

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	148	ROBSON LUÍS BAETA DE ASSIS	M4044	-	CONSTRUTORA ZEBRAL	00:03:13	18,67	00:19:17
2	179	TIAGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3539	-		00:03:22	17,81	00:20:13
3	146	RENE MIRANDA	M3539	-		00:03:26	17,48	00:20:36
4	170	SÉRGIO FRANCISCO DE LIMA	M3539	-	BRUTOS RUM	00:03:26	17,46	00:20:37
5	51	FERNANDO GUERRA DE FARIA	M4549	-		00:03:27	17,35	00:20:45
6	193	WELHITON GONÇALVES DE OLIVEIRA	M3539	1	TURBONET MINAS / STUDIO RICARDO PERSONAL	00:03:34	16,80	00:21:26
7	62	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO	M3539	2		00:03:37	16,60	00:21:41
8	50	FELIPE RAMOS DA SILVA	M2529	1	VO2	00:03:40	16,33	00:22:03
9	135	PAULO VICTOR PEREIRA ROSA	M3539	3		00:03:42	16,19	00:22:14
10	27	CARLOS SANTANA	M3539	4	MARCOS SILVA / PHYSICAL ACADEMIA	00:03:44	16,10	00:22:22
11	57	GABRIEL LANA SILVA MOREIRA	M1619	1		00:03:44	16,07	00:22:24
12	91	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS	M5559	1		00:03:45	16,01	00:22:29
13	195	WELLINGTON VITOR GONCALVES	M4044	1		00:03:46	15,93	00:22:36
14	134	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTINO	M3539	5	ASSESSORIA GILLIARD LOURENÇO	00:03:46	15,92	00:22:37
15	26	CARLOS AUGUSTO PEREIRA ROSA	M3539	6	ACC	00:03:46	15,89	00:22:39
16	8	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO	M3539	7		00:03:47	15,82	00:22:45
17	71	JEAN FIDELES MOREIRA	M2529	2	TEAM MUTLLEY	00:03:48	15,81	00:22:46
18	48	EDUARDO ANDRADE REIS PAULA	M3034	1		00:03:48	15,80	00:22:47
19	197	WENDEL SILVA	M3539	8		00:03:51	15,56	00:23:08
20	183	VANDERSON DOURADO	M3539	9		00:03:54	15,37	00:23:25
21	101	LUCAS EDUARDO SANTOS	M3034	2	ACC ACICON CONGONHAS	00:03:55	15,33	00:23:29
22	15	ANDERSON	M3034	3		00:03:55	15,32	00:23:30
23	109	MARCIANO ALEX PEREIRA DE PAULA	M3034	4	BIG RUNNERS	00:03:55	15,29	00:23:33
24	187	VICTOR LEONARDO PINHEIRO	M2529	3		00:03:56	15,27	00:23:35
25	1	ADAIR VALERIO FERNANDES SOARES	M6064	1		00:03:56	15,22	00:23:39
26	42	DAVID JUNIO SOUZA CARMO	M4044	2		00:03:57	15,21	00:23:40
27	45	DIEGO LIMA PEREIRA	M4044	3		00:03:58	15,15	00:23:46
28	128	MOISÉS MOREIRA RESENDE	M4044	4		00:03:59	15,05	00:23:55
29	166	SAMUEL WAGNER MORAIS LEONARDO	M2529	4		00:04:00	14,97	00:24:03
30	67	IURI SOUZA BATISTA	M2529	5		00:04:04	14,76	00:24:23
31	78	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS	M4044	5		00:04:05	14,72	00:24:27
32	76	JOÃO VICTOR MOURA	M2529	6		00:04:06	14,64	00:24:35
33	191	VLADIMIR BRAGA FRÓES	M6064	2	PROPRIEDADE RUNNERS	00:04:06	14,62	00:24:37

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	102	LUCAS GABRIEL RIBEIRO RODRIGUES	M2024	1		00:04:09	14,44	00:24:56
35	16	ANDRÉ SOUZA COELHO	M3539	10		00:04:10	14,41	00:24:59
36	139	RAFAEL EUSTÁQUIO	M4044	6		00:04:13	14,20	00:25:21
37	156	ROMULO GABRIEL CANDIDO	M4044	7		00:04:13	14,20	00:25:21
38	200	WINTER RÉGIS SOARES PINTO	M4549	1		00:04:13	14,20	00:25:21
39	40	DANILO SOARES DA SILVA	M3539	11	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:15	14,12	00:25:30
40	124	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	M6064	3	AVULSO	00:04:15	14,10	00:25:32
41	194	WELLESON EUZÉBIO	M4549	2		00:04:17	14,03	00:25:40
42	37	CRISTIANO FERNANDES FERREIRA	M3034	5	INDIVIDUAL	00:04:17	14,02	00:25:41
43	64	HILBERT JOSE VASCONCELOS PENA	M5054	1	TEAM MUTTLEY / CILADEIROS BIKE	00:04:17	14,02	00:25:41
44	73	JOÃO LUCAS SILVA SOUZA	M2024	2		00:04:17	13,98	00:25:45
45	182	VANDEMBERG RODRIGUES DA CRUZ	M4044	8	EQUIPE CQC	00:04:18	13,97	00:25:46
46	150	RODRIGO FELIPE DE FREITAS SILVA	M4044	9	ACC	00:04:20	13,87	00:25:57
47	79	JOSÉ ADRIANO MARTINS FERREIRA	M4549	3		00:04:20	13,84	00:26:01
48	143	REGINALDO ELIAS FREITAS SOUZA	M4549	4	SQN	00:04:22	13,73	00:26:13
49	46	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	M3539	12	PROFETAS DO MORRO	00:04:24	13,61	00:26:27
50	106	LUCIO MARIO CARDOSO	M5054	2		00:04:25	13,60	00:26:28
51	80	JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA	M6064	4	PROPRIEDADE RUNNERS	00:04:26	13,53	00:26:36
52	21	ANTONIONI CHARLES MEIJON BACHAREL	M3539	13	CROSSFIT CONGONHAS BOX1	00:04:28	13,43	00:26:48
53	153	ROGÉRIO SOUZA SILVA	M4044	10	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:29	13,39	00:26:53
54	184	VICENTE RODRIGUES	M5559	2		00:04:29	13,36	00:26:57
55	104	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS	M5054	3		00:04:29	13,36	00:26:57
56	5	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS	M4549	5		00:04:30	13,32	00:27:02
57	94	LEONARDO GABRIEL	M6569	1		00:04:31	13,30	00:27:04
58	186	VICTOR ALEXANDRE SANTOS PAIXÃO	M1619	2		00:04:31	13,30	00:27:04
59	199	WILSON FERNANDES	M5559	3		00:04:32	13,21	00:27:15
60	111	MARCOS CAMPOS	M4044	11		00:04:34	13,15	00:27:23
61	56	FREDERICO XAVIER DRUMOND	M3034	6	CBT	00:04:35	13,09	00:27:30
62	59	GILBERTO MESSIAS DA SILVA	M5054	4		00:04:36	13,04	00:27:37
63	60	GIOVANI ÂNGELO VIEIRA MENDES	M5559	4		00:04:37	13,01	00:27:40
64	41	DARLAN BARBOZA CAMPOS	M3539	14		00:04:38	12,95	00:27:48
65	114	GIOVANI DE JESUS GALDINO	M4549	6		00:04:40	12,84	00:28:02
66	198	WESLEY FARIA PAIVA	M4044	12		00:04:43	12,71	00:28:20
67	89	KENNEDY TIAGO BACHAREL	M3539	15		00:04:45	12,62	00:28:31

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
68	151	RODRIGO SILVA	M3034	7		00:04:45	12,62	00:28:32
69	110	MARCIO JOSE CAMPOS	M3539	16	AVULSO	00:04:45	12,61	00:28:33
70	4	AGENOR DOMINGOSALVES COELHO	M6569	2		00:04:50	12,41	00:29:01
71	107	LUIS CARLOS	M4044	13		00:04:51	12,37	00:29:06
72	93	LEANDRO SILVA DOURADO	M4044	14		00:04:56	12,17	00:29:35
73	63	HELDERSON ANDRADE SILVA	M4044	15		00:04:56	12,16	00:29:37
74	35	CLEBER DE PAULA PINTO	M5559	5		00:04:57	12,12	00:29:42
75	3	ADRIANO CARLOS DA SILVA	M5559	6		00:04:58	12,07	00:29:49
76	20	ANTONIO ZACARIAS DE OLIVEIRA	M6569	3		00:04:58	12,07	00:29:50
77	136	PEDRO HENRIQUE DE OLIVEIRA VIDAL	M1619	3		00:04:58	12,06	00:29:51
78	82	SINIVAL AUGUSTO	M5054	5		00:05:02	11,92	00:30:12
79	81	JULIANO JUNIO GONZAGA DE SOUZA	M4044	16		00:05:04	11,86	00:30:22
80	7	ALEX ANTONIO DE OLIVEIRA	M4044	17		00:05:05	11,80	00:30:31
81	180	FRANCK MACHADO	M2529	7		00:05:07	11,73	00:30:41
82	123	MATEUS HENRIQUE CUNHA CASTRO	M2024	3		00:05:12	11,54	00:31:11
83	131	PABLO OSÓRIO	M4044	18		00:05:16	11,39	00:31:36
84	185	VICTOR ALEXANDRE JOÃO COSTA GONÇALVES	M3034	8	NÃO TEM	00:05:16	11,38	00:31:38
85	77	JONATHAN OLIVEIRA PEREIRA	M3539	17	ACC	00:05:20	11,24	00:32:02
86	61	GLAYSON MARQUES DE MOURA	M5559	7		00:05:22	11,19	00:32:10
87	11	AMARILDO RODRIGUES CLÁUDIO	M5559	8		00:05:24	11,12	00:32:22
88	177	THIAGO HENRIQUE SILVA FONSECA	M2529	8		00:05:35	10,75	00:33:30
89	19	ANTÔNIO JOSÉ DE ARAÚJO	M7699	1	ACC	00:05:39	10,60	00:33:57
90	165	SAMUEL LUIZ EGÍDIO	M3034	9	BRUTOS RUN	00:05:43	10,49	00:34:20
91	196	WEMERSON LÚCIO ADRIANO DIAS	M3539	18		00:05:44	10,48	00:34:21
92	74	JOÃO PAULO SERAFIM	M3539	19		00:05:49	10,31	00:34:56
93	38	DANIEL DE SOUZA MAIA	M4549	7		00:05:52	10,24	00:35:09
94	97	LUAN RIBEIRO ROCHA	M3539	20		00:05:53	10,20	00:35:18
95	145	RENATO ANTONIO MARCOS RESENDE	M3539	21		00:06:02	9,95	00:36:10
96	52	FILIFE PEREIRA DA CRUZ	M2529	9	LR TRAINING	00:06:04	9,88	00:36:27
97	189	VINICIUS SILVA	M2529	10		00:06:05	9,86	00:36:30
98	149	RICHARDSON FREIRE AZEVEDO DE PAULA	M3539	22		00:06:08	9,78	00:36:49
99	47	DUILIO TAVARES DE LIMA	M5559	9		00:06:54	8,71	00:41:21

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	2	ADRIANA APARECIDA SOUSA RIBEIRO	F4044	-		00:03:54	15,37	00:23:25
2	133	PAULIANA CORREIA DA SILVA DUTRA	F3539	-		00:04:01	14,92	00:24:08
3	130	PABLIENE APARECIDA MORAIS TEIXEIRA	F2529	-		00:04:41	12,82	00:28:05
4	13	ANA LUÍZA DA SILVA SANTOS	F2529	-		00:04:41	12,83	00:28:04
5	159	ROSANE VAZ ROQUE	F4044	-	CASAL	00:04:45	12,65	00:28:28
6	30	CINTHIA LETÍCIA COSTA DE MORAES	F3539	1		00:04:59	12,05	00:29:53
7	126	MICHEL BARBOSA DE OLIVEIRA GONÇALVES	F4549	1	FOGUETINHOS	00:05:03	11,87	00:30:20
8	90	KHATIURCIA DA CONCEIÇÃO DA SILVA OLIVEIRA	F4549	2		00:05:05	11,82	00:30:28
9	188	VICTORIA LEANDRA RIBEIRO ALMEIDA	F2529	1	MAX CAMP	00:05:05	11,81	00:30:29
10	95	LIDIA DINIZ FERREIRA	F3539	2		00:05:08	11,69	00:30:47
11	70	JANETE	F3539	3	LR TRAINNING	00:05:11	11,58	00:31:05
12	39	DANIELA GUALBERTO	F4044	1		00:05:14	11,46	00:31:24
13	83	KAROLAINE KARLA RUFINO SILVA	F2529	2	UM PASSO DE CADA VEZ	00:05:14	11,45	00:31:27
14	99	LUANA DIAS DE JESUS	F4044	2		00:05:15	11,42	00:31:31
15	96	LILIANE APARECIDA CANDIDO SANTOS SILVA	F3539	4		00:05:19	11,28	00:31:55
16	120	MARISA NAZARETH SANTOS BARBOZA	F4044	3		00:05:20	11,24	00:32:02
17	140	RAFAELLA BARROS	F3034	1		00:05:21	11,22	00:32:05
18	173	SOLANGE DE FÁTIMA INÁCIO	F6064	1		00:05:21	11,20	00:32:08
19	154	ROMÂNIA REZENDE FONSECA	F3539	5	MAXCAMP	00:05:24	11,12	00:32:22
20	162	ROSIANE MARIA DA SILVA	F4044	4		00:05:27	11,02	00:32:40
21	43	DEGMAR MAIA	F4044	5		00:05:29	10,96	00:32:51
22	85	KELEN CRISTINA BASTOS CORDEIRO	F5054	1		00:05:30	10,91	00:33:00
23	141	REGIANE DA SILVA MAIA	F4549	3		00:05:30	10,90	00:33:01
24	58	GABRIELA	F3539	6		00:05:31	10,89	00:33:04
25	115	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA	F5559	1		00:05:34	10,77	00:33:26
26	122	MARY P GOUVÊA GUIMARÃES OLIVEIRA	F6064	2		00:05:35	10,76	00:33:28
27	92	LARISSA DIAS OLIVEIRA ARAÚJO	F3034	2		00:05:35	10,75	00:33:30
28	167	SARAH APARECIDA GONÇALVES BARBOSA	F2024	1		00:05:36	10,72	00:33:34
29	108	MAISA BARBOSA DUTRA	F3034	3		00:05:37	10,68	00:33:42
30	87	KELLY CHRISTIANNE ARAUJO	F4549	4		00:05:37	10,67	00:33:44
31	171	SHEILLA ELIAS BARBOSA OLIVEIRA	F3034	4		00:05:38	10,66	00:33:46
32	125	MAYRA GABRIELA FIGUEREDO SILVA OLIVEIRA	F2024	2		00:05:38	10,65	00:33:48
33	49	ELIZANGELA MOREIRA FREITAS	F4549	5		00:05:38	10,64	00:33:51

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	164	SAMARA MOURA OLIVEIRA GONÇALVES	F3539	7		00:05:39	10,62	00:33:53
35	192	WANDERLEIA MARGARETH COELHOILVA	F5559	2		00:05:40	10,60	00:33:58
36	103	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	F4044	6	CORRIDA PERFEITA	00:05:40	10,60	00:33:58
37	163	ROSIMAR BATISTA DA SILVA	F4549	6	ACC	00:05:41	10,55	00:34:08
38	127	MICHELE THAISE CARDOSO ROCHA	F3539	8		00:05:41	10,55	00:34:08
39	32	CLARA EUNICE GOMES BENTO	F5054	2		00:05:47	10,38	00:34:41
40	161	ROSELEILA MARIA SANTOS NOGUEIRA	F3034	5		00:05:47	10,38	00:34:41
41	33	CLÁUDIA DE ASSIS TÔRRES	F5054	3		00:05:48	10,35	00:34:46
42	119	MARILIA APARECIDA ELIAS	F6569	1	ACC	00:05:48	10,34	00:34:49
43	69	JACQUELINE SILVESTRE LOPES	F4549	7		00:05:49	10,32	00:34:54
44	24	CARLA TORRES	F3034	6		00:05:49	10,31	00:34:56
45	176	TAMIRES BÁRBARA LOBO SALGUEIRO	F3034	7		00:05:50	10,30	00:34:58
46	160	ROSÂNGELA MENDES	F5559	3	ACC	00:05:50	10,29	00:34:59
47	181	VALÉRIA CRUZ	F5559	4	FOGUETINHOS	00:05:52	10,22	00:35:14
48	174	SUELI DE SOUZA OLIVEIRA	F6064	3		00:05:54	10,17	00:35:23
49	84	KÁTIA CRISTINA FREITAS DOS SANTOS	F3034	8		00:06:00	9,99	00:36:02
50	31	CIRLENE BAETA PEREIRA RODRIGUES	F5559	5	FOGUETINHOS	00:06:01	9,96	00:36:08
51	105	LUCIMAR FERNANDA DE SALES	F3539	9		00:06:01	9,96	00:36:08
52	34	CLAUDIA HELENA DE OLIVEIRA	F5054	4		00:06:01	9,96	00:36:09
53	175	TAIANA CAROLINA OLIVEIRA PEREIRA	F3539	10	ACC	00:06:03	9,92	00:36:17
54	121	MARISTELA SOUSA DA SILVA	F4044	7		00:06:15	9,60	00:37:30
55	157	ROSALINA GOMES	F6064	4	FOGUETINHOS	00:06:15	9,59	00:37:32
56	72	JHENY CORDEIRO	F3034	9		00:06:15	9,59	00:37:33
57	88	KÊNIA LARA ARAÚJO CARMO SILVA	F3539	11		00:06:17	9,55	00:37:42
58	113	MARIA DE LOURDES MEDEIROS	F4549	8		00:06:23	9,40	00:38:17
59	29	CAROLINA NAYARA CARDOSO	F2529	3		00:06:24	9,38	00:38:23
60	129	NATHANY ALINE LOBO SAIAO	F3539	12		00:06:25	9,36	00:38:28
61	118	MARIANE CAROLINE ANDRADE CASTRO	F3539	13		00:06:27	9,29	00:38:44
62	98	LUANA CAROLINE MENDES POLICARPO	F3539	14		00:06:31	9,22	00:39:03
63	112	MARIA BEATRIZ GABRIEL LIMA SANTANA	F3034	10		00:06:35	9,11	00:39:31
64	22	ARIANE APARECIDA PEREIRA RIBEIRO	F3539	15		00:06:39	9,02	00:39:55
65	6	ALESSANDRA VANESSA FERREIRA OLIVEIRA	F4044	8		00:06:42	8,95	00:40:14
66	117	MARIANA PEREIRA RIO BRANCO	F3539	16	ACC	00:06:49	8,79	00:40:57

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
67	132	PAULA ESTEVAM	F2529	4		00:06:50	8,77	00:41:03
68	53	FLAVIA APARECIDA CRUZ OLIVEIRA	F4044	9		00:07:21	8,16	00:44:07
69	14	ANA PAULA SILVA NASCIMENTO	F4044	10		00:07:29	8,02	00:44:52
70	28	CAROLINA LACERDA ALMEIDA	F3539	17		00:08:01	7,49	00:48:05
71	201	ZILDA CRISTINA DE SOUZA COSTA	F4549	9		00:08:16	7,25	00:49:38
72	54	FLÁVIA MOREIRA TEIXEIRA	F5054	5		00:08:56	6,71	00:53:39

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - CAMPEÃO LOCAL - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	144	RENAN MICHAEL GUERRA	M3539	-		00:03:31	17,09	00:21:04
2	75	JOÃO PEDRO LEONARDO PINHEIRO	M2529	-		00:03:32	16,97	00:21:13
3	100	LUCAS COELHO FERREIRA POLICARPO	M2529	-	BRUTOS RUN	00:03:33	16,93	00:21:16
4	36	CLEYTON GEAN APARECIDO DOS SANTOS	M3539	-	ACC	00:03:33	16,89	00:21:19
5	66	ISAQUE SANTOS	M3539	-		00:03:34	16,81	00:21:25

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - CAMPEÃO LOCAL - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	9	ALINE NATALIE FARIA MONTEIRO	F3034	-		00:04:51	12,37	00:29:06
2	142	REGINA CELIA SANTOS	F4549	-		00:04:52	12,35	00:29:09
3	137	POLIANA ELIAS DE CASTRO	F3034	-		00:04:56	12,14	00:29:39
4	190	VIVIANE CHAVES RIBEIRO	F4044	-	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:56	12,14	00:29:39
5	44	DEUSELDINA CRISTINA DOS SANTOS	F5559	-		00:05:01	11,95	00:30:07

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - PCD - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	155	ROMUALDO GALDINO	M7699	-		00:06:42	8,96	00:40:10

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Geral - 6 KM - PCD - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	12	ANA CASTRO	F3539	-		00:05:51	10,25	00:35:07

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 16 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	57	GABRIEL LANA SILVA MOREIRA		00:03:44	16,07	00:22:24
2	186	VICTOR ALEXANDRE SANTOS PAIXÃO		00:04:31	13,30	00:27:04
3	136	PEDRO HENRIQUE DE OLIVEIRA VIDAL		00:04:58	12,06	00:29:51
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	102	LUCAS GABRIEL RIBEIRO RODRIGUES		00:04:09	14,44	00:24:56
2	73	JOÃO LUCAS SILVA SOUZA		00:04:17	13,98	00:25:45
3	123	MATEUS HENRIQUE CUNHA CASTRO		00:05:12	11,54	00:31:11
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	50	FELIPE RAMOS DA SILVA	VO2	00:03:40	16,33	00:22:03
2	71	JEAN FIDELES MOREIRA	TEAM MUTLEY	00:03:48	15,81	00:22:46
3	187	VICTOR LEONARDO PINHEIRO		00:03:56	15,27	00:23:35
4	166	SAMUEL WAGNER MORAIS LEONARDO		00:04:00	14,97	00:24:03
5	67	IURI SOUZA BATISTA		00:04:04	14,76	00:24:23
6	76	JOÃO VICTOR MOURA		00:04:06	14,64	00:24:35
7	180	FRANCK MACHADO		00:05:07	11,73	00:30:41
8	177	THIAGO HENRIQUE SILVA FONSECA		00:05:35	10,75	00:33:30
9	52	FILIPE PEREIRA DA CRUZ	LR TRAINING	00:06:04	9,88	00:36:27
10	189	VINICIUS SILVA		00:06:05	9,86	00:36:30
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	48	EDUARDO ANDRADE REIS PAULA		00:03:48	15,80	00:22:47
2	101	LUCAS EDUARDO SANTOS	ACC ACICON CONGONHAS	00:03:55	15,33	00:23:29
3	15	ANDERSON		00:03:55	15,32	00:23:30
4	109	MARCIANO ALEX PEREIRA DE PAULA	BIG RUNNERS	00:03:55	15,29	00:23:33
5	37	CRISTIANO FERNANDES FERREIRA	INDIVIDUAL	00:04:17	14,02	00:25:41
6	56	FREDERICO XAVIER DRUMOND	CBT	00:04:35	13,09	00:27:30
7	151	RODRIGO SILVA		00:04:45	12,62	00:28:32
8	185	VICTOR ALEXANDRE JOÃO COSTA GONÇALVES	NÃO TEM	00:05:16	11,38	00:31:38

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	165	SAMUEL LUIZ EGÍDIO	BRUTOS RUN	00:05:43	10,49	00:34:20
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	193	WELHITON GONÇALVES DE OLIVEIRA	TURBONET MINAS / STUDIO RICARDO PERSONAL	00:03:34	16,80	00:21:26
2	62	HELBERT HENRIQUE SILVA RIBEIRO		00:03:37	16,60	00:21:41
3	135	PAULO VICTOR PEREIRA ROSA		00:03:42	16,19	00:22:14
4	27	CARLOS SANTANA	MARCOS SILVA / PHYSICAL ACADEMIA	00:03:44	16,10	00:22:22
5	134	PAULO HENRIQUE PINTO JUSTINO	ASSESSORIA GILLIARD LOURENÇO	00:03:46	15,92	00:22:37
6	26	CARLOS AUGUSTO PEREIRA ROSA	ACC	00:03:46	15,89	00:22:39
7	8	ALEX EDUARDO MORAIS LEONARDO		00:03:47	15,82	00:22:45
8	197	WENDEL SILVA		00:03:51	15,56	00:23:08
9	183	VANDERSON DOURADO		00:03:54	15,37	00:23:25
10	16	ANDRÉ SOUZA COELHO		00:04:10	14,41	00:24:59
11	40	DANILO SOARES DA SILVA	MOVIMENTE-SE JECEABA	00:04:15	14,12	00:25:30
12	46	DIEGO MIGUEL MAXIMIANO SILVA	PROFETAS DO MORRO	00:04:24	13,61	00:26:27
13	21	ANTONIONI CHARLES MEIJON BACHAREL	CROSSFIT CONGONHAS BOX1	00:04:28	13,43	00:26:48
14	41	DARLAN BARBOZA CAMPOS		00:04:38	12,95	00:27:48
15	89	KENNEDY TIAGO BACHAREL		00:04:45	12,62	00:28:31
16	110	MARCIO JOSE CAMPOS	AVULSO	00:04:45	12,61	00:28:33
17	77	JONATHAN OLIVEIRA PEREIRA	ACC	00:05:20	11,24	00:32:02
18	196	WEMERSON LÚCIO ADRIANO DIAS		00:05:44	10,48	00:34:21
19	74	JOÃO PAULO SERAFIM		00:05:49	10,31	00:34:56
20	97	LUAN RIBEIRO ROCHA		00:05:53	10,20	00:35:18
21	145	RENATO ANTONIO MARCOS RESENDE		00:06:02	9,95	00:36:10
22	149	RICHARDSON FREIRE AZEVEDO DE PAULA		00:06:08	9,78	00:36:49
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	195	WELLINGTON VITOR GONCALVES		00:03:46	15,93	00:22:36
2	42	DAVID JUNIO SOUZA CARMO		00:03:57	15,21	00:23:40
3	45	DIEGO LIMA PEREIRA		00:03:58	15,15	00:23:46
4	128	MOISÉS MOREIRA RESENDE		00:03:59	15,05	00:23:55

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
5	78	JORGE FRANCISCO DANTAS SANTOS		00:04:05	14,72	00:24:27
6	139	RAFAEL EUSTÁQUIO		00:04:13	14,20	00:25:21
7	156	ROMULO GABRIEL CANDIDO		00:04:13	14,20	00:25:21
8	182	VANDEMBERG RODRIGUES DA CRUZ	EQUIPE CQC	00:04:18	13,97	00:25:46
9	150	RODRIGO FELIPE DE FREITAS SILVA	ACC	00:04:20	13,87	00:25:57
10	153	ROGÉRIO SOUZA SILVA	WM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:04:29	13,39	00:26:53
11	111	MARCOS CAMPOS		00:04:34	13,15	00:27:23
12	198	WESLEY FARIA PAIVA		00:04:43	12,71	00:28:20
13	107	LUIS CARLOS		00:04:51	12,37	00:29:06
14	93	LEANDRO SILVA DOURADO		00:04:56	12,17	00:29:35
15	63	HELDERSON ANDRADE SILVA		00:04:56	12,16	00:29:37
16	81	JULIANO JUNIO GONZAGA DE SOUZA		00:05:04	11,86	00:30:22
17	7	ALEX ANTONIO DE OLIVEIRA		00:05:05	11,80	00:30:31
18	131	PABLO OSÓRIO		00:05:16	11,39	00:31:36
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	200	WINTER RÉGIS SOARES PINTO		00:04:13	14,20	00:25:21
2	194	WELLESON EUZÉBIO		00:04:17	14,03	00:25:40
3	79	JOSÉ ADRIANO MARTINS FERREIRA		00:04:20	13,84	00:26:01
4	143	REGINALDO ELIAS FREITAS SOUZA	SQN	00:04:22	13,73	00:26:13
5	5	AGNALDO ANTÔNIO DA PAIXÃO SANTOS		00:04:30	13,32	00:27:02
6	114	GIOVANI DE JESUS GALDINO		00:04:40	12,84	00:28:02
7	38	DANIEL DE SOUZA MAIA		00:05:52	10,24	00:35:09
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	64	HILBERT JOSE VASCONCELOS PENA	TEAM MUTTLEY / CILADEIROS BIKE	00:04:17	14,02	00:25:41
2	106	LUCIO MARIO CARDOSO		00:04:25	13,60	00:26:28
3	104	LUCIANO JOSÉ DOS SANTOS		00:04:29	13,36	00:26:57
4	59	GILBERTO MESSIAS DA SILVA		00:04:36	13,04	00:27:37
5	82	SINIVAL AUGUSTO		00:05:02	11,92	00:30:12

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	91	LAFAIETE VALADARES DOS SANTOS		00:03:45	16,01	00:22:29
2	184	VICENTE RODRIGUES		00:04:29	13,36	00:26:57
3	199	WILSON FERNANDES		00:04:32	13,21	00:27:15
4	60	GIOVANI ÂNGELO VIEIRA MENDES		00:04:37	13,01	00:27:40
5	35	CLEBER DE PAULA PINTO		00:04:57	12,12	00:29:42
6	3	ADRIANO CARLOS DA SILVA		00:04:58	12,07	00:29:49
7	61	GLAYSON MARQUES DE MOURA		00:05:22	11,19	00:32:10
8	11	AMARILDO RODRIGUES CLÁUDIO		00:05:24	11,12	00:32:22
9	47	DUILIO TAVARES DE LIMA		00:06:54	8,71	00:41:21
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	1	ADAIR VALERIO FERNANDES SOARES		00:03:56	15,22	00:23:39
2	191	VLADIMIR BRAGA FRÓES	PROPRIEDADE RUNNERS	00:04:06	14,62	00:24:37
3	124	MAURO EVANGELISTA DOS SANTOS	AVULSO	00:04:15	14,10	00:25:32
4	80	JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA	PROPRIEDADE RUNNERS	00:04:26	13,53	00:26:36
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	94	LEONARDO GABRIEL		00:04:31	13,30	00:27:04
2	4	AGENOR DOMINGOSALVES COELHO		00:04:50	12,41	00:29:01
3	20	ANTONIO ZACARIAS DE OLIVEIRA		00:04:58	12,07	00:29:50
Masculino de 76 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	19	ANTÔNIO JOSÉ DE ARAÚJO	ACC	00:05:39	10,60	00:33:57

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	167	SARAH APARECIDA GONÇALVES BARBOSA		00:05:36	10,72	00:33:34
2	125	MAYRA GABRIELA FIGUEREDO SILVA OLIVEIRA		00:05:38	10,65	00:33:48
Feminino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	188	VICTORIA LEANDRA RIBEIRO ALMEIDA	MAX CAMP	00:05:05	11,81	00:30:29
2	83	KAROLAINE KARLA RUFINO SILVA	UM PASSO DE CADA VEZ	00:05:14	11,45	00:31:27
3	29	CAROLINA NAYARA CARDOSO		00:06:24	9,38	00:38:23
4	132	PAULA ESTEVAM		00:06:50	8,77	00:41:03
Feminino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	140	RAFAELLA BARROS		00:05:21	11,22	00:32:05
2	92	LARISSA DIAS OLIVEIRA ARAÚJO		00:05:35	10,75	00:33:30
3	108	MAISA BARBOSA DUTRA		00:05:37	10,68	00:33:42
4	171	SHELLA ELIAS BARBOSA OLIVEIRA		00:05:38	10,66	00:33:46
5	161	ROSELEILA MARIA SANTOS NOGUEIRA		00:05:47	10,38	00:34:41
6	24	CARLA TORRES		00:05:49	10,31	00:34:56
7	176	TAMIRES BÁRBARA LOBO SALGUEIRO		00:05:50	10,30	00:34:58
8	84	KÁTIA CRISTINA FREITAS DOS SANTOS		00:06:00	9,99	00:36:02
9	72	JHENY CORDEIRO		00:06:15	9,59	00:37:33
10	112	MARIA BEATRIZ GABRIEL LIMA SANTANA		00:06:35	9,11	00:39:31
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	30	CINTHIA LETÍCIA COSTA DE MORAES		00:04:59	12,05	00:29:53
2	95	LIDIA DINIZ FERREIRA		00:05:08	11,69	00:30:47
3	70	JANETE	LR TRAINNING	00:05:11	11,58	00:31:05
4	96	LILIANE APARECIDA CANDIDO SANTOS SILVA		00:05:19	11,28	00:31:55
5	154	ROMÂNIA REZENDE FONSECA	MAXCAMP	00:05:24	11,12	00:32:22
6	58	GABRIELA		00:05:31	10,89	00:33:04
7	164	SAMARA MOURA OLIVEIRA GONÇALVES		00:05:39	10,62	00:33:53
8	127	MICHELE THAISE CARDOSO ROCHA		00:05:41	10,55	00:34:08

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
9	105	LUCIMAR FERNANDA DE SALES		00:06:01	9,96	00:36:08
10	175	TAIANA CAROLINA OLIVEIRA PEREIRA	ACC	00:06:03	9,92	00:36:17
11	88	KÊNIA LARA ARAÚJO CARMO SILVA		00:06:17	9,55	00:37:42
12	129	NATHANY ALINE LOBO SAIÃO		00:06:25	9,36	00:38:28
13	118	MARIANE CAROLINE ANDRADE CASTRO		00:06:27	9,29	00:38:44
14	98	LUANA CAROLINE MENDES POLICARPO		00:06:31	9,22	00:39:03
15	22	ARIANE APARECIDA PEREIRA RIBEIRO		00:06:39	9,02	00:39:55
16	117	MARIANA PEREIRA RIO BRANCO	ACC	00:06:49	8,79	00:40:57
17	28	CAROLINA LACERDA ALMEIDA		00:08:01	7,49	00:48:05
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	39	DANIELA GUALBERTO		00:05:14	11,46	00:31:24
2	99	LUANA DIAS DE JESUS		00:05:15	11,42	00:31:31
3	120	MARISA NAZARETH SANTOS BARBOZA		00:05:20	11,24	00:32:02
4	162	ROSIANE MARIA DA SILVA		00:05:27	11,02	00:32:40
5	43	DEGMAR MAIA		00:05:29	10,96	00:32:51
6	103	LUCIANA NOGUEIRA MARTINS	CORRIDA PERFEITA	00:05:40	10,60	00:33:58
7	121	MARISTELA SOUSA DA SILVA		00:06:15	9,60	00:37:30
8	6	ALESSANDRA VANESSA FERREIRA OLIVEIRA		00:06:42	8,95	00:40:14
9	53	FLAVIA APARECIDA CRUZ OLIVEIRA		00:07:21	8,16	00:44:07
10	14	ANA PAULA SILVA NASCIMENTO		00:07:29	8,02	00:44:52
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	126	MICHELA BARBOSA DE OLIVEIRA GONÇALVES	FOGUETINHOS	00:05:03	11,87	00:30:20
2	90	KHATIURCIA DA CONCEIÇÃO DA SILVA OLIVEIRA		00:05:05	11,82	00:30:28
3	141	REGIANE DA SILVA MAIA		00:05:30	10,90	00:33:01
4	87	KELLY CHRISTIANNE ARAUJO		00:05:37	10,67	00:33:44
5	49	ELIZANGELA MOREIRA FREITAS		00:05:38	10,64	00:33:51
6	163	ROSIMAR BATISTA DA SILVA	ACC	00:05:41	10,55	00:34:08
7	69	JACQUELINE SILVESTRE LOPES		00:05:49	10,32	00:34:54
8	113	MARIA DE LOURDES MEDEIROS		00:06:23	9,40	00:38:17
9	201	ZILDA CRISTINA DE SOUZA COSTA		00:08:16	7,25	00:49:38

## 6ª CORRIDA DA RESSACA - CONGONHAS

### Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	85	KELEN CRISTINA BASTOS CORDEIRO		00:05:30	10,91	00:33:00
2	32	CLARA EUNICE GOMES BENTO		00:05:47	10,38	00:34:41
3	33	CLÁUDIA DE ASSIS TÔRRES		00:05:48	10,35	00:34:46
4	34	CLAUDIA HELENA DE OLIVEIRA		00:06:01	9,96	00:36:09
5	54	FLÁVIA MOREIRA TEIXEIRA		00:08:56	6,71	00:53:39
Feminino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	115	MARIA HELENA FERNANDES PEREIRA		00:05:34	10,77	00:33:26
2	192	WANDERLEIA MARGARETH COELHOILVA		00:05:40	10,60	00:33:58
3	160	ROSÂNGELA MENDES	ACC	00:05:50	10,29	00:34:59
4	181	VALÉRIA CRUZ	FOGUETINHOS	00:05:52	10,22	00:35:14
5	31	CIRLENE BAETA PEREIRA RODRIGUES	FOGUETINHOS	00:06:01	9,96	00:36:08
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	173	SOLANGE DE FÁTIMA INÁCIO		00:05:21	11,20	00:32:08
2	122	MARY P GOUVÊA GUIMARÃES OLIVEIRA		00:05:35	10,76	00:33:28
3	174	SUELI DE SOUZA OLIVEIRA		00:05:54	10,17	00:35:23
4	157	ROSALINA GOMES	FOGUETINHOS	00:06:15	9,59	00:37:32
Feminino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	119	MARILIA APARECIDA ELIAS	ACC	00:05:48	10,34	00:34:49