

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	318	WILLDEBERG CLAUDINO DOS SANTOS	M3034	-	FUZILEIROS NAVAIS/ RRRAINER	00:03:17	18,29	00:16:24
2	83	ELIEZER DE JESUS SOUZA	M4549	-	ELITE RUNNERS	00:03:19	18,05	00:16:37
3	141	JOÃO OLIVIO CHAGAS ROSA	M3539	-	RR TRAINER / FUZILEIROS NAVAIS	00:03:26	17,51	00:17:08
4	317	WILKER DA CONCEIÇÃO	M2529	1	FÊNIX RUN	00:03:46	15,94	00:18:49
5	224	MAURO SÉRGIO DE OLIVEIRA VARGAS	M3539	1	NITROGYM	00:03:48	15,80	00:18:59
6	221	MASSAMI ITO	M4044	1	NIKKEI ARARUAMA	00:03:50	15,68	00:19:08
7	113	GUILHERME JOSE DA SILVA PAULA	M3034	1	FISIO CAMILO	00:03:53	15,48	00:19:23
8	316	WELLINGTON MESQUITA DA SILVA	M4044	2	ATLETISMO ARARUAMA	00:03:58	15,11	00:19:51
9	312	WAGNER FREDERICO PIRES MIRANDELA	M5054	1	CORREDORES DE UNAMAR	00:03:58	15,10	00:19:52
10	45	BRUNO RAMOS NOGUEIRA	M3539	2	100 LIMITES RUNNERS	00:03:59	15,04	00:19:57
11	278	SÉRGIO LUÍS ARAUJO SOUTO	M5054	2	RR TRAINER	00:04:03	14,84	00:20:13
12	114	JEFERSON SANTOS DA SILVA	M3034	2		00:04:04	14,77	00:20:19
13	106	FRANKLIN DE SOUZA OLIVEIRA	M3539	3	ÁGUIAS QUE CORREM UNAMAR RJ	00:04:05	14,67	00:20:27
14	97	MAXCON DA CUNHA	M4044	3		00:04:08	14,52	00:20:40
15	35	ANTÔNIO MESQUITA DE OLIVEIRA	M5559	1	RR TRAINER	00:04:09	14,46	00:20:45
16	196	LUIZ CARLOS MARQUES RODRIGUES	M3539	4	CALANGUNS RUNNERS	00:04:10	14,42	00:20:48
17	325	DOUGLAS PEREIRA DE CRISTO	M3034	3		00:04:11	14,37	00:20:53
18	174	RAMON DE SOUZA L	M2024	1		00:04:12	14,31	00:20:58
19	11	ALEXANDER SIQUEIRA BARROS	M4549	1	CBMERJ	00:04:12	14,26	00:21:02
20	171	LEANDRO MOREIRA SEDOVIM	M3034	4	SEM	00:04:16	14,08	00:21:18
21	61	CRISTIANO SILVA DA COSTA	M4549	2	ATLETISMO ARARUAMA	00:04:17	14,03	00:21:23
22	165	LAERCIO AZALIM JR	M3034	5	TRITÕES	00:04:19	13,92	00:21:33
23	301	VAGNER DA CUNHA SANTA BRIGIDA	M4044	4	VO2RUNNERS	00:04:22	13,72	00:21:52
24	34	RICARDO DA SILVA ALMEIDA	M4044	5		00:04:23	13,71	00:21:53
25	149	JOSÉ DAMIÃO DE MATTOS JÚNIOR	M4044	6	CALANGUS	00:04:23	13,70	00:21:54
26	87	EVANDO DOS SANTOS BARBOSA	M5054	3	VO2 RUNERS	00:04:24	13,64	00:22:00
27	237	NICOLAS DE ALMEIDA MENDONCA	M3034	6	FÊNIX RUN	00:04:25	13,57	00:22:06
28	150	JOSE HAROLDO DA SILVA.DATA NASCIMENTO	M5559	2	ATLETISMO ARARUAMA	00:04:27	13,46	00:22:17
29	292	THADEU NOGUEIRA SOARES	M3034	7	VO2 RUNNERS	00:04:30	13,33	00:22:30
30	342	ROBERT APARECIDO COSMO	M3034	8		00:04:32	13,22	00:22:42
31	53	CÁSSIO LUIZ DE SOUZA DA SILVA	M4549	3	FÊNIX	00:04:35	13,10	00:22:54
32	95	FABRICIO RANGEL DOS SANTOS RIBEIRO	M3034	9	VO2 RUNNERS	00:04:35	13,07	00:22:57
33	46	BRUNO DA SILVA LEMOS	M3539	5	RR TRAINER	00:04:36	13,05	00:22:59

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	152	JUCELINO ALVES PUCHOL	M6569	1	RR TRAINER	00:04:38	12,95	00:23:10
35	194	LUÍS FERNANDO GOMES DA CONCEIÇÃO SILVEIRA	M5054	4	DON LEAL	00:04:39	12,88	00:23:17
36	76	ELIANDRO DE OLIVEIRA SILVA	M5559	3	100LIMITESRUNNES	00:04:40	12,87	00:23:19
37	82	ELIZARDO MARINHO ANTUNES	M4044	7	EQUIPE FÊNIX RUN	00:04:44	12,67	00:23:41
38	203	MARCELO SILVA DE SA	M3539	6	TEAM BIKE LAGOS	00:04:46	12,61	00:23:48
39	162	LUIZ FELIPE L RIBEIRO	M2529	2	FÊNIX RUN	00:04:46	12,60	00:23:49
40	36	ANTÔNIO RODRIGUES ALVES	M5559	4	MAIS UM CORRENDO	00:04:47	12,53	00:23:56
41	103	FLAVIO GOMES DA CUNHA	M5054	5	VO2	00:04:48	12,48	00:24:02
42	69	EDUARDO DE SOUZA RODRIGUES	M5559	5	AVULSO	00:04:50	12,42	00:24:09
43	192	LUIS CLAUDIO PEREIRA DOS SANTOS	M6064	1	LAGOS TRI/AQUARIUM	00:04:51	12,37	00:24:15
44	48	BRUNO FARIAS DE AZEVEDO MOTTA	M5054	6	CALANGUS	00:04:52	12,35	00:24:18
45	15	ALEXSANDRO DE ASSIS SILVA	M4044	8	FÊNIXRUN	00:04:54	12,25	00:24:29
46	134	JEFFERSON ALVES MORAES	M3539	7	SEM LIMITES	00:04:54	12,23	00:24:32
47	343	JEAN SANTOS DA CUNHA	M2529	3		00:04:54	12,23	00:24:32
48	248	PEDRO ANTÔNIO MARINS HEREDIA	M2024	2	100 LIMITES	00:04:57	12,12	00:24:45
49	7	ALEILSOM DOMINGUES PEREIRA	M3034	10	FÊNIX RUN	00:04:58	12,10	00:24:48
50	341	REFAEL FERREIRA NUMES	M2529	4		00:04:58	12,09	00:24:49
51	104	FRANCISCO CORREIA DOS SANTOS	M4044	9	ALOHA BROTHRES	00:05:00	11,98	00:25:02
52	30	ANDERSON BRAVO DOS SANTOS	M3539	8	CORREDORES DO BEM	00:05:02	11,90	00:25:12
53	223	MAURO DA SILVA SIQUEIRA REGO	M5559	6	MAIS UM CORRENDO	00:05:03	11,87	00:25:17
54	115	HALEFF VICENTE DE BARCELOS PACHECO PACHECO	M3034	11	VO2	00:05:04	11,83	00:25:21
55	130	DAVI MENDONÇA CORREIA	M1419	1	VO2 RUNNERS RJ	00:05:05	11,81	00:25:24
56	145	JORGE BERNARDO RODRIGUES JUNIOR	M4549	4	RUNNERS RIO	00:05:06	11,77	00:25:29
57	70	EDUARDO DOS SANTOS BARBOSA	M5054	7	VO2	00:05:06	11,75	00:25:32
58	153	WAGNER LUIZ DE AMORM	M4549	5		00:05:06	11,75	00:25:32
59	193	LUIS EDUARDO DE FREITAS OLIVEIRA GOMES	M4549	6	FORMA FIT SLIM	00:05:07	11,74	00:25:33
60	9	ALESSANDRO	M5054	8	100 LIMITES	00:05:08	11,70	00:25:39
61	38	ANTONY MATHEUS MERLIN CORREA	M3034	12	VO2RUNNERS	00:05:08	11,69	00:25:40
62	91	FABIO DE SOUSA COELHO	M4549	7	VO2 RUNNERS	00:05:08	11,69	00:25:40
63	170	LEANDRO FREITAS LACERDA BARREIRA	M4549	8	MAIS1CORRENDO	00:05:08	11,69	00:25:40
64	101	FERNANDO MUNIZ BARBOSA	M6569	2	CORRENDO E VIVENDO	00:05:08	11,67	00:25:42
65	14	ALEXANDRE RIQUIERE	M3539	9	CORRE AMIGOS	00:05:11	11,58	00:25:55
66	310	VITOR HUGO MARINS BRAVO DA SILVA	M2529	5	BRAVO	00:05:13	11,49	00:26:06
67	176	LEONARDO PEREIRA DE OLIVEIRA	M4549	9	VO2	00:05:13	11,49	00:26:07

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	119	IGOR VALADARES PEDROSA	M2529	6	ALOHA BROTHERS	00:05:15	11,43	00:26:15
69	29	ANCELMO COELHO GANDRA	M4044	10	RRTRAINER	00:05:16	11,40	00:26:19
70	43	RAFAEL DA ROCHA FERREIRA	M4044	11	VO2 RUNNERS	00:05:19	11,29	00:26:35
71	135	JERFESON DOS SANTOS GUIMARÃES	M3034	13	FÊNIX RUN	00:05:22	11,19	00:26:48
72	271	RODRIGO COUTINHO DA SILVA	M3539	10	VO2 RUNNERS	00:05:22	11,19	00:26:49
73	195	LUIZ AUGUSTO DE SOUSA SANTOS	M5054	9	ALOHA BROTHERS BRASIL	00:05:22	11,18	00:26:50
74	199	LUIZ OTAVIO GUIMARÃES MEDEIROS	M5054	10	VO2 RUNNERS RJ	00:05:25	11,07	00:27:06
75	105	FRANCISCO GLAUTER PINHEIRO MARQUES	M5054	11	MAIS 1 CORRENDO	00:05:26	11,04	00:27:11
76	249	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA	M5559	7	MAIS UM CORRENDO	00:05:33	10,81	00:27:45
77	147	JORGE ROBERTO VIEIRA SILVA	M4044	12	RRTRAINER	00:05:34	10,79	00:27:48
78	263	RENATO SILVA VELASQUE	M3539	11	CORREDORES DO BEM	00:05:34	10,78	00:27:50
79	314	WANDO FEITOSA DA SILVA	M3539	12	FÊNIX	00:05:35	10,75	00:27:55
80	307	VENICIUS NEVES RODRIGUES	M4044	13	AVULSO	00:05:38	10,65	00:28:10
81	254	JONAS MAGALHAES CARVALHO	M5559	8		00:05:40	10,59	00:28:19
82	72	EDVANILSON DOS SANTOS SILVA	M4549	10	ALOHA BROTHERS	00:05:44	10,46	00:28:41
83	238	NILCILENIO FARIA FERREIRA	M5054	12	CORREDORES DO BEM	00:05:46	10,40	00:28:51
84	326	VALBER FERREIRA MACEDO	M7099	1		00:05:47	10,39	00:28:53
85	80	ELIVELTON DIAS DA SILVA	M2529	7	SANGUE FRIO	00:05:49	10,32	00:29:04
86	297	THIAGO ANTUNES MARINHO	M3539	13	THRUNERS	00:05:49	10,32	00:29:04
87	197	LUIZ FELIPE DOS SANTOS MACHADO	M2529	8	VO2 RUNNERS	00:05:50	10,29	00:29:09
88	140	JOÃO LUIZ DE OLIVEIRA	M5559	9	FRANÇA DIAS	00:05:55	10,14	00:29:36
89	144	JONAS MARINS PARREIRAS	M2529	9	FÊNIX RUN	00:05:56	10,12	00:29:39
90	32	ANDRÉ AUGUSTO ESTEVES	M4549	11	ESTEVES	00:05:56	10,11	00:29:41
91	157	JÚLIO CÉSAR FERNANDES ALVES	M3539	14	AMIZADE ALFA	00:05:59	10,02	00:29:57
92	255	RAFAEL SANTOS DE OLIVEIRA	M3034	14	SEM EQUIPE	00:06:00	9,99	00:30:02
93	21	ALISSON DE OLIVEIRA ANDRADE	M5559	10	INDEPENDENTE	00:06:06	9,85	00:30:28
94	62	CRISTIANO SILVA DA CRUZ	M3539	15	VO2	00:06:11	9,71	00:30:53
95	5	ALCEBIADES BATISTA SOARES	M6064	2	VO2 RUNNERS	00:06:15	9,61	00:31:14
96	93	FABIO PEREIRA	M4549	12	VO2 RUNNERS	00:06:17	9,54	00:31:27
97	31	ANDERSON PEREIRA STEICK LUGÃO	M3034	15	NENHUMA	00:06:23	9,40	00:31:55
98	236	NELSON ROBERTO RIBEIRO DE ALMEIDA JUNIOR	M3034	16	NENHUMA	00:06:23	9,40	00:31:55
99	151	JUAN ROCHA DE MEDEIROS	M1419	2	CORREDORESDEARARUAMA	00:06:24	9,38	00:31:59
100	148	JOSÉ COSMO SILVA FILHO	M3539	16	VO2 RUNNERS	00:06:28	9,28	00:32:20
101	228	MINAO ITO	M7099	2	NIKKEI ARARUAMA	00:06:31	9,22	00:32:33
102	65	DENER CARDOSO	M4044	14	ACX RUNNING	00:06:37	9,06	00:33:06

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
103	3	AILTON SABINO DA SILVA JUNIOR	M3034	17	ELITE	00:06:41	8,98	00:33:25
104	182	LORRAN BIGNON	M3034	18	CLÃ	00:06:44	8,92	00:33:38
105	13	ALEXANDRE CANDIDO TEIXEIRA	M4549	13	VO2RUNNERS	00:06:53	8,73	00:34:23
106	202	IRINEU MARCELO RIBEIRO DA SILVA	M5054	13	FÊNIX	00:06:55	8,68	00:34:33
107	71	EDUARDO PINTO RODRIGUES	M3539	17	BF	00:06:59	8,60	00:34:54
108	270	ROBSON EDSON GONÇALVES DA SILVA	M5559	11	CALANGUS RUNNERS	00:07:06	8,44	00:35:32
109	298	THIAGO DUARTE SOUZA E SILVA	M3034	19	VO2	00:07:08	8,42	00:35:38
110	329	MAURICIO DA CONCEIÇÃO RODRIGUES	M4549	14		00:07:09	8,40	00:35:44
111	332	JOAO VIGTOR DA COSTA	M3034	20		00:07:11	8,36	00:35:53
112	206	MARCOS ANDRE COSTA DA SILVA	M4549	15	PROGE ATIVA	00:07:16	8,25	00:36:22
113	39	ARTHUR OLIVEIRA CRETON	M1419	3	FÊNIX	00:07:35	7,92	00:37:54
114	94	FABIO SANTOS	M5054	14	VO2	00:07:36	7,89	00:38:02
115	117	HUMBERTO SIQUEIRA CARDEAL	M6569	3	VO2 RUNNING	00:08:33	7,01	00:42:47
116	336	VICENTE DE PAULO VLIMA	M6569	4		00:08:34	7,00	00:42:52
117	191	LUIS CLAUDIO COSTA DE SOUZA	M5054	15	VO2 RUNNERS	00:09:08	6,56	00:45:42
118	142	JOÃO VITTOR MUNIZ DE SOUSA	M2024	3	VO2	00:09:29	6,32	00:47:26
119	55	CELSE TINE COSTA	M5559	12	FLA ARARUAMA	00:09:43	6,18	00:48:33
120	68	EDINEI GOMES BARROS	M5054	16	SEM EQUIPE	00:09:55	6,05	00:49:34
121	146	JORGE ROBERTO ANICETO SILVA	M7099	3	AVULSO	00:10:04	5,96	00:50:19
122	198	LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS DOMINGUES	M5559	13	ATLETISMO ARARUAMA	00:11:40	5,14	00:58:21
123	247	PAULO VICTOR DE PAIVA CUNHA DA SILVA	M3034	21	PROGE ATIVA	00:13:19	4,50	01:06:36

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	327	REJANE ESTER DA SILVA	F3539	-		00:03:58	15,15	00:19:48
2	160	KAREN OLIVEIRA KRICHANA DA SILVA	F4044	-	APOIO AGROPECUARIA CAO E CIA PRAIA SECA	00:04:35	13,09	00:22:55
3	214	MARIA LUCIA RODRIGUES BARBOSA	F3034	-	100 LIMITES RUNNER	00:04:56	12,15	00:24:42
4	120	ILLMA FERREIRA DE MOURA RANGEL	F4549	1	BOX CANTÃO E SQUADRA TRIATON	00:04:58	12,10	00:24:48
5	257	RAQUEL DA SILVA DUNCAN MANHAES	F4044	1	VO2	00:04:59	12,06	00:24:53
6	215	MARILENE FERNANDES DE AZEVEDO	F3034	1	CORREDORES DO BEM	00:04:59	12,02	00:24:57
7	320	YARA DE OLIVEIRA BRITO	F4044	2	FÊNIX	00:05:08	11,70	00:25:39
8	229	MONICA JESUS DA SILVA MIRANDELA	F4549	2	CORREDORES DE UNAMAR	00:05:09	11,67	00:25:43
9	330	MARIA IANDE DOS SANTOS	F5054	1		00:05:11	11,57	00:25:56
10	77	JAQUELINE ARAUJO BARBOSA	F3539	1		00:05:14	11,47	00:26:09
11	139	JOANNA OLIVEIRA	F2529	1	FÊNIX RUN	00:05:14	11,45	00:26:12
12	123	JACQUELIANE SANTOS MAIMONE	F3539	2	VO2	00:05:18	11,34	00:26:28
13	241	PAMMELLA WANSEMBERG ALBUQUERQUE DE FREITAS PUPE	F3539	3	CALANGUS	00:05:19	11,29	00:26:34
14	177	LEONE RANGEL ROSA DE OLIVEIRA	F4044	3	ACX RUNNING	00:05:19	11,28	00:26:36
15	267	ROBERTA DE ARAÚJO	F4044	4	TIAGO TREINADOR	00:05:21	11,21	00:26:46
16	287	TAINÁ SILVA DA COSTA	F2529	2	100LIMITES	00:05:21	11,21	00:26:46
17	111	GLEICE CAMPOS LABRE RIBEIRO	F3034	2	FÊNIX	00:05:22	11,19	00:26:48
18	234	NEIDE APARECIDA SILVA GUTERRES	F5054	2	CALANGUS RUNNERS	00:05:23	11,14	00:26:56
19	164	KETRYN VIEGAS DE MELO	F2529	3	100 LIMITES	00:05:28	10,96	00:27:22
20	28	ANA PAULA LEMOS DE OLIVEIRA SOUZA	F5054	3	100 LIMITES RUNNERS	00:05:31	10,87	00:27:36
21	107	GABRIELA ANDRADE DE SÁ COELHO DOS SANTOS	F3539	4	RRTRAINER	00:05:34	10,77	00:27:51
22	66	DIOVANA DE ALCANTARA GONÇALVES	F4044	5	VO2 RUNNERS	00:05:36	10,71	00:28:00
23	143	JOICE CARVALHO COUTINHO	F3034	3	BOX CANTÃO	00:05:38	10,66	00:28:08
24	67	EDINA DE SOUSA LIMA	F5559	1	100LIMITES RUNNERS	00:05:42	10,54	00:28:28
25	261	RENATA ALINE DO NASCIMENTO LIMA KURT	F3034	4	CALANGU'S RUNNERS	00:05:42	10,54	00:28:28
26	159	KAMILE STEPHANE SANTOS FONSECA	F1419	1	VO2	00:05:43	10,50	00:28:34
27	167	LAIS MEDINA DA SILVA	F2529	4	RR TRAINER	00:05:45	10,44	00:28:44
28	230	MONIQUE DA SILVA ALVES	F3539	5	VO2	00:05:45	10,42	00:28:47
29	340	MONICA SILVA M FERREIRA	F4044	6		00:05:46	10,40	00:28:51
30	334	MICHELE DA COSTA ALMEIDA	F4549	3		00:05:47	10,38	00:28:54
31	311	VIVIANE MARISCAL DA CAMARA	F3539	6	CORREDORES DE UNAMAR	00:05:47	10,37	00:28:55
32	213	MARIA JOSÉ CUNHA DA SILVA	F5054	4	VO2	00:05:48	10,36	00:28:58

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	98	FERNANDA KASEMODEL ZAMBRANA	F3539	7	RR TRAINER	00:05:48	10,33	00:29:02
34	181	LILIA APARECIDA DOS SANTOS SOUZA	F3034	5	CALANGUS RUNNERS	00:05:53	10,20	00:29:25
35	226	MICHELLY DA SILVA BESSI	F3539	8	EQUIPE FÊNIX RUN	00:05:56	10,11	00:29:41
36	282	STÉPHANE DA SILVA	F3539	9	CLÃ	00:05:57	10,09	00:29:44
37	212	MARÍA DA PENHA DÍAS	F7099	1	RR TRAINER	00:06:01	9,98	00:30:04
38	232	NATHÁLIA DIAS LOPES ANDRADE	F3034	6	VO2 RUNNERS	00:06:02	9,94	00:30:10
39	258	RAQUEL FERNANDES MACIEL	F3034	7	ALOHA BROTHERS	00:06:06	9,84	00:30:29
40	277	SANDRA SILVER PEREIRA QUART SILVEIRA	F4549	4	AVULSO	00:06:06	9,84	00:30:30
41	187	LUCIANA FERREIRA LIMA	F4549	5	VO2 RUNNERS	00:06:07	9,81	00:30:34
42	19	ALINE ROSA DOS SANTOS	F3539	10	ALOHA BROTHRES	00:06:20	9,46	00:31:42
43	44	BRUNA MARIA DE LIMA PABOUDJIAN	F4044	7	GENTIL GOULART	00:06:21	9,46	00:31:43
44	183	LUANA DOS SANTOS LEITE	F3539	11	VO2 RUNNERS	00:06:21	9,44	00:31:47
45	276	ROZARIA DE ALMEIDA NUNES	F5054	5	CORREDORES DO BEM RJ	00:06:26	9,33	00:32:10
46	163	KELLI DE MACEDO MENDONCA	F4044	8	VO2 RUNNERS	00:06:28	9,28	00:32:20
47	260	REJANE DE SANTA RITA DA COSTA MARQUE	F4549	6	MAIS 1 CORRENDO	00:06:29	9,24	00:32:27
48	54	CECILIA ROMÃO DOS SANTOS	F3034	8	AMIZADE ALFA	00:06:31	9,21	00:32:35
49	24	ANA CAROLINA GUIMARÃES PEREIRA	F3034	9	NÃO TEM	00:06:34	9,15	00:32:48
50	18	ALINE DIAS DA FONSECA MOL	F4044	9	RR TREINER	00:06:34	9,14	00:32:50
51	217	MARLA RAMALHO DAMASCENO	F4044	10	VO2 RUNNERS	00:06:35	9,12	00:32:54
52	161	KARINE DE OLIVEIRA VIEIRA	F3034	10	100LIMITES	00:06:40	9,00	00:33:21
53	304	VANESSA CHAVES	F4044	11	DIVA LIMA CENTRO MÉDICO	00:06:40	8,99	00:33:22
54	279	SHARA REIS CANO SABINO	F2529	5	CALANGUS	00:06:41	8,98	00:33:24
55	269	ROBERTO VICENTE CESCO COELHO	F2529	6	CLÃ	00:06:44	8,92	00:33:39
56	137	JÉSSICA DOS SANTOS FONTES FERRARO	F3034	11	ALOHA BROTHERS	00:06:46	8,86	00:33:51
57	253	PRISCILLA FRANÇA DA COSTA	F4044	12	ALOHA BROTHERS	00:06:46	8,86	00:33:51
58	96	ISABEL NINES TEIXEIRA	F5054	6		00:06:50	8,78	00:34:09
59	138	JESSICA SILVA DA COSTA	F3539	12	CORREDORES DO BEM	00:06:50	8,78	00:34:10
60	331	MONIQUE SOUZA	F2529	7		00:06:59	8,59	00:34:56
61	16	ALICE GONÇALVES NASCIMENTO	F3034	12	VO2 RUNNERS	00:07:02	8,53	00:35:11
62	338	SOLANGE MIGUES	F4549	7		00:07:04	8,50	00:35:18
63	179	LETÍCIA PORTO DOS SANTOS SILVA	F2024	1	CROSS	00:07:06	8,44	00:35:32
64	245	PATRICIA FONTOURA DE CARVALHO	F4044	13	APAIXONADOS POR ENDORFINA	00:07:09	8,40	00:35:44
65	290	TATIANE DE SOUZA OLIVEIRA	F3539	13	FÊNIX	00:07:09	8,39	00:35:46
66	125	JANDIRA FIGUEIREDO RODRIGUES	F4044	14	VO2 RUNNERS	00:07:13	8,32	00:36:03

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	129	JAQUELINE DA SILVA CORREA	F5559	2	CORREDORES DE ARARUAMA	00:07:13	8,31	00:36:06
68	178	LETICIA MOREIRA SAMPAIO VIEIRA	F3539	14	RRRAINER	00:07:20	8,19	00:36:38
69	118	IGNEZ D AVILA CONVEN	F4549	8	N	00:07:25	8,10	00:37:03
70	57	CLARA JUNKO ITO	F7099	2	NIKKEI ARARUAMA	00:07:25	8,08	00:37:07
71	51	CAROLINA DOS SANTOS MARTINS DE CARVALHO	F2529	8	CLÃ	00:07:28	8,04	00:37:19
72	60	CLAUDIA MARCIA DIAS DE ABREU	F5054	7	CALANGUS RUNNERS	00:07:30	8,01	00:37:28
73	17	ALINE APARECIDA DE ARAÚJO ALVES	F3539	15	AMIZADE ALFA	00:07:30	7,99	00:37:32
74	64	DANIELA CAMARGO DE OLIVEIRA ROCHA	F4549	9	PROGE ATIVA	00:07:31	7,99	00:37:34
75	154	JULIANA DOS SANTOS SILVA	F3539	16	VO2	00:07:36	7,89	00:38:02
76	33	ANGELICA GOMES DA SILVA	F3034	13	EQUIPE FÊNIX	00:07:39	7,85	00:38:14
77	240	NÚBIA CRISTINA VIEIRA	F4044	15	VO2 RUNNERS	00:07:39	7,85	00:38:14
78	283	SUELLEM RAMOS BRAGANÇA DOMINGUES	F3034	14	FÊNIX RUN	00:07:41	7,81	00:38:24
79	250	PRICILA VALERIANO DOMINGOS SANTIAGO	F3034	15	VO2	00:07:43	7,77	00:38:36
80	90	FABIELLE CHAVES	F4044	16	RR TRAINER	00:07:44	7,76	00:38:40
81	126	JAQUELINE DOS SANTOS D. PORFIRIO	F3539	17	NÃO TENHO	00:07:45	7,75	00:38:43
82	108	GABRIELA QUINTANILHA DA SILVA	F3034	16	ALOHA BROTHERS	00:07:46	7,73	00:38:49
83	4	ALBA VALERIA DE AZEVEDO ROCHA	F5054	8	CORREDORESDEARARUAMA	00:07:59	7,52	00:39:54
84	266	ROBERTA DA COSTA FREITAS BELITZ	F4044	17	NÃO TENHO	00:08:02	7,47	00:40:10
85	155	JULIANA GOMES PIRES DE LIMA	F4044	18	DIVA LIMA CENTRO MEDICO	00:08:04	7,44	00:40:20
86	27	ANA PAULA BASTOS DE CARVALHO	F4549	10	VO2	00:08:04	7,43	00:40:22
87	251	PRICILLA FREITAS DE OLIVEIRA	F3539	18	CALANGUS RUNNERS	00:08:04	7,43	00:40:22
88	294	THAYM MELO	F3539	19	VO2	00:08:04	7,43	00:40:22
89	52	CAROLINA REIS	F2529	9	DIVA LIMA CENTRO MÉDICO	00:08:07	7,39	00:40:37
90	268	ROBERTA MACIEL EVANGELISTA	F3539	20	VO2	00:08:15	7,27	00:41:15
91	220	MARYNI MORENA LUIZ DOS SANTOS	F3034	17	0	00:08:16	7,25	00:41:22
92	333	ELIZETE NERY RIBEIRO BERNADES	F6064	1		00:08:19	7,21	00:41:36
93	200	MAGDA SILVANA CORDEIRO DE SOUZA	F5559	3	INDIVIDUAL	00:08:30	7,06	00:42:28
94	235	NEIDE REGINA RAMOS	F5054	9	FÊNIX RUN	00:08:33	7,02	00:42:44
95	23	AMANDA PIMENTEL DE ARAUJO	F4044	19	UNIÃO SPORT RUN	00:08:33	7,01	00:42:47
96	242	PATRICIA ALVES DA SILVA	F4044	20	NÃO TENHO	00:08:40	6,93	00:43:18
97	86	ERIKA DE OLIVEIRA GASTANES	F3034	18	CALANGUS RUNNERS	00:08:41	6,92	00:43:23
98	78	ELIANE ARAÚJO PINTO	F5054	10	VO2	00:08:47	6,84	00:43:53
99	291	VALERIA	F5054	11		00:08:49	6,80	00:44:07

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
100	127	JAQUELINE ZANNINO	F3539	21	VO2 RUNNERS	00:08:50	6,79	00:44:11
101	233	NATHALIA KELLY DUTRA GOMES	F2529	10	VO2	00:08:50	6,79	00:44:11
102	136	JESSICA DA SILVA SANTOS BIGNON	F3034	19	CLÃ	00:08:52	6,77	00:44:18
103	74	ELIANA OLIVEIRA PEREIRA DE SOUZA	F5054	12	VO2 RUNNERS	00:08:59	6,67	00:44:57
104	20	ALINE SAMPAIO MARTINS	F3034	20	100 LIMITES	00:09:06	6,59	00:45:31
105	209	MARIA ADÉLIA RIGUETTI AZEVEDO ZANCONATO	F5559	4	VO2 RUNES	00:09:07	6,58	00:45:36
106	335	ALINE PEÇANHA DA SILVA	F1419	2		00:09:09	6,56	00:45:43
107	293	THATIANE MACHADO DE MELLO SILVA	F3539	22	CALANGU'S RUNNERS	00:09:12	6,52	00:46:00
108	328	MARIA DA GLORIA DA SILVA	F5559	5		00:09:18	6,45	00:46:29
109	264	ROBERTA BENIGNO GAGO GOMES	F4044	21	PROGE ATIVA	00:09:20	6,42	00:46:42
110	26	ANA CAROLINE NUNES OLIVEIRA MATTOS CÂMARA	F3034	21	PROGE ATIVA	00:09:23	6,39	00:46:55
111	244	PATRÍCIA FONTES DE ABREU	F3034	22	PROGE ATIVA	00:09:23	6,39	00:46:55
112	88	FABIANA DA SILVA SOUZA	F3539	23	NENHUMA	00:09:31	6,30	00:47:35
113	89	FABIANA LINHARES	F4044	22	CORRE AMIGOS FABY NUTRI	00:09:32	6,29	00:47:41
114	225	MAYARA A AFONSO MARQUES	F2529	11	CORRE AMIGOS	00:09:32	6,29	00:47:41
115	262	RENATA MORAES DE SENNA TINE	F2529	12	FLAARARUAMA	00:09:37	6,23	00:48:07
116	288	TAISE DE CASTRO MOTA	F3034	23	PROGE ATIVA	00:09:51	6,09	00:49:16
117	59	CLAUDIA DE SOUZA MELQUIADES COELHO	F5559	6	VO2	00:09:53	6,07	00:49:25
118	337	ANA SILVA BEATRIZ	F1419	3		00:09:58	6,02	00:49:51
119	256	RAPHAELA MOREIRA VIEIRA	F0013	1	RRTRAINER	00:10:01	5,99	00:50:05
120	168	LARISSA PORTO DOS SANTOS LUGÃO	F2529	13	PROGE ATIVA	00:10:04	5,96	00:50:19
121	122	ITELVINA DAS DORES DUTRA FERREIRA	F7099	3	VO2 RUNNERS	00:10:29	5,73	00:52:24
122	303	VALÉRIA MARTINS DE OLIVEIRA	F4044	23	CALANGUS	00:10:30	5,71	00:52:30
123	12	ALEXANDRA PEREIRA DA SILVA LUCAS	F5054	13	CALANGUS	00:10:30	5,71	00:52:32
124	186	LUCIANA DA SILVA CALDEIRA	F4044	24	100LIMITES RUNNS	00:10:31	5,70	00:52:37
125	132	JAQUELINE OLEGÁRIO	F4549	11	CALANGUS	00:10:33	5,69	00:52:45
126	219	MARTA VALÉRIA PAES DE OLIVEIRA	F5559	7	EU	00:10:34	5,68	00:52:48
127	79	ELIS GEICI BARBOSA DE MELO	F3539	24	VO2 RUNNERS	00:10:47	5,57	00:53:54
128	281	STELLA GREICI GODOY DE MELO	F3034	24	VO2 RUNNERS	00:10:47	5,57	00:53:54
129	121	ISABELA DE OLIVEIRA SANT ANNA	F3034	25	THRUNERS	00:10:59	5,46	00:54:56
130	58	CLAUDIA BENEDITA DE ALMEIDA	F5054	14	CALANGUS RUNNERS	00:11:02	5,44	00:55:10
131	84	ENEDINA DE LOURDES TAVARES MACHADO	F6569	1	CALANGU'S RUNNERS	00:11:02	5,43	00:55:12
132	285	SUZANA ROLDAO	F6064	2	VO2RUNNERS	00:11:03	5,43	00:55:13
133	211	MARIA DA GLÓRIA DE DEUS RODRIGUES	F6569	2	VO2	00:12:21	4,86	01:01:47

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Geral - 5 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
134	180	LETÍCIA SILVA GOES TELLES	F2529	14	PROGE ATIVA	00:13:19	4,50	01:06:37

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 14 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	130	DAVI MENDONÇA CORREIA	VO2 RUNNERS RJ	00:05:05	11,81	00:25:24
2	151	JUAN ROCHA DE MEDEIROS	CORREDORESDEARARUAMA	00:06:24	9,38	00:31:59
3	39	ARTHUR OLIVEIRA CRETON	FÊNIX	00:07:35	7,92	00:37:54
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	174	RAMON DE SOUZA L		00:04:12	14,31	00:20:58
2	248	PEDRO ANTÔNIO MARINS HEREDIA	100 LIMITES	00:04:57	12,12	00:24:45
3	142	JOÃO VITTOR MUNIZ DE SOUSA	VO2	00:09:29	6,32	00:47:26
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	317	WILKER DA CONCEIÇÃO	FÊNIX RUN	00:03:46	15,94	00:18:49
2	162	LUIZ FELIPE L RIBEIRO	FÊNIX RUN	00:04:46	12,60	00:23:49
3	343	JEAN SANTOS DA CUNHA		00:04:54	12,23	00:24:32
4	341	REFAEL FERREIRA NUMES		00:04:58	12,09	00:24:49
5	310	VITOR HUGO MARINS BRAVO DA SILVA	BRAVO	00:05:13	11,49	00:26:06
6	119	IGOR VALADARES PEDROSA	ALOHA BROTHERS	00:05:15	11,43	00:26:15
7	80	ELIVELTON DIAS DA SILVA	SANGUE FRIO	00:05:49	10,32	00:29:04
8	197	LUIZ FELIPE DOS SANTOS MACHADO	VO2 RUNNERS	00:05:50	10,29	00:29:09
9	144	JONAS MARINS PARREIRAS	FÊNIX RUN	00:05:56	10,12	00:29:39
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	113	GUILHERME JOSE DA SILVA PAULA	FISIO CAMILO	00:03:53	15,48	00:19:23
2	114	JEFERSON SANTOS DA SILVA		00:04:04	14,77	00:20:19
3	325	DOUGLAS PEREIRA DE CRISTO		00:04:11	14,37	00:20:53
4	171	LEANDRO MOREIRA SEDOVIM	SEM	00:04:16	14,08	00:21:18
5	165	LAERCIO AZALIM JR	TRITÕES	00:04:19	13,92	00:21:33
6	237	NICOLAS DE ALMEIDA MENDONCA	FÊNIX RUN	00:04:25	13,57	00:22:06
7	292	THADEU NOGUEIRA SOARES	VO2 RUNNERS	00:04:30	13,33	00:22:30
8	342	ROBERT APARECIDO COSMO		00:04:32	13,22	00:22:42
9	95	FABRICIO RANGEL DOS SANTOS RIBEIRO	VO2 RUNNERS	00:04:35	13,07	00:22:57

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
10	7	ALEILSOM DOMINGUES PEREIRA	FÊNIX RUN	00:04:58	12,10	00:24:48
11	115	HALEFF VICENTE DE BARCELOS PACHECO PACHECO	VO2	00:05:04	11,83	00:25:21
12	38	ANTONY MATHEUS MERLIN CORREA	VO2RUNNERS	00:05:08	11,69	00:25:40
13	135	JERFESON DOS SANTOS GUIMARÃES	FÊNIX RUN	00:05:22	11,19	00:26:48
14	255	RAFAEL SANTOS DE OLIVEIRA	SEM EQUIPE	00:06:00	9,99	00:30:02
15	31	ANDERSON PEREIRA STEICK LUGÃO	NENHUMA	00:06:23	9,40	00:31:55
16	236	NELSON ROBERTO RIBEIRO DE ALMEIDA JUNIOR	NENHUMA	00:06:23	9,40	00:31:55
17	3	AILTON SABINO DA SILVA JUNIOR	ELITE	00:06:41	8,98	00:33:25
18	182	LORRAN BIGNON	CLÃ	00:06:44	8,92	00:33:38
19	298	THIAGO DUARTE SOUZA E SILVA	VO2	00:07:08	8,42	00:35:38
20	332	JOAO VIGTOR DA COSTA		00:07:11	8,36	00:35:53
21	247	PAULO VICTOR DE PAIVA CUNHA DA SILVA	PROGE ATIVA	00:13:19	4,50	01:06:36
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	224	MAURO SÉRGIO DE OLIVEIRA VARGAS	NITROGYM	00:03:48	15,80	00:18:59
2	45	BRUNO RAMOS NOGUEIRA	100 LIMITES RUNNERS	00:03:59	15,04	00:19:57
3	106	FRANKLIN DE SOUZA OLIVEIRA	ÁGUIAS QUE CORREM UNAMAR RJ	00:04:05	14,67	00:20:27
4	196	LUIZ CARLOS MARQUES RODRIGUES	CALANGUNS RUNNERS	00:04:10	14,42	00:20:48
5	46	BRUNO DA SILVA LEMOS	RR TRAINER	00:04:36	13,05	00:22:59
6	203	MARCELO SILVA DE SA	TEAM BIKE LAGOS	00:04:46	12,61	00:23:48
7	134	JEFFERSON ALVES MORAES	SEM LIMITES	00:04:54	12,23	00:24:32
8	30	ANDERSON BRAVO DOS SANTOS	CORREDORES DO BEM	00:05:02	11,90	00:25:12
9	14	ALEXANDRE RIQUIERE	CORRE AMIGOS	00:05:11	11,58	00:25:55
10	271	RODRIGO COUTINHO DA SILVA	VO2 RUNNERS	00:05:22	11,19	00:26:49
11	263	RENATO SILVA VELASQUE	CORREDORES DO BEM	00:05:34	10,78	00:27:50
12	314	WANDO FEITOSA DA SILVA	FÊNIX	00:05:35	10,75	00:27:55
13	297	THIAGO ANTUNES MARINHO	THRUNERS	00:05:49	10,32	00:29:04
14	157	JÚLIO CÉSAR FERNANDES ALVES	AMIZADE ALFA	00:05:59	10,02	00:29:57
15	62	CRISTIANO SILVA DA CRUZ	VO2	00:06:11	9,71	00:30:53
16	148	JOSÉ COSMO SILVA FILHO	VO2 RUNNERS	00:06:28	9,28	00:32:20
17	71	EDUARDO PINTO RODRIGUES	BF	00:06:59	8,60	00:34:54

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	221	MASSAMI ITO	NIKKEI ARARUAMA	00:03:50	15,68	00:19:08
2	316	WELLINGTON MESQUITA DA SILVA	ATLETISMO ARARUAMA	00:03:58	15,11	00:19:51
3	97	MAXCON DA CUNHA		00:04:08	14,52	00:20:40
4	301	VAGNER DA CUNHA SANTA BRIGIDA	VO2RUNNERS	00:04:22	13,72	00:21:52
5	34	RICARDO DA SILVA ALMEIDA		00:04:23	13,71	00:21:53
6	149	JOSÉ DAMIÃO DE MATTOS JÚNIOR	CALANGUS	00:04:23	13,70	00:21:54
7	82	ELIZARDO MARINHO ANTUNES	EQUIPE FÊNIX RUN	00:04:44	12,67	00:23:41
8	15	ALEXSANDRO DE ASSIS SILVA	FÊNIXRUN	00:04:54	12,25	00:24:29
9	104	FRANCISCO CORREIA DOS SANTOS	ALOHA BROTHRES	00:05:00	11,98	00:25:02
10	29	ANCELMO COELHO GANDRA	RRTRAINER	00:05:16	11,40	00:26:19
11	43	RAFAEL DA ROCHA FERREIRA	VO2 RUNNERS	00:05:19	11,29	00:26:35
12	147	JORGE ROBERTO VIEIRA SILVA	RRTRAINER	00:05:34	10,79	00:27:48
13	307	VENICIUS NEVES RODRIGUES	AVULSO	00:05:38	10,65	00:28:10
14	65	DENER CARDOSO	ACX RUNNING	00:06:37	9,06	00:33:06
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	11	ALEXANDER SIQUEIRA BARROS	CBMERJ	00:04:12	14,26	00:21:02
2	61	CRISTIANO SILVA DA COSTA	ATLETISMO ARARUAMA	00:04:17	14,03	00:21:23
3	53	CÁSSIO LUIZ DE SOUZA DA SILVA	FÊNIX	00:04:35	13,10	00:22:54
4	145	JORGE BERNARDO RODRIGUES JUNIOR	RUNNERS RIO	00:05:06	11,77	00:25:29
5	153	WAGNER LUIZ DE AMORM		00:05:06	11,75	00:25:32
6	193	LUIS EDUARDO DE FREITAS OLIVEIRA GOMES	FORMA FIT SLIM	00:05:07	11,74	00:25:33
7	91	FABIO DE SOUSA COELHO	VO2 RUNNERS	00:05:08	11,69	00:25:40
8	170	LEANDRO FREITAS LACERDA BARREIRA	MAIS1CORRENDO	00:05:08	11,69	00:25:40
9	176	LEONARDO PEREIRA DE OLIVEIRA	VO2	00:05:13	11,49	00:26:07
10	72	EDVANILSON DOS SANTOS SILVA	ALOHA BROTHERS	00:05:44	10,46	00:28:41
11	32	ANDRÉ AUGUSTO ESTEVES	ESTEVES	00:05:56	10,11	00:29:41
12	93	FABIO PEREIRA	VO2 RUNNERS	00:06:17	9,54	00:31:27
13	13	ALEXANDRE CANDIDO TEIXEIRA	VO2RUNNERS	00:06:53	8,73	00:34:23
14	329	MAURICIO DA CONCEIÇÃO RODRIGUES		00:07:09	8,40	00:35:44
15	206	MARCOS ANDRE COSTA DA SILVA	PROGE ATIVA	00:07:16	8,25	00:36:22

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	312	WAGNER FREDERICO PIRES MIRANDELA	CORREDORES DE UNAMAR	00:03:58	15,10	00:19:52
2	278	SÉRGIO LUÍS ARAUJO SOUTO	RR TRAINNER	00:04:03	14,84	00:20:13
3	87	EVANDO DOS SANTOS BARBOSA	VO2 RUNERS	00:04:24	13,64	00:22:00
4	194	LUÍS FERNANDO GOMES DA CONCEIÇÃO SILVEIRA	DON LEAL	00:04:39	12,88	00:23:17
5	103	FLAVIO GOMES DA CUNHA	VO2	00:04:48	12,48	00:24:02
6	48	BRUNO FARIAS DE AZEVEDO MOTTA	CALANGUS	00:04:52	12,35	00:24:18
7	70	EDUARDO DOS SANTOS BARBOSA	VO2	00:05:06	11,75	00:25:32
8	9	ALESSANDRO	100 LIMITES	00:05:08	11,70	00:25:39
9	195	LUIZ AUGUSTO DE SOUSA SANTOS	ALOHA BROTHERS BRASIL	00:05:22	11,18	00:26:50
10	199	LUIZ OTAVIO GUIMARÃES MEDEIROS	VO2 RUNNERS RJ	00:05:25	11,07	00:27:06
11	105	FRANCISCO GLAUTER PINHEIRO MARQUES	MAIS 1 CORRENDO	00:05:26	11,04	00:27:11
12	238	NILCILENIO FARIA FERREIRA	CORREDORES DO BEM	00:05:46	10,40	00:28:51
13	202	IRINEU MARCELO RIBEIRO DA SILVA	FÊNIX	00:06:55	8,68	00:34:33
14	94	FABIO SANTOS	VO2	00:07:36	7,89	00:38:02
15	191	LUIS CLAUDIO COSTA DE SOUZA	VO2 RUNNERS	00:09:08	6,56	00:45:42
16	68	EDINEI GOMES BARROS	SEM EQUIPE	00:09:55	6,05	00:49:34
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	35	ANTÔNIO MESQUITA DE OLIVEIRA	RR TRAINER	00:04:09	14,46	00:20:45
2	150	JOSE HAROLDO DA SILVA.DATA NASCIMENTO	ATLETISMO ARARUAMA	00:04:27	13,46	00:22:17
3	76	ELIANDRO DE OLIVEIRA SILVA	100LIMITESRUNNES	00:04:40	12,87	00:23:19
4	36	ANTÔNIO RODRIGUES ALVES	MAIS UM CORRENDO	00:04:47	12,53	00:23:56
5	69	EDUARDO DE SOUZA RODRIGUES	AVULSO	00:04:50	12,42	00:24:09
6	223	MAURO DA SILVA SIQUEIRA REGO	MAIS UM CORRENDO	00:05:03	11,87	00:25:17
7	249	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA	MAIS UM CORRENDO	00:05:33	10,81	00:27:45
8	254	JONAS MAGALHAES CARVALHO		00:05:40	10,59	00:28:19
9	140	JOÃO LUIZ DE OLIVEIRA	FRANÇA DIAS	00:05:55	10,14	00:29:36
10	21	ALISSON DE OLIVEIRA ANDRADE	INDEPENDENTE	00:06:06	9,85	00:30:28
11	270	ROBSON EDSON GONÇALVES DA SILVA	CALANGUS RUNNERS	00:07:06	8,44	00:35:32
12	55	CELSO TINE COSTA	FLA ARARUAMA	00:09:43	6,18	00:48:33
13	198	LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS DOMINGUES	ATLETISMO ARARUAMA	00:11:40	5,14	00:58:21

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Masculino

Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	192	LUIS CLAUDIO PEREIRA DOS SANTOS	LAGOS TRI/AQUARIUM	00:04:51	12,37	00:24:15
2	5	ALCEBIADES BATISTA SOARES	VO2 RUNNERS	00:06:15	9,61	00:31:14
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	152	JUCELINO ALVES PUCHOL	RR TRAINER	00:04:38	12,95	00:23:10
2	101	FERNANDO MUNIZ BARBOSA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:08	11,67	00:25:42
3	117	HUMBERTO SIQUEIRA CARDEAL	VO2 RUNNING	00:08:33	7,01	00:42:47
4	336	VICENTE DE PAULO VLIMA		00:08:34	7,00	00:42:52
Masculino de 70 anos acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	326	VALBER FERREIRA MACEDO		00:05:47	10,39	00:28:53
2	228	MINAO ITO	NIKKEI ARARUAMA	00:06:31	9,22	00:32:33
3	146	JORGE ROBERTO ANICETO SILVA	AVULSO	00:10:04	5,96	00:50:19

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 0 até 13 anos categoria não oficial						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	256	RAPHAELA MOREIRA VIEIRA	RRTRAINER	00:10:01	5,99	00:50:05
Feminino de 14 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	159	KAMILE STEPHANE SANTOS FONSECA	VO2	00:05:43	10,50	00:28:34
2	335	ALINE PEÇANHA DA SILVA		00:09:09	6,56	00:45:43
3	337	ANA SILVA BEATRIZ		00:09:58	6,02	00:49:51
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	179	LETÍCIA PORTO DOS SANTOS SILVA	CROSS	00:07:06	8,44	00:35:32
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	139	JOANNA OLIVEIRA	FÊNIX RUN	00:05:14	11,45	00:26:12
2	287	TAINÁ SILVA DA COSTA	100LIMITES	00:05:21	11,21	00:26:46
3	164	KETRYN VIEGAS DE MELO	100 LIMITES	00:05:28	10,96	00:27:22
4	167	LAIS MEDINA DA SILVA	RR TRAINER	00:05:45	10,44	00:28:44
5	279	SHARA REIS CANO SABINO	CALANGUS	00:06:41	8,98	00:33:24
6	269	ROBERTO VICENTE CESCONE COELHO	CLÃ	00:06:44	8,92	00:33:39
7	331	MONIQUE SOUZA		00:06:59	8,59	00:34:56
8	51	CAROLINA DOS SANTOS MARTINS DE CARVALHO	CLÃ	00:07:28	8,04	00:37:19
9	52	CAROLINA REIS	DIVA LIMA CENTRO MÉDICO	00:08:07	7,39	00:40:37
10	233	NATHALIA KELLY DUTRA GOMES	VO2	00:08:50	6,79	00:44:11
11	225	MAYARA A AFONSO MARQUES	CORRE AMIGOS	00:09:32	6,29	00:47:41
12	262	RENATA MORAES DE SENNA TINE	FLAARARUAMA	00:09:37	6,23	00:48:07
13	168	LARISSA PORTO DOS SANTOS LUGÃO	PROGE ATIVA	00:10:04	5,96	00:50:19
14	180	LETÍCIA SILVA GOES TELLES	PROGE ATIVA	00:13:19	4,50	01:06:37
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	215	MARILENE FERNANDES DE AZEVEDO	CORREDORES DO BEM	00:04:59	12,02	00:24:57
2	111	GLEICE CAMPOS LABRE RIBEIRO	FÊNIX	00:05:22	11,19	00:26:48
3	143	JOICE CARVALHO COUTINHO	BOX CANTÃO	00:05:38	10,66	00:28:08

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	261	RENATA ALINE DO NASCIMENTO LIMA KURT	CALANGU'S RUNNERS	00:05:42	10,54	00:28:28
5	181	LILIA APARECIDA DOS SANTOS SOUZA	CALANGUS RUNNERS	00:05:53	10,20	00:29:25
6	232	NATHÁLIA DIAS LOPES ANDRADE	VO2 RUNNERS	00:06:02	9,94	00:30:10
7	258	RAQUEL FERNANDES MACIEL	ALOHA BROTHERS	00:06:06	9,84	00:30:29
8	54	CECILIA ROMÃO DOS SANTOS	AMIZADE ALFA	00:06:31	9,21	00:32:35
9	24	ANA CAROLINA GUIMARÃES PEREIRA	NÃO TEM	00:06:34	9,15	00:32:48
10	161	KARINE DE OLIVEIRA VIEIRA	100LIMITES	00:06:40	9,00	00:33:21
11	137	JÉSSICA DOS SANTOS FONTES FERRARO	ALOHA BROTHERS	00:06:46	8,86	00:33:51
12	16	ALICE GONÇALVES NASCIMENTO	VO2 RUNNERS	00:07:02	8,53	00:35:11
13	33	ANGELICA GOMES DA SILVA	EQUIPE FÊNIX	00:07:39	7,85	00:38:14
14	283	SUELLEM RAMOS BRAGANÇA DOMINGUES	FÊNIX RUN	00:07:41	7,81	00:38:24
15	250	PRICILA VALERIANO DOMINGOS SANTIAGO	VO2	00:07:43	7,77	00:38:36
16	108	GABRIELA QUINTANILHA DA SILVA	ALOHA BROTHERS	00:07:46	7,73	00:38:49
17	220	MARYNI MORENA LUIZ DOS SANTOS	0	00:08:16	7,25	00:41:22
18	86	ERIKA DE OLIVEIRA GASTANES	CALANGUS RUNNERS	00:08:41	6,92	00:43:23
19	136	JESSICA DA SILVA SANTOS BIGNON	CLÃ	00:08:52	6,77	00:44:18
20	20	ALINE SAMPAIO MARTINS	100 LIMITES	00:09:06	6,59	00:45:31
21	26	ANA CAROLINE NUNES OLIVEIRA MATTOS CÂMARA	PROGE ATIVA	00:09:23	6,39	00:46:55
22	244	PATRÍCIA FONTES DE ABREU	PROGE ATIVA	00:09:23	6,39	00:46:55
23	288	TAISE DE CASTRO MOTA	PROGE ATIVA	00:09:51	6,09	00:49:16
24	281	STELLA GREICI GODOY DE MELO	VO2 RUNNERS	00:10:47	5,57	00:53:54
25	121	ISABELA DE OLIVEIRA SANT ANNA	THRUNERS	00:10:59	5,46	00:54:56
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	77	JAQUELINE ARAUJO BARBOSA		00:05:14	11,47	00:26:09
2	123	JACQUELIANE SANTOS MAIMONE	VO2	00:05:18	11,34	00:26:28
3	241	PAMMELLA WANSEMBERG ALBUQUERQUE DE FREITAS PUPE	CALANGUS	00:05:19	11,29	00:26:34
4	107	GABRIELA ANDRADE DE SÁ COELHO DOS SANTOS	RRTRAINER	00:05:34	10,77	00:27:51
5	230	MONIQUE DA SILVA ALVES	VO2	00:05:45	10,42	00:28:47
6	311	VIVIANE MARISCAL DA CAMARA	CORREDORES DE UNAMAR	00:05:47	10,37	00:28:55
7	98	FERNANDA KASEMODEL ZAMBRANA	RR TRAINER	00:05:48	10,33	00:29:02

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
8	226	MICHELLY DA SILVA BESSI	EQUIPE FÊNIX RUN	00:05:56	10,11	00:29:41
9	282	STÉPHANE DA SILVA	CLÃ	00:05:57	10,09	00:29:44
10	19	ALINE ROSA DOS SANTOS	ALOHA BROTHRES	00:06:20	9,46	00:31:42
11	183	LUANA DOS SANTOS LEITE	VO2 RUNNERS	00:06:21	9,44	00:31:47
12	138	JESSICA SILVA DA COSTA	CORREDORES DO BEM	00:06:50	8,78	00:34:10
13	290	TATIANE DE SOUZA OLIVEIRA	FÊNIX	00:07:09	8,39	00:35:46
14	178	LETICIA MOREIRA SAMPAIO VIEIRA	RRTRAINER	00:07:20	8,19	00:36:38
15	17	ALINE APARECIDA DE ARAÚJO ALVES	AMIZADE ALFA	00:07:30	7,99	00:37:32
16	154	JULIANA DOS SANTOS SILVA	VO2	00:07:36	7,89	00:38:02
17	126	JAQUELINE DOS SANTOS D. PORFIRIO	NÃO TENHO	00:07:45	7,75	00:38:43
18	251	PRICILLA FREITAS DE OLIVEIRA	CALANGUS RUNNERS	00:08:04	7,43	00:40:22
19	294	THAYM MELO	VO2	00:08:04	7,43	00:40:22
20	268	ROBERTA MACIEL EVANGELISTA	VO2	00:08:15	7,27	00:41:15
21	127	JAQUELINE ZANNINO	VO2 RUNNERS	00:08:50	6,79	00:44:11
22	293	THATIANE MACHADO DE MELLO SILVA	CALANGU'S RUNNERS	00:09:12	6,52	00:46:00
23	88	FABIANA DA SILVA SOUZA	NENHUMA	00:09:31	6,30	00:47:35
24	79	ELIS GEICI BARBOSA DE MELO	VO2 RUNNERS	00:10:47	5,57	00:53:54
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	257	RAQUEL DA SILVA DUNCAN MANHAES	VO2	00:04:59	12,06	00:24:53
2	320	YARA DE OLIVEIRA BRITO	FÊNIX	00:05:08	11,70	00:25:39
3	177	LEONE RANGEL ROSA DE OLIVEIRA	ACX RUNNING	00:05:19	11,28	00:26:36
4	267	ROBERTA DE ARAÚJO	TIAGO TREINADOR	00:05:21	11,21	00:26:46
5	66	DIOVANA DE ALCANTARA GONÇALVES	VO2 RUNNERS	00:05:36	10,71	00:28:00
6	340	MONICA SILVA M FERREIRA		00:05:46	10,40	00:28:51
7	44	BRUNA MARIA DE LIMA PABOUDJIAN	GENTIL GOULART	00:06:21	9,46	00:31:43
8	163	KELLI DE MACEDO MENDONCA	VO2 RUNNERS	00:06:28	9,28	00:32:20
9	18	ALINE DIAS DA FONSECA MOL	RR TREINER	00:06:34	9,14	00:32:50
10	217	MARLA RAMALHO DAMASCENO	VO2 RUNNERS	00:06:35	9,12	00:32:54
11	304	VANESSA CHAVES	DIVA LIMA CENTRO MÉDICO	00:06:40	8,99	00:33:22
12	253	PRISCILLA FRANÇA DA COSTA	ALOHA BROTHERS	00:06:46	8,86	00:33:51
13	245	PATRICIA FONTOURA DE CARVALHO	APAIXONADOS POR ENDORFINA	00:07:09	8,40	00:35:44

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
14	125	JANDIRA FIGUEIREDO RODRIGUES	VO2 RUNNERS	00:07:13	8,32	00:36:03
15	240	NÚBIA CRISTINA VIEIRA	VO2 RUNNERS	00:07:39	7,85	00:38:14
16	90	FABIELLE CHAVES	RR TRAINER	00:07:44	7,76	00:38:40
17	266	ROBERTA DA COSTA FREITAS BELITZ	NÃO TENHO	00:08:02	7,47	00:40:10
18	155	JULIANA GOMES PIRES DE LIMA	DIVA LIMA CENTRO MEDICO	00:08:04	7,44	00:40:20
19	23	AMANDA PIMENTEL DE ARAUJO	UNIÃO SPORT RUN	00:08:33	7,01	00:42:47
20	242	PATRICIA ALVES DA SILVA	NÃO TENHO	00:08:40	6,93	00:43:18
21	264	ROBERTA BENIGNO GAGO GOMES	PROGE ATIVA	00:09:20	6,42	00:46:42
22	89	FABIANA LINHARES	CORRE AMIGOS FABY NUTRI	00:09:32	6,29	00:47:41
23	303	VALÉRIA MARTINS DE OLIVEIRA	CALANGUS	00:10:30	5,71	00:52:30
24	186	LUCIANA DA SILVA CALDEIRA	100LIMITES RUNNS	00:10:31	5,70	00:52:37
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	120	ILLMA FERREIRA DE MOURA RANGEL	BOX CANTÃO E SQUADRA TRIATON	00:04:58	12,10	00:24:48
2	229	MONICA JESUS DA SILVA MIRANDELA	CORREDORES DE UNAMAR	00:05:09	11,67	00:25:43
3	334	MICHELE DA COSTA ALMEIDA		00:05:47	10,38	00:28:54
4	277	SANDRA SILVER PEREIRA QUART SILVEIRA	AVULSO	00:06:06	9,84	00:30:30
5	187	LUCIANA FERREIRA LIMA	VO2 RUNNERS	00:06:07	9,81	00:30:34
6	260	REJANE DE SANTA RITA DA COSTA MARQUE	MAIS 1 CORRENDO	00:06:29	9,24	00:32:27
7	338	SOLANGE MIGUES		00:07:04	8,50	00:35:18
8	118	IGNEZ D AVILA CONVEN	N	00:07:25	8,10	00:37:03
9	64	DANIELA CAMARGO DE OLIVEIRA ROCHA	PROGE ATIVA	00:07:31	7,99	00:37:34
10	27	ANA PAULA BASTOS DE CARVALHO	VO2	00:08:04	7,43	00:40:22
11	132	JAQUELINE OLEGÁRIO	CALANGUS	00:10:33	5,69	00:52:45
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	330	MARIA IANDE DOS SANTOS		00:05:11	11,57	00:25:56
2	234	NEIDE APARECIDA SILVA GUTERRES	CALANGUS RUNNERS	00:05:23	11,14	00:26:56
3	28	ANA PAULA LEMOS DE OLIVEIRA SOUZA	100 LIMITES RUNNERS	00:05:31	10,87	00:27:36
4	213	MARIA JOSÉ CUNHA DA SILVA	VO2	00:05:48	10,36	00:28:58
5	276	ROZARIA DE ALMEIDA NUNES	CORREDORES DO BEM RJ	00:06:26	9,33	00:32:10

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino

Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
6	96	ISABEL NINES TEIXEIRA		00:06:50	8,78	00:34:09
7	60	CLAUDIA MARCIA DIAS DE ABREU	CALANGUS RUNNERS	00:07:30	8,01	00:37:28
8	4	ALBA VALERIA DE AZEVEDO ROCHA	CORREDORESDEARARUAMA	00:07:59	7,52	00:39:54
9	235	NEIDE REGINA RAMOS	FÊNIX RUN	00:08:33	7,02	00:42:44
10	78	ELIANE ARAÚJO PINTO	VO2	00:08:47	6,84	00:43:53
11	291	VALERIA		00:08:49	6,80	00:44:07
12	74	ELIANA OLIVEIRA PEREIRA DE SOUZA	VO2 RUNNERS	00:08:59	6,67	00:44:57
13	12	ALEXANDRA PEREIRA DA SILVA LUCAS	CALANGUS	00:10:30	5,71	00:52:32
14	58	CLAUDIA BENEDITA DE ALMEIDA	CALANGUS RUNNERS	00:11:02	5,44	00:55:10
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	67	EDINA DE SOUSA LIMA	100LIMITES RUNNERS	00:05:42	10,54	00:28:28
2	129	JAQUELINE DA SILVA CORREA	CORREDORES DE ARARUAMA	00:07:13	8,31	00:36:06
3	200	MAGDA SILVANA CORDEIRO DE SOUZA	INDIVIDUAL	00:08:30	7,06	00:42:28
4	209	MARIA ADÉLIA RIGUETTI AZEVEDO ZANCONATO	VO2 RUNES	00:09:07	6,58	00:45:36
5	328	MARIA DA GLORIA DA SILVA		00:09:18	6,45	00:46:29
6	59	CLAUDIA DE SOUZA MELQUÍADES COELHO	VO2	00:09:53	6,07	00:49:25
7	219	MARTA VALÉRIA PAES DE OLIVEIRA	EU	00:10:34	5,68	00:52:48
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	333	ELIZETE NERY RIBEIRO BERNADES		00:08:19	7,21	00:41:36
2	285	SUZANA ROLDAO	VO2RUNNERS	00:11:03	5,43	00:55:13
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	84	ENEDINA DE LOURDES TAVARES MACHADO	CALANGU'S RUNNERS	00:11:02	5,43	00:55:12
2	211	MARIA DA GLÓRIA DE DEUS RODRIGUES	VO2	00:12:21	4,86	01:01:47
Feminino de 70 anos acima						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	212	MARÍA DA PENHA DÍAS	RR TRAINER	00:06:01	9,98	00:30:04
2	57	CLARA JUNKO ITO	NIKKEI ARARUAMA	00:07:25	8,08	00:37:07
3	122	ITELVINA DAS DORES DUTRA FERREIRA	VO2 RUNNERS	00:10:29	5,73	00:52:24

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO ARARUAMA - 2023

Relatório Faixa Etária - 5 KM - Feminino