

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	289	EDUARDO FERREIRA SUTERO	M3539	-	ATLETISMO BUZIOS	00:03:33	16,86	00:21:21
2	362	WEMERSON DOS SANTOS BARRETO	M3034	-	MOVIMENT	00:03:37	16,59	00:21:42
3	71	MAOEL DE JESUS	M4549	-	CORRENDO E VIVENDO	00:03:37	16,58	00:21:43
4	100	LUCAS ANDRADE PEREIRA	M3034	-	MOVIMENT	00:03:51	15,57	00:23:07
5	19	DANIEL COUTINHO	M3539	-	CORRENDO E VIVENDO	00:03:54	15,38	00:23:24
6	101	JUAN PESSANHA FIUZA	M2529	1	MOVIMENT	00:03:55	15,32	00:23:30
7	32	FRANCISCO JORGE	M4044	1	CORRENDO E VIVENDO	00:03:56	15,25	00:23:36
8	230	ELSTER MONSUETE	M3034	1	AGUIAS QUE CORREM	00:03:56	15,22	00:23:39
9	125	WELINGTON FERNANDES PINTO	M4044	2	AGUIAS QUE CORREM	00:03:57	15,18	00:23:43
10	156	LAERCIO AZALIM	M3034	2	CORRENDO E VIVENDO	00:03:59	15,03	00:23:57
11	60	GUSTAVO DE ARAUJO BASTOS	M3034	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:01	14,92	00:24:08
12	221	DIOGO LOUEIRA	M3034	4	S/EQUIPE	00:04:03	14,80	00:24:19
13	174	ANTONIO MESQUITA DE OLIVEIRA	M5559	1	RR TRINER	00:04:05	14,70	00:24:29
14	87	MARCO AURELIO BENVINDO	M0019	1	CORREDORES DE UNAMAR	00:04:06	14,66	00:24:33
15	37	HUGO DE CARVALHO	M3034	5	CORRENDO E VIVENDO	00:04:06	14,66	00:24:33
16	53	JUAN DA FONSECA CONCEIÇÃO	M3539	1	CORRENDO E VIVENDO	00:04:07	14,60	00:24:39
17	23	FELIPE FERNANDES	M2529	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:08	14,51	00:24:49
18	132	CLAITON VOLNEI WEISS	M4549	1	CALANGUS RUNNERS	00:04:09	14,46	00:24:54
19	151	WELINGTON DA SILVA	M3034	6	CORRENDO E VIVENDO	00:04:10	14,43	00:24:57
20	234	ALEXANDRE DA SILVA	M4044	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:11	14,36	00:25:04
21	152	CRACIO FREITAS	M5054	1	CORRENDO E VIVENDO	00:04:11	14,35	00:25:05
22	194	ROGERIO DA ROCHA	M4549	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:13	14,25	00:25:16
23	64	EDUARDO PEREIRA	M6064	1	CORRENDO E VIVENDO	00:04:16	14,04	00:25:38
24	252	CARLOS GERMANO SILVA DE OLIVEIRA	M4044	4	S/EQUIPE	00:04:18	13,95	00:25:48
25	173	VALCIR RAMOS DOS SANTOS	M6064	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:19	13,89	00:25:55
26	257	EDUARDO VERISSIMO	M5054	2	EQUIPE RAIZ	00:04:20	13,83	00:26:02
27	302	MARCIO SIXEL	M4044	5	S/EQUIPE	00:04:21	13,81	00:26:04
28	267	FABIO DOS SANTOS ALMEIDA	M4044	6	ATLETAS GCM	00:04:21	13,80	00:26:05
29	128	RODRIGO ROSA	M4044	7	ATLETISMO BUZIOS	00:04:21	13,79	00:26:06
30	189	GABRIEL LISBOA	M2529	3	FRIENDS RUNNING	00:04:21	13,79	00:26:06
31	274	RENATO DOS SANTOS OLIVEIRA	M2529	4	MOVIMENT	00:04:21	13,79	00:26:06
32	155	DANIEL SANDES	M2024	1	FRIENDS	00:04:22	13,75	00:26:11
33	237	CLAUDIO NOGUEIRA DE OLIVEIRA	M4549	3	MOVIMENT	00:04:25	13,57	00:26:32
34	345	JOSE HAROLDO DA SILVA	M5559	2	VO 2 RUNNERS	00:04:25	13,57	00:26:32

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	232	ROBERTO VIANA DA SILVA	M4549	4	AGUIAS QUE CORREM	00:04:25	13,57	00:26:32
36	177	JUSCELINO ALVES PUCHOL	M6569	1	RR TRINER	00:04:28	13,45	00:26:46
37	163	DOUGLAS CAETANO	M2529	5	CORRENDO E VIVENDO	00:04:28	13,44	00:26:47
38	220	CÁSSIO LUIZ	M4549	5	MEGA MIX	00:04:28	13,42	00:26:50
39	380	RODRIGO MENDES RODRIGUES	M3034	7	MOVIMENT	00:04:29	13,38	00:26:54
40	231	NILO SERGIO DA SILVA	M6569	2	RR TRINER	00:04:29	13,38	00:26:54
41	5	THIAGO NOVAIS	M4044	8	CORRENDO E VIVENDO	00:04:31	13,27	00:27:08
42	27	EDUARDO OVIDOR	M4549	6	CORRENDO E VIVENDO	00:04:32	13,24	00:27:12
43	40	LUIS FERNANDO GOMES	M5054	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:32	13,23	00:27:13
44	332	FABIO DE SOUSA COELHO	M4549	7	VO 2 RUNNERS	00:04:33	13,18	00:27:19
45	123	MARCELO O LOPES	M5559	3	FRIENDS	00:04:33	13,17	00:27:20
46	229	RAFAEL CARDOSO PEREIRA	M3539	2	MEGALAGOSPORTS	00:04:34	13,15	00:27:22
47	55	MAURO ANTONIO	M5054	4	CORRENDO E VIVENDO	00:04:35	13,11	00:27:27
48	162	MAURO DA SILVA PORTO	M5559	4	CORRENDO E VIVENDO	00:04:35	13,08	00:27:31
49	3	FERNANDO MUNIZ	M6569	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	13,00	00:27:41
50	396	MATEUS DOS SANTOS	M2529	6	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	12,99	00:27:43
51	21	RAFAEL PINHEIRO	M2529	7	CORRENDO E VIVENDO	00:04:38	12,97	00:27:46
52	29	MARTINHO DAMASCENA SOUZA	M3539	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:38	12,93	00:27:51
53	179	FERNANDO ANTONIO DO CARMO	M7099	1	RR TRINER	00:04:38	12,93	00:27:51
54	6	EDUARDO PINHEIRO	M5054	5	CORRENDO E VIVENDO	00:04:38	12,93	00:27:51
55	228	ROSICELIO PIMENTEL DE LIMA	M5054	6	MAIS 1 CORRENDO	00:04:39	12,92	00:27:52
56	150	CASSIANO DOS SANTOS FREITAS	M3034	8	CORRENDO E VIVENDO	00:04:39	12,91	00:27:53
57	68	ELTON BRASIL	M4044	9	CORRENDO E VIVENDO	00:04:39	12,88	00:27:57
58	225	PEDRO HENRIQUE SOARES	M2024	2	MEGALAGOSPORTS	00:04:40	12,87	00:27:58
59	82	HENRIQUE MEDEIROS DE SOUZA	M4044	10	MOVIMENT	00:04:40	12,85	00:28:01
60	78	MAXWEL DA COSTA SILVEIRA	M4044	11	S/EQUIPE	00:04:41	12,80	00:28:08
61	191	CLAUDIO DE OLIVEIRA SANTOS	M4549	8	MAIS UM CORRENDO	00:04:41	12,79	00:28:09
62	310	JOSUEL ROBERTO DOS SANTOS	M5559	5	RR TRINER	00:04:42	12,77	00:28:12
63	291	ARTHUR LENNON RODRIGUES DE OLIVEIRA	M3034	9	ATLETISMO BUZIOS	00:04:43	12,71	00:28:19
64	284	JOAO VICTOR FERREIRA GAMA SILVA	M0019	2	ATLETISMO BUZIOS	00:04:44	12,68	00:28:24
65	96	BRUNO FARIAS DE AZEVEDO	M5054	7	BORA KORRER	00:04:44	12,68	00:28:24
66	394	LUIZ HENRIQUE OLIVEIRA	M3034	10	MOVIMENT	00:04:45	12,65	00:28:27
67	241	ALEX CARLOS PEREIRA	M4549	9	SANTA HELENA	00:04:45	12,65	00:28:27
68	360	RAPHAEL GOMES DOS SANTOS	M3034	11	RGSANTOS 121	00:04:45	12,64	00:28:29
69	186	RODRIGO B.DOS SANTOS	M3539	4	MOVIMENT	00:04:45	12,63	00:28:30
70	203	GUSTAVO CASTILHO BATISTA	M3034	12	CORRENDO E VIVENDO	00:04:47	12,54	00:28:42

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
71	148	ELTON NUNES LEAL	M2529	8	FRIENDS	00:04:47	12,54	00:28:43
72	376	ANDRE RIBEIRO MOTA	M2024	3	CORRENDO E VIVENDO	00:04:47	12,52	00:28:45
73	31	WAGNER RAMOS BRITO	M5559	6	CORRENDO E VIVENDO	00:04:48	12,49	00:28:50
74	393	ODALEZIO LOURENÇO BARRETO	M4549	10	S/EQUIPE	00:04:51	12,39	00:29:03
75	111	SAULO CHRISTIAN COSTA DA SILVA	M2024	4	MOVIMENT	00:04:52	12,34	00:29:11
76	193	ALES ZABALA	M4044	12	CORRENDO E VIVENDO	00:04:52	12,33	00:29:12
77	273	NELIO BRITO	M6064	3	ATLETAS GCM	00:04:53	12,29	00:29:18
78	369	GUILHERME DOS SANTOS FERREIRA	M2529	9	MOVIMENT	00:04:55	12,20	00:29:30
79	43	MARCIO SANTOS COSTA	M3539	5	MOVIMENT	00:04:58	12,09	00:29:46
80	224	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	M3034	13	CORRENDO E VIVENDO	00:04:58	12,06	00:29:51
81	285	JESUS ISMAEL GONZALEZ JELICH	M0019	3	ATLETISMO BUZIOS	00:04:59	12,04	00:29:54
82	159	PAULO RICARDO TEIXEIRA PEREIRA	M4044	13	MOVIMENT	00:04:59	12,03	00:29:55
83	341	CICERO RIBEIRO DA SILVA	M4044	14	ATLETISMO BUZIOS	00:04:59	12,03	00:29:55
84	115	GABRIEL SANTOS SILVA	M0019	4	MOVIMENT	00:05:01	11,95	00:30:08
85	314	CLEBER AUGUSTO DE OLIVEIRA	M5559	7	FRIENDS RUNNING	00:05:02	11,93	00:30:10
86	329	LUCIANO PONTES DE ALMEIDA	M5054	8	S/EQUIPE	00:05:02	11,93	00:30:10
87	85	CARLOS ANTONIO LOPES	M5559	8	CORREDORES DE UNAMAR	00:05:02	11,93	00:30:11
88	324	WANDERSON ALVES CARDOSO	M3539	6	S/EQUIPE	00:05:02	11,92	00:30:12
89	254	MARCELO JORGE DE SOUZA CUNHA	M5559	9	MOTOCUBE	00:05:03	11,88	00:30:18
90	25	JUNIOR LEAL	M4044	15	CORRENDO E VIVENDO	00:05:03	11,87	00:30:19
91	41	NORBERTO NASCIMENTO	M4044	16	CORRENDO E VIVENDO	00:05:03	11,87	00:30:20
92	154	VICTOR FERREIRA MONTEIRO DO AMARAL	M3539	7	FRIENDS	00:05:04	11,84	00:30:24
93	316	MARCELO MILAGRES DA SILVA	M3539	8	S/EQUIPE	00:05:04	11,84	00:30:25
94	268	MAURO DA SILVA SIQUEIRA	M6064	4	ATLETAS GCM	00:05:04	11,84	00:30:25
95	197	ELIZARDO MARINHO ANTUNES	M4044	17	FENIX RUN	00:05:05	11,82	00:30:28
96	178	HENRIQUE SOUZA	M6064	5	MAIS UM CORRENDO	00:05:10	11,62	00:30:59
97	236	PEDRO ARAUJO NOGUEIRA	M0019	5	MOVIMENT	00:05:10	11,61	00:31:00
98	61	ARTHUR DE OLIVEIRA RIBEIRO	M3539	9	CORRENDO E VIVENDO	00:05:10	11,61	00:31:00
99	308	FABIO SILVA DO NASCIMENTO	M5559	10	EMBOOST	00:05:10	11,60	00:31:02
100	256	THIAGO BEZERRA E SILVA	M3539	10	CORRENDO E VIVENDO	00:05:12	11,55	00:31:10
101	114	FELIPE DA SILVA SOUZA	M3539	11	MOVIMENT	00:05:13	11,49	00:31:20
102	340	JOAO CARLOS ALVES DA SILVA	M2529	10	ATLETISMO BUZIOS	00:05:15	11,42	00:31:32
103	344	DANIEL FERNANDES RIBEIRO	M3034	14	SEVENSPORT	00:05:16	11,38	00:31:38
104	261	RODRIGO CRESPO THOME	M4044	18	CORRENDO E VIVENDO	00:05:16	11,38	00:31:38
105	107	LUCAS RIBAS DA SILVA	M3539	12	MOVIMENT	00:05:16	11,37	00:31:39
106	201	RODRIGO SANTANA PINTO	M3034	15	CORRENDO E VIVENDO	00:05:18	11,30	00:31:51

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
107	103	WALBER BLAUDT ALMEIDA	M4044	19	MOVIMENT	00:05:18	11,30	00:31:51
108	301	GABRIEL TONELLI COSTA	M2024	5	S/EQUIPE	00:05:19	11,28	00:31:55
109	295	WILLIAN ROCHA FERNANDES	M4044	20	S/EQUIPE	00:05:22	11,17	00:32:13
110	357	NEI SOUZA	M4044	21	CORRENDO E VIVENDO	00:05:23	11,14	00:32:19
111	244	DIOGENES FREITAS DA SILVA	M2529	11	SANTA HELENA	00:05:24	11,09	00:32:27
112	213	JOAO DE DEUS	M5054	9	MOVIMENT	00:05:25	11,08	00:32:29
113	54	VALMIQUE CRUZ	M6064	6	CORRENDO E VIVENDO	00:05:25	11,06	00:32:33
114	281	WELLINGTON JOSME MOTA	M4044	22	ATLETISMO BUZIOS	00:05:25	11,06	00:32:33
115	375	IVONEI SILVA DOS SANTOS JUNIOR	M0019	6	MOVIMENT	00:05:26	11,05	00:32:34
116	2	CARLOS BARTHOLOMEU	M5054	10	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,04	00:32:36
117	24	JOSE PEREIRA	M7099	2	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,03	00:32:38
118	16	WAGNER ATHAIDE	M6064	7	CORRENDO E VIVENDO	00:05:27	11,01	00:32:41
119	9	VICTOR CHISTIAN	M4044	23	CORRENDO E VIVENDO	00:05:27	11,01	00:32:42
120	124	HEITOR BEZERRA GOMES	M5054	11	MAIS UM CORRENDO	00:05:28	10,99	00:32:46
121	215	RENATO FARINAZZO BARBOSA	M3539	13	CORRENDO E VIVENDO	00:05:28	10,99	00:32:46
122	145	LUIZ HENRIQUE DE AZEVEDO	M5054	12	FRIENDS	00:05:28	10,98	00:32:47
123	219	LUCIANO ALVES TEIXEIRA	M5054	13	CORRENDO E VIVENDO	00:05:29	10,93	00:32:56
124	258	LUIZ CARLOS DA SILVA	M6064	8	EQUIPE RAIZ	00:05:29	10,93	00:32:57
125	259	LUIZ MARCIO SILVA DE SOUZA	M4549	11	EQUIPE RAIZ	00:05:29	10,93	00:32:57
126	75	LUIZ CARLOS GUIMARAES	M7099	3	FALA SERIO MULEKOTE	00:05:30	10,90	00:33:02
127	98	RAFAEL SANTOS FERNANDES	M0019	7	AGUIAS QUE CORREM	00:05:31	10,87	00:33:08
128	160	RUI MACHADO	M6569	4	CORRENDO E VIVENDO	00:05:32	10,85	00:33:10
129	294	HELIANDRO ALVES RODRIGUES	M3539	14	S/EQUIPE	00:05:32	10,84	00:33:13
130	269	ANTONIO MARCOS	M4549	12	ATLETAS GCM	00:05:33	10,81	00:33:18
131	22	FLAVIO GONÇALVES	M2024	6	CORRENDO E VIVENDO	00:05:34	10,79	00:33:21
132	84	GABRIEL CRUZ DA SILVA	M2024	7	S/EQUIPE	00:05:34	10,79	00:33:21
133	223	DANIEL MARQUES	M6064	9	CORRENDO E VIVENDO	00:05:34	10,77	00:33:25
134	347	WELBERTH PORTO REZENDE	M4549	13	CORRENDO E VIVENDO	00:05:35	10,74	00:33:32
135	200	LUCAS INACIO NASCIMENTO SILVA	M2529	12	S/EQUIPE	00:05:36	10,72	00:33:35
136	346	JOAO ABREU AGUIAR PAULA	M4044	24	CORRENDO E VIVENDO	00:05:36	10,71	00:33:36
137	11	RAFAEL SANT ANNA	M0019	8	CORRENDO E VIVENDO	00:05:36	10,70	00:33:38
138	318	ALISSON RODRIGO DALDEGAN	M4549	14	DOMÉ	00:05:36	10,70	00:33:39
139	352	MARCUS VINICIUS ANTONIO	M2529	13	MOVIMENT	00:05:37	10,69	00:33:41
140	153	NEI TAXI 153	M5054	14	BORA KORRER	00:05:37	10,67	00:33:44
141	253	EDSON MINORO HAMADA	M4549	15	S/EQUIPE	00:05:38	10,67	00:33:45
142	348	JOSUE ORTEGA NUNES	M0019	9	MOVIMENT	00:05:38	10,66	00:33:47

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
143	262	PHILIPY SOUZA	M4044	25	S/EQUIPE	00:05:38	10,66	00:33:47
144	337	GABRIEL FREITAS CAVALCANTI	M0019	10	MOVIMENT	00:05:38	10,65	00:33:48
145	1	RICARDO BALTAZAR	M4549	16	S/EQUIPE	00:05:43	10,50	00:34:17
146	97	ANTONIO JOSE ALVES	M4549	17	AGUIAS QUE CORREM	00:05:43	10,49	00:34:19
147	247	LUIZ GUSTAVO SANTOS DA SILVA	M3539	15	SANTA HELENA	00:05:44	10,48	00:34:22
148	205	WALLACE DUARTE	M4549	18	CORRENDO E VIVENDO	00:05:47	10,39	00:34:39
149	137	ALEXANDRE DE CARVALHO MORAIS	M3539	16	VET RUNNERS	00:05:47	10,37	00:34:42
150	157	SANDRO GOMES DE AZEVEDO	M4549	19	S/EQUIPE	00:05:49	10,32	00:34:53
151	185	ARLENIO DOS SANTOS QUARESMA	M4044	26	MOVIMENT	00:05:49	10,32	00:34:53
152	395	ALMIR SILVA MACEDO	M6569	5		00:05:50	10,30	00:34:57
153	392	FORTUNATO MANAGARAVITE DA SILVA	M4044	27	S/EQUIPE	00:05:51	10,26	00:35:05
154	164	LUCIANO BATISTA	M4549	20	CORRENDO E VIVENDO	00:05:51	10,25	00:35:07
155	233	ANDERSON AZEVEDO DOS SANTOS	M4044	28	CORRENDO E VIVENDO	00:05:52	10,22	00:35:13
156	204	WILLIAME DUARTE DA COSTA	M5559	11	CORRENDO E VIVENDO	00:05:53	10,20	00:35:18
157	388	ADEMILTON FERREIRA DA SILVA	M6064	10	MAIS UM CORRENDO	00:05:53	10,19	00:35:20
158	73	THIAGO PEREIRA ALFANO	M3539	17	BORA KORRER	00:05:54	10,16	00:35:26
159	235	FABIO LOPES BELARMINDO	M4549	21	AGUIAS QUE CORREM	00:05:55	10,15	00:35:29
160	384	LEANDRO EDUARDO DE ARAUJO	M2529	14	LEO REIS	00:05:57	10,08	00:35:43
161	266	CLAUDIO PINHEIRO ALVES	M4549	22	ATLETAS GCM	00:05:57	10,07	00:35:45
162	249	THIAGO DE MEDEIROS SALLES	M3539	18	SANTA HELENA	00:05:58	10,04	00:35:51
163	109	RONALDO ALMEIDA	M6064	11	MOVIMENT	00:05:59	10,03	00:35:53
164	170	LUCIAN BLAUDT ALMEIDA	M3539	19	MOVIMENT	00:05:59	10,03	00:35:53
165	303	SIDNEY GOMES	M6064	12	S/EQUIPE	00:05:59	10,01	00:35:58
166	293	MARCELLO SANT'ANNA DE CARVALHO	M5054	15	S/EQUIPE	00:05:59	10,00	00:35:59
167	56	JULIO CESAR DE OLIVEIRA	M2024	8	CORRENDO E VIVENDO	00:06:00	10,00	00:36:00
168	181	FELIPE DOS SANTOS COSTA	M3034	16	BORA KORRER	00:06:01	9,97	00:36:07
169	83	MARCUS ANDRE IUDI	M0019	11	S/EQUIPE	00:06:02	9,94	00:36:14
170	243	CARLOS ALBERTO BEZERRA	M5559	12	SANTA HELENA	00:06:09	9,76	00:36:53
171	211	NILSON MARCOS GESTEIRA DA CUNHA	M4044	29	MOVIMENT	00:06:10	9,73	00:37:01
172	371	FABIO PIERRE RIBEIRO	M5559	13	CORRENDO E VIVENDO	00:06:11	9,71	00:37:05
173	187	ROBSON MEDEIROS	M4044	30	MOVIMENT	00:06:12	9,69	00:37:10
174	327	ALCINEU KLEIN	M6569	6	MAIS UM CORRENDO	00:06:14	9,62	00:37:26
175	49	VALBER FERREIRA	M7099	4	CORRENDO E VIVENDO	00:06:14	9,62	00:37:26
176	12	GUSTAVO DE SANT ANNA	M3539	20	CORRENDO E VIVENDO	00:06:16	9,57	00:37:36
177	298	JEFERSON SOUZA DA SILVA	M5054	16	MOVIMENT	00:06:19	9,51	00:37:52

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
178	390	EDSON DA SILVA MELLO	M5559	14	S/EQUIPE	00:06:19	9,50	00:37:54
179	317	MATHEUS SANTA	M2024	9	LORDS	00:06:20	9,48	00:37:58
180	63	JOSE TEIXEIRA	M7099	5	CORRENDO E VIVENDO	00:06:20	9,47	00:38:01
181	280	ADAO SILVANO FELIPE	M3539	21	MOVIMENT	00:06:21	9,45	00:38:05
182	279	JOSIANE MACHADO AGUIAR	M3034	17	MOVIMENT	00:06:21	9,44	00:38:07
183	95	CARLOS HENRIQUE ANDRADE DA SILVA	M5559	15	CORRENDO E VIVENDO	00:06:27	9,30	00:38:43
184	389	DALESSANDRO ZACCHE	M6064	13	CORRENDO E VIVENDO	00:06:28	9,28	00:38:47
185	381	HUGO SILVEIRA MARINHO	M3034	18	CORRENDO E VIVENDO	00:06:30	9,24	00:38:58
186	304	HUMBERTO CARDEAL	M7099	6	VO 2 RUNNERS	00:06:31	9,20	00:39:07
187	45	MARCELO PEREIRA AGUALUSA	M5054	17	CORRENDO E VIVENDO	00:06:32	9,19	00:39:11
188	264	MARILTON BERTO	M5054	18	ATLETAS GCM	00:06:32	9,18	00:39:12
189	227	ANDRÉ LUIZ	M3539	22		00:06:34	9,14	00:39:23
190	171	RODOLFO AGUIAR DE FARIA	M4044	31	CORRENDO E VIVENDO	00:06:34	9,14	00:39:23
191	349	SERGIO LUIZ AZEVEDO	M4044	32	CORRENDO E VIVENDO	00:06:34	9,14	00:39:23
192	251	WEDERSON LESSA DA SILVA	M4549	23	SANTA HELENA	00:06:34	9,14	00:39:23
193	182	RICHARDSON DAUDT DA COSTA	M5054	19	BORA KORRER	00:06:38	9,06	00:39:45
194	271	MARCELA TORRES	M4044	33	ATLETAS GCM	00:06:40	9,00	00:39:59
195	92	WINSTON WALTER MENEZES	M6064	14	MOVIMENT	00:06:40	9,00	00:40:01
196	69	LAERTE FRAZAO DE PAULA	M6064	15	CORRENDO E VIVENDO	00:06:40	8,99	00:40:02
197	140	RAFAEL MARTINS NOGUEIRA	M3034	19	S/EQUIPE	00:06:50	8,77	00:41:02
198	366	FLAVIO DE OLIVEIRA SANTOS	M4044	34	CORRENDO E VIVENDO	00:06:50	8,77	00:41:03
199	319	ALEXANDRE MACHADO OLIVEIRA DA SILVA	M2529	15	MOVIMENT	00:06:57	8,63	00:41:42
200	309	VITOR LUIZ TEIXEIRA DE ALMEIDA	M3539	23	S/EQUIPE	00:07:04	8,50	00:42:21
201	72	JOAO MANOEL SARAIVA	M3034	20	GMA CABO FRIO	00:07:04	8,50	00:42:22
202	50	BRENO BORGES PEREIRA	M2024	10	MOVIMENT	00:07:05	8,47	00:42:29
203	334	MARCELO RIBEIRO	M5054	20	VO 2 RUNNERS	00:07:10	8,37	00:43:01
204	62	BRUNO SANROMA	M3539	24	CORRENDO E VIVENDO	00:07:16	8,26	00:43:35
205	121	WELINTON SOARES VIEIRA	M2529	16	LIVRE - SE	00:07:20	8,19	00:43:57
206	311	THIAGO DUARTE	M4044	35	DOMÉ	00:07:21	8,17	00:44:04
207	80	LUIZ FERNANDO GAMEIRO	M5054	21	MOVIMENT	00:07:24	8,11	00:44:24
208	176	LUIS CARLOS DE ARAUJO	M7099	7	RR TRINER	00:07:25	8,08	00:44:33
209	323	SERGIO LUIZ CARVALHO	M7099	8	VO 2 RUNNERS	00:07:32	7,97	00:45:11
210	94	IRAN PEREIRA DA SILVA	M7099	9	MOVIMENT	00:07:41	7,81	00:46:07
211	307	JOSE RICARDO PAES DE ABREU	M6064	16	EMBOOST	00:07:41	7,81	00:46:07
212	70	MARCELO CAMPANO GARCIA	M5559	16	CORRENDO E VIVENDO	00:08:06	7,41	00:48:36
213	222	MAIK NATANAEL DA SILVA	M3034	21	MOVIMENT	00:08:19	7,22	00:49:53

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
214	38	EDILSON DOMINGOS	M6064	17	CORRENDO E VIVENDO	00:08:19	7,21	00:49:55
215	120	JUAN FRIEDERICH DA SILVA	M0019	12	MOVIMENT	00:08:20	7,20	00:50:00
216	353	DANIEL DE OLIVEIRA	M2529	17	MOVIMENT	00:08:23	7,16	00:50:16
217	58	BRUNO ANÇA	M4549	24	CORRENDO E VIVENDO	00:08:32	7,03	00:51:12
218	367	ALMIR DE LIMA PONTES NETO	M4549	25	CORRENDO E VIVENDO	00:08:38	6,95	00:51:49
219	296	LACY PEREIRA COOTINHO	M6064	18	CORRENDO E VIVENDO	00:08:41	6,91	00:52:06
220	386	GUSTAVO FECHER TEIXEIRA BASTOS	M4549	26	CORRENDO E VIVENDO	00:08:41	6,91	00:52:08
221	210	RODRIGO NUNES DA PENHA	M2529	18	FRIENDS RUNNING	00:08:44	6,87	00:52:24
222	217	CARLOS DIONISIO	M4549	27	CORRENDO E VIVENDO	00:09:00	6,67	00:54:00
223	139	MANOEL LINS	M7099	10	CORRENDO E VIVENDO	00:09:05	6,61	00:54:30
224	263	WESCLEY QUEIROZ	M4044	36	S/EQUIPE	00:09:21	6,41	00:56:09
225	129	PAULO MELO	M6569	7	CORRENDO E VIVENDO	00:10:20	5,81	01:01:59
226	20	OSMAR PAIS	M4549	28	CORRENDO E VIVENDO	00:10:36	5,66	01:03:38

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	180	JESSICA BAUER	F3034	-	FRIENDS RUNNING	00:04:27	13,47	00:26:44
2	290	VALERIA LOPEZ	F2529	-	ATLETISMO BUZIOS	00:04:30	13,35	00:26:58
3	110	EDUARDA DE SOUZA LOUREIRO	F3034	-	MOVIMENT	00:04:46	12,59	00:28:36
4	76	MAGNOLIA DE ABREU MAURICIO	F3539	-	BORA KORRER	00:04:48	12,51	00:28:46
5	133	GRANCIELE DEISI WEISS	F4044	-	CALANGUS RUNNERS	00:04:53	12,30	00:29:16
6	387	BRENDA BIANCH	F2529	1	FRIENDS RUNNING	00:05:02	11,93	00:30:10
7	18	ANA GABRIEL	F4044	1	CORRENDO E VIVENDO	00:05:09	11,65	00:30:54
8	99	GABRIELLA SERVULO DE ARAUJO	F2529	2	MOVIMENT	00:05:11	11,56	00:31:09
9	286	MARIANE TRINDADE	F2529	3	ATLETISMO BUZIOS	00:05:12	11,54	00:31:12
10	218	LEIDIANE ARAUJO DOS SANTOS	F4044	2	VO 2 RUNNERS	00:05:14	11,47	00:31:23
11	39	SANDRA PEREIRA DUARTE	F5054	1	CORRENDO E VIVENDO	00:05:20	11,26	00:31:58
12	365	ADEQUEL BARCELOS FRANCISCONI	F5559	1	CORRENDO E VIVENDO	00:05:20	11,26	00:31:58
13	74	JOSILENE DE ABRANTES ALVES	F3539	1	S/EQUIPE	00:05:21	11,20	00:32:08
14	355	EDINA DE SOUSA LIMA	F5559	2	SEM LIMITES	00:05:23	11,15	00:32:17
15	130	ALENICIA OLIVEIRA DOS SANTOS	F3539	2	MOVIMENT	00:05:23	11,13	00:32:20
16	275	FABIA BORRHER SIGAIA BOURGUIGNON	F2529	4	MOVIMENT	00:05:24	11,09	00:32:27
17	245	GHBRYELLY DE OLIVEIRA RAIMUNDO	F3034	1	SANTA HELENA	00:05:24	11,09	00:32:27
18	172	SHIRLEY REGINA RAMOS DOS SANTOS	F5054	2	SEVENSPORT	00:05:25	11,07	00:32:31
19	17	MONICA PEREIRA DE JESUS	F5054	3	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,03	00:32:38
20	350	ELIANA RIBEIRO SILVA DE OLIVEIRA	F3539	3	BORA KORRER	00:05:26	11,03	00:32:39
21	183	FERNANDA DOS SANTOS MAGALHAES	F4044	3	BORA KORRER	00:05:31	10,88	00:33:06
22	165	KAROLINE RIBEIRO MOTA	F2529	5	CORRENDO E VIVENDO	00:05:31	10,87	00:33:08
23	209	YASMIM FERNANDES DA GAMA	F2024	1	MOVIMENT	00:05:39	10,62	00:33:54
24	297	KARLA SCHITTINI	F3539	4	MOVIMENT	00:05:40	10,60	00:33:58
25	306	DEBORA SABRINADOS SANTOS	F3539	5	S/EQUIPE	00:05:40	10,59	00:34:00
26	14	REGINA DE GASTANES	F5054	4	CORRENDO E VIVENDO	00:05:41	10,57	00:34:04
27	79	IZAQUELINE CARVALHO DE ANDRADE	F4044	4	MOVIMENT	00:05:45	10,44	00:34:29
28	287	PAULYNA DE SOUSA GOMES	F3034	2	ATLETISMO BUZIOS	00:05:46	10,40	00:34:36
29	361	DAYANE PEREIRA DA SILVA VENTURA	F3539	6	CALANGUS RUNNERS	00:05:47	10,39	00:34:39
30	104	VERONICA SILVEIRA DE SOUZA	F4549	1	MOVIMENT	00:05:47	10,38	00:34:40
31	169	ANDREA DE LIMA ARAUJO	F4044	5	MOVIMENT	00:05:47	10,38	00:34:41
32	136	MARCELA LEVORATO	F3034	3	VET RUNNERS	00:05:48	10,34	00:34:49
33	113	FERNANDA MEDEIROS DE SOUZA	F3539	7	MOVIMENT	00:05:50	10,30	00:34:57
34	188	FABRICIA DE SOUZA RISCADO	F3539	8	MOVIMENT	00:05:51	10,26	00:35:05

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	246	LUANA RIBEIRO DOS SANTOS	F3539	9	SANTA HELENA	00:05:56	10,10	00:35:38
36	28	RAQUEL OVIDOR	F4044	6	CORRENDO E VIVENDO	00:05:57	10,09	00:35:41
37	51	GEMIMAR BRANDAO	F3539	10	CORRENDO E VIVENDO	00:05:57	10,08	00:35:43
38	175	STEFANIE ANDRADE	F3539	11	S/EQUIPE	00:06:01	9,98	00:36:04
39	112	PATRICIA PERES DE OLIVEIRA	F4044	7	MOVIMENT	00:06:02	9,95	00:36:11
40	342	OLIVIA ANTUNES	F3539	12	ATLETISMO BUZIOS	00:06:02	9,94	00:36:13
41	77	REJANE DE SANTA RITA	F4549	2	BORA KORRER	00:06:04	9,89	00:36:25
42	86	RENATA BENVINDO DOS SANTOS	F3539	13	CORREDORES DE UNAMAR	00:06:04	9,89	00:36:25
43	118	SHIRLEY MARINHO LEITAO	F6064	1	MAIS UM CORRENDO	00:06:05	9,87	00:36:28
44	351	RAQUEL DE SOUZA GUIMARAES	F2529	6	MOVIMENT	00:06:05	9,87	00:36:29
45	339	RAIMUNDA RIBEIRO DA SILVA	F4549	3	ATLETISMO BUZIOS	00:06:06	9,84	00:36:36
46	238	JACQUELINE MARINHO	F4044	8	SEM LIMITES	00:06:06	9,83	00:36:37
47	359	BEATRIZ ARAUJO DE ANDRADE	F2529	7	SEM EQUIPE	00:06:10	9,74	00:36:58
48	158	MARIZA SIQUEIRA	F5559	3	CORRENDO E VIVENDO	00:06:12	9,69	00:37:09
49	320	ADRIANE BAGGIO	F4044	9	BAGGIO RUNNING	00:06:12	9,69	00:37:09
50	147	CARMENSITA RIBEIRO DE FARIA	F4044	10	FRIENDS	00:06:17	9,54	00:37:43
51	90	JESSICA PERES LEONARDO	F3034	4	MOVIMENT	00:06:18	9,51	00:37:51
52	325	DENISE VIRGINIA LOPES SAITO	F4549	4	SO DA ELAS	00:06:19	9,49	00:37:55
53	282	ELAINA VIEIRA	F4044	11	ATLETISMO BUZIOS	00:06:20	9,47	00:38:00
54	199	ELIZABETH DE JESUS CONCEIÇÃO	F4044	12	MOVIMENT	00:06:20	9,47	00:38:02
55	283	LUZIA IMACULADA	F5054	5	ATLETISMO BUZIOS	00:06:22	9,42	00:38:13
56	122	CLOTILDE PINHO FIUZA	F5559	4	MAIS UM CORRENDO	00:06:27	9,31	00:38:41
57	382	VICTORIA DOMINGOS TAVARES	F2529	8	FRIENDS RUNNING	00:06:27	9,31	00:38:41
58	66	PRISCILA BARRETO DE AZEVEDO	F4044	13	CORRENDO E VIVENDO	00:06:31	9,22	00:39:04
59	299	ERICA LIBIANE DE A SOUTO DE OLIVEIRA	F4044	14	MOVIMENT	00:06:31	9,21	00:39:05
60	276	MONIQUE KELLY DA SILVA	F3034	5	MOVIMENT	00:06:31	9,20	00:39:08
61	67	JAQUELINE RODRIGUES CUNHA	F5054	6	CORRENDO E VIVENDO	00:06:32	9,18	00:39:14
62	214	BIANCA SILVA FREITAS	F2529	9	MOVIMENT	00:06:33	9,17	00:39:15
63	52	MARIA DE LOURDES	F6064	2	CORRENDO E VIVENDO	00:06:36	9,09	00:39:35
64	141	JULIANE BARBOSA	F4044	15	FRIENDS	00:06:38	9,04	00:39:50
65	4	ROSE SOARES	F4044	16	CORRENDO E VIVENDO	00:06:40	9,00	00:40:01
66	385	NARA CRISTINA NAVES	F2529	10	LEO REIS	00:06:43	8,94	00:40:16
67	30	ANA ALICE DECIO	F3539	14	CORRENDO E VIVENDO	00:06:44	8,92	00:40:22
68	208	DALILA BERNARDO	F2529	11	MOVIMENT	00:06:47	8,83	00:40:45
69	88	LIVIA XAVIER SILVEIRA	F3539	15	MOVIMENT	00:06:49	8,81	00:40:51
70	135	NEUSA MARIA DE AQUINO	F6064	3	MOVIMENT	00:06:55	8,68	00:41:29

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
71	102	ALINE SANT ANA AZEREDO BLAUDT	F3539	16	MOVIMENT	00:06:58	8,61	00:41:48
72	42	MARILENE ARAUJO	F5054	7	CORRENDO E VIVENDO	00:06:58	8,60	00:41:51
73	7	CAMILA FONSECA	F4549	5	CORRENDO E VIVENDO	00:06:59	8,60	00:41:53
74	190	JULLYA RIBEIRO MOTA	F2024	2	CORRENDO E VIVENDO	00:06:59	8,59	00:41:54
75	338	SONIA PEREZ	F5559	5	ATLETISMO BUZIOS	00:07:01	8,55	00:42:07
76	305	VERONICA FERNANDES DOS ANJOS	F4549	6	CORRENDO E VIVENDO	00:07:01	8,55	00:42:07
77	108	SUELINDA BLAUDT ALMEIDA	F6064	4	MOVIMENT	00:07:08	8,42	00:42:46
78	93	GILCILEIA DA CRUZ RODRIGUES	F5054	8	MOVIMENT	00:07:13	8,31	00:43:18
79	326	TAINA TAVARES DE MEDEIROS HINDS	F2529	12	S/EQUIPE	00:07:13	8,31	00:43:19
80	134	JOCIANE DA COSTA ALMEIDA	F4549	7	CALANGUS RUNNERS	00:07:16	8,26	00:43:34
81	207	ANNE CAROLINE CARVALHO FERREIRA	F3539	17	MOVIMENT	00:07:17	8,23	00:43:43
82	322	MARIA GORETI BRETTAS	F5559	6	S/EQUIPE	00:07:18	8,21	00:43:50
83	372	PATRICIA NUNES	F5054	9	CORRENDO E VIVENDO	00:07:23	8,13	00:44:17
84	278	JOCILANE DOS SANTOS	F4044	17	MOVIMENT	00:07:26	8,07	00:44:37
85	106	GABRIELLA R.S. GOMES	F3539	18	MOVIMENT	00:07:27	8,04	00:44:45
86	46	CINTIA DOS SANTOS RODRIGUES BARRETO	F4044	18	CORRENDO E VIVENDO	00:07:28	8,03	00:44:51
87	391	CRISTINA BRANCO	F5559	7	S/EQUIPE	00:07:29	8,02	00:44:53
88	184	ANGELINA BEZERRA LOPES	F4044	19	MOVIMENT	00:07:31	7,98	00:45:07
89	277	PATRICIA MARQUES FERREIRA BICA	F3539	19	MOVIMENT	00:07:35	7,91	00:45:32
90	119	FALZANI DE SOUZA RIBEIRO	F3034	6	MOVIMENT	00:07:40	7,83	00:45:59
91	143	CAMILA BACELAR	F4044	20	CORRENDO E VIVENDO	00:07:40	7,82	00:46:01
92	47	MARIA JOSE HERCULANO	F5559	8	CORRENDO E VIVENDO	00:07:44	7,76	00:46:25
93	142	FABIANA GOMES BAIENSE	F3539	20	MOVIMENT	00:07:48	7,70	00:46:46
94	374	IVONETE TEIXEIRA	F5559	9	MAIS 1 CORRENDO	00:07:50	7,67	00:46:57
95	398	RAPHAELA ALVES COSTA	F3539	21		00:07:56	7,56	00:47:38
96	358	VANILZA NICOLINE	F4549	8	CORRENDO E VIVENDO	00:08:04	7,44	00:48:23
97	81	MARTA ROCHA	F6064	5	MOVIMENT	00:08:06	7,41	00:48:34
98	48	EDILANE RODRIGUES	F3034	7	CORRENDO E VIVENDO	00:08:06	7,41	00:48:35
99	370	MIRIAN CARVALHO	F6064	6	MOVIMENT	00:08:17	7,25	00:49:41
100	57	PATRICIA ANÇA	F4549	9	CORRENDO E VIVENDO	00:08:17	7,24	00:49:43
101	36	GABRIELLE CARDOSO PANISSOLO	F2529	13	CORRENDO E VIVENDO	00:08:24	7,14	00:50:27
102	127	CHRISTINA HELENA BENITES	F6064	7	AGUIAS QUE CORREM	00:08:31	7,05	00:51:05
103	8	TAYANNI VILENA M ALMEIDA	F3539	22	CORRENDO E VIVENDO	00:08:32	7,03	00:51:14
104	198	NEIDE REGINA RAMOS	F5054	10	FENIX RUN	00:08:34	7,00	00:51:25
105	144	CAROL BALBI	F3539	23	FRIENDS	00:08:36	6,98	00:51:34

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
106	15	VANESSA GAGO DE OLIVEIRA ALMEIDA	F3539	24	CORRENDO E VIVENDO	00:08:36	6,97	00:51:39
107	255	ADRIANA PERES LEONARDO SANTOS	F3539	25	CORRENDO E VIVENDO	00:08:40	6,92	00:52:01
108	242	ANA CAROLINA MOLINA DE ARAUJO	F3539	26	SANTA HELENA	00:08:43	6,89	00:52:16
109	146	ANNE KETTORA	F3539	27	FRIENDS	00:08:43	6,88	00:52:21
110	373	ADRIANA DE SOUZA MOTTA	F5559	10	CORRENDO E VIVENDO	00:08:53	6,75	00:53:20
111	138	LUCIMAR MARQUES VIEIRA	F5559	11	CALANGUS RUNNERS	00:08:54	6,74	00:53:24
112	126	KARYLAYNE FERNANDES	F0019	1	AGUIAS QUE CORREM	00:08:57	6,70	00:53:43
113	65	ROSEMERI TEIXEIRA DE MELO	F6064	8	CORRENDO E VIVENDO	00:08:58	6,69	00:53:47
114	328	LUANA DE FREITAS ALMEIDA	F3034	8	S/EQUIPE	00:09:04	6,61	00:54:27
115	336	JOANA D ARC DE FREITAS ALMEIDA	F5054	11	S/EQUIPE	00:09:05	6,61	00:54:28
116	312	GABRIELLA DUARTE	F3539	28	DOMÉ	00:09:05	6,61	00:54:30
117	91	LUANA SOARES	F3539	29	S/EQUIPE	00:09:21	6,41	00:56:09
118	196	SUZILENE OLIVEIRA	F4549	10	CORRENDO E VIVENDO	00:09:44	6,16	00:58:26
119	89	MARIA REGINA TARDIM	F6569	1	MOVIMENT	00:09:45	6,15	00:58:32
120	321	MARIA CANDIDA BRETTAS	F6569	2	S/EQUIPE	00:09:49	6,12	00:58:52
121	59	MARIA DO CARMO	F7099	1	CORRENDO E VIVENDO	00:09:52	6,08	00:59:15
122	192	CARLA MENEZES DA SILVA DE SANTANA	F3034	9	CORRENDO E VIVENDO	00:09:57	6,03	00:59:40
123	166	MARIA DA CONCEIÇÃO DO CARMO	F5559	12	CORRENDO E VIVENDO	00:10:06	5,95	01:00:33
124	167	RITA D AMATO	F6569	3	CORRENDO E VIVENDO	00:10:06	5,95	01:00:33
125	105	DANIELLA SALES ROSA CALEIA	F2529	14	MOVIMENT	00:10:08	5,92	01:00:47
126	383	JULIANA BARBOSA DOS SANTOS	F2529	15	MOVIMENT	00:10:08	5,92	01:00:47
127	10	CRISTINA DA ROCHA	F4044	21	CORRENDO E VIVENDO	00:10:39	5,63	01:03:57
128	116	MIKAELLY PEREIRA DOS SANTOS	F2529	16	MOVIMENT	00:10:58	5,47	01:05:46
129	117	ANA CAROLINA DE SOUZA	F2529	17	MOVIMENT	00:10:58	5,47	01:05:46
130	195	MARIANA SANTOS ROBIM	F0019	2	CORRENDO E VIVENDO	00:11:09	5,38	01:06:56
131	202	PRISCILA GOMES DE SIQUEIRA	F4044	22	CORRENDO E VIVENDO	00:11:11	5,37	01:07:06

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	87	MARCO AURELIO BENVINDO	CORREDORES DE UNAMAR	00:04:06	14,66	00:24:33
2	284	JOAO VICTOR FERREIRA GAMA SILVA	ATLETISMO BUZIOS	00:04:44	12,68	00:28:24
3	285	JESUS ISMAEL GONZALEZ JELICH	ATLETISMO BUZIOS	00:04:59	12,04	00:29:54
4	115	GABRIEL SANTOS SILVA	MOVIMENT	00:05:01	11,95	00:30:08
5	236	PEDRO ARAUJO NOGUEIRA	MOVIMENT	00:05:10	11,61	00:31:00
6	375	IVONEI SILVA DOS SANTOS JUNIOR	MOVIMENT	00:05:26	11,05	00:32:34
7	98	RAFAEL SANTOS FERNANDES	AGUIAS QUE CORREM	00:05:31	10,87	00:33:08
8	11	RAFAEL SANT ANNA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:36	10,70	00:33:38
9	348	JOSUE ORTEGA NUNES	MOVIMENT	00:05:38	10,66	00:33:47
10	337	GABRIEL FREITAS CAVALCANTI	MOVIMENT	00:05:38	10,65	00:33:48
11	83	MARCUS ANDRE IUDI	S/EQUIPE	00:06:02	9,94	00:36:14
12	120	JUAN FRIEDERICH DA SILVA	MOVIMENT	00:08:20	7,20	00:50:00
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	155	DANIEL SANDES	FRIENDS	00:04:22	13,75	00:26:11
2	225	PEDRO HENRIQUE SOARES	MEGALAGOSPORTS	00:04:40	12,87	00:27:58
3	376	ANDRE RIBEIRO MOTA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:47	12,52	00:28:45
4	111	SAULO CHRISTIAN COSTA DA SILVA	MOVIMENT	00:04:52	12,34	00:29:11
5	301	GABRIEL TONELLI COSTA	S/EQUIPE	00:05:19	11,28	00:31:55
6	22	FLAVIO GONÇALVES	CORRENDO E VIVENDO	00:05:34	10,79	00:33:21
7	84	GABRIEL CRUZ DA SILVA	S/EQUIPE	00:05:34	10,79	00:33:21
8	56	JULIO CESAR DE OLIVEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:00	10,00	00:36:00
9	317	MATHEUS SANTA	LORDS	00:06:20	9,48	00:37:58
10	50	BRENO BORGES PEREIRA	MOVIMENT	00:07:05	8,47	00:42:29
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	101	JUAN PESSANHA FIUZA	MOVIMENT	00:03:55	15,32	00:23:30
2	23	FELIPE FERNANDES	CORRENDO E VIVENDO	00:04:08	14,51	00:24:49
3	189	GABRIEL LISBOA	FRIENDS RUNNING	00:04:21	13,79	00:26:06
4	274	RENATO DOS SANTOS OLIVEIRA	MOVIMENT	00:04:21	13,79	00:26:06

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	163	DOUGLAS CAETANO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:28	13,44	00:26:47
6	396	MATEUS DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	12,99	00:27:43
7	21	RAFAEL PINHEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:38	12,97	00:27:46
8	148	ELTON NUNES LEAL	FRIENDS	00:04:47	12,54	00:28:43
9	369	GUILHERME DOS SANTOS FERREIRA	MOVIMENT	00:04:55	12,20	00:29:30
10	340	JOAO CARLOS ALVES DA SILVA	ATLETISMO BUZIOS	00:05:15	11,42	00:31:32
11	244	DIOGENES FREITAS DA SILVA	SANTA HELENA	00:05:24	11,09	00:32:27
12	200	LUCAS INACIO NASCIMENTO SILVA	S/EQUIPE	00:05:36	10,72	00:33:35
13	352	MARCUS VINICIUS ANTONIO	MOVIMENT	00:05:37	10,69	00:33:41
14	384	LEANDRO EDUARDO DE ARAUJO	LEO REIS	00:05:57	10,08	00:35:43
15	319	ALEXANDRE MACHADO OLIVEIRA DA SILVA	MOVIMENT	00:06:57	8,63	00:41:42
16	121	WELINTON SOARES VIEIRA	LIVRE - SE	00:07:20	8,19	00:43:57
17	353	DANIEL DE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:08:23	7,16	00:50:16
18	210	RODRIGO NUNES DA PENHA	FRIENDS RUNNING	00:08:44	6,87	00:52:24
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	230	ELSTER MONSUETE	AGUIAS QUE CORREM	00:03:56	15,22	00:23:39
2	156	LAERCIO AZALIM	CORRENDO E VIVENDO	00:03:59	15,03	00:23:57
3	60	GUSTAVO DE ARAUJO BASTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:01	14,92	00:24:08
4	221	DIOGO LOUVEIRA	S/EQUIPE	00:04:03	14,80	00:24:19
5	37	HUGO DE CARVALHO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:06	14,66	00:24:33
6	151	WELINGTON DA SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:10	14,43	00:24:57
7	380	RODRIGO MENDES RODRIGUES	MOVIMENT	00:04:29	13,38	00:26:54
8	150	CASSIANO DOS SANTOS FREITAS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:39	12,91	00:27:53
9	291	ARTHUR LENNON RODRIGUES DE OLIVEIRA	ATLETISMO BUZIOS	00:04:43	12,71	00:28:19
10	394	LUIZ HENRIQUE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:04:45	12,65	00:28:27
11	360	RAPHAEL GOMES DOS SANTOS	RGSANTOS 121	00:04:45	12,64	00:28:29
12	203	GUSTAVO CASTILHO BATISTA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:47	12,54	00:28:42
13	224	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:58	12,06	00:29:51
14	344	DANIEL FERNANDES RIBEIRO	SEVENSSPORT	00:05:16	11,38	00:31:38
15	201	RODRIGO SANTANA PINTO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:18	11,30	00:31:51
16	181	FELIPE DOS SANTOS COSTA	BORA KORRER	00:06:01	9,97	00:36:07

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
17	279	JOSIANE MACHADO AGUIAR	MOVIMENT	00:06:21	9,44	00:38:07
18	381	HUGO SILVEIRA MARINHO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:30	9,24	00:38:58
19	140	RAFAEL MARTINS NOGUEIRA	S/EQUIPE	00:06:50	8,77	00:41:02
20	72	JOAO MANOEL SARAIVA	GMA CABO FRIO	00:07:04	8,50	00:42:22
21	222	MAIK NATANAEL DA SILVA	MOVIMENT	00:08:19	7,22	00:49:53
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	53	JUAN DA FONSECA CONCEIÇÃO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:07	14,60	00:24:39
2	229	RAFAEL CARDOSO PEREIRA	MEGALAGOSPORTS	00:04:34	13,15	00:27:22
3	29	MARTINHO DAMASCENA SOUZA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:38	12,93	00:27:51
4	186	RODRIGO B.DOS SANTOS	MOVIMENT	00:04:45	12,63	00:28:30
5	43	MARCIO SANTOS COSTA	MOVIMENT	00:04:58	12,09	00:29:46
6	324	WANDERSON ALVES CARDOSO	S/EQUIPE	00:05:02	11,92	00:30:12
7	154	VICTOR FERREIRA MONTEIRO DO AMARAL	FRIENDS	00:05:04	11,84	00:30:24
8	316	MARCELO MILAGRES DA SILVA	S/EQUIPE	00:05:04	11,84	00:30:25
9	61	ARTHUR DE OLIVEIRA RIBEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:10	11,61	00:31:00
10	256	THIAGO BEZERRA E SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:12	11,55	00:31:10
11	114	FELIPE DA SILVA SOUZA	MOVIMENT	00:05:13	11,49	00:31:20
12	107	LUCAS RIBAS DA SILVA	MOVIMENT	00:05:16	11,37	00:31:39
13	215	RENATO FARINAZZO BARBOSA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:28	10,99	00:32:46
14	294	HELIANDRO ALVES RODRIGUES	S/EQUIPE	00:05:32	10,84	00:33:13
15	247	LUIZ GUSTAVO SANTOS DA SILVA	SANTA HELENA	00:05:44	10,48	00:34:22
16	137	ALEXANDRE DE CARVALHO MORAIS	VET RUNNERS	00:05:47	10,37	00:34:42
17	73	THIAGO PEREIRA ALFANO	BORA KORRER	00:05:54	10,16	00:35:26
18	249	THIAGO DE MEDEIROS SALLES	SANTA HELENA	00:05:58	10,04	00:35:51
19	170	LUCIAN BLAUDT ALMEIDA	MOVIMENT	00:05:59	10,03	00:35:53
20	12	GUSTAVO DE SANT ANNA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:16	9,57	00:37:36
21	280	ADAO SILVANO FELIPE	MOVIMENT	00:06:21	9,45	00:38:05
22	227	ANDRÉ LUIZ		00:06:34	9,14	00:39:23
23	309	VITOR LUIZ TEIXEIRA DE ALMEIDA	S/EQUIPE	00:07:04	8,50	00:42:21
24	62	BRUNO SANROMA	CORRENDO E VIVENDO	00:07:16	8,26	00:43:35

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	32	FRANCISCO JORGE	CORRENDO E VIVENDO	00:03:56	15,25	00:23:36
2	125	WELINGTON FERNANDES PINTO	AGUIAS QUE CORREM	00:03:57	15,18	00:23:43
3	234	ALEXANDRE DA SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:11	14,36	00:25:04
4	252	CARLOS GERMANO SILVA DE OLIVEIRA	S/EQUIPE	00:04:18	13,95	00:25:48
5	302	MARCIO SIXEL	S/EQUIPE	00:04:21	13,81	00:26:04
6	267	FABIO DOS SANTOS ALMEIDA	ATLETAS GCM	00:04:21	13,80	00:26:05
7	128	RODRIGO ROSA	ATLETISMO BUZIOS	00:04:21	13,79	00:26:06
8	5	THIAGO NOVAIS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:31	13,27	00:27:08
9	68	ELTON BRASIL	CORRENDO E VIVENDO	00:04:39	12,88	00:27:57
10	82	HENRIQUE MEDEIROS DE SOUZA	MOVIMENT	00:04:40	12,85	00:28:01
11	78	MAXWEL DA COSTA SILVEIRA	S/EQUIPE	00:04:41	12,80	00:28:08
12	193	ALES ZABALA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:52	12,33	00:29:12
13	159	PAULO RICARDO TEIXEIRA PEREIRA	MOVIMENT	00:04:59	12,03	00:29:55
14	341	CICERO RIBEIRO DA SILVA	ATLETISMO BUZIOS	00:04:59	12,03	00:29:55
15	25	JUNIOR LEAL	CORRENDO E VIVENDO	00:05:03	11,87	00:30:19
16	41	NORBERTO NASCIMENTO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:03	11,87	00:30:20
17	197	ELIZARDO MARINHO ANTUNES	FENIX RUN	00:05:05	11,82	00:30:28
18	261	RODRIGO CRESPO THOME	CORRENDO E VIVENDO	00:05:16	11,38	00:31:38
19	103	WALBER BLAUDT ALMEIDA	MOVIMENT	00:05:18	11,30	00:31:51
20	295	WILLIAN ROCHA FERNANDES	S/EQUIPE	00:05:22	11,17	00:32:13
21	357	NEI SOUZA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:23	11,14	00:32:19
22	281	WELLINGTON JOSME MOTA	ATLETISMO BUZIOS	00:05:25	11,06	00:32:33
23	9	VICTOR CHISTIAN	CORRENDO E VIVENDO	00:05:27	11,01	00:32:42
24	346	JOAO ABREU AGUIAR PAULA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:36	10,71	00:33:36
25	262	PHILIPY SOUZA	S/EQUIPE	00:05:38	10,66	00:33:47
26	185	ARLENIO DOS SANTOS QUARESMA	MOVIMENT	00:05:49	10,32	00:34:53
27	392	FORTUNATO MANAGARAVITE DA SILVA	S/EQUIPE	00:05:51	10,26	00:35:05
28	233	ANDERSON AZEVEDO DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:05:52	10,22	00:35:13
29	211	NILSON MARCOS GESTEIRA DA CUNHA	MOVIMENT	00:06:10	9,73	00:37:01
30	187	ROBSON MEDEIROS	MOVIMENT	00:06:12	9,69	00:37:10
31	171	RODOLFO AGUIAR DE FARIA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:34	9,14	00:39:23
32	349	SERGIO LUIZ AZEVEDO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:34	9,14	00:39:23

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
33	271	MARCELA TORRES	ATLETAS GCM	00:06:40	9,00	00:39:59
34	366	FLAVIO DE OLIVEIRA SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:06:50	8,77	00:41:03
35	311	THIAGO DUARTE	DOMÉ	00:07:21	8,17	00:44:04
36	263	WESCLEY QUEIROZ	S/EQUIPE	00:09:21	6,41	00:56:09
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	132	CLAITON VOLNEI WEISS	CALANGUS RUNNERS	00:04:09	14,46	00:24:54
2	194	ROGERIO DA ROCHA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:13	14,25	00:25:16
3	237	CLAUDIO NOGUEIRA DE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:04:25	13,57	00:26:32
4	232	ROBERTO VIANA DA SILVA	AGUIAS QUE CORREM	00:04:25	13,57	00:26:32
5	220	CÁSSIO LUIZ	MEGA MIX	00:04:28	13,42	00:26:50
6	27	EDUARDO OVIDOR	CORRENDO E VIVENDO	00:04:32	13,24	00:27:12
7	332	FABIO DE SOUSA COELHO	VO 2 RUNNERS	00:04:33	13,18	00:27:19
8	191	CLAUDIO DE OLIVEIRA SANTOS	MAIS UM CORRENDO	00:04:41	12,79	00:28:09
9	241	ALEX CARLOS PEREIRA	SANTA HELENA	00:04:45	12,65	00:28:27
10	393	ODALEZIO LOURENÇO BARRETO	S/EQUIPE	00:04:51	12,39	00:29:03
11	259	LUIZ MARCIO SILVA DE SOUZA	EQUIPE RAIZ	00:05:29	10,93	00:32:57
12	269	ANTONIO MARCOS	ATLETAS GCM	00:05:33	10,81	00:33:18
13	347	WELBERTH PORTO REZENDE	CORRENDO E VIVENDO	00:05:35	10,74	00:33:32
14	318	ALISSON RODRIGO DALDEGAN	DOMÉ	00:05:36	10,70	00:33:39
15	253	EDSON MINORO HAMADA	S/EQUIPE	00:05:38	10,67	00:33:45
16	1	RICARDO BALTAZAR	S/EQUIPE	00:05:43	10,50	00:34:17
17	97	ANTONIO JOSE ALVES	AGUIAS QUE CORREM	00:05:43	10,49	00:34:19
18	205	WALLACE DUARTE	CORRENDO E VIVENDO	00:05:47	10,39	00:34:39
19	157	SANDRO GOMES DE AZEVEDO	S/EQUIPE	00:05:49	10,32	00:34:53
20	164	LUCIANO BATISTA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:51	10,25	00:35:07
21	235	FABIO LOPES BELARMINDO	AGUIAS QUE CORREM	00:05:55	10,15	00:35:29
22	266	CLAUDIO PINHEIRO ALVES	ATLETAS GCM	00:05:57	10,07	00:35:45
23	251	WEDERSON LESSA DA SILVA	SANTA HELENA	00:06:34	9,14	00:39:23
24	58	BRUNO ANÇA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:32	7,03	00:51:12
25	367	ALMIR DE LIMA PONTES NETO	CORRENDO E VIVENDO	00:08:38	6,95	00:51:49
26	386	GUSTAVO FECHER TEIXEIRA BASTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:08:41	6,91	00:52:08

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
27	217	CARLOS DIONISIO	CORRENDO E VIVENDO	00:09:00	6,67	00:54:00
28	20	OSMAR PAIS	CORRENDO E VIVENDO	00:10:36	5,66	01:03:38
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	152	CRACIO FREITAS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:11	14,35	00:25:05
2	257	EDUARDO VERISSIMO	EQUIPE RAIZ	00:04:20	13,83	00:26:02
3	40	LUIS FERNANDO GOMES	CORRENDO E VIVENDO	00:04:32	13,23	00:27:13
4	55	MAURO ANTONIO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:35	13,11	00:27:27
5	6	EDUARDO PINHEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:38	12,93	00:27:51
6	228	ROSICELIO PIMENTEL DE LIMA	MAIS 1 CORRENDO	00:04:39	12,92	00:27:52
7	96	BRUNO FARIAS DE AZEVEDO	BORA KORRER	00:04:44	12,68	00:28:24
8	329	LUCIANO PONTES DE ALMEIDA	S/EQUIPE	00:05:02	11,93	00:30:10
9	213	JOAO DE DEUS	MOVIMENT	00:05:25	11,08	00:32:29
10	2	CARLOS BARTHOLOMEU	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,04	00:32:36
11	124	HEITOR BEZERRA GOMES	MAIS UM CORRENDO	00:05:28	10,99	00:32:46
12	145	LUIZ HENRIQUE DE AZEVEDO	FRIENDS	00:05:28	10,98	00:32:47
13	219	LUCIANO ALVES TEIXEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:29	10,93	00:32:56
14	153	NEI TAXI 153	BORA KORRER	00:05:37	10,67	00:33:44
15	293	MARCELLO SANT`ANNA DE CARVALHO	S/EQUIPE	00:05:59	10,00	00:35:59
16	298	JEFERSON SOUZA DA SILVA	MOVIMENT	00:06:19	9,51	00:37:52
17	45	MARCELO PEREIRA AGUALUSA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:32	9,19	00:39:11
18	264	MARILTON BERTO	ATLETAS GCM	00:06:32	9,18	00:39:12
19	182	RICHARDSON DAUDT DA COSTA	BORA KORRER	00:06:38	9,06	00:39:45
20	334	MARCELO RIBEIRO	VO 2 RUNNERS	00:07:10	8,37	00:43:01
21	80	LUIZ FERNANDO GAMEIRO	MOVIMENT	00:07:24	8,11	00:44:24
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	174	ANTONIO MESQUITA DE OLIVEIRA	RR TRINER	00:04:05	14,70	00:24:29
2	345	JOSE HAROLDO DA SILVA	VO 2 RUNNERS	00:04:25	13,57	00:26:32
3	123	MARCELO O LOPES	FRIENDS	00:04:33	13,17	00:27:20
4	162	MAURO DA SILVA PORTO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:35	13,08	00:27:31
5	310	JOSUEL ROBERTO DOS SANTOS	RR TRINER	00:04:42	12,77	00:28:12

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
6	31	WAGNER RAMOS BRITO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:48	12,49	00:28:50
7	314	CLEBER AUGUSTO DE OLIVEIRA	FRIENDS RUNNING	00:05:02	11,93	00:30:10
8	85	CARLOS ANTONIO LOPES	CORREDORES DE UNAMAR	00:05:02	11,93	00:30:11
9	254	MARCELO JORGE DE SOUZA CUNHA	MOTOCUBE	00:05:03	11,88	00:30:18
10	308	FABIO SILVA DO NASCIMENTO	EMBOOST	00:05:10	11,60	00:31:02
11	204	WILLIAME DUARTE DA COSTA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:53	10,20	00:35:18
12	243	CARLOS ALBERTO BEZERRA	SANTA HELENA	00:06:09	9,76	00:36:53
13	371	FABIO PIERRE RIBEIRO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:11	9,71	00:37:05
14	390	EDSON DA SILVA MELLO	S/EQUIPE	00:06:19	9,50	00:37:54
15	95	CARLOS HENRIQUE ANDRADE DA SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:27	9,30	00:38:43
16	70	MARCELO CAMPANO GARCIA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:06	7,41	00:48:36
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	64	EDUARDO PEREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:04:16	14,04	00:25:38
2	173	VALCIR RAMOS DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:19	13,89	00:25:55
3	273	NELIO BRITO	ATLETAS GCM	00:04:53	12,29	00:29:18
4	268	MAURO DA SILVA SIQUEIRA	ATLETAS GCM	00:05:04	11,84	00:30:25
5	178	HENRIQUE SOUZA	MAIS UM CORRENDO	00:05:10	11,62	00:30:59
6	54	VALMIQUE CRUZ	CORRENDO E VIVENDO	00:05:25	11,06	00:32:33
7	16	WAGNER ATHAIDE	CORRENDO E VIVENDO	00:05:27	11,01	00:32:41
8	258	LUIZ CARLOS DA SILVA	EQUIPE RAIZ	00:05:29	10,93	00:32:57
9	223	DANIEL MARQUES	CORRENDO E VIVENDO	00:05:34	10,77	00:33:25
10	388	ADEMILTON FERREIRA DA SILVA	MAIS UM CORRENDO	00:05:53	10,19	00:35:20
11	109	RONALDO ALMEIDA	MOVIMENT	00:05:59	10,03	00:35:53
12	303	SIDNEY GOMES	S/EQUIPE	00:05:59	10,01	00:35:58
13	389	DALESSANDRO ZACCHE	CORRENDO E VIVENDO	00:06:28	9,28	00:38:47
14	92	WINSTON WALTER MENEZES	MOVIMENT	00:06:40	9,00	00:40:01
15	69	LAERTE FRAZAO DE PAULA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:40	8,99	00:40:02
16	307	JOSE RICARDO PAES DE ABREU	EMBOOST	00:07:41	7,81	00:46:07
17	38	EDILSON DOMINGOS	CORRENDO E VIVENDO	00:08:19	7,21	00:49:55
18	296	LACY PEREIRA COOTINHO	CORRENDO E VIVENDO	00:08:41	6,91	00:52:06

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	177	JUSCELINO ALVES PUCHOL	RR TRINER	00:04:28	13,45	00:26:46
2	231	NILO SERGIO DA SILVA	RR TRINER	00:04:29	13,38	00:26:54
3	3	FERNANDO MUNIZ	CORRENDO E VIVENDO	00:04:37	13,00	00:27:41
4	160	RUI MACHADO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:32	10,85	00:33:10
5	395	ALMIR SILVA MACEDO		00:05:50	10,30	00:34:57
6	327	ALCINEU KLEIN	MAIS UM CORRENDO	00:06:14	9,62	00:37:26
7	129	PAULO MELO	CORRENDO E VIVENDO	00:10:20	5,81	01:01:59
Masculino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	179	FERNANDO ANTONIO DO CARMO	RR TRINER	00:04:38	12,93	00:27:51
2	24	JOSE PEREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,03	00:32:38
3	75	LUIZ CARLOS GUIMARAES	FALA SERIO MULEKOTE	00:05:30	10,90	00:33:02
4	49	VALBER FERREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:14	9,62	00:37:26
5	63	JOSE TEIXEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:20	9,47	00:38:01
6	304	HUMBERTO CARDEAL	VO 2 RUNNERS	00:06:31	9,20	00:39:07
7	176	LUIS CARLOS DE ARAUJO	RR TRINER	00:07:25	8,08	00:44:33
8	323	SERGIO LUIZ CARVALHO	VO 2 RUNNERS	00:07:32	7,97	00:45:11
9	94	IRAN PEREIRA DA SILVA	MOVIMENT	00:07:41	7,81	00:46:07
10	139	MANOEL LINS	CORRENDO E VIVENDO	00:09:05	6,61	00:54:30

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	126	KARYLAYNE FERNANDES	AGUIAS QUE CORREM	00:08:57	6,70	00:53:43
2	195	MARIANA SANTOS ROBIM	CORRENDO E VIVENDO	00:11:09	5,38	01:06:56
Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	209	YASMIM FERNANDES DA GAMA	MOVIMENT	00:05:39	10,62	00:33:54
2	190	JULLYA RIBEIRO MOTA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:59	8,59	00:41:54
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	387	BRENDA BIANCH	FRIENDS RUNNING	00:05:02	11,93	00:30:10
2	99	GABRIELLA SERVULO DE ARAUJO	MOVIMENT	00:05:11	11,56	00:31:09
3	286	MARIANE TRINDADE	ATLETISMO BUZIOS	00:05:12	11,54	00:31:12
4	275	FABIA BORRHER SIGAIA BOURGUIGNON	MOVIMENT	00:05:24	11,09	00:32:27
5	165	KAROLINE RIBEIRO MOTA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:31	10,87	00:33:08
6	351	RAQUEL DE SOUZA GUIMARAES	MOVIMENT	00:06:05	9,87	00:36:29
7	359	BEATRIZ ARAUJO DE ANDRADE	SEM EQUIPE	00:06:10	9,74	00:36:58
8	382	VICTORIA DOMINGOS TAVARES	FRIENDS RUNNING	00:06:27	9,31	00:38:41
9	214	BIANCA SILVA FREITAS	MOVIMENT	00:06:33	9,17	00:39:15
10	385	NARA CRISTINA NAVES	LEO REIS	00:06:43	8,94	00:40:16
11	208	DALILA BERNARDO	MOVIMENT	00:06:47	8,83	00:40:45
12	326	TAINA TAVARES DE MEDEIROS HINDS	S/EQUIPE	00:07:13	8,31	00:43:19
13	36	GABRIELLE CARDOSO PANISSOLO	CORRENDO E VIVENDO	00:08:24	7,14	00:50:27
14	105	DANIELLA SALES ROSA CALEIA	MOVIMENT	00:10:08	5,92	01:00:47
15	383	JULIANA BARBOSA DOS SANTOS	MOVIMENT	00:10:08	5,92	01:00:47
16	116	MIKAELLY PEREIRA DOS SANTOS	MOVIMENT	00:10:58	5,47	01:05:46
17	117	ANA CAROLINA DE SOUZA	MOVIMENT	00:10:58	5,47	01:05:46
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	245	GHABRYELLY DE OLIVEIRA RAIMUNDO	SANTA HELENA	00:05:24	11,09	00:32:27
2	287	PAULYNA DE SOUSA GOMES	ATLETISMO BUZIOS	00:05:46	10,40	00:34:36
3	136	MARCELA LEVORATO	VET RUNNERS	00:05:48	10,34	00:34:49

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	90	JESSICA PERES LEONARDO	MOVIMENT	00:06:18	9,51	00:37:51
5	276	MONIQUE KELLY DA SILVA	MOVIMENT	00:06:31	9,20	00:39:08
6	119	FALZANI DE SOUZA RIBEIRO	MOVIMENT	00:07:40	7,83	00:45:59
7	48	EDILANE RODRIGUES	CORRENDO E VIVENDO	00:08:06	7,41	00:48:35
8	328	LUANA DE FREITAS ALMEIDA	S/EQUIPE	00:09:04	6,61	00:54:27
9	192	CARLA MENEZES DA SILVA DE SANTANA	CORRENDO E VIVENDO	00:09:57	6,03	00:59:40
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	74	JOSILENE DE ABRANTES ALVES	S/EQUIPE	00:05:21	11,20	00:32:08
2	130	ALENICIA OLIVEIRA DOS SANTOS	MOVIMENT	00:05:23	11,13	00:32:20
3	350	ELIANA RIBEIRO SILVA DE OLIVEIRA	BORA KORRER	00:05:26	11,03	00:32:39
4	297	KARLA SCHITTINI	MOVIMENT	00:05:40	10,60	00:33:58
5	306	DEBORA SABRINADOS SANTOS	S/EQUIPE	00:05:40	10,59	00:34:00
6	361	DAYANE PEREIRA DA SILVA VENTURA	CALANGUS RUNNERS	00:05:47	10,39	00:34:39
7	113	FERNANDA MEDEIROS DE SOUZA	MOVIMENT	00:05:50	10,30	00:34:57
8	188	FABRICIA DE SOUZA RISCADO	MOVIMENT	00:05:51	10,26	00:35:05
9	246	LUANA RIBEIRO DOS SANTOS	SANTA HELENA	00:05:56	10,10	00:35:38
10	51	GEMIMAR BRANDAO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:57	10,08	00:35:43
11	175	STEFANIE ANDRADE	S/EQUIPE	00:06:01	9,98	00:36:04
12	342	OLIVIA ANTUNES	ATLETISMO BUZIOS	00:06:02	9,94	00:36:13
13	86	RENATA BENVINDO DOS SANTOS	CORREDORES DE UNAMAR	00:06:04	9,89	00:36:25
14	30	ANA ALICE DECIO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:44	8,92	00:40:22
15	88	LIVIA XAVIER SILVEIRA	MOVIMENT	00:06:49	8,81	00:40:51
16	102	ALINE SANT ANA AZEREDO BLAUDT	MOVIMENT	00:06:58	8,61	00:41:48
17	207	ANNE CAROLINE CARVALHO FERREIRA	MOVIMENT	00:07:17	8,23	00:43:43
18	106	GABRIELLA R.S. GOMES	MOVIMENT	00:07:27	8,04	00:44:45
19	277	PATRICIA MARQUES FERREIRA BICA	MOVIMENT	00:07:35	7,91	00:45:32
20	142	FABIANA GOMES BAIENSE	MOVIMENT	00:07:48	7,70	00:46:46
21	398	RAPHAELA ALVES COSTA		00:07:56	7,56	00:47:38
22	8	TAYANNI VILENA M ALMEIDA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:32	7,03	00:51:14
23	144	CAROL BALBI	FRIENDS	00:08:36	6,98	00:51:34
24	15	VANESSA GAGO DE OLIVEIRA ALMEIDA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:36	6,97	00:51:39

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
25	255	ADRIANA PERES LEONARDO SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:08:40	6,92	00:52:01
26	242	ANA CAROLINA MOLINA DE ARAUJO	SANTA HELENA	00:08:43	6,89	00:52:16
27	146	ANNE KETTORA	FRIENDS	00:08:43	6,88	00:52:21
28	312	GABRIELLA DUARTE	DOMÉ	00:09:05	6,61	00:54:30
29	91	LUANA SOARES	S/EQUIPE	00:09:21	6,41	00:56:09
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	18	ANA GABRIEL	CORRENDO E VIVENDO	00:05:09	11,65	00:30:54
2	218	LEIDIANE ARAUJO DOS SANTOS	VO 2 RUNNERS	00:05:14	11,47	00:31:23
3	183	FERNANDA DOS SANTOS MAGALHAES	BORA KORRER	00:05:31	10,88	00:33:06
4	79	IZAQUELINE CARVALHO DE ANDRADE	MOVIMENT	00:05:45	10,44	00:34:29
5	169	ANDREA DE LIMA ARAUJO	MOVIMENT	00:05:47	10,38	00:34:41
6	28	RAQUEL OVIDOR	CORRENDO E VIVENDO	00:05:57	10,09	00:35:41
7	112	PATRICIA PERES DE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:06:02	9,95	00:36:11
8	238	JACQUELINE MARINHO	SEM LIMITES	00:06:06	9,83	00:36:37
9	320	ADRIANE BAGGIO	BAGGIO RUNNING	00:06:12	9,69	00:37:09
10	147	CARMENSITA RIBEIRO DE FARIA	FRIENDS	00:06:17	9,54	00:37:43
11	282	ELAINA VIEIRA	ATLETISMO BUZIOS	00:06:20	9,47	00:38:00
12	199	ELIZABETH DE JESUS CONCEIÇÃO	MOVIMENT	00:06:20	9,47	00:38:02
13	66	PRISCILA BARRETO DE AZEVEDO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:31	9,22	00:39:04
14	299	ERICA LIBIANE DE A SOUTO DE OLIVEIRA	MOVIMENT	00:06:31	9,21	00:39:05
15	141	JULIANE BARBOSA	FRIENDS	00:06:38	9,04	00:39:50
16	4	ROSE SOARES	CORRENDO E VIVENDO	00:06:40	9,00	00:40:01
17	278	JOCILANE DOS SANTOS	MOVIMENT	00:07:26	8,07	00:44:37
18	46	CINTIA DOS SANTOS RODRIGUES BARRETO	CORRENDO E VIVENDO	00:07:28	8,03	00:44:51
19	184	ANGELINA BEZERRA LOPES	MOVIMENT	00:07:31	7,98	00:45:07
20	143	CAMILA BACELAR	CORRENDO E VIVENDO	00:07:40	7,82	00:46:01
21	10	CRISTINA DA ROCHA	CORRENDO E VIVENDO	00:10:39	5,63	01:03:57
22	202	PRISCILA GOMES DE SIQUEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:11:11	5,37	01:07:06
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	104	VERONICA SILVEIRA DE SOUZA	MOVIMENT	00:05:47	10,38	00:34:40

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	77	REJANE DE SANTA RITA	BORA KORRER	00:06:04	9,89	00:36:25
3	339	RAIMUNDA RIBEIRO DA SILVA	ATLETISMO BUZIOS	00:06:06	9,84	00:36:36
4	325	DENISE VIRGINIA LOPES SAITO	SO DA ELAS	00:06:19	9,49	00:37:55
5	7	CAMILA FONSECA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:59	8,60	00:41:53
6	305	VERONICA FERNANDES DOS ANJOS	CORRENDO E VIVENDO	00:07:01	8,55	00:42:07
7	134	JOCIANE DA COSTA ALMEIDA	CALANGUS RUNNERS	00:07:16	8,26	00:43:34
8	358	VANILZA NICOLINE	CORRENDO E VIVENDO	00:08:04	7,44	00:48:23
9	57	PATRICIA ANÇA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:17	7,24	00:49:43
10	196	SUZILENE OLIVEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:09:44	6,16	00:58:26
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	39	SANDRA PEREIRA DUARTE	CORRENDO E VIVENDO	00:05:20	11,26	00:31:58
2	172	SHIRLEY REGINA RAMOS DOS SANTOS	SEVENSPOET	00:05:25	11,07	00:32:31
3	17	MONICA PEREIRA DE JESUS	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,03	00:32:38
4	14	REGINA DE GASTANES	CORRENDO E VIVENDO	00:05:41	10,57	00:34:04
5	283	LUZIA IMACULADA	ATLETISMO BUZIOS	00:06:22	9,42	00:38:13
6	67	JAQUELINE RODRIGUES CUNHA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:32	9,18	00:39:14
7	42	MARILENE ARAUJO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:58	8,60	00:41:51
8	93	GILCILEIA DA CRUZ RODRIGUES	MOVIMENT	00:07:13	8,31	00:43:18
9	372	PATRICIA NUNES	CORRENDO E VIVENDO	00:07:23	8,13	00:44:17
10	198	NEIDE REGINA RAMOS	FENIX RUN	00:08:34	7,00	00:51:25
11	336	JOANA D ARC DE FREITAS ALMEIDA	S/EQUIPE	00:09:05	6,61	00:54:28
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	365	ADEQUEL BARCELOS FRANCISCONI	CORRENDO E VIVENDO	00:05:20	11,26	00:31:58
2	355	EDINA DE SOUSA LIMA	SEM LIMITES	00:05:23	11,15	00:32:17
3	158	MARIZA SIQUEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:12	9,69	00:37:09
4	122	CLOTILDE PINHO FIUZA	MAIS UM CORRENDO	00:06:27	9,31	00:38:41
5	338	SONIA PEREZ	ATLETISMO BUZIOS	00:07:01	8,55	00:42:07
6	322	MARIA GORETI BRETTAS	S/EQUIPE	00:07:18	8,21	00:43:50
7	391	CRISTINA BRANCO	S/EQUIPE	00:07:29	8,02	00:44:53
8	47	MARIA JOSE HERCULANO	CORRENDO E VIVENDO	00:07:44	7,76	00:46:25

3º ANIVERSÁRIO CORRENDO E VIVENDO CABO FRIO - 2024

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	374	IVONETE TEIXEIRA	MAIS 1 CORRENDO	00:07:50	7,67	00:46:57
10	373	ADRIANA DE SOUZA MOTTA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:53	6,75	00:53:20
11	138	LUCIMAR MARQUES VIEIRA	CALANGUS RUNNERS	00:08:54	6,74	00:53:24
12	166	MARIA DA CONCEIÇÃO DO CARMO	CORRENDO E VIVENDO	00:10:06	5,95	01:00:33
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	118	SHIRLEY MARINHO LEITAO	MAIS UM CORRENDO	00:06:05	9,87	00:36:28
2	52	MARIA DE LOURDES	CORRENDO E VIVENDO	00:06:36	9,09	00:39:35
3	135	NEUSA MARIA DE AQUINO	MOVIMENT	00:06:55	8,68	00:41:29
4	108	SUELINDA BLAUDT ALMEIDA	MOVIMENT	00:07:08	8,42	00:42:46
5	81	MARTA ROCHA	MOVIMENT	00:08:06	7,41	00:48:34
6	370	MIRIAN CARVALHO	MOVIMENT	00:08:17	7,25	00:49:41
7	127	CHRISTINA HELENA BENITES	AGUIAS QUE CORREM	00:08:31	7,05	00:51:05
8	65	ROSEMERI TEIXEIRA DE MELO	CORRENDO E VIVENDO	00:08:58	6,69	00:53:47
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	89	MARIA REGINA TARDIM	MOVIMENT	00:09:45	6,15	00:58:32
2	321	MARIA CANDIDA BRETTAS	S/EQUIPE	00:09:49	6,12	00:58:52
3	167	RITA D AMATO	CORRENDO E VIVENDO	00:10:06	5,95	01:00:33
Feminino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	59	MARIA DO CARMO	CORRENDO E VIVENDO	00:09:52	6,08	00:59:15