

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	387	DANILO BERNARDES PEREIRA	M3034	-		00:03:13	18,67	00:16:04
2	123	GEAN MARCOS DOS SANTOS	M2529	-	BVRUN&TRI/ TAY DIAS SUPLEMENTOS	00:03:18	18,22	00:16:28
3	157	JAILON DE OLIVEIRA SILVA	M3034	-	GXTREMO	00:03:23	17,75	00:16:54
4	244	MARCO TÚLIO DO NASCIMENTO ROSA	M2529	-	SUPLEMENTOS GOOD GRÃO	00:03:23	17,72	00:16:56
5	249	MARCOS VINÍCIUS DA SILVA	M5054	-	ENTREFARMA	00:03:26	17,44	00:17:12
6	332	SÉRGIO MAURICIO DOS SANTOS	M4549	1	PRODUTOS TRÊS MOINHOS	00:03:31	17,09	00:17:33
7	5	AFONSO LEANDRO MIRANDA COTTA	M3539	1	BOX DS	00:03:34	16,79	00:17:52
8	221	LUCAS FRADE	M2529	1	H2 TEAM	00:03:41	16,30	00:18:24
9	324	SABINO MÁRTIR MENDES	M4044	1	H2TEAM	00:03:42	16,25	00:18:28
10	294	PAULO ROBERTO CAMARGOS QUINTAS	M2529	2	H2 TEAM/LABORATÓRIO LIZZETA	00:03:44	16,06	00:18:41
11	363	MARCOS VINICIUS	M3034	1	EQUIPE COIOTE	00:03:44	16,04	00:18:42
12	281	NERIS VIRGÍLIO BARBOSA DE LIMA	M3539	2	ORA RUN	00:03:49	15,72	00:19:05
13	173	JOSE MIGUEL FELICIO JUNIOR	M3539	3	ENTREFARMA	00:03:54	15,36	00:19:32
14	310	RODRIGO FAUSTINO	M4549	2	CORRER URUCANIA	00:03:55	15,32	00:19:35
15	231	LUIS HENRIQUE	M2529	3		00:03:55	15,31	00:19:36
16	241	VLADIMIR MARTINS DE LIMA	M1419	1	JF TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:55	15,29	00:19:37
17	121	GABRIEL HENRIQUE	M2024	1	ENTREFARMA	00:03:56	15,23	00:19:42
18	88	EDNIVALDO REIS	M3034	2		00:04:01	14,96	00:20:03
19	143	GUSTAVO RODRIGUES DA SILVA SALGUEIRO	M2024	2		00:04:02	14,85	00:20:12
20	327	SAMUEL	M2529	4		00:04:03	14,80	00:20:16
21	314	RONEI RAIMUNDO	M4044	2		00:04:04	14,78	00:20:18
22	279	NATANAEL BARCELOS	M3034	3		00:04:05	14,68	00:20:26
23	292	PAULO CÉSAR BATISTA	M4549	3	CORRE URUCÂNIA	00:04:06	14,62	00:20:31
24	7	ALEX JUNIOR	M2529	5	EVOLUIR ACADEMIA /CORRE URUCANIA	00:04:07	14,60	00:20:33
25	296	RAFAEL MARTINS ENÉIAS MOISÉS	M1419	2	EQUIPE CORRE URUCÂNIA / ACADEMIA EVOLUIR	00:04:08	14,49	00:20:42
26	385	GUSTAVO MARTINS SILVA	M3539	4		00:04:09	14,48	00:20:43
27	219	LUCAS ALVES QUARESMA	M3034	4	COIOTE	00:04:09	14,47	00:20:44
28	87	EDIVANDERSON TEIXEIRA PAIVA	M4044	3	COIOTE	00:04:10	14,42	00:20:48
29	51	CASSIANO BATISTA AVELAR	M2529	6		00:04:11	14,37	00:20:53
30	170	JOSE AUGUSTO	M3034	5		00:04:11	14,33	00:20:56
31	163	JOÃO CARLOS JACOB MACHADO	M4044	4	FÊNIX SEM FRONTEIRAS DE PONTE NOVA	00:04:11	14,33	00:20:56
32	162	JOÃO ALBERTO FÉLIX JÚNIOR	M4549	4	FÊNIX	00:04:12	14,31	00:20:58

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	386	CLEITON ALVES DOS REIS	M2529	7		00:04:12	14,31	00:20:58
34	235	LUIZ OTÁVIO DE PAULA	M2024	3	SERRA RUNNING	00:04:12	14,27	00:21:01
35	198	LAUDEMIRO MARTINS MOISES	M4044	5		00:04:13	14,23	00:21:05
36	169	JOSÉ APARECIDO DA CRUZ	M2024	4		00:04:13	14,22	00:21:06
37	246	MARCOS ANTÔNIO FLORIANO	M3034	6	H2 TEAM	00:04:14	14,20	00:21:08
38	118	FREDERICO POLESCA SOARES	M4044	6	SUPLEMENTOS GOOD GRÃO	00:04:14	14,18	00:21:09
39	392	LUCAS GABRIEL PRATA DA SILVA	M1419	3		00:04:15	14,11	00:21:16
40	284	OTÁVIO DE OLIVEIRA PIO	M1419	4	FÊNIX	00:04:16	14,08	00:21:18
41	166	JOÃO VITOR NICOMEDES	M2024	5	H2 TEAM PONTE NOVA	00:04:16	14,05	00:21:21
42	330	SEBASTIAO DE SOUSA LUCIANO	M3539	5		00:04:18	13,93	00:21:32
43	384	JONATAN FONSECA MACHADO	M3539	6		00:04:19	13,91	00:21:34
44	368	WILHIAM MARK NONATO	M4549	5	FÊNIX	00:04:19	13,88	00:21:37
45	137	GUILHERME	M3034	7	COIOTE	00:04:21	13,77	00:21:47
46	94	ELIAS ROBERTO FIRMINO	M3539	7		00:04:22	13,76	00:21:48
47	229	LUÍS CARLOS MAGELA	M5054	1		00:04:22	13,76	00:21:48
48	186	JÚLIO CÉZAR RAIMUNDO	M4044	7		00:04:22	13,74	00:21:50
49	223	LUCAS STARLINO	M3539	8		00:04:23	13,69	00:21:55
50	366	WELLINGTON ELOI VIEIRA	M4044	8	BOXDS	00:04:25	13,61	00:22:03
51	302	RENAN SILVA LIMA	M3539	9		00:04:25	13,60	00:22:04
52	33	ARNALDO FELIPE SANTIAGO	M4549	6		00:04:27	13,49	00:22:14
53	132	GERSON MORAIS DE BARROS RAMOS	M3539	10	CORRE URUCÂNIA / EXTREME	00:04:29	13,40	00:22:23
54	148	HUGO RICARDO DOS ANJOS	M2529	8	BOXDS	00:04:29	13,37	00:22:26
55	272	MATHEUS MIRANDA CANUTO	M1419	5		00:04:33	13,19	00:22:45
56	153	ITALO GONCALVES DOS SANTOS COSTA	M3034	8	FÊNIX	00:04:33	13,17	00:22:47
57	42	BRUNO JOSÉ FELIZARDO	M3034	9	FÊNIX SEM FRONTEIRAS DE PONTE NOVA	00:04:34	13,15	00:22:49
58	184	JULIMAR GONCALVES PEREIRA	M3034	10	FÊNIX	00:04:34	13,15	00:22:49
59	227	LUCIANO BARBOSA	M4044	9	COIOTE	00:04:34	13,14	00:22:50
60	145	HELENO DE ANDRADE LANA	M4549	7	H2 TEAM	00:04:34	13,14	00:22:50
61	25	ANDRÉ PASCOAL CUNHA	M4549	8		00:04:35	13,07	00:22:57
62	306	RICARDO MACHADO CARNEIRO	M3539	11		00:04:35	13,07	00:22:57
63	267	MARLON DE OLIVEIRA NUNES VIEIRA	M2529	9	MARLON DE OLIVEIRA NUNES VIEIRA	00:04:37	13,02	00:23:03
64	8	ALEXANDRE JUNIOR GUILHERME	M3539	12		00:04:39	12,91	00:23:14
65	301	RAUL MARQUES BONIFÁCIO DA SILVA	M2529	10		00:04:40	12,88	00:23:18
66	175	JOSÉ ROBSON NUNES	M6064	1	FENIX SEM FRONTEIRAS	00:04:41	12,79	00:23:27
67	146	HELIO DE ANDRADE LANA JR	M4549	9	H2 TEAM	00:04:41	12,79	00:23:27

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	3	ADRIAN HENRIQUE DE ANDRADE	M2529	11	TAY DIAS SUPLEMENTAÇÃO	00:04:42	12,78	00:23:28
69	31	ANTÔNIO JORGE FLAUSINO	M6064	2	FÊNIX	00:04:43	12,74	00:23:33
70	328	SAMUEL PEDRO SANTOS	M3539	13	CHEQUE MATE	00:04:43	12,74	00:23:33
71	30	ANTÔNIO CARLOS MARTINS	M6599	1	FÊNIX	00:04:43	12,71	00:23:36
72	391	MATHEUS ALVES QUARESMA	M3539	14		00:04:45	12,63	00:23:45
73	309	ROBERTY MARQUES LOIOLA GONÇALVES	M3034	11		00:04:46	12,60	00:23:49
74	195	WEVERTON STALONE CESARIO	M3539	15		00:04:47	12,55	00:23:54
75	102	EVALDO AUGUSTO DE SOUZA	M5559	1		00:04:47	12,54	00:23:55
76	313	RONAN CRISTIANO GOMES	M4549	10	CORRE URUCÂNIA	00:04:48	12,50	00:24:00
77	83	EDEVALDO CAMILO CLARA DE SOUZA	M4044	10	LONG RUN	00:04:48	12,49	00:24:01
78	216	LUAN DOS SANTOS SOUZA	M3034	12		00:04:49	12,47	00:24:04
79	364	WASHINGTON LUIZ CAMPOS MOREIRA	M2024	6		00:04:49	12,45	00:24:06
80	351	VANDERLEI CARDOSO MIRANDA	M5559	2		00:04:50	12,43	00:24:08
81	164	JOAO LUIZ ALEXANDRINO	M2529	12		00:04:51	12,38	00:24:14
82	44	CARLOS A SOUZA	M4549	11	ACADEMIA EVOLUIR/ CORRE URUCANIA	00:04:53	12,28	00:24:26
83	345	TIAGO CANDIDO RODRIGUES	M3539	16		00:04:54	12,24	00:24:31
84	119	GABRIEL FILIPE ROCHA AUGUSTO	M3034	13		00:04:55	12,20	00:24:35
85	278	MURILO CARLOS BIGARDI	M3034	14	MURILO BIGARDI CORRETOR DE IMOVEIS	00:04:57	12,13	00:24:44
86	243	MARCO AURÉLIO FERREIRA DE PAULA	M3034	15	SPORT LIFE	00:04:58	12,10	00:24:48
87	293	PAULO HONORATO CARNEIRO	M6064	3	ACADEMIA BOA FORMA	00:04:59	12,03	00:24:56
88	58	CLAUDIANO	M5054	2	CORRE URUCANIA	00:04:59	12,01	00:24:59
89	40	BRUNO CÉSAR COELHO NEVES	M4044	11		00:05:01	11,98	00:25:03
90	154	IVAN TORRES DA MATA	M3539	17		00:05:01	11,95	00:25:06
91	202	LEANDRO SANTIAGO ALVES	M2529	13	REPROATEG CONSULTORIA	00:05:04	11,83	00:25:21
92	39	BRUNO CAMPOS TEIXEIRA	M3034	16	TAY DIAS	00:05:06	11,76	00:25:30
93	46	CARLOS ANTONIO BALBINO	M4549	12	FÊNIX	00:05:06	11,76	00:25:31
94	155	IZAQUEU FERREIRA BARBOSA	M3539	18	CORRE URUCÂNIA	00:05:07	11,74	00:25:33
95	98	ENAZIO LOURENÇO	M3539	19	ORA RUN	00:05:07	11,72	00:25:36
96	133	GILBERTO ANTÔNIO DE SOUZA	M5054	3		00:05:08	11,69	00:25:40
97	273	MAURÍCIO CAMPOS TEIXEIRA JÚNIOR	M3034	17		00:05:08	11,68	00:25:41
98	116	FLÁVIO APARECIDO LOPES	M3034	18	CORRERIA	00:05:13	11,52	00:26:03
99	305	RIAN DUARTE DE SOUZA	M2024	7		00:05:13	11,49	00:26:06
100	141	GUSTAVO FERREIRA	M1419	6		00:05:13	11,49	00:26:07
101	390	RAFAEL BRAGA DOS SANTOS	M3034	19		00:05:13	11,49	00:26:07

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	354	MIGUEL RIBEIRO	M1419	7	FENIX	00:05:14	11,47	00:26:09
103	109	FELIPE JESUS	M2024	8	CORRE URUCANIA	00:05:15	11,41	00:26:17
104	13	ALLYSSON TEODORO LOYOLA	M3539	20	BOX DS	00:05:15	11,41	00:26:17
105	344	THALISON HENRIQUE DELAZARI	M2529	14		00:05:16	11,38	00:26:22
106	139	GUILHERME SILVA DE OLIVEIRA	M2024	9	EQUIPE COITE/LIFEFIR ACADEMIA	00:05:18	11,34	00:26:28
107	167	JOÃO VITOR QUARESMA MADALENA	M2529	15		00:05:18	11,31	00:26:31
108	76	DENILTON QUINTINO DE ARAÚJO	M3034	20		00:05:19	11,28	00:26:36
109	63	CLERES MIRANDA CABRAL	M5559	3	FÊNIX	00:05:21	11,20	00:26:47
110	308	ROBERTO SANTOS	M4549	13		00:05:25	11,09	00:27:03
111	60	CLEIDE TOMAZ MENDES	M4549	14		00:05:25	11,06	00:27:07
112	32	ANTONIO PASCOAL CLAUDIO	M5559	4		00:05:26	11,03	00:27:12
113	233	LUIZ FERNANDO ALBUQUERQUE DIAS	M2529	16		00:05:28	10,98	00:27:19
114	2	ADEMILSON MARCOS DA COSTA	M6064	4		00:05:28	10,97	00:27:21
115	104	FABIANO PIRES GUERRA XAVIER	M5054	4	BOX DS	00:05:29	10,95	00:27:24
116	105	FÁBIO AUGUSTO ALVES SOUSA	M4044	12	ELITE TV	00:05:32	10,86	00:27:38
117	395	SERGIO HENRIQUE CARNEIRO	M3034	21		00:05:33	10,82	00:27:43
118	187	AMAURI JOSE	M4044	13	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:34	10,77	00:27:51
119	346	TIAGO DA SILVA CASTRO	M2529	17		00:05:35	10,75	00:27:54
120	108	FELIPE DE ARAUJO CALIXTO	M3539	21	CORRE RIO DOCE	00:05:36	10,71	00:28:00
121	348	TIAGO MAGALHÃES PONTES	M2529	18	EQUIPE COIOTE	00:05:36	10,71	00:28:00
122	362	WANDERSON GODOY	M3539	22		00:05:36	10,71	00:28:01
123	234	LUIZ GUSTAVO ELIAS NUNES	M2529	19	URUCÂNIA	00:05:37	10,70	00:28:03
124	304	RHAFEL CANDIDO PONTES SIQUEIRA	M3034	22	CORRERIA	00:05:38	10,64	00:28:11
125	299	RAIMUNDO CRIVELARO	M5559	5		00:05:39	10,62	00:28:15
126	365	WCLINGER RODRIGO VASCONCELOS	M4044	14		00:05:40	10,58	00:28:21
127	396	MARCUS ALBUQUERQUE	M4044	15		00:05:42	10,54	00:28:28
128	383	JEFERSON RAMOS COTA	M3034	23		00:05:43	10,50	00:28:34
129	103	EVANDRO ROBERTO	M5054	5	FÊNIX	00:05:44	10,46	00:28:41
130	81	DOUGLAS MOREIRA	M3034	24		00:05:46	10,40	00:28:51
131	47	CARLOS ANTÔNIO FERREIRA FILHO	M3539	23		00:05:46	10,39	00:28:52
132	140	GUSTAVO COTA	M2529	20		00:05:47	10,39	00:28:53
133	295	PEDRO HENRIQUE GOMES CATARINO	M1419	8		00:05:47	10,39	00:28:53
134	206	LEONARDO VITORINO ALVES	M2529	21		00:05:47	10,38	00:28:54
135	247	MARCOS EDUARDO SILVA	M2529	22	CORRERIA	00:05:48	10,34	00:29:00
136	347	TIAGO DONIZETE ALVES DOS SANTOS	M3539	24		00:05:49	10,33	00:29:03
137	382	FERNANDO RICADO FÉLIX	M4044	16		00:05:52	10,23	00:29:19

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
138	112	FILIFE FELIX	M4044	17		00:05:52	10,23	00:29:19
139	185	JULIO CÉSAR PEREIRA SOBRINHO	M4044	18	CORRE RIO DOCE	00:05:52	10,22	00:29:21
140	268	MARRUY FAGUNDES DA PAIXAO	M2529	23		00:05:53	10,21	00:29:23
141	90	EDUARDO OLAVO CAMÊLO DA SILVA	M4549	15		00:05:57	10,08	00:29:45
142	323	RUBENS GUEDES PEREIRA JÚNIOR	M3539	25		00:05:57	10,08	00:29:46
143	142	GUSTAVO MACHADO CARNEIRO	M3034	25		00:06:01	9,97	00:30:05
144	9	ALEXANDRE MACHADO CARNEIRO	M2529	24		00:06:01	9,96	00:30:07
145	256	ROBERTO CARLOS	M6064	5	FÊNIX	00:06:01	9,96	00:30:07
146	303	RENATO ALVES MOREIRA	M4044	19		00:06:03	9,91	00:30:16
147	12	ALLAN MENDES LOBO FILHO	M2024	10		00:06:04	9,88	00:30:22
148	283	OLÍMPIO GUILHERME TOLEDO	M6599	2	FÊNIX	00:06:05	9,86	00:30:26
149	222	LUCAS ROBERTO VIEIRA	M2024	11	H2TEAM	00:06:07	9,82	00:30:33
150	135	GLEISON FERREIRA COELHO	M4044	20		00:06:09	9,76	00:30:45
151	172	JOSÉ GERALDO BISPO	M5559	6		00:06:09	9,75	00:30:46
152	349	VALDECY VIEIRA	M5054	6		00:06:10	9,73	00:30:49
153	67	CRISTYAN DIAS	M4044	21		00:06:11	9,71	00:30:53
154	376	DILTON BÁRCIA DA SILVEIRA JÚNIOR	M4044	22		00:06:12	9,68	00:31:00
155	125	GUILHERME GOMES	M6599	3	FÊNIX	00:06:15	9,60	00:31:15
156	89	EDUARDO MAGALHÃES	M3034	26		00:06:17	9,55	00:31:25
157	113	FLANDER MOL	M2529	25	H2TEAM	00:06:17	9,54	00:31:26
158	24	ANDERSON FELIPE MARTINS	M3034	27		00:06:19	9,50	00:31:34
159	120	GABRIEL GUIMARÃES SANTOS	M2024	12		00:06:19	9,50	00:31:34
160	290	PATRICK BRENO	M1419	9	H2 TEAM	00:06:21	9,46	00:31:43
161	269	MATEUS ALVES CARVALHO	M3034	28	COIOTE	00:06:21	9,46	00:31:43
162	138	GUILHERME OLÍMPIO FONSECA MORGADO	M2529	26	CORRE GRAMA	00:06:24	9,38	00:31:59
163	165	JOAO MARCOS BARBOZA NASCIMENTO	M2529	27	CORRE GRAMA	00:06:25	9,36	00:32:04
164	389	DIEGO MARCOS AGUILAR	M3034	29		00:06:25	9,34	00:32:07
165	374	LUCAS MIRANDA SOARES	M1419	10		00:06:25	9,34	00:32:07
166	29	ANTÔNIO CARLOS DE SOUZA	M6599	4		00:06:33	9,15	00:32:47
167	117	FREDERICO DANIEL DE SOUZA	M3539	26	COIOTE	00:06:38	9,05	00:33:10
168	110	FELIPE SOARES HILÁRIO	M4044	23		00:06:39	9,01	00:33:17
169	147	HELIO VIEIRA	M3034	30		00:06:41	8,97	00:33:26
170	230	LUÍS GERALDO RAMOS	M6064	6		00:06:47	8,85	00:33:54
171	270	MATEUS SOARES MONTEIRO CASTRO	M1419	11		00:06:58	8,62	00:34:49
172	380	FABRICIO AGOSTINHO ROCHA	M2529	28		00:07:10	8,38	00:35:48
173	34	ÁTILA MAYQUE FARIA DA SILVA	M4044	24	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:07:20	8,18	00:36:40

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
174	171	JOSÉ FAUSTINO LOPES DA CRUZ	M6599	5	FÊNIX	00:07:26	8,08	00:37:09
175	358	VINÍCIOS AGENIR	M3034	31		00:07:38	7,86	00:38:10
176	45	CARLOS ALEXANDRE GOMES DA SILVA	M2024	13		00:07:45	7,74	00:38:46
177	220	LUCAS CAMPOS	M3034	32		00:07:49	7,68	00:39:03
178	312	ROGÉRIO EDUARDO COTTA	M6599	6		00:07:54	7,59	00:39:30
179	10	ALEXANDRE MARQUES DA SILVA	M4044	25		00:08:16	7,26	00:41:21
180	93	ELIAS DE PAULA ANDRADE	M4549	16		00:08:40	6,93	00:43:18

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	21	ANA PAULA DE ALMEIDA FERREIRA	F5054	-		00:04:03	14,80	00:20:16
2	27	ANGELICA SUSANA ALVES	F3539	-	ARANTES ODONTOLOGIA	00:04:35	13,09	00:22:55
3	74	DEIDILANE APARECIDA DA SILVA	F3539	-		00:04:41	12,83	00:23:23
4	6	ALCIONE APARECIDA DOS SANTOS	F3539	-	ARANTES ODONTOLOGIA	00:04:44	12,68	00:23:39
5	72	DÉBORA DE SOUZA SILVA	F3034	-		00:04:46	12,57	00:23:52
6	201	LAVÍNIA MENDES GOMES	F2529	1	BOX DS	00:04:48	12,48	00:24:02
7	35	BEATRIZ GODOI	F4044	1	CORRE URUCÂNIA	00:04:52	12,33	00:24:20
8	156	JAIANE DE PAULA AMBRÓSIO	F2529	2		00:04:56	12,15	00:24:42
9	200	LAVÍNIA CHELONI	F2529	3		00:04:58	12,09	00:24:49
10	193	KEROLEN THAMERA MONTEIRO	F3539	1		00:05:06	11,76	00:25:30
11	340	TCHULINHA	F2529	4		00:05:08	11,68	00:25:41
12	361	VIVIANE ROSA MENDES	F4044	2	BOX DS	00:05:09	11,65	00:25:45
13	26	ANDREIA DAS DORES BATISTA SALGADO	F3034	1	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:09	11,64	00:25:47
14	217	LUANA APARECIDA ALVES QUARESMA	F2529	5		00:05:10	11,63	00:25:48
15	335	SIDNEIA DIAS	F4549	1	LONG RUN	00:05:10	11,61	00:25:51
16	289	PATRÍCIA MARIA ROGÉRIO	F4549	2		00:05:15	11,41	00:26:17
17	16	AMANDA LISBOA CARNEIRO	F3034	2		00:05:16	11,38	00:26:22
18	54	CIRLEIA MEIRA DE SOUZA PACHECO	F4044	3		00:05:18	11,31	00:26:31
19	4	ADRIANA LUCAS GUIMARÃES GOMES	F4044	4		00:05:20	11,24	00:26:42
20	92	ELIANA APARECIDA MIGUEL	F4044	5	COIOTE	00:05:21	11,22	00:26:44
21	213	LIDIANE DO CARMO SILVA	F2529	6	COIOTE	00:05:21	11,21	00:26:45
22	20	ANA LUIZA NETO	F2024	1	ANISETE BARBOSA , RECOVERY.SAG (SAMUEL RIBEIRO)	00:05:23	11,14	00:26:56
23	53	CÍNTIA THABATA PASCOAL COTTA	F3034	3		00:05:25	11,07	00:27:06
24	262	MARIANA GOMES FELIX	F4044	6	BOX DS	00:05:26	11,03	00:27:12
25	17	ANA ELISA NATALI PINHEIRO SOARES	F6064	1		00:05:27	11,02	00:27:14
26	61	CLEIDIRLAINE HERMENEGILDO OZORIO	F2529	7	ORA RUN	00:05:27	11,00	00:27:17
27	196	LAÍS SOTE	F3034	4	ORARUN	00:05:29	10,94	00:27:26
28	258	MARIA LUISA REIS SILVA DE LIMA	F3539	2	ORA RUN	00:05:29	10,94	00:27:26
29	197	LARISSA LISBOA CARNEIRO	F3034	5		00:05:29	10,93	00:27:27
30	375	JOELMA IMACULADA SANTANA	F3034	6		00:05:31	10,88	00:27:34
31	341	TEREZINHA SILVA	F4549	3	FÊNIX	00:05:31	10,88	00:27:35
32	276	MICHELY CAROLINA FERREIRA VENTURA GOMES	F4549	4	CORRE URUCÂNIA	00:05:31	10,88	00:27:35

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	319	ROSIMAR DE CASTRO VIANA	F4549	5		00:05:32	10,85	00:27:39
34	1	ADELINA DE DEUS BOTELHO	F3539	3	LIBERDADE NA RUA	00:05:32	10,84	00:27:40
35	18	ANA LAURA FÉLIX DE SOUZA	F2024	2	TAY DIAS SUPLEMENTAÇÃO	00:05:32	10,83	00:27:42
36	49	CARMÉLIA APARECIDA MENDES	F5054	1	BOX DS	00:05:33	10,80	00:27:46
37	381	RAQUEL FIGUEIREDO LOURENÇO	F3034	7		00:05:34	10,78	00:27:49
38	224	LUCIA LEDA SABTOS	F5559	1		00:05:36	10,72	00:27:59
39	399	THAIS VALERIA	F2529	8		00:05:38	10,66	00:28:09
40	124	GEANARA ZÁFFIA OLIVEIRA GOMES	F3034	8	ENERGY FIT	00:05:38	10,64	00:28:12
41	240	MÁRCIA APARECIDA JÚLIO	F4044	7	CORRE URUCÂNIA	00:05:39	10,63	00:28:14
42	369	WILMA DA CONCEIÇÃO MESSIAS	F5559	2	FENIX	00:05:40	10,58	00:28:21
43	43	CARLA APARECIDA BARCELLOS CARNEIRO	F4044	8		00:05:40	10,58	00:28:21
44	80	DIULIA APARECIDA FERREIRA	F3034	9		00:05:41	10,56	00:28:24
45	325	SABLINA PIRES DE CASTRO	F3034	10		00:05:42	10,53	00:28:30
46	86	EDILAINE FERNANDES DA SILVA	F4044	9	LIBERDADE NA RUA	00:05:45	10,43	00:28:45
47	291	PAULA CRISTINA ENEIAS MOISES	F3539	4	EQUIPE CORRE URUCÂNIA / ACADEMIA EVOLUIR	00:05:45	10,43	00:28:46
48	260	MARIA PAULA	F2024	3		00:05:48	10,36	00:28:58
49	357	VILMA DAS DORES SOARES	F3034	11	CORRE URUCÂNIA	00:05:48	10,35	00:28:59
50	161	JESSICA RIBEIRO FERREIRA	F3034	12		00:05:49	10,32	00:29:05
51	99	ERENI CRISTINA GOMES	F2529	9	CORRE GRAMA	00:05:49	10,32	00:29:05
52	131	GERSICA CRISTINA GABRIEL DE FREITAS	F3539	5	ORA RUN	00:05:51	10,27	00:29:13
53	286	PAOLLA GUTEMBERG	F3539	6		00:05:52	10,22	00:29:22
54	188	KAREM APARECIDA PAULA DA CUNHA	F2529	10		00:05:55	10,15	00:29:34
55	134	GISELE APOLINÁRIA VIEIRA	F4044	10		00:05:55	10,15	00:29:34
56	114	FLAVIA SOUSA	F3539	7		00:05:55	10,13	00:29:37
57	55	CLARISSA BALBI	F4044	11	SUPLEMENTOS GOOD GRÃO	00:05:57	10,10	00:29:43
58	136	GRACIANA MATIAS DE OLIVEIRA FREITAS	F5054	2	FÊNIX	00:05:58	10,07	00:29:48
59	274	MELINA NUNES MISSUTI	F4044	12		00:05:58	10,06	00:29:50
60	257	MARIA HELOÍSA FERREIRA DE OLIVEIRA	F2024	4	BOXDS	00:05:59	10,03	00:29:54
61	59	CLEIDE DA SILVA VIEIRA TELES	F4044	13		00:05:59	10,03	00:29:54
62	128	GEÓRGIA TEIXEIRA	F3539	8	BOX DS	00:05:59	10,02	00:29:56
63	297	RAFAELA SANTOS DE LIMA	F3539	9		00:06:02	9,94	00:30:10
64	338	TATIANE SOARES GOMES	F3034	13		00:06:07	9,81	00:30:34
65	97	EMANUELLE TEOTÔNIO DA SILVA	F2529	11		00:06:09	9,76	00:30:45
66	316	ROSANA	F4044	14	NAO	00:06:10	9,72	00:30:51

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	190	KATIA CILENE DO CARMO PIRES MANSUR	F4549	6	CORRE URUCANIA	00:06:11	9,70	00:30:55
68	370	KENIA SANTANA MONTEIRO	F3034	14		00:06:12	9,68	00:30:59
69	321	ROZILENE BORGES PORTES	F5054	3		00:06:14	9,63	00:31:10
70	85	EDILAINE COELHO FERREIRA	F4044	15		00:06:15	9,61	00:31:14
71	259	MARIA LUIZA DA COSTA SOUZA	F1419	1		00:06:15	9,59	00:31:16
72	350	VANDA MOREIRA DA SILVA MACEDO	F5054	4		00:06:18	9,53	00:31:28
73	178	JUCELI FRANCISCO TEIXEIRA	F3034	15		00:06:20	9,47	00:31:40
74	373	RENATA SOUZA RIBEIRO	F3539	10	FENIX	00:06:23	9,39	00:31:57
75	107	FABRICIA GONÇALVES SOUSA	F3034	16	CORRE URUCÂNIA	00:06:24	9,38	00:32:00
76	111	FERNANDA GONÇALVES DE SOUSA DO CARMO	F3539	11		00:06:24	9,38	00:32:00
77	56	JULIA SANTOS	F3034	17		00:06:24	9,37	00:32:02
78	255	MARIA DO CARMO CONTARINI DE OLIVEIRA	F5559	3	ORARUN	00:06:26	9,33	00:32:10
79	168	JOELMA CRISTINA DE LIMA	F4549	7	LIBERDADE NA RUA	00:06:27	9,31	00:32:14
80	331	SELMA SOUZA	F4044	16	FÊNIX	00:06:28	9,27	00:32:21
81	194	LAIS APARECIDA MARTINS CLAUDIO	F3539	12		00:06:28	9,27	00:32:22
82	238	BRENDA MARA LANA	F3034	18		00:06:28	9,27	00:32:22
83	182	JULIANA MARIA BARBOSA	F3539	13		00:06:29	9,25	00:32:26
84	129	GERALDA APARECIDA CARVALHO	F5559	4		00:06:30	9,23	00:32:31
85	394	JURCELIA APARECIDA	F4549	8		00:06:30	9,23	00:32:31
86	360	KARINNE DA SILVA BATISTA	F3034	19		00:06:31	9,22	00:32:33
87	50	CAROLA LOPES MOREIRA	F4549	9	CORRE RIO DOCE	00:06:31	9,20	00:32:36
88	79	DGIULIA ROSA MALAQUIAS	F3539	14	DGIULIAROSA@GMAIL.COM	00:06:32	9,18	00:32:40
89	203	LETICIA PIVATO	F3539	15	BOXDS	00:06:36	9,10	00:32:59
90	352	VANESSA JUNIA SOARES	F4549	10	COIOTE	00:06:37	9,07	00:33:05
91	353	VANESSA ROMÃO DOS REIS	F2529	12	ORA RUN	00:06:38	9,04	00:33:11
92	71	DANILA SOUZA	F3539	16		00:06:39	9,03	00:33:14
93	75	DEISIANE LOPES VENÂNCIO	F2024	5	NAO POSSUO	00:06:39	9,02	00:33:15
94	205	LEILA PONTES MENDES	F3539	17		00:06:41	8,97	00:33:26
95	315	ROSA AMELIA CABRAL MIRANDA DE CASTRO	F5559	5	FENIX	00:06:43	8,94	00:33:34
96	287	PATRÍCIA DA SILVA	F4549	11	FÊNIX	00:06:44	8,90	00:33:42
97	250	MARIA APARECIDA DE JESUS SILVA	F3539	18	CORRE GRAMA	00:06:49	8,80	00:34:05
98	192	KENNIA KARENN	F4044	17		00:06:54	8,70	00:34:28
99	339	TAYNARA SOARES	F3539	19		00:06:56	8,65	00:34:40
100	265	MARINA APARECIDA GAZETA MORAIS	F4044	18		00:06:57	8,64	00:34:43
101	263	MARIANA MARA CORRÊA	F3034	20		00:06:59	8,58	00:34:57

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
102	176	JOSILAINE CRISTINA DE SOUZA	F3539	20	CORRE URUCANIA	00:07:01	8,56	00:35:03
103	183	JULIENE MARIA DOS SANTOS TEIXEIRA	F3034	21	CORRE URUCANIA	00:07:01	8,56	00:35:04
104	298	RAFAELA VALENTIM ROSA FERREIRA	F3034	22		00:07:01	8,55	00:35:06
105	37	BIANCA TEIXEIRA CORDEIRO	F4549	12		00:07:02	8,53	00:35:10
106	388	NIZIARA CRISTINA LOPES DE OLIVEIRA	F2529	13		00:07:07	8,44	00:35:33
107	320	ROSIMEIRE RODRIGUES TEODORO	F5054	5		00:07:07	8,43	00:35:35
108	211	LIDIA NATAL LIMA GUIMARAES	F6064	2	CORRE RIO DOCE	00:07:09	8,40	00:35:44
109	149	IARA MARTINS LANA	F3034	23		00:07:13	8,31	00:36:05
110	261	MARIANA DE ASSIS TRINDADE	F2529	14	OUSADIA CONSCIENTE	00:07:14	8,29	00:36:10
111	282	NIELES SANTANA DE CASTRO	F3034	24		00:07:14	8,29	00:36:12
112	210	LETÍCIA PEREIRA PENA	F2529	15		00:07:16	8,26	00:36:19
113	66	MARIA CLARA MENDES	F2024	6		00:07:17	8,23	00:36:27
114	318	ROSELI DE CÁSSIA BARBOSA	F4549	13		00:07:17	8,23	00:36:27
115	377	LYSANE NASCIMENTO LANA	F1419	2		00:07:20	8,19	00:36:38
116	225	LUCIANA APARECIDA	F4549	14		00:07:22	8,15	00:36:48
117	126	GEISA NATIVIDADE PEREIRA	F1419	3		00:07:23	8,13	00:36:53
118	337	TAMARA COELHO CRUZ	F3034	25		00:07:23	8,13	00:36:54
119	359	VITÓRIA EMANUELA	F2024	7		00:07:24	8,11	00:37:00
120	215	LOUISE HENRIQUES HENNESSY	F2024	8	BOX DS	00:07:25	8,10	00:37:03
121	209	LETICIA MARA MARTINS QUINTAO	F3539	21		00:07:26	8,06	00:37:12
122	180	JÚLIA EUZITO MARTINS	F2529	16	HILL LOPES	00:07:27	8,06	00:37:14
123	397	ANA MARIA	F4549	15		00:07:27	8,05	00:37:17
124	317	ROSANGELA DAS GRACAS DOS SANTOS	F4549	16		00:07:28	8,03	00:37:22
125	334	SHIRLEI MÁRCIA DE SOUZA	F5054	6		00:07:33	7,94	00:37:47
126	95	ELIZA LANI HONORIO	F6064	3	BOX DS	00:07:35	7,91	00:37:55
127	101	EVA DANIELA COTA	F3034	26		00:07:41	7,81	00:38:25
128	82	DYOVANA CORCINI ALVES	F2024	9		00:07:41	7,81	00:38:25
129	127	GEIZE BRAGA	F3539	22		00:07:41	7,81	00:38:25
130	28	ANNA FLÁVIA MARTINS	F2024	10		00:07:44	7,76	00:38:39
131	280	NAYARA FERNANDES RIBEIRO	F2529	17		00:07:45	7,74	00:38:46
132	38	BRUNA STEFANE SILVA COTTA	F3034	27		00:07:48	7,69	00:39:00
133	36	BETHÂNIA CAMPOS	F2529	18		00:07:48	7,69	00:39:02
134	158	JAIRA MORAIS MENDES	F5054	7		00:07:49	7,68	00:39:03
135	355	VERA LEAL DA SILVA VENTURA	F5559	6		00:07:50	7,65	00:39:12
136	254	MARIA DE FÁTIMA VALENTIM	F5559	7		00:07:51	7,65	00:39:13

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
137	15	AMANDA GEISLA	F3539	23		00:07:51	7,64	00:39:16
138	232	LUISA BARBOSA	F3539	24		00:07:53	7,62	00:39:23
139	73	DÉBORA GUIMARÃES SOUZA CRUZ	F3539	25		00:07:54	7,59	00:39:32
140	106	FABRICIA DAS GRAÇAS DE CASTRO	F3034	28		00:07:54	7,59	00:39:32
141	214	LILIANA VENTURA GOMES	F2529	19	CORRE URUCÂNIA	00:07:57	7,55	00:39:44
142	152	ISADORA TOLENTINO FARIA ALBERGARIA	F3034	29	FÊNIX	00:08:00	7,49	00:40:02
143	208	LETICIA FREITAS COELHO	F2024	11		00:08:14	7,29	00:41:08
144	207	LETICIA	F3034	30		00:08:16	7,26	00:41:21
145	336	TACIANE SOUZA	F1419	4	JF TREINAMENTO ESPORTIVO	00:08:18	7,23	00:41:29
146	70	DANIELA SILVA CORCINI	F3034	31		00:08:18	7,23	00:41:29
147	14	NELY DIAS GOMES	F4044	19	FENIX	00:08:27	7,11	00:42:13
148	252	MARIA DAS GRAÇAS SILVA MARÇAL	F6599	1		00:08:28	7,09	00:42:18
149	65	CRISTIANE IRINEU	F3034	32		00:08:31	7,05	00:42:33
150	378	LÍVIA FERNANDA TUZI	F3539	26		00:08:40	6,92	00:43:21
151	379	CLECIANE VIEIRA LIMA	F3034	33		00:08:40	6,92	00:43:21
152	342	THAINÁ EDUARDA RIBEIRO	F2529	20		00:08:42	6,90	00:43:30
153	57	CLAUDIA APARECIDA DA SILVA	F5054	8	BOXDS	00:08:42	6,89	00:43:32
154	19	ANA LUÍZA MOREIRA	F2529	21	CORRE GRAMA	00:08:44	6,87	00:43:40
155	144	HELENICE DE FATIMA REIS	F5559	8		00:08:56	6,71	00:44:42
156	204	LEILA MARTINELLI DOS SANTOS	F5054	9	BOX DS	00:09:01	6,66	00:45:04
157	251	MARIA APARECIDA DE MELOS PEREIRA	F5559	9		00:09:01	6,65	00:45:06
158	329	SANDRA GONÇALVES FERNANDES BISPO	F5054	10		00:09:03	6,63	00:45:16
159	218	LUANA MONTTEIRO MARINHO E SILVA	F3034	34	FENIX	00:09:56	6,04	00:49:42
160	356	VERA LÚCIA CASTOR	F4549	17		00:10:27	5,74	00:52:14
161	96	ELLEN TEIXEIRA DE CASTRO	F2024	12		00:10:28	5,73	00:52:22

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - CAMPEÃO LOCAL - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	160	JEFTÉ ALEX COTTA DIAS	M2529	-	BOX DS	00:04:06	14,66	00:20:28
2	159	JARDEL LOPES	M2529	-	BOX DS	00:04:09	14,48	00:20:43
3	322	RUAN PABLO MENDES COTA	M2024	-		00:04:22	13,74	00:21:50

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Geral - 5 KM - CAMPEÃO LOCAL - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	285	PÂMELA GOMES CARVALHO	F3034	-		00:04:49	12,46	00:24:05
2	189	KARINA FERREIRA DE OLIVEIRA	F1419	-	BOXDS	00:05:22	11,17	00:26:52
3	78	DENISE ALBERGARIA	F3539	-		00:05:26	11,04	00:27:11

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 14 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	241	VLADIMIR MARTINS DE LIMA	JF TREINAMENTO ESPORTIVO	00:03:55	15,29	00:19:37
2	296	RAFAEL MARTINS ENÉIAS MOISÉS	EQUIPE CORRE URUCÂNIA / ACADEMIA EVOLUIR	00:04:08	14,49	00:20:42
3	392	LUCAS GABRIEL PRATA DA SILVA		00:04:15	14,11	00:21:16
4	284	OTÁVIO DE OLIVEIRA PIO	FÊNIX	00:04:16	14,08	00:21:18
5	272	MATHEUS MIRANDA CANUTO		00:04:33	13,19	00:22:45
6	141	GUSTAVO FERREIRA		00:05:13	11,49	00:26:07
7	354	MIGUEL RIBEIRO	FENIX	00:05:14	11,47	00:26:09
8	295	PEDRO HENRIQUE GOMES CATARINO		00:05:47	10,39	00:28:53
9	290	PATRICK BRENO	H2 TEAM	00:06:21	9,46	00:31:43
10	374	LUCAS MIRANDA SOARES		00:06:25	9,34	00:32:07
11	270	MATEUS SOARES MONTEIRO CASTRO		00:06:58	8,62	00:34:49
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	121	GABRIEL HENRIQUE	ENTREFARMA	00:03:56	15,23	00:19:42
2	143	GUSTAVO RODRIGUES DA SILVA SALGUEIRO		00:04:02	14,85	00:20:12
3	235	LUIZ OTÁVIO DE PAULA	SERRA RUNNING	00:04:12	14,27	00:21:01
4	169	JOSÉ APARECIDO DA CRUZ		00:04:13	14,22	00:21:06
5	166	JOÃO VITOR NICOMEDES	H2 TEAM PONTE NOVA	00:04:16	14,05	00:21:21
6	364	WASHINGTON LUIZ CAMPOS MOREIRA		00:04:49	12,45	00:24:06
7	305	RIAN DUARTE DE SOUZA		00:05:13	11,49	00:26:06
8	109	FELIPE JESUS	CORRE URUCANIA	00:05:15	11,41	00:26:17
9	139	GUILHERME SILVA DE OLIVEIRA	EQUIPE COITE/LIFEFIR ACADEMIA	00:05:18	11,34	00:26:28
10	12	ALLAN MENDES LOBO FILHO		00:06:04	9,88	00:30:22
11	222	LUCAS ROBERTO VIEIRA	H2TEAM	00:06:07	9,82	00:30:33
12	120	GABRIEL GUIMARÃES SANTOS		00:06:19	9,50	00:31:34
13	45	CARLOS ALEXANDRE GOMES DA SILVA		00:07:45	7,74	00:38:46
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	221	LUCAS FRADE	H2 TEAM	00:03:41	16,30	00:18:24
2	294	PAULO ROBERTO CAMARGOS QUINTAS	H2 TEAM/LABORATÓRIO LIZZETA	00:03:44	16,06	00:18:41

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
3	231	LUIS HENRIQUE		00:03:55	15,31	00:19:36
4	327	SAMUEL		00:04:03	14,80	00:20:16
5	7	ALEX JUNIOR	EVOLUIR ACADEMIA /CORRE URUCANIA	00:04:07	14,60	00:20:33
6	51	CASSIANO BATISTA AVELAR		00:04:11	14,37	00:20:53
7	386	CLEITON ALVES DOS REIS		00:04:12	14,31	00:20:58
8	148	HUGO RICARDO DOS ANJOS	BOXDS	00:04:29	13,37	00:22:26
9	267	MARLON DE OLIVEIRA NUNES VIEIRA	MARLON DE OLIVEIRA NUNES VIEIRA	00:04:37	13,02	00:23:03
10	301	RAUL MARQUES BONIFÁCIO DA SILVA		00:04:40	12,88	00:23:18
11	3	ADRIAN HENRIQUE DE ANDRADE	TAY DIAS SUPLEMENTAÇÃO	00:04:42	12,78	00:23:28
12	164	JOAO LUIZ ALEXANDRINO		00:04:51	12,38	00:24:14
13	202	LEANDRO SANTIAGO ALVES	REPROATEG CONSULTORIA	00:05:04	11,83	00:25:21
14	344	THALISON HENRIQUE DELAZARI		00:05:16	11,38	00:26:22
15	167	JOÃO VITOR QUARESMA MADALENA		00:05:18	11,31	00:26:31
16	233	LUIZ FERNANDO ALBUQUERQUE DIAS		00:05:28	10,98	00:27:19
17	346	TIAGO DA SILVA CASTRO		00:05:35	10,75	00:27:54
18	348	TIAGO MAGALHÃES PONTES	EQUIPE COIOTE	00:05:36	10,71	00:28:00
19	234	LUIZ GUSTAVO ELIAS NUNES	URUCÂNIA	00:05:37	10,70	00:28:03
20	140	GUSTAVO COTA		00:05:47	10,39	00:28:53
21	206	LEONARDO VITORINO ALVES		00:05:47	10,38	00:28:54
22	247	MARCOS EDUARDO SILVA	CORRERIA	00:05:48	10,34	00:29:00
23	268	MARRUY FAGUNDES DA PAIXAO		00:05:53	10,21	00:29:23
24	9	ALEXANDRE MACHADO CARNEIRO		00:06:01	9,96	00:30:07
25	113	FLANDER MOL	H2TEAM	00:06:17	9,54	00:31:26
26	138	GUILHERME OLÍMPIO FONSECA MORGADO	CORRE GRAMA	00:06:24	9,38	00:31:59
27	165	JOAO MARCOS BARBOZA NASCIMENTO	CORRE GRAMA	00:06:25	9,36	00:32:04
28	380	FABRICIO AGOSTINHO ROCHA		00:07:10	8,38	00:35:48
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	363	MARCOS VINICIUS	EQUIPE COIOTE	00:03:44	16,04	00:18:42
2	88	EDNIVALDO REIS		00:04:01	14,96	00:20:03
3	279	NATANAEL BARCELOS		00:04:05	14,68	00:20:26

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	219	LUCAS ALVES QUARESMA	COIOTE	00:04:09	14,47	00:20:44
5	170	JOSE AUGUSTO		00:04:11	14,33	00:20:56
6	246	MARCOS ANTÔNIO FLORIANO	H2 TEAM	00:04:14	14,20	00:21:08
7	137	GUILHERME	COIOTE	00:04:21	13,77	00:21:47
8	153	ITALO GONCALVES DOS SANTOS COSTA	FÊNIX	00:04:33	13,17	00:22:47
9	42	BRUNO JOSÉ FELIZARDO	FÊNIX SEM FRONTEIRAS DE PONTE NOVA	00:04:34	13,15	00:22:49
10	184	JULIMAR GONCALVES PEREIRA	FÊNIX	00:04:34	13,15	00:22:49
11	309	ROBERTY MARQUES LOIOLA GONÇALVES		00:04:46	12,60	00:23:49
12	216	LUAN DOS SANTOS SOUZA		00:04:49	12,47	00:24:04
13	119	GABRIEL FILIPE ROCHA AUGUSTO		00:04:55	12,20	00:24:35
14	278	MURILO CARLOS BIGARDI	MURILO BIGARDI CORRETOR DE IMOVEIS	00:04:57	12,13	00:24:44
15	243	MARCO AURÉLIO FERREIRA DE PAULA	SPORT LIFE	00:04:58	12,10	00:24:48
16	39	BRUNO CAMPOS TEIXEIRA	TAY DIAS	00:05:06	11,76	00:25:30
17	273	MAURÍCIO CAMPOS TEIXEIRA JÚNIOR		00:05:08	11,68	00:25:41
18	116	FLÁVIO APARECIDO LOPES	CORRERIA	00:05:13	11,52	00:26:03
19	390	RAFAEL BRAGA DOS SANTOS		00:05:13	11,49	00:26:07
20	76	DENILTON QUINTINO DE ARAÚJO		00:05:19	11,28	00:26:36
21	395	SERGIO HENRIQUE CARNEIRO		00:05:33	10,82	00:27:43
22	304	RHAFael CANDIDO PONTES SIQUEIRA	CORRERIA	00:05:38	10,64	00:28:11
23	383	JEFERSON RAMOS COTA		00:05:43	10,50	00:28:34
24	81	DOUGLAS MOREIRA		00:05:46	10,40	00:28:51
25	142	GUSTAVO MACHADO CARNEIRO		00:06:01	9,97	00:30:05
26	89	EDUARDO MAGALHÃES		00:06:17	9,55	00:31:25
27	24	ANDERSON FELIPE MARTINS		00:06:19	9,50	00:31:34
28	269	MATEUS ALVES CARVALHO	COIOTE	00:06:21	9,46	00:31:43
29	389	DIEGO MARCOS AGUILAR		00:06:25	9,34	00:32:07
30	147	HELIO VIEIRA		00:06:41	8,97	00:33:26
31	358	VINÍCIOS AGENIR		00:07:38	7,86	00:38:10
32	220	LUCAS CAMPOS		00:07:49	7,68	00:39:03

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	5	AFONSO LEANDRO MIRANDA COTTA	BOX DS	00:03:34	16,79	00:17:52
2	281	NERIS VIRGÍLIO BARBOSA DE LIMA	ORA RUN	00:03:49	15,72	00:19:05
3	173	JOSE MIGUEL FELICIO JUNIOR	ENTREFARMA	00:03:54	15,36	00:19:32
4	385	GUSTAVO MARTINS SILVA		00:04:09	14,48	00:20:43
5	330	SEBASTIAO DE SOUSA LUCIANO		00:04:18	13,93	00:21:32
6	384	JONATAN FONSECA MACHADO		00:04:19	13,91	00:21:34
7	94	ELIAS ROBERTO FIRMINO		00:04:22	13,76	00:21:48
8	223	LUCAS STARLINO		00:04:23	13,69	00:21:55
9	302	RENAN SILVA LIMA		00:04:25	13,60	00:22:04
10	132	GERSON MORAIS DE BARROS RAMOS	CORRE URUCÂNIA / EXTREME	00:04:29	13,40	00:22:23
11	306	RICARDO MACHADO CARNEIRO		00:04:35	13,07	00:22:57
12	8	ALEXANDRE JUNIOR GUILHERME		00:04:39	12,91	00:23:14
13	328	SAMUEL PEDRO SANTOS	CHEQUE MATE	00:04:43	12,74	00:23:33
14	391	MATHEUS ALVES QUARESMA		00:04:45	12,63	00:23:45
15	195	WEVERTON STALONE CESARIO		00:04:47	12,55	00:23:54
16	345	TIAGO CANDIDO RODRIGUES		00:04:54	12,24	00:24:31
17	154	IVAN TORRES DA MATA		00:05:01	11,95	00:25:06
18	155	IZAQUEU FERREIRA BARBOSA	CORRE URUCÂNIA	00:05:07	11,74	00:25:33
19	98	ENAZIO LOURENÇO	ORA RUN	00:05:07	11,72	00:25:36
20	13	ALLYSSON TEODORO LOYOLA	BOX DS	00:05:15	11,41	00:26:17
21	108	FELIPE DE ARAUJO CALIXTO	CORRE RIO DOCE	00:05:36	10,71	00:28:00
22	362	WANDERSON GODOY		00:05:36	10,71	00:28:01
23	47	CARLOS ANTÔNIO FERREIRA FILHO		00:05:46	10,39	00:28:52
24	347	TIAGO DONIZETE ALVES DOS SANTOS		00:05:49	10,33	00:29:03
25	323	RUBENS GUEDES PEREIRA JÚNIOR		00:05:57	10,08	00:29:46
26	117	FREDERICO DANIEL DE SOUZA	COIOTE	00:06:38	9,05	00:33:10
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	324	SABINO MÁRTIR MENDES	H2TEAM	00:03:42	16,25	00:18:28
2	314	RONAI RAIMUNDO		00:04:04	14,78	00:20:18
3	87	EDIVANDERSON TEIXEIRA PAIVA	COIOTE	00:04:10	14,42	00:20:48

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	163	JOÃO CARLOS JACOB MACHADO	FÊNIX SEM FRONTEIRAS DE PONTE NOVA	00:04:11	14,33	00:20:56
5	198	LAUDEMIRO MARTINS MOISES		00:04:13	14,23	00:21:05
6	118	FREDERICO POLESCA SOARES	SUPLEMENTOS GOOD GRÃO	00:04:14	14,18	00:21:09
7	186	JÚLIO CÉZAR RAIMUNDO		00:04:22	13,74	00:21:50
8	366	WELLINGTON ELOI VIEIRA	BOXDS	00:04:25	13,61	00:22:03
9	227	LUCIANO BARBOSA	COIOTE	00:04:34	13,14	00:22:50
10	83	EDEVALDO CAMILO CLARA DE SOUZA	LONG RUN	00:04:48	12,49	00:24:01
11	40	BRUNO CÉSAR COELHO NEVES		00:05:01	11,98	00:25:03
12	105	FÁBIO AUGUSTO ALVES SOUSA	ELITE TV	00:05:32	10,86	00:27:38
13	187	AMAURI JOSE	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:34	10,77	00:27:51
14	365	WCLINGER RODRIGO VASCONCELOS		00:05:40	10,58	00:28:21
15	396	MARCUS ALBUQUERQUE		00:05:42	10,54	00:28:28
16	382	FERNANDO RICADO FÉLIX		00:05:52	10,23	00:29:19
17	112	FILIFE FELIX		00:05:52	10,23	00:29:19
18	185	JULIO CÉSAR PEREIRA SOBRINHO	CORRE RIO DOCE	00:05:52	10,22	00:29:21
19	303	RENATO ALVES MOREIRA		00:06:03	9,91	00:30:16
20	135	GLEISON FERREIRA COELHO		00:06:09	9,76	00:30:45
21	67	CRISTYAN DIAS		00:06:11	9,71	00:30:53
22	376	DILTON BÁRCIA DA SILVEIRA JÚNIOR		00:06:12	9,68	00:31:00
23	110	FELIPE SOARES HILÁRIO		00:06:39	9,01	00:33:17
24	34	ÁTILA MAYQUE FARIA DA SILVA	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:07:20	8,18	00:36:40
25	10	ALEXANDRE MARQUES DA SILVA		00:08:16	7,26	00:41:21
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	332	SÉRGIO MAURICIO DOS SANTOS	PRODUTOS TRÊS MOINHOS	00:03:31	17,09	00:17:33
2	310	RODRIGO FAUSTINO	CORRER URUCANIA	00:03:55	15,32	00:19:35
3	292	PAULO CÉSAR BATISTA	CORRE URUCÂNIA	00:04:06	14,62	00:20:31
4	162	JOÃO ALBERTO FÉLIX JÚNIOR	FÊNIX	00:04:12	14,31	00:20:58
5	368	WILHIAM MARK NONATO	FÊNIX	00:04:19	13,88	00:21:37
6	33	ARNALDO FELIPE SANTIAGO		00:04:27	13,49	00:22:14
7	145	HELENO DE ANDRADE LANA	H2 TEAM	00:04:34	13,14	00:22:50

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
8	25	ANDRÉ PASCOAL CUNHA		00:04:35	13,07	00:22:57
9	146	HELIO DE ANDRADE LANA JR	H2 TEAM	00:04:41	12,79	00:23:27
10	313	RONAN CRISTIANO GOMES	CORRE URUCÂNIA	00:04:48	12,50	00:24:00
11	44	CARLOS A SOUZA	ACADEMIA EVOLUIR/ CORRE URUCANIA	00:04:53	12,28	00:24:26
12	46	CARLOS ANTONIO BALBINO	FÊNIX	00:05:06	11,76	00:25:31
13	308	ROBERTO SANTOS		00:05:25	11,09	00:27:03
14	60	CLEIDE TOMAZ MENDES		00:05:25	11,06	00:27:07
15	90	EDUARDO OLAVO CAMÊLO DA SILVA		00:05:57	10,08	00:29:45
16	93	ELIAS DE PAULA ANDRADE		00:08:40	6,93	00:43:18
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	229	LUÍS CARLOS MAGELA		00:04:22	13,76	00:21:48
2	58	CLAUDIANO	CORRE URUCANIA	00:04:59	12,01	00:24:59
3	133	GILBERTO ANTÔNIO DE SOUZA		00:05:08	11,69	00:25:40
4	104	FABIANO PIRES GUERRA XAVIER	BOX DS	00:05:29	10,95	00:27:24
5	103	EVANDRO ROBERTO	FÊNIX	00:05:44	10,46	00:28:41
6	349	VALDECY VIEIRA		00:06:10	9,73	00:30:49
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	102	EVALDO AUGUSTO DE SOUZA		00:04:47	12,54	00:23:55
2	351	VANDERLEI CARDOSO MIRANDA		00:04:50	12,43	00:24:08
3	63	CLERES MIRANDA CABRAL	FÊNIX	00:05:21	11,20	00:26:47
4	32	ANTONIO PASCOAL CLAUDIO		00:05:26	11,03	00:27:12
5	299	RAIMUNDO CRIVELARO		00:05:39	10,62	00:28:15
6	172	JOSÉ GERALDO BISPO		00:06:09	9,75	00:30:46
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	175	JOSÉ ROBSON NUNES	FENIX SEM FRONTEIRAS	00:04:41	12,79	00:23:27
2	31	ANTÔNIO JORGE FLAUSINO	FÊNIX	00:04:43	12,74	00:23:33
3	293	PAULO HONORATO CARNEIRO	ACADEMIA BOA FORMA	00:04:59	12,03	00:24:56
4	2	ADEMILSON MARCOS DA COSTA		00:05:28	10,97	00:27:21

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	256	ROBERTO CARLOS	FÊNIX	00:06:01	9,96	00:30:07
6	230	LUÍS GERALDO RAMOS		00:06:47	8,85	00:33:54
Masculino de 65 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	30	ANTÔNIO CARLOS MARTINS	FÊNIX	00:04:43	12,71	00:23:36
2	283	OLÍMPIO GUILHERME TOLEDO	FÊNIX	00:06:05	9,86	00:30:26
3	125	GUILHERME GOMES	FÊNIX	00:06:15	9,60	00:31:15
4	29	ANTÔNIO CARLOS DE SOUZA		00:06:33	9,15	00:32:47
5	171	JOSÉ FAUSTINO LOPES DA CRUZ	FÊNIX	00:07:26	8,08	00:37:09
6	312	ROGÉRIO EDUARDO COTTA		00:07:54	7,59	00:39:30

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 14 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	259	MARIA LUIZA DA COSTA SOUZA		00:06:15	9,59	00:31:16
2	377	LYSANE NASCIMENTO LANA		00:07:20	8,19	00:36:38
3	126	GEISA NATIVIDADE PEREIRA		00:07:23	8,13	00:36:53
4	336	TACIANE SOUZA	JF TREINAMENTO ESPORTIVO	00:08:18	7,23	00:41:29
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	20	ANA LUIZA NETO	ANISETE BARBOSA , RECOVERY.SAG(SAMUEL RIBEIRO)	00:05:23	11,14	00:26:56
2	18	ANA LAURA FÉLIX DE SOUZA	TAY DIAS SUPLEMENTAÇÃO	00:05:32	10,83	00:27:42
3	260	MARIA PAULA		00:05:48	10,36	00:28:58
4	257	MARIA HELOÍSA FERREIRA DE OLIVEIRA	BOXDS	00:05:59	10,03	00:29:54
5	75	DEISIANE LOPES VENÂNCIO	NAO POSSUO	00:06:39	9,02	00:33:15
6	66	MARIA CLARA MENDES		00:07:17	8,23	00:36:27
7	359	VITÓRIA EMANUELA		00:07:24	8,11	00:37:00
8	215	LOUISE HENRIQUES HENNNESY	BOX DS	00:07:25	8,10	00:37:03
9	82	DYOVANA CORCINI ALVES		00:07:41	7,81	00:38:25
10	28	ANNA FLÁVIA MARTINS		00:07:44	7,76	00:38:39
11	208	LETICIA FREITAS COELHO		00:08:14	7,29	00:41:08
12	96	ELLEN TEIXEIRA DE CASTRO		00:10:28	5,73	00:52:22
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	201	LAVÍNIA MENDES GOMES	BOX DS	00:04:48	12,48	00:24:02
2	156	JAIANE DE PAULA AMBRÓSIO		00:04:56	12,15	00:24:42
3	200	LAVÍNIA CHELONI		00:04:58	12,09	00:24:49
4	340	TCHULINHA		00:05:08	11,68	00:25:41
5	217	LUANA APARECIDA ALVES QUARESMA		00:05:10	11,63	00:25:48
6	213	LIDIANE DO CARMO SILVA	COIOTE	00:05:21	11,21	00:26:45
7	61	CLEIDIRLAINE HERMENEGILDO OZORIO	ORA RUN	00:05:27	11,00	00:27:17
8	399	THAIS VALERIA		00:05:38	10,66	00:28:09
9	99	ERENI CRISTINA GOMES	CORRE GRAMA	00:05:49	10,32	00:29:05
10	188	KAREM APARECIDA PAULA DA CUNHA		00:05:55	10,15	00:29:34

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
11	97	EMANUELLE TEOTÔNIO DA SILVA		00:06:09	9,76	00:30:45
12	353	VANESSA ROMÃO DOS REIS	ORA RUN	00:06:38	9,04	00:33:11
13	388	NIZIARA CRISTINA LOPES DE OLIVEIRA		00:07:07	8,44	00:35:33
14	261	MARIANA DE ASSIS TRINDADE	OUSADIA CONSCIENTE	00:07:14	8,29	00:36:10
15	210	LETÍCIA PEREIRA PENA		00:07:16	8,26	00:36:19
16	180	JÚLIA EUZITO MARTINS	HILL LOPES	00:07:27	8,06	00:37:14
17	280	NAYARA FERNANDES RIBEIRO		00:07:45	7,74	00:38:46
18	36	BETHÂNIA CAMPOS		00:07:48	7,69	00:39:02
19	214	LILIANA VENTURA GOMES	CORRE URUCÂNIA	00:07:57	7,55	00:39:44
20	342	THAINÁ EDUARDA RIBEIRO		00:08:42	6,90	00:43:30
21	19	ANA LUÍZA MOREIRA	CORRE GRAMA	00:08:44	6,87	00:43:40
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	26	ANDREIA DAS DORES BATISTA SALGADO	FÊNIX SEM FRONTEIRAS	00:05:09	11,64	00:25:47
2	16	AMANDA LISBOA CARNEIRO		00:05:16	11,38	00:26:22
3	53	CÍNTIA THABATA PASCOAL COTTA		00:05:25	11,07	00:27:06
4	196	LAÍS SOTE	ORARUN	00:05:29	10,94	00:27:26
5	197	LARISSA LISBOA CARNEIRO		00:05:29	10,93	00:27:27
6	375	JOELMA IMACULADA SANTANA		00:05:31	10,88	00:27:34
7	381	RAQUEL FIGUEIREDO LOURENÇO		00:05:34	10,78	00:27:49
8	124	GEANARA ZÁFFIA OLIVEIRA GOMES	ENERGY FIT	00:05:38	10,64	00:28:12
9	80	DIULIA APARECIDA FERREIRA		00:05:41	10,56	00:28:24
10	325	SABLINA PIRES DE CASTRO		00:05:42	10,53	00:28:30
11	357	VILMA DAS DORES SOARES	CORRE URUCÂNIA	00:05:48	10,35	00:28:59
12	161	JESSICA RIBEIRO FERREIRA		00:05:49	10,32	00:29:05
13	338	TATIANE SOARES GOMES		00:06:07	9,81	00:30:34
14	370	KENIA SANTANA MONTEIRO		00:06:12	9,68	00:30:59
15	178	JUCELI FRANCISCO TEIXEIRA		00:06:20	9,47	00:31:40
16	107	FABRICIA GONÇALVES SOUSA	CORRE URUCÂNIA	00:06:24	9,38	00:32:00
17	56	JULIA SANTOS		00:06:24	9,37	00:32:02
18	238	BRENDA MARA LANA		00:06:28	9,27	00:32:22
19	360	KARINNE DA SILVA BATISTA		00:06:31	9,22	00:32:33

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
20	263	MARIANA MARA CORRÊA		00:06:59	8,58	00:34:57
21	183	JULIENE MARIA DOS SANTOS TEIXEIRA	CORRE URUCANIA	00:07:01	8,56	00:35:04
22	298	RAFAELA VALENTIM ROSA FERREIRA		00:07:01	8,55	00:35:06
23	149	IARA MARTINS LANA		00:07:13	8,31	00:36:05
24	282	NIELES SANTANA DE CASTRO		00:07:14	8,29	00:36:12
25	337	TAMARA COELHO CRUZ		00:07:23	8,13	00:36:54
26	101	EVA DANIELA COTA		00:07:41	7,81	00:38:25
27	38	BRUNA STEFANE SILVA COTTA		00:07:48	7,69	00:39:00
28	106	FABRICIA DAS GRAÇAS DE CASTRO		00:07:54	7,59	00:39:32
29	152	ISADORA TOLENTINO FARIA ALBERGARIA	FÊNIX	00:08:00	7,49	00:40:02
30	207	LETICIA		00:08:16	7,26	00:41:21
31	70	DANIELA SILVA CORCINI		00:08:18	7,23	00:41:29
32	65	CRISTIANE IRINEU		00:08:31	7,05	00:42:33
33	379	CLECIANE VIEIRA LIMA		00:08:40	6,92	00:43:21
34	218	LUANA MONTTEIRO MARINHO E SILVA	FENIX	00:09:56	6,04	00:49:42
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	193	KEROLEN THAMERA MONTEIRO		00:05:06	11,76	00:25:30
2	258	MARIA LUISA REIS SILVA DE LIMA	ORA RUN	00:05:29	10,94	00:27:26
3	1	ADELINA DE DEUS BOTELHO	LIBERDADE NA RUA	00:05:32	10,84	00:27:40
4	291	PAULA CRISTINA ENEIAS MOISES	EQUIPE CORRE URUCÂNIA / ACADEMIA EVOLUIR	00:05:45	10,43	00:28:46
5	131	GERSICA CRISTINA GABRIEL DE FREITAS	ORA RUN	00:05:51	10,27	00:29:13
6	286	PAOLLA GUTEMBERG		00:05:52	10,22	00:29:22
7	114	FLAVIA SOUSA		00:05:55	10,13	00:29:37
8	128	GEÓRGIA TEIXEIRA	BOX DS	00:05:59	10,02	00:29:56
9	297	RAFAELA SANTOS DE LIMA		00:06:02	9,94	00:30:10
10	373	RENATA SOUZA RIBEIRO	FENIX	00:06:23	9,39	00:31:57
11	111	FERNANDA GONÇALVES DE SOUSA DO CARMO		00:06:24	9,38	00:32:00
12	194	LAIS APARECIDA MARTINS CLAUDIO		00:06:28	9,27	00:32:22
13	182	JULIANA MARIA BARBOSA		00:06:29	9,25	00:32:26
14	79	DGIULIA ROSA MALAQUIAS	DGIULIAROSA@GMAIL.COM	00:06:32	9,18	00:32:40

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
15	203	LETICIA PIVATO	BOXDS	00:06:36	9,10	00:32:59
16	71	DANILA SOUZA		00:06:39	9,03	00:33:14
17	205	LEILA PONTES MENDES		00:06:41	8,97	00:33:26
18	250	MARIA APARECIDA DE JESUS SILVA	CORRE GRAMA	00:06:49	8,80	00:34:05
19	339	TAYNARA SOARES		00:06:56	8,65	00:34:40
20	176	JOSILAINE CRISTINA DE SOUZA	CORRE URUCANIA	00:07:01	8,56	00:35:03
21	209	LETICIA MARA MARTINS QUINTAO		00:07:26	8,06	00:37:12
22	127	GEIZE BRAGA		00:07:41	7,81	00:38:25
23	15	AMANDA GEISLA		00:07:51	7,64	00:39:16
24	232	LUISA BARBOSA		00:07:53	7,62	00:39:23
25	73	DÉBORA GUIMARÃES SOUZA CRUZ		00:07:54	7,59	00:39:32
26	378	LÍVIA FERNANDA TUZI		00:08:40	6,92	00:43:21
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	35	BEATRIZ GODOI	CORRE URUCÂNIA	00:04:52	12,33	00:24:20
2	361	VIVIANE ROSA MENDES	BOX DS	00:05:09	11,65	00:25:45
3	54	CIRLEIA MEIRA DE SOUZA PACHECO		00:05:18	11,31	00:26:31
4	4	ADRIANA LUCAS GUIMARÃES GOMES		00:05:20	11,24	00:26:42
5	92	ELIANA APARECIDA MIGUEL	COIOTE	00:05:21	11,22	00:26:44
6	262	MARIANA GOMES FELIX	BOX DS	00:05:26	11,03	00:27:12
7	240	MÁRCIA APARECIDA JÚLIO	CORRE URUCÂNIA	00:05:39	10,63	00:28:14
8	43	CARLA APARECIDA BARCELLOS CARNEIRO		00:05:40	10,58	00:28:21
9	86	EDILAINE FERNANDES DA SILVA	LIBERDADE NA RUA	00:05:45	10,43	00:28:45
10	134	GISELE APOLINÁRIA VIEIRA		00:05:55	10,15	00:29:34
11	55	CLARISSA BALBI	SUPLEMENTOS GOOD GRÃO	00:05:57	10,10	00:29:43
12	274	MELINA NUNES MISSUTI		00:05:58	10,06	00:29:50
13	59	CLEIDE DA SILVA VIEIRA TELES		00:05:59	10,03	00:29:54
14	316	ROSANA	NAO	00:06:10	9,72	00:30:51
15	85	EDILAINE COELHO FERREIRA		00:06:15	9,61	00:31:14
16	331	SELMA SOUZA	FÊNIX	00:06:28	9,27	00:32:21
17	192	KENNIA KARENN		00:06:54	8,70	00:34:28
18	265	MARINA APARECIDA GAZETA MORAIS		00:06:57	8,64	00:34:43

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
19	14	NELY DIAS GOMES	FENIX	00:08:27	7,11	00:42:13
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	335	SIDNEIA DIAS	LONG RUN	00:05:10	11,61	00:25:51
2	289	PATRÍCIA MARIA ROGÉRIO		00:05:15	11,41	00:26:17
3	341	TEREZINHA SILVA	FÊNIX	00:05:31	10,88	00:27:35
4	276	MICHELY CAROLINA FERREIRA VENTURA GOMES	CORRE URUCÂNIA	00:05:31	10,88	00:27:35
5	319	ROSIMAR DE CASTRO VIANA		00:05:32	10,85	00:27:39
6	190	KATIA CILENE DO CARMO PIRES MANSUR	CORRE URUCANIA	00:06:11	9,70	00:30:55
7	168	JOELMA CRISTINA DE LIMA	LIBERDADE NA RUA	00:06:27	9,31	00:32:14
8	394	JURCELIA APARECIDA		00:06:30	9,23	00:32:31
9	50	CAROLA LOPES MOREIRA	CORRE RIO DOCE	00:06:31	9,20	00:32:36
10	352	VANESSA JUNIA SOARES	COIOTE	00:06:37	9,07	00:33:05
11	287	PATRÍCIA DA SILVA	FÊNIX	00:06:44	8,90	00:33:42
12	37	BIANCA TEIXEIRA CORDEIRO		00:07:02	8,53	00:35:10
13	318	ROSELI DE CÁSSIA BARBOSA		00:07:17	8,23	00:36:27
14	225	LUCIANA APARECIDA		00:07:22	8,15	00:36:48
15	397	ANA MARIA		00:07:27	8,05	00:37:17
16	317	ROSANGELA DAS GRACAS DOS SANTOS		00:07:28	8,03	00:37:22
17	356	VERA LÚCIA CASTOR		00:10:27	5,74	00:52:14
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	49	CARMÉLIA APARECIDA MENDES	BOX DS	00:05:33	10,80	00:27:46
2	136	GRACIANA MATIAS DE OLIVEIRA FREITAS	FÊNIX	00:05:58	10,07	00:29:48
3	321	ROZILENE BORGES PORTES		00:06:14	9,63	00:31:10
4	350	VANDA MOREIRA DA SILVA MACEDO		00:06:18	9,53	00:31:28
5	320	ROSIMEIRE RODRIGUES TEODORO		00:07:07	8,43	00:35:35
6	334	SHIRLEI MÁRCIA DE SOUZA		00:07:33	7,94	00:37:47
7	158	JAIRA MORAIS MENDES		00:07:49	7,68	00:39:03
8	57	CLAUDIA APARECIDA DA SILVA	BOXDS	00:08:42	6,89	00:43:32
9	204	LEILA MARTINELLI DOS SANTOS	BOX DS	00:09:01	6,66	00:45:04
10	329	SANDRA GONÇALVES FERNANDES BISPO		00:09:03	6,63	00:45:16

1º CIRCUITO INTENSE RUN – DOM SILVÉRIO

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	224	LUCIA LEDA SABTOS		00:05:36	10,72	00:27:59
2	369	WILMA DA CONCEIÇÃO MESSIAS	FENIX	00:05:40	10,58	00:28:21
3	255	MARIA DO CARMO CONTARINI DE OLIVEIRA	ORARUN	00:06:26	9,33	00:32:10
4	129	GERALDA APARECIDA CARVALHO		00:06:30	9,23	00:32:31
5	315	ROSA AMELIA CABRAL MIRANDA DE CASTRO	FENIX	00:06:43	8,94	00:33:34
6	355	VERA LEAL DA SILVA VENTURA		00:07:50	7,65	00:39:12
7	254	MARIA DE FÁTIMA VALENTIM		00:07:51	7,65	00:39:13
8	144	HELENICE DE FATIMA REIS		00:08:56	6,71	00:44:42
9	251	MARIA APARECIDA DE MELOS PEREIRA		00:09:01	6,65	00:45:06
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	17	ANA ELISA NATALI PINHEIRO SOARES		00:05:27	11,02	00:27:14
2	211	LIDIA NATAL LIMA GUIMARAES	CORRE RIO DOCE	00:07:09	8,40	00:35:44
3	95	ELIZA LANI HONORIO	BOX DS	00:07:35	7,91	00:37:55
Feminino de 65 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	252	MARIA DAS GRAÇAS SILVA MARÇAL		00:08:28	7,09	00:42:18