262	REGINA MACHADO RAMOS	F5054	14		00:07:40	7,82	00:38:22
129	29	ANA PAULA DA SILVA	F3034	26		00:07:41	7,81	00:38:26
130	25	ANA CAROLINA BRAGA ASTH	F2529	14		00:07:41	7,80	00:38:27
131	343	KAMILA MARTINS	F3034	27		00:07:43	7,78	00:38:35
132	984	TALYTA VIDIPO	F3539	25		00:07:45	7,75	00:38:43
133	284	SIMONE BOAVENTURA GONCALVES	F5054	15		00:07:45	7,74	00:38:46
134	242	PATRICIA BRAGA DE SOUZA PINHEIRO	F3539	26		00:07:47	7,71	00:38:55
135	211	MARISA DA SILVA GARCIA	F3034	28		00:07:49	7,67	00:39:06

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
136	218	MELBIAM DE SOUSA LEITE	F6064	5	JUNTOS SOMOS FORTES	00:07:53	7,62	00:39:23
137	948	MARLUCE GOLDIM	F6569	1		00:07:56	7,56	00:39:42
138	159	LARISSA ALVES DOS SANTOS	F3034	29	TURMA DO FUNDAO RUN	00:07:57	7,54	00:39:47
139	393	ANNE KETTORA	F3539	27	REVOLUTION	00:08:00	7,50	00:40:01
140	125	INGRID WERNECK DE MENEZES	F4044	23		00:08:00	7,50	00:40:01
141	363	DANIELA PAIVA DE PINHO	F3034	30		00:08:00	7,49	00:40:02
142	281	SHEILA ALVES DE ARAUJO	F4044	24		00:08:03	7,46	00:40:14
143	240	PAOLA FRANCA NASCIMENTO BARROZO	F3539	28		00:08:04	7,44	00:40:18
144	168	LILIAN DE SOUZA SANTOS	F4549	12		00:08:08	7,38	00:40:39
145	88	EVELYN CARDOSO MACHADO	F2529	15		00:08:08	7,37	00:40:41
146	256	JULIANA VAZ FONSECA	F4549	13	LIVRE-SE	00:08:09	7,36	00:40:46
147	345	ANDRESSA LANDIM GOMES CORREA	F4044	25		00:08:13	7,30	00:41:07
148	239	PAOLA FERNANDES BEZERRA	F2024	4		00:08:15	7,27	00:41:15
149	79	DEBORA CHAVES PATROCINIO	F3034	31		00:08:15	7,27	00:41:16
150	202	MARIA EDUARDA CHAVES	F0019	3		00:08:15	7,27	00:41:16
151	117	GEOVANIA CONCEICAO TAVARES	F5054	16		00:08:15	7,27	00:41:16
152	286	SONIA MARIA DE FREITAS	F7099	1		00:08:16	7,26	00:41:20
153	355	MARIANA SODRE	F3539	29		00:08:20	7,20	00:41:41
154	104	FLÁVIA DE SOUZA GIL	F4044	26	LIVRE-SE	00:08:22	7,17	00:41:50
155	320	ALINE GUTIERREZ	F2024	5		00:08:27	7,10	00:42:14
156	379	RENATA DE ANDRADE ALVES TEODORAK	F4044	27		00:08:32	7,03	00:42:42
157	154	KELLY CRISTINA FÃ©LIX DA SILVA	F3034	32		00:08:33	7,02	00:42:43
158	204	MARIA JORDELINA DE S. S. PEDROSA	F6064	6	SUCESSO RUNNERS	00:08:34	7,00	00:42:52
159	122	HELOISA HELENA CORREA DE ANDRADE	F4549	14		00:08:36	6,97	00:43:01
160	200	MARIA DA CONCEICAO SANTOS SOUZA	F5054	17	A TROPA	00:08:38	6,96	00:43:08
161	86	DIANE ALVES DOS SANTOS	F4044	28	A TROPA	00:08:38	6,95	00:43:10
162	149	JULIANA VIEIRA DE OLIVEIRA MESQUITA	F3034	33		00:08:40	6,93	00:43:18
163	230	NATHALIA DE SOUZA MARTINS	F2529	16	LIVRE-SE	00:08:42	6,90	00:43:30
164	102	FERNANDA MADEIRA MOURA FE TEIXEIRA	F4044	29		00:08:42	6,89	00:43:32
165	109	FRANCIELLI AVELINE DE PAULA	F3539	30		00:08:43	6,88	00:43:35
166	206	MARIA LUIZA MELLO	F7099	2	MAIS 1 CORRENDO	00:08:44	6,87	00:43:41
167	198	MARIA CRISTINA DE ALCÂNTARA	F6569	2		00:08:46	6,85	00:43:48
168	207	MARIA ALCANTARA	F6569	3		00:08:46	6,85	00:43:49
169	216	MAYARA PAULA DOS SANTOS	F3539	31	JR ASSESSORIA	00:08:48	6,81	00:44:02

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
170	295	THAIS PESSANHA FERREIRA BARRETO	F4044	30		00:08:48	6,81	00:44:02
171	7	ALBA CRISTINA ANDRADE SANTOS SEABRA	F6064	7		00:08:50	6,79	00:44:11
172	276	SANDRA REGINA FERREIRA	F6064	8	LIVRE-SE	00:08:52	6,76	00:44:22
173	34	ANGELA CRISTINA MOTA DE ALMEIDA	F5054	18	LIVRE-SE	00:08:54	6,74	00:44:29
174	377	DULCE MENDONCA SOARES	F6064	9		00:08:54	6,74	00:44:29
175	130	JANAINA MOURA	F5054	19	NAO	00:09:00	6,67	00:45:00
176	94	ELIETE MARIA RODRIGUES ROBERTO	F6064	10	BRABOSLOUCOS	00:09:00	6,66	00:45:02
177	196	MARIA APARECIDA SOUZA DE ASSIS DA SILVA	F4044	31	RAIOS	00:09:06	6,59	00:45:30
178	107	FLAVIA VARRIOL DE FREITAS	F4044	32		00:09:08	6,56	00:45:42
179	28	ANA PAULA BRAZOLIN	F4044	33	ZELLO STUDIO	00:09:08	6,56	00:45:42
180	224	MIRIANA SIQUARA	F4044	34	TEAM FABAO	00:09:09	6,56	00:45:44
181	175	LUCIANA GONCALVES RUGANI	F5054	20	- CASAL	00:09:11	6,54	00:45:54
182	87	DIVA M. DA SILVA	F5054	21	SUCESSO RUNNERS	00:09:14	6,50	00:46:10
183	730	MIRIAM DE OLIVEIRA GARCIA	F3034	34	RAIOS	00:09:15	6,48	00:46:16
184	85	DELZILDA RODRIGUES MOURA	F4549	15	RAIOS	00:09:15	6,48	00:46:17
185	234	NILDA TELES SANTOS	F2529	17	VESPARUNNING	00:09:17	6,46	00:46:25
186	318	VIVIAN BALTHAZAR RIBEIRO LIMA	F4044	35		00:09:17	6,46	00:46:26
187	186	MARCIA GOMES DOS SANTOS DA SILVA	F5559	8		00:09:19	6,44	00:46:34
188	360	ALESSANDRA VIANA AZEVEDO DE VASCONCELOS	F4044	36		00:09:20	6,43	00:46:41
189	65	CRISTINA LIMA BATISTA DE SOUZA	F5559	9	AMD	00:09:24	6,38	00:47:00
190	227	NATALIA DOS SANTOS	F4044	37		00:09:28	6,34	00:47:21
191	62	CRISTIANE MONTEIRO DA SILVA MARTINS	F3539	32		00:09:30	6,32	00:47:29
192	80	DÉBORA COSTA	F4549	16	BETIM RUNNERS	00:09:31	6,30	00:47:37
193	308	VANESSA TAMIE DE ALMEIDA SHIMIZU OGURO	F4044	38		00:09:32	6,30	00:47:39
194	64	CRISTINA DE FIGUEIREDO	F4044	39	IV CLIMA AVENTURA	00:09:39	6,22	00:48:14
195	328	LARISSA DE PAULA SANCHES VILARINO	F2529	18		00:09:43	6,17	00:48:36
196	330	ANA BEATRIZ RANGEL	F2024	6		00:09:43	6,17	00:48:36
197	195	MARIA	F2024	7	EQUIPE SUPERAMIGOS	00:09:47	6,13	00:48:56
198	266	RENATA RISCADO DE SOUZA	F4549	17	LIVRE-SE	00:09:51	6,09	00:49:14
199	383	TÂNIA DELARETI	F0019	4		00:09:56	6,04	00:49:41
200	95	ELISANGELA LOPES ALBINO	F4044	40		00:09:59	6,00	00:49:59
201	380	DENISE CRUZ DO NASCIMENTO	F5054	22		00:10:11	5,89	00:50:54
202	134	JEOVANA DE JESUS	F2529	19	RAIOS	00:10:11	5,89	00:50:54
203	21	AMANDA R. MOREIRA	F4549	18	SUCESSO RUNNERS	00:10:26	5,75	00:52:11

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
204	105	FLAVIA DE SOUZA OLIVEIRA	F5054	23		00:10:27	5,74	00:52:17
205	135	JOANA DARC SANTANA	F6569	4		00:10:27	5,74	00:52:17
206	97	ELIZABETH NOGUEIRA DA COSTA	F5559	10		00:10:32	5,69	00:52:42
207	127	JACIARA COSTA GOMES BRAGANCA	F5559	11		00:10:33	5,69	00:52:44
208	98	EVA MARIA NASCIMENTO DE GODOI	F6569	5		00:10:38	5,64	00:53:12
209	72	DANIELA LOPES SOARES	F2529	20		00:10:42	5,61	00:53:28
210	386	ANA BEATRIZ RODRIGUES FREITAS	F2024	8		00:10:57	5,48	00:54:43
211	382	RAFAELLA CRISTINA RODRIGUES PORTO DE SOUZA	F3539	33		00:10:57	5,48	00:54:44
212	41	AURINHA GALO MORENO	F6569	6	SUCESSO RUNNERS	00:11:24	5,26	00:57:02
213	309	VANIA NUNES FERREIRA	F4044	41	JUNTOS SOMOS FORTES	00:11:32	5,20	00:57:42
214	203	MARIA H. P SANTOS	F4549	19	SUCESSO RUNNERS	00:11:33	5,19	00:57:45
215	153	KEILA REGINA DE OLIVEIRA	F3034	35		00:11:41	5,14	00:58:23
216	185	MARCELLA VIDAL DE ASSIS SILVEIRA CORDEIRO	F3539	34		00:11:48	5,09	00:58:58
217	26	ANA CLARA TALMA DE ABREU	F0019	5	VESPARUNNING	00:11:48	5,08	00:59:01
218	182	MANUELA JUNQUILHO LEAL	F2529	21	M RUN	00:11:49	5,08	00:59:06
219	148	JULIANA LOPES MOREIRA BARBOSA	F4044	42	VESPARUNNING	00:11:52	5,06	00:59:18
220	243	PATRICIA CABRAL LIMA	F3034	36		00:11:53	5,05	00:59:26
221	169	LIS SERRA LENZI DE OLIVEIRA	F3034	37		00:11:56	5,03	00:59:40
222	188	MARCIANA PAULA BARBOSA	F4044	43	VESPARUNNING	00:11:56	5,03	00:59:40
223	306	VANESSA DE ARAUJO OLIVEIRA	F3539	35		00:11:58	5,01	00:59:51
224	170	LISANDRA TORRES DA SILVA	F2024	9		00:12:06	4,96	01:00:31
225	385	MAYARA JOICE GONÇALVES XAVIER	F2529	22		00:12:59	4,62	01:04:53
226	384	ALÉXIA GONÇALVES SILVEIRA XAVIER	F2529	23		00:13:02	4,60	01:05:09
227	695	LETICIA SILVEIRA	F3539	36	LIVRE-SE	00:13:11	4,55	01:05:56
228	285	SIRLENE L. FERREIRA	F5054	24	SUCESSO RUNNERS	00:13:14	4,53	01:06:10
229	199	MARIA CRISTINA DE SOUSA TEKA	F5054	25	SUCESSO RUNNERS	00:13:33	4,43	01:07:46
230	24	ANA BEATRIZ MACHADO SILVA	F2529	24		00:13:36	4,41	01:07:59
231	187	MARCIA VIDAL DE A S CORDEIRO	F4044	44		00:13:45	4,36	01:08:45
232	232	NAYHARA WALGER COSTA	F4044	45	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:16:35	3,62	01:22:55

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	171	LUCAS CANDIDO PEREIRA	LIVRE-SE	00:04:17	13,99	00:21:27
2	255	PEDRO LUCAS JANDER GUALBERTO		00:04:18	13,94	00:21:31
3	325	GABRIEL DANTAS CORREIA DA SILVA	INTERTV	00:05:17	11,34	00:26:27
4	39	ARTHUR RIBAMAR RIBEIRO CARDOSO	LIVRE-SE	00:08:05	7,42	00:40:27
5	181	MANOEL MAX SANTOS LE DA SILVA	LIVRE-SE	00:08:52	6,76	00:44:22
6	261	RAVY SANTOS COSTA	VESPARUNNING	00:09:17	6,46	00:46:26
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	176	LUIZ FELIPE GOMES DA COSTA	CORPO E SAUDE	00:03:56	15,25	00:19:40
2	251	PAULO HENRIQUE MELO BATISTA		00:05:46	10,40	00:28:50
3	192	MARCUS AUGUSTO DE BRITO SOUSA		00:06:01	9,97	00:30:05
4	361	RAPHAEL DOUMIT LAMEIRO		00:06:20	9,48	00:31:38
5	372	RAPHAEL CARVALHO CONTE		00:06:45	8,88	00:33:47
6	359	FABRICIO COSTA DE OLIVEIRA		00:07:31	7,98	00:37:37
7	70	DANIEL MARTINS TELES		00:07:48	7,69	00:39:02
8	315	VINICIUS MACHADO DA CUNHA		00:08:26	7,12	00:42:08
9	193	MARCUS VINICIUS DIAS FERREIRA		00:12:06	4,96	01:00:32
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	267	RENNAN GUEDES GOMES	RUNNER ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:32	13,22	00:22:42
2	31	LUCAS GONÇALVES PEREIRA		00:05:07	11,73	00:25:34
3	57	CLAUDIO ADELINO PEDRA NETO	ANDERSON BORGES ASSESSORIA	00:05:10	11,63	00:25:48
4	75	DANYEL DOS SANTOS MOURA		00:05:16	11,38	00:26:22
5	254	PEDRO GUIMARÃES DA SILVA BARCELOS		00:05:30	10,90	00:27:31
6	54	CESAR DOS SANTOS LIMA JUNIOR		00:05:43	10,48	00:28:37
7	112	GABRIEL AMARAL VALE DA SILVA		00:05:54	10,17	00:29:30
8	116	GEOVANI MARCOS RODRIGUES DOS REIS	RAIOS	00:07:22	8,15	00:36:49
9	268	RICARDO JUNIOR GASPAR BORDADO		00:13:36	4,41	01:07:58

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	157	LAÉRCIO AZALIM JR		00:03:50	15,63	00:19:12
2	120	GUILHERME CARNEIRO ANTONIO		00:05:01	11,94	00:25:07
3	247	PATRICK DE AZEREDO SILVEIRA		00:05:18	11,33	00:26:29
4	36	ANTONIO GUILHERME ANDRADE SEABRA		00:05:28	10,96	00:27:22
5	368	BRUNO FERREIRA SOUTO		00:05:39	10,63	00:28:13
6	364	CARLOS EDUARDO MENDES DA SILVA JUNIOR		00:06:28	9,28	00:32:19
7	327	RODRIGO MARINHO	INTERTV	00:06:42	8,95	00:33:31
8	50	CARLOS ALBERTO SIQUEIRA DA SILVA FILHO	EMBOOST	00:06:50	8,78	00:34:09
9	264	RENAN MONNERAT		00:07:46	7,72	00:38:52
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	334	EDUARDO SUTERO		00:03:40	16,39	00:18:18
2	388	MICHEL MARINHO		00:04:00	14,98	00:20:02
3	173	LUCIAN BLAUDT ALMEIDA	LIVRE-SE	00:04:16	14,04	00:21:22
4	60	CLAUFER VIEIRA DA SILVA	LIVRE-SE	00:04:42	12,75	00:23:32
5	323	MARCELO SILVA DOS SANTOS HULC	INTERTV	00:05:19	11,29	00:26:35
6	16	ALLAN JORGE ALBUQUERQUE VELLOSO		00:05:39	10,62	00:28:15
7	215	MAXWELL RODRIGUES DA SILVA		00:05:43	10,51	00:28:33
8	78	DAVID FIRMINO DUTRA		00:06:15	9,60	00:31:15
9	113	GABRIEL MANHAES MONNERAT		00:06:25	9,36	00:32:03
10	12	ALEXANDRE RAFAEL SILVEIRA VIANA	VESPARUNNING	00:06:37	9,06	00:33:07
11	279	SAULO DOS REIS FONTES	EMBOOST	00:08:16	7,26	00:41:21
12	191	MARCOS VINICIUS MESQUITA DA SILVA VIEIRA		00:08:39	6,93	00:43:17
13	994	EDSON GONÇALVES DA SILVA JUNIOR	REVOLUTION	00:17:23	3,45	01:26:54
14	354	TARCILIO LOURENCO MARTINEZ		00:18:24	3,26	01:31:58
15	270	RODOLFO COELHO BAPTISTA	LIVRE-SE	00:30:22	1,98	02:31:50
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	179	MAICON DA CUNHA CALDEIRA	LIVRE-SE	00:03:46	15,94	00:18:49
2	18	ALEXANDRE DA SILVA		00:03:59	15,05	00:19:56
3	300	TIAGO WANDERLEY FRANCA	E_PERSONAL_OFICIAL	00:04:24	13,65	00:21:59
4	341	LUIGGI MUZZI		00:04:31	13,28	00:22:35

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	301	UEMERSON SILVA FERREIRA	BETIM RUNNERS	00:04:44	12,67	00:23:41
6	260	RAFAEL SIMOES AZEREDO GONCALVES	CORRIDA MACAE	00:05:19	11,29	00:26:35
7	314	VINÍCIUS ALVES ARAÚJO	LIVRE-SE	00:06:45	8,89	00:33:44
8	271	RODRIGO AUGUSTO NUNES DE OLIVEIRA		00:06:46	8,87	00:33:49
9	366	LEONARDO JULIO DE OLIVEIRA PASSOS		00:07:23	8,12	00:36:56
10	35	ANTONIO CARLOS ALMEIDA ALVES		00:08:36	6,97	00:43:01
11	137	JOAO CLAUDIO TERRA BARRETO		00:08:48	6,82	00:43:59
12	165	LEANDRO LOURENCO DA COSTA		00:09:09	6,56	00:45:43
13	940	RICARDO EQUER	BOI BOM	00:10:14	5,87	00:51:09
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	313	VICENTE OLIVEIRA QUINTELA	RT RUN TEAM	00:03:52	15,52	00:19:20
2	322	WILIAN GUTEMBERGUE PIMENTEL	W JEANS	00:04:12	14,31	00:20:58
3	59	CLAUDIO PINHEIRO ALVES	LIVRE-SE	00:05:24	11,12	00:26:58
4	1227	IDELBERTH LUIGI PEREIRA DE LIMA	A TROPA	00:05:25	11,07	00:27:06
5	6	ALAN DE ARAUJO MOTTA	NAO TENHO	00:05:25	11,07	00:27:06
6	272	RONDINELI OLIVEIRA DE MARINS	LIVRE-SE	00:05:42	10,53	00:28:29
7	133	JEAN NIDECK PINTO		00:05:44	10,47	00:28:40
8	269	ROBSON RABELLO	LIVRE-SE	00:05:58	10,04	00:29:52
9	156	ERIVELTON BENTO		00:06:19	9,51	00:31:33
10	91	EDSON F DA COSTA	SUCCESSO RUNNERS	00:06:36	9,08	00:33:02
11	103	FERNANDO A. DE MELO	SUCCESSO RUNNERS	00:09:13	6,51	00:46:03
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	189	MARCIONE SANTOS	JUNTOS SOMOS FORTES	00:03:57	15,22	00:19:43
2	140	JOEL GONCALVES DA SILVA		00:04:38	12,95	00:23:10
3	367	ANDERSON CARDOSO DE VASCONCELOS		00:05:29	10,96	00:27:23
4	40	AURELIO FORGIONE	VESPARUNNING	00:05:30	10,90	00:27:31
5	5	AIRTON DO CARMO	BETIM RUNNERS	00:06:57	8,63	00:34:45
6	1	ADRIANO BRAZOLIN	ZELLO STUDIO	00:09:08	6,56	00:45:42

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	144	JOSE AUGUSTO THEODORO	ASCOF	00:04:11	14,37	00:20:53
2	51	CARLOS ANTÔNIO LOPES ALVES	LIVRE-SE	00:04:40	12,84	00:23:22
3	49	CARLOS ALBERTO JOSE CORREA		00:05:13	11,49	00:26:06
4	302	VAL GOMES		00:05:20	11,26	00:26:39
5	38	ARISTEU ROSA FILHO	RAIOS	00:05:40	10,59	00:28:19
6	283	SILVIO NUNES DE MEDEIROS		00:06:13	9,66	00:31:03
7	129	JAMES DE BARROS	ASCOF	00:07:02	8,53	00:35:10
8	108	FLAVIO FERNANDO PEDRO DOS SANTOS		00:07:19	8,20	00:36:34
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	337	EDUARDO PEREIRA DIAS		00:03:55	15,35	00:19:33
2	250	PAULO COSTA LIMA		00:04:53	12,27	00:24:27
3	42	AVELINO MENEZES PIMENTEL	AVILSO	00:06:02	9,94	00:30:11
4	14	RONALDO ALMEIDA		00:06:20	9,48	00:31:39
5	111	FRANCISCO F FILHO	SUCESSO RUNNERS	00:06:41	8,99	00:33:23
6	138	JOÃO DE ABREU		00:07:03	8,51	00:35:16
7	985	IVANDRO DE OLIVEIRA PINTO		00:08:21	7,18	00:41:46
8	121	HAIRON HERBERT DE FREITAS	- CASAL	00:09:16	6,48	00:46:19
9	986	LUIZ FERNANDO PINHEIRO RIBEIRO		00:09:32	6,30	00:47:38
10	946	RAFAEL SOARES PACHECO		00:10:48	5,56	00:53:58
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	37	ANTONIO LUIS PEREIRA	@MOTOMARATOURISTAS	00:05:28	10,96	00:27:22
2	338	RUI MACHADO DE FARIA		00:05:37	10,68	00:28:05
3	274	RUBENS FERNANDO		00:06:06	9,83	00:30:32
4	263	REGINALDO FERREIRA DE MATTOS	RR TRAINER	00:06:37	9,06	00:33:06
5	143	JOSE ANTONIO MARTINS DA FONSECA		00:07:58	7,53	00:39:49
6	136	JOAO CARLOS DAUMAS		00:08:06	7,41	00:40:29
7	253	PAULO SERGIO ARGOLO		00:08:55	6,73	00:44:35
Masculino de 70 acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	142	JOSE ANTONIO DA SILVA BASTOS	FB ASSESSORIA	00:04:42	12,78	00:23:29

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 70 acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	4	JOSE PEREIRA DE OLIVEIRA FILHO		00:05:19	11,27	00:26:37
3	311	VASCO SERGIO EDUARDO	ESTACAO SAUDE	00:06:16	9,58	00:31:19
4	52	CARLOS FERNABDES SEABRA		00:07:34	7,93	00:37:51
5	214	MAURO CESAR DA ROCHA	CITY RUNNERS	00:09:22	6,40	00:46:52
6	48	CARLOS ALBERTO DE CARVALHO	EQUIPE SUPERAMIGOS	00:09:49	6,11	00:49:04
7	58	CLAUDIO FACUNDES DUARTE		00:09:55	6,05	00:49:33

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	158	LAIS SANTANA DE AZEVEDO	LIVRE-SE	00:05:17	11,36	00:26:25
2	118	SOFIA FONSECA BERANGER		00:06:48	8,82	00:34:00
3	202	MARIA EDUARDA CHAVES		00:08:15	7,27	00:41:16
4	383	TÂNIA DELARETI	VESPARUNNING	00:09:56	6,04	00:49:41
5	26	ANA CLARA TALMA DE ABREU		00:11:48	5,08	00:59:01
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	152	KARLA JULIANA FERREIRA MORAES	LIVRE-SE	00:05:48	10,36	00:28:58
2	161	LARISSA DE ALMEIDA PEREIRA	EQUIPE SUPERAMIGOS	00:06:01	9,97	00:30:05
3	27	ANA LUIZA PASSOS AGUIAR		00:07:00	8,57	00:35:00
4	239	PAOLA FERNANDES BEZERRA		00:08:15	7,27	00:41:15
5	320	ALINE GUTIERREZ	EQUIPE SUPERAMIGOS	00:08:27	7,10	00:42:14
6	330	ANA BEATRIZ RANGEL		00:09:43	6,17	00:48:36
7	195	MARIA		00:09:47	6,13	00:48:56
8	386	ANA BEATRIZ RODRIGUES FREITAS	EQUIPE SUPERAMIGOS	00:10:57	5,48	00:54:43
9	170	LISANDRA TORRES DA SILVA		00:12:06	4,96	01:00:31
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	951	CLARA LISBOA VIANNA	NAO	00:05:04	11,86	00:25:18
2	287	SARA LUCAS ROSA		00:05:20	11,26	00:26:39
3	74	DANIELLA RAMOS TEIXEIRA CASTRO		00:05:49	10,33	00:29:03
4	166	LETICIA FERNANDES LIMA	RAIOS	00:05:50	10,29	00:29:10
5	73	DANIELE VIEIRA SANTANA	NENHUMA	00:06:14	9,62	00:31:12
6	369	RENATA MARIA AMENDOLA DIUANA		00:06:23	9,40	00:31:54
7	352	CAROLINE DA COSTA SANTOS BAPTISTA		00:06:35	9,11	00:32:55
8	237	OLYMPIA DA COSTA GOMES MICHALOPOULOS	NENHUMA	00:06:36	9,09	00:33:01
9	298	THAMIRES SANT ANNA MACIEL		00:06:58	8,61	00:34:50
10	177	LUIZA ABREU		00:07:04	8,50	00:35:18
11	223	MIRELLA BOTINHAO	NENHUMA	00:07:05	8,46	00:35:27
12	106	FLAVIA MELO DOS SANTOS		00:07:19	8,21	00:36:33

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
13	1375	JULIANE RIBEIRO	AB ASSESSORIA	00:07:22	8,14	00:36:52
14	25	ANA CAROLINA BRAGA ASTH		00:07:41	7,80	00:38:27
15	88	EVELYN CARDOSO MACHADO		00:08:08	7,37	00:40:41
16	230	NATHALIA DE SOUZA MARTINS	LIVRE-SE	00:08:42	6,90	00:43:30
17	234	NILDA TELES SANTOS	VESPARUNNING	00:09:17	6,46	00:46:25
18	328	LARISSA DE PAULA SANCHES VILARINO		00:09:43	6,17	00:48:36
19	134	JEOVANA DE JESUS	RAIOS	00:10:11	5,89	00:50:54
20	72	DANIELA LOPES SOARES		00:10:42	5,61	00:53:28
21	182	MANUELA JUNQUILHO LEAL	M RUN	00:11:49	5,08	00:59:06
22	385	MAYARA JOICE GONÇALVES XAVIER		00:12:59	4,62	01:04:53
23	384	ALÉXIA GONÇALVES SILVEIRA XAVIER		00:13:02	4,60	01:05:09
24	24	ANA BEATRIZ MACHADO SILVA		00:13:36	4,41	01:07:59
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	362	DAIANE BELLES DE ALMEIDA DE FREITAS		00:05:13	11,51	00:26:04
2	226	MONIQUE KELLY DA SILVA BLAUDT	LIVRE-SE	00:05:32	10,84	00:27:40
3	33	ANDREZA DE JESUS COSTA PASCOUTO	TEAM AMON	00:05:35	10,73	00:27:57
4	350	LUANA MATOS BRANTES		00:05:39	10,61	00:28:16
5	296	THAÍS SIQUEIRA MOURA CORDEIRO	LIVRE-SE	00:05:44	10,47	00:28:39
6	259	PRISCILA MARIA DE SOUZA CANDIDO	CT ROBERTA GOMES	00:05:54	10,17	00:29:30
7	392	JEANE BORDUAM	SEVEN	00:05:55	10,14	00:29:35
8	376	CAROLINA VARELLA REGO RIBAS		00:06:19	9,49	00:31:36
9	164	LAUDICÉIA DE JESUS FONSECA	BETIM RUNNERS	00:06:21	9,44	00:31:47
10	225	MIRTHYELLES SALVIANO FARIA MIRANDA	TEMA AMON	00:06:25	9,35	00:32:06
11	265	RENATA LOUZADA DE MORAES	ANDERSON BORGES ASSESSORIA	00:06:27	9,29	00:32:17
12	365	JOYCE TERRA		00:06:32	9,18	00:32:41
13	632	JAMILLY MARIA MONTEIRO MACEDO	RUN ACESSORIA	00:06:40	9,00	00:33:19
14	68	DAIANE DE OLIVEIRA TAVARES	RC RUNNING	00:06:40	9,00	00:33:19
15	150	JULIANE RANGEL KOSKI	A TROPA	00:06:48	8,83	00:33:59
16	71	DANIELA DA ROSA MORETH		00:06:48	8,81	00:34:02
17	100	FABIOLA CORREDOR RODRIGUES		00:06:51	8,76	00:34:14

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
18	23	ANA BEATRIZ DE ARAUJO XAVIER FREITAS		00:06:52	8,75	00:34:18
19	1076	CAMILLA ANTUNES SAMPAIO		00:06:52	8,74	00:34:20
20	351	JACIONE SOUZA SILVA		00:06:54	8,69	00:34:31
21	124	INGRID ALVES DA COSTA BENTO	FILHOS DO VENTO	00:07:01	8,56	00:35:04
22	788	THAIS SALES FERREIRA	LIVRE-SE	00:07:18	8,23	00:36:28
23	15	ALINE SIQUEIRA	BETIM RUNNERS	00:07:24	8,10	00:37:02
24	208	MARIANA CREMONEZ DA COSTA SOARES		00:07:31	7,98	00:37:37
25	627	ISABELLA GONCALVES FERREIRA NASCIMENTO		00:07:37	7,87	00:38:07
26	29	ANA PAULA DA SILVA		00:07:41	7,81	00:38:26
27	343	KAMILA MARTINS		00:07:43	7,78	00:38:35
28	211	MARISA DA SILVA GARCIA		00:07:49	7,67	00:39:06
29	159	LARISSA ALVES DOS SANTOS	TURMA DO FUNDAO RUN	00:07:57	7,54	00:39:47
30	363	DANIELA PAIVA DE PINHO		00:08:00	7,49	00:40:02
31	79	DEBORA CHAVES PATROCINIO		00:08:15	7,27	00:41:16
32	154	KELLY CRISTINA FÁLIX DA SILVA		00:08:33	7,02	00:42:43
33	149	JULIANA VIEIRA DE OLIVEIRA MESQUITA		00:08:40	6,93	00:43:18
34	730	MIRIAM DE OLIVEIRA GARCIA	RAIOS	00:09:15	6,48	00:46:16
35	153	KEILA REGINA DE OLIVEIRA		00:11:41	5,14	00:58:23
36	243	PATRICIA CABRAL LIMA		00:11:53	5,05	00:59:26
37	169	LIS SERRA LENZI DE OLIVEIRA		00:11:56	5,03	00:59:40
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	209	MARILIA GONÇALVES ROSA	LIVRE-SE	00:05:01	11,94	00:25:07
2	356	FABRICIA ROMERO SOUZA		00:05:18	11,31	00:26:31
3	357	AMANDA RAUPP GAUTTO		00:05:26	11,03	00:27:12
4	299	THAYANNA BORBA MENDES		00:05:45	10,43	00:28:46
5	289	TACIA GABRIELA BARRETO VIANA	BORA	00:05:50	10,29	00:29:10
6	779	TAIANE DOS SANTOS MARTINS		00:05:54	10,18	00:29:29
7	977	REBECA SOARES	AB ASSESSORIA	00:05:54	10,16	00:29:31
8	307	VANESSA FLORES DE SOUZA	BORA SPORT	00:05:56	10,11	00:29:41
9	141	JORGEANA RUBIA DO CARMO	BETIM RUNNERS	00:06:02	9,95	00:30:09
10	13	ALINE EVARISTO GUIMARAES LIMA		00:06:18	9,53	00:31:29

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
11	231	NAYARA FIGUEIREDO		00:06:29	9,26	00:32:23
12	67	DAIANA EUSTAQUIA DOS ANJOS	BETIM RUNNERS	00:06:35	9,12	00:32:53
13	9	ALESSANDRA CONCEICAO BORGES DE LIMA	A TROPA	00:06:51	8,75	00:34:17
14	248	PAULA MARQUES LOURENCO		00:06:55	8,67	00:34:35
15	290	TAISE DIAS VIEIRA		00:07:07	8,44	00:35:33
16	246	PATRICIA REIS CHAGAS		00:07:08	8,40	00:35:42
17	69	DANIANE TELES NEVES	LIVRE-SE	00:07:15	8,27	00:36:16
18	291	TAMYRIS PORTUGAL	LIVRE-SE	00:07:16	8,26	00:36:18
19	146	JOYCE RIBEIRO DOS SANTOS		00:07:21	8,17	00:36:44
20	583	DEONISIA GOMES CA	VESPARUNNING	00:07:21	8,16	00:36:46
21	624	GRAZIELLE DAIANA PORTO SENA		00:07:23	8,12	00:36:56
22	217	MEIRE ELAINE CAMPOS FERRO		00:07:27	8,06	00:37:13
23	163	LARISSA MARIA EVARISTO	BETIM RUNNERS	00:07:28	8,03	00:37:21
24	53	CATARYNE DA CONCEIÇÃO CRUZ		00:07:29	8,02	00:37:23
25	984	TALYTA VIDIPO		00:07:45	7,75	00:38:43
26	242	PATRICIA BRAGA DE SOUZA PINHEIRO		00:07:47	7,71	00:38:55
27	393	ANNE KETTORA	REVOLUTION	00:08:00	7,50	00:40:01
28	240	PAOLA FRANCA NASCIMENTO BARROZO		00:08:04	7,44	00:40:18
29	355	MARIANA SODRE		00:08:20	7,20	00:41:41
30	109	FRANCIELLI AVELINE DE PAULA		00:08:43	6,88	00:43:35
31	216	MAYARA PAULA DOS SANTOS	JR ASSESSORIA	00:08:48	6,81	00:44:02
32	62	CRISTIANE MONTEIRO DA SILVA MARTINS		00:09:30	6,32	00:47:29
33	382	RAFAELLA CRISTINA RODRIGUES PORTO DE SOUZA		00:10:57	5,48	00:54:44
34	185	MARCELLA VIDAL DE ASSIS SILVEIRA CORDEIRO		00:11:48	5,09	00:58:58
35	306	VANESSA DE ARAUJO OLIVEIRA		00:11:58	5,01	00:59:51
36	695	LETICIA SILVEIRA	LIVRE-SE	00:13:11	4,55	01:05:56
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	399	IZAQUELINE CARVALHO		00:05:01	11,97	00:25:04
2	353	CINTHIA TAHIS DA SILVA COUTINHO		00:05:09	11,66	00:25:44
3	349	CARMENSITA RIBEIRO DE FARIA VIDAL		00:05:19	11,29	00:26:35
4	347	LILIAN SILVA DE QUEIROZ		00:05:58	10,07	00:29:48

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	82	DEBORA PEIXOTO DE MEDEIROS		00:06:13	9,66	00:31:03
6	96	ELIZABETH ISRAEL DE MELLO DE MARINS	LIVRE-SE	00:06:14	9,63	00:31:10
7	115	GELIANE FATIMA DE SOUZA		00:06:34	9,13	00:32:52
8	333	MONICA CHAGAS SILVA		00:06:42	8,95	00:33:31
9	963	FABIOLA MONTEIRO	AB ASSESSORIA	00:06:50	8,78	00:34:09
10	132	JANETE LUZIA JANDER GUALBERTO		00:06:52	8,74	00:34:19
11	257	POLIANE MIGUEL DA SILVA	BORA	00:06:54	8,69	00:34:31
12	151	KARINE HELENA SOUZA	VESPARUNNING	00:06:56	8,65	00:34:42
13	236	OLIVIA SHERMAN PORTO	LIVRE-SE	00:06:59	8,59	00:34:55
14	101	FERNANDA ALFREDO	EX	00:06:59	8,59	00:34:56
15	348	HEVELINE FIGUEIREDO FERREIRA DE MEDEIROS RANGEL		00:07:06	8,45	00:35:29
16	66	DAIANA DOS SANTOS DIAS	LIVRE-SE	00:07:16	8,25	00:36:21
17	378	SUELLEN SOARES DE ASSIS		00:07:23	8,12	00:36:56
18	245	PATRICIA JESFE	LAMPETAS	00:07:24	8,11	00:36:59
19	222	MILENA DE LUCA CARRIJO	MF TEAM	00:07:30	8,00	00:37:30
20	668	KÊNIA DO CARMO	BETIM RUNNERS	00:07:34	7,93	00:37:49
21	371	TATIANA PARECIDA DE JESUS AZEVEDO		00:07:38	7,87	00:38:08
22	63	CRISTIANE PADILHA DA SILVA	LIVRE-SE	00:07:40	7,83	00:38:19
23	125	INGRID WERNECK DE MENEZES		00:08:00	7,50	00:40:01
24	281	SHEILA ALVES DE ARAUJO		00:08:03	7,46	00:40:14
25	345	ANDRESSA LANDIM GOMES CORREA		00:08:13	7,30	00:41:07
26	104	FLÁVIA DE SOUZA GIL	LIVRE-SE	00:08:22	7,17	00:41:50
27	379	RENATA DE ANDRADE ALVES TEODORAK		00:08:32	7,03	00:42:42
28	86	DIANE ALVES DOS SANTOS	A TROPA	00:08:38	6,95	00:43:10
29	102	FERNANDA MADEIRA MOURA FE TEIXEIRA		00:08:42	6,89	00:43:32
30	295	THAIS PESSANHA FERREIRA BARRETO		00:08:48	6,81	00:44:02
31	196	MARIA APARECIDA SOUZA DE ASSIS DA SILVA	RAIOS	00:09:06	6,59	00:45:30
32	107	FLAVIA VARRIOL DE FREITAS		00:09:08	6,56	00:45:42
33	28	ANA PAULA BRAZOLIN	ZELLO STUDIO	00:09:08	6,56	00:45:42
34	224	MIRIANA SIQUARA	TEAM FABAO	00:09:09	6,56	00:45:44
35	318	VIVIAN BALTHAZAR RIBEIRO LIMA		00:09:17	6,46	00:46:26

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
36	360	ALESSANDRA VIANA AZEVEDO DE VASCONCELOS		00:09:20	6,43	00:46:41
37	227	NATALIA DOS SANTOS		00:09:28	6,34	00:47:21
38	308	VANESSA TAMIE DE ALMEIDA SHIMIZU OGURO		00:09:32	6,30	00:47:39
39	64	CRISTINA DE FIGUEIREDO	IV CLIMA AVENTURA	00:09:39	6,22	00:48:14
40	95	ELISANGELA LOPES ALBINO		00:09:59	6,00	00:49:59
41	309	VANIA NUNES FERREIRA	JUNTOS SOMOS FORTES	00:11:32	5,20	00:57:42
42	148	JULIANA LOPES MOREIRA BARBOSA	VESPARUNNING	00:11:52	5,06	00:59:18
43	188	MARCIANA PAULA BARBOSA	VESPARUNNING	00:11:56	5,03	00:59:40
44	187	MARCIA VIDAL DE A S CORDEIRO		00:13:45	4,36	01:08:45
45	232	NAYHARA WALGER COSTA	EQUIPE ATIVA DE CORRIDA	00:16:35	3,62	01:22:55
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	81	DEBORA COSTA LOPES	ASCOF	00:04:45	12,64	00:23:44
2	760	RENATA BLANCK MARTINS	A TROPA	00:04:48	12,48	00:24:02
3	294	THAIS MERCANTE ABREU NIDECK PINTO		00:05:44	10,47	00:28:40
4	344	ADRIANA MUZZI		00:05:52	10,23	00:29:20
5	155	KENIA MARIA DOS ANJOS	BETIM RUNNERS	00:06:37	9,08	00:33:03
6	90	EDNA VITAL SILVA PELLIZER		00:06:48	8,81	00:34:02
7	145	JOSINEIA BERANGER DA SILVA CASTELO	LIVRE-SE	00:07:09	8,38	00:35:47
8	84	DELMA DE ALMEIDA MOURA HECKERT		00:07:10	8,36	00:35:52
9	310	VANILZA NICOLINI DA SILVA	LIVRE-SE	00:07:18	8,22	00:36:30
10	128	JACQUELINE DE PAULA C. DE ALBUQUERQUE		00:07:21	8,16	00:36:45
11	293	TATIANA FERREIRA RIBEIRO		00:07:40	7,83	00:38:18
12	168	LILIAN DE SOUZA SANTOS		00:08:08	7,38	00:40:39
13	256	JULIANA VAZ FONSECA	LIVRE-SE	00:08:09	7,36	00:40:46
14	122	HELOISA HELENA CORREA DE ANDRADE		00:08:36	6,97	00:43:01
15	85	DELZILDA RODRIGUES MOURA	RAIOS	00:09:15	6,48	00:46:17
16	80	DÉBORA COSTA	BETIM RUNNERS	00:09:31	6,30	00:47:37
17	266	RENATA RISCADO DE SOUZA	LIVRE-SE	00:09:51	6,09	00:49:14
18	21	AMANDA R. MOREIRA	SUCESSO RUNNERS	00:10:26	5,75	00:52:11
19	203	MARIA H. P SANTOS	SUCESSO RUNNERS	00:11:33	5,19	00:57:45

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	76	DARLENE DA SILVA MOTA DE ASSIS	SERCON CONTABILIDADE	00:05:24	11,12	00:26:59
2	178	LUZIA IMACULADA BATISTA		00:05:37	10,68	00:28:06
3	303	VALERIA MUNIZ DA SILVA		00:05:53	10,21	00:29:23
4	126	ISABELLA GENU BRANDÃO SANTOS	LIVRE-SE	00:05:54	10,18	00:29:28
5	43	BENILDA LEAL BONIFACIO		00:06:17	9,55	00:31:24
6	249	PAULA TORRES		00:06:21	9,45	00:31:45
7	55	CLAUDIA LUCIA DA SILVA PASSOS		00:06:34	9,13	00:32:51
8	131	JANE DOS SANTOS RODRIGUES		00:06:41	8,99	00:33:23
9	56	CLAUDIA MAXIMO DE FIGUEIREDO CORREA		00:06:41	8,98	00:33:24
10	228	NATALIA MORAIS CORREA BORGES DE AGUIAR	AVULSA	00:06:41	8,98	00:33:24
11	10	ALESSANDRA DIOGO SANTOS	BETIM RUNNERS	00:07:34	7,94	00:37:48
12	8	ALDA VIEIRA DA SILVA	BETIM RUNNERS	00:07:34	7,93	00:37:49
13	280	SELMA RODRIGUES ALVES	-11 TREINO RUNNING	00:07:40	7,82	00:38:21
14	262	REGINA MACHADO RAMOS		00:07:40	7,82	00:38:22
15	284	SIMONE BOAVENTURA GONCALVES		00:07:45	7,74	00:38:46
16	117	GEOVANIA CONCEICAO TAVARES		00:08:15	7,27	00:41:16
17	200	MARIA DA CONCEICAO SANTOS SOUZA	A TROPA	00:08:38	6,96	00:43:08
18	34	ANGELA CRISTINA MOTA DE ALMEIDA	LIVRE-SE	00:08:54	6,74	00:44:29
19	130	JANAINA MOURA	NAO	00:09:00	6,67	00:45:00
20	175	LUCIANA GONCALVES RUGANI	- CASAL	00:09:11	6,54	00:45:54
21	87	DIVA M. DA SILVA	SUCESSO RUNNERS	00:09:14	6,50	00:46:10
22	380	DENISE CRUZ DO NASCIMENTO		00:10:11	5,89	00:50:54
23	105	FLAVIA DE SOUZA OLIVEIRA		00:10:27	5,74	00:52:17
24	285	SIRLENE L. FERREIRA	SUCESSO RUNNERS	00:13:14	4,53	01:06:10
25	199	MARIA CRISTINA DE SOUSA TEKA	SUCESSO RUNNERS	00:13:33	4,43	01:07:46
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	273	ROSELY DAS NEVES BANHOS	ESTACAO SAUDE	00:06:17	9,54	00:31:26
2	275	SANDRA COLETTTO	SANTISTAS CORREDORES	00:06:18	9,51	00:31:32
3	197	MARIA BEATRIZ A P QUINTELA	LIVRE-SE	00:06:38	9,04	00:33:11
4	17	ALMIRA RODRIGUES DAS MECERDES		00:06:43	8,92	00:33:37
5	292	TANIA CRISTINA SOARES PEREIRA MAIA	GRANDE FAMILIA AMADA	00:06:49	8,79	00:34:07

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
6	778	SÔNIA APARECIDA GONDIM CARVALHO	BETIM RUNNERS	00:06:57	8,63	00:34:46
7	381	WANIA DOS SANTOS CHAVES		00:07:21	8,16	00:36:47
8	186	MARCIA GOMES DOS SANTOS DA SILVA		00:09:19	6,44	00:46:34
9	65	CRISTINA LIMA BATISTA DE SOUZA	AMD	00:09:24	6,38	00:47:00
10	97	ELIZABETH NOGUEIRA DA COSTA		00:10:32	5,69	00:52:42
11	127	JACIARA COSTA GOMES BRAGANCA		00:10:33	5,69	00:52:44
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	282	SHIRLEY MARINHO LEITAO	SEVEN	00:05:57	10,10	00:29:43
2	201	MARIA DE LOURDES RANGEL	A TROPA	00:06:36	9,08	00:33:02
3	212	MARISTANE RIBEIRO BORGES	JUNTOS SOMOS FORTES	00:06:46	8,87	00:33:49
4	213	MARTA CRISTINA PEREIRA	@MOTOMARATOURISTAS	00:07:07	8,43	00:35:35
5	218	MELBIAM DE SOUSA LEITE	JUNTOS SOMOS FORTES	00:07:53	7,62	00:39:23
6	204	MARIA JORDELINA DE S. S. PEDROSA	SUCESSO RUNNERS	00:08:34	7,00	00:42:52
7	7	ALBA CRISTINA ANDRADE SANTOS SEABRA		00:08:50	6,79	00:44:11
8	276	SANDRA REGINA FERREIRA	LIVRE-SE	00:08:52	6,76	00:44:22
9	377	DULCE MENDONCA SOARES		00:08:54	6,74	00:44:29
10	94	ELIETE MARIA RODRIGUES ROBERTO	BRABOSLOUCOS	00:09:00	6,66	00:45:02
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	948	MARLUCE GOLDIM		00:07:56	7,56	00:39:42
2	198	MARIA CRISTINA DE ALCÂNTARA		00:08:46	6,85	00:43:48
3	207	MARIA ALCANTARA		00:08:46	6,85	00:43:49
4	135	JOANA DARC SANTANA		00:10:27	5,74	00:52:17
5	98	EVA MARIA NASCIMENTO DE GODOI		00:10:38	5,64	00:53:12
6	41	AURINHA GALO MORENO	SUCESSO RUNNERS	00:11:24	5,26	00:57:02
Feminino de 70 acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	286	SONIA MARIA DE FREITAS		00:08:16	7,26	00:41:20
2	206	MARIA LUIZA MELLO	MAIS 1 CORRENDO	00:08:44	6,87	00:43:41

MEIA MARATONA CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino