

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	95	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:48	15,78	00:36:07
2	31	FERNANDO GUERRA DE FARIA	M4044	-	ACC	00:03:56	15,27	00:37:20
3	84	RENE MIRANDA	M3034	-	PROFETAS DO MORRO	00:03:56	15,23	00:37:26
4	30	FELIPE RAMOS DA SILVA	M2024	-	TREINADOR GILLIARD/BRUTOS	00:03:59	15,09	00:37:47
5	27	EDERSON BARBOZA DOS SANTOS	M4044	-	ASSESSORIA EDERSON RUNNER	00:04:01	14,91	00:38:13
6	9	ALLYSON ADDEM	M3034	1	PASSO FIRME	00:04:04	14,76	00:38:37
7	82	RENAN MICHAEL GUERRA	M3539	-	ACC	00:04:05	14,72	00:38:43
8	53	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	M5559	-	ACC LA15 TRIENAMENTOS ACROB ACORLAF	00:04:05	14,69	00:38:48
9	59	LUCIANO TIAGO ARNALDO	M3539	1	CEVADA S RUNNERS	00:04:10	14,41	00:39:34
10	89	ROMÁRIO ALVES	M3034	2	CEVADA S RUNNES	00:04:11	14,33	00:39:46
11	97	VINICIUS OLIVEIRA	M2529	-	PROFETAS DO MORRO	00:04:14	14,15	00:40:17
12	55	LUCAS CONDE CHAGAS	M4044	1		00:04:15	14,11	00:40:24
13	111	RONALDO FERREIRA DOMINGOS	M3034	3		00:04:19	13,90	00:41:00
14	78	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTINO	M3539	-		00:04:19	13,87	00:41:05
15	63	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	M4549	-	BRUTUS RUN	00:04:21	13,80	00:41:18
16	26	DOUGLAS LUIZ SANTANA	M3034	4	ITTAVANTE	00:04:22	13,73	00:41:31
17	58	LUCIANO PINTO OLIVEIRA	M4549	1	ACC	00:04:23	13,69	00:41:38
18	37	HUGO PATRICK MACHADO BENTO	M3034	5	AVULSO	00:04:23	13,67	00:41:41
19	80	RAMON FELIPE SIQUEIRA	M3539	2	EDERSON RUNNER	00:04:26	13,53	00:42:08
20	24	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3034	6	PROFETAS DO MORRO	00:04:28	13,41	00:42:30
21	48	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M4044	2	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:34	13,16	00:43:19
22	103	FRANCISLEY FERREIRA	M2529	1		00:04:37	12,99	00:43:52
23	62	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	M5054	1	ACC	00:04:39	12,90	00:44:12
24	105	RAFAEL ESUTÁQUIO	M4044	3		00:04:41	12,81	00:44:29
25	44	JOAO PEDRO	M2529	2		00:04:41	12,81	00:44:30
26	25	DIOGO DOS SANTOS MAXIMIANO	M4044	4	DAMASCO PENNA	00:04:42	12,78	00:44:36
27	8	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	M3034	7	BRUTOS RUN	00:04:42	12,77	00:44:38
28	21	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	M3539	3	ACC	00:04:42	12,76	00:44:40
29	1	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA	M6569	1		00:04:43	12,74	00:44:44
30	22	DENIS AUGUSTO	M3034	8	ASSESSORIA EDERSON RUNNER	00:04:44	12,67	00:45:00
31	20	DARCILEI LIMA	M3034	9		00:04:48	12,49	00:45:38
32	99	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO	M1619	1	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:49	12,45	00:45:47

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	57	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M5054	2	ACC	00:04:50	12,43	00:45:51
34	100	WENDEL CONCEIÇÃO SILVA	M3539	4	NÃO	00:04:50	12,40	00:45:58
35	5	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	M4044	5	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:04:51	12,37	00:46:05
36	32	GILMAR DE PAULA MACHADO	M5559	1	ACC	00:04:52	12,33	00:46:13
37	35	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	5	ACC/BRUTOS RUN	00:04:55	12,19	00:46:45
38	83	RENATO PAULO GRACIANO	M5559	2	CORREDORES DO BEM	00:04:57	12,14	00:46:57
39	40	IVONEY WALTER RODRIGUES	M6064	1	AVULSO	00:04:59	12,06	00:47:16
40	102	WARLEI VERANO	M3539	6		00:04:59	12,02	00:47:26
41	65	MARCIO ANTONIO JUNIOR BARBOSA DOS SANTOS	M3034	10	EDERSON RUNNER - CORREDORES DO BEM	00:05:01	11,98	00:47:35
42	43	JOÃO PAULO FERREIRA GONÇALVES	M2529	3		00:05:01	11,95	00:47:43
43	34	GUSTAVO HENRIQUE RODRIGUES RAMALHO	M3034	11	CORREDORES DO BEM CL	00:05:07	11,71	00:48:41
44	106	LUIZ ALBERTO	M6064	2		00:05:08	11,68	00:48:47
45	4	AGENOR DOMINGOS ALVES COELHO	M6569	2	ACC	00:05:13	11,48	00:49:38
46	16	BRUNO TRINDADE GOMES	M3539	7	ACC	00:05:14	11,48	00:49:39
47	36	HELDES MOREIRA	M5054	3	CORREDORES DO BEM	00:05:19	11,29	00:50:30
48	79	RAFAEL DINIZ DE OLIVEIRA	M3539	8		00:05:21	11,21	00:50:52
49	76	MICHEL ALVES DE SOUZA	M3539	9		00:05:24	11,12	00:51:15
50	33	GLAYSON MARQUES DE MOURA	M5054	4	NÃO	00:05:24	11,11	00:51:19
51	38	HUGO SAMUEL DA SILVA	M3539	10	MOVIMENTESEJECEABA	00:05:27	11,01	00:51:46
52	81	RENAN EUSTÁQUIO MORAES SOUZA	M2024	1		00:05:28	10,99	00:51:52
53	96	VICTOR ALEXANDRE SANTOS PAIXÃO	M1619	2	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:05:28	10,97	00:51:59
54	85	ROBERTO JESULINO DA SILVA	M5054	5	ACC	00:05:29	10,93	00:52:09
55	93	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	M5559	3	ACC	00:05:36	10,72	00:53:10
56	54	LOURIVAL COELHO NETO	M6064	3	AVULSO	00:05:39	10,62	00:53:41
57	98	WALTER AURELIANO PIRES DE SOUZA	M5559	4	CEVADAS RUNNERS	00:05:43	10,48	00:54:22
58	28	EDMAR APARECIDO DOS SANTOS	M4044	6	ACCORRE	00:05:44	10,47	00:54:26
59	41	JADER INÁCIO ANDRADE	M4549	2		00:06:09	9,75	00:58:26
60	45	JOÃO PEDRO NEVES DOS REIS	M2529	4	LIMITE ADVETURE	00:06:10	9,73	00:58:36
61	39	IGOR SANTOS	M2024	2		00:06:14	9,63	00:59:12
62	66	MARCOS ROBERTO PEREIRA	M4044	7	MRP2	00:06:14	9,63	00:59:13
63	12	ANTONIO JUNIO DE SOUZA VEIGA	M4044	8		00:06:37	9,07	01:02:50
64	108	ANTONIO JOSÉ ARAÚJO	M7075	1		00:06:45	8,89	01:04:05
65	75	MAURILIO FIDÊNCIO	M6569	3	ACC	00:06:55	8,68	01:05:41
66	50	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	M7075	2	ACORLAF	00:06:57	8,63	01:06:04

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Masculino

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	2	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F3539	-	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:32	13,25	00:43:02
2	13	ARIANE GONÇALVES CAMPOS	F3539	-	MOVIMENTESEJECEABA	00:04:52	12,34	00:46:11
3	52	JUSSARA MARIA DE OLIVEIRA GABRIEL	F5054	-	JUUU ARTESANATO	00:05:00	11,99	00:47:32
4	104	PAULIANA CORREIA DA SILVA DUTRA	F3539	-	EDERSON RUNNER	00:05:27	11,01	00:51:47
5	101	ALINE MAIA DOS SANTOS	F4044	-		00:05:31	10,88	00:52:22
6	10	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ACC	00:05:36	10,73	00:53:08
7	23	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	-	ACC	00:05:42	10,52	00:54:12
8	91	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:44	10,47	00:54:27
9	70	MARIA FÁTIMA DE SOUZA	F6064	1	CEVADA S W	00:05:50	10,29	00:55:25
10	51	JULIANA APARECIDA MOREIRA SANTOS	F4044	1	ACCORRE	00:05:58	10,05	00:56:43
11	18	CLAUDINEIA SANTOS	F5054	-	ACC	00:06:05	9,87	00:57:45
12	67	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	F4044	-	ACC	00:06:06	9,84	00:57:57
13	109	MARTA SILVEIRA MIRANDA	F5559	1		00:06:16	9,57	00:59:35
14	15	BÁRBARA HELOÍSA FERREIRA NEUMANN	F2529	1	MOVIMENTE-SE JECEABA E BRUTOSRUN	00:06:27	9,31	01:01:13
15	73	MARIA RITA AMÂNCIO	F7075	1	CEVADAS RUNNES	00:06:28	9,29	01:01:23
16	72	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	2	GRUPOACC	00:06:32	9,17	01:02:08
17	74	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	F6064	2	NÃO TEM	00:06:37	9,07	01:02:51
18	94	SOLANGE DE FÁTIMA INÁCIO	F6064	3	NA	00:06:39	9,03	01:03:07
19	56	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	F4044	2	CORRIDA PERFEITA	00:06:39	9,03	01:03:09
20	69	MARIA DOLORES DOS SANTOS	F6569	1	ACC/MOVA	00:06:50	8,78	01:04:56
21	92	ROSEMONY DUTRA	F5559	3	ACC	00:06:55	8,68	01:05:39
22	107	CLEIDIANE FERREIRA	F3034	1		00:07:06	8,45	01:07:26
23	46	JORDANA CRISTINA FERREIRA SERAFIM	F2529	2	ACC	00:07:07	8,44	01:07:32
24	68	MARIA DA CONCEIÇÃO DE ALBUQUERQUE MELO	F6064	4	CEVADAS RUNNERS	00:07:10	8,37	01:08:06
25	17	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	1	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:07:14	8,29	01:08:47
26	71	MARIA HELENA DE OLIVEIRA	F7075	2		00:07:21	8,16	01:09:49
27	64	LUZIA FERNANDES PEREIRA	F6569	2	ACORLAF	00:07:24	8,11	01:10:17
28	88	ROMÂNIA REZENDE FONSECA	F3539	1	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:07:28	8,04	01:10:54
29	7	ALESSANDRA VIEIRA	F4044	3	FRANK MACHADO RUNNING	00:08:01	7,49	01:16:05
30	110	ANDREZZA DE OLIVEIRA ALMEIDA NASCIMENTO	F3539	2	ACORLAF	00:08:04	7,44	01:16:37

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Feminino

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Masculino - CAMPEÃO ATLETA DE CONGONHAS

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	82	RENAN MICHAEL GUERRA	M3539	-	ACC	00:04:05	14,72	00:38:43
2	53	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	M5559	-	ACC LA15 TRIENAMENTOS ACROB ACORLAF	00:04:05	14,69	00:38:48
3	97	VINICIUS OLIVEIRA	M2529	-	PROFETAS DO MORRO	00:04:14	14,15	00:40:17
4	78	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTINO	M3539	-		00:04:19	13,87	00:41:05
5	63	LUIZ ANTÔNIO MARCIANO	M4549	-	BRUTUS RUN	00:04:21	13,80	00:41:18

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Geral - 9.5 KM - Feminino - CAMPEÃO ATLETA DE CONGONHAS

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	10	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-	ACC	00:05:36	10,73	00:53:08
2	23	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5054	-	ACC	00:05:42	10,52	00:54:12
3	91	ROSÂNGELA MENDES	F5054	-	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:05:44	10,47	00:54:27
4	18	CLAUDINEIA SANTOS	F5054	-	ACC	00:06:05	9,87	00:57:45
5	67	MARIA CÂNDIDA VASCONCELOS MENDES	F4044	-	ACC	00:06:06	9,84	00:57:57

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Faixa Etária - 9.5 KM - Masculino

Masculino de 16 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	99	WELLINGTON KAIQUE MARTINS CIRINO	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:49	12,45	00:45:47
2	96	VICTOR ALEXANDRE SANTOS PAIXÃO	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:05:28	10,97	00:51:59
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	81	RENAN EUSTÁQUIO MORAES SOUZA		00:05:28	10,99	00:51:52
2	39	IGOR SANTOS		00:06:14	9,63	00:59:12
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	103	FRANCISLEY FERREIRA		00:04:37	12,99	00:43:52
2	44	JOAO PEDRO		00:04:41	12,81	00:44:30
3	43	JOÃO PAULO FERREIRA GONÇALVES		00:05:01	11,95	00:47:43
4	45	JOÃO PEDRO NEVES DOS REIS	LIMITE ADVETURE	00:06:10	9,73	00:58:36
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	9	ALLYSON ADDEM	PASSO FIRME	00:04:04	14,76	00:38:37
2	89	ROMÁRIO ALVES	CEVADA S RUNNES	00:04:11	14,33	00:39:46
3	111	RONALDO FERREIRA DOMINGOS		00:04:19	13,90	00:41:00
4	26	DOUGLAS LUIZ SANTANA	ITTAVANTE	00:04:22	13,73	00:41:31
5	37	HUGO PATRICK MACHADO BENTO	AVULSO	00:04:23	13,67	00:41:41
6	24	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	PROFETAS DO MORRO	00:04:28	13,41	00:42:30
7	8	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	BRUTOS RUN	00:04:42	12,77	00:44:38
8	22	DENIS AUGUSTO	ASSESSORIA EDERSON RUNNER	00:04:44	12,67	00:45:00
9	20	DARCILEI LIMA		00:04:48	12,49	00:45:38
10	65	MARCIO ANTONIO JUNIOR BARBOSA DOS SANTOS	EDERSON RUNNER - CORREDORES DO BEM	00:05:01	11,98	00:47:35
11	34	GUSTAVO HENRIQUE RODRIGUES RAMALHO	CORREDORES DO BEM CL	00:05:07	11,71	00:48:41
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	59	LUCIANO TIAGO ARNALDO	CEVADA S RUNNERS	00:04:10	14,41	00:39:34
2	80	RAMON FELIPE SIQUEIRA	EDERSON RUNNER	00:04:26	13,53	00:42:08
3	21	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	ACC	00:04:42	12,76	00:44:40

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Faixa Etária - 9.5 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	100	WENDEL CONCEIÇÃO SILVA	NÃO	00:04:50	12,40	00:45:58
5	35	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	ACC/BRUTOS RUN	00:04:55	12,19	00:46:45
6	102	WARLEI VERANO		00:04:59	12,02	00:47:26
7	16	BRUNO TRINDADE GOMES	ACC	00:05:14	11,48	00:49:39
8	79	RAFAEL DINIZ DE OLIVEIRA		00:05:21	11,21	00:50:52
9	76	MICHEL ALVES DE SOUZA		00:05:24	11,12	00:51:15
10	38	HUGO SAMUEL DA SILVA	MOVIMENTESEJECEABA	00:05:27	11,01	00:51:46
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	55	LUCAS CONDE CHAGAS		00:04:15	14,11	00:40:24
2	48	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:04:34	13,16	00:43:19
3	105	RAFAEL ESUTÁQUIO		00:04:41	12,81	00:44:29
4	25	DIOGO DOS SANTOS MAXIMIANO	DAMASCO PENNA	00:04:42	12,78	00:44:36
5	5	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	ÁGUIAS DA LIBERDADE.	00:04:51	12,37	00:46:05
6	28	EDMAR APARECIDO DOS SANTOS	ACCORRE	00:05:44	10,47	00:54:26
7	66	MARCOS ROBERTO PEREIRA	MRP2	00:06:14	9,63	00:59:13
8	12	ANTONIO JUNIO DE SOUZA VEIGA		00:06:37	9,07	01:02:50
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	58	LUCIANO PINTO OLIVEIRA	ACC	00:04:23	13,69	00:41:38
2	41	JADER INÁCIO ANDRADE		00:06:09	9,75	00:58:26
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	62	LÚCIO MÁRIO CARDOSO	ACC	00:04:39	12,90	00:44:12
2	57	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	ACC	00:04:50	12,43	00:45:51
3	36	HELDES MOREIRA	CORREDORES DO BEM	00:05:19	11,29	00:50:30
4	33	GLAYSON MARQUES DE MOURA	NÃO	00:05:24	11,11	00:51:19
5	85	ROBERTO JESULINO DA SILVA	ACC	00:05:29	10,93	00:52:09
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	32	GILMAR DE PAULA MACHADO	ACC	00:04:52	12,33	00:46:13

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Faixa Etária - 9.5 KM - Masculino

Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	83	RENATO PAULO GRACIANO	CORREDORES DO BEM	00:04:57	12,14	00:46:57
3	93	SEBASTIÃO DELFINO JÚLIO	ACC	00:05:36	10,72	00:53:10
4	98	WALTER AURELIANO PIRES DE SOUZA	CEVADAS RUNNERS	00:05:43	10,48	00:54:22
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	40	IVONEY WALTER RODRIGUES	AVULSO	00:04:59	12,06	00:47:16
2	106	LUIZ ALBERTO		00:05:08	11,68	00:48:47
3	54	LOURIVAL COELHO NETO	AVULSO	00:05:39	10,62	00:53:41
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1	ADEMAR CLEMENTINO BATISTA		00:04:43	12,74	00:44:44
2	4	AGENOR DOMINGOS ALVES COELHO	ACC	00:05:13	11,48	00:49:38
3	75	MAURILIO FIDÊNCIO	ACC	00:06:55	8,68	01:05:41
Masculino de 70 até 75 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	108	ANTONIO JOSÉ ARAÚJO		00:06:45	8,89	01:04:05
2	50	JOSE LUIZ DE ALMEIDA	ACORLAF	00:06:57	8,63	01:06:04

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Faixa Etária - 9.5 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	15	BÁRBARA HELOÍSA FERREIRA NEUMANN	MOVIMENTE-SE JECEABA E BRUTOSRUN	00:06:27	9,31	01:01:13
2	46	JORDANA CRISTINA FERREIRA SERAFIM	ACC	00:07:07	8,44	01:07:32
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	107	CLEIDIANE FERREIRA		00:07:06	8,45	01:07:26
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	88	ROMÂNIA REZENDE FONSECA	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:07:28	8,04	01:10:54
2	110	ANDREZZA DE OLIVEIRA ALMEIDA NASCIMENTO	ACORLAF	00:08:04	7,44	01:16:37
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	51	JULIANA APARECIDA MOREIRA SANTOS	ACCORRE	00:05:58	10,05	00:56:43
2	56	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	CORRIDA PERFEITA	00:06:39	9,03	01:03:09
3	7	ALESSANDRA VIEIRA	FRANK MACHADO RUNNING	00:08:01	7,49	01:16:05
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	17	CLARA EUNICE GOMES BENTO	ACC - ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE CONGONHAS	00:07:14	8,29	01:08:47
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	109	MARTA SILVEIRA MIRANDA		00:06:16	9,57	00:59:35
2	72	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	GRUPOACC	00:06:32	9,17	01:02:08
3	92	ROSEMONY DUTRA	ACC	00:06:55	8,68	01:05:39
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	70	MARIA FÁTIMA DE SOUZA	CEVADA S W	00:05:50	10,29	00:55:25
2	74	MARÍLIA APARECIDA ELIAS	NÃO TEM	00:06:37	9,07	01:02:51
3	94	SOLANGE DE FÁTIMA INÁCIO	NA	00:06:39	9,03	01:03:07
4	68	MARIA DA CONCEIÇÃO DE ALBUQUERQUE MELO	CEVADAS RUNNERS	00:07:10	8,37	01:08:06

4ª CORRIDA DA RESSACA DE CONGONHAS - 2024

Relatório Faixa Etária - 9.5 KM - Feminino

Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	69	MARIA DOLORES DOS SANTOS	ACC/MOVA	00:06:50	8,78	01:04:56
2	64	LUZIA FERNANDES PEREIRA	ACORLAF	00:07:24	8,11	01:10:17
Feminino de 70 até 75 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	73	MARIA RITA AMÂNCIO	CEVADAS RUNNES	00:06:28	9,29	01:01:23
2	71	MARIA HELENA DE OLIVEIRA		00:07:21	8,16	01:09:49