

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	124	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:49	15,69	00:36:20
2	102	RENAN MICHAEL GUERRA	M3539	-	BRUTOS RUN	00:04:01	14,94	00:38:09
3	104	RENE MIRANDA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:04:04	14,77	00:38:35
4	44	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	-	BRUTOS RUN/ACC- CONGONHAS	00:04:06	14,62	00:39:00
5	127	WELHITON GONÇALVES DE OLIVEIRA	M3539	-		00:04:08	14,51	00:39:17
6	20	CHARLES AUGUSTO DE SOUZA VIEIRA	M3034	1	PROFETAS DO MORRO	00:04:08	14,49	00:39:20
7	48	IDEVALDO APARECIDO DE AZEVEDO	M3539	1	INDIVIDUAL	00:04:12	14,30	00:39:51
8	122	TEOFILO FERREIRA DO CARMO JUNIOR	M3539	2		00:04:13	14,21	00:40:06
9	110	ROMARINHO	M3034	2	CEVADAS RUNNES	00:04:14	14,17	00:40:14
10	54	JOÃO LUCAS DE OLIVEIRA NETO	M2529	1	ACORLAF	00:04:19	13,88	00:41:04
11	31	DIOGO GONÇALVES TACIANO	M2024	1		00:04:22	13,75	00:41:28
12	28	DENIS AUGUSTO	M3034	3		00:04:24	13,64	00:41:47
13	32	DOUGLAS MAGNO DE SOUZA	M3034	4	MAHAMUDRA OURO BRANCO	00:04:26	13,51	00:42:11
14	95	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTINO	M3539	3	GILIARD COACH	00:04:27	13,48	00:42:17
15	27	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	M4044	1	ACC	00:04:29	13,38	00:42:36
16	129	WENDEL SILVA	M3539	4	ACC	00:04:29	13,38	00:42:36
17	136	WALLYSON EUSTÁQUIO SILVA SANTOS	M3539	5	ACC	00:04:31	13,26	00:42:59
18	91	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	M6064	1	AVULSO	00:04:32	13,24	00:43:03
19	6	ALAN MARQUES	M3539	6		00:04:32	13,23	00:43:06
20	55	JOÃO PAULO FERREIRA GONÇALVES	M3034	5	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:34	13,14	00:43:22
21	137	VINICIUS FERNANDES OLIVEIRA	M3034	6	ACC	00:04:34	13,12	00:43:27
22	30	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3539	7	PROFETAS DO MORRO	00:04:35	13,09	00:43:32
23	96	PAULO VICTOR PEREIRA ROSA	M3539	8		00:04:37	13,02	00:43:47
24	43	HANDREW WELLINGTON MAIA RODRIGUES	M3034	7	BRUTOS RUN	00:04:37	12,98	00:43:54
25	57	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M4044	2	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:37	12,98	00:43:54
26	135	PEDRO HENRIQUE DA CONCEIÇÃO CORDEIRO	M2024	2	ACC	00:04:38	12,96	00:43:58
27	79	MARCOS ALEXANDRE	M2529	2	HUNOS BIER	00:04:38	12,96	00:43:59
28	24	CLEBER CAMPOS DE SOUZA	M4549	1		00:04:40	12,85	00:44:21
29	8	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	M3034	8	BRUTOS RUN	00:04:41	12,83	00:44:25
30	119	SILVANO LUCAS DE OLIVEIRA	M5054	1	ACORLAF	00:04:43	12,73	00:44:47
31	16	BRUNO DE MELO CAMPOS	M4044	3	DS TRAINER	00:04:44	12,66	00:45:02

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
32	74	LUCIO MARIO CARDOSO	M5054	2	ACC	00:04:45	12,62	00:45:09
33	1	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA	M6569	1	CORREDORES DO BEM	00:04:46	12,57	00:45:21
34	123	THIAGO NEGÃO PERSONAL	M3539	9	TN PERSONAL	00:04:48	12,50	00:45:35
35	107	ROBSON LUCIO COSTA	M4549	2	CORREDORES DE CASA GRANDE	00:04:50	12,42	00:45:53
36	111	RÔMULO GABRIEL CÂNDIDO	M4044	4	ACC	00:04:51	12,39	00:46:00
37	94	PAULO HENRIQUE GOUVÊA	M3034	9	BRUTUS RUN	00:04:52	12,32	00:46:16
38	140	MATHEUS CARVALHO	M2529	3	ACC	00:04:53	12,28	00:46:25
39	37	FABIO RODRIGO DE MOURA	M4044	5		00:04:54	12,25	00:46:31
40	11	ALUIZIO BARBOZA FILHO	M4549	3	ACC	00:04:56	12,15	00:46:54
41	49	IGOR FARIA LIMA	M2529	4		00:04:57	12,13	00:47:00
42	128	WELLINGTON JOSÉ DIAS	M3034	10		00:04:58	12,07	00:47:13
43	53	IVONEY WALTER RODRIGUES	M6064	2	ACC	00:04:59	12,04	00:47:21
44	17	BRUNO TRINDADE GOMES	M4044	6	ACC	00:04:59	12,02	00:47:25
45	70	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M5054	3	ACC	00:05:00	11,99	00:47:32
46	108	RODRIGO FREITAS BASTOS	M3539	10		00:05:04	11,86	00:48:04
47	68	LUCAS GABRIEL RIBEIRO RODRIGUES	M2024	3		00:05:06	11,78	00:48:23
48	97	PEDRO HENRIQUE LEONEL EVANGELISTA	M2024	4		00:05:07	11,74	00:48:33
49	63	KENNEDY TIAGO BACHAREL	M3539	11	BRUTOS RUN	00:05:07	11,71	00:48:41
50	66	LEONARDO GABRIEL	M6569	2	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:08	11,70	00:48:42
51	131	WILSON FERNANDES	M5559	1		00:05:08	11,68	00:48:49
52	38	FREDERICO XAVIER DRUMOND	M3034	11		00:05:09	11,64	00:48:57
53	139	GILMAR DE PAULA MACHADO	M5559	2	ACC	00:05:10	11,62	00:49:02
54	45	HELDES MOREIRA	M5054	4	CORREDORES DO BEM	00:05:11	11,59	00:49:10
55	103	RENATO PAULO GRACIANO	M5559	3	CORREDORES DO BEM	00:05:11	11,57	00:49:15
56	125	VICTOR ALEXANDRE SANTOS PAIXÃO	M1619	1	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:05:13	11,50	00:49:35
57	106	ROBSON ARAUJO PAULINO	M5559	4	PASSO FIRME	00:05:20	11,26	00:50:36
58	41	GLAYSON MARQUES DE MOURA	M5054	5	NÃO	00:05:22	11,18	00:51:00
59	4	AGENOR DOMINGOSALVES COELHO	M6569	3	ACC	00:05:27	11,00	00:51:48
60	5	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	M4549	4	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:05:28	10,97	00:51:57
61	3	ADRIANO VASCONCELOS SANTOS LEÃO	M3034	12		00:05:28	10,97	00:51:59
62	46	HENRIQUE DUARTE LINO GUIMARÃES	M2529	5		00:05:32	10,85	00:52:31
63	26	DARLAN BARBOZA CAMPOS	M3034	13	ACC CONGONHAS	00:05:34	10,79	00:52:49
64	117	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	M5559	5	ACC	00:05:34	10,78	00:52:52
65	120	SINIVAL AUGUSTO GONCALVES	M5054	6		00:05:35	10,75	00:53:01

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
66	126	WALTER AURELIANO PIRES DE SOUZA	M5559	6	CEVADAS RUNNERS	00:05:41	10,57	00:53:56
67	13	ANTONIO ZACARIAS DE OLIVEIRA	M6064	3	ACAR	00:05:42	10,52	00:54:11
68	89	MATHEUS FELIPE JESULINO CUNHA	M1619	2		00:05:43	10,51	00:54:15
69	105	ROBERTO JESULINO DA SILVA	M5559	7	ACC	00:05:43	10,49	00:54:19
70	98	PEDRO MOTA	M2529	6		00:05:56	10,12	00:56:19
71	60	JOSE ROBERTO DOS SANTOS GOMES	M5054	7		00:05:57	10,07	00:56:35
72	141	FRANKYLIM MACHADO GONÇALVES	M2529	7	FRANK MACHADO	00:06:00	9,99	00:57:03
73	80	MARCOS PICOLI	M2529	8		00:06:07	9,80	00:58:10
74	67	LOURIVAL COELHO NETO	M6064	4	TARTARUGAS DO ASFALTO	00:06:08	9,78	00:58:17
75	76	LUÍS EDUARDO SILVA DAMASCENO ALVES	M2529	9	NA	00:06:09	9,77	00:58:21
76	58	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	M7075	1	ACORLAF	00:06:12	9,68	00:58:54
77	39	GILMAR RODRIGUES ASSUNÇÃO	M5559	8	ACC	00:06:19	9,51	00:59:57
78	62	KAIQUE GABRIEL	M2024	5		00:06:21	9,44	01:00:24
79	59	JOSÉ MARTINS DE SIQUEIRA	M7075	2		00:06:44	8,91	01:03:59
80	33	EDSON LUIZ RODRIGUES FIGUEIREDO	M3539	12		00:06:51	8,76	01:05:06
81	65	LEONARDO BRITO DE SÁ	M3539	13		00:07:10	8,38	01:08:01
82	9	ALEX GUSTAVO SILVEIRA REIS	M3034	14	KM'S & CEVADAS	00:07:14	8,30	01:08:41
83	90	MATHEUS RAFAEL MIRANDA MACIEL	M2024	6		00:08:15	7,28	01:18:20
84	75	LUCIO MAURO DINIZ	M7699	1	ESMERALDAS	00:09:38	6,23	01:31:29

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	73	LUCILENE TEIXEIRA DA SILVA	F4044	-		00:05:16	11,40	00:50:01
2	29	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5559	-	ACC	00:05:30	10,91	00:52:15
3	12	ANA LUIZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ACC	00:05:31	10,86	00:52:28
4	50	IRACEMA MÔNICA GLORIA DO NASCIMENTO	F4549	-	PASSO FIRME	00:05:32	10,85	00:52:31
5	112	ROSANE VAZ ROQUE	F4044	-		00:05:36	10,70	00:53:15
6	2	ADRIANA HELENO	F3034	1		00:05:57	10,09	00:56:30
7	36	ELIZABETH DA SILVA FERREIRA	F6064	1	ATAKK SPEED	00:05:58	10,06	00:56:40
8	132	MARIA FATIMA SOUZA	F6064	2	ACC	00:05:58	10,05	00:56:44
9	19	CARMINHA OLIVEIRA SIQUEIRA	F6569	1		00:06:01	9,97	00:57:09
10	86	MARIANA CRISTINA TEIXEIRA MARTINS	F2529	1	ACC	00:06:03	9,92	00:57:29
11	61	JUCILENE DA SILVA	F4044	1	PASSO FIRME	00:06:04	9,90	00:57:34
12	100	REGINA CÉLIA SANTOS	F4549	1	ACC	00:06:10	9,72	00:58:37
13	35	ELIANA VIEIRA DIAS	F4549	2		00:06:12	9,67	00:58:57
14	81	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	F4044	2	ACC	00:06:18	9,53	00:59:49
15	22	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	1	ACC	00:06:22	9,41	01:00:33
16	10	ALICE EVELYN LOPES MARQUES ARAÚJO PEREIRA	F2529	2	NA	00:06:23	9,41	01:00:35
17	87	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	F6064	3	A.C.C,	00:06:24	9,38	01:00:45
18	84	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	1	GRUPOACC	00:06:29	9,26	01:01:34
19	88	MARY GOUVÊA	F6064	4	AVULSO	00:06:30	9,24	01:01:41
20	85	MARIA RITA AMANCIO	F7075	1	CEVADAS	00:06:34	9,14	01:02:20
21	82	MARIA DA CONCEIÇÃO DE ALBUQUERQUE MELO	F6064	5	CEVADA RUNNERS	00:06:34	9,14	01:02:21
22	40	GISELLE DO CARMO LOBO	F5054	2		00:06:41	8,97	01:03:32
23	69	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	F4044	3	CORRIDA PERFEITA	00:06:46	8,87	01:04:14
24	116	SARAH APARECIDA GONÇALVES BARBOSA	F2024	1		00:06:46	8,86	01:04:19
25	42	GRACIELA AUGUSTA SILVA SANTOS	F3034	2		00:06:51	8,76	01:05:06
26	113	ROSELEILA MARIA SANTOS NOGUEIRA	F2529	3	ROSENOGUEIRA21@GM AIL.COM	00:07:00	8,57	01:06:32
27	78	LUZIA FERNANDES PEREIRA	F6569	2	ACORLAF	00:07:06	8,45	01:07:25
28	83	MARIA HELENA DE OLIVEIRA	F7075	2	CEVADA RUNNERS	00:07:20	8,18	01:09:39
29	92	MAYRA GABRIELA FIGUEREDO SILVA OLIVEIRA	F1619	1		00:07:20	8,18	01:09:40
30	93	MIRIAM APARECIDA JORGE FERNANDES	F4549	3		00:07:23	8,13	01:10:08
31	7	ALESSANDRA VIEIRA	F4549	4	FRANK MACHADO RUNNING / ACC	00:07:31	7,99	01:11:21
32	18	CARLA	F2529	4	NAO	00:07:36	7,89	01:12:12

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - Feminino

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - CAMPEÃO CONGONHAS - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	118	SÉRGIO FRANCISCO DE LIMA	M3539	-		00:04:11	14,36	00:39:41
2	133	LAFIETE VALADARES	M5559	-	ACC	00:04:14	14,19	00:40:10
3	56	JOÃO PEDRO LEONARDO PINHEIRO	M2529	-	BRUTOS RUN	00:04:21	13,77	00:41:24
4	72	LUCIANO PINTO DE OLIVEIRA	M4549	-		00:04:22	13,74	00:41:29
5	77	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	M4549	-	BRUTUS RUN	00:04:23	13,67	00:41:42

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 9,5 KM - CAMPEÃO CONGONHAS - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	15	ARIADNE LORRAINE LIMA SILVA	F3034	-		00:05:43	10,48	00:54:23
2	121	SOLANGE DE FÁTIMA INÁCIO	F6064	-	ACC	00:05:47	10,37	00:54:57
3	23	CLAUDINEIA SANTOS	F5054	-	ACC	00:05:50	10,28	00:55:26
4	99	RAFAELA SABARÁ	F2529	-		00:05:51	10,26	00:55:32
5	47	IASMARA CAMPOS	F3034	-	ACC	00:05:53	10,20	00:55:54

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 9,5 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	125	VICTOR ALEXANDRE SANTOS PAIXÃO	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:05:13	11,50	00:49:35
2	89	MATHEUS FELIPE JESULINO CUNHA		00:05:43	10,51	00:54:15
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	31	DIOGO GONÇALVES TACIANO		00:04:22	13,75	00:41:28
2	135	PEDRO HENRIQUE DA CONCEIÇÃO CORDEIRO	ACC	00:04:38	12,96	00:43:58
3	68	LUCAS GABRIEL RIBEIRO RODRIGUES		00:05:06	11,78	00:48:23
4	97	PEDRO HENRIQUE LEONEL EVANGELISTA		00:05:07	11,74	00:48:33
5	62	KAIQUE GABRIEL		00:06:21	9,44	01:00:24
6	90	MATHEUS RAFAEL MIRANDA MACIEL		00:08:15	7,28	01:18:20
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	54	JOÃO LUCAS DE OLIVEIRA NETO	ACORLAF	00:04:19	13,88	00:41:04
2	79	MARCOS ALEXANDRE	HUNOS BIER	00:04:38	12,96	00:43:59
3	140	MATHEUS CARVALHO	ACC	00:04:53	12,28	00:46:25
4	49	IGOR FARIA LIMA		00:04:57	12,13	00:47:00
5	46	HENRIQUE DUARTE LINO GUIMARÃES		00:05:32	10,85	00:52:31
6	98	PEDRO MOTA		00:05:56	10,12	00:56:19
7	141	FRANKYLIM MACHADO GONÇALVES	FRANK MACHADO	00:06:00	9,99	00:57:03
8	80	MARCOS PICOLI		00:06:07	9,80	00:58:10
9	76	LUÍS EDUARDO SILVA DAMASCENO ALVES	NA	00:06:09	9,77	00:58:21
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	20	CHARLES AUGUSTO DE SOUZA VIEIRA	PROFETAS DO MORRO	00:04:08	14,49	00:39:20
2	110	ROMARINHO	CEVADAS RUNNES	00:04:14	14,17	00:40:14
3	28	DENIS AUGUSTO		00:04:24	13,64	00:41:47
4	32	DOUGLAS MAGNO DE SOUZA	MAHAMUDRA OURO BRANCO	00:04:26	13,51	00:42:11
5	55	JOÃO PAULO FERREIRA GONÇALVES	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:34	13,14	00:43:22
6	137	VINICIUS FERNANDES OLIVEIRA	ACC	00:04:34	13,12	00:43:27
7	43	HANDREW WELLINGTON MAIA RODRIGUES	BRUTOS RUN	00:04:37	12,98	00:43:54

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 9,5 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
8	8	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	BRUTOS RUN	00:04:41	12,83	00:44:25
9	94	PAULO HENRIQUE GOUVÊA	BRUTUS RUN	00:04:52	12,32	00:46:16
10	128	WELLINGTON JOSÉ DIAS		00:04:58	12,07	00:47:13
11	38	FREDERICO XAVIER DRUMOND		00:05:09	11,64	00:48:57
12	3	ADRIANO VASCONCELOS SANTOS LEÃO		00:05:28	10,97	00:51:59
13	26	DARLAN BARBOZA CAMPOS	ACC CONGONHAS	00:05:34	10,79	00:52:49
14	9	ALEX GUSTAVO SILVEIRA REIS	KM'S & CEVADAS	00:07:14	8,30	01:08:41
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	48	IDEVALDO APARECIDO DE AZEVEDO	INDIVIDUAL	00:04:12	14,30	00:39:51
2	122	TEOFILO FERREIRA DO CARMO JUNIOR		00:04:13	14,21	00:40:06
3	95	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTINO	GILIARD COACH	00:04:27	13,48	00:42:17
4	129	WENDEL SILVA	ACC	00:04:29	13,38	00:42:36
5	136	WALLYSON EUSTÁQUIO SILVA SANTOS	ACC	00:04:31	13,26	00:42:59
6	6	ALAN MARQUES		00:04:32	13,23	00:43:06
7	30	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	PROFETAS DO MORRO	00:04:35	13,09	00:43:32
8	96	PAULO VICTOR PEREIRA ROSA		00:04:37	13,02	00:43:47
9	123	THIAGO NEGÃO PERSONAL	TN PERSONAL	00:04:48	12,50	00:45:35
10	108	RODRIGO FREITAS BASTOS		00:05:04	11,86	00:48:04
11	63	KENNEDY TIAGO BACHAREL	BRUTOS RUN	00:05:07	11,71	00:48:41
12	33	EDSON LUIZ RODRIGUES FIGUEIREDO		00:06:51	8,76	01:05:06
13	65	LEONARDO BRITO DE SÁ		00:07:10	8,38	01:08:01
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	27	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	ACC	00:04:29	13,38	00:42:36
2	57	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:37	12,98	00:43:54
3	16	BRUNO DE MELO CAMPOS	DS TRAINER	00:04:44	12,66	00:45:02
4	111	RÔMULO GABRIEL CÂNDIDO	ACC	00:04:51	12,39	00:46:00
5	37	FABIO RODRIGO DE MOURA		00:04:54	12,25	00:46:31
6	17	BRUNO TRINDADE GOMES	ACC	00:04:59	12,02	00:47:25

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 9,5 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	24	CLEBER CAMPOS DE SOUZA		00:04:40	12,85	00:44:21
2	107	ROBSON LUCIO COSTA	CORREDORES DE CASA GRANDE	00:04:50	12,42	00:45:53
3	11	ALUIZIO BARBOZA FILHO	ACC	00:04:56	12,15	00:46:54
4	5	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:05:28	10,97	00:51:57
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	119	SILVANO LUCAS DE OLIVEIRA	ACORLAF	00:04:43	12,73	00:44:47
2	74	LUCIO MARIO CARDOSO	ACC	00:04:45	12,62	00:45:09
3	70	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	ACC	00:05:00	11,99	00:47:32
4	45	HELDES MOREIRA	CORREDORES DO BEM	00:05:11	11,59	00:49:10
5	41	GLAYSON MARQUES DE MOURA	NÃO	00:05:22	11,18	00:51:00
6	120	SINIVAL AUGUSTO GONCALVES		00:05:35	10,75	00:53:01
7	60	JOSE ROBERTO DOS SANTOS GOMES		00:05:57	10,07	00:56:35
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	131	WILSON FERNANDES		00:05:08	11,68	00:48:49
2	139	GILMAR DE PAULA MACHADO	ACC	00:05:10	11,62	00:49:02
3	103	RENATO PAULO GRACIANO	CORREDORES DO BEM	00:05:11	11,57	00:49:15
4	106	ROBSON ARAUJO PAULINO	PASSO FIRME	00:05:20	11,26	00:50:36
5	117	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	ACC	00:05:34	10,78	00:52:52
6	126	WALTER AURELIANO PIRES DE SOUZA	CEVADAS RUNNERS	00:05:41	10,57	00:53:56
7	105	ROBERTO JESULINO DA SILVA	ACC	00:05:43	10,49	00:54:19
8	39	GILMAR RODRIGUES ASSUNÇÃO	ACC	00:06:19	9,51	00:59:57
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	91	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	AVULSO	00:04:32	13,24	00:43:03
2	53	IVONEY WALTER RODRIGUES	ACC	00:04:59	12,04	00:47:21
3	13	ANTONIO ZACARIAS DE OLIVEIRA	ACAR	00:05:42	10,52	00:54:11
4	67	LOURIVAL COELHO NETO	TARTARUGAS DO ASFALTO	00:06:08	9,78	00:58:17

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 9,5 KM - Masculino

Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA	CORREDORES DO BEM	00:04:46	12,57	00:45:21
2	66	LEONARDO GABRIEL	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:08	11,70	00:48:42
3	4	AGENOR DOMINGOSALVES COELHO	ACC	00:05:27	11,00	00:51:48
Masculino de 70 até 75 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	58	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	ACORLAF	00:06:12	9,68	00:58:54
2	59	JOSÉ MARTINS DE SIQUEIRA		00:06:44	8,91	01:03:59
Masculino de 76 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	75	LUCIO MAURO DINIZ	ESMERALDAS	00:09:38	6,23	01:31:29

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 9,5 KM - Feminino

Feminino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	92	MAYRA GABRIELA FIGUEREDO SILVA OLIVEIRA		00:07:20	8,18	01:09:40
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	116	SARAH APARECIDA GONÇALVES BARBOSA		00:06:46	8,86	01:04:19
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	86	MARIANA CRISTINA TEIXEIRA MARTINS	ACC	00:06:03	9,92	00:57:29
2	10	ALICE EVELYN LOPES MARQUES ARAÚJO PEREIRA	NA	00:06:23	9,41	01:00:35
3	113	ROSELEILA MARIA SANTOS NOGUEIRA	ROSENOGUEIRA21@GMAIL.COM	00:07:00	8,57	01:06:32
4	18	CARLA	NAO	00:07:36	7,89	01:12:12
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	2	ADRIANA HELENO		00:05:57	10,09	00:56:30
2	42	GRACIELA AUGUSTA SILVA SANTOS		00:06:51	8,76	01:05:06
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	61	JUCILENE DA SILVA	PASSO FIRME	00:06:04	9,90	00:57:34
2	81	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	ACC	00:06:18	9,53	00:59:49
3	69	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	CORRIDA PERFEITA	00:06:46	8,87	01:04:14
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	100	REGINA CÉLIA SANTOS	ACC	00:06:10	9,72	00:58:37
2	35	ELIANA VIEIRA DIAS		00:06:12	9,67	00:58:57
3	93	MIRIAM APARECIDA JORGE FERNANDES		00:07:23	8,13	01:10:08
4	7	ALESSANDRA VIEIRA	FRANK MACHADO RUNNING / ACC	00:07:31	7,99	01:11:21
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	22	CLARA EUNICE GOMES BENTO	ACC	00:06:22	9,41	01:00:33
2	40	GISELLE DO CARMO LOBO		00:06:41	8,97	01:03:32

5ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Faixa Etária - 9,5 KM - Feminino

Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	84	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	GRUPOACC	00:06:29	9,26	01:01:34
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	36	ELIZABETH DA SILVA FERREIRA	ATAKK SPEED	00:05:58	10,06	00:56:40
2	132	MARIA FATIMA SOUZA	ACC	00:05:58	10,05	00:56:44
3	87	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	A.C.C,	00:06:24	9,38	01:00:45
4	88	MARY GOUVÊA	AVULSO	00:06:30	9,24	01:01:41
5	82	MARIA DA CONCEIÇÃO DE ALBUQUERQUE MELO	CEVADA RUNNERS	00:06:34	9,14	01:02:21
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	19	CARMINHA OLIVEIRA SIQUEIRA		00:06:01	9,97	00:57:09
2	78	LUZIA FERNANDES PEREIRA	ACORLAF	00:07:06	8,45	01:07:25
Feminino de 70 até 75 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	85	MARIA RITA AMANCIO	CEVADAS	00:06:34	9,14	01:02:20
2	83	MARIA HELENA DE OLIVEIRA	CEVADA RUNNERS	00:07:20	8,18	01:09:39