CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 14 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	197	RODRIGO MASCARENHAS PEREIRA	M3039	-	CORRENDO E VIVENDO	00:03:36	16,64	00:50:29
2	217	EDIVALDO S FERREIRA	M4049	-	RR TRAINER	00:03:37	16,62	00:50:32
3	211	WEMEROSN DOS SANTOS BARRETO	M3039	-	RR TRAINER	00:03:42	16,24	00:51:44
4	214	WILES PINTO	M4049	-	CORRENDO E VIVENDO	00:03:55	15,34	00:54:46
5	155	RAPHAEL SIQUEIRA BARROS	M3039	-	ATLETISMO BUZIOS	00:03:56	15,28	00:54:58
6	194	RODRIGO DA CONCEICAO	M4049	1	SEM EQUIPE	00:04:01	14,92	00:56:17
7	131	DANIEL COUTINHO	M3039	1	CORRENDO E VIVENDO	00:04:17	14,03	00:59:53
8	166	LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA	M4049	2		00:04:20	13,84	01:00:41
9	121	ANTÔNIO MESQUITA DE OLIVEIRA	M5059	1		00:04:20	13,83	01:00:43
10	196	RODRIGO DE OLIVEIRA MILANEZ	M4049	3	RRTRAINER	00:04:24	13,64	01:01:35
11	133	CLEITON VOLNEI	M4049	4	CALANGUS RUN	00:04:25	13,59	01:01:49
12	111	AILTON SABINO	M3039	2	ELITE ACADEMIA	00:04:27	13,46	01:02:25
13	142	FLAVIANO QUINTANILHA DE MARINS	M5059	2	SQUADRA TRIALHON	00:04:28	13,45	01:02:28
14	108	ALEXANDRE DE PAULA SIQUEIRA	M4049	5	A3 RUNNING	00:04:38	12,94	01:04:56
15	104	ALCIMAR DE JESUS ANTONIO GONÇALVES	M3039	3		00:04:39	12,91	01:05:04
16	115	NELIO RAMOS BRITO	M6069	1		00:04:40	12,84	01:05:26
17	237	PATRICK MACIE DE ASSIS	M3039	4		00:04:42	12,74	01:05:55
18	165	LUIS FERNANDO GOMES DA CONCEIÇÃO SILVEIRA	M5059	3		00:04:46	12,58	01:06:47
19	132	DAVID DA SILVA CHAGAS	M4049	6	NAH THI RUNNERS	00:04:54	12,24	01:08:39
20	176	FABRICIO SOARES DE JESUS	M2029	1	CORRENDO E VIVENDO	00:04:58	12,09	01:09:30
21	130	FABIANO SOARES	M2029	2	CORRENDO E VIVENDO	00:04:58	12,08	01:09:31
22	683	ROBERT APARECIDO COSME	M3039	5		00:04:58	12,07	01:09:34
23	220	ROSICELIO PIMENTEL	M5059	4		00:05:00	12,00	01:10:00
24	178	NICOLAS DE ALMEIDA MENDONÇA	M3039	6	FENIX RUN	00:05:01	11,94	01:10:21
25	109	JEFFERSON ALVES	M3039	7		00:05:05	11,81	01:11:07
26	125	ATHOS ALVES FERREIRA	M4049	7		00:05:09	11,66	01:12:04
27	113	RAFAEL JORGE SARMENTO	M3039	8	CALANGUS RUN	00:05:10	11,62	01:12:18
28	250	MATHEUS MASSARIOL SUELA	M2029	3	CRONOCHIP	00:05:11	11,56	01:12:38
29	134	ANTONIO RODRIGUES ALVES	M5059	5	MAIS 1 CORRENDO	00:05:12	11,55	01:12:42
30	143	LUIS MARCIO DA SILVA SOLVA	M4049	8	CALAGINS	00:05:12	11,55	01:12:43
31	129	CLOVIS VITORINO DA CONCEIÇÃO	M5059	6	SPEED UP	00:05:15	11,43	01:13:29
32	219	ALESSANDRE FERREIRA	M5059	7		00:05:20	11,27	01:14:34
33	173	MARCO VINICIUS GONÇALVES DO NASCIMENTO	M0019	1		00:05:21	11,22	01:14:52
34	123	ANTONIO VIEIRA JUNIOR	M3039	9	PROJETO SAUDE	00:05:22	11,17	01:15:14

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 14 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	103	KEDSON LOURA MENEZES	M5059	8	CALANGUS RUNNERS	00:05:23	11,16	01:15:17
36	184	PLATINY CESAR	M3039	10		00:05:23	11,15	01:15:20
37	203	SASCHA OLIVER	M5059	9	CORRENDO E VIVENDO	00:05:24	11,10	01:15:39
38	192	ROBSON MOTTA	M4049	9	CORRENDO E VIVENDO	00:05:24	11,10	01:15:41
39	140	EVERSON ALVES DE OLIVEIRA	M3039	11		00:05:26	11,04	01:16:07
40	208	WAGNER ATHAIDE SANTOS	M6069	2	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,03	01:16:11
41	148	HIGOR COSTA	M3039	12	SEM EQUIPE	00:05:27	11,02	01:16:14
42	164	VINICIUS FERREIRA	M3039	13		00:05:28	10,99	01:16:27
43	160	LEANDRO MACIEL DOS SANTOS.	M4049	10	SPEED UP	00:05:31	10,86	01:17:19
44	240	FABIO ABRANTES	M3039	14		00:05:43	10,51	01:19:55
45	218	ANDRE LUIS NOGUEIRA SAAD	M6069	3		00:05:44	10,45	01:20:22
46	216	MARCELO DA COSTA RODRIGUES	M5059	10	CORRENDO E VIVENDO	00:05:48	10,34	01:21:15
47	138	ELIZARDO MARINHO	M4049	11	FENIX RUN	00:05:48	10,33	01:21:18
48	126	CARLOS BARTHOLOMEU	M5059	11	CORRENDO E VIVENDO	00:05:49	10,31	01:21:27
49	120	ANTONIO JORGE ROSA	M7099	1	CORRENDO E VIVENDO	00:06:06	9,84	01:25:24
50	246	JULIER PEREIRA FELIX	M3039	15		00:06:10	9,74	01:26:16
51	236	IGOR FELIPE FERNANDES RIGOTO	M3039	16		00:06:11	9,70	01:26:36
52	159	LEANDRO BELO DE SÁ VIANNA	M3039	17		00:06:14	9,61	01:27:22
53	241	BRUNO DA SOLVA LEMOS	M3039	18		00:06:16	9,57	01:27:44
54	152	JONATHAN ZABALA	M4049	12	CORRENDO E VIVENDO	00:06:19	9,51	01:28:21
55	141	FERNANDO MUNIZ	M6069	4	CORRENDO E VIVENDO	00:06:21	9,44	01:28:59
56	182	PEDRO MOREIRA LUZ	M0019	2		00:06:22	9,42	01:29:10
57	154	JOSE ROBERTO GOMES	M7099	2	CORRENDO E VIVENDO	00:06:22	9,42	01:29:12
58	147	ADEMILTOM FERREIRA	M6069	5		00:06:25	9,35	01:29:49
59	102	ADHEMAR DE AZEVEDO MENDONÇA NETO	M3039	19	TRITÕES CABO FRIO	00:06:26	9,33	01:30:04
60	128	CLERIO GOMES	M5059	12	FENIX RUN	00:06:27	9,31	01:30:15
61	223	ALEX BORGES TEIXEIRA	M4049	13	SEM EQUIPE	00:06:27	9,29	01:30:24
62	180	PABLO SAMPAIO CARDOSO	M4049	14	AÇAI DO FORTE	00:06:32	9,19	01:31:22
63	212	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA	M5059	13	MAIS 1 CORRENDO	00:06:33	9,15	01:31:48
64	195	RODRIGO DE OLIVEIRA FERNANDES	M3039	20		00:06:34	9,13	01:32:03
65	156	LUIS FELIPE DOS SANTOS MACHADO	M2029	4		00:06:42	8,96	01:33:44
66	114	ANDRE LUIZ DE FIGUEIREDO LOUREIRO	M5059	14	BLUD SPORT	00:06:53	8,71	01:36:26
67	179	OLAVO FRANCISCO DE CARVALHO	M6069	6		00:07:17	8,24	01:41:57
68	199	RUI RODRIGUES	M6069	7	R3 TRAIL RUNNERS	00:07:23	8,13	01:43:23
69	181	WELLIGTON CESAR DA SILVA	M4049	15	VO2	00:07:27	8,04	01:44:25
70	207	THIAGO LUIZ RAMOS VIEIRA	M3039	21	NAH THI RUNNERS	00:07:28	8,03	01:44:39

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 14 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
71	101	ADELIO LUCAS PEREIRA FILHO	M6069	8	SEM EFEITO	00:07:29	8,02	01:44:46
72	151	JHONATAN FREITAS DOS REIS	M2029	5		00:08:37	6,97	02:00:33
73	124	ANTONY MERLIN	M3039	22	VO2 RUNNERS	00:08:46	6,84	02:02:49
74	149	HUGO SILVEIRA MARINHO JÚNIOR	M3039	23		00:09:21	6,42	02:10:52

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 14 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	157	KAREN OLIVEIRA KRICHANA DA SILVA	F4049	-		00:05:00	11,98	01:10:06
2	150	ILMA FERREIRA DE MOURA RANGEL	F4049	-	SQUADRA E BOX CANTAO	00:05:12	11,54	01:12:48
3	242	LUCIANA DE OLIVEIRA	F5059	-		00:05:22	11,20	01:15:02
4	135	ÉDINA A3 RUNNING	F3039	-	A3 RUNNING	00:05:33	10,81	01:17:42
5	244	DAYANA MACEDO DUARTE	F4049	-		00:05:35	10,76	01:18:04
6	171	CIRLEI BERNARDO BORGES	F5059	1	ATLETISMO BUZIOS	00:05:38	10,65	01:18:54
7	106	ALDENIRA CAMPOS PEIXOTO.	F3039	1	SPEED UP	00:06:02	9,93	01:24:33
8	210	VERONICA DA SILVA SOARES	F3039	2	CLINERP	00:06:04	9,88	01:25:01
9	209	VALQUIRIA REZENDE CARDOSO CUNHA	F3039	3	NAO TEM	00:06:11	9,71	01:26:28
10	235	KETRYN	F2029	1		00:06:11	9,70	01:26:35
11	191	ROBERTA ARAUJO	F4049	1	CORRENDO E VIVENDO	00:06:12	9,67	01:26:53
12	201	SANDRA PEREIRA DUARTE SILVEIRA	F4049	2		00:06:16	9,57	01:27:49
13	118	ANGELA MARIA PEREIRA DOS SANTOS	F4049	3	CORRENDO E VIVENDO	00:06:19	9,50	01:28:23
14	116	ANDRÉA DE SOUZA MARTINS	F4049	4	CORREDORES DO BEM	00:06:19	9,50	01:28:27
15	239	THAYLA BORIN	F3039	4		00:06:21	9,44	01:28:57
16	161	LINDALVA SILVEIRA DE SOUZA	F5059	2	TORRES	00:06:22	9,43	01:29:02
17	205	TATIANA LOPES CONCEIÇÃO SANTOS	F4049	5		00:06:25	9,36	01:29:46
18	170	MAGNOLIA DE ABREU MAURÍCIO	F3039	5		00:06:25	9,34	01:29:57
19	172	ALCIONE TELES	F5059	3		00:06:28	9,27	01:30:36
20	139	ENISETE ANDRADE DOS SANTOS	F5059	4	CORRENDO E VIVENDO	00:06:29	9,25	01:30:47
21	146	GISELLE GOMES CAMPOS	F3039	6	CALANGUS RUN	00:06:29	9,25	01:30:50
22	234	LUCIA HELENA ARAUJO	F4049	6		00:06:33	9,15	01:31:49
23	177	MEGAN ROSE POWNALL	F3039	7	PINGO DAGUA	00:06:35	9,12	01:32:08
24	137	ELISÂNGELA BRAGA FREIRE RODRIGUES	F5059	5		00:06:44	8,90	01:34:20
25	222	PAULINA DA COSTA DOS SANTOS	F2029	2		00:06:46	8,86	01:34:46
26	169	ROSERLANGE DA SILVA	F5059	6		00:06:47	8,85	01:34:55
27	117	ANDREA DOS SANTOS FONSECA	F5059	7	RL STADIUM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:50	8,79	01:35:37
28	202	SARA GOMES	F4049	7		00:07:14	8,30	01:41:12
29	167	LUCIANA YURLEY	F3039	8	A3 RUNNING	00:07:32	7,97	01:45:27
30	174	ALEXANDRA PEREIRA	F5059	8		00:07:32	7,96	01:45:28
31	168	LUZIA BERNADETE COSTA	F6069	1		00:07:51	7,65	01:49:52
32	175	MARIZA SIQUEIRA	F5059	9	CORRENDO E VIVENDO	00:08:02	7,47	01:52:24
33	110	AMANDA MARIA MOREIRA VILLELA DE OLIVEIRA	F4049	8		00:08:39	6,94	02:01:07

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 14 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	112	ANA ELISA BENEVIDES DE OLIVEIRA BARRETO	F3039	9	AVULSO	00:08:39	6,94	02:01:07
35	105	ANA CAROLINA GUIMA	F3039	10	CALANGUS RUN	00:08:46	6,84	02:02:49
36	122	ALESSANDRA MARINS	F2029	3		00:09:03	6,63	02:06:44

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 14 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	173	MARCO VINICIUS GONÇALVES DO NASCIMENTO		00:05:21	11,22	01:14:52
2	182	PEDRO MOREIRA LUZ		00:06:22	9,42	01:29:10
Masculino de 20 até 29 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	176	FABRICIO SOARES DE JESUS	CORRENDO E VIVENDO	00:04:58	12,09	01:09:30
2	130	FABIANO SOARES	CORRENDO E VIVENDO	00:04:58	12,08	01:09:31
3	250	MATHEUS MASSARIOL SUELA	CRONOCHIP	00:05:11	11,56	01:12:38
4	156	LUIS FELIPE DOS SANTOS MACHADO		00:06:42	8,96	01:33:44
5	151	JHONATAN FREITAS DOS REIS		00:08:37	6,97	02:00:33
Masculino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	131	DANIEL COUTINHO	CORRENDO E VIVENDO	00:04:17	14,03	00:59:53
2	111	AILTON SABINO	ELITE ACADEMIA	00:04:27	13,46	01:02:25
3	104	ALCIMAR DE JESUS ANTONIO GONÇALVES		00:04:39	12,91	01:05:04
4	237	PATRICK MACIE DE ASSIS		00:04:42	12,74	01:05:55
5	683	ROBERT APARECIDO COSME		00:04:58	12,07	01:09:34
6	178	NICOLAS DE ALMEIDA MENDONÇA	FENIX RUN	00:05:01	11,94	01:10:21
7	109	JEFFERSON ALVES		00:05:05	11,81	01:11:07
8	113	RAFAEL JORGE SARMENTO	CALANGUS RUN	00:05:10	11,62	01:12:18
9	123	ANTONIO VIEIRA JUNIOR	PROJETO SAUDE	00:05:22	11,17	01:15:14
10	184	PLATINY CESAR		00:05:23	11,15	01:15:20
11	140	EVERSON ALVES DE OLIVEIRA		00:05:26	11,04	01:16:07
12	148	HIGOR COSTA	SEM EQUIPE	00:05:27	11,02	01:16:14
13	164	VINICIUS FERREIRA		00:05:28	10,99	01:16:27
14	240	FABIO ABRANTES		00:05:43	10,51	01:19:55
15	246	JULIER PEREIRA FELIX		00:06:10	9,74	01:26:16
16	236	IGOR FELIPE FERNANDES RIGOTO		00:06:11	9,70	01:26:36
17	159	LEANDRO BELO DE SÁ VIANNA		00:06:14	9,61	01:27:22
18	241	BRUNO DA SOLVA LEMOS		00:06:16	9,57	01:27:44
19	102	ADHEMAR DE AZEVEDO MENDONÇA NETO	TRITÕES CABO FRIO	00:06:26	9,33	01:30:04

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 14 KM - Masculino

Masculino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
20	195	RODRIGO DE OLIVEIRA FERNANDES		00:06:34	9,13	01:32:03
21	207	THIAGO LUIZ RAMOS VIEIRA	NAH THI RUNNERS	00:07:28	8,03	01:44:39
22	124	ANTONY MERLIN	VO2 RUNNERS	00:08:46	6,84	02:02:49
23	149	HUGO SILVEIRA MARINHO JÚNIOR		00:09:21	6,42	02:10:52
Masculino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	194	RODRIGO DA CONCEICAO	SEM EQUIPE	00:04:01	14,92	00:56:17
2	166	LUIZ CARLOS DA SILVEIRA OLIVEIRA		00:04:20	13,84	01:00:41
3	196	RODRIGO DE OLIVEIRA MILANEZ	RRTRAINER	00:04:24	13,64	01:01:35
4	133	CLEITON VOLNEI	CALANGUS RUN	00:04:25	13,59	01:01:49
5	108	ALEXANDRE DE PAULA SIQUEIRA	A3 RUNNING	00:04:38	12,94	01:04:56
6	132	DAVID DA SILVA CHAGAS	NAH THI RUNNERS	00:04:54	12,24	01:08:39
7	125	ATHOS ALVES FERREIRA		00:05:09	11,66	01:12:04
8	143	LUIS MARCIO DA SILVA SOLVA	CALAGINS	00:05:12	11,55	01:12:43
9	192	ROBSON MOTTA	CORRENDO E VIVENDO	00:05:24	11,10	01:15:41
10	160	LEANDRO MACIEL DOS SANTOS.	SPEED UP	00:05:31	10,86	01:17:19
11	138	ELIZARDO MARINHO	FENIX RUN	00:05:48	10,33	01:21:18
12	152	JONATHAN ZABALA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:19	9,51	01:28:21
13	223	ALEX BORGES TEIXEIRA	SEM EQUIPE	00:06:27	9,29	01:30:24
14	180	PABLO SAMPAIO CARDOSO	AÇAI DO FORTE	00:06:32	9,19	01:31:22
15	181	WELLIGTON CESAR DA SILVA	VO2	00:07:27	8,04	01:44:25
Masculino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	121	ANTÔNIO MESQUITA DE OLIVEIRA		00:04:20	13,83	01:00:43
2	142	FLAVIANO QUINTANILHA DE MARINS	SQUADRA TRIALHON	00:04:28	13,45	01:02:28
3	165	LUIS FERNANDO GOMES DA CONCEIÇÃO SILVEIRA		00:04:46	12,58	01:06:47
4	220	ROSICELIO PIMENTEL		00:05:00	12,00	01:10:00
5	134	ANTONIO RODRIGUES ALVES	MAIS 1 CORRENDO	00:05:12	11,55	01:12:42
6	129	CLOVIS VITORINO DA CONCEIÇÃO	SPEED UP	00:05:15	11,43	01:13:29
7	219	ALESSANDRE FERREIRA		00:05:20	11,27	01:14:34
8	103	KEDSON LOURA MENEZES	CALANGUS RUNNERS	00:05:23	11,16	01:15:17
9	203	SASCHA OLIVER	CORRENDO E VIVENDO	00:05:24	11,10	01:15:39

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 14 KM - Masculino

Masculino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
10	216	MARCELO DA COSTA RODRIGUES	CORRENDO E VIVENDO	00:05:48	10,34	01:21:15
11	126	CARLOS BARTHOLOMEU	CORRENDO E VIVENDO	00:05:49	10,31	01:21:27
12	128	CLERIO GOMES	FENIX RUN	00:06:27	9,31	01:30:15
13	212	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA	MAIS 1 CORRENDO	00:06:33	9,15	01:31:48
14	114	ANDRE LUIZ DE FIGUEIREDO LOUREIRO	BLUD SPORT	00:06:53	8,71	01:36:26
Masculino de 60 até 69 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	115	NELIO RAMOS BRITO		00:04:40	12,84	01:05:26
2	208	WAGNER ATHAIDE SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:05:26	11,03	01:16:11
3	218	ANDRE LUIS NOGUEIRA SAAD		00:05:44	10,45	01:20:22
4	141	FERNANDO MUNIZ	CORRENDO E VIVENDO	00:06:21	9,44	01:28:59
5	147	ADEMILTOM FERREIRA		00:06:25	9,35	01:29:49
6	179	OLAVO FRANCISCO DE CARVALHO		00:07:17	8,24	01:41:57
7	199	RUI RODRIGUES	R3 TRAIL RUNNERS	00:07:23	8,13	01:43:23
8	101	ADELIO LUCAS PEREIRA FILHO	SEM EFEITO	00:07:29	8,02	01:44:46
Masculino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	120	ANTONIO JORGE ROSA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:06	9,84	01:25:24
2	154	JOSE ROBERTO GOMES	CORRENDO E VIVENDO	00:06:22	9,42	01:29:12

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 14 KM - Feminino

Feminino de 20 até 29 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	235	KETRYN		00:06:11	9,70	01:26:35
2	222	PAULINA DA COSTA DOS SANTOS		00:06:46	8,86	01:34:46
3	122	ALESSANDRA MARINS		00:09:03	6,63	02:06:44
Feminino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	106	ALDENIRA CAMPOS PEIXOTO.	SPEED UP	00:06:02	9,93	01:24:33
2	210	VERONICA DA SILVA SOARES	CLINERP	00:06:04	9,88	01:25:01
3	209	VALQUIRIA REZENDE CARDOSO CUNHA	NAO TEM	00:06:11	9,71	01:26:28
4	239	THAYLA BORIN		00:06:21	9,44	01:28:57
5	170	MAGNOLIA DE ABREU MAURÍCIO		00:06:25	9,34	01:29:57
6	146	GISELLE GOMES CAMPOS	CALANGUS RUN	00:06:29	9,25	01:30:50
7	177	MEGAN ROSE POWNALL	PINGO DAGUA	00:06:35	9,12	01:32:08
8	167	LUCIANA YURLEY	A3 RUNNING	00:07:32	7,97	01:45:27
9	112	ANA ELISA BENEVIDES DE OLIVEIRA BARRETO	AVULSO	00:08:39	6,94	02:01:07
10	105	ANA CAROLINA GUIMA	CALANGUS RUN	00:08:46	6,84	02:02:49
Feminino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	191	ROBERTA ARAUJO	CORRENDO E VIVENDO	00:06:12	9,67	01:26:53
2	201	SANDRA PEREIRA DUARTE SILVEIRA		00:06:16	9,57	01:27:49
3	118	ANGELA MARIA PEREIRA DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:06:19	9,50	01:28:23
4	116	ANDRÉA DE SOUZA MARTINS	CORREDORES DO BEM	00:06:19	9,50	01:28:27
5	205	TATIANA LOPES CONCEIÇÃO SANTOS		00:06:25	9,36	01:29:46
6	234	LUCIA HELENA ARAUJO		00:06:33	9,15	01:31:49
7	202	SARA GOMES		00:07:14	8,30	01:41:12
8	110	AMANDA MARIA MOREIRA VILLELA DE OLIVEIRA		00:08:39	6,94	02:01:07
Feminino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	171	CIRLEI BERNARDO BORGES	ATLETISMO BUZIOS	00:05:38	10,65	01:18:54
2	161	LINDALVA SILVEIRA DE SOUZA	TORRES	00:06:22	9,43	01:29:02
3	172	ALCIONE TELES		00:06:28	9,27	01:30:36

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 14 KM - Feminino

Feminino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
4	139	ENISETE ANDRADE DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:06:29	9,25	01:30:47
5	137	ELISÂNGELA BRAGA FREIRE RODRIGUES		00:06:44	8,90	01:34:20
6	169	ROSERLANGE DA SILVA		00:06:47	8,85	01:34:55
7	117	ANDREA DOS SANTOS FONSECA	RL STADIUM ASSESSORIA ESPORTIVA	00:06:50	8,79	01:35:37
8	174	ALEXANDRA PEREIRA		00:07:32	7,96	01:45:28
9	175	MARIZA SIQUEIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:08:02	7,47	01:52:24
Feminino de 60 até 69 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	168	LUZIA BERNADETE COSTA		00:07:51	7,65	01:49:52

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 8 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	682	LUCIANO CHAVES	M5059	-	ATLETISMO BUZIOS	00:04:49	12,45	00:38:34
2	626	NICOLAS LOMOTTA	M3039	-	CORRENDO E VIVENDO	00:04:51	12,39	00:38:45
3	565	EDUARDO FERREIRA SUTERO	M3039	-	ATLETISMO BUZIOS	00:04:52	12,32	00:38:57
4	534	LUCAS MELLO MA	M2029	-	TRITOES	00:04:57	12,13	00:39:35
5	486	EDUARDO PEREIRA	M6069	-	CORRENDO E VIVENDO	00:05:29	10,94	00:43:53

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	628	NORBERTO DO NASCIMENTO	M4049	-	CORRENDO E VIVENDO	00:05:56	10,12	00:35:35
2	562	JULIO CESAR MEDEIROS MUNIZ	M2029	-	PNEU FURADO	00:05:58	10,05	00:35:49
3	653	RODRIGO ROSA	M3039	-	CORRIDA PERFEITA	00:06:05	9,86	00:36:31
4	479	DIOGO DA SILVA PEREIRA	M3039	-	SPEED UP	00:06:07	9,81	00:36:41
5	523	HEITOR BEZERRA GOMES	M5059	-		00:06:11	9,69	00:37:08
6	654	ROGERIO BATISTA DA ROCHA	M4049	1	CORRENDO E VIVENDO	00:06:07	9,80	00:36:44
7	680	THIAGONOVAISBLATQZAR DE OLIVEIRA	M3039	1	NOVAIS	00:06:12	9,69	00:37:10
8	546	JOAO PEDRO SANTOS PENHA	M2029	1		00:06:13	9,64	00:37:20
9	693	WAGNER BRITO	M5059	-	CORRENDO E VIVENDO	00:06:15	9,60	00:37:29
10	640	MAURO DARIO DOMINGUES	M3039	2		00:06:15	9,59	00:37:33
11	532	ALESSANDRO RANGEL	M4049	2	A3 RUNNING	00:06:17	9,55	00:37:41
12	481	EDILSON DE JESUS TAVARES	M5059	1	COBRA DAGUA	00:06:17	9,54	00:37:43
13	582	VALCIR RAMOS DOS SANTOS	M6069	1	CORRENDO E VIVENDO	00:06:17	9,54	00:37:45
14	526	ITAMAR AUGUSTO	M4049	3		00:06:21	9,44	00:38:07
15	583	LUIS GUSTAVO B QUINTANILHA	M2029	2	RR TRAINER	00:06:22	9,42	00:38:13
16	684	VALDEMIR BARRETO DE SOUZA	M6069	2	ASCOM	00:06:22	9,42	00:38:14
17	572	LEONARDO ISMERIO DE FIGUEIREDO	M4049	4	AÇAI DO FORTE	00:06:23	9,40	00:38:17
18	512	ELISSILVIO DE OLIVEIRA PEREIRA	M5059	2		00:06:25	9,36	00:38:28
19	527	HUMBERTO CHAVES	M5059	3	PNEU FURADO	00:06:29	9,26	00:38:52
20	624	NEILDO VIGNOLI MORENO	M5059	4	100 LIMITES	00:06:29	9,25	00:38:55
21	694	ADRIANO DA SILVA	M4049	5		00:06:29	9,25	00:38:55
22	410	ALEX CARLOS PEREIRA	M4049	6	CLINERP	00:06:30	9,23	00:38:59
23	633	WANDERLEI VIANA	M5059	5	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:06:38	9,06	00:39:45
24	660	MARTINHO SOUZ	M4049	7		00:06:38	9,05	00:39:46
25	668	LUCAS DA SILVA	M2029	3		00:06:39	9,03	00:39:53
26	402	ADHENAUER DE SOUZA AZEDIAS	M4049	8	CLINERP	00:06:39	9,02	00:39:55
27	613	ALISSON DA VERDADE	M2029	4		00:06:41	8,99	00:40:04
28	608	MAURO DA SILVA SIQUEIRA REGO	M5059	6	GUARDA CF	00:06:41	8,98	00:40:06
29	671	TELMO CARVALHO NUNES	M4049	9	PNEU FURADO	00:06:45	8,88	00:40:33
30	587	LUIZ GUSTAVO SANTOS CARDOZO	M3039	3	CLINERP	00:06:48	8,82	00:40:50
31	407	ALCEMIR RODRIGUES FREITAS	M5059	7	PROJETO SAUDE	00:06:49	8,80	00:40:54
32	542	JEFFERSON DA ROCHA GAGO	M4049	10	JJ	00:06:54	8,70	00:41:24
33	674	MATEUS DOS SANTOS	M2029	5		00:06:59	8,57	00:41:59
34	427	ANCELMO COELHO GANORA	M4049	11		00:07:03	8,50	00:42:20
35	641	ULISSES FREITAS	M3039	4		00:07:08	8,40	00:42:51

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
36	662	RUI MACHADO DE FARIAS	M6069	3	CORRENDO E VIVENDO	00:07:13	8,32	00:43:16
37	550	JOSÉ ANDRÉ DE SOUZA RIBEIRO	M3039	5	GUARDA CF	00:07:15	8,27	00:43:31
38	447	ANDERSON RIBEIRO	M2029	6	ATLETISMO BUZIOS	00:07:16	8,27	00:43:33
39	439	ANTONIO JOSE DE ALMEIDA	M6069	4	DESERTORES	00:07:19	8,21	00:43:52
40	570	JOSÉ GERALDO	M6069	5		00:07:26	8,07	00:44:36
41	549	CRISTIANO ANDRADE	M4049	12	CORRENDO E VIVENDO	00:07:26	8,07	00:44:37
42	501	WALLACE DUATE	M4049	13		00:07:29	8,01	00:44:56
43	612	MAYCON SANTOS DA SILVA	M2029	7	CLINERP	00:07:30	8,00	00:45:01
44	554	JOSE PEREIRA	M7099	1	CORRENDO E VIVENDO	00:07:31	7,98	00:45:08
45	403	WILLIAN DUARTE	M5059	8		00:07:32	7,96	00:45:14
46	434	MATHEUS PAES	M3039	6		00:07:34	7,92	00:45:27
47	664	SAMUEL SEBASTIÃO DA SILVA.	M4049	14	CORRENDO E VIVENDO	00:07:44	7,76	00:46:24
48	525	LUIS HENRIQUE DE AZEVEDO CORRÊA	M5059	9		00:07:45	7,74	00:46:29
49	645	ALESSANDO OLIVEIRA	M4049	15		00:07:46	7,73	00:46:36
50	504	FELIPE DOS SANTOS COSTA	M3039	7		00:07:46	7,72	00:46:38
51	440	MARLON MAGALHÃES	M3039	8		00:07:48	7,70	00:46:46
52	245	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS	M3039	9		00:07:49	7,67	00:46:56
53	599	LUIS GUSTAVO DOS REIS LOPES DE ALENCAR	M0019	1	KINTALL	00:07:50	7,66	00:46:59
54	444	BERNARDO FONSECA GASSE DE ALMEIDA	M2029	8	FONSECA	00:07:52	7,63	00:47:12
55	455	CARLOS ALBERTO BEZERRA	M5059	10	CLINERP	00:07:54	7,59	00:47:26
56	609	MAX ANDRADE	M5059	11		00:07:59	7,52	00:47:52
57	679	THIAGO MERCEDES	M3039	-	CORRENDO E VIVENDO	00:07:59	7,51	00:47:57
58	615	MIGUEL TICOM	M6069	6	EQUIPE FABIANO PEREIRA PERSONAL	00:08:05	7,43	00:48:28
59	678	SANDRO COUTINHO	M4049	16		00:08:17	7,25	00:49:40
60	616	MIGUEL ALENCAR	M3039	10		00:08:24	7,15	00:50:22
61	428	ANDERSON AZEVEDO DOS SANTOS	M4049	17	VALENTES	00:08:26	7,12	00:50:34
62	463	CESAR CASTRO	M6069	7	CORRENDO E VIVENDO	00:08:26	7,12	00:50:34
63	588	LUZEMBERG FLORIDO SOARES	M5059	12		00:08:29	7,08	00:50:53
64	450	BRUNO MARQUES	M3039	11		00:08:33	7,02	00:51:16
65	484	EDMILSON MOURA SANTIAGO	M5059	13		00:08:33	7,02	00:51:16
66	516	GILCINEI DOS SANTOS SILVA	M5059	14		00:08:34	7,00	00:51:27
67	594	MARCELO RIBEIRO	M5059	15	CORRE AMIGOS	00:08:42	6,89	00:52:13
68	441	ARTHUR ALMEIDA	M2029	9		00:08:44	6,87	00:52:24
69	619	ARETHUR DA SILVA	M0019	2		00:08:45	6,85	00:52:32
70	491	ELTON NUNES DUTRA	M4049	18		00:08:45	6,85	00:52:33

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
71	690	VICTOR AZEVEDO	M4049	19	CORRENDO E VIVENDO	00:08:45	6,85	00:52:33
72	243	CLAUDIO DOS SANTOS PEREIRA	M6069	8		00:08:51	6,78	00:53:08
73	547	JOAO VICTOR DE ALBUQUERQUE GONCALVES	M0019	3		00:08:52	6,77	00:53:10
74	533	ISAAC VIEIRA NUNES FILHO	M4049	20	PCERJRUNNERS	00:09:02	6,64	00:54:15
75	530	IAN FREIRE RODRIGUES	M2029	10		00:09:09	6,56	00:54:54
76	416	RUBERVAL	M5059	16	CORRENDO E VIVENDO	00:09:10	6,54	00:55:02
77	585	LUIZ FERNANDO GAMEIRO COSTA	M5059	17	MOVIMENT RUNNING	00:09:12	6,52	00:55:14
78	247	VICTOR AMARAL	M3039	12		00:09:13	6,50	00:55:21
79	571	LENON FERREIRA DE MATOS	M3039	13	SLATER	00:09:13	6,50	00:55:21
80	596	MARCOS RAMOS PASSOS	M4049	21		00:09:25	6,38	00:56:28
81	496	FABIANO CARDOSO CUNHA	M4049	22		00:09:28	6,34	00:56:48
82	607	LUCAS TRUTA	M2029	11		00:09:30	6,32	00:56:59
83	473	DANIEL ZANARDI HITZMANN	M4049	23		00:09:31	6,30	00:57:07
84	488	JOSE DAVI BARBOZA PESSANHA	M3039	14		00:09:35	6,26	00:57:28
85	592	MARCELO OLIVEIRA LOPES	M5059	18	MAIS 1 CORRENDO	00:09:39	6,22	00:57:55
86	590	MANOEL LINS	M7099	2	CORRENDO E VIVENDO	00:09:45	6,16	00:58:28
87	529	HUMBERTO SIQUEIRA CARDEAL	M6069	9		00:09:47	6,13	00:58:43
88	429	ANDERSON LUIZ DOS	M4049	24	CALANGUS RUN	00:09:51	6,09	00:59:04
89	627	NIZON R SILVA RODRIGUES	M6069	10	BRYAN	00:09:51	6,09	00:59:08
90	573	LEONARDO MACEDO MATA	M3039	15		00:09:53	6,07	00:59:16
91	513	GABRIEL DE OLIVEIRA FERREIRA	M2029	12	CORRE AMIGOS	00:09:58	6,02	00:59:48
92	644	REINALDO FERREIRA DA ASSUMPÇÃO	M3039	16	SEVEN	00:09:58	6,02	00:59:49
93	676	THIAGO DE MEDEIROS SALLES	M3039	17	CLINERP	00:09:58	6,02	00:59:50
94	229	DIEGO SILVA	M3039	18		00:10:04	5,96	01:00:27
95	506	CARLOS HENRIQUE	M5059	19	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:10:12	5,88	01:01:11
96	586	LUIZ GONZAGA ABREU JORGE JUNIOR	M6069	11	DESERTORES	00:10:12	5,88	01:01:14
97	424	CRISTIANO OLIVEIRA CRUZ	M4049	25		00:10:15	5,86	01:01:28
98	224	FABRICIO OLIVEIRA DOS SANTOS	M4049	26		00:10:18	5,83	01:01:47
99	634	MARCELO LOPES CORDEIRO	M5059	20	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:10:19	5,81	01:01:56
100	426	FLAVIO ROSA	M5059	-		00:10:32	5,70	01:03:11
101	528	HUMBERTO LAPORT DE MELLO	M3039	19	NAO TENHO	00:10:36	5,66	01:03:35
102	413	ALEXSANDRO BORGES GONCALVES	M4049	27		00:10:43	5,60	01:04:16
103	405	AIK CARVALHO	M3039	20	ARTIN OURO	00:11:03	5,43	01:06:17
104	593	MARCELO PEREIRA DE SOUZA	M4049	28	CORRE AMIGOS	00:11:07	5,39	01:06:44
105	468	CLÁUDIO SIMAS PEREIRA	M5059	21	GUARDA CF	00:11:09	5,38	01:06:53
106	629	ORIEL RODRIGUES	M2029	13		00:11:10	5,37	01:07:03

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
107	553	JOSÉ JÚLIO BARRETO MARQUES DA SILV	M6069	12	AMIGOS CORRENDO	00:11:33	5,20	01:09:16
108	521	GUILHERME DA SILVA PAULA	M3039	21	FENIX RUN	00:11:39	5,15	01:09:53
109	696	WEDERSON LESSA DA SILVA	M4049	29	CLINERP	00:12:15	4,90	01:13:32
110	677	THIAGO DE SOUZA CARDOSO	M3039	22	BE RUNNING	00:12:18	4,88	01:13:49
111	477	DENILSON DA CUNHA MATTOS	M6069	13	DEIXAR EM BRANCO	00:12:18	4,88	01:13:50
112	652	VICENTE DE PAULA	M6069	14		00:12:40	4,73	01:16:02
113	691	WALBER BLAUT	M3039	23		00:13:01	4,61	01:18:05
114	458	CARLOS PORTUGAL	M5059	22	CORRENDO E VIVENDO	00:13:35	4,42	01:21:31
115	438	ANTONIO CARLOS ALMEIDA ALVES	M4049	30		00:14:02	4,28	01:24:10
116	430	ANDERSON MARCELO COUTO DE ALBUQUERQUE	M5059	23	EU SOZINHO	00:14:02	4,27	01:24:14
117	637	PAULO MELO	M6069	15	CORRENDO E VIVENDO	00:14:12	4,23	01:25:11
118	689	PEDRO SOUZA GOMES	M4049	31	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:12	4,22	01:25:13
119	509	ANDREA CALDAS L	M3039	24		00:14:48	4,06	01:28:46
120	631	MARIO MOUTA	M6069	16	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:56	4,02	01:29:33
121	661	WILLIAN RANGEL	M3039	25	CORRE AMIGOS	00:16:59	3,53	01:41:57

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	578	LORENA MENDONÇA BRITES	F3039	-		00:06:19	9,50	00:37:54
2	606	MARIANE TRINDADE DE SOUZA	F2029	-	CORRENDO E VIVENDO	00:06:31	9,22	00:39:03
3	443	BEATRIS ESPERANTE ISMERIO	F4049	-	AÇAI DO FORTE	00:06:27	9,29	00:38:44
4	698	SAMARA VITORIA	F2029	-		00:06:33	9,17	00:39:16
5	556	RONALDA NASCIMENTO	F4049	-		00:06:41	8,99	00:40:04
6	517	GISELLE WERNECK	F4049	1	A3 RUNNING	00:06:59	8,58	00:41:57
7	700	FERNANDA KASEMODEL ZAMBRANA	F3039	1		00:07:04	8,50	00:42:21
8	520	GRACIELI DEISI BRANCALIONE WEISS	F4049	2	CALANGUS RUN	00:07:07	8,43	00:42:41
9	485	EDUARDA DE SOUZA LOUREIRO MEDEIROS	F3039	2	MOVIMENT RUNNING	00:07:09	8,39	00:42:53
10	531	IARA CARVALHO DA CRUZ	F4049	3	TRITOES CABO FRIO	00:07:10	8,37	00:43:00
11	408	CERISA ROSA	F3039	3		00:07:25	8,09	00:44:29
12	568	LAISA SABÓIA COUTINHO DE OLIVEIRA	F3039	4	K 9 CROSSFIT	00:07:26	8,06	00:44:39
13	432	MARIA EDUARDA CARDELLE	F3039	5		00:07:38	7,86	00:45:47
14	559	JULIANA NOGUEIRA	F3039	6	A3 RUNNING	00:07:39	7,85	00:45:53
15	602	MARIANA BATISTA MELLO	F3039	7		00:07:41	7,81	00:46:04
16	515	GEMIMAR BRANDAO PEREIRA SOUZA	F3039	8	EM BRANCO	00:07:42	7,80	00:46:10
17	494	FABIANA ANDRADE	F4049	4		00:07:43	7,77	00:46:19
18	519	GLICIA NASCIMENTO LIMA	F3039	9	CLINERP	00:07:44	7,76	00:46:24
19	420	AMANDA DORIGUETTO	F2029	1	TRITOES	00:07:46	7,73	00:46:36
20	675	EDJANE GOMES	F3039	10		00:07:58	7,53	00:47:47
21	591	MARCELA ADRIANA FERREIRA	F5059	1	TRITOES	00:07:59	7,50	00:47:59
22	603	MARIANA DE ALMEIDA RUIZ	F3039	11	CLINERP	00:08:02	7,47	00:48:11
23	681	RENATA SOUZA DE OLIVEIRA	F4049	5		00:08:05	7,42	00:48:31
24	483	EDINA SOUSA	F5059	2		00:08:10	7,35	00:49:00
25	605	MARIANA ISMERIO DE FIGUEIREDO	F3039	12	AÇAI DO FORTE	00:08:12	7,31	00:49:14
26	415	ALINE DIAS DA FONSECA MOL	F4049	6		00:08:14	7,28	00:49:25
27	673	ANA ALICE	F2029	2		00:08:21	7,19	00:50:04
28	476	DANIELY SILVA OLIVEIRA	F3039	13		00:08:22	7,17	00:50:11
29	462	CAROLINA ARAUJO DA SILVA	F2029	3		00:08:27	7,10	00:50:41
30	646	REJANE DE SANTA RITA DA COSTA MARQUES	F4049	7		00:08:28	7,08	00:50:50
31	600	MARIA DE LURDES	F6069	1	CORRENDO E VIVENDO	00:08:37	6,96	00:51:42
32	461	CARMENSITA RIBEIRO DE FARIA VIDAL	F4049	8	AÇAI DO FORTE	00:08:39	6,94	00:51:51
33	411	MARIA ANGELIA	F3039	14	MAIS 1 CORRENDO	00:08:40	6,92	00:52:03
34	618	ADRIANA NOVAIS	F3039	15	CORREDORES UNAMAR	00:08:41	6,90	00:52:09

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	508	MAYRA REIS	F2029	4		00:08:45	6,85	00:52:33
36	163	JOELMA GOMES BRAS	F4049	9		00:08:50	6,79	00:53:01
37	642	CARLA EVORA	F3039	16	JR ASSESSORIA ESPORTIVA	00:08:51	6,78	00:53:04
38	560	JULIANA OURIQUES PINHEIRO ERRICHELLI DE SOUZA	F3039	17		00:09:06	6,60	00:54:35
39	611	MAYARA DE MELO CARVALHO	F3039	18	RR TRAINER	00:09:11	6,54	00:55:03
40	475	KARINA SANTOS RODRIGUES	F4049	10	CORRENDO E VIVENDO	00:09:14	6,49	00:55:27
41	630	PÂMELLA DA COSTA GONÇALVES	F3039	19		00:09:19	6,45	00:55:51
42	621	MONIQUE KELLY DA SILVA BLAUDT	F3039	20	MOVIMENT RUNNING	00:09:24	6,38	00:56:26
43	514	GEISE SANTANNA DE AZEVEDO	F4049	11		00:09:24	6,38	00:56:26
44	647	RENATA DOS SANTOS SODRÉ	F2029	5		00:09:26	6,36	00:56:35
45	569	LARYSSA COUTINHO AUGUSTO	F2029	6		00:09:26	6,36	00:56:36
46	544	JESSICA NICOTRA POSSAS GUIMARAES	F3039	21	NICOTRA	00:09:26	6,36	00:56:36
47	446	OLIVIA MARIA DO NASCMENTO	F6069	2		00:09:27	6,35	00:56:41
48	672	THAINA CURVELO	F2029	7	CORRENDO E VIVENDO	00:09:28	6,34	00:56:48
49	667	SHIRLEY MARINHO LEITÃO	F6069	3	MAIS 1 CORRENDO	00:09:29	6,33	00:56:55
50	566	KELLI DE MACEDO MENDONÇA	F4049	12		00:09:36	6,25	00:57:38
51	692	VIVIAN NICOTRA	F5059	3	NICOTRA	00:09:36	6,24	00:57:39
52	551	MARCÍLIA CARVALHO	F3039	22		00:09:38	6,23	00:57:48
53	620	JOZIANE LIMA	F5059	4	CALANGUS RUN	00:09:41	6,19	00:58:09
54	601	MARIA JOSE	F5059	5	CORRENDO E VIVENDO	00:09:42	6,18	00:58:15
55	412	ALEXANDRA SILVA	F4049	13	CORRENDO E VIVENDO	00:09:44	6,16	00:58:25
56	557	JULIANA DOS SANTOS SILVA	F3039	23	VO2	00:09:47	6,13	00:58:44
57	638	POLLYANNA DE FREITAS GUERRA	F3039	24	CALANGUS RUN	00:09:51	6,09	00:59:04
58	185	PRISCILA BARRETO DE AZEVEDO	F4049	14		00:09:52	6,08	00:59:13
59	422	ANA BEATRIZ FERNANDES GARCIA	F4049	15		00:09:56	6,05	00:59:33
60	659	THALITA FERREIRA ARANTES	F3039	25	CORRE AMIGOS	00:10:02	5,98	01:00:15
61	686	VANESSA CHAVES	F4049	16		00:10:03	5,97	01:00:17
62	226	CAROLINE DE SOUZA RODRIGUES	F3039	26		00:10:04	5,96	01:00:27
63	227	VERONICA RAMIRES	F3039	27		00:10:07	5,93	01:00:43
64	471	CRISTINA APARECIDA M G NASCIMENTO	F4049	17		00:10:10	5,90	01:01:02
65	225	JULINA DE MORAIS	F2029	8		00:10:18	5,83	01:01:48
66	635	RITA DE CÁSSIA OLIVEIRA LURDES	F4049	18	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:10:20	5,80	01:02:01
67	409	ANDREZA A F ARAUJO	F2029	9		00:10:20	5,80	01:02:02
68	656	PRISCILA LEMOS	F4049	19		00:10:21	5,80	01:02:03
69	464	CÍNTIA BABICK	F4049	20		00:10:21	5,80	01:02:03

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
70	657	JOANA MARTINS	F3039	28		00:10:21	5,80	01:02:04
71	552	LIDIANE MARTIN DOS SANTOS	F4049	21	CORRENDO E VIVENDO	00:10:22	5,79	01:02:11
72	418	ALINE MEDEIROS CAVALCANTE	F4049	22		00:10:22	5,78	01:02:14
73	649	ROBERTA COSTA	F4049	23		00:10:30	5,72	01:02:59
74	419	ALINE SANT ANA AZEREDO BLAUDT	F3039	29	EQUIPE MOVIMENT RUNNING	00:10:36	5,66	01:03:37
75	445	BIANCA FONSECA ROSA	F3039	30	EQUIPE MOVIMENT RUNNING	00:10:36	5,66	01:03:37
76	598	ALVANDIRA DA SILVA	F4049	24	CORRENDO E VIVENDO	00:10:37	5,65	01:03:44
77	658	ROSE SOARES	F4049	25	CORRENDO E VIVENDO	00:10:46	5,57	01:04:37
78	497	JESSICA FERNANDES	F2029	10	CORRENDO E VIVENDO	00:10:56	5,49	01:05:37
79	669	SIMONE DOS SANTOS CARDOSO PINHEIRO	F4049	26	R R TRAINER	00:10:56	5,49	01:05:38
80	510	FLAVIA DE SOUZA GIL BORGIANI	F4049	27	R R TRAINER	00:10:56	5,48	01:05:39
81	563	JUSSARA MARIA DA SILVA VICTORIA	F4049	28	MAIS 1 CORRENDO	00:11:02	5,44	01:06:13
82	643	RAQUEL ALMEIDE SOUZA	F2029	11		00:11:10	5,37	01:07:01
83	604	MARIANA GUARACIABA	F3039	31	ARTIN OURO	00:11:21	5,28	01:08:09
84	507	FERNANDA SALGADO	F4049	29	CORRE AMIGOS	00:11:27	5,24	01:08:41
85	414	ALINE BARRETO DE OLIVEIRA LOIOLA	F4049	30		00:11:27	5,24	01:08:41
86	221	GLEICY KELLIN MACHADO MIRANDA	F0019	1		00:11:38	5,16	01:09:50
87	697	LUZIMARY FERREIRA	F4049	31		00:12:01	4,99	01:12:08
88	558	JULIANA GOMES PIRES DE LIMA	F4049	32		00:12:16	4,89	01:13:37
89	663	SAMANTA MATTOS CARDOSO	F3039	32	BE RUNNING	00:12:18	4,88	01:13:49
90	495	FABIANA LINHARES	F4049	33	CORRE AMIGOS	00:12:21	4,86	01:14:08
91	436	ANGELA CAROLINA RABELLO DE LARA	F3039	33		00:12:22	4,86	01:14:09
92	540	JANILLCE ROSA DE OLIVEIRA FRANÇOIS DE FARIA	F5059	6		00:12:22	4,85	01:14:11
93	614	ANDREIA LACERDA	F5059	7	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:12:26	4,83	01:14:36
94	632	MARIA DA PENHA	F6069	4	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:12:27	4,82	01:14:41
95	499	JOSIANE DOS SANTOS CONCEIÇÃO	F3039	34	MAIS 1 CORRENDO	00:12:29	4,81	01:14:52
96	623	NEIDE REGINA RAMOS	F5059	8	FENIX RUN	00:12:33	4,78	01:15:20
97	537	IVONE SOCORRO DE NUNES	F6069	5	MAIS UM CORRENDO	00:12:33	4,78	01:15:21
98	581	LUCIANA CARLA ARAUJO MACIEL	F3039	35		00:12:33	4,78	01:15:21
99	145	CRISTINA MARTINS	F4049	34		00:12:43	4,72	01:16:17
100	435	RENATA COELHO DE OLIVEIRA	F4049	35		00:12:43	4,72	01:16:18
101	437	ANNE KETTORA DE SOUZA AZEREDO	F3039	36		00:12:43	4,72	01:16:21
102	665	SANDRA CAMPOS PEIXOTO.	F4049	36	SPEED UP	00:12:45	4,70	01:16:31
103	610	MAYARA MARQUES	F2029	12	CORRE AMIGOS	00:12:52	4,66	01:17:11
104	622	NAHENDI ALMEIDA MOTA	F3039	37	NAH THI RUNNERS	00:12:59	4,62	01:17:57

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Geral - 6 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
105	595	MONICA PESSOA	F5059	-		00:13:12	4,55	01:19:12
106	453	CARLA APARECIDA DOS SANTOS	F5059	9		00:13:14	4,54	01:19:21
107	688	VERONICA V M DA FONSECA	F5059	10	FONSECA	00:13:26	4,46	01:20:39
108	524	HELOISA HELENA CORRÊA DE ANDRADE	F4049	37		00:14:02	4,28	01:24:12
109	538	JACQUELINE DE PAULA COELHO DE ALBUQUERQUE	F4049	38	SEM EFEITO	00:14:03	4,27	01:24:16
110	685	MICHELE MARQUES RIBEIRO	F4049	39	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:12	4,23	01:25:11
111	670	TASSYA RODRIGUES DA SILVA	F3039	38		00:14:47	4,06	01:28:42
112	493	ERIKA DE OLIVEIRA GASTANES	F3039	39		00:14:47	4,06	01:28:44
113	625	JACIRA DE FATIMA	F5059	11	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:56	4,02	01:29:39
114	478	DENISE SILVA RAPHAEL	F5059	12	PEBAS RUNNING IGUABA GRANDE	00:15:36	3,85	01:33:35
115	503	ANDREA DE SOUZA	F5059	13		00:15:36	3,85	01:33:35
116	474	DANIELA ALMEIDA DE SOUZA	F4049	40		00:16:03	3,74	01:36:18
117	238	ROSE ANGELA PEREIRA	F5059	14		00:20:51	2,88	02:05:05

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino até 19 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	599	LUIS GUSTAVO DOS REIS LOPES DE ALENCAR	KINTALL	00:07:50	7,66	00:46:59
2	619	ARETHUR DA SILVA		00:08:45	6,85	00:52:32
3	547	JOAO VICTOR DE ALBUQUERQUE GONCALVES		00:08:52	6,77	00:53:10
Masculino de 20 até 29 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	546	JOAO PEDRO SANTOS PENHA		00:06:13	9,64	00:37:20
2	583	LUIS GUSTAVO B QUINTANILHA	RR TRAINER	00:06:22	9,42	00:38:13
3	668	LUCAS DA SILVA		00:06:39	9,03	00:39:53
4	613	ALISSON DA VERDADE		00:06:41	8,99	00:40:04
5	674	MATEUS DOS SANTOS		00:06:59	8,57	00:41:59
6	447	ANDERSON RIBEIRO	ATLETISMO BUZIOS	00:07:16	8,27	00:43:33
7	612	MAYCON SANTOS DA SILVA	CLINERP	00:07:30	8,00	00:45:01
8	444	BERNARDO FONSECA GASSE DE ALMEIDA	FONSECA	00:07:52	7,63	00:47:12
9	441	ARTHUR ALMEIDA		00:08:44	6,87	00:52:24
10	530	IAN FREIRE RODRIGUES		00:09:09	6,56	00:54:54
11	607	LUCAS TRUTA		00:09:30	6,32	00:56:59
12	513	GABRIEL DE OLIVEIRA FERREIRA	CORRE AMIGOS	00:09:58	6,02	00:59:48
13	629	ORIEL RODRIGUES		00:11:10	5,37	01:07:03
Masculino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	680	THIAGONOVAISBLATQZAR DE OLIVEIRA	NOVAIS	00:06:12	9,69	00:37:10
2	640	MAURO DARIO DOMINGUES		00:06:15	9,59	00:37:33
3	587	LUIZ GUSTAVO SANTOS CARDOZO	CLINERP	00:06:48	8,82	00:40:50
4	641	ULISSES FREITAS		00:07:08	8,40	00:42:51
5	550	JOSÉ ANDRÉ DE SOUZA RIBEIRO	GUARDA CF	00:07:15	8,27	00:43:31
6	434	MATHEUS PAES		00:07:34	7,92	00:45:27
7	504	FELIPE DOS SANTOS COSTA		00:07:46	7,72	00:46:38
8	440	MARLON MAGALHÃES		00:07:48	7,70	00:46:46
9	245	ALAN DE AZEVEDO DOS SANTOS		00:07:49	7,67	00:46:56
10	616	MIGUEL ALENCAR		00:08:24	7,15	00:50:22

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
11	450	BRUNO MARQUES		00:08:33	7,02	00:51:16
12	247	VICTOR AMARAL		00:09:13	6,50	00:55:21
13	571	LENON FERREIRA DE MATOS	SLATER	00:09:13	6,50	00:55:21
14	488	JOSE DAVI BARBOZA PESSANHA		00:09:35	6,26	00:57:28
15	573	LEONARDO MACEDO MATA		00:09:53	6,07	00:59:16
16	644	REINALDO FERREIRA DA ASSUMPÇÃO	SEVEN	00:09:58	6,02	00:59:49
17	676	THIAGO DE MEDEIROS SALLES	CLINERP	00:09:58	6,02	00:59:50
18	229	DIEGO SILVA		00:10:04	5,96	01:00:27
19	528	HUMBERTO LAPORT DE MELLO	NAO TENHO	00:10:36	5,66	01:03:35
20	405	AIK CARVALHO	ARTIN OURO	00:11:03	5,43	01:06:17
21	521	GUILHERME DA SILVA PAULA	FENIX RUN	00:11:39	5,15	01:09:53
22	677	THIAGO DE SOUZA CARDOSO	BE RUNNING	00:12:18	4,88	01:13:49
23	691	WALBER BLAUT		00:13:01	4,61	01:18:05
24	509	ANDREA CALDAS L		00:14:48	4,06	01:28:46
25	661	WILLIAN RANGEL	CORRE AMIGOS	00:16:59	3,53	01:41:57
Masculino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	654	ROGERIO BATISTA DA ROCHA	CORRENDO E VIVENDO	00:06:07	9,80	00:36:44
2	532	ALESSANDRO RANGEL	A3 RUNNING	00:06:17	9,55	00:37:41
3	526	ITAMAR AUGUSTO		00:06:21	9,44	00:38:07
4	572	LEONARDO ISMERIO DE FIGUEIREDO	AÇAI DO FORTE	00:06:23	9,40	00:38:17
5	694	ADRIANO DA SILVA		00:06:29	9,25	00:38:55
6	410	ALEX CARLOS PEREIRA	CLINERP	00:06:30	9,23	00:38:59
7	660	MARTINHO SOUZ		00:06:38	9,05	00:39:46
8	402	ADHENAUER DE SOUZA AZEDIAS	CLINERP	00:06:39	9,02	00:39:55
9	671	TELMO CARVALHO NUNES	PNEU FURADO	00:06:45	8,88	00:40:33
10	542	JEFFERSON DA ROCHA GAGO	JJ	00:06:54	8,70	00:41:24
11	427	ANCELMO COELHO GANORA		00:07:03	8,50	00:42:20
12	549	CRISTIANO ANDRADE	CORRENDO E VIVENDO	00:07:26	8,07	00:44:37
13	501	WALLACE DUATE		00:07:29	8,01	00:44:56
14	664	SAMUEL SEBASTIÃO DA SILVA.	CORRENDO E VIVENDO	00:07:44	7,76	00:46:24
15	645	ALESSANDO OLIVEIRA		00:07:46	7,73	00:46:36

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
16	678	SANDRO COUTINHO		00:08:17	7,25	00:49:40
17	428	ANDERSON AZEVEDO DOS SANTOS	VALENTES	00:08:26	7,12	00:50:34
18	491	ELTON NUNES DUTRA		00:08:45	6,85	00:52:33
19	690	VICTOR AZEVEDO	CORRENDO E VIVENDO	00:08:45	6,85	00:52:33
20	533	ISAAC VIEIRA NUNES FILHO	PCERJRUNNERS	00:09:02	6,64	00:54:15
21	596	MARCOS RAMOS PASSOS		00:09:25	6,38	00:56:28
22	496	FABIANO CARDOSO CUNHA		00:09:28	6,34	00:56:48
23	473	DANIEL ZANARDI HITZMANN		00:09:31	6,30	00:57:07
24	429	ANDERSON LUIZ DOS	CALANGUS RUN	00:09:51	6,09	00:59:04
25	424	CRISTIANO OLIVEIRA CRUZ		00:10:15	5,86	01:01:28
26	224	FABRICIO OLIVEIRA DOS SANTOS		00:10:18	5,83	01:01:47
27	413	ALEXSANDRO BORGES GONCALVES		00:10:43	5,60	01:04:16
28	593	MARCELO PEREIRA DE SOUZA	CORRE AMIGOS	00:11:07	5,39	01:06:44
29	696	WEDERSON LESSA DA SILVA	CLINERP	00:12:15	4,90	01:13:32
30	438	ANTONIO CARLOS ALMEIDA ALVES		00:14:02	4,28	01:24:10
31	689	PEDRO SOUZA GOMES	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:12	4,22	01:25:13
Masculino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	481	EDILSON DE JESUS TAVARES	COBRA DAGUA	00:06:17	9,54	00:37:43
2	512	ELISSILVIO DE OLIVEIRA PEREIRA		00:06:25	9,36	00:38:28
3	527	HUMBERTO CHAVES	PNEU FURADO	00:06:29	9,26	00:38:52
4	624	NEILDO VIGNOLI MORENO	100 LIMITES	00:06:29	9,25	00:38:55
5	633	WANDERLEI VIANA	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:06:38	9,06	00:39:45
6	608	MAURO DA SILVA SIQUEIRA REGO	GUARDA CF	00:06:41	8,98	00:40:06
7	407	ALCEMIR RODRIGUES FREITAS	PROJETO SAUDE	00:06:49	8,80	00:40:54
8	403	WILLIAN DUARTE		00:07:32	7,96	00:45:14
9	525	LUIS HENRIQUE DE AZEVEDO CORRÊA		00:07:45	7,74	00:46:29
10	455	CARLOS ALBERTO BEZERRA	CLINERP	00:07:54	7,59	00:47:26
11	609	MAX ANDRADE		00:07:59	7,52	00:47:52
12	588	LUZEMBERG FLORIDO SOARES		00:08:29	7,08	00:50:53
13	484	EDMILSON MOURA SANTIAGO		00:08:33	7,02	00:51:16
14	516	GILCINEI DOS SANTOS SILVA		00:08:34	7,00	00:51:27

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

Masculino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
15	594	MARCELO RIBEIRO	CORRE AMIGOS	00:08:42	6,89	00:52:13
16	416	RUBERVAL	CORRENDO E VIVENDO	00:09:10	6,54	00:55:02
17	585	LUIZ FERNANDO GAMEIRO COSTA	MOVIMENT RUNNING	00:09:12	6,52	00:55:14
18	592	MARCELO OLIVEIRA LOPES	MAIS 1 CORRENDO	00:09:39	6,22	00:57:55
19	506	CARLOS HENRIQUE	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:10:12	5,88	01:01:11
20	634	MARCELO LOPES CORDEIRO	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:10:19	5,81	01:01:56
21	468	CLÁUDIO SIMAS PEREIRA	GUARDA CF	00:11:09	5,38	01:06:53
22	458	CARLOS PORTUGAL	CORRENDO E VIVENDO	00:13:35	4,42	01:21:31
23	430	ANDERSON MARCELO COUTO DE ALBUQUERQUE	EU SOZINHO	00:14:02	4,27	01:24:14
Masculino de 60 até 69 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	582	VALCIR RAMOS DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:06:17	9,54	00:37:45
2	684	VALDEMIR BARRETO DE SOUZA	ASCOM	00:06:22	9,42	00:38:14
3	662	RUI MACHADO DE FARIAS	CORRENDO E VIVENDO	00:07:13	8,32	00:43:16
4	439	ANTONIO JOSE DE ALMEIDA	DESERTORES	00:07:19	8,21	00:43:52
5	570	JOSÉ GERALDO		00:07:26	8,07	00:44:36
6	615	MIGUEL TICOM	EQUIPE FABIANO PEREIRA PERSONAL	00:08:05	7,43	00:48:28
7	463	CESAR CASTRO	CORRENDO E VIVENDO	00:08:26	7,12	00:50:34
8	243	CLAUDIO DOS SANTOS PEREIRA		00:08:51	6,78	00:53:08
9	529	HUMBERTO SIQUEIRA CARDEAL		00:09:47	6,13	00:58:43
10	627	NIZON R SILVA RODRIGUES	BRYAN	00:09:51	6,09	00:59:08
11	586	LUIZ GONZAGA ABREU JORGE JUNIOR	DESERTORES	00:10:12	5,88	01:01:14
12	553	JOSÉ JÚLIO BARRETO MARQUES DA SILV	AMIGOS CORRENDO	00:11:33	5,20	01:09:16
13	477	DENILSON DA CUNHA MATTOS	DEIXAR EM BRANCO	00:12:18	4,88	01:13:50
14	652	VICENTE DE PAULA		00:12:40	4,73	01:16:02
15	637	PAULO MELO	CORRENDO E VIVENDO	00:14:12	4,23	01:25:11
16	631	MARIO MOUTA	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:56	4,02	01:29:33
Masculino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	554	JOSE PEREIRA	CORRENDO E VIVENDO	00:07:31	7,98	00:45:08
2	590	MANOEL LINS	CORRENDO E VIVENDO	00:09:45	6,16	00:58:28

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Masculino

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino até 19 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	221	GLEICY KELLIN MACHADO MIRANDA		00:11:38	5,16	01:09:50
Feminino de 20 até 29 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	420	AMANDA DORIGUETTO	TRITOES	00:07:46	7,73	00:46:36
2	673	ANA ALICE		00:08:21	7,19	00:50:04
3	462	CAROLINA ARAUJO DA SILVA		00:08:27	7,10	00:50:41
4	508	MAYRA REIS		00:08:45	6,85	00:52:33
5	647	RENATA DOS SANTOS SODRÉ		00:09:26	6,36	00:56:35
6	569	LARYSSA COUTINHO AUGUSTO		00:09:26	6,36	00:56:36
7	672	THAINA CURVELO	CORRENDO E VIVENDO	00:09:28	6,34	00:56:48
8	225	JULINA DE MORAIS		00:10:18	5,83	01:01:48
9	409	ANDREZA A F ARAUJO		00:10:20	5,80	01:02:02
10	497	JESSICA FERNANDES	CORRENDO E VIVENDO	00:10:56	5,49	01:05:37
11	643	RAQUEL ALMEIDE SOUZA		00:11:10	5,37	01:07:01
12	610	MAYARA MARQUES	CORRE AMIGOS	00:12:52	4,66	01:17:11
Feminino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	700	FERNANDA KASEMODEL ZAMBRANA		00:07:04	8,50	00:42:21
2	485	EDUARDA DE SOUZA LOUREIRO MEDEIROS	MOVIMENT RUNNING	00:07:09	8,39	00:42:53
3	408	CERISA ROSA		00:07:25	8,09	00:44:29
4	568	LAISA SABÓIA COUTINHO DE OLIVEIRA	K 9 CROSSFIT	00:07:26	8,06	00:44:39
5	432	MARIA EDUARDA CARDELLE		00:07:38	7,86	00:45:47
6	559	JULIANA NOGUEIRA	A3 RUNNING	00:07:39	7,85	00:45:53
7	602	MARIANA BATISTA MELLO		00:07:41	7,81	00:46:04
8	515	GEMIMAR BRANDAO PEREIRA SOUZA	EM BRANCO	00:07:42	7,80	00:46:10
9	519	GLICIA NASCIMENTO LIMA	CLINERP	00:07:44	7,76	00:46:24
10	675	EDJANE GOMES		00:07:58	7,53	00:47:47
11	603	MARIANA DE ALMEIDA RUIZ	CLINERP	00:08:02	7,47	00:48:11
12	605	MARIANA ISMERIO DE FIGUEIREDO	AÇAI DO FORTE	00:08:12	7,31	00:49:14
13	476	DANIELY SILVA OLIVEIRA		00:08:22	7,17	00:50:11

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 30 até 39 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
14	411	MARIA ANGELIA	MAIS 1 CORRENDO	00:08:40	6,92	00:52:03
15	618	ADRIANA NOVAIS	CORREDORES UNAMAR	00:08:41	6,90	00:52:09
16	642	CARLA EVORA	JR ASSESSORIA ESPORTIVA	00:08:51	6,78	00:53:04
17	560	JULIANA OURIQUES PINHEIRO ERRICHELLI DE SOUZA		00:09:06	6,60	00:54:35
18	611	MAYARA DE MELO CARVALHO	RR TRAINER	00:09:11	6,54	00:55:03
19	630	PÂMELLA DA COSTA GONÇALVES		00:09:19	6,45	00:55:51
20	621	MONIQUE KELLY DA SILVA BLAUDT	MOVIMENT RUNNING	00:09:24	6,38	00:56:26
21	544	JESSICA NICOTRA POSSAS GUIMARAES	NICOTRA	00:09:26	6,36	00:56:36
22	551	MARCÍLIA CARVALHO		00:09:38	6,23	00:57:48
23	557	JULIANA DOS SANTOS SILVA	VO2	00:09:47	6,13	00:58:44
24	638	POLLYANNA DE FREITAS GUERRA	CALANGUS RUN	00:09:51	6,09	00:59:04
25	659	THALITA FERREIRA ARANTES	CORRE AMIGOS	00:10:02	5,98	01:00:15
26	226	CAROLINE DE SOUZA RODRIGUES		00:10:04	5,96	01:00:27
27	227	VERONICA RAMIRES		00:10:07	5,93	01:00:43
28	657	JOANA MARTINS		00:10:21	5,80	01:02:04
29	419	ALINE SANT ANA AZEREDO BLAUDT	EQUIPE MOVIMENT RUNNING	00:10:36	5,66	01:03:37
30	445	BIANCA FONSECA ROSA	EQUIPE MOVIMENT RUNNING	00:10:36	5,66	01:03:37
31	604	MARIANA GUARACIABA	ARTIN OURO	00:11:21	5,28	01:08:09
32	663	SAMANTA MATTOS CARDOSO	BE RUNNING	00:12:18	4,88	01:13:49
33	436	ANGELA CAROLINA RABELLO DE LARA		00:12:22	4,86	01:14:09
34	499	JOSIANE DOS SANTOS CONCEIÇÃO	MAIS 1 CORRENDO	00:12:29	4,81	01:14:52
35	581	LUCIANA CARLA ARAUJO MACIEL		00:12:33	4,78	01:15:21
36	437	ANNE KETTORA DE SOUZA AZEREDO		00:12:43	4,72	01:16:21
37	622	NAHENDI ALMEIDA MOTA	NAH THI RUNNERS	00:12:59	4,62	01:17:57
38	670	TASSYA RODRIGUES DA SILVA		00:14:47	4,06	01:28:42
39	493	ERIKA DE OLIVEIRA GASTANES		00:14:47	4,06	01:28:44
Feminino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	517	GISELLE WERNECK	A3 RUNNING	00:06:59	8,58	00:41:57
2	520	GRACIELI DEISI BRANCALIONE WEISS	CALANGUS RUN	00:07:07	8,43	00:42:41
3	531	IARA CARVALHO DA CRUZ	TRITOES CABO FRIO	00:07:10	8,37	00:43:00

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
4	494	FABIANA ANDRADE		00:07:43	7,77	00:46:19
5	681	RENATA SOUZA DE OLIVEIRA		00:08:05	7,42	00:48:31
6	415	ALINE DIAS DA FONSECA MOL		00:08:14	7,28	00:49:25
7	646	REJANE DE SANTA RITA DA COSTA MARQUES		00:08:28	7,08	00:50:50
8	461	CARMENSITA RIBEIRO DE FARIA VIDAL	AÇAI DO FORTE	00:08:39	6,94	00:51:51
9	163	JOELMA GOMES BRAS		00:08:50	6,79	00:53:01
10	475	KARINA SANTOS RODRIGUES	CORRENDO E VIVENDO	00:09:14	6,49	00:55:27
11	514	GEISE SANTANNA DE AZEVEDO		00:09:24	6,38	00:56:26
12	566	KELLI DE MACEDO MENDONÇA		00:09:36	6,25	00:57:38
13	412	ALEXANDRA SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:09:44	6,16	00:58:25
14	185	PRISCILA BARRETO DE AZEVEDO		00:09:52	6,08	00:59:13
15	422	ANA BEATRIZ FERNANDES GARCIA		00:09:56	6,05	00:59:33
16	686	VANESSA CHAVES		00:10:03	5,97	01:00:17
17	471	CRISTINA APARECIDA M G NASCIMENTO		00:10:10	5,90	01:01:02
18	635	RITA DE CÁSSIA OLIVEIRA LURDES	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:10:20	5,80	01:02:01
19	656	PRISCILA LEMOS		00:10:21	5,80	01:02:03
20	464	CÍNTIA BABICK		00:10:21	5,80	01:02:03
21	552	LIDIANE MARTIN DOS SANTOS	CORRENDO E VIVENDO	00:10:22	5,79	01:02:11
22	418	ALINE MEDEIROS CAVALCANTE		00:10:22	5,78	01:02:14
23	649	ROBERTA COSTA		00:10:30	5,72	01:02:59
24	598	ALVANDIRA DA SILVA	CORRENDO E VIVENDO	00:10:37	5,65	01:03:44
25	658	ROSE SOARES	CORRENDO E VIVENDO	00:10:46	5,57	01:04:37
26	669	SIMONE DOS SANTOS CARDOSO PINHEIRO	R R TRAINER	00:10:56	5,49	01:05:38
27	510	FLAVIA DE SOUZA GIL BORGIANI	R R TRAINER	00:10:56	5,48	01:05:39
28	563	JUSSARA MARIA DA SILVA VICTORIA	MAIS 1 CORRENDO	00:11:02	5,44	01:06:13
29	507	FERNANDA SALGADO	CORRE AMIGOS	00:11:27	5,24	01:08:41
30	414	ALINE BARRETO DE OLIVEIRA LOIOLA		00:11:27	5,24	01:08:41
31	697	LUZIMARY FERREIRA		00:12:01	4,99	01:12:08
32	558	JULIANA GOMES PIRES DE LIMA		00:12:16	4,89	01:13:37
33	495	FABIANA LINHARES	CORRE AMIGOS	00:12:21	4,86	01:14:08
34	145	CRISTINA MARTINS		00:12:43	4,72	01:16:17
35	435	RENATA COELHO DE OLIVEIRA		00:12:43	4,72	01:16:18

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

Feminino de 40 até 49 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
36	665	SANDRA CAMPOS PEIXOTO.	SPEED UP	00:12:45	4,70	01:16:31
37	524	HELOISA HELENA CORRÊA DE ANDRADE		00:14:02	4,28	01:24:12
38	538	JACQUELINE DE PAULA COELHO DE ALBUQUERQUE	SEM EFEITO	00:14:03	4,27	01:24:16
39	685	MICHELE MARQUES RIBEIRO	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:12	4,23	01:25:11
40	474	DANIELA ALMEIDA DE SOUZA		00:16:03	3,74	01:36:18
Feminino de 50 até 59 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	591	MARCELA ADRIANA FERREIRA	TRITOES	00:07:59	7,50	00:47:59
2	483	EDINA SOUSA		00:08:10	7,35	00:49:00
3	692	VIVIAN NICOTRA	NICOTRA	00:09:36	6,24	00:57:39
4	620	JOZIANE LIMA	CALANGUS RUN	00:09:41	6,19	00:58:09
5	601	MARIA JOSE	CORRENDO E VIVENDO	00:09:42	6,18	00:58:15
6	540	JANILLCE ROSA DE OLIVEIRA FRANÇOIS DE FARIA		00:12:22	4,85	01:14:11
7	614	ANDREIA LACERDA	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:12:26	4,83	01:14:36
8	623	NEIDE REGINA RAMOS	FENIX RUN	00:12:33	4,78	01:15:20
9	453	CARLA APARECIDA DOS SANTOS		00:13:14	4,54	01:19:21
10	688	VERONICA V M DA FONSECA	FONSECA	00:13:26	4,46	01:20:39
11	625	JACIRA DE FATIMA	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:14:56	4,02	01:29:39
12	478	DENISE SILVA RAPHAEL	PEBAS RUNNING IGUABA GRANDE	00:15:36	3,85	01:33:35
13	503	ANDREA DE SOUZA		00:15:36	3,85	01:33:35
14	238	ROSE ANGELA PEREIRA		00:20:51	2,88	02:05:05
Feminino de 60 até 69 anos						
Coloc.	**Num.**	**Nome**	**Equipe**	**Ritmo**	**Vel.**	**Tempo**
1	600	MARIA DE LURDES	CORRENDO E VIVENDO	00:08:37	6,96	00:51:42
2	446	OLIVIA MARIA DO NASCMENTO		00:09:27	6,35	00:56:41
3	667	SHIRLEY MARINHO LEITÃO	MAIS 1 CORRENDO	00:09:29	6,33	00:56:55
4	632	MARIA DA PENHA	BUSCANDO EQUILIBRIO	00:12:27	4,82	01:14:41
5	537	IVONE SOCORRO DE NUNES	MAIS UM CORRENDO	00:12:33	4,78	01:15:21

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718

CABO FRIO TRAIL RUN - 2023

Relatório Faixa Etária - 6 KM - Feminino

CRONOCHIP CRONOMETRAGEM **WWW.CRONOCHIP.COM.BR**
(31) 98514-9718